



NORD-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS



38. ordinære kretsting



Saksliste, Årsberetning, Sakspapirer - 2024

SAKSLISTE FOR 38. ORDINÆRE KRETSTING
5. februar kl. 19.00 på Teams

Åpning

Sak 1: Godkjenne de fremmøtte representantene

Sak 2: Velge dirigent

Sak 3: Velge protokollfører(e)

Sak 4: Velge to representanter til å godkjenne underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne innkallingen

Sak 6: Godkjenne saklisten

Sak 7: Godkjenne forretningsorden.

Sak 8: Behandle beretning for NTOK

Sak 9: Behandle regnskap for NTOK, styrets økonomiske beretning og revisors beretning

Sak 10: Behandle innkommende saker

Sak 11: Fastsette kontingent

Sak 12: Behandle budsjett for NTOK

Sak 13 Valg

FORRETNINGSORDEN VED KRETSTINGET 2024

Til å lede tingets forhandlinger velges en dirigent.

Til å føre protokoll velges en sekretær

Som underskrivere av protokoll velges to fremmøtte representanter.

Ordet forlanges ved håndsopprekning.

Ingen har rett til å ta ordet mer enn tre ganger i samme sak. Dirigent og enhver tingrepresentant kan når det finnes påkrevd, stille forslag om tidsbegrensning for inntegning av nye talere.

Til forretningsorden gis ikke ordet mer enn en gang i samme sak.

Forslag leveres skriftlig til dirigent, underskrevet av forslagstilleren og med angivelse av navnet på klubben vedkommende representerer.

Hvor annet ikke er nødvendig ifølge loven, avgjøres alle beslutninger med simpelt flertall.

I protokollen innføres forslag og avstemningsresultater samt de fattede beslutninger.

Tingets forhandlinger er offentlige. Tilhørere som ikke er representanter, kan gis talerett i enkelte saker, men deltar ikke i voteringen.

For dette møte: NB: Teams-møtekultur

- **Avslått lyd**
- **Håndsopprekning**
- **Chat**

ÅPNING

SAK 1: Godkjenne de fremmøtte representantene

SAK 2: Velge dirigent

SAK 3: Velge protokollfører(e)

SAK 4: Velge 2 representanter til å godkjenne og underskrive protokollen

SAK 5: Godkjenne innkalling

SAK 6: Godkjenne sakliste

SAK 7: Godkjenne forretningsorden

SAK 8: Behandle beretning for NTOK 2024

Styrets kommentar til årsberetningen

2024 har vært et bra år for o-sporten i Nord-Trøndelag med stor aktivitet både på klubb og krets nivå. Vi i kretsen har etter beste evne forsøkt å styre virksomheten med fokus på et variert og godt tilbud for våre unge utøvere. Vi har ei stor ungdomsgruppe som har trent jevnlig i lag, vært på samlinger og bitt godt fra seg sportslig. Nok en gang var det en stor tropp til Hovedløp og o-landsleir. Artig med en stabil og god gjeng som vi må jobbe for å lage attraktive tilbud for i årene fremover også. Det er stor aktivitet i mange klubber, spesielt i de største klubbene. Det viser at det gror godt med nye o-løpere.

Det er likevel relativt få aktive klubber i kretsen. Det er en utfordring og vi skulle gjerne sett en positiv utvikling i flere klubber. Det har samlet sett vært en fyldig terminliste i Trøndelag og brukbar deltagelse på mange kretsløp. Det har vært mange gode sportslige resultater av kretsens løpere også i år. Gode prestasjoner og resultater både i Hovedløp ski-O og ordinært Hovedløp, Norgescup og NM. Det vises til resultatoversikt.

Forøvrig vises til styrets og det enkelte råds rapporter.

Årsberetning for kretsstyret

NORD-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS TILLITSVALGTE 2024

Nord-Trøndelag Orienteringskrets har i tingperioden 2024 hatt følgende sammensetning av styre, råd og utvalg:

Kretsstyret		
Leder	Jakob Haugen	Stjørdals-Blink Orientering
Nestleder	Håvard Kjesbu	Stjørdals-Blink Orientering
Styremedlem	Tove H. Ingulfsvann	Tunnsjø IL
Leder Teknisk råd	Ole Morten Frøseth	Verdal OK
Leder Sportslig råd	Kine Sofie Sandstad	Frol IL
Vara for styret	Kurt Ove Melby	Verdal OK
Teknisk Råd		
Leder	Ole Morten Frøseth	Verdal OK
	Rolf Alstad	Frol IL
Sportslig råd		
Leder	Kine Sofie Sandstad	Frol IL
Medlemmer	Gro Teodorsen	Frol IL
	Asle Skulbørstad	Stjørdals-Blink Orientering
	Hallvar Hallan	OK Skøyenar
	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal OK
Revisorer	Magnus Berger Skjørstad	Stjørdals-Blink Orientering
	Arve Lægran	Steinkjer OK
Vararevisor	Monica Hægstad	Stjørdals-Blink Orientering

Ansatte

NTOK har ikke hatt fast ansatte i år. Tjenester til regnskap er utført av Falstads Regnskapservice.

