

Østfold orienteringskrets



Årsberetning

2021



ÅRSBERETNING FOR ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS 2021

Innledning	3
Østfold orienteringskrets	4
Styrets virksomhet	5
Ansatte	6
Rekrutteringsarbeid og aktivitet for ungdom og junior	7
Skaukarenes Krus	12
Øvrige fellesaktiviteter i kretsen	12
Teknisk råds virksomhet	13
Utvalgte resultater	14
Kretsmesterskap	14
Internasjonale mesterskap	17
Styrets kommentar om året som har gått	19



Innledning

Året 2020 var året vi skulle høste gevinsten av den solide innsatsen som ble lagt ned i kretsen gjennom WOC 2019 og tilstøtende arrangementer. Slik gikk det ikke.

Dessverre ble heller ikke 2021 "idrettens år". Fram til august var det meste av idrettsarrangement og organisert treningsaktivitet for voksne underlagt strenge restriksjoner. Noe bedre var det for barne- og ungdomsidretten som kunne gjennomføre trening og konkurranser med litt mildere begrensninger. Fra desember 2021 var igjen all idrettslig aktivitet for voksne nedstengt.

I lys av dette er det svært gledelig at vi allikevel klarte å gjennomføre turer og arrangement for barn og unge på høsten, som o-troll-leir og en hel uke på O-landsleiren og Hovedløpet. Videre ble alle kretsmesterskap gjennomført mer eller mindre som planlagt. Gledelig var det også at veteranmesterskapet i Halden skiklubb regi kunne gjennomføres som planlagt, under gode smittevernhensyn. Det er viktig for Østfold at våre klubber tar ansvar for store nasjonale konkurranser, og at vi i Østfold bidrar til å bygge kompetanse og kvalitet i arrangement i sporten vår. Gratulerer til Halden skiklubb med et godt gjennomført mesterskap.

Stolpejakt og turorientering har i 2021, som i det første korona-året, vært svært populært hos et stort publikum. Mange har reist land og strand rundt på jakt etter stolper og poster, og har fått ta del i gleden ved å finne fram i ukjent terreng og fine natur- og kulturopplevelser. Som idrett står vi nå overfor en stor og positiv utfordring; hvordan skal vi få disse "nye" kart brukerne interessert i og engasjert i o-idretten.

Idrettsregistreringen viser antall aktive medlemmer i klubber og kretser ved årsslutt. Pr. 31.12.2020 var det 1474 medlemmer totalt i orienteringsklubbene i Østfold. Dette er en nedgang fra 1822 i 2019, og 1904 i 2018. Tallene for 2021 blir klare etter 1. april. Det kan være mange årsaker til en slik negativ utvikling i medlemstallet for o-idretten i Østfold, men pandemien og restriksjonene peker seg ut som en tydelig årsak. Uansett årsak har o-idretten et arbeid framover nå med å bygge opp igjen medlemsmassen. Dette gjøres vel først og fremst gjennom gode trenings- og konkurransetilbud, samt tilbud om et godt sosialt miljø og tilhørighet. .



Østfold orienteringskrets

Østfold orienteringskrets hadde i 2021 18 medlemsklubber. Noen av disse samarbeider rundt trening og konkurranser i egne "løper klubber". Hver klubb har sine egne styrer, som igjen samarbeider om o-idretten på krets nivå. Klubbene deltar på kretstinget med et antall representanter basert på medlemstall, og velger hvert år et kretsstyre.

Tillitsvalgte i Østfold orienteringskrets 2021 har vært:

Kretsstyret:

Styreleder	Elsie Brenne	Varteig OL
Leder teknisk råd	Erik Axelsson	Halden SK
Barne- og ungdomsansvarlig	Ida Katrine Børstad Thoresen	Sarpsborg OL
Ungdomsrepresentant (til juni)	Jacob Torgersen	Halden SK
Ungdomsrepresentant	Herman Lien Backstrøm	Halden SK

Revisorer:

- Erik Listerud, OK Moss
- Odd Korslund, OK Moss
- Mette Traaen, Sarpsborg OL

Valgkomité:

- Anne Marie Haugerud, Indre Østfold OK
- Henrik Ottesen, Fredrikstad SK
- Anja Wingstedt, Halden SK

Komité for utdeling av fortjenestemedaljer:

- Asle Gudim (leder), Indre Østfold OK
- Unni Strand Karlsen, Fredrikstad SK
- Kjell Lunde, Varteig OL



Tillitsverv utenfor kretsen:

UNO

- Kristoffer B. Helminsen (leder), Fredrikstad SK

Regelutvalg NOF

- Bernt O. Myrvold (leder), Sarpsborg OL
- Unni Strand Karlsen, Fredrikstad SK

Parautvalg NOF

- Lise Christin Kristiansen (leder), Fredrikstad SK
- Anne Berit Gudim, Indre Østfold OK

Valgkomite NOF

- Hanne Lerche Raadal, Halden SK

Arbeidsgruppe for synlighet og mediestrategi

- Claes Tommy Herland, Indre Østfold OK

Kartutvalg

- Marianne Andersen, Fredrikstad SK

The Foot Orienteering Commission, IOF

- Unni Strand Karlsen, Fredrikstad SK

The Rules Commision, Foot Orienteering, IOF

- Unni Strand Karlsen, Fredrikstad SK



Styrets virksomhet

Styret i Østfold Orienteringskrets har i perioden gjennomført seks styremøter, de fleste digitalt. Styret har hatt hovedfokus på rekrutterings- og ungdomsarbeid i perioden, samt på å opprettholde et visst aktivitetsnivå på tross av strenge restriksjoner for idretten.

