

MØTEREFERAT UNGDOMS- OG JUNIORAKTIVITET I ØOK 2025

Møte: 30.10.2024

Tidspunkt: 20:00-21:15

Sted: Digitalt på Teams

Oppmøte: Halden SK, Trøsken IL, Indre Østfold OK, Fredrikstad SK, OK Moss

Punkt:	Tiltak:
Agenda for møtet var: - Terminliste for 2025 (Hva gjelder for våre ungdom- og juniorløpere) - Planlagte turer og aktivitet i regi av Østfold orienteringskrets for 2025 - Hva ønsker klubbene av aktivitet gjennom vinteren (videreformidles til ny kretssekretær når "hen" er på plass) - Prøve å få på plass en ordning/samarbeid om reiser til Norgescup, NM, O-festivalen, Pinseløp, o.l. for kretsens juniorløpere.	
Terminlisten for 2025: Kretssekretær har laget en «sesongplan» for ØOK, hvor relevante aktiviteter og konkurranser er lagt inn.	
<u>Turer i kretsens regi 2025:</u> Mars - Hallandspremierer, Halmstad ○ 7.-9. Mars 2025 ○ Målgruppe: 13-20 år ○ Buss T/R Østfold – Halland (Krets organiserer) ○ Overnatting på Strandgården vandrehjem ○ Påmeldingsfrist blir 1. februar Mai – Unionsmatchen Konnerud ○ 30.-01. Mai/Juni 2025 ○ Målgruppe: 13-16 åringer ○ Buss T/R Østfold - Konnerud ○ Overnatting på skole ○ Oppdaterte konkurranseregler kommer på Unionsmatchen sin hjemmeside ○ Lørdag: Mellomdistanse, Søndag: Sprint-stafett Juni - Camp Stokke / Hovedløpssamling ○ 13.-15. Juni 2025 ○ Målgruppe: 13-16 åringer ○ Camp Stokke relevant for årets Hovedløp ○ Hovedleder velges blant ledere (1. leder pr. 10. utøver) ○ Fullspekket helg med mye god o-aktivitet ○ Transport blir personbiler eller minibuss August – Hovedløpet/O-Landsleir – Sandefjord ○ 1.-7. august 2025 ○ Målgruppe: 14-16år ○ Buss T/R Østfold – Sandefjord ○ Innlosjering på skole ○ Meld tidlig inn hvem som er tenkt å være ledere fra klubbene	

<u>Lederoversikt 2025:</u> Husk hovedregel om 1. leder pr. 10. utøver fra hver klubb. <i>Hallandspremiären 7-9. mars</i> Halden SK (Hovedleder): 1-2 representanter basert på antall deltakere Fredrikstad SK: 1-2 representanter basert på antall deltakere Varteig/Trøsken/SOL/IØOK: 1 felles representant, eller 2 hvis større antall OK Moss: 1-2 ledere basert på antall deltakere <i>Unionsmatchen 30. mai -1. juni</i> Fredrikstad SK (Hovedleder): 1stk OK Moss 1stk Halden SK 1stk Varteig/Trøsken/SOL/IØOK: 1 felles representant <i>Hovedløp og O-landsleir 1-7. august</i> OK Moss (Hovedleder): 1stk (Bor med løperne) + ekstra om mange løpere Halden SK: 1stk (Bor med løperne) + ekstra om mange løpere Sarpsborg/Trøsken: 1stk (Bor med løperne) Varteig/IØOK: 1 felles representant (Bor med løperne) dersom løpere med. <i>Camp Stokke 13.-15. juni</i> 1. leder pr. 10. utøver fra klubben Vi velger hovedleder basert på påmelding til Camp Stokke.	
<u>Ungdomsserien 2025:</u> <i>Terminliste for 2025:</i> Løp 1: 29/4 – Mellom (Fellesstart): Halden SK Løp 2: 13/5 – Mellom: Indre Østfold OK Løp 3: 3/6 – Sprint / sommeravslutning: OK Moss Løp 4: 26/8 – Sprint: Fredrikstad SK Løp 5: 9/9 – Mellom: Sarpsborg OL Løp 6: 23/9 – Sprint: Trøsken IL <i>Regelendring:</i> Utøvere kan kun vinne en trøye i poengkonkurransene. Man vinner den høyest rangerte trøyen i rekkefølgen (1. gul, 2. grønn, 3. polka/klatre) Sponsorjakt er pågående for Ungdomsserien 2025.	
Treningssamlinger for Ungdom/Junior 2025 Månedene november til første konkurranse i midten av mars er foreløpig tomme. Enighet blant klubbene om at det beste er å bruke eksisterende fellestreninger, hvor klubbene inviterer inn de andre klubbene i kretsen for økt kvalitet og matching på øktene. Så kan det på 2-4 av slike treningsdager, legges inn noe sosialt + litt faglig påfyll mellom øktene, hvor det så tilbys en ekstra treningsøkt på ettermiddagen. Prøve å fordele «treningsdager» mellom klubbene. Klubbene må være flinke til å kommunisere seg imellom for å ikke lage konkurrerende tilbud. Lørdagstreninger er «prioritet» hos flere klubber. God mulighet for ungdom, junior og seniorer til å få bra matching på tvers. Aldersspennet 13-20 år er for bredt. Sosiale tiltak på «treningsdager» vil rettes mot juniorer, med mulighet for ivrige 15-16 åringer til å delta.	

Samarbeid om reiser til Norgescup / Nasjonale løp Det ble på Lagledermøtet 9. oktober foreslått å øke samarbeidet om transport og overnatting i forbindelse med junioraktiviteter som Norgescup og andre større nasjonale løp. <i>Fordeler:</i> + Lavere kostand for klubbene da plasser fylles opp + Vi får med flere juniorer på aktivitetet -> Felleskap gir motivasjon + Vi letter organiseringen for mindre klubber Innspill: Det er ikke alle aktiviteter/konkurranser hvor det er like egnet å på forhånd skulle organisere felles reiseopplegg mellom klubber, men alle positive til økt kommunikasjon og samarbeid omkring reiser for juniorer. Forslag om å opprette et Google Document, som alle klubber har tilgang på. Her kan klubbene legge ut informasjon om deres reiseplaner fortløpende, og kontakinfo på prosjektansvarlig. Slik kan klubbene enklere få informasjon og koordinere ledige plasser på overnatting, eller felles transport.	
<u>Eventuelt:</u>	
<u>Neste møte:</u>	

Referent, Håvard Wedege