Representasjon

Idrettskretstinget april 2024:

Jakob Haugen

Forbundstinget mars 2024:

Håvard Kjesbu

Kretsledermøte nov 2024:

Ole Morten Frøseth

Kretsstyrets virksomhet

Møter:

Styret har i perioden avholdt 5 styremøter etter at styret ble valgt på ekstraordinært kretsting 31. Januar 2024. Ett møte har vært fysisk, mens de andre møtene er gjennomført pr. Teams. I og med at styret ble valgt på ekstraordinært kretsting i jan/feb 2024 var sesongen nært før styret kom igang med virksomheten. Forøvrig har kontakten i styret vært pr telefon, e-post, samt treffpunkt på o-løp i løpet av sesongen. Vi har gjennomført to av møtene delvis sammen med kretsstyret for STOK der tema har vært mulige samarbeidsprosjekt mellom kretsene. De ulike rådene har fungert godt med god oppfølging av sine arbeidsområder.

Det er også arrangert et klubbmøte i forbindelse med tverridrettslig samling på Steinkjer i oktober 2024.

Arbeidsoppgaver:

Styret har sammen med rådene lagt planer for å drifte kretsen etter beste evne og i henhold til handlingsplanen for kretsen. Det har spesielt vært fokus på en god og attraktiv terminliste og et godt sportslig tilbud for de yngste.

Styret i NTOK har i 2024 arbeidet med å legge forholdene til rette for stor orienteringsaktivitet i Nord-Trøndelag. De viktigste og mest prioriterte oppgaver for 2024 har vært:

- Gjennomført flere samlinger og treningsøkter for ungdommer på tvers av klubbene.
- Jobbet mot god deltakelse i HL/OLL
- Jobbet mot deltakelse i Camp unge trenere
- Organisert fellesturer til NC/NM i samarbeid med klubbene
- Arrangert utvidet ungdoms-cup støttet av Trønderavisa
- Jevnlig informasjon om aktivitet på kretsens hjemmeside og facebook.
- Fremføring av kretsens meninger på kretsledermøte og idrettskretsting
- Deltatt på noen møter i regi av idrettskretsen
- Forvaltning og styring av kretsens økonomi

Økonomi

Regnskapet har et underskudd på - 80 296 kr. Det var budsjettet med et underskudd på - 106.000. Underskuddet er endel mindre enn budsjett på grunn av litt lavere kostnadsbruk i adinistrasjon og litt høyere renteinntekter.

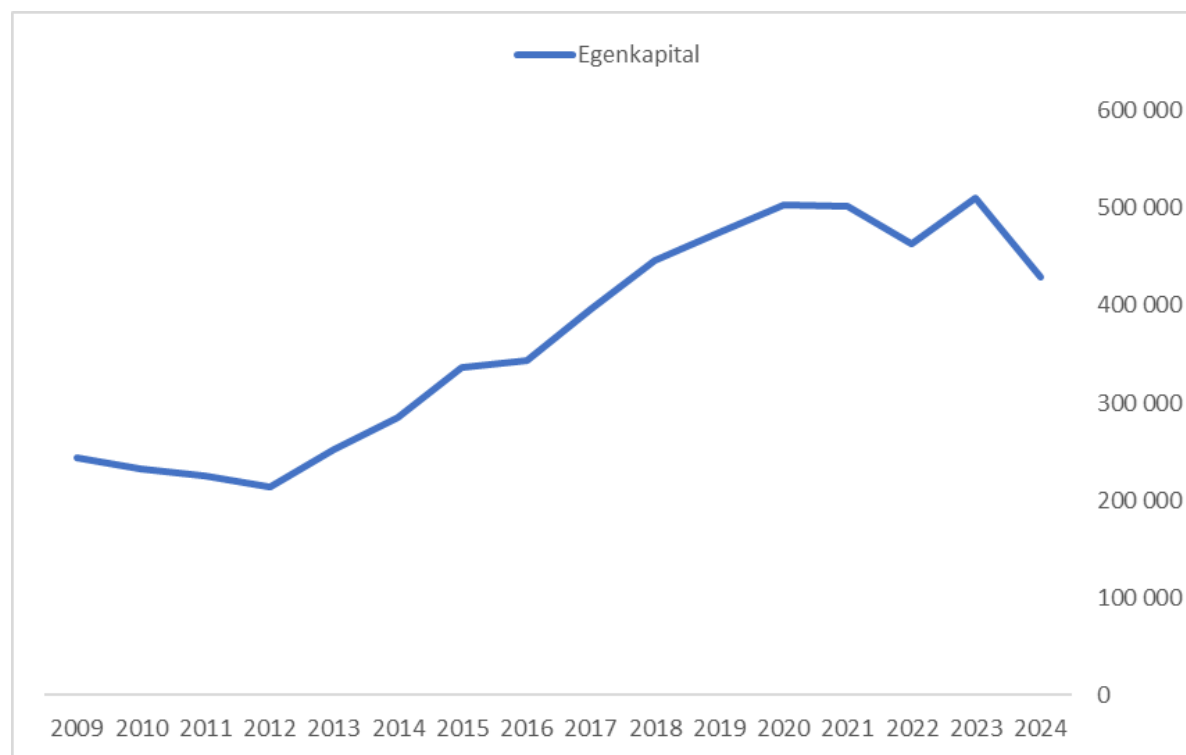
Innkluderingsmildlene vi fikk inn i 2023 har vi brukt 58 000 i 2024. Dette har vi støttet en felles ungdomsleir med 6 000 kr. 4 juniorer inkl en leder fikk dekket 5000 hver for å dra på åpen juniorsamling i Sloveinia. Det er også gjennomført flere kretslagstreninger der vi har gitt lønn til unge trenere for å gjennomføre treningene. I tillegg er det kjørt O2 tester hos Idrettskretsen som har kostet ca 13 500(endel var etterslep fra tester i 2023).