Kretstinget ga styret i oppdrag å dele kretssekretær-stillingen i en administrativ og en sportslig rolle. Forslag til arbeidsoppgaver for den nye sportslige rollen ble sendt til lagene på høring, og stillingen ble utlyst våren 2021. Det var tre søkere til stillingen. Simen Graff ble ansatt fra 1.8.2021 i en prosjektperiode fram til kretstinget 2023. Stillingsprosenten til aktivitetskonsulenten var i 2021 20 %. Det kan vurderes å øke denne, men det har ikke vært aktuelt i 2021 på grunn av det spesielle idrettsåret vi har hatt. Funksjonen har fått tittelen "aktivitetskonsulent".

Lagledermøtet, som samtidig er terminlistemøte kunne heldigvis gjennomføres fysisk i oktober. Det ble i møtet enighet om terminlista, noen justeringer for ungdomsserien, og "nyvinningen" Vintercupen. Det ble også diskutert ønsker for rekrutterings- og ungdomssatsingen for 2022, noe som tas videre av aktivitetskonsulenten og ungdomsutvalget. Saker til NOFs kretsledermøte ble diskutert, og lagledermøtet vedtok at Østfold skulle stemme for NOFs innstilling i vedtakssakene til kretsledermøtet.

Kretsleder deltok på NOFs kretsledermøte 29.10. Ett av temaene i møtet var norsk orienterings strategiplan med handlingsplan. En slik strategiplan med handlingsplan for norsk orientering vil fremmes til forbundstinget i 2022.

Østfold o-krets har i 2021 ikke hatt en egen handlingsplan, og det er heller ikke for kretstinget 2021 framlagt forslag til en handlingsplan. Styret for Østfold o-krets har vedtatt at Østfold skal lage sin egen handlingsplan etter at norsk orienterings strategiplan og handlingsplan blir vedtatt på forbundstinget 2022. På den måten vil kretsen kunne bidra til å sikre sammenheng og harmoni mellom de tre nivåene forbund, krets og klubb.

Kretsen var representert på NOFs kompetansehelg 30. og 31.10. med ungdomsrepresentant Herman Lien Backstrøm, kretssekretær Chatrine Amundsen og aktivitetskonsulent Simen Graff.

Tidligere ledere og verv

Denne oversikten, som tidligere har vært presentert i årsberetningen kan nå finnes her:
[Tidligere Kretsformenn, kretsledere, fortjenestemedaljer og styreverv](#)



Ansatte

Kretssekretær Asta Chatrine Amundsen har i perioden 1.januar til 31.juli vært ansatt i 35% stilling, og fra 1.august i 20 % stilling. 1. august startet Simen Graff opp i nyopprettet 20 % stilling som aktivitetskonsulent.

Arbeidsoppgaver er fordelt mellom de to funksjonene slik at kretssekretæren har ansvaret for det administrative arbeidet rundt styremøter, årlig kretsting, budsjett og regnskap.

Aktivitetskonsulent har ansvaret for koordinering, planlegging og gjennomføring av aktiviteter for kretsens ungdom og junior i samarbeid med klubbene. Oppgaver som løses i fellesskap mellom kretssekretær og aktivitetskonsulent er å informere og koordinere o-lagene i kretsen, bidra i planlegging og etterarbeid rundt aktiviteter i krets regi, utforme søknader om støtte, administrere hjemmesiden, sosiale medier mm.

Arbeidsinstruks for våre to ansatte har fra 1.8. vært slik:

Kretssekretær administrativ rolle: 20 % stilling

- Administrativt arbeid rundt daglig drift, styremøter, lagledermøte, kretsting
- Årsberetning, handlingsplan, regnskap og budsjett
- Beregne lags- og aktivitetsavgifter, løpsavgifter og fakturere klubbene
- Føre regnskap, samt søke tilskudd der det er aktuelt; idrettskrets, forbund, andre
- Kontaktperson til lagene, informere og koordinere lagene i kretsen
- Lage utkast til terminliste før lagledermøtet sammen med teknisk råd.
- Innkjøp ved behov; medaljer, premier, klær i krets regi
- Oppdatere hjemmeside og facebook-side

Kretssekretær sportslig rolle (anslått 20 – 30 % stilling på kretstinget)

- Planlegge og koordinere treningstilbud/samlinger for kretsens juniorer
- Være aktivt med på barne- og ungdomsaktiviteter i kretsen om mulig
- Samarbeide med ungdomsutvalget
- Lage terminlisteforslag i samarbeid med teknisk råd
- Planlegge Unionsmatchen sammen med hovedleder for turen
- Planlegge o-troll-leir sammen med arrangørklubb
- Planlegge hovedløpssamling i relevant terreng sammen med hovedleder for HL
- Hovedansvar for turer for barn og ungdom
- Publisere resultater og oppdatert stilling i Sport8serien, Skaukarenes krus, Østfoldsprinten, uttak til Unionsmatchen, uttak til O-idol fortløpende
- Publisere på kretsens hjemmeside og facebook-side
- Delta på styremøter

Arbeidsoppgaver og innsatsområder vurderes i løpet av 2022.



