

Protokoll

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Ness-Jensen, Eivind (22.03.1978), signert 04.02.2026 med Signicat Sign BANKID
- Kjesbu, Ingvild (30.06.1975), signert 04.02.2026 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

En forside med informasjon om signaturene, alle originaldokumenter og digitale signaturer.



Dokumentet er forseglet av Posten Bring

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Bring AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

En digital signatur er kun gyldig digitalt. Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er signert av Posten Bring AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



NORD-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS

39. ordinære kretsting



Protokolll - Årsberetning og Sakspapirer – 2025

PROTOKOLL FOR DET 39. ORDINÆRE KRETSTING

Side 1

Dokumentet er signert digitalt av:

- Ness-Jensen, Eivind (22.03.1978), 04.02.2026
- Kjesbu, Ingvild (30.06.1975), 04.02.2026

Forseglet av



Posten Norge

4. februar 2026 kl. 19.00 på Teams

Sak 1: Godkjenne de fremmøtte representantene

Vedtak: Årsmøtet godkjenner de fremmøtte representantene.

Sak 2: Velge dirigent

Vedtak: Jakob Haugen velges til dirigent.

Sak 3: Velge protokollfører

Vedtak: Tove Heggdal Ingulfsvann velges til protokollfører.

Sak 4: Velge to representanter til å godkjenne underskrive protokollen

Vedtak: Ingvild Kjesbu og Eivind Ness-Jensen velges til å skrive under protokollen.

Sak 5: Godkjenne innkallingen

Vedtak: Årsmøtet godkjenner innkallingen.

Sak 6: Godkjenne saklisten

Vedtak: Årsmøtet godkjenner sakslisten.

Sak 7: Godkjenne forretningsorden.

Vedtak: Årsmøtet godkjenner forretningsorden.

Sak 8: Behandle beretning for NTOK

Vedtak: Styret gikk gjennom beretning for 2025 og årsmøtet godkjente denne.

Sak 9: Behandle regnskap for NTOK, styrets økonomiske beretning og revisors beretning

Vedtak: Styret la fram revidert regnskap, økonomisk beretning og revisors beretning, styret godkjente disse.

Sak 10: Behandle innkommende saker

Vedtak: Ingen innkomne saker.

Sak 11: Fastsette kontingent

Vedtak: Styret fremla et uendret forslag til kontingent som årsmøtet godkjente.

Sak 12: Behandle budsjett for NTOK

Vedtak: Styret la frem forslag til budsjett som årsmøtet godkjente.

Sak 13 Valg

Valgkomiteens la frem sitt forslag til tillitsvalgte.

Side 2



Vedtak: Valgkomiteens forslag til valg ble valgt av årsmøtet. Årsmøtet gir styret myndighet til å få på plass representanter til TIK's og NOF's sitt ting.

Her følger saksdokumentene i de ulike sakene.

Sak 8 Årsberetning for kretsstyret	3
Styrets kommentar til årsberetningen.....	4
NORD-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS TILLITSVALGTE 2025	4
Kretsstyrets virksomhet.....	5
Økonomi.....	6
Informasjon	7
Årsberetning teknisk råd	8
Årsberetning sportslig råd	8
Gjennomførte aktiviteter	9
Resultater 2025	11
Sak 9: Regnskap for NTOK, styrets økonomiske beretning og revisors beretning	13
Regnskap	14
Balanse	14
Revisjonsrapport	15
Sak 10: Innkomne saker.....	16
Sak 11 Fastsette lagskontingent for 2026	17
Sak 12: Budsjett for NTOK 2026	17
Sak 13 Valgkomiteens innstilling til valg.....	18
Signeringer.....	19



Sak 8 Årsberetning for kretsstyret

Styrets kommentar til årsberetningen

2025 har vært et bra år for o-sporten i Nord-Trøndelag med stor aktivitet både på klubb og krets nivå. Vi i kretsen har etter beste evne forsøkt å styre virksomheten med å sørge for å legge tilrette for et variert og godt tilbud for våre unge utøvere. I noe større grad enn de siste årene har det vært satt litt mer fokus også på juniorene som er få i hver klubb. Vi har ei brukbart stor ungdomsgruppe som har møttes jevnlig, vært på samlinger og bitt godt fra seg sportslig. Nok en gang var det en bra tropp til Hovedløp og o-landsleir, 12 deltakere på konkurransene og 11 på leiren. Artig med en stabil og god gjeng som vi må jobbe for å lage attraktive tilbud for i årene fremover også. Det er stor aktivitet i flere klubber. Her jobbes det godt med orienteringsaktiviteter for alle.

