

Østfold orienteringskrets



Årsberetning

2022



ÅRSBERETNING FOR ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS 2022

Innledning	3
Østfold orienteringskrets	3
Styrets virksomhet	6
Ansatte	7
Rekrutteringsarbeid og aktivitet for ungdom og junior	9
Skaukarenes Krus	15
Øvrige fellesaktiviteter i kretsen	16
Teknisk råds virksomhet	17
Utvalgte resultater	18
Kretsmesterskap	19
Nasjonale mesterskap	21
Internasjonale mesterskap	23
Styrets kommentar om året som har gått	27



Innledning

2022 ble et mer normalt idrettsår enn de to foregående årene. Treninger og konkurranser ble gjenopptatt, og aktiviteter som samlet folk, kunne igjen gjennomføres. Ordinære løp/konkurranser i Østfold ble gjennomført som forutsatt, herunder alle KM-konkurranser, Ungdomsserien og Østfoldsprinten.

Idrettsregistreringen viser antall aktive medlemmer i klubber og kretser ved årsslutt. Pr. 31.12.2021 var det meldt inn tilsammen 1423 medlemmer i orienteringsklubbene tilsluttet Østfold orienteringskrets. Dette er en nedgang fra 1474 i 2020, 1822 i 2019, og 1904 i 2018. Tallene for 2022 blir klare etter 1. April 2023. Det kan se ut til at den bratte nedgangen i antall medlemmer i Østfold orienteringskrets har stoppet noe opp. Nedgangen i medlemstall i 2020 og 2021 i forhold til tidligere års tall har antakelig nær sammenheng med pandemien og restriksjonene knyttet til denne. Men uansett årsak til medlemstapet, har o-idretten en jobb å gjøre fremover, for å bygge opp igjen medlemsmassen. Dette gjøres først og fremst gjennom gode trenings- og konkurransetilbud, samt tilbud om et godt sosialt miljø og tilhørighet.

Stolpejakt og turorientering har også i 2022 vært svært populært blant et stort publikum. Mange har reist land og strand rundt på jakt etter stolper og poster, og har fått ta del i gleden ved å finne fram i ukjent terreng, og fine natur- og kulturopplevelser. Som idrett står vi nå overfor en stor og positiv utfordring; hvordan skal vi få disse "nye" kart brukerne interessert i, og engasjert i o-idretten.

2023 blir igjen et år der vi får internasjonal oppmerksomhet på o-idretten i Østfold, når World Cup arrangeres i april av OK Moss og Indre Østfold OK.

Østfold orienteringskrets

Østfold orienteringskrets hadde i 2022 totalt 19 medlemsklubber, to av disse klubbene har ikke meldt inn medlemstall. Syv av klubbene er "aktive" klubber, herunder en samarbeidsklubb bestående av flere mindre klubber. Hver klubb har sine egne styrer, som igjen samarbeider om o-idretten på kretsnivå.

Klubbene deltar på kretstinget med et antall representanter basert på medlemstall, og velger hvert år et kretsstyre. Kretsen har også et ungdomsutvalg, der det sitter representanter fra



ulike klubber, som samarbeider godt med styret rundt det å skape gode opplevelser og aktiviteter for unge utøvere i kretsen.

Tillitsvalgte i Østfold orienteringskrets i 2022 har vært:

Kretsstyret:

Styreleder	Elsie Brenne	Varteig OL
Leder teknisk råd	Erik Axelsson	Halden SK
Barne- og ungdomsansvarlig	Anders Lunde	Sarpsborg OL/Varteig OL
Ungdomsrepresentant	Herman Lien Backstrøm	Halden SK

Kontrollutvalg:

- Erik Listerud, OK Moss
- Odd Korslund, OK Moss
- Pål Hellerud, Halden SK (Vara)
- Mette Traaen, Sarpsborg OL (Vara)

Valgkomité:

- Anja Wingstedt, Halden SK
- Henrik Ottesen, Fredrikstad SK
- Claes-Tommy Herland, Indre Østfold OK
- Anette Svartedal, Trøsken IL

Komité for utdeling av fortjenestemedaljer:

- Asle Gudim (leder), Indre Østfold OK
- Unni Strand Karlsen, Fredrikstad SK
- Kjell Lunde, Varteig OL



Tillitsverv utenfor kretsen:

Regelutvalg NOF

- Unni Strand Karlsen, Fredrikstad SK

Parautvalg NOF

- Lise Christin Kristiansen (leder), Fredrikstad SK
- Anne Berit Gudim, Indre Østfold OK

Arbeidsgruppe for synlighet og mediestrategi

- Claes Tommy Herland, Indre Østfold OK

The Foot Orienteering Commission, IOF

- Unni Strand Karlsen, Fredrikstad SK

The Rules Commision, Foot Orienteering, IOF

- Unni Strand Karlsen, Fredrikstad SK



Styrets virksomhet

Styret i Østfold Orienteringskrets har i perioden gjennomført seks styremøter. Styret har hatt hovedfokus på rekrutterings- og ungdomsarbeid i perioden.

Kretsleder og ytterligere en delegat deltok på forbundstinget i mars 2022. Av sentrale saker ble NOFs strategiplan for 2022 – 2026 vedtatt. Klubber og kretser oppfordres til å jobbe med saker i egen regi i henhold til strategiplanen og egne lokale behov og utfordringer. I løpet av høsten har styret utarbeidet et utkast til handlingsplan for Østfold o-krets, basert på strategiplanen og våre egne satsinger. Kretstinget utfordres til å diskutere og vedta denne.

Tidlig høst ble det klart at både aktivitetskonsulenten og kretssekretær sa opp sine stillinger. Det ble gjort en uformell utlysning, herunder henvendelse til klubbene.

Lagledermøtet i oktober ble en aktuell arena for å diskutere klubbenes ønsker for framtidig organisering av kretsen. Det var et sterkt ønske om å videreføre dagens modell med en ansattressurs i kretsen, samt om å revidere arbeidsoppgaver og innsatsområder. Videre bifalt lagledermøtet styrets forslag til en uformell prosess for å ansette ny kretssekretær. Håvard Wedege ble ansatt som ny kretssekretær i 40 % stilling fra 1.11.2022, og fikk dermed en god overlappingsperiode med avtroppende kretssekretær.

Lagledermøtet vedtok også terminlista for 2023, med noen justeringer for ungdomsserien og Vintercupen. Møtet bestemte at Østfoldsprinten ikke arrangeres i 2023, men tas opp igjen i 2024. I forkant av terminlistearbeidet for 2024 bør man revidere formen på løpsserien Østfoldsprinten. Lagledermøtet diskuterte også deltakelse på terminfestede løp og respekt for terminlista.

