



Referat lagledermøte 2021

Dato	Onsdag 13. oktober 2021
Klokkeslett	Start 18.00 – møteslutt 20:00
Sted	Fylkeshuset, Sarpsborg
Deltagere	<u>Styret:</u> Elsie Brenne Herman Lien Backstrøm Ida Katrine Børstad Thoresen <u>Kretssekretær:</u> Asta Chatrine Amundsen <u>Aktivitetskonsulent:</u> Simen Graff <u>OK Moss:</u> Erik Jakobsen Morten Breimo Øystein Olsen <u>Indre Østfold OK:</u> Anne Marie Haugerud Per Oskar Larsen <u>Trøsken IL:</u> Erik Langsæter Tina Hæren <u>Halden SK:</u> Pål Backstrøm Anja Wingstedt <u>Sarpsborg OL:</u> Tom Wahlgren Bernt Myrvold <u>Varteig OL:</u> Kjell Lunde <u>Fredrikstad SK:</u> Karin S.Danevad Birgitte Husebye



Terminlisten 2022

Klubbene legger inn løpene i Eventor innen 31.10.2021. Husk å kontrollere at du bruker riktig løpstype og oppsett.

Kretsen godkjenner løp innen 15.11.2021.

Østfoldsprinten 2022:

- Løp 1 – OK Moss 6. mars 2022 - nærløp
- Løp 2 – Sarpsborg OL 27. mars 2022 - nærløp
- Løp 3 – Halden SK 15.mai 2022 - nærløp
- Løp 4 – Varteig OL 11. juni 2022 - nærløp (jaktstart)

Ungdomsserien 2022:

- Løp 1 - Fredrikstad SK 1. april 2022 – nærløp - Natt
- Løp 2 - Varteig OL 26. april 2022 - nærløp - Langdistanse
- Løp 3 - Trøsken IL 10. mai 2022 - nærløp - Sprint
- Løp 4 - Indre Østfold 24. mai 2022 - nærløp - Mellomdistanse/Jaktstart
- Løp 5 - Sarpsborg OL 23. august 2022 - nærløp - ultralang/fellesstart
- Løp 6 - OK Moss 6. september 2022 – nærløp - sprint
- Løp 7 - Halden SK 17.september 2022 - nærløp - finale - jaktstart -

O-Troll leir 2022:

Fredrikstad SK 24. - 25 september 2022

KM 2022:

- | | |
|---|----------------------------|
| KM Natt – Fredrikstad SK | 1.april 2022 - kretsløp |
| KM Sprint – Halden SK | 15.mai 2022 - kretsløp |
| KM KlubbStafett (Sprint) – Indre Østfold OK | 12.juni 2022 – kretsløp |
| KM Mellom – OK Moss | 27. august 2022 - kretsløp |
| KM Stafett – Halden SK | 28. august 2022 - kretsløp |
| KM Lang – Trøsken IL | 4.september – kretsløp |

Øvrige løp:

- | | |
|----------------------------------|----------------|
| Nattsvermeren – Fredrikstad SK | 1. april 2022 |
| Blåveissprinten – Fredrikstad SK | 2. april 2022 |
| Halden O-Event – Halden SK | 9. april 2022 |
| Halden O-Event – Halden SK | 10. april 2022 |

- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| Lørdagskjappen – OK Moss | 23. april 2022 |
| Smaaleneneløpet - Indre Østfold OK | 24. april 2022 |
| Sommerløp - Varteig OL | 21.august 2022 - Flex O |



Indre Østfold OK	11.september 2022 - Flex O
Tunevannet Rundt – Sarpsborg OL	16. oktober 2022
Blodslitet – Fredrikstad SK	22. oktober 2022

ØstfoldVinterCup

4 løp - der 3 av 4 er tellende i eventor

Arrangører:

- Halden SK
- Fredrikstad SK
- Sarpsborg OL
- OK Moss

Simen kaller inn til et teams- møte for å koordinere datoer med arrangør klubber.
Emil Wingstedt og Claes Tommy Herland (prosjektpådrivere) inviteres til møtet.
Løyper: A-mellom, B-mellom, C-mellom

Sats UNGt-camp

20 til 21 november 2021 på Høiås.

Deltagere - Ungdom

Arrangører - Juniorer

Finansiering: 16.000 kroner i støtte fra NOF, ved gjennomført arrangement.
Ønske om å kombinere med julebord for ungdom og juniorer. (egenandel)

Kretsturer 2022

I tillegg til Aktivitetskonsulent Simen Graff stiller klubbene med 1 leder per.10 utøvere de har med på tur. Det skal være kjønnsbalanse i ledergruppen. Ungdomsutvalget og Simen avklarer hovedledere pr arrangement.

Planlagte turer 2022 i kretsens regi:

- Hallandspremierer - 11-13.Mars 2022 (reservert på Strandgården)
- Alternativt kan vi reise til nord-JYSK - tors-søn, trening og nattløp fredag, mellom lørdag og langdistanse søndag.
 - Simen og ungdomsutvalget skisserer et forslag
- Unionsmatchen - Siste helgen i Mai - Göteborg
- Camp Stokke - Hva ønsker klubbene?
- Hovedløpet - Sandnes - 6-10.august 2022



Samlinger 2022 og samarbeid mellom krets og klubber

Samlinger for Ungdom:

Oppfordres til at klubber har en åpen trening der det inviteres til at utøvere fra andre klubber kan komme og delta:

- Trening
- Sosialt med mat og moro
- Egen ungdom/junior økt

Ikke glem eget opplegg for juniorer (17-20).

Koordinere reise til NOF opplegg

Aktuelt tema; O2-opptak

Turer

Informasjonssaker

KLM 2021:

- Startberettigelse mm - tilslutning til innstillingen fra NOF
- Nye klasser, løyper og nivå - tilslutning til innstillingen fra NOF
- NOF - Strategi 2020-2026 - orienteringssak
- Like vinnertider for kvinner og menn - orienteringssak, tilslutning til den skisserte prosessen.

Kompetansehelg 2021

Eventuelt;

Sommercamp ? - ungdomsutvalget i samarbeid med aktivitetskonsulent tar en avgjørelse på dette.

Skolesprint finalen, arven etter Finn Frem. Styret finner dato for fylkesfinale, og bidrar med opplegg til klubbene. Kan kobles med WOD som tidligere.

Trener 1-kurs i Moss - November 2021

4-5 desember 2021 - Karttegner kurs i OK Moss

Chatrine Amundsen 13.10.2021