Det er for tiden likevel relativt få aktive klubber i kretsen. Det er en utfordring og vi skulle gjerne sett en positiv utvikling i flere klubber. Det har samlet sett vært en fyldig terminliste i Trøndelag og brukbar deltagelse på mange kretsløp.

Det har vært mange gode sportslige resultater av kretsens løpere også i år. Gode prestasjoner og resultater både i Hovedløp ski-O og ordinært Hovedløp, Norgescup og NM. Det vises til resultatoversikt.

Forøvrig vises det til styrets og det enkelte råds rapporter.



NORD-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS TILLITSVALGTE 2025

Nord-Trøndelag Orienteringskrets har i tingperioden 2025 hatt følgende sammensetning av styre, råd og utvalg:

Kretsstyret		
Leder	Jakob Haugen	Stjørdals-Blink Orientering
Nestleder	Håvard Kjesbu	Stjørdals-Blink Orientering
Styremedlem	Tove H. Ingulfsvann	Tunnsjø IL
Leder Teknisk råd	Morten Hvesser	Verdal OK
Leder Sportslig råd	Kine Sofie Sandstad	Frol IL
Vara for styret	Kurt Ove Melby	Verdal OK
Teknisk Råd		
Leder	Morten Hvesser	Verdal OK
	Rolf Alstad	Frol IL
Sportslig råd		
Leder	Kine Sofie Sandstad	Frol IL
Medlemmer	Astrid Svendgård	Frol IL
	Terje Rian	Stjørdals-Blink Orientering
	Hallvar Hallan	OK Skøyenar
	Jon Marius Vaag Iversen	Verdal OK
Revisorer		
	Magnus Berger Skjørstad	Stjørdals-Blink Orientering
	Arve Lægran	Steinkjer OK
Vararevisor	Monica Hægstad	Stjørdals-Blink Orientering

Ansatte

NTOK har ikke hatt fast ansatte i år.

Representasjon

Ledermøte i Trøndelag Idrettskrets april 2025:

Jakob Haugen

Kretsledermøte Norsk Orientering nov 2025:

Jakob Haugen



Kretsstyrets virksomhet

Møter:

Styret har i perioden avholdt 5 styremøter. Styremøtene er gjennomført pr. Teams. Ellers har kontakten i styret vært pr telefon, e-post, Messenger og ikke minst på o-løp i løpet av sesongen. De ulike rådene har fungert godt med god oppfølging av sine arbeidsområder.

Det er også arrangert et klubbmøte i forbindelse med tverridrettslig samling på Steinkjer i oktober 2025.

Arbeidsoppgaver:

Styret har sammen med rådene lagt planer for å drifte kretsen etter beste evne og i henhold til handlingsplanen for kretsen. Det har vært fokus på en god og attraktiv terminliste og et godt sportslig tilbud for de yngste.

De viktigste og mest prioriterte oppgaver for 2025 har vært:

- Gjennomføre samlinger og treningsøkter for ungdommer på tvers av klubbene.
- Jobbet mot god deltagelse i HL/OLL
- Organisert fellesturer til NC/NM i samarbeid med klubbene
- Arrangere TA-cup
- Jevnlig informasjon om aktivitet på kretsens hjemmeside og facebook.
- Fremføring av kretsens meninger på kretsledermøte og idrettskretsting
- Deltatt på noen møter i regi av idrettskretsen
- Forvaltning og styring av kretsens økonomi

- Ness-Jensen, Eivind (22.03.1978), 04.02.2026
- Kjesbu, Ingvild (30.06.1975), 04.02.2026



Økonomi

Regnskapet har et underskudd på - 561 kr. Det var budsjettet med et underskudd på - 76 000. At underskuddet er betydelig mindre enn budsjett skyldes litt lavere kostnadsbruk i administrasjon, lavere kostnadsbruk i sportslig avdeling både av inkluderingsmidlene og ordinære kostnader. TA cupen fikk økte sponsorinntektene som også bidro positivt.

Av inkluderingsmidlene er det bare brukt penger til å kjøpe flyreise til leder NTOK på den kommende åpne juniorsamlingen i Spania i 2026.

