

MØTEREFERAT ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS

Tema	Styremøte
Tid og sted	K5 Grålum, kl: 18:00
Til stede	Chatrine Amundsen (Kretsleder), Bjørn Erik Glomsrud (Teknisk råd), Thomas Hjelbak (Teknisk råd), Sofie Holm Nedrebø (Ungdomsrepresentant), Håvard Wedege (Kretssekretær)
Ikke til stede	Anders Lunde (Ungdomsråd)
Referent	Kretssekretær Håvard Wedege
Møteleder	Kretsleder Chatrine Amundsen

Sak/vedtak	Ansvar	Frist
<u>1. Godkjenne referat fra forrige styremøte</u> Referat fra forrige møte godkjennes.	Chatrine	
<u>2. Lagledermøtet 11. oktober 2023 - Saker som skal drøftes på lagledermøtet:</u> a) Kostnadsnivå på løp og arrangement i 2024 - FSK spiller inn at løpsavgift i dag spiser opp en del av inntekten, når det som skal være enkle arrangementer med lav deltakeravgift faktureres løpsavgift på likt nivå som ved større arrangementer. Dette vil gjøre det enklere å arrangere mindre treningsløp i kretsen. - Innspill fra HSK om å fastsette et standard prisnivå for ulike kategorier løp i kretsen. I styremøtet laget vi et forslag til prisnivå for ulike løpskategorier, som vi fremlegger på lagledermøtet, og fremmer som sak på kretstinget. - Som tilleggssinfo og sammenligningsgrunnlag, vil vi se på prisnivå på større nasjonale løp, for å finne rett prisnivå. b) Terminlisten for 2024 - Teknisk råd fremla sitt forslag til terminliste, som sendes ut til klubbene, og skal fastsettes på lagledermøtet 11. Oktober. - Fremmer forslag om internbytte av KM-stafett og KM-lang. En mulighet er at SOL tar KM-lang inn i Veteranmesterskapet, og at Indre Østfold arrangerer KM-stafett. - Alternativ dato for KM-lang er 9. Juni, med Klubb-KM stafett 8. Juni, og overnatting for ungdom med buss til KM-lang. Dette har vært suksess etter ungdomsseriefinalen, og er ønsket av ungdommene i kretsen. - Også overnatting for ungdom etter KM-natt til Tunevannet rundt i oktober. c) Østfold Vintercup 2023-2024 - Forslag om at kretsen setter opp datoer etter lagledermøtet, og spør klubbene om fordeling av datoer i etterkant. - Gå bort ifra tirsdaysløp og nattløp. Fokuser på lørdager for å få med	Håvard & Chatrine	

større deltakelse fra omkringliggende kretser, og fra klubber i kretsen.		
<u>3. Ny lovnorm fra NOF (status)</u> - Ikke kommet noe mer informasjon fra NOF. Kretsleder og kretssekretær forventer at oppdatering kommer på KLM i oktober, og vil gjøre nødvendige tilpasninger, og legge frem forslag til ny lov til Kretstinget i februar.		
<u>4. Status på tilskudd fra Lotteri og Stiftelsestilsynet:</u> Inkluderingsprosjektet: - Arrangere byttedag med enkelt o-løp (B,C og N-løype) - Laget en mal for kjøregodtgjørelse, som skal legges på hjemmesiden. Mulighet for kjøregodtgjørelse for foreldre/trenere som fyller opp bilene, med ekstra løpere til kretsaktiviteter og konkurranser. Jente-o i Østfold: - Arrangere HL relevante treninger/dagssamlinger gjennom vinteren (FSK har sagt at de kan arrangere en dagssamling/treningsdag) - Se på sosiale tiltak, hvor ledere for HL & OLL 2024 kan bli kjent med utøverne - Arrangere 2-3 treningsdager/samlinger gjennom høst/vinter. - Ha en kveld hvor foreldre, trenere og ressurspersoner får informasjon og oppdatert kunnskap om treningsutfordringer hos jenter. Arrangørseminar for unge arrangører: - Fastsette dato for første seminar etter lagledermøtet. Laget forslag til seminarplan. - Arrangere jubileumsløpet våren 2025 - Deltakere vil få OCAD løypeleggerlisens og Jubileumsløp 2025 «merch». - Kretssekretær har laget utkast til innbydelse for første seminar.	Håvard	
<u>5. Plan for utdeling av KM-medaljer høsten 2023</u> 14. april - KM-Sprint - Utdeler: Anders Lunde (SOL) 26. august - KM Mellom - Utdeler: Anette Svartedal (Trøsken IL) 27. august - KM-Stafett - Utdeler: Dyre Martin Guldbrandsen (FSK) 24. september - KM-Lang - Utdeler: Thomas Hjelbak (Trøsken IL) 13. oktober - KM-Natt - Utdeler: Sofie Holm Nedrebø (OK Moss)	Håvard	
<u>6. Aktiviteter for barn og unge/juniorer vinteren 2024</u> - Se på muligheter for samarbeid med omkringliggende kretser: Oslo & Akershus, Buskerud, Vestfold og Telemark og Svenske Län. - Legge til rette for sosiale møteplasser rundt eksisterende løps som f.eks. vintercupen, treningsdager, Klubb-KM, osv.. - Se på interesse for å arrangere julebord for kretsen	Håvard	
<u>7. Kretsledermøtet (KLM) 2023</u> - Overnatting for Chatrine - Send inn innspill innen fristen - Ta opp prisnivå på løp	Chatrine	

- Ta opp innspill fra klubber		
Eventuelt: Erfaringsseminaret: - Finne dato etter lagledermøtet (presentere ideen på lagledermøtet) - Holde en presentasjon fra sesongens løp, med eksempler på gode og dårlige løsninger fra løp i kretsen – Hva kan vi lære? - Få kontrollør Bjørn Erik Glomsrud og løypelegger fra Unionsmatchen til å fortelle om prosessen rundt Unionsmatchen og samspillet mellom løypelegger og kontrollør Kretsorganisering av juniorløp (NC, O-idol, osv) - Innspill om at kretsen er aktiv i koordinering av å skape sosiale tiltak under juniorløp som NC og O-idol. Lederer erfaringer - Ledere under HL & OLL erfarte mye under årets HL & OLL. Arrangere en middag hvor vi får skrevet ned deres ledererfaringer, som kan brukes til senere turer/aktiviteter. - Være nøye på sammensetningen av ledere på tur, slik at vi har med både erfarne, og rekrutterer nye ledere. - Oppdatere og lage et godt skriv om ledeses oppgaver, og regler for våre kretsturer. KM-Stafett - Lange avstander gir få deltakere, ta opp til vurdering om kretsen skal gå tilbake til å arrangere KM-stafett i kretsen. KM-Mellom Se på klasseinndelingen på KM-mellom. Bør det opprettes en egen juniorklasse, slik at det også deles ut KM-medaljer til de tre beste juniorene? Egen klasse, men samme løype? Klubb KM-staffet - Se på nivået på løyper/lengder (lagledermøtet) Finne kontrollører for 2024	Håvard	
	Thomas og Bjørn	
Neste møte: Digitalt Onsdag 27. September (uke 39) 20:00		

Referent, Håvard Wedege