Kretsleder deltok også på NOFs kretsledermøte (KLM) i oktober. Sentrale saker her var mindre regelendringer, arbeid med VDG, samt forholdet til Stolpejakten. Sistnevnte sak var meldt inn fra Hordaland o-krets, der flere klubber opplever å møte stor konkurranse fra andre enn o-klubber som ønsker å arrangere stolpejakt. KLM diskuterte sammenhengen mellom stolpejakt, turorientering og konsekvenser for o-klubber/arrangører. Styret i NOF ble bedt om å starte en prosess for å se på muligheter for et samarbeid med foreningen Stolpejakten. I forlengelsen av KLM deltok kretsleder på NOFs kompetansehelg.

Fire av syv klubber som arrangerer Stolpejakt eller turorientering har gitt tilbakemelding til NOFs møte med kretslederne om fordeler og ulemper ved de to aktivitetene og ønsker for framtida. Fra Østfold o-krets ble det i møte med NOF og alle kretser brakt inn et sterkt ønske om samarbeid mellom Stolpejakten og turorientering. Alle kretser, med unntak av Akershus og Oslo meldte det samme ønsket.

Tidligere ledere og verv

Denne oversikten, som tidligere har vært presentert i årsberetningen kan nå finnes her:
[Tidligere kretsformenn/kretsledere og styreverv, samt mottakere av fortjenestemedaljer](#)



Ansatte

Kretsen har hatt to ansatte i 2x20% stilling i 2022. Simen Graff, som var kretsens aktivitetskonsulent, sa opp sin stilling med effekt fra 30.september 2022. Kretssekretær Chatrine Amundsen, har sagt opp sin stilling med effekt fra 31.januar 2023. Håvard Wedege er ny kretssekretær i 40 % stilling, og ivaretar begge funksjoner.

Arbeidsoppgaver for våre to ansatte i 2022 har vært fordelt slik at kretssekretæren har ansvaret for det administrative arbeidet rundt styremøter, årlig kretsting, budsjett og regnskap. Aktivitetskonsulent har ansvaret for koordinering, planlegging og gjennomføring av aktiviteter for kretsens ungdom og junior i samarbeid med klubbene

Kretssekretær administrativ rolle, arbeidsoppgaver: 20 % stilling

- Administrativt arbeid rundt daglig drift, styremøter, lagledermøte, kretsting
- Årsberetning, handlingsplan, regnskap og budsjett
- Beregne lags- og aktivitetsavgifter, løpsavgifter og fakturere klubbene
- Føre regnskap, samt søke tilskudd der det er aktuelt; idrettskrets, forbund, andre
- Kontaktperson til lagene, informere og koordinere lagene i kretsen
- Lage utkast til terminliste før lagledermøtet sammen med teknisk råd.
- Innkjøp ved behov; medaljer, premier, klær i krets regi
- Oppdatere hjemmeside og facebook-side

Kretssekretær sportslig rolle, arbeidsoppgaver: 20 % stilling

- Planlegge og koordinere treningstilbud/samlinger for kretsens juniorer
- Være aktivt med på barne- og ungdomsaktiviteter i kretsen om mulig
- Samarbeide med ungdomsutvalget
- Lage terminlisteforslag i samarbeid med teknisk råd
- Planlegge Unionsmatchen sammen med hovedleder for turen
- Planlegge o-troll-leir sammen med arrangørklubb
- Planlegge hovedløpssamling i relevant terreng sammen med hovedleder for HL
- Hovedansvar for turer for barn og ungdom
- Publisere resultater og oppdatert stilling i Sport8serien, Skaukarenes krus, Østfoldsprinten, uttak til Unionsmatchen, uttak til O-idol fortløpende
- Publisere på kretsens hjemmeside og facebook-side
- Delta på styremøter

Styret har med bakgrunn i de gjeldende arbeidsbeskrivelsene utarbeidet ny arbeidsbeskrivelse for kretssekretær fra 1.11. 2022, gjeldende inntil videre. Styret anbefaler at denne tas opp til ny vurdering i løpet av 2023.

Kretssekretær administrasjon og aktivitet: 40 % stilling

Kretssekretærens hovedoppgaver er å sørge for administrativ drift av kretsen, samt å bidra til treninger, turer og sportslig utvikling i regi av kretsen for i hovedsak aldersgruppa 15-20 år, i samarbeid med klubbene.

Arbeidsoppgaver er spesifisert slik:



- Administrativt arbeid rundt daglig drift, styremøter, lagledermøte, kretsting
- Føre regnskap, samt søke tilskudd der det er aktuelt; idrettskrets, forbund, andre
- Kontaktperson til lagene, informere og koordinere lagene i kretsen, herunder organisere utdeling av medaljer til KM og andre kretspremier
- Lage utkast til terminliste før lagledermøtet sammen med teknisk råd.
- Beregne lags- og aktivitetsavgifter, løpsavgifter og fakturere klubbene
- Innkjøp ved behov; medaljer, premier, klær
- Årsberetning, handlingsplan, regnskap og budsjett.
- Oppdatere hjemmeside og facebook-side
- Planlegge og koordinere treningstilbud/samlinger for 15-16 og juniorer i kretsen
- Samarbeide med ungdomsutvalget og trenings- og ungdomsråd i styret
- Planlegge o-troll-leir sammen med arrangørklubb
- Planlegge hovedløpssamling i relevant terreng sammen med hovedleder for HL
- Hovedansvar for planlegging og organisering av turer
- Publisere resultater og oppdatert stilling i Ungdomsserien, Skaukarenes krus, Østfoldsprinten, uttak til Unionsmatchen og andre aktuelle aktiviteter fortløpende



Rekrutteringsarbeid og aktivitet for ungdom og junior

Kretsen har hatt et behov for et tettere samarbeid med klubbene om rekruttering og aktivitet for barn, ungdom og junior, og etablerte derfor et ungdomsutvalg. I 2022 har dette utvalget bestått av Anja Wingstedt (HSK), Birgitte Nordahl Husebye/Bent Olav Aamodt (FSK), Espen Svae (SOL) og Øyvind Løken (OK Moss).

Utvalget har samarbeidet med Ungdoms- og rekrutteringsansvarlig i styret Anders Lunde og aktivetskonsulent Simen Graff, og bidratt til et godt krets-klubb samarbeid. Utvalget har også vært arena for i fellesskap å drøfte ulike problemstillinger og koordinere aktiviteter mellom klubbene.

Følgende aktiviteter har vært gjennomført for barn og ungdommer i Østfold Orienteringskrets 2022:

- **Østfoldsprinten**

Østfoldsprinten er en løpsserie med tilbud til alle kretsens medlemmer og har klassene N-Åpen, D/H 11-12, D/H 13-16C, D/H 17-, D/H 50-. Østfoldsprinten er tradisjonelt sett en løpsserie gjennomført på våren.