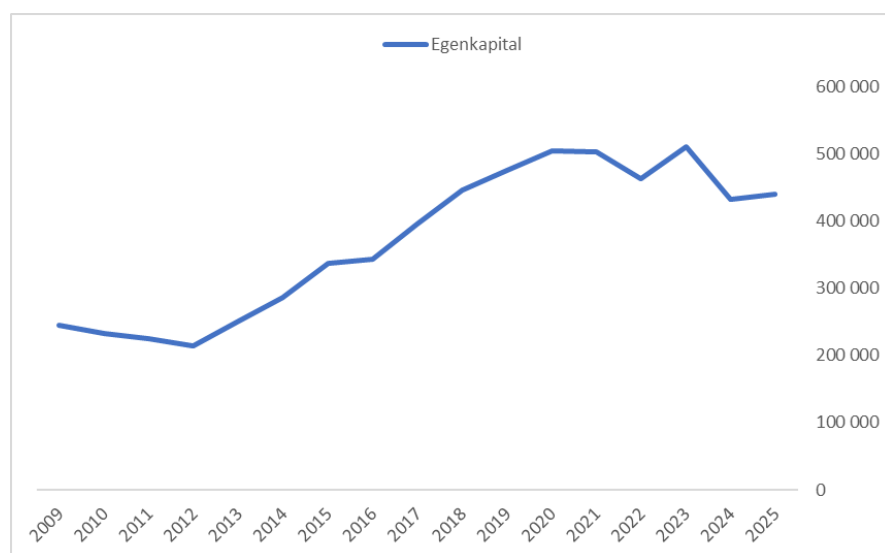
Dette har vi støttet en felles ungdomsleir med 6 000 kr. Kretsagsamlinger i Bjugn, Grønningshytta og Tverridrettslig ungdomssamling Steinkjer har kretsen tatt alle kostnader slik at disse samlingene har vært gratis å delta på.

Hovedløpet i Sandefjord dekket kretsen påmeldingsavgift til 2 ledere og utøverne på Olandsleiren fikk dekket 1000 kr pr deltaker.

Kretsen har organisert reiser til 5 norgescupløp for junior og senior løpere. Vi har dekket kostnadene til lederen av de ulike løpene og forskuttet reisekostnader for utøvere som ble fakturert klubbene i etterkant.

TA cupen økte sponsorinntektene både fra Trønderavisa og fikk inn Værdalsbruket AS som ny sponsor. Det ble dermed et overskudd mot et budsjettet underskudd.

Som nevnt i tidligere årsrapporter er det ønskelig å ha en egenkapital på om lag 200.000 kroner for å unngå likviditetsproblemer i perioder. Egenkapitalen er uendret, og vi kan øke aktivitet i noen år framover ved å bruke av midlene vi har oppspart.



Informasjon

Informasjon fra NOF, NTOK og NTIK er videresendt pr. e-post til klubber eller aktuelle personer med e-postadresse, og det er fortløpende lagt ut informasjon på kretsens hjemmeside og på Facebook – Nord-Trøndelag orienteringskrets. Det finnes en del-videre side på Instagram med navn nt_orienteringskrets.

Årsberetning teknisk råd

Teknisk råd har siste år bestått av:
Morten Hvesser, Verdal OK (leder)
Rolf Alstad, Frol IL

Rådet har samhandlet gjennom sesongen via telefon og epost. Året har gått med på å planlegge og følge opp gjennomføring av Ungdomscupen (9 løp). I løpet av 2025 gikk vi tilbake til navnet TA-cup. T-A har vært med som sponsor i år også og støttet med 15000 kr til cupen. I tillegg har Værdalsbruket AS vært sponsor og sponset med kr. 10000,-. Gjennom 2025 har det vært vurdert ulike endringer på oppsettet for TA-cup etter erfaringer og tilbakemeldinger fra klubbene i 2025. Dette ble diskutert på møte i kretsen i slutten av oktober, hvor det ble en god dialog på tvers av klubbene og rammene for TA-cup 2026 ble besluttet i samarbeid med klubbene i kretsen. I tillegg har det blitt gjennomført koordineringer over epost med Sør-Trøndelag for å samkjøre terminlisten for 2026.

Løpskontroll:

søn. 11.5	Blåveisløpet	Frol IL	Øystein Haug
søn. 18.5	Vårløpet/KM Mellom	Stj-Blink	Arne Grevskott
lør. 24.5	Verdal 2 dagers. Dag 1	Verdal OK	Håvard Vassenden
søn. 25.5	Verdal 2 dagers. Dag 2	Verdal OK	Lars Sandstad Skjeset
lør. 30.8	KM lang	Frol IL	Arne Okkenhaug
søn 31.8	KM stafett NTOK/STOK	OK Skøynar	Anton Bjartnes
fre 3.10	KM Natt	Steinkjer OK	Jon Marius Iversen

Det ble oppnevnt TD-er til alle planlagte kretsløp i 2025.