Rekrutteringsarbeid og aktivitet for ungdom og junior

Kretsen har hatt et behov for et tettere samarbeid med klubbene om rekruttering og aktivitet for barn, ungdom og junior, og etablerte et ungdomsutvalg. I 2021 har dette utvalget bestått av Anja Wingstedt (HSK), Birgitte Nordahl Husebye/Bent Olav Aamoth (FSK), Espen Svae (SOL) og Øyvind Løken (OK Moss).

Utvalget har samarbeidet tett med Ungdoms- og rekrutteringsansvarlige i styret Ida Katrine B.Thoresen og fra 1.8. aktivitetskonsulent Simen Graff, og bidratt til et godt krets-klubb samarbeid. Utvalget har også vært arena for i fellesskap å drøfte ulike problemstillinger og koordinere aktiviteter mellom klubbene

Følgende aktiviteter har vært gjennomført for barn og ungdommer i Østfold Orienteringskrets 2021:

- **Østfoldsprinten**

Østfoldsprinten er en løpsserie med tilbud til alle kretsens medlemmer og har klassene N-Åpen, D/H 11-12, D/H 13-16C, D/H 17-, D/H 50-. Østfoldsprinten er tradisjonelt sett en løpsserie gjennomført på våren.

2021 sesongen var nok en sesong preget av Covid-19, i samråd med klubbene i kretsen valgte en derfor i 2021 og avlyse østfoldsprinten og ha fokus på å gjennomføre aktivitet for barn og unge da det høsten 2021 endelig åpnet opp for konkurranse muligheter igjen.

- **Unionsmatchen**

Det var lenge stor usikkerhet knyttet til Unionsmatchen 2021, med Mjøs-O som årets arrangør. Østfold Orienteringskrets forsøkte i det lengste å få deltatt, men måtte dessverre avlyse vår deltakelse pga pandemi restriksjonene og usikkerhet knyttet til dette. Arrangementet ble likevel gjennomført 2-3/10 som en kretskamp mellom noen norske kretser, og med færre konkurranser. Seks løpere fra Østfold dro på egenhånd for å delta i det individuelle løpet lørdag 2/10.

- **Hovedløpet og O-landsleiren (OLL)**

Østfold Orienteringskrets stilte med 27 løpere hele uken og syv ledere som var tilstede under hele eller deler av O-landsleiren, i år arrangert av Frol IL. Vi deltok på åpen trening i naboterrenget to dager før hovedløpet, samt en forberedelsesøkt i området til HL Sprint med etterfølgende pizza. Tirsdag kveld hadde vi sprint-forberedelser med løypeforslag og analyse. Onsdag 4/8 gikk Hovedløpet Sprint i Levanger. Østfold stilte ledere både ved start og målgang. Tøffe sprintløyper, mye folk og tette poster skapte utfordringer, men Østfold fikk allikevel tre pallplasser under HL Sprint. Kretsen oppnådde jevnt over meget gode resultater i Levanger sentrum. På ettermiddagen hadde løperne bli-kjent-aktiviteter med sine treningsgrupper ledet av NOFs unge trenere. Kveldstid gjennomførte vi en ny omgang med kartanalyse og løypetips før HL Lang.



Hovedløpet Lang gikk torsdag 5/8 på kartet Nybrotta. I uvant, detaljfattig og myrrikt terreng imponerte våre løpere i varmt sommervær. Fredag deltok vi på årets aktivitetsdag. Deltakerne hadde en lang dag med ulike aktiviteter, lagøvelser og sosialt samvær i Levanger mens lederne løp gårsdagens løyper. Aktivitetsdagen ble avsluttet med morO-løp. På tross av speilvendte kart, tunge bein og brennesle var det god stemning. Kveldstid var det disko for alle deltakere. Nest siste dag på O-landsleiren var treningsdag med momenttrening, ledet av NOFs unge trenere. En lang gåtur hjem fra treningen med innlagt quiz for treningsgruppene. Forberedelsene til morgendagens kretsstafett ble gjennomført, og et kreativt kostymemøte ble holdt. Kveldstid var det premieutdeling for de to hovedløpene, aktivitetsdagen, quizen og morO-løpet, samt trylleshows.

