

RE



PROTOKOLL – KRETSTING for 2024 – ØSTFOLD O-KRETS

Dato: Mandag 5.februar 2024
Tid: kl. 18:00
Sted: Lokalene til Simployer, Kalnesveien 5, Grålum

1. ÅPNING

Styreleder Chatrine Amundsen ønsket velkommen til Kretsting.
Velkommen til de besøkende: Turid Williksen (Viken Idrettskrets), valgkomiteen ved Anette Svartedal, og kontrollutvalg ved Erik Listerud og Odd Korslund.

2. HILSEN FRA IDRETTSKRETSEN v/Turid Williksen

Turid Williksen holdt en kort hilsen fra Viken Idrettskrets
Hun presenterte hvilke oppgaver Viken Idrettskrets utfører, og hvordan Østfold Orienteringskrets kan samarbeide med, og få hjelp fra Idrettskretsen:

Turid Williksen er ansatt hos Viken Idrettskrets, med særskilt ansvar for orienteringsidretten. Viken Idrettskrets består selv om Viken fylke oppløses. Viken Idrettskrets har gjennom å være en større organisasjon kunnet samle kompetansen på ett sted, og besitter spesialkompetanse innen idrettspolitikk, lovspørsmål og finansiering/støtteordninger. Viken Idrettskrets jobber under visjonen «Idretts- og aktivitetsglede for alle», og ønsker å nå dette gjennom Bærekraftsmål nr. 17 «Samarbeid».

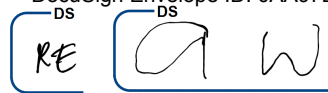
Den 25. mai er det Idrettskretsting, hvor styret i Østfold orienteringskrets er representert. Vi vil kontakte klubbene for representanter etter at saklisten er ute, slik at vi kan etterspørre representanter med riktig kompetanse.

Turid Williksen har startet et samarbeid med Aktiv mot Kreft, hvor kurs innen orientering og TUR-O tilbys som en aktivitet/trening for opptrening etter kreftbehandling. Vi Østfold orienteringskrets vil sørge for å spre informasjon om tilbudet på våre nye hjemmesider når de er klare.

3. GODKJENNING AV MØTEINNKALLINGEN

Kretssekretær redegjorde for hvordan innkallingen var annonsert, og sakliste og dokumenter distribuert.

Møteinnkallingen godkjennes slik den var og er sendt ut i henhold til gjeldene regelverk.



4. GODKJENNING AV FULLMAKTER

Fullmakter til kretstinget

Klubb	Ant	Navn 1	Navn 2	Navn 3
Hobøl				
Båstad IL				
Aremark IF				
Askim IF				
Flaggtreff, OL				
Fredrikstad SK	2 (1 stemme)	Karin Skedsmo Danevad	Heidi Bagstevold	
Gimle IF				
Halden SK	3	Anja Wingstedt	Lars Erik Myhre	Frauke Schmitt Gran
Idd Sportsklubb				
Indre Østfold OK	2	Anne M.S. Haugerud	Per Oskar Larsen	
Marker OL				
Moss, OK	3	Erik Jakobsen	Tonje Holm	Egon Lundrud
Pan OL				
Sarpsborg OL	2	Tom Wahlgren	Marthe Kristensen	
Skaukameratene OL				
Tistedalen FL				
Trøsken IL	2	Anette Svartedal	Lars Øivind Amundsen	
Varteig OL	2	Roy Espenes	Elsie Brenne	
Stemmeberettigede	15			

For styret møtte: Thomas Hjelebak, Anders Lunde, Sofie Holm Nedrebø, Asta Chatrine Amundsen, ansatt Håvard Wedege

Gjester på kretstinget var: Turid Wiliksen, mottakere av skaukarenes krus med foresatte, kontrollutvalget ved Odd Korslund og Erik Listerud Torbjørn Kullerud som utdeler av Skaukarenes Krus

5. PREMIER OG UTMERKELSER

Skaukarenes Krus 2023:

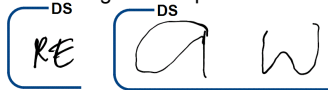
Skaukarenes klubb har tradisjon for å dele ut Skaukarenes Krus til beste ungdomsløpene i klassene D/H11-12 og D/H13-14 på kretstinget. I år var det Torbjørn Kullerud fra Skaukarenes klubb som delte ut krusene.

Vinnere 2023 var:

D11-12: Elise Holm Nedrebø, OK Moss

H11-12: Håkon Bryggen, Halden SK

D13-14: Tuva Fosser Lundrud, OK Moss



H13-14: Ville Emil Wingstedt, Halden SK

Fortjenestemedaljer:

Fortjenestemedaljekomiteen innstilte 3 representanter for tildeling av Fortjenestemedalje for sin innsats for Østfold orienteringskrets:

- Elsie Brenne (Kretsledervervet)
- Odd Korslund (Revisjon og kontrollutvalg)
- Erik Listerud (Revisjon og kontrollutvalg)

Blomst for ekstra innsats:

Etter innspill fra klubbene i Østfold orienteringskrets, var det ønskelig å gi Erik Rytter Jakobsen en blomst for sin innsats med arrangementserien Østfold Indoor Challenge.