Årsberetning sportslig råd

Sportslig råd har i år bestått av:

Kine Sofie Sandstad Skjeset, Frol IL (leder)

Terje Rian, SBO

Hallvar Hallan, Skøyenar OK

Astrid Svendgård, Frol IL

Jon Marius Vaag Iversen, Verdal OK

Sportslig råd har avholdt to møter det siste året. Det har i tillegg vært løpende kontakt mellom medlemmene i Sportslig råd både per telefon, e-post og på Messenger.

Med utgangspunkt i klubbenes tilbakemeldinger for 2024-sesongen, under klubbmøte på Steinkjer i oktober 2024, ble en skisse til årsplan presentert klubbene på nyåret 2025. Klubbene fordelte i samarbeid ansvar for reise til juniorenes norgescuphelger. Dette ble også grunnlaget for søknad til NOF om aktivitetsmidler. Som tidligere år har 13-16 åringene vært hovedprioritet, men vi har samtidig rettet fokuset mer over mot juniorene. Det er få juniorer i hver klubb og vi ser at samarbeid gjennom kretsen er viktig også for denne aldersgruppen. Nettverksbygging og sosialt miljø på tvers av klubbene har ligget til grunn for planene.

Gjennomføring av aktivitetene er også i år utført ved hjelp av klubbene – tusen takk!

Sportslig råd har i år søkt og mottatt aktivitetsmidler fra NOF på linje med tidligere år. Sportslig råd søkte på NOFs midler til barne- & ungdomsaktiviteter for de tiltak som var planlagt for sesongen. Kretsen har fått utbetalt kr. 25 750,- i aktivitetsmidler for 2025.

Det ble i 2023 søkt midler fra Lotteri- og stiftelsestilsynet gjennom ordningen «mangfolds- og inkluderingsmidler». Det gjenstår fortsatt midler som kan benyttes i 2026.

Gjennomførte aktiviteter

Felles reiseaktivitet til Norgescup/NM

Det ble koordinert med reiseledere fra klubbene for felles reiser til:

- € NM natt og NC sprint Kristiansand (11 deltakere)
- € NC junior JWOC uttak Gandal (6 deltakere)
- € NM-uka på Lygna (14 deltakere)
- € NC junior/O-idol/NM jr. Stafett på ÅS (16 deltakere)
- € NM sprint Nittedal (10 deltakere)

Ungdomssamling Bjugn NTOK/STOK 26. – 27. april

Åpen samling for alle i Nord- og Sør-Trøndelag i alderen 13-16 år. Vi deltok på Vårsleppet (Bjugn IL) Sprint og Mellomdistanselørdag 26. april. Overnatting på Botngård Samfunnshus. Fellesmiddag og sosialt lørdag. O-trening søndag formiddag (27. april).



9 ungdommer og 3 voksne fra NTOK deltok på samlingen. Totalt 44 påmeldte (NTOK og STOK). Veldig positivt at ungdommene møtes på tvers av kretsene. Nye vennskap knyttes og gamle pleies videre.

Byåsen IL gjorde det meste av den praktiske planleggingen og Wing sto for treningen søndag. SBO bidro med organisering rundt måltider, nattevakt og rydding.

Utholdenhetstester (O2-test) ved Idrettens testsenter

Det er, som tidligere år, gjennomført testing av VO2-max for ungdommene i kretsen ved Idrettens testsenter på Steinkjer. I år ble det gitt tilbud til dem som var 14 år og eldre. Dette gir ungdommene forslag til intensitetssoner for styring av treningen, og muligheten til å måle fremgang i oksygenopptak over tid. Det vil bli muligheter for re-testing (og for nye utøvere) i 2026.

Råtassleir

Verdal OK arrangerte råtassleir for hele kretsen 14.-15. Juni. Det var 25 påmeldte og leiren ble arrangert i nydelig sommervær på Volhaugen.

Hovedløpsforberedelser juli

Lars Skjeset arrangerte sprintøkt i forkant av HL/OLL.

Hovedløp og o-landsleir i Sandefjord 1- 6. august

Tolv utøver fra NTOK deltok på hovedløp og 11 utøvere på o-landsleir i Sandefjord 1 – 6. august. Det var fire utøvere fra Frol, Solveig Skoglund Leithe, Daniel Alstad, Aksel Sandstad Skjeset og Erik Hemming. Fire utøvere fra VOK, Johannes Gudding, Erik Rånes, Martine Nubdahl Frøseth og William Mitchell Iversen. Og fire utøvere fra Stjørdal, Malin Rian, Gustav Standal, Einar Sævik og Petter Skulbørstad. Ca. halvparten var med på fellesreise med fly, mens de resterende reiste dit selv.