Søndag 8/8 var siste dag og kretsstafett. Stafetten er en morsom avslutning på en flott uke, og premierer både plassering og kostymer. Vi stilte 6 rene lag fra Østfold, og en løper løp med Akershus/Oslo i regnværet. Våre lag stilte i blant annet ulike landslagsdrakter, busker, parykker, badetøy og som innholdet i et o-løp. Mange interne østfold-dueller mellom våre lag skapte spenning og vennskapelig rivalisering underveis! Østfold fikk en sterk 6.plass og 11.plass. Ungdommene fra Østfold er en super gjeng å reise på tur med. Det er positivitet, stå-på-vilje, engasjement, inkludering og smil å finne hos alle! Østfold stilte med gode ledere i Erik Rytter Jakobsen (OK Moss), Karin Danevad (FSK), Espen Vonen Svae (SOL), Tore Sandvik (HSK), Birgitte Husebye (FSK), Emil Wingstedt (HSK) og Simen Graff (ØOK). Lederne stilte med utmerkede analyser og gjennomganger, entusiasme, kunnskap, inkludering og trøst.

Hovedløpet og O-landsleiren 2021 var et veldig profesjonelt arrangement av Frol IL, med utmerket gjennomføring både av løp, innkvartering/mat, smittevern og aktiviteter. Uken inneholder to dager med litt alvor og spenning rundt de to hovedløpene, men også fem dager med moro, sosiale opplegg, bekjentskaper på tvers av kretser og mange nye erfaringer.

Østfoldresultater:

Hovedløpet langdistanse, 5.august 2021, Frol IL

Klasse	Plassering, navn
D 14	2. Jenny Danevand, Fredrikstad SK 6. Minna Sofie Wingstedt, Halden SK 9. Emma Aune Jakobsen, OK Moss
D 15	3. Sigrid Schmitt Gran, Halden SK
D 16	7. Erika Lind-Larsen, OK Moss
H 15	4. Emil Husebye Aamodt, Fredrikstad SK



Hovedløpet sprint, 4 . august 2021, Frol IL

Klasse	Plassering, navn
D 14	2. Minna Sofie Wingstedt, Halden SK 4. Jenny Danevad, Fredrikstad SK
D 15	3.Sigrid Schmitt Gran, Halden SK 6. Ingrid Pedersen Holmskau, Fredrikstad SK
H 15	2. Emil Husebye Aamodt, Fredrikstad SK

Ungdomsserien

Ungdomsserien er en løpsserie for kretsens barn og unge opp til 20 år. Vårens løp ble avlyst, men fra vi fikk grønt lys i slutten av mai, klarte vi likevel å få til en full serie i år.

I 2021 ble følgende løpene arrangert:

Datoer for fullførte løp ble dermed:

- 1. juni Ungdomsserien løp 1 – Halden SK
- 8.juni Ungdomsserien løp 2 – Fredrikstad SK
- 15.juni Ungdomsserien løp 3 – OK Moss
- 24.august Ungdomsserien løp 4 – Trøsken IL
- 7.september Ungdomsserien løp 5 – Indre Østfold
- 25.september Ungdomsserien finale – OK Moss

Finalen i Ungdomsserien 2021 ble arrangert av OK Moss. Finalen ble for mange et av årets første “ordentlige” orienteringsløp, da det endelig var rom for å samles på arena igjen. Den tradisjonelle “etter-finalen” med overnatting utgikk, men det ble servert grillmat og kaker, og det ble en fin anledning for å være med venner på tvers av klubber på samlingsplass etter løpet.

Som ved tidligere år har det vært trøye konkurranser, med ledertrøye, spurtrøye og klatretrøye. Lederen av sammenlagt konkurransen løp på med gul trøye, lederen av sprut konkurransen løp med en grønn trøye og lederen av klatrekonkurransen løp med en polkadot farget trøye. Vinneren av de respektive konkurransene vant trøyen til slutt.

Klubbene våre er gode til å mobilisere unge løpere, og konkurransen om å bli beste klubb var også i år knallhard. Tittelen **Ungdomsmester** sto på spill, og i år var det Halden SK som gikk seirende ut av klubbkonkurransen med 1011 poeng, knepent foran Fredrikstad SK, 953 poeng og OK Moss, 900 poeng.

**Individuelle resultater sammenlagt:**

D11-12 1. Tuva Fosser Lundsrud, OKM 2. Pauline Gudim Valsgård, IØOK 3. Ingrid Sofie Hox Brynildsen, FSK	H11-12 1. Ville Emil Wingstedt, HSK 2. Johan Fredrik Svendsby Braarud, HSK 3. Anders Rostveit Elmi, OKM
D13-14 1. Jenny Danevad, FSK 2. Emma Aune Jakobsen, OKM 3. Sofie Holm Nedrebø, OKM 3. Minna Sofie Wingstedt, HSK	H13-14 1. Jesper Vonen Svae, SOL 2. Syver Strand Gulbrandsen, FSK 3. Peder Kjerkreit, TIL
D15-16 1. Sigrid Schmitt Gran, HSK 2. Ingrid Pedersen Holmskau, FSK 3. Erika Lind-Larsen, OKM	H15-16 1. Emil Husebye Aamodt, FSK 2. Audun Norby, FSK 3. Henrik Julian Fontes Aarbu, HSK
D17-20 1. Emma Sofie Steinsland, FSK 2. Emma Helen Olsen, HSK 3. Frida Hovgaard Eisvang, OKM	H17-20 1. Herman Lien Backstrøm, HSK 2. Balder Hasvik Larsen, HSK 3. Mathias Pedersen Holmskau, FSK
D10-20 Utvikling 1. Inger Anne Svendsby Braarud, HSK 2. Vilma Danevad, FSK 3. Helene Langvik, TIL	H10-20 Utvikling 1. Sean Christian Berget, HSK 2. Noah Ekstrøm, HSK 3. Daniel Kuritar, FSK