Gjennom nytenkning, har Østfold Indoor Challenge blitt et populært orienteringskonsept i vintermånedene.

6. VALG AV DIRIGENT, REFERENT, OG TO TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN

Kretsleder foreslo etterfølgende personer som ble valgt

Dirigent: Håvard Wedege, Kretssekretær

Referent: Chatrine Amundsen, Kretsleder

Underskrive protokollen (dame): Anja Wingstedt (Halden SK)

Underskrive protokollen (mann): Roy Espenes (Varteig OL)

Protokollen signeres digitalt

7. ÅRSBERETNING

Ble gjennomgått og enstemmig vedtatt med følgende justeringer:

Kommentarer:

- Gode tilbakemeldinger på innhold og fylldighet, og bruk av bilder i årets rapport.
- O-Troll får gode tilbakemeldinger fra NOF på bruk av juniorledere. Eksempel til etterfølgelse
- Oppdaterer avsnitt om WOD – med arrangementer fra HSK og SOL
- Oppdaterer Kartoversikt – Skarmyra er skogskart, og Ertemarka delvis ferdig til Natt-NM 2023.
- Innspill fra Halden SK på hva som er kriteriene for hvem som skal være med i resultatoversikten. Foreslås at løpere som representerer en klubb i Østfold tas med på nasjonale løp, og at internasjonale løpere bosatt i Østfold tas med på oversikten over internasjonale konkurranser.

8. REGNSKAP

RE



Regnskapet for 2023 med kontrollutvalgets beretning ble gjennomgått av kontrollutvalget, og kretssekretær Håvard Wedege.

Regnskapet ble gjennomgått og enstemmig **godkjent**

Kontrollutvalgets innstilling legges ved regnskapet. Endringer påpekt under kretstinget februar 2023 er innarbeidet for 2023 regnskapet. Styret tar med seg innspillene fra kontrollutvalget om økt samarbeid gjennom driftsåret og hyppigere oversendelse av dokumenter som er relevante for kontrollutvalgets arbeid. Det vil også bli opprettet et arkiv på den nye hjemmesiden til kretsen, hvor styrets møtetreferater, og protokoll fra Lagledermøtet og Kretsting vil være tilgjengelig.

Regnskap er for 2023 levert kontrollutvalget digitalt, med digitaliserte vedlegg.



Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS (ØOK) sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter ØOK lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for tinget, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra ØOK styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2023.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt. Balansen viser ØOK verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme ØOK stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr 167.518 og ved årsavslutning 2023 økte den frie egenkapitalen med tilsvarende beløp.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av ØOK:

Rutiner for fortløpende oversendelse av protokoller og relevant dokumentasjon til kontrollutvalget bør forbedres.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og ØOK årsregnskap for 2023 godkjennes av tinget.

Våler 25.januar 2024

Erik Listerud
Odd Korslund



9. Alle innkomne forslag var fra kretsstyret:

FORSLAG 1:

Forslag fra kretsstyret:

Funksjonen som kretssekretær videreføres i 40% stilling i perioden 1.08.2024-31.07.2025.

Forslaget ble enstemmig vedtatt

FORSLAG 2:

Forslag fra kretsstyret:

Dagens nivå for løpsavgift videreføres med kr 5 pr deltaker over 16 år. (endres til; «fra og med 17år».)

Det foreslås å heve innslagspunktet for innkrevd løpsavgift fra 50 til 80 kroner.

Dette gjelder for løp med påmeldingsavgift fra og med 80 kroner. Unntatt er løp arrangert av klubber i egen regi, og utenfor sesong, det vil si perioden november til og med februar.

Forslaget ble enstemmig vedtatt med følgende kommentar

Kommentar: Det bør ryddes i begrepene som NOF benytter og som krets benytter. NOF sitt kostnadsbeløp er «startavgift».

FORSLAG 3:

Forslag fra kretsstyret:

Lags- og aktivitetsavgiften deflator justeres med 2%.

Forslaget ble enstemmig vedtatt

FORSLAG 4:

Sak strykes slik den står i dagsorden for Kretstinget.

NOF sitt kartutvalg medelte pr. telefon til kretssekretær 05.02.2024 at utvalget vil innstille til Forbundstinget at NOF velger en kartarkivløsning som bl.a. Sarpsborg OL har tatt i bruk. Denne løsningen finansieres av klubbene, ved at det betales en årsavgift på omkring 1000,-. Kartarkivløsningen gir en oversiktlig og ryddig fremstilling av tilgjengelige kart hos ulike områder, og gir klubbene en forenklet måte å tilgjengeliggjøring av kartsalg.