Det var skiftende vær under løpene, fra striregn under lang til strålende sol og varmt under sprinten. Resultatmessig ble det en pallplass med 2. plass til William på sprint i G16. William fikk også en 6. plass på lang. Solveig fikk en fin 6. plass på sprinten i J15 og Johannes en 9. plass på lang i G14.

På o-landsleiren var det ulike aktiviteter og konkurranser, blant annet innendørs orientering, morro løp og disco, så her var det gode muligheter for å bli kjent med utøvere fra andre kretser. På kretsstafetten siste dag stilte NTOK med tre lag hvor et lag var et samarbeidslag med STOK. NTOK utøverne satset nok mer på underholdning enn topplassing i denne stafetten.

Håvard Kjesbu, Terje Rian og Astrid Svendgård stilte som ledere på hovedløp og o-landsleiren. De var enige om at ungdommen var en enkel og fin gjeng å være sammen med på leir.

Høstsamling på Grønningen, 30.-31. August

Sportslig råd arrangerte samling for 13-20 år i forbindelse med KM lang og KM stafett. Vi hadde en overnatting på Grønningen. Spiste taco og var ute i båt lørdag ettermiddag/kveld. Fokus på å knytte relasjoner. 5 ungdommer deltok.

Tverridrettslig ungdomssamling Campus Steinkjer 13-16 år

Samlinga ble gjennomført 24. – 26. Oktober. NTOK deltok på denne samlingen med eget opplegg, og treninger lagt opp av Hallvar Hallan og ungdommer fra kretsen.



Skogsjentene i Trøndelag har tildelt pris for 2025 til:
Solveig Skoglund Leithe, Frol IL, D15-16

Skogkarenes klubb i Nord-Trøndelag har tildelt pris for 2025 til:
Helmine Grindberg, Verdal OK, D17-18
Jonas Alstad, Frol IL, H17-18

Kretsens prestasjonsstipend tildelt i 2025 til:

- Tobias Alstad, Frol IL, NM lang, bronse
- Ludvig Langøygaard, Frol IL, NM. Knockout-sprint, sølv. NM-sprint, bronse. NM lang, bronse
- Solveig Skoglund Leithe, Frol IL, HL Ski-O, sølv
- William Mitchell Iversen, Verdal OK, HL-sprint sølv

Kretsens rankingpokaler:

- D13-14: Ingrid Gudding, Verdal OK
- D15-16: Solveig Skoglund Leithe, Frol IL
- H13-14: Eirik Sæther Fossum, Stjørdals-Blink Orientering
- H15-16: Gustav Standal, Stjørdals-Blink Orientering

Resultater 2025

(kun medaljer i KM medtatt)

2025-09-12 KM sprint

D13-14

- 1, Ingeborg Dybdahl, Frol IL,
- 2, Ingrid Gudding, Verdal OK,

D15-16

- 1, Solveig Skoglund Leithe, Frol IL,
- 2, Malin Rian, Stjørdals-Blink Orientering,
- 3, Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK,

D17

- 1, Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK

H13-14

- 1, Eirik Sæther Fossum, Stjørdals-Blink Orientering,
- 2, Johannes Gudding, Verdal OK,
- 3, Aksel Sandstad Skjeset, Frol IL

H17

- 1, Tobias Alstad, Frol IL

2025-08-30 KM langdistanse

D 13-14,

- 1, Ingeborg Dybdahl, Frol IL,
- 2, Heidi Rånes, Verdal OK,

D15-16

- 1, Solveig Skoglund Leithe, Frol IL,
- 2, Malin Rian, Stjørdals-Blink Orientering,

D17-18



1, Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK
D21
1, Mari Kilskar Grevskott, Frol IL
H13-14
1, Eirik Sæther Fossum, Stjørdals-Blink Orientering,
2, Johannes Gudding, Verdal OK,
3, Aksel Sandstad Skjeset, Frol IL,
H15-16
1, Eirik Lie Bolstad, OK Skøyenar,
2, Daniel Alstad, Frol IL,
H17-18
1, Jonas Alstad, Frol IL,
2, Ludvig Langøygaard, Frol IL,
H21
1, Ulf Forseth Indgaard, Frol IL

2025-05-18 KM-Mellom
D13-14
1, Ingeborg Dybdahl, Frol IL,
2, Ingrid Gudding, Verdal OK,
3, Heidi Rånes, Verdal OK,
D15-16
1, Malin Rian, Stjørdals-Blink Orientering,
2, Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK,
3, Selma Langøygaard, Frol IL,
D17
1, Gøril Rønning Sund, Frol IL
H13-14
1, Eirik Sæther Fossum, Stjørdals-Blink Orientering,
2, Johannes Gudding, Verdal OK,
3, Aksel Sandstad Skjeset, Frol IL
H15-16
1, William Mitchell Iversen, Verdal OK,
2, Gustav Standal, Stjørdals-Blink Orientering,
3, Eirik Lie Bolstad, OK Skøyenar,
H17
1, Ulf Forseth Indgaard, Frol IL,
2, Jonas Alstad, Frol IL,
3, Lars Sandstad Skjeset,

