

Referat lagledermøte 2023

Dato	Onsdag 11. oktober 2023
Klokkeslett	Start 18.00 – møteslutt
Sted	K5 (Simploer), Grålum
Deltagere	<u>Styret:</u> Chatrine Amundsen (Kretsleder) Anders Lunde (Ungdomsråd) Bjørn Erik Glomsrud (Teknisk råd) Thomas Hjelbak (Teknisk råd) <u>Kretssekretær:</u> Håvard Wedege <u>Gjester:</u> <u>OK Moss:</u> Tonje Holm Morten Breimo <u>Indre Østfold OK:</u> Anne Marie Haugerud Per Oskar Larsen <u>Trøsken IL:</u> Anette Svartedal Lars Øyvind Amundsen <u>Halden SK:</u> Øyvind Helgerud Lars Erik Myhre Anja Wingstedt <u>Sarpsborg OL:</u> Anders Lunde <u>Varteig OL:</u> Kjell Einar Andersen <u>Fredrikstad SK:</u> Karin Danevad Birgitte Husebye

1. Terminlisteforslag for 2024

NOF's rutiner for løpssøknader:

-Alle klubber skal legge inn sine 2023-arrangement i Eventor innen 31. oktober 2023. Både personer med rolle som klubb-administrator eller klubb-arrangementsansvarlig kan gjøre dette (klubb-administrator kan opprette roller på andre medlemmer).

-Kretsene godkjenner/tildeler arrangementer innen 15. november 2023. Både personer med rolle som krets-administrator eller krets-arrangementsansvarlig kan gjøre dette.

-Kretsene kan tillate klubbene å legge inn nærløp på et senere tidspunkt, alle løp registrert som nærløp blir automatisk synlig i terminlista i Eventor uten godkjenning.

-K-løp eller NA-løp som registreres etter 15.nov trenger godkjenning fra NOF for å bli synlige i terminlisten

Terminlisten for 2024:

Lenken til terminlisten for 2024 er her: https://docs.google.com/spreadsheets/d/12MCXFvpw37M-exu3Hh9tkx_U9xcs2jOZk4r22ASvV9o/edit?usp=sharing

Ungdomsserien 2023 (registreres som nærløp):

Ungdomsserie løp 1: 23. April (FSK) - Mellomdistanse

Ungdomsserie løp 2: 7. Mai (IØOK) - Sprint

Ungdomsserie løp 3: 4. Juni (SOL) – Mellom + sommeravslutning

Ungdomsserie løp 4: 31. August (OK Moss) Fellesstart + overnatting til KM-lang

Ungdomsserie løp 5: 10. September (HSK) - Mellomdistanse

Ungdomsserie løp 6: 24. September (Trøsken IL) – Sprint

O-Troll leir 2023:

20-21. Sep. O-troll leir (Indre Østfold OK)

KM 2023:

KM-Sprint 14. Mai (OK Moss)

Klubb-KM Stafett 8. Juni (Trøsken IL)

KM-Stafett 25. August (Sarpsborg OL)

KM-Lang: 1. september (Indre Østfold OK)

KM-Mellom: 24. August (Halden SK)

KM-Natt: 15. Mars (Sarpsborg OL)

Øvrige løp:

Blåveissprinten: 6. April (FSK)

Halden O-meeting: 12-14. April (HSK)

Lørdagskjappen: 20. April (OK Moss)

Smaaleneløpet: 21. April (IØOK)

Hovedløpet & OLL: 2-7. August (FSK)

Veteranmesterskapet: 13-15. September (SOL)

Tunevannet Rundt: 12. Oktober (SOL)

Blodslitet: 19. Oktober (Fredrikstad SK)

Østfold Vintercup 2023/2024:

Løp 1: Søndag 19.11.2023 (FSK) – Fellesstart

Løp 2: Lørdag 02.12.2023 (HSK) – Forkortet langdistanse

Løp 3: Lørdag 13.01.2024 (OK Moss) – Mellomdistanse

Løp 4: Lørdag 27.01.2024 (SOL/TIL) – Fellesstart

Løp 5: Lørdag 10.02.2024 (IØOK) - Mellomdistanse

3. Østfold Vintercup

Kretssekretær Håvard Wedege presenterte forslag til arrangementsdatoer for Østfold Vintercup 2023/2024 utgaven. Det var enighet blant klubbene om at Østfold Vintercup er noe vi ønsker å videreføre, da det gir et godt konkurransetilbud for kretsens løpere, samt er attraktive treningsløp for klubber fra omkringliggende kretser.

Det gjøres noen mindre endringer i konseptet fra fjoråret. Det fokuseres på lørdagskonkurranser, da det var tydelig fra fjoråret, at disse løpene var mindre populære. Videre opprettholdes klassetilbudet som tidligere år.