2022 sesongen fikk vi endelig lov å konkurrere i litt mer kjente former. OK Moss, Sarpsborg OL, Halden SK og Varteig OL var i år arrangører for Østfoldsprinten. Totalt deltok 378 løpere, 205 av disse var i aldersgruppen 0-16 år.

- **Unionsmatchen 2022**

Østfold Orienteringskrets kunne i år endelig delta på Unionsmatchen igjen. Unionsmatchen er en vennskapelig konkurranse mellom 4 norske og 4 svenske kretser, og ble i år arrangert av Göteborg 27-29/5. Fra Østfold stilte det 38 løpere og 7 ledere. Løperne deltok på organisert trening fredag og etter et skuffende møte med svenske frokost tradisjoner (eller mangel på) var det individuell langdistanse lørdag. Konkurransen foregikk samtidig som kvalifiseringen til World Cup (sprint), og Østfold Orienteringskrets fikk 4 topp 10-plasseringer i knallhard konkurranse. Deltakerne fikk deretter muligheten til å være publikum under sprintverdenscupen i Borås sentrum, og se verdens beste løpere på nært hold. Etter dette var middag og arrangerte kveldsaktiviteter.

Søndag ble det gjennomført kretsstafett, hvor Østfold stilte 8 lag til start. Denne ble gjennomført med god innsats, og mange fikk prøve seg på tøff motstand fra både svensker og nordmenn.

- **Hovedløpet og O-landsleiren (OLL)**

Østfold Orienteringskrets stilte med 25 løpere hele uken og 6 ledere som var tilstede under hele eller deler av O-landsleiren, i år arrangert av Sandnes IL 5/8- 10/8. Vi reiste til Sandnes med buss en dag i forveien, så våre løpere skulle være klare til det første av to hovedløp. Etter en lang reise deltok noen løpere på organisert sprinttrening, mens andre hvilte, var sosiale eller hadde det moro. Fredag deltok



både løpere og ledere på trening i nabo terrenget til lørdagens HL Lang. For mange var dette et tøft møte med brutalt terreng, men arrangøren lovte at løpsterrenget var mye finere. Det ble pizza denne dagen, før vi fikk en meget god analyse av kart, terreng, mulige løyper og relevant teknikk.

Hovedløpet Lang gikk lørdag 6/8 med arena på Vatne Skytebane utenfor Sandnes. Arrangøren hadde rett i at terrenget var finere enn på treningen, og våre løpere imponerte med 14 premieplasseringer, hvorav 8 topp ti- plasseringer og 2 seire. Det stilte også mange publikummere fra Østfold, og det ble satt veldig stor pris på! Under hovedløpet fordeler vi våre ledere på avreise, start og mål, så løpere fra Østfold alltid skal kunne finne en leder når det trengs. Lørdag kveld fikk deltakerne møte sine treningsgrupper før vi hadde felles gjennomgang av dagens løp.

Det var liten tid til restitusjon etter HL Lang, for allerede søndag var det klart for HL Sprint. Løpet gikk fra Austrått Skole, rundt i området hvor vi hadde bodd i flere dager. Løypeområdet hadde vært avsperrert frem til nå, og det var strenge karanteneregler allerede fra søndag morgen. I et skikkelig regnvær viste nok en gang østfoldingene seg frem med sterk løping. Resultatet av dette ble 12 premie plasseringer, 5 topp ti og en seier. Også under HL Sprint hadde vi mye supert publikum hjemmefra. Etter tacomiddag og løpsgjennomgang, fikk løperne mulighet til å planlegge kostymene til onsdagens kretsstafett.

Med både HL Lang og HL Sprint gjennomført var alvoret og den seriøse delen av uka over og den morsomste delen av turen kunne begynne, nemlig O-landsleiren! Under OLL er deltakerne fordelt i treningsgrupper på tvers av klubb, krets, alder og kjønn, og hver gruppe ledes av en fra NOFs unge trenere. O-landsleiren er en glimrende mulighet til å bli kjent med o-løpere fra hele landet, ha det gøy og samtidig utvikle seg som løper. Mandag var det aktivitetsdag, og dette medførte for noen en avreise som var i tidligste laget. Under aktivitetsdagen er gruppene innom mange ulike poster, før det avsluttes med det faste MorO-løpet. Her kan de møte utfordringer som speilvendt kart, poster i vann, gjemte poster og andre utradisjonelle varianter. Dagen ble lang, men allikevel ble det gravd frem overskudd og energi til disko samme kveld. Under OLL er det også en treningsdag, og i år var denne planlagt til tirsdag. Treningsdagen foregikk i flott terreng ved Arboreet i Sandnes og løperne fikk prøvd seg på løyper, korridororientering, kart med stier/detaljer fjernet og mye mer. Etter at uttaket til kretsstafetten ble klart, brukte løperne kvelden til å ordne kostymene til denne.

Onsdag 10/8 var siste dag og HL/OLL ble som alltid avsluttet med kretsstafett. Stafetten er en morsom og uhøytidelig avslutning på en flott uke, og premierer både plasseringer og lag med gode kostymer. Østfold stilte med 6 lag, kreativt antrukket i blant annet smittevernsdrakter, bondedresser og trollkostymer. Det ble utkjempet mange spennende dueller mellom lagene fra Østfold, til både spenning og glede for både løpere og ledere. Østfold 1 tok en meget sterk 3.plass i stafetten, i konkurranse mot mange gode lag. Bussen sto klar da vi fikk alle våre lag i mål, og fikk oss trygt hjem til Østfold.



Hovedløpet og O-landsleiren 2022 var et profesjonelt og flott arrangement av Sandnes IL, med god gjennomføring av både løp, innkvartering, mat og aktiviteter. Det er en uke hvor det skjer mye hele tiden, det skal løpes to løp med litt alvor og spenning, men også gjennomføres fem dager hvor moro, sosiale opplegg, nye venner og nye erfaringer skal inn.

Som alltid var ungdomsløperne fra Østfold en fantastisk gjeng å reise på tur med. De byr på engasjement, inkluderer hverandre, smiler, står på og er positive til det aller meste. Vi var også i år så heldige å kunne ha med supre ledere gjennom hele arrangementet. Disse bidro ikke bare med løpsanalyser og -gjennomganger, men også entusiasme, kunnskap, inkludering og noen trøstende ord når det var behov.