2025-08-31 KM Stafett
D13-16
1, Frol IL
D17
1, Verdal OK
H17
1, Frol IL
H13-16
1, Frol IL
2, Stjørdals-blink orientering,
3, Verdal OK,

2025-05-31 KM sprintstafett
D13-16
1, Verdal OK
D17
1, Frol IL
H17
1, Frol IL
H13-16
1, Frol IL
2, Verdal OK



2025-10-03 KM Natt

D15-16

1, Malin Rian, Stjørdals-blink orientering

D17-20

1, Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK

H15-16

1, Eirik Lie Bolstad, OK Skøyenar

H17-20

1, Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK,

H21

1, Georg Lande, Steinkjer OK

- Ness-Jensen, Eivind (22.03.1978), 04.02.2026
- Kjesbu, Ingvild (30.06.1975), 04.02.2026



Sak 9: Regnskap for NTOK, styrets økonomiske beretning og revisors beretning

Regnskap

Tekst	ADM		Inn K prosjekt		Sportslig		TA CUP		Total	
	Regn 25	BUD 25	Regn 24	BUD 24	Regn 25	BUD 25	Regn 25	BUD 25	Regn 24	BUD 24
Annonseinntekter									-	-
Sponsormidler o.l.							25 000	20 000	25 000	20 000
Salg KM medaljer, merker	6 426	10 000							6 426	10 000
Særkretstilskudd fra TIK					9 797	15 000			9 797	15 000
Tilskudd fra NOF					25 750	35 000			25 750	35 000
Samlinger inn					33 148	55 000			33 148	55 000
Rekrutteringstiltak tilskudd NOF									-	-
Lagskontingent	25 000	25 000							25 000	25 000
Kretsting deltakeravg.									-	-
Kursinntekter									-	-
Momskompensasjon	17 228	15 000							17 228	15 000
Andre inntekter inkl gebyr									-	-
Sum inntekter	48 654	50 000	-	-	68 695	105 000	25 000	20 000	142 349	175 000
Kurskostnader									-	-
Innkjøp Medaljer, merker	5 667	10 000							5 667	10 000
Innkjøp NTOK-bag/gensere					3 121	4 000			3 121	4 000
Lagerendringer									-	-
Regnskapsføring	1 350	1 500							1 350	1 500
Kretsting									-	-
Møter, kurs, oppdatering		4 000							-	4 000
NOF. O-galla og ting	6 187	10 000							6 187	10 000
Samlinger, ut					95 351	150 000			95 351	150 000
Rekrutteringstiltak			6 457	42 253					6 457	42 253
Porto/gebyr	1 296	1 500							1 296	1 500
Diverse utgifter									-	-
Gaver og premier/pokaler	1 208	1 000			4 000	5 500	19 137	20 000	24 345	26 500
Forsikringspremie									-	-
Annen kostnad								4 000	-	4 000
Tap på fordringer	6 000	4 000							6 000	4 000
Sum aktivitet	21 707	32 000	6 457	42 253	102 472	159 500	19 137	24 000	149 773	257 753
Driftsresultat	26 946	18 000	- 6 457	- 42 253	- 33 777	- 54 500	5 863	- 4 000	- 7 425	- 82 753
Renteinntekter	6 864	6 000							6 864	6 000
Renteutgifter										
Sum finansposter	6 864	6 000	-	-	-	-	-	-	6 864	6 000
Resultat	33 810	24 000	- 6 457	- 42 253	- 33 777	- 54 500	5 863	- 4 000	- 561	- 76 753



Balanse

Balanse NTOK 2025			
	2025		2024
Innkjøpte varer for salg	4 686		4 686
Kundefordringer	1 500		26 953
Avsetning tap			
Driftskonto 4410.08.23265	102 617		85 435
Sparekonto 4410.08.86889	331 758		315 097
Omløpsmidler	440 561		432 172
Eiendeler	440 561		432 172
Egenkapital og Gjeld			
Opptjent egenkapital	- 389 918	-	409 918
Resultat	561		80 096
Forbrukt IK prosjekt	- 6 457	-	57 747
Nytt resultat	- 5 896		22 349
Total Egenkapital	- 395 814	-	387 569
Leverandørgjeld	- 8 951	-	2 350
Forskudd Inntekt (IK prosjekt rest)	- 35 796	-	42 253
Kortsiktig gjeld			
Sum gjeld	- 44 747	-	44 603
Egenkapital og gjeld	- 440 561	-	432 172

- Ness-Jensen, Eivind (22.03.1978), 04.02.2026
- Kjesbu, Ingvild (30.06.1975), 04.02.2026



Revisjonsrapport

Revisjonsrapport regnskapet Nord-Trøndelag Orienteringskrets.