Østfold Vintercup 2023/2024:

Løp 1: Søndag 19.11.2023 (FSK) – Fellesstart

Løp 2: Lørdag 02.12.2023 (HSK) – Forkortet langdistanse

Løp 3: Lørdag 13.01.2024 (OK Moss) – Mellomdistanse

Løp 4: Lørdag 27.01.2024 (SOL/TIL) – Fellesstart

Løp 5: Lørdag 10.02.2024 (IØOK) - Mellomdistanse

4. Ungdomsserien 2024

Trenings- og ungdomsråd Anders Lunde gjorde en gjennomgang av årets ungdomsserie.

Under kan antall deltakere pr. løp leses for 2023:

Antall deltakere på løp i 2023

Løp 1 - Mellom (Trøsken IL):136

Løp 2 - Sprint (Halden SK): 152

Løp 3 - Fellesstart (Varteig OL): 115

Løp 4 - Sprint (OK Moss): 126

Løp 5 - Sprint (Fredrikstad SK): 143

Løp 6 - Lang (Indre Østfold OK): 109

Løp 7 - Jaktstart (Sarpsborg OL): 117

Erfaringer fra 2023:

- Det er kommet inn flere innspill om å kutte langdistanse fra programmet
- Det skal sendes ut en spørreundersøkelse, samt sees på hvordan resultatet i klatre- og spurtkonkurransen skal avgjøres
- Ha en fin miks av sprint, mellom og fellesstarter
- Startliste i DH 9-10, da dette gir øvelse, og letter overgangen fra N-åpen til DH 11-12
- Korte ned lengden på DH 10-20C løypene, se på hvem som er målgruppen.
- Innføre pokal til beste klubb i DH 10-20C
- Vurdering av etteranmelding: Det ble en konstruktiv diskusjon omkring etteranmeldingsgebyr og hvilke muligheter det skal være for å etteranmelde seg på løpsdagen. På den ene siden gir streng frist forutsigbarhet for arrangør for beregning av kart, og kapasitet. På den andre siden er det nok oftest i N-åpen og DH 10-20C, at det er usikkerhet rundt påmelding. Ble enighet om at arrangør trykker opp ekstra kart i N-åpen og DH 10-20C, og tillater etteranmelding i disse klassene.
- Det vil bli avholdt en egen kveld/avslutning for Ungdomsserien med premiering og bevertning. Dette for å lette arbeidet med å produsere resultatene på løpsdagen, samt å

samle deltakerne til en hyggelig tilstelning.

Ungdomsserien 2023:

Ungdomsserie løp 1: 23. April (FSK) - Mellomdistanse

Ungdomsserie løp 2: 7. Mai (IØOK) - Sprint

Ungdomsserie løp 3: 4. Juni (SOL) – Mellom + sommeravslutning

Ungdomsserie løp 4: 31. August (OK Moss) Fellesstart + overnatting til KM-lang

Ungdomsserie løp 5: 10. September (HSK) - Mellomdistanse

Ungdomsserie løp 6: 24. September (Trøsken IL) – Sprint

6. Prisnivå i Østfold O-krets

Etter innspill fra klubbene har styret lagt frem et forslag til «felles prisnivå» i kretsen for løpskategoriene; *Mindre løp*, *Kretsløp* og *Større løp*. Forslaget som ble presentert tok utgangspunkt i en familie på 4 (2 voksne og 2 barn):

STORE ARRANGEMENT	Kostnadsestimat "kjernefamilien" 2 voksne + 2 barn	
	Kostnad enkel løpsdag	Kostnad 2 arrangementer
2 Voksen	250	1000
2 Barn	130	520
Sum	760	1520
Hva er ok sum?		
KRETSLØP	Kostnadsestimat "kjernefamilien" 2 voksne + 2 barn	
	Kostnad enkel løpsdag	Kostnad 2 arrangementer
2 Voksen	170	680
2 Barn	110	440
Sum	560	1120
Hva er ok sum?		
MINDRE LØP	Kostnadsestimat "kjernefamilien" 2 voksne + 2 barn	
	Kostnad enkel løpsdag	Kostnad 2 arrangementer
2 Voksen	120	480
2 Barn	80	320
Sum	400	800
Hva er ok sum?		

Forslaget ble godt mottatt for *kretsløp* og *mindre løp*.

For «større arrangement» er det noe mer uenighet i hvilken grad kretsen skal regulere prisnivået, da ulike arrangement har ulike konsept, noe som kan gi varierende kostnad.

Forslag om at kretsen istedenfor gir en veiledende pris for *større løp*. Det ble besluttet at styret kan spille inn forslag til standard prisnivå til kretstinget.