Individuell spurt- og klatrekonkurranse:

Klasse	Spurttrøye vinner	Klatretrøye vinner
D 11-12	Pauline Gudim Valsgård, IØOK, Tuva Fosser Lundsrud, OKM	Tuva Fosser Lundsrud, OKM
H 11-12	Sander Agnalt Heggenes, TIL Anders Rostveit Elmi, OKM	Wille Emil Wingstedt, HSK
D 13-14	Erle Elise Wold, OKM	Jenny Danevad, FSK
H 13-14	Syver Strand Gulbrandsen, FSK	Fredrik Signebøen, HSK
D 15-16	Ingrid Pedersen Holmskau, FSK	Sigrid Schmitt Gran, HSK
H 15-16	Emil Husebye Aamodt, FSK	Emil Husebye Aamodt, FSK
D 17-20	Emma Sofie Steinsland, FSK Frida Hovgaard Eisvang, OKM	Frida Hovgaard Eisvang, OKM
H 17-20	Mathias Pedersen Holmskau, FSK	Herman Lien Backstrøm, HSK
D 10-20 U	Inger Anne Svendsby Braarud, HSK	Inger Anne Svendsby Braarud, HSK
H 10-20 U	Sean Christian Berget, HSK	Sean Christian Berget, HSK

O-TROLL-leir

I år var det Sarpsborg Orienteringslag som skulle stå for O-Troll-leir, et av høydepunktene for våre løpere mellom 9 og 13 år. Smittevern hensyn gjorde at årets leir dessverre ble arrangert uten overnatting. SOL sto for et flott program, godt planlagt og med alle hensyn ivarettatt. Deltakelsen var meget god, over 50 ivrige løpere fra hele Østfold stilte opp lørdag 11/9.

Leiren startet med o-løp fra SOL-hytta. Her kunne løperne velge mellom N- og C-løyper, alle med målgang på Appelsintoppen. Etter pausen var det natursti for lag og morsomme utendørsaktiviteter fra NOFs skolesekk. Tross styrtregn ble alle med på leken. Resten av dagen bød på pizza, lek, dansestopp-konkurranse og BliMe-dans. Naturstien ble premiert. SOL sto for et flott arrangement, gjennomtenkt og morsomt for alle som deltok. Løperne får testet o-teknikken sin underveis, men leken og det sosiale er det viktigste på O-Troll-leir!



Sats UNGt

Østfold Orienteringskrets arrangerte nyheten "Sats UNGt"-samling 20. og 21. november på Høiåshytta i Halden. Sats UNGt er et initiativ fra NOF hvor juniorer og yngre seniorer arrangerer og leder en samling for ungdomsløpere. Kretsen ønsket å arrangere, søkte NOF om støtte til samlingen og fikk dette innvilget.

Arrangørgruppen besto av åtte dyktige juniorløpere i samarbeid med aktivitetskonsulenten. Lederne hadde ulike ansvarsområder både før og under samlingen. Juniorene ble enig om at det sosiale skulle stå i fokus på samlingen, og bestemte derfor å inviterte ungdomsløpere 13-16 år samt neste års ungdomsløpere. Det endte med 23 deltakere fra seks klubber.

Første økt var stjerneorientering, før lunsj og fritid. Oppvarmingen var i form av en rekke leker som skulle gjøre både ungdommene og juniorene bedre kjent. Sats UNGt skal også gi deltakerne sjansen til å lære noe nytt, og vi arrangerte derfor lag-orientering i mørket lørdag ettermiddag. Økten ble gjennomført med emiTag. Lagorientering ble valgt for å gi nye utfordringer og samtidig kombinere konkurranse, lagfølelse og moro. Lagorientering var perfekt med tanke på samlingens fokusområde. Lederne lagde taco til alle, og ordnet KaHoot-quiz etter middag med varierte spørsmål. Quizen foregikk med de samme lagene som tidligere, med poeng både for lagorienteringen og quizen, før det var gavepremier til alle deltakere. Søndag var uten treningsøkt, for både deltakere og ledere deltok i det første løpet i Østfold Vintercup fra Høiås. De unge lederne gjorde en fantastisk jobb med planlegging og gjennomføring av samlingen, og ble også trukket frem i rapporten til NOF.



Skaukarenes Krus

Skaukarenes klubb deler hvert år ut Skaukarenes krus til beste jente- og gutteløper i klassene D/H11-12 og D/H13-14 i Østfold Orienteringskrets. I 2021-sesongen har 5 av 10 løp gitt tellende poeng. Vinnere i 2021 ble, Tuva Fosser Lundrud, Ville Emil Wingstedt, Jenny Danevad og Syver Strand Gulbrandsen.