Periode: 1. januar 2025 til 31. desember 2025.

Årsregnskapet for overnevnte periode er gjennomgått. Vi har kontrollert at balansen og årsregnskapet stemmer. Vi har også gjennomført stikkprøver av bilag, som viser at inn- og utbetalinger er tilfredsstillende dokumentert med underbilag.

Det framlagte regnskapet gir et rettviseende bilde av Nord-Trøndelag Orienteringskrets økonomiske stilling pr 31.12.2025.

Vi anbefaler at kretstinget **godkjenner** regnskapet.

Steinkjer/Stjørdal 04.02.2025.


Magnus B Skjøstad


Arve Lægren

Sak 10: Innkomne saker

Ingen innkomne saker.

- Ness-Jensen, Eivind (22.03.1978), 04.02.2026
- Kjesbu, Ingvild (30.06.1975), 04.02.2026



Sak 11 Fastsette lagskontingent for 2026

Styret foreslår å følge fjorårets tingvedtak etter følgende satser også i 2026:

Lagskontingenten blir delt i tre satser: kr. 3.500, kr. 500 og kr. 0

Følgende lag betaler kr 3500,-

- Frol IL
- Stjørdals-Blink Orientering
- OK Skøyenar
- Verdal OK
- Steinkjer OK

Øvrige aktive lag betaler kr 500,-.

Lag uten aktivitet men som ikke har meldt seg ut av kretsen betaler ikke avgift.

Med aktive lag menes lag som har meldt om aktivitet i idrettsregistreringen i tingperioden.

- Ness-Jensen, Eivind (22.03.1978), 04.02.2026
- Kjesbu, Ingvild (30.06.1975), 04.02.2026



Sak 12: Budsjett for NTOK 2026

Tekst	Adm				Inn K prosjekt			Sportslig				U CUP				Total			
	Regn 23	Regn 24	Regn 25	BUD 26	Regn 24	Regn 25	BUD 26	Regn 23	Regn 24	Regn 25	BUD 26	Regn 23	Regn 24	Regn 25	BUD 26	Regn 23	Regn 24	Regn 25	BUD 26
Salg NTOK-bag o.l																-	-	-	-
Annonseinntekter																-	-	-	-
Sponsormidler o.l												10 000	10 000	25 000	25 000	10 000	10 000	25 000	25 000
Salg KM medaljer, merker	13 128	8 662	6 426	7 500												13 128	8 662	6 426	7 500
Særkræststilsudd fra TIK								12 382	18 923	9 797	10 000					12 382	18 923	9 797	10 000
Tilskudd fra NOF								38 000	31 000	25 750	30 000					38 000	31 000	25 750	30 000
Samlinger inn								44 387	38 982	33 148	55 000					44 387	38 982	33 148	55 000
Rekrutteringstiltak tilskudd NOF																-	-	-	-
Lagskontingent	21 000	25 000	25 000	25 000												21 000	25 000	25 000	25 000
Kretsting deltakeravg																-	-	-	-
Kursinntekter																-	-	-	-
Momskompensasjon	17 349	16 110	17 228	12 000												17 349	16 110	17 228	12 000
Andre inntekter inkl gebyr																-	-	-	-
Sum inntekter	51 477	49 772	48 654	44 500	-	-	-	94 769	88 905	68 695	95 000	10 000	10 000	25 000	25 000	156 246	148 677	142 349	164 500
Kurskostnader																-	-	-	-
Innkjøp Medaljer, merker	14 258	6 301	5 667	7 500												14 258	6 301	5 667	7 500
Innkjøp NTOK-bag/gensere								3 490	3 441	3 121	4 000					10 000	3 490	3 441	3 121
Lagerendringer																-	-	-	-
Regnskapsføring	3 799	5 295	1 350	-												3 799	5 295	1 350	-
Kretsting																-	-	-	-
Meter, kurs, oppdatering	3 332			4 000												3 332	-	-	4 000
NOF O-galla og ting	5 083	6 495	6 187	10 000												5 083	6 495	6 187	10 000
Samlinger, ut								143 983	122 294	95 351	150 000					143 983	122 294	95 351	150 000
Rekrutteringstiltak					57 747	6 457	35 796									-	57 747	6 457	35 796
Porto/gebyr	1 330	1 270	1 296	1 500												1 330	1 270	1 296	1 500
Diverse utgifter																-	-	-	-
Gaver og premier/pokaler	2 719	596	1 208	1 000				3 500	4 500	4 000	5 500	10 436	23 739	19 137	10 000	16 655	28 835	24 345	16 500
Forsikringspremie																-	-	-	-
Annen kostnad																-	-	-	-
Tap på fordringer	10 310	4 000	6 000	4 000												10 310	4 000	6 000	4 000
Sum aktivitet	40 830	23 957	21 707	28 000	57 747	6 457	35 796	150 973	130 235	102 472	159 500	10 436	23 739	19 137	20 000	202 239	235 678	149 773	243 296
Driftsresultat	10 647	25 815	26 946	16 500	57 747	6 457	35 796	56 204	41 330	33 777	64 500	436	13 739	5 863	5 000	45 993	87 000	7 425	78 796
Renteinntekter	4 904	6 904	6 864	6 000												4 904	6 904	6 864	6 000
Renteutgifter																-	-	-	-
Sum finansposter	4 904	6 904	6 864	6 000	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4 904	6 904	6 864	6 000
Resultat	15 551	32 720	33 810	22 500	57 747	6 457	35 796	56 204	41 330	33 777	64 500	436	13 739	5 863	5 000	41 089	80 096	561	72 796

