

MØTEREFERAT ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS

Tema	Styremøte
Tid og sted	6. desember 2023 - K5 Grålum
Til stede	Chatrine Amundsen (Kretsleder), Anders Lunde (Ungdoms- og treningsråd), Bjørn Erik Glomsrud (Teknisk råd), Thomas Hjelbak (Teknisk råd), Sofie Holm Nedrebø (Ungdomsrepresentant), Håvard Wedege (Kretssekretær)
Ikke til stede	
Referent	Håvard Wedege (Kretssekretær)
Møteleder	Chatrine Amundsen (Kretsleder)

Sak/vedtak	Ansvar	Frist
<u>1. Godkjenne referat fra forrige styremøte</u> Referat fra forrige møte godkjennes.	Håvard	
<u>2. Rapport fra Kretsledermøtet v/Chatrine</u> Kretsleder Chatrine Amundsen rapportere om de viktigste nyhetene fra Kretsledermøtet 27. Oktober. Det ble informert om, og diskutert den nye digitale kartarkivløsningen som vil komme i NOF regi. Webløsningen vil gjøre det enklere å få oversikt over hvilke områder som er kartlagt, og hvilke kartoppdateringer som er gjort. Tanken er at kostnaden for opprettelsen av arkivet fordeles mellom NOF og Kretser, mens at klubbene bærer de løpende driftskostnadene. For klubbene vil det både bli en utgift, men også en mulighet for lettere drive kartsalg, noe som kan genere gode inntekter for klubbene. Det vil ta noe tid før alt er klart, og løsningen lanseres. Ny portal «Idretten online» er i gang, og er en webportal som skal forenkle webløsningene for klubbene fra Norges Idrettsforbund. NOF vil komme med en løsning for registrering av løp tilrettelagt for funksjonsnedsatte i Eventor. Det vil bli et krav om at arrangement registreres som tilrettelagt for funksjonsnedsatte eller ikke, slik at det blir enklere å skaffe seg oversikt over hvilke løp som er tilrettelagte. Sak om seeding til NM-kvalifisering må sendes inn til Forbundsstinget i henhold til kravene for saksgang i NOF. Det var debatt omkring tema på Kretsledermøtet, og NOF henviste til reglene for saksgang, dersom kretser/klubber ønsker en endring i seeding oppsettet. Det bli lagt opp til fysisk kompetansehelg i 2024.	Chatrine	
<u>3. Forbundsstinget i mars 2024</u> Den 16. og 17. mars 2024 gjennomføres forbundsstinget til Norges Orienteringsforbund. Elsie Brenne og Chatrine Amundsen (Kretsleder) er klare som representanter. Vi har 3 stemmeberettigede i Østfold orienteringskrets, og	Håvard Wedege	

må ha med en mann som siste representant, for å oppfylle krav til kjønnsbalanse. Det er ønskelig å få klubber i Østfold til å skrive en sak om seeding til NM-kvalifisering for mellomdistanse. Viktig at det sendes inn som gyldig sak i forkant, innen fristen 6. januar		10.12.2023
<u>4. Årsberetning for 2023-sesongen</u> Vi ligger godt i rute med årsberetningen for 2023-sesongen. Vi ble i styremøtet enige om å legge til østfoldresultater fra Veteran NM og Veteran VM. Videre vil vi skrive litt om Østfold tidtakerforum, og Raul Ferra (Halden SK) som mottok prisen for årets trener i norsk orientering.		
<u>5. Aktiviteter for ungdom og junior i 2024</u> Kretssekretær Håvard Wedege orienterte om aktivitetsplanen for ungdom/junior i 2024: Det legges opp til kretssamlinger i Østfold gjennom høst/vinter: 09.12.2023: Sarpsborg OL inviterer til åpent treningsløp med grilling, kaker og saft <i>Østfold Vintercup 2024:</i> Det legges opp til "temasamlinger" i anledning Østfold Vintercup gjennom vinteren 2024. Dette blir dagssamlinger som starter med konkurransen, for så å være felles mat, et foredrag/kurs om et tema (styrketrening, O-teknikk, Mental trening) + tilbud om en ekstra trening. Målgruppen for disse dagssamlingene blir 15-20 år, men det er åpent for 13 og 14 åringer også, og som er ivrige. 13.01.2024: Østfold Vintercup (OK Moss) 27.01.2024: Østfold Vintercup (SOL/TIL) 10.02.2024: Østfold Vintercup (IØOK) I tillegg vil det planlegges en jentesamling en fredag-lørdag i forbindelse med Østfold Vintercup 26. januar til 27. januar på SOL-Hytta. Tanken er at jentene møtes i 17-18-tiden fredag, og har et foredrag/samtale om jenteutøveren, for så å ha en sosial kveld med mat, snacks og hygge, før Østfold Vintercup og dagssamling for alle (gutter og jenter) dagen etter. <i>I sesong april-september:</i> Ungdomsserien er et høydepunkt for våre barn, unge og juniorer. I forbindelse med årets Ungdomsserie vil det bli en sosial sommeravslutning 4. juni og en overnatting med buss til KM-Lang fra 31. august til 1. september. 1. august til 2. august blir det en HL & OLL aktivitetsdag med overnatting på Høiåshytt i Halden, for alle deltakere til årets HL & OLL. Her blir det en trening, felles mat, bli kjent leker og en sosial kveld, før det blir felles busstransport til Hvaler fredag 2. august. Til Hallandspremiären 2024 (8.-10. mars) er det booket overnatting og buss, og det er åpnet for påmelding i Eventor.		