Østfoldresultater:

Hovedløpet langdistanse, 6.august 2022, Sandnes IL

Klasse	Plassering, navn
D 14	8. Sofie Holm Nedrebø, OK Moss
D 15	1. Minna Sofie Wingstedt, Halden SK 3. Jenny Danevad, Fredrikstad SK 8. Hedvig Scheele Søyland, Fredrikstad SK
H 15	5. Syver Strand Gulbrandsen, Fredrikstad SK
D 16	2. Sigrid Schmitt Gran, Halden SK 10. Ingrid Pedersen Holmskau, Fredrikstad SK
H 16	1. Emil Husebye Aamodt, Fredrikstad SK

Hovedløpet sprint, 7. august 2022, Sandnes IL

Klasse	Plassering, navn
D 14	9. Sofie Holm Nedrebø, OK Moss
D 15	2. Minna Sofie Wingstedt, Halden SK 5. Jenny Danevad, Fredrikstad SK
D 16	7. Inger Anne Svendsby Braarud, Halden SK
H 15	1. Syver Strand Gulbrandsen, Fredrikstad SK
H 16	4. Emil Husebye Aamodt, Fredrikstad SK

Ungdomsserien 2022

Ungdomsserien er Østfolds egen løpsserie for kretsens barn og unge opp til 20 år. I 2022 ble følgende løp arrangert:



- 1/4 Ungdomsserien løp 1, natt – Fredrikstad SK
- 26/4 Ungdomsserien løp 2, langdistanse – Varteig IL
- 10/5 Ungdomsserien løp 3, sprint – Trøsken IL
- 24/5 Ungdomsserien løp 4, mellomdistanse – Indre Østfold OK
- 23/8 Ungdomsserien løp 5, fellesstart – Sarpsborg OL
- 6/9 Ungdomsserien løp 6, sprint – OK Moss
- 17/9 Ungdomsserien løp 7, finale med jaktstart – Halden SK

Totalt, etter sju gode arrangementer, fikk ungdomsserien 835 individuelle starter i 2022. Det ble til årets ungdomsserie planlagt et løp mer enn tidligere år, og deltakerne har fått prøvd seg på ulike typer konkurranser.

I ungdomsserien gis det i hvert løp poeng for totaltid, tidsbruk på et forhåndsgitt klatrestrekk og for tid brukt i innspurten. De 4 beste løpene per deltaker teller totalt. Også i år har det fra D/H 11-12 og oppover vært hard konkurranse om de gjeve trøyene som viser at man leder totalt (gul trøye), klatrekonkurransen (prikkete trøye) eller spurtkonkurransen (grønn trøye) i sin klasse. Lederne i de ulike konkurransene har løpt neste løp i de respektive trøyene. I de yngre klassene løpes det ikke om trøyer, men det gis ut medaljer for hvert løp i serien man har deltatt. Gjennom ungdomsserien 2022 har disse kunnet sanke inn 7 medaljer med ulike farger og karttegn for hvert løp. Alle deltakere samler også poeng til sin klubb i klubbkonkurransen, både i aldersklassene og totalt.

Ungdomsserien 2022 ble avsluttet med en flott finale på Høiåshytta i Halden. Her ble det tøff konkurranse og meget jevne resultater, både i klassene og i klubbkonkurransen. Halden SK arrangerte også etterfinalen med overnatting, hvor deltakerne ble busset til KM Lang søndag.

Klubbene i Østfold Orienteringskrets legger ned mye i innsats i mobilisering av unge løpere, og kampen om å bli beste klubb var også i år jevn til siste løper kom i mål. Til slutt var det Halden SK som kunne ta med seg pokalen for Ungdomsmester 2022. Halden SK vant med kun 20 poeng ned til Fredrikstad SK, med OK Moss på tredje plass i klubbkonkurransen.

Individuelle resultater sammenlagt:

D11-12 1. Hanna Haldin, Halden SK 2. Johanne Klavestad Aaby, FSK 3. Kristine Bekkevard, HSK	H11-12 1. Joel B. Johansson, HSK 2. Håkon Bryggen, HSK 3. Ole Christian Løchen, HSK
D13-14 1. Sofie Holm Nedrebø, OKM 2. Pauline Gudim Valsgård, IØOK 3. Tuva Fosser Lundsrud, OKM	H13-14 1. Ville Emil Wingstedt, HSK 2. Fredrik Signebøen, HSK 3. Johan Fredrik Svendsby Braarud, HSK



D15-16 1. Sigrid Schmitt Gran, HSK 2. Jenny Danevad, FSK 3. Ingrid Pedersen Holmskau, FSK	H15-16 1. Emil Husebye Aamodt, FSK 2. Syver Strand Gulbrandsen FSK 3. Johan Haugstvedt, IØOK
D17-20 1. Erika Lind Larsen, OKM 2. Frida Hovgaard Eisvang, OKM 3. Sigrid Hauge, SOL	H17-20 1. Henrik Julian Fontes Aarbu HSK 2. Mathias Pedersen Holmskau, FSK 3. Alfred Bjørnerød, OKM

Individuell spurt- og klatrekonkurranse:

Klasse	Spurttrøye vinner	Klatretrøye vinner
D 11-12	Elise Holm Nedrebø, OKM	Kristine Bekkevard, HSK
H 11-12	Håkon Bryggen, HSK	Ole Christian Løchen, HSK
D 13-14	Malin Husebye Aamodt, FSK	Tuva Fosser Lundsrud, OKM
H 13-14	Selmer Ringstad Holt, FSK	Isak Solberg, FSK
D 15-16	Ingrid Pedersen Holmskau, FSK	Emma Aune Jakobsen, OKM
H 15-16	Syver Strand Gulbrandsen, FSK	Audun Nordby, FSK
D 17-20	Frida Hovgaard Eisvang, OKM	Sigrid Hauge, SOL
H 17-20	Mathias Pedersen Holmskau, FSK	Alfred Bjørnerød, OKM

O-TROLL-leir

I 2022 var det Fredrikstad Skiklubb som var arrangørklubb for Østfold sin O-Troll leir.

Etter et par år med pandemi og redusert mulighet for å samles på tvers av klubbene, åpnet det endelig høsten 2022 igjen opp for at man kunne samles uten å tenke på kohorter og sosial distansering.

I år var det hele 60 lovende barn og unge som møtte opp ved Skihytta i Fredrikstadmarka til en helg full av fart og moro.

Dagssamling Høiås, 26. november 2022

Etter første løp i Østfold Vintercup 2022-2023 utgaven, samlet 33 av kretsens ungdommer seg på Høiåshytta for lunsj, sosialt, foredrag og en ekstra o-trening.



Etter en god innsats i Østfold Vintercup, var det godt for samlingsdeltakerne å få en varm dusj og badstue i garderobene på Høiås. Etter å ha gjenvunnet varmen, var det kort vei bort til hovedhytta hvor det ventet brødmat og Høiås-vafler.

Dagssamlingen samlet kretsens løpere i alderen 13-20 år. Dette var en fin kickstart for treningsåret 2022-23, og en ypperlig anledning for den nye kretssekretæren til å presentere seg for kretsens løpere. For å starte treningen mot nye mål i 2023 sesongen, ble det holdt en presentasjon om "Målsetting og Planlegging". En lydhør gjeng fulgte nøye med, og da alle mobiler var lagt i naborommet, ble det presentasjon på gamlemåten med flipover.