Styret søker i 2026 på Gjensidigefonds-midler i mars for å støtte aktiviteten i kretsen.

Sak 13 Valgkomiteens innstilling til valg

Valgkomiteens innstilling til kretsting NTOK 2025

Styret

Leder	Jacob Haugen	Stjørdals-Blink	Gjenvalgt for 1 år	2025
Nestleder	Håvard Kjesbu	Stjørdals-Blink	Gjenvalgt for 2 år	2023
Leder teknisk råd	Morten Hvesser	Verdal OK	Ikke på valg 2025	2024
Leder sportslig råd	Kine Sofie Sandstad	Frol IL	Gjenvalgt for 2 år	2025
Styremedlem	Tove Heggdal Ingulfsvann	Tunnsjø IL	Ikke på valg 2025	2024
Vara for leder, nestleder og styremedlem	Kurt Ove Melbye	Verdal OK	Gjenvalgt for 2 år	2025

Teknisk råd

Leder	Morten Hvesser	Verdal OK	Ikke på valg 2025	2024
-------	----------------	-----------	-------------------	------



Medlem	Rolf Alstad	Frol IL	Gjenvalgt for 2 år	2025
--------	-------------	---------	--------------------	------

Sportslig utvalg

Leder	Kine Sofie Sandstad	Frol IL	Gjenvalgt for 2 år	2025
Medlem	Astrid Svengård	Frol IL	Ikke på valg 2025	2024
Medlem	Terje Rian	Stjørdals-Blink	Gjenvalgt for 1 år	2025
Medlem	Hallvar Hallan	OK Skøyenar	Gjenvalgt for 2 år	2025
Medlem	Jon Marius Vaag Iversen	Verdal OK	Ikke på valg 2025	2024

Revisorer

Revisor	Magnus Berger Skjøstad	Stjørdals-Blink	Gjenvalgt for 2 år	2025
Revisor	Arve Lægran	Steinkjer OK	Gjenvalgt for 2 år	2025
Vara Revisor	Monica Hægstad	StjørdalsBlink	Ikke på valg 2025	2024

Utsendinger til TIK's og NOF's ting

- | | |
|----|------|
| 1. | vara |
| 2. | vara |
| 3. | vara |
| 4. | Vara |

Valgkomite

Medlem	Ulf Forseth Indgaard	Frol IL	Gjenvalgt for 2 år	2025
Medlem	Gøril Rønning Sund	Frol IL	Ikke på valg 2025	2024
Medlem	Ole Morten Frøseth	Verdal OK	Ikke på valg 2025	2024

Valgkomite 2025 har bestått av Ulf Forseth Indgaard Frol IL, Gøril Rønning Sund Frol IL, og Ole Morten Frøseh Verdal OK.



Møtet slutt klokka 20.00.

Signeringer

Ingvild Kjesbu

Eivind Ness-Jensen

Side 20

Dokumentet er signert digitalt av:

- Ness-Jensen, Eivind (22.03.1978), 04.02.2026
- Kjesbu, Ingvild (30.06.1975), 04.02.2026

Forseglet av



Posten Norge