Klasse	Nr.	Navn	Klubb	Poeng
D 11-12	1	Tuva Fosser Lundrud	OK Moss	49
D 11-12	2	Ingrid Sofie Hox Brynildsen	Fredrikstad SK	48
D 11-12	3	Pauline Gudim Valsgård	Indre Østfold OK	48
H 11-12	1	Ville Emil Wingstedt	Halden SK	50
H 11-12	2	Joel Bronebakk Johansson	Halden SK	47
H 11-12	3	Anders Rostveit Elmi	OK Moss	41
D 13-14	1	Jenny Danevad	Fredrikstad SK	50
D 13-14	2	Minna Sofie Wingstedt	Halden SK	46
D 13-14	3	Emma Aune Jakobsen	OK Moss	45
H 13-14	1	Syver Strand Gulbrandsen	Fredrikstad SK	50
H 13-14	2	Jesper Vonen Svae	Sarpsborg OL	46
H 13-14	3	Anders Hovgaard Eisvang	OK Moss	44



Øvrige fellesaktiviteter i kretsen

World Orienteering Day

Den globale uken for WOD var preget av pandemien og et samfunn i strenge restriksjoner. Det ble derfor ikke gjennomført tradisjonelle WOD arrangementer våren 2021. WOD la opp til en ny mulighet for å arrangere i perioden 8-14.september 2021, her har noen av kretsens klubber fått til å gjennomføre lokale arrangementer i samarbeid med skolene.

Skolesprint

Den planlagte skolesprinten måtte også i 2021 utgå.

Ukas løype

Ukas løype og regionalt fokus løp var et tiltak NOF oppfordret til å ta i bruk vinteren/våren 2021, og fikk i 2021 en egen valg funksjon i Eventor, som gjorde det lettere for klubbene og kunne legge ut et tilgjengelig tilbud til løpeglade østfoldinger. Klubbene i kretsen koordinerte en egen terminliste for type løp og arrangører, og det ble invitert til 2 digitale samlinger er Birgitte Husebye Aamodt og Emil Wingstedt møtte kretsens ungdommer til prat om kart, veivalg og øvrig. I Østfold gikk Indre Østfold, Halden SK, Fredrikstad SK, OK Moss og Sarpsborg OL sammen om å i ukene fra og med 16, til og med 23 ha løyper ute.

VinterCup

Det ble vinteren 2020/2021 tatt initiativ på å få i gang en VinterCup i Østfold med Halden SK, Fredrikstad SK, OK Moss, Sarpsborg OL og Indre Østfold OK. Denne ble dessverre avlyst på grunn av pandemien og restriksjoner på daværende tidspunkt, men pågangsmotet og innsatsviljen hos klubbene gjør at konseptet vinteren 2021/2022 gjennomføres med to løp på slutten av kalenderåret 2021, og fire løp i starten av 2022.



Teknisk råds virksomhet

Terminliste-arbeid

Med NOFs tidlige oversikt over datoer for internasjonale løp og mesterskap kommende sesong, er arbeidet med å «sneke sammen» kretsens terminliste på høstens lagledermøte etter hvert blitt atskillig mer overkommelig enn tidligere. Slik også i 2021.

Covid-19 og korona-pandemien rammet Østfold også i 2021. De tradisjonelle vårløpene Lørdagskjappen, Smaaleneneløpet og Norwegian Spring måtte avlyses. Derimot kunne høsten løp gå tilnærmet som normalt. Kretsens klubber har lagt ned et formidabelt arbeid og har vært kreative for å tilpasse seg myndighetenes pålagte korona-regler for å få arrangert o-løp. Etter mange avlyste løp i vårsesongen, ble i stedet høstsesongen lengre enn vanlig ved at flere klubber «hev seg på» og arrangerte flere og mindre løp på relativt kort varsel. Kretsen hadde oppnevnt kontrollører til de store nasjonale løpene i Østfold og til KM-ene. Noen av disse arrangementene som det på forhånd allerede var lagt ned et stort arbeid med før de ble avlyst, kommer trolig igjen senere. Og da har ikke kontrollørene gjort sitt arbeid forgjeves.

Kart

Kartoversikten viser hvilke nye kart som er blitt utgitt i løpet av 2021. Det er blitt få nye kart i et år med få store løp. Klubbene har utført flere mindre kartrevideringer. Synfaringskontroll har blitt organisert av kretsen når klubbene har bedt om det.

Følgende kart har blitt produsert i 2021:

- Åstorp IØOK
- Fredrikstadmarka FSK
- Knapstad Hobøl IL

VDG-arbeidet

Samarbeidet mellom o-idretten og grunneiere/rettighetshavere fungerer stort sett meget bra. VDG-kontaktenes informasjonsarbeid lokalt ser ut til å fungere godt. Det er viktig at det årlige VDG-møtet mellom o-klubbene og grunneiere/rettighetshaverne finner sted tidlig på året, slik at eventuelle uoverensstemmelser blir avklart på et tidlig tidspunkt.



Utvalgte resultater

Deltakelse i krets- og nasjonale løp i Østfold 2021

Av 35 planlagte løp sesongen 2021, fikk kretsens klubber gjennomført 19 løp. Til sammen resulterte det i at vi i 2021 hadde 4220 startende løpere, fordelt på 2004 under 16 år og 2216 fra 17 år og oppover.