Etter presentasjonen var det litt ekstra påfyll av energi før det bar ut i tåken for en moment-økt. Det var imponerende treningsiver blant deltakerne tross tåke, regn og ganske kalde temperaturer. Alle deltakerne fullførte med stil, og rakk tilbake før mørket gjorde kartet vanskelig å lese. På ny var dusjene på Høiås varme og gode, før det bar hjem for deltakerene.



Skaukarenes Krus

Skaukarenes klubb deler hvert år ut Skaukarenes krus til beste jente- og gutteløper i klassene D/H11-12 og D/H13-14 i Østfold Orienteringskrets. I 2022-sesongen har 5 av 10 løp gitt tellende poeng.

Vinnere i 2022 ble, **Hanna Haldin (Halden SK)**, **Joel Bronebakk Johansson (Halden SK)**, **Sofie Holm Nedrebø (OK Moss)**, **Ville Emil Wingstedt (Halden SK)**

Klasse	Nr.	Navn	Klubb	Poeng
D 11-12	1	Hanna Haldin	Halden SK	49
D 11-12	2	Ellen Maria Ringstad	Fredrikstad SK	47
D 11-12	3	Elise Holm Nedrebø	OK Moss	45
H 11-12	1	Joel Bronebakk Johansson	Halden SK	50
H 11-12	2	Håkon Bryggen	Halden SK	48
H 11-12	3	Ole Christian Løchen	Halden SK	41
D 13-14	1	Sofie Holm Nedrebø	OK Moss	50
D 13-14	2	Ingrid Sofie Hox Brynildsen	Fredrikstad SK	44
D 13-14	3	Pauline Gudim Valsgård	Indre Østfold OK	43
H 13-14	1	Ville Emil Wingstedt	Halden SK	50
H 13-14	2	Fredrik Signebøen	Halden SK	49
H 13-14	3	Selmer Ringstad Holt	Fredrikstad SK	41



Øvrige fellesaktiviteter i kretsen

World Orienteering Day

World orienteering day ble også i 2022 i noen grad påvirket av pandemien. Dette gjorde at flere av kretsens klubber ikke fikk gjennomført sine tradisjonelle WOD-arrangementer for skolene i løpet av World Orienteering Week i mai. Men flere klubber har vært flinke til å finne alternative gjennomføringstidspunkt for å gi et tilbud til skolene.

Østfold Vintercup

Etter et litt amputert forsøk under pandemisesongen 2021, var det endelig klart for Østfold Vintercup høsten 2021 og vinteren 2022. Etter nyttår 2022 var det tre delarrangement.

Tirsdag 12. Januar gikk løp 3 i Østfold Vintercup av stabelen. 43 deltakere fra Østfold, og ingen tilreisende tok turen til Ødemørk naturreservat, litt nord for Moss. Deltakerne fikk servet et spennende løpsterreng og morsomme løyper. Det var dessverre litt trøbbel med noen postkoder og en post som lå litt feil, men de aller fleste deltakerne fikk en god opplevelse.

Lørdag 22. Januar gikk turen til Indre Østfold, og arena litt sør for Kjennertjernet. Her var det fellesstart på programmet, og hele 113 deltakere lot seg friste til Indre Østfold. Ekstra gledelig var at nærmere 50 deltakere fra utenfor kretsen også tok turen til Østfold denne lørdagen. Terreng, kart og løyper falt i smak hos alle deltakere, og spenningen varte til siste slutt i alle klasser.

Østfold Vintercup avsluttet med en ramme rundt arrangementet som var en finale verdig. Med tente lykter langs innløpet, var det nesten magi i luften da Østfold Vintercup skulle avgjøres. Dessverre var det alt for få som fikk gleden av å oppleve den fine rammen, løypene og terrenget som Halden Skiklubb hadde vartet opp med. Kun 32 deltakere tok turen denne onsdagen. Kanskje var det at finalen var lagt til en ukedag som gjorde at så få tok turen. De fremmøtte fikk likevel gjort opp om sammenlagresultatene.

Suksessen fra fjorårets 2021-2022 sesong, ble ønsket viderefør som et samarbeid mellom østfoldklubbene. Det er planlagt 6 delkonkurranser gjennom høst- / vintersesongen 2022-2023, og første løp var en fellesstart 26. November i Halden.

Vintercupen har mål om å samle både bredde og eliteløpere til å konkurrere gjennom høst og vinter. Ønsket er å tilby kvalitetskonkurranser, som også kan være attraktive for løpere utenfor kretsen. Målgruppen for konkurransene er fra 13 år og oppover, eller for løpere som ønsker å prøve seg på B-nivå. Målet er å få med både bredde og elite, til å matche seg gjennom vinteren. Videre håper vi på mange morsomme dueller blant ungdomsløpere og veteraner. Vi har sammenlagtberedning i klassene D/H -16, 17-20, og i senior. Oppsettet av løp, har mål om å tilby en fin variasjon av dag- og nattløp, og lang- og mellomdistanse. Vi har spredt konkurransene gjennom senhøst / vinteren, slik at vi skaper jevnlig konkurranser gjennom vintertreningen.

Vi har fått med Löplabbet Fredrikstad som premiesponsor for Vintercupen. I tillegg, tilbyr



Løplabbet Fredrikstad en 15% rabatt på alle produkter i butikk, gjennom hele tidsperioden Østfold Vintercup avholdes.

Høsten 2022 ble det arrangert to konkurranser i Østfold Vintercup. Første løp var 26. nov fra Høiås i Halden, med 78 deltakere. Løp 2 var et nattløp fra Våk skole, litt nord for Vansjø, med 88 deltakere. Vi ser at det er ca. 25% deltakelse fra klubber utenfor Østfold i disse konkurransene.

Teknisk råds virksomhet

Terminliste-arbeid

Med NOFs tidlige oversikt over datoer for internasjonale løp og mesterskap kommende sesong, er arbeidet med å «snekre sammen» kretsens terminliste på høstens lagledermøte etter hvert blitt atskillig mer overkommelig enn tidligere. Slik også i 2022.

Covid-19 og korona-pandemien som rammet Østfold både 2020 og 2021 var over og alle løp ble arrangert som normalt.

Kart

Kartoversikten viser hvilke nye kart som er blitt utgitt i løpet av 2022. Klubbene har utført flere mindre kartrevideringer. Synfaringskontroll har blitt organisert av kretsen når klubbene har bedt om det.

