

Regler for Kretsmesterskap i orientering i Nord-Trøndelag

(01.04.2009) Endret på kretsting 2022. Sist endret på kretsting 5. feb 2025.

Nord-Trøndelag Orienteringskrets arrangerer Kretsmesterskap i følgende øvelser og aldersklasser:

KM langdistanse

D/H 13-14 og til og med D/H 21-.

For årsklasser fra og med D/H 35- arrangeres det KM langdistanse med 10-års-intervaller:

D/H 35-

D/H 45-

D/H 55-

D/H 65-

D/H 75-.

KM mellomdistanse

D/H 13-14

D/H 15-16

D/H 17-

D/H 40-

D/H 50-

D/H 60-

D/H 70-

KM sprint

D/H 13-14

D/H 15-16

D/H 17-

D/H 40-

D/H 50-

D/H 60-

D/H 70-

KM natt

D/H 15-16

D/H 17-20

D/H 21-

D/H 35-

D/H 50-

KM stafett

D/H 13-16: Vanskelighetsgraden i D/H 13-16 settes til B-C-B.

D/H 17: Vinnertid i H/D 17 settes inntil 20% kortere enn NOF's regelverk for å tillate at flere lag stiller opp. Dvs. at dersom stipulert vinnertid i dag er 55-45-55 foreslår vi nå ca. 45-35-45 for H 17, og tilsvarende lavere for D 17, dvs til ca. 35-30-35.

D/H 135: Maks sum av alder er minimum 135 år og minimum individuell alder er 35 år.

D/H 180: Alle klassene har tre etapper. Maks sum av alder på deltagerne på laget er minimum 180 år. Minstealder er 35 år.

KM sprintstafett

D/H 13-16

D/H 17-

D/H 45-

Alle klasser har 4 etapper med 2 løpere på hvert lag. Hver etappe skal ha en løpstid på 7-9 minutter.

For stafetter:

Det er anledning til mix-klasser uten KM-status. 3 etapper med mulighet for alle fra 13 år og oppover å delta.

Det tillates lag på tvers av klubber i 13-16 års klassen, når det ikke kan løses i egen klubb, for at flest mulig skal få være med. Bandalag kan bli kretsmestere.

Det er ikke tillatt å benytte yngre løpere enn DH13 på stafettlag i KM.

Medaljer

Det deles ut gull-, sølv- og bronsemedaljer i DH 13-16 og t.o.m DH 21. I øvrige klasser deles det ikke ut medaljer.

Unntak:

I klassene f.o.m. 17 år og oppover må det være minst 5 deltagere/lag for at det skal deles ut alle valører. Ved 4 startende deles det ut gull og sølv. Ved tre eller færre startende deles det bare ut gull.

Kart

KM sprint skal arrangeres på kart i henhold til sprintkartnormen (ISSOM).