Detaljert oversikt over løp og antall deltagere finner du her: [Deltagere i krets- og nasjonale løp i Østfold 2020 og 2021.](#)

Kretsmesterskap

KM-LANG. 21. august 2021, Varteig OL

Klasse	Vinnere	Klubb	Klasse	Vinnere	Klubb
D 13-14	Jenny Danevad	FSK	H 13-14	Fredrik Signebøen	HSK
D 15-16	Sigrid Schmitt Gran	HSK	H 15-16	Emil Husebye Aamodt	FSK
D 17-20	Emma Sofie Steinsland	FSK	H 17-12	Sondre Ladim	OKM
D 21-	Heidi Østlid Bagstevold	FSK	H 21 -	Magne Dæhli	HSK
D 40-	Marianne Riddervold Kahrs	FSK	H 40-	Sindre Østhagen	FSK
D 50-	Ellen Kathrine Svendsby	HSK	H 50-	Henrik Ottesen	FSK
D 60-	Anne Marie Solheim Haugerud	IØOK	H 60-	Arild Kirkerød	SOL
D 70 -	Inger Lindløv	OKM	H 70-	Willy Grønstad	GIL
			H 80-	Harald Lundhaug	OKM



KM-SPRINT, 22. august 2021, Trøsken IL

Klasse	Vinnere	Klubb	Klasse	Vinnere	Klubb
D 13-14	Jenny Danevad	FSK	H 13-14	Anders Hovgaard Eisvang	OKM
D 15-16	Marte Hox Brynildsen	FSK	H 15-16	Audun Nordby	FSK
D 17-20	Frida Hovgaard Eisvang	OKM	H 17-20	Herman Lien Backstrøm	HSK
D 21 -	Rikke Blakkestad Ingesen	FSK	H 21-	Donatas Kontautas	OKM
D 40 -	Ingrid Kronborg Bronebakk	HSK	H 40 -	Marius Bjugan	HSK
D 50 -	Runa Lien Backstrøm	HSK	H 50-	Bjørn Axel Gran	HSK
D 60 -	Bente Line	IØOK	H 60 -	Kjell Einar Andersen	VOL
D 70 -	Ingen Lindløv	OKM	H 70 -	Willy Grønstad	GIF
D 80 -			H 80 -		

KM-MELLOM, 28. august 2021, Indre Østfold OK

Klasse	Vinnere	Klubb	Klasse	Vinnere	Klubb
D 13-14	Jenny Danevad	FSK	H 13-14	Syver Strand Gulbrandsen	FSK
D 15-16	Erika Lind-Larsen	OKM	H 15-16	Martin Bryggen	HSK
D 17-	Bodil Helgerud	HSK	H 17-	Espen Nordbrøden Fiskum	FSK
D 40-	Karin Skedsmo Danevad	FSK	H 40-	Marius Bjugan	HSK
D 50-	Tone Karina Ingesen	SOL	H 50-	Henrik Ottesen	FSK
D 60-	Liv Inger Prangerød	TFL	H 60-	Arild Kirkerød	SOL
D 70-	Eva Taraldrud	IØOK	H 70-	Willy Grønstad	GIF
			H 80-	Harald Lundhaug	OKM

**KM-STAFETT, 29. august 2021, Ås-NMBU**

Klasse	Klubb	Lag
D 13-16	Fredrikstad SK	Ingrid Pedersen Holmskau, Marte Hox Brynildsen, Hedvig Scheele Søyland, Jenny Danevad
D 17-	Fredrikstad SK	Linda Solberg, Karin Skedsmo Danevad, Hanna Fiskum Nordbrøden
D 150-	OK Moss	Elisabeth Romcke, Hanne Wold, Tonje Holm
H 13-16	Halden SK	Martin Bryggen, Sverre Sandvik, Henrik Julian Fontes Aarbu
H 17-	Fredrikstad SK	Espen Nordbrøden Fiskum, Sindre Østhagen, Gaute Steiwer
H 150-	OK Moss	Tore Bjørnerød, Torgeir Snilsberg, Erik Rytter Jakobsen

KLUBB-KM Stafett, 18. september 2021, Fredrikstad SK

1. OK Moss
2. Fredrikstad SK
3. Halden SK

KM-NATT, 21. september 2021, Varteig OL

Klasse	Vinnere	Klubb	Klasse	Vinnere	Klubb
D 13-14	Jenny Danevad	FSK	H 13-14	Jesper Vonen Svae-Fredrik Texmo Grønn	SOL
D 15-16	Sigrid Schmitt Gran	HSK	H 15-16	Emil Husebye Aamodt	FSK
D 17-20	Frida Hovgaard Eisvang	OKM	H 17-20	Sigurd Saxe Sandvik	HSK
D 21	Rikke Blakkestad Ingesen	FSK	H 21	Espen Nordbrøden Fiskum	FSK
D 40 -			H 40 -	Egon Lundsrud	OKM
D 50 -	Tonje Holm	OKM	H 50 -	Pål Backstrøm	HSK
D 60 -	Bente Line	IØOK	H 60 -	Sture Ottesen	IØOK
D 70 -			H 70 -	Tom Wahlgren	SOL



Internasjonale mesterskap

Løpere fra Østfold deltok i 2021 i internasjonale mesterskap. Resultater fra et utvalg mesterskap er presentert nedenfor.