RE

**FORSLAG 5:**

Kretsstyret foreslår at det i KM mellom opprettholdes det klassesettilbudet som er per dag, men at det etter ferdigstilt resultatliste i D/H-21, også gjøres en utdeling av kretsmestermedaljer til de 3 beste i alderen 17-20

Forslaget ble enstemmig vedtatt med følgende endring i formulering:

«Etter klargjøring av resultatliste i D/H 17-, gjøres det også en utdeling av kretsmestermedaljer til de 3 beste i alderen D/H 17-20, selv om dette innebærer at enkelte deltagere kan motta to kretsmestermedaljer.»

FORSLAG 6:

Kretsstyret foreslår at priser for nær og kretsløp bestemmes av klubbene i fellesskap på kretstinget.

Forslag lyder:

Ungdomsserien: 80 kroner

Terminlistefestede nærløp:

Opp til og med 16 år: 80 kroner

17 og eldre: 120 kroner

Terminlistefestede kretsløpløp:

Opp til og med 16 år: 110 kroner

17 og eldre: 170 kroner

Stafettlag: 500 kroner

Det foreslås også at det er fri etter anmelding på ungdomsserien.

For øvrige løp settes etter anmelding avgiften til 50% av ordinær pris

Forslaget ble enstemmig vedtatt med følgende kommentar:

Pris på stafett 110 kroner per ungdomsdeltager og 170 kroner per voksendeltager.

«Fri etteranmelding – endres til fri etteranmeldingsavgift på ungdomsserien, dvs at man betaler ordinær pris for deltagelse».

FORSLAG 7:

Ny ØOK lov, etter NOF's nye lovnorm. Sendt ut til alle klubber/lag er ny ØOK lov, som jf. NIFs regelverk i egen lov (§2.2 (2)), er vedtatt av styret i styremøte 17. januar.

Kretstinget må ta stilling til om det er ønskelig å gjøre endringer i;

1. Størrelse på styret, komiteer og utvalg

RE

W



2. Beholde eller gjøre endringer i bestemmelser fra tidligere ØOK lov som strekker seg ut over ny lovnorm. 3. Vedta ny ØOK lov med de korreksjoner som Kretstinget vedtar

Utkastet til ny lovnorm enstemmig vedtas med følgende endringer:

- § 3 bokstav c til g tas ut, da bestemmelsene gjenfinnes i § 14.
- § 13 e «Komite for utmerkelser» fjernes. Det blir en istedenfor en oppgave tillagt styre ut fra innmeldte kandidater fra klubbene. Under § 14 punkt n, vil oppgaven å innstille kandidater til kretsen sin fortjenestemedaljer legges til styret. Ny § 14 bokstav n lyder; «*Sørge for utdeling av fortjenestemedalje. Orienteringskretsens fortjenestemedalje kan etter enstemmig vedtak av styret tildeles personer som har gjort en fremragende innsats for orienteringskrets gjennom flere år*». Bestemmelsen gir styret frihet til å delegere vurderingen av kandidater til et eget utvalg om ønskelig.
- § 13 a, varamedlem fjernes fra lovteksten. Opprettholdes som et punkt for valgkomité og kontrollutvalg under bokstav b og d.

FORSLAG 8:

Forslag fra styret om å sette en sats for kjøregodtgjørelse i forbindelse med TD-arbeid. Forslag fra styret er at oppnevnt TD kan få dekt kjørekostnader (Det benyttes skattefri/trekkfri sats på 3,5kr/pr.km over 20km, og inntil 1500kr) + bompenger. Det er satt av 10 000kr i budsjettforslaget til kjøregodtgjørelse for TD-arbeid i 2024.

Forslaget er enstemmig vedtatt.

FORSLAG 9:

Valg av representanter til Forbundsting 16-17. mars 2024. Vi har forslag om å sende Elsie Brenne (Varteig OL) og Chatrine Amundsen (Trøsken IL/Kretsleder), men trenger også en mannlig representant.

Forslag fra styret: Kretstinget velger Elsie Brenne og Chatrine Amundsen som representanter, og gir fullmakt til styret for velge en mannlig representant.

Forslaget er enstemmig vedtatt.

10. **HANDLINGSPLAN**

Det ble gitt følgende innspill til handlingsplanen:

Vedtak: Handlingsplanen vedtas med de ovenfor nevnte kommentarer

11. **BUDSJETT**

RE



Kretssekretær Håvard Wedege orienterte om budsjettet for 2024.

Kommentarer:

Budsjettet ble enstemmig vedtatt.

12. VALG

Anette Svartedal representerte valgkomiteen og informerte om valgkomiteens innstilling til verv i 2024. Følgende personer ble valgt.