<u>Åpne treninger:</u> Fredrikstad SK vil åpne 1-2 treninger for kretsen iløpet av våren, som vil ha relevans for Hovedløpene 2024. Det er søkt om midler til Ungdomsserien 2024. Ønsket er å få midler tilsvarende forventet inntjening i startkontingent, samt dekket kostnadene for oppdatering av våre EMIT-Tag brikker. Midlene vil gis til klubbene, så de kan brukes til aktivitet for barn, ungdom og junior.		
<u>6. Økonomidokument for 2023 og budsjett for 2024</u> - Kort rapport om regnskapet for 2023 Kretssekretær ga en gjennomgang av prosjektrengnskapet for 2023. Vi har økt vår egenandel med omkring 200 000, og vi har ellers klart å holde budsjettet for 2023. - Budsjettforslag for 2024 I budsjettet for 2024 er det ønskelig å se på muligheten til å bruke litt av kretsen sin egenkapital til å støtte klubbene med utgifter til Hovedløp og Unionsmatchen og eventuelt Hallandspremiären, for å oppmuntre til økt aktivitet og rekruttering. Videre skal vi sette av litt midler til kjøregodtgjørelse (3,5kr/pr.km oppad til gitt beløp) til TD-arbeid. Vi skal også sette av en utgiftspost som heter «forvaltningskompetanse i styret», hvor vi kan skape en ramme for styret til å bruke midler til aktivitetsøkende og kompetansehevnings tiltak.		
<u>7. Forberedelser til Kretsting 5. februar</u> - Lokaler – Vi kan trolig være på K5 Grålum (samme lokaler som lagledermøtet) - Presentasjon – Lages basert på dagsorden som utferdiges basert på innkomne saker fra klubbene. Håvard presenterer utkast ved neste styremøte 17. Januar. - Ordstyrer: Forslag til kandidater er; Jens Erik Mjølnerød, Morten Breimo, og Elsie Brenne. Sofie spør Morten Breimo (OK Moss). - Valgkomiteen: Håvard følger opp med valgkomiteen, og passer på at krav til kjønnsbalanse i de ulike utvalgene følges.	Håvard	
<u>8. Tekniske delegater og jury i 2024</u> Teknisk råd har er sendt ut spørsmål til klubbene vedrørende kandidater til oppdatert «kontrollørpool». Har fått sparsommelig med svar, så vil også beholde navnene som er på listen. Det skal settes av litt midler til kjøregodtgjørelse (3,5kr/pr.km oppad til gitt beløp) for kjøring tilknyttet TD-arbeid i kretsen. Jury settes ofte uken før løpet, og Teknisk råd vil ta kontakt med NOF for å forhøre seg om det er NOF eller kretsen som setter opp jury til Hovedløpene og Halden O-meeting med Norgescup.	Thomas & Bjørn Erik	

Har vasket gjennom kontrollørlisten, lite svar fra klubbene. Fadderordning er foreslått som en ordning der erfarne kontrollører kan ha med seg en «lærling» slik at vi viderefører kompetanse på feltet, og kanskje gjør det tryggere for ferske kontrollører til å takke ja til kontrolløroppdrag.		
<u>9. Østfold Tidtagerforum – Rapport og videre planer</u> Første utgave av Østfold Tidtagerforum ble et hyggelig møte, med god oppslutning fra klubbene. Mye kompetanse ute i klubbene, som nå kan overføres mellom klubbene. Lettere og lavere terskel for å spørre hverandre om hjelp, og å dele erfaringer. Det legges opp til et nytt møte i jan/feb.		
<u>10. Handlingsplanen fra 2022</u> Vi vil oppdatere handlingsplanen fra 2023 for 2 nye år.	Håvard	Neste styre møte
<u>Eventuelt:</u> <u>Tur-O:</u> Vi skal se på aktiviteter for Tur-O arrangørene. Vi vil kontakte «Tur-o» klubbene for å legge opp til en felles arena for erfaringsutveksling og samarbeid på tvers av klubber innad i kretsen. Dette er ofte klubber som er lite aktive i «konkurransorientering», men som driver stor Tur-O aktivitet, og utgjør en stor del av vår medlemsmasse.		
<u>Neste møte:</u> Digitalt: 17. Januar 2024 kl: 20:00-21:00		

Referent, Håvard Wedege