EUROPEAN YOUTH ORIENTEERING CHAMPIONSHIP, 19-22. august 2021, Litauen

Klasse	Plass	Navn	Klubb
H 18 Stafett	1	Alfred Bjørnerød	OK Moss

EUROPEAN ORIENTEERING CHAMPIONSHIP 2021, 13-16. mai, SVEITS

Distanse	Klasse	Plass	Navn	Klubb
Sprint	Kvinner	2	Elena Roos	Halden SK
Sprintstafett	Mix	1	Elena Roos	Halden SK
Knock-out sprint	Kvinner	7	Elena Roos	Halden SK

NOKIAN TYRES WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIP 2021, 3-9. juli 2021, TSJEKKIA

Distanse	Klasse	Plass	Navn	Klubb
Lang	Herrer	3	Magne Dæhli	Halden SK
Lang	Kvinner	7	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
Lang	Herrer	10	Gaute Steiwer	Fredrikstad SK
Stafett	Kvinner	3	Marie Olaussen og Camilla Steiwer	Fredrikstad SK
Stafett	Herrer	2	Gaute Steiwer	Fredrikstad SK
Stafett	Kvinner	2	Elena Roos	Halden SK
Stafett	Kvinner	4	Svetlana Mironova	Halden SK
Stafett	Kvinner	7	Jo Sheperd	Halden SK
Sprintstafett	Kvinner	3	Elena Roos	Halden SK
Sprint	Kvinner	6	Elena Roos	Halden SK



Styrets kommentar om året som har gått

Året 2021 ble et nytt unntaksår for orienteringssporten, og har resultert i sterkt redusert aktivitet i organisert trening og konkurranser. Vi ser at situasjonen har påvirket medlemstallet i o-sporten, en utfordring vi må ta tak i, når tilstandene normaliseres igjen.

En annen utfordring knyttet til nedstengingen av idretten kan være ledelse; trenere, ledere, tillitsvalgte, på alle nivå. Idretten er i stor grad avhengig av frivillige til å ta ansvar for trening, aktiviteter og konkurranser. Å mobilisere frivilligapparatet igjen etter i praksis to år med svært redusert aktivitet er en av våre store oppgaver i 2022.

Styret ser at klubbene har vært svært gode til å tilpasse seg, og innrette seg etter de til enhver tid gjeldende pandemi-restriksjonene. Klubbene har vært aktive og løsningsorienterte for å skape mest mulig aktivitet i en utfordrende tid. Styret berømmer kreativiteten og tilpasningsevnen klubbene har vist i året som er gått. Det er særlig viktig at vi i 2021 har klart å opprettholde et tilpasset tilbud til barn og unge.

En særlig takk går til ungdomsutvalget og dere som har tatt et spesielt ansvar for å lykkes med samarbeid omkring barn, ungdom og junior. Utvalget bidrar til økt aktivitet på tvers av klubber og mellom klubb og krets. En stor takk rettes også til initiativtakerne til Vinter-cupen. Vi er spente på løpernes og arrangørenes erfaringer utover våren 2022.

Styret ser med stor glede på de samarbeidsprosjekter som klubbene gjennomfører og tror at dette vil gi både økt rekruttering og resultater på sikt. Utfordringen til o-idretten er å rekruttere nye familier og utøvere inn i o-løypa. Oppsvinget som tur-orienteringen og Stolpejakten har fått, kan være gode aktiviteter å spille på videre for å få bedret rekrutteringen. Uten o-klubbene hadde det vært et fattigere tilbud på dette området. Stier, klopper, aktiviteter og turforslag blir administrert av mange o-klubber, noe som gir muligheter for alle til å komme seg ut. Så vi applauderer og henstiller til klubbene å fortsette det gode samarbeidet på tvers av klubb-grensene og forsøke å «spille hverandre gode» i dette arbeidet.

Østfold o-krets har også denne sesongen hatt stor glede av å kunne ha en ansatt kretssekretær, noe som bidrar til å styrke båndene mellom klubbene, og mellom klubbene og kretsen. Chatrine Amundsen har fra hjemmekontoret gjort en meget flott innsats og vi takker for hennes sterke engasjement for kretsens o-løpere. Aktivitetskonsulenten Simen Graff er en viktig forsterkning særlig i kretsens arbeid for barn, ungdom og junior. Styret er svært godt fornøyd med å ha fått en inspirerende, ung, men erfaren medspiller gjennom Simen. Vi ser fram mot fortsettelsen i 2022.

I slutten av november fikk vi den triste beskjeden om at Bernt O. Myrvold var død, under en treningstur i lysløypa på Kurland. I bisettelsen var det hilsener både fra klubb, krets og forbund, noe som vitner om en engasjert tillitsvalgt og løper, som vil bli sterkt savnet. Takk for innsatsen BOM.

Styret vil rette en generell takk til alle de frivillige som stiller opp for at vi skal opprettholde et godt orienteringsmiljø i Østfold og styret i kretsen vil bidra til å utvikle det gode miljøet videre.