Følgende kart har blitt godkjent i 2022:

- Halden SK, Hovsfjellet
- Hobøl IL, Tomter sentrum
- Halden SK, Syverstadvannet
- Fredrikstad SK, Tomb
- Halden SK, Ertemarka

VDG-arbeidet

Samarbeidet mellom o-idretten og grunneiere/rettighetshavere fungerer stort sett meget bra. VDG-kontaktenes informasjonsarbeid lokalt ser ut til å fungere godt. Det er viktig at det årlige VDG-møtet mellom o-klubbene og grunneiere/rettighetshaverne finner sted tidlig på året, slik at eventuelle uoverensstemmelser blir avklart på et tidlig tidspunkt.

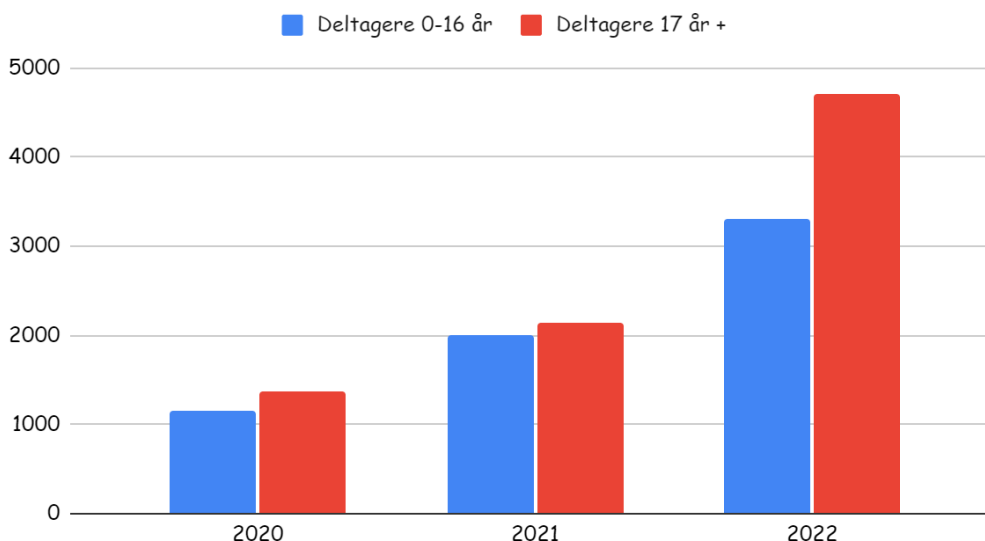
Utvalgte resultater

Deltakelse i krets- og nasjonale løp i Østfold 2022

Etter et par sesonger med flere avlysninger, forbudsperioder og tilpasninger for å kunne gjennomføre løp, med kom-løp-reis prinsippet, åpnet endelig 2022 opp igjen for at vi kunne samles før og etter løpet, kiosk salg og alt øvrig som gir den gode stemningen rundt løp og tur i skogen, både i sol, regn og gjørme.

Av 35 løp ble alle 35 løp gjennomført, og det er gledelig og se at det nesten er en dobling av antall deltagere fra 2021. Særlig gledelig er det å se at utviklingen på antall barn og unge som deltar øker i så stor grad, selv om de har vært skjermet gjennom pandemien fra de strengeste tiltakene, og vært en av målgruppene som har mottatt det beste tilbudet til aktivitet og konkurranser.

Deltagere 0-16 år og Deltagere 17 år +



Detaljert oversikt over løp og antall deltagere for sesongene 2020-2022, finner du her:

[Deltagere i krets- og nasjonale løp i Østfold](#)



Kretsmesterskap

KM-NATT, 1. april 2022, Fredrikstad SK

Klasse	Vinnere	Klubb	Klasse	Vinnere	Klubb
D 13-14	Tuva Fosser Lundsrud	OKM	H 13-14	Ville Emil Wingstedt	HSK
D 15-16	Jenny Danevad	FSK	H 15-16	Emil Husebye Aamodt	FSK
D 17-20	Erika Lind-Larsen	OKM	H 17-20		
D 21			H 21	Mattias Karlsson	FSK
D 40 -	Anja Wingstedt	HSK	H 40 -	Bjørn Erik Glomsrud	IØOK
D 50 -	Tonje Holm	OKM	H 50 -	Dyre Martin Gulbrandsen	FSK
D 60 -	Anne Marie Solheim Haugerud	IØOK	H 60 -	Sture Ottesen	IØOK
D 70 -			H 70 -	Willy Grønstad	GIF

KM-SPRINT, 15. mai 2022, Halden SK

Klasse	Vinnere	Klubb	Klasse	Vinnere	Klubb
D 13-14	Sofie Holm Nedrebø	OKM	H 13-14	Ville Emil Wingstedt	HSK
D 15-16	Sigrid Schmitt Gran	HSK	H 15-16	Emil Husebye Aamodt	FSK
D 17-20			H 17-20	Herman Lien Backstrøm	HSK
D 21 -	Jo Sheperd	HSK	H 21-	Donatas Kontautas	OKM
D 40 -	Linda Solberg	FSK	H 40 -	Bent Olav Aamodt	FSK
D 50 -	Ida Nordby	FSK	H 50-	Dyre Martin Gulbrandsen	FSK
D 60 -	Anne Marie Solheim Haugerud	IØOK	H 60 -	Tor Ragnar Andersen	HSK
D 70 -	Inger Lindløv	OKM	H 70 -	Willy Grønstad	GIF

KLUBB-KM Stafett, 12. juni 2022, Indre Østfold OK

1. OK Moss
2. Fredrikstad SK
3. Halden SK

KM-MELLOM, 27. august 2022, OK Moss



Klasse	Vinnere	Klubb	Klasse	Vinnere	Klubb
D 13-14	Sofie Holm Nedrebø	OKM	H 13-14	Wille Emil Wingstedt	HSK
D 15-16	Sigrid Schmitt Gran	HSK	H 15-16	Martin Bryggen	HSK
D 17-	Svetlana Mironova	HSK	H 17-	Magne Dæhli	HSK
D 40-	Ingrid Kronborg Bronebakk	HSK	H 40-	Marius Bjugan	HSK
D 50-	Ellen Kathrine Svendsby	HSK	H 50-	Henrik Ottesen	FSK
D 60-	Anne Marie Solheim Haugerud	IØOK	H 60-	Sture Ottesen	IØOK
D 70-	Bodil Berby	TIL	H 70-	Tom A. Karlsen	FSK
			H 80-	Trygve Fosse	GIF

KM-STAFETT, 28. august 2022, Halden SK

Klasse	Klubb	Lag
D 13-16	OK Moss	Sofie Holm Nedrebø, Tuva Fosser Lundsrud, Emma Aune Jakobsen
D 17-	Halden SK	Kine Dæhli, Bodil Helgerud, Iliana Ilieva
D 150-	OK Moss	Tonje Holm, Hanne Wold Gundersen, Hege Rytter Jakobsen
H 13-16	Fredrikstad SK	Syver Strand Gulbrandsen, Audun Nordby, Emil Husebye Aamodt
H 17-	Halden SK	Markus Holter, Håvard Wedege, Bendik Eliassen
H 150-	OK Moss	Tore Bjørnerød, Egon Lundsrud, Henning Bratland Carlsen