Styret:

Styreleder:	Chatrine Amundsen	Trøsken IL	Gjenvalgt for 1 år
Teknisk råd 1:	Bjørn Erik Glomsrud	Indre Østfold OK	Sittende for 1 år
Teknisk råd 2:	Thomas Hjelbak	Trøsken IL	Sittende for 1 år
Ungdoms- og treningsråd:	Tonje Holm	OK Moss	Ny, valgt for 1 år
Ungdomsrepresentant:	Sofie Holm Nedrebø	OK Moss	Sittende for 1 år

Valg av nestleder gjøres av de alt innvalgte medlemmene i styret.

Kontrollutvalg:

Leder: Pål Hellerud (Halden SK)
Medlem: Karianne Bjugan (Halden SK)
Vara: Hilde Bekkevard (Halden SK)

Komite for fortjenestemedaljer utgår, da Kretstinget flytter oppgaven til styret.

Kretsleder Chatrine Amundsen presenterte styrets forslag til ny valgkomite:

Valgkomiteen for 2024:

Leder:
Medlem: Elsie Brenne (Varteig OL) Ny, for 1 år
Medlem: Lars Øivind Amundsen (Trøsken IL) Ny, for 1 år
Vara:

Kretstinget ga styret fullmakt til å finne en siste kandidat til valgkomiteen.

Oppdatering 09.02.2024:

I etterkant av Kretstinget har ØOK sitt styre fått inn Kjell Lunde som medlem av Valgkomiteen.

RE



Valgkomiteen for 2024:

Leder: Elsie Brenne (Varteig OL) Ny, for 1 år

Medlem: Lars Øivind Amundsen (Trøsken IL) Ny, for 1 år

Vara: Kjell Lunde (Varteig OL) Ny, for 1 år

13. ORIENTERINGSSAKER

Orienteringssak 1:

Kretssekretær Håvard Wedege gjennomgikk årets KM arrangører, og viste frem rulleringsplanen for kommende KM.

Orienteringssak 2:

Kretssekretær Håvard Wedege viste oversikten over TD-kontrollører for 2024.

Orienteringssak 3:

Hvordan er opplevelsen etter en felles veileder for innrapporteringen 2023?

Karin Danevad hos Fredrikstad SK stilte spørsmål om hvordan registrere barn under 12 år, som er aktive i barneidretten i et fleridrettslag. Turid Williksen hos Viken Idrettskrets tok med seg problemstillingen til Viken Idrettskrets. Tilbakemeldingen gitt i etterkant av Kretstinget er at barna skal registreres både som deltakere av barneidretten, og som deltakere av orienteringsgruppa.

Ellers gode tilbakemeldinger fra klubbene på ny veileder utarbeidet av kretsen i samarbeid med NOF.

Orienteringssak 4:

Den 16.-17. mars 2024 gjennomføres Forbundstinget til Norges Orienteringsforbund. Elsie Brenne (Varteig OL) og Chatrine Amundsen (Trøsken IL/Kretsleder) er klare som representanter dersom Kretstinget godkjenner. Vi har 3 representanter, og trenger derfor en mannlig representant som kan være med å representere Østfold orienteringskrets.

Orienteringssak 6:

Kretssekretær orienterte kort om Ungdomsserien 2024

Orienteringssak 6:

Kretssekretær Håvard Wedege orienterte om Skaukarenes Krus 2024, Østfold Vintercup, og Rangeringsløp for Unionsmatchen 2024.

RE



Orienteringssak 7:

Det orienteres World Orienteering Week 2024 som arrangeres 18-26. mai 2024

<http://worldorienteeringday.com/index.php/auth>

Orienteringssak 8:

Kretssekretær Håvard Wedege orienterte om Unionsmatchen sin fremtid, og fremlagt forslag til nytt format utarbeidet av Østfold i samarbeid med Buskerud orienteringskrets.

14. **AVSLUTNING**

Takket styret for forberedelser til kretstinget.

Takket Kontrollutvalget ved Erik Listerud og Odd Korslund for godt gjennomført arbeid.

Takket styremedlemmer og kretssekretær for godt utført arbeid i 2023.

Takket Anette Svartedal for hennes rolle som leder i valgkomiteen.

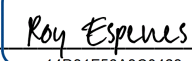
Takket Anders Lunde for mangeårig verv i kretsstyret.

Takket Asle Gudim for sitt mangeårige lederverv i komiteen for fortjenestemedaljer

Tinget ble hevet 5/2-2024 Kl: 20:07

Dato: 2/12/2024

Dato: 2/12/2024

DocuSigned by:

14D31F56A3C0423...

Roy Espenes (Varteig OL)

DocuSigned by:

2B33ACF2E3D34A4...

Anja Wingstedt (Halden SK)