Lenke til prisforslag: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-kcfYGc73Pml06BeXM39KD9YqNNeyR-qzcWVGmOmlMA/edit?usp=sharing>

7. Unionsmatchen

Den 1. november vil det skje en avstemming mellom de deltagende kretser/län, om det skal åpnes for «fri påmelding» i Unionsmatchen. I 2023 arrangerte FSK og Østfold Unionsmatchen med «fri påmelding». Dette fungerte godt. Motstanderne av «fri påmelding» frykter at det blir vanskelig å finne arrangørklubber for kommende arrangement, hvis Unionsmatchen vokser fra ca. 250 deltakere, til potensielt 500-600 deltakere

Kretsene er bedt om å få fullmakt til å legge frem sin stemme for hvilket format Unionsmatchen skal ha i fremtiden.

Kretsen støtter forslag om fri deltagelse.

8. Aktiviteter for ungdom/junior i 2024

Kretssekretær Håvard Wedege, presenterte prosjektene «like muligheter for o-idrett i Østfold», «Jente-O» og «Arrangørkurs for unge arrangører». Vi har fått midler som skal bidra til å løfte aktiviteten i kretsen, i samarbeid med klubbene.

Turer for 2024:

Mars:

Hallandspremierer, Halmstad (8-10. Mars 2024)

Mai:

Unionsmatchen Borås (25-26 Mai 2024)

August:

Hovedløpet – Fredrikstad/Hvaler (2-7 august 2024)

Dagssamlinger/overnattinger:

- Det er planlagt overnatting fra ungdomsserien løp 4 (Lørdag 31. August) til KM-Lang (Søndag 1. september). Dette blir etter samme konsept som «Etterfinalen»
- Det sees på muligheten til overnatting og en HL/OLL relevant dagssamling fra Klubb-KM stafett (Lørdag 8. Juni – Søndag 9. Juni)

- Nå som terminlisten for 2024 er klar, vil det legges frem et forslag til samlinger/aktiviteter gjennom senhøsten og vinteren. Det vil bli invitert til et digitalt møte for klubbenes ungdoms- og juniorkontakter for å se hvilke aktiviteter klubbene ønsker.

9. Erfaringsseminar

Det vil komme en invitasjon til et «Erfaringsseminar», hvor ideen er at løypeleggere, arrangører, og nysgjerrige arrangørspirer kan samles for å utveksle erfaringer, og lære av årets arrangementer.

Holde en presentasjon fra sesongens løp, med eksempler på gode og dårlige løsninger fra løp i kretsen – Hva kan vi lære? Målet er å skape et forum for å dele erfaringer fra årets som har gått, og trygge kommende arrangører som kanskje ikke har så mye erfaring i deres arbeid.

10. KM-Stafett og KM-Mellom

KM-Mellom:

Det hadde kommet inn innspill om at det er ønskelig med medaljer til juniorene i KM-Mellom. Forslag om å spille inn sak til Kretstinget om at det i fremdeles konkurreres i en felles DH 17-klasse, men at det også deles ut medaljer til de tre beste juniorene.

KM-Stafett:

Grunnet lav deltakelse når KM-stafett arrangeres utenfor kretsen, er det stilt spørsmål om vi ønsker å opprettholde dagens ordning med et samarbeid med Oslo & Akershus orienteringskrets. Da Østfold står som arrangør i 2024, ble det besluttet at saken skal tas opp på nytt ved neste års lagledermøte.

11. Saker til KLM

Det ble bedt om innspill fra klubbene til kretsleder, for kommende *Kretsledermøte*. Under lagledermøtet ble sak 6.1 og 6.5 gjennomgått, og klubbene ga sine innspill.

6.1: Like vinnertider for damer og herrer:

Østfold O-krets støtter like vinnertider for damer og herrer, da dette stiller Norge på linje med de internasjonale reglene.

6.5: Heatoppsett i NM-Mellom:

Østfold O-krets støtter forslaget om å bedre rangeringsordningen for heatoppsettet til NM-Mellom kvalifisering, da de skaper en mer rettferdig konkurranse.

12. Eventuelt

Kontrollørliste:

Det ble spilt inn til klubbene at kontrollørlisten bør oppdateres med ny kandidater, da listen inneholder navn som ikke lenger er aktive.

Lenke til listen:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1VXKtTPtV47JTA9i84A73FgtLlaV7zPfU/edit?usp=s_haring&oid=113261824360984874415&rtpof=true&sd=true

Det ble også spilt inn at kontrollør dokumentet bør oppdateres, slik at språket er forenklet, og ikke virker like uoverkommelig for potensielle kontrollører. Det skal også gis kjøregodtgjørelse til kontrollører. Det presenteres forslag til godtgjørelsessats til Kretstinget.

Dato for Kretsting 2024:

Dato for Kretstinget er mandag 5. Februar 2024