KM-LANG. 18. september 2022, Trøsken IL

Klasse	Vinnere	Klubb	Klasse	Vinnere	Klubb
D 13-14	Sofie Holm Nedrebø	OKM	H 13-14	Wille Emil Wingstedt	HSK
D 15-16	Sigrid Schmitt Gran	HSK	H 15-16	Martin Bryggen	HSK
D 17-20	Ingen fullførte		H 17-12	Alfred Bjørnerød	OKM
D 21-	Iliana Ilieva	HSK	H 21 -	Øyvind Helgerud	HSK
D 40-	Marit Kahrs	FSK	H 40-	Fredrik Eliasson	HSK



D 50-	Ellen Kathrine Svendsby	HSK	H 50-	Tore Bjørnerød	OKM
D 60-	Anne Marie Solheim Haugerud	IØOK	H 60-	Arild Kirkerød	SOL
D 70 -	Inger Lindløv	OKM	H 70-	Per Reidulf Holm	OKM

Nasjonale mesterskap

Her følger resultater for løpere fra Østfold-klubber, som har vært topp 20 i nasjonale mesterskap

Jr.NM SPRINT 29. april 2022, Jessheim

Klasse	Plass	Navn	Klubb
H 17-18	Gull	Alfred Bjørnerød	OK Moss

NM KNOCK-OUT SPRINT 30. april 2022, Jessheim

Klasse	Plass	Navn	Klubb
D-21	Bronse	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
D-21	11	Jo Shepherd	Halden SK
D-21	18	Iliana Ilieva	Halden SK
H-21	6	Niels Christian Hellerud	Halden SK
H 17-18	Gull	Alfred Bjørnerød	OK Moss
H 17-18	9	Herman Lien Backstrøm	Halden SK

NM SPRINT STAFETT 1. mai 2022, Jessheim

Klasse	Plass	Navn	Klubb
D/H 17-	16	Jo Shepherd, Niels Christian Hellerud, Herman Lien Backstrøm, Iliana Ilieva	Halden SK

NM SPRINT 22. juni 2022, Skien

Klasse	Plass	Navn	Klubb
D-21	16	Jo Shepherd	Halden SK



H-21	12	Niels Christian Hellerud	Halden SK
------	----	--------------------------	-----------

NM-ULTRALANG 14. august 2022, TOTEN

Klasse	Plass	Navn	Klubb
H-21	16	Øyvind Helgerud	Halden SK
H 17-18	Sølv	Alfred Bjørnerød	OK Moss
H 17-18	7	Sondre Ladim	OK Moss
D 17-18	16	Erika Lind-Larsen	OK Moss

NM-UKA 2022 08-11. september, ASKER

NM-Lang

Klasse	Plass	Navn	Klubb
D-21	4	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
D-21	19	Iliana Ilieva	Halden SK
D-21	20	Jo Shepherd	Halden SK
H-21	Sølv	Magne Dæhli	Halden SK
H-21	5	Gaute Steiwer	Fredrikstad SK
H 17-18	Sølv	Alfred Bjørnerød	OK Moss
D 17-18	10	Erika Lind-Larsen	OK Moss

NM-Mellom

Klasse	Plass	Navn	Klubb
D-21	2	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
H-21	4	Gaute Steiwer	Fredrikstad SK
H-21	12	Håvard Wedege	Halden SK
H 19-20	12	Sigurd Saxe Sandvik	Halden SK
H 17-18	2	Alfred Bjørnerød	OK Moss
H 17-18	15	Sondre Ladim	OK Moss
H 17-18	20	Peder Bryggen	Halden SK



NM-Stafett

Klasse	Plass	Navn	Klubb
H 17	Bronse	Niels Christian Hellerud, Håvard Wedege, Magne Dæhli	Halden SK
H 17	8	Mattias Karlsson, Anton Sjökvist, Gaute Steiwer	Fredrikstad SK
H 17	20	Alfred Bjørnerød, Göran Winblad, Sondre Ladim	OK Moss
D 17	4	Marianne Riddervold Kahrs, Marit Kahrs, Marie Olaussen	Fredrikstad SK
D 17	16	Jo Shepherd, Bodil Helgerud, Iliana Ilieva	Halden SK

Jr.NM-STAFETT 2022 25. september, KONNERUD

Klasse	Plass	Navn	Klubb
H 17-20	16	Martin Bryggen, Sverre Sandvik, Henrik Julian Fontes Aarbu	Halden SK

Internasjonale mesterskap

Løpere fra Østfold deltok i 2022 i internasjonale mesterskap. Resultater fra et utvalg mesterskap er presentert nedenfor.

Resultater å legge merke til er Alfred Bjørnerød sin 6. plass i EYOC Sprint, Magne Dæhli sitt stafett gull i EM, og Marie Olaussen sin stafett bronse fra EM og hennes 4. plass på langdistansen under Verdenscupen i Sveits.

EUROPEAN YOUTH ORIENTEERING CHAMPIONSHIP, 02 - 04. juli 2022, Ungarn

Klasse	Plass	Navn	Klubb
H 18 Sprint	6	Alfred Bjørnerød	OK Moss
H 18 Lang	11	Alfred Bjørnerød	OK Moss

EUROPEAN ORIENTEERING CHAMPIONSHIP 2022, 03-07. august, Estland

Distanse	Klasse	Plass	Navn	Klubb
----------	--------	-------	------	-------



Stafett	Kvinner	4	Elena Roos	Halden SK
Mellom	Kvinner	19	Elena Roos	Halden SK
Lang	Kvinner	13	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
Mellom	Kvinner	18	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
Stafett	Kvinner	Bronse	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
Lang	Menn	13	Gaute Steiwer	Fredrikstad SK
Mellom	Menn	31	Gaute Steiwer	Fredrikstad SK
Stafett	Menn	19	Gaute Steiwer	Fredrikstad SK
Lang	Menn	12	Magne Dæhli	Halden SK
Mellom	Menn	25	Magne Dæhli	Halden SK
Stafett	Menn	Gull	Magne Dæhli	Halden SK

WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIP SPRINT 2022, 26-30. juni 2022, DANMARK

Distanse	Klasse	Plass	Navn	Klubb
Knock-Out Sprint	Kvinner	19	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
Knock-Out Sprint	Kvinner	7	Elena Roos	Halden SK
Sprint	Kvinner	5	Elena Roos	Halden SK
Knock-Out Sprint	Kvinner	9	Ana Isabel Toledo Navarro	Halden SK
Knock-Out Sprint	Menn	8	Adrien Delenne	Halden SK

ORIENTEERING WORLD CUP ROUND 1 2022, 25-29. april 2022, BORÅS, SVERIGE

Distanse	Klasse	Plass	Navn	Klubb
Knock-Out Sprint	Kvinner	19	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
Sprint	Kvinner	28	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
Knock-Out Sprint	Kvinner	7	Elena Roos	Halden SK



Sprint	Kvinner	6	Elena Roos	Halden SK
Knock-Out Sprint	Menn	16	Gaute Steiwer	Fredrikstad SK
Sprint	Menn	36	Gaute Steiwer	Fredrikstad SK

ORIENTEERING WORLD CUP ROUND 3 2022, 01-03. oktober 2022, DAVOS, SVEITS

Distanse	Klasse	Plass	Navn	Klubb
Mellom	Kvinner	36	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
Lang	Kvinner	4	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
Stafett	Kvinner	3	Marie Olaussen	Fredrikstad SK
Mellom	Kvinner	13	Elena Roos	Halden SK
Lang	Kvinner	3	Elena Roos	Halden SK
Stafett	Kvinner	1	Elena Roos	Halden SK
Mellom	Menn	42	Gaute Steiwer	Fredrikstad SK
Lang	Menn	39	Gaute Steiwer	Fredrikstad SK
Stafett	Menn	9	Gaute Steiwer	Fredrikstad SK
Mellom	Menn	18	Magne Dæhli	Halden SK
Lang	Menn	70	Magne Dæhli	Halden SK
Stafett	Menn	2	Magne Dæhli	Halden SK
Mellom	Kvinner	46	Jo Shepherd	Halden SK
Lang	Kvinner	26	Jo Shepherd	Halden SK
Stafett	Kvinner	12	Jo Shepherd	Halden SK
Mellom	Menn	25	Riccardo Scalet	Halden SK
Lang	Menn	28	Riccardo Scalet	Halden SK
Stafett	Menn	5	Riccardo Scalet	Halden SK

Årets trener i Norsk Orientering

Under kompetansehelgen til Norsk Orientering, siste helg i oktober, ble OK Moss sin Göran Kjærstad Winblad kåret til Årets trener. Göran har vært trener i OK Moss siden 2017, og har siden da vært en viktig faktor for at aktiviteten i klubben har økt, de gode sportslige



resultatene, og den gode stemningen som er i klubben. Kretsen gratulerer Göran og OK Moss med prisen.

Rekrutteringsprisen 2022 til Halden SK

Halden SK ble på Kompetansehelgen tildelt Rekrutteringsprisen for 2022. Juryens begrunnelse var at Halden SK etter noen år med nedgang i antall ungdommer, i 2020 bestemte seg for å gjøre en helhjetet satsing på barne- og ungdomsidrett.

Gjennom et solid og målrettet rekrutteringsarbeid, har det resultert i mange nye rekrutter, og økt deltakelse blant barn og unge. Dette har de kombinert med fokus på opplæring og oppfølging av nye foreldre. Hele veien har de også vært flinke og bevisste med sosiale og miljøskapende tiltak for å skape samhold. Juryen gir også Halden SK ros for at de har klart å engasjere ressurspersoner i klubben over tid, for det tar tid og krever kontinuitet om en skal lykkes med et godt rekrutteringsarbeid i praksis. Kretsen gratulerer Halden SK med det flotte arbeidet, og med prisen.

Styrets kommentar om året som har gått

2022 har på mange måter fortsatt vært preget av utfordringene etter nedstengingen av idretten og treningsaktiviteter. Medlemstallet i o-Østfold fortsetter å synke, antallet starter i løp har vært lavere enn i det forrige normalåret 2019, og det rapporteres også om utfordringer knyttet til å rekruttere trenere og tillitsvalgte. Å mobilisere til engasjement og aktivitet etter pandemien må fortsatt være en prioritert aktivitet.

Østfold o-krets har også dette året hatt stor glede av å kunne ha ansatt kretssekretær og aktivitetskonsulent, noe som bidrar til å styrke båndene mellom klubbene, og mellom klubbene og kretsen. Chatrine Amundsen og Simen Graff har fra hjemmekontoret gjort en meget flott innsats og vi takker for deres engasjement for klubber og løpere.

Med en overlappingsperiode fra november har Håvard Wedege etter hvert overtatt både de aktivitetsorienterte og de administrative oppgavene. Det har også medført en dreining av innsats, mer mot trener og samlinger med orienteringsfaglige utfordringer for aldersgruppa 15 – 20 år. Kretssekretæren bør, sammen med det nye styret vurdere hvilken retning kretsens innsats skal innrettes framover.

Også i 2022 opplevde vi et godt samarbeid med o-klubbene i arbeidet med å sette opp terminlista for neste år. Styret i kretsen berømmer klubbene for å ta ansvar for arrangement og aktiviteter, noe som kanskje er den aller viktigste rekrutteringsarenaen vår. Gode arrangement med ulik karakter og størrelse må vi hele tiden tilstrebe å gi tilbud om.

En særlig takk går til ungdomsutvalget og dere som har tatt et spesielt ansvar for å lykkes med samarbeid omkring barn, ungdom og junior. Utvalget bidrar til økt aktivitet på tvers av klubber og mellom klubb og krets.

Styret ser med stor glede på de samarbeidsprosjekter som klubbene gjennomfører og tror at dette vil gi både økt rekruttering og resultater på sikt. Utfordringen til o-idretten er å



rekruttere nye familier og utøvere inn i o-løypa. Oppsvinget som tur-orienteringen og Stolpejakten har fått, kan være gode aktiviteter å spille på videre for å få bedret rekrutteringen. Uten o-klubbene hadde det vært et fattigere tilbud på dette området. Stier, klopper, aktiviteter og turforslag blir administrert av mange o-klubber, noe som gir muligheter for alle til å komme seg ut. Så vi applauderer og henstiller til klubbene å fortsette det gode samarbeidet på tvers av klubb-grensene og forsøke å «spille hverandre gode» i dette arbeidet.

Det arbeidet som NOF sentralt har startet opp for en bedre sammenheng mellom turorientering og stolpejakt, til det beste for o-klubbene bør videreføres inn i 2023. Stolpejakt kan være en god inntektskilde for o-klubbene, og kan også, om man legger til rette for det bidra til rekruttering til o-idretten. Men dette kommer ikke av seg selv, stolpejegere må inviteres inn til et mer aktivt idrettsmiljø, og inviteres inn til å bli medlem i o-klubben.

Styret vil rette en generell takk til alle de frivillige som stiller opp for at vi skal opprettholde et godt orienteringsmiljø i Østfold og styret i kretsen vil bidra til å utvikle det gode miljøet videre.