Vårsamling i Østfold på Halden O-meeting ble støttet med 1 000 kr til junior, ungdomsløpere og ledere. Hovedløp ble gtt reisestøtte med 1000 kr pr utøver og ledere fikk dekket felles buss, opphold og losji på Leiren.

Kretsen har organisert reiser til 2 norgescupløp for junior og senior løpere. Vi har dekket kostnadene til lederen av de ulike løpene og forskuttert reisekostnader for utøvere som faktureres klubbene i etterkant.

Ungdomscupen ble sponset med 10 000 av Trønderavisa, og dette er halvparten av det vi budsjettet og man har ikke innhentet ytterligere sponsorer, noe som gjør cupen gir et underskudd.

Som nevnt i tidligere årsrapporter er det ønskelig å ha en egenkapital på omlag 200.000 kroner for å unngå likviditetsproblemer i perioder. Egenkapitalen går ned på grunn av at vi bruker oppsparte midler til å ha større sportslige og rekruttering enn det vi får inn inntekter til.



Informasjon

Informasjon fra NOF, NTOK og NTIK er videresendt pr. e-post til klubber eller aktuelle personer med e-postadresse, og det er fortløpende lagt ut informasjon på kretsens hjemmeside og på Facebook – Nord-Trøndelag orienteringskrets. Det er etablert en side på Instagram med navn nt_orienteringskrets.

Årsberetning teknisk råd

Teknisk råd har siste år bestått av:
Ole Morten Frøseth, Verdal OK (leder)
Rolf Alstad, Frol IL

Rådet har samhandlet gjennom sesongen via telefon, epost og fysisk møte.
Året har gått med på å planlegge og følge opp gjennomføring av Ungdomscupen. (8 løp) T-A har vært med som sponsor i år også. De har stilt med startnummer, samt støttet 10000,- til premier. I tillegg har det blitt gjennomført koordineringsmøte med Sør-Trøndelag for å samkjøre terminlisten for 2025.

Løpskontroll:

søn. 28.4	Blåveisløpet	Frol IL	Øystein Haug
ons. 1.5	KM sprintstafett	Stj-Blink	Arne Okkenhaug
tor. 23.5	U-cup 4 / KM Sprint	OK Skøynar	Håvard Vassenden
søn. 9.6	Vårløpet	Stj-Blink	Lars Sandstad Skjeset
søn. 11.8	KM-Mellom	Tunnsjø IL	Gunnar Vatn
søn. 18.8	KM lang	OK Skøynar	Arne Grevskott
fre. 4.10	KM natt	Frol IL	Anton Bjartnes

Det ble oppnevnt TD-er til alle planlagte kretsløp i 2024.

Kart:

Oppmeldte kart 2024:
Furuhevilen, Frol IL
Stortangen, Lierne
Marka-Rønningen, Ytterøy IL

Årsberetning sportslig råd

GJENNOMFØRTE AKTIVITETER

Sportslig råd har avholdt to møter siden forrige kretsting. Det har i tillegg vært løpende kontakt mellom medlemmene i Sportslig råd både per telefon, e-post og messenger.

Med utgangspunkt i klubbenes tilbakemeldinger for 2023-sesongen under klubbmøte ved siste kretsting ble en skisse til årsplan presentert klubbene på nyåret 2024. Klubbene fordelte i samarbeid ansvar for reise til juniorenes norgescuphelger. Dette ble også grunnlaget for søknad til NOF om aktivitetsmidler. Som tidligere år har 13-16 åringene vært hovedprioritet, men vi har samtidig rettet fokuset noe mer over mot juniorene. Det er få juniorer i hver klubb og vi ser at samarbeid gjennom kretsen er viktig også for denne aldersgruppen. Nettverksbygging og sosialt miljø på tvers av klubbene har ligget til grunn for planene.

Gjennomføring av aktiviteten er utført ved hjelp av klubbene – tusen takk! I tillegg til felles aktivitetsplan har det vært veldig positive bidrag fra klubbene med å invitere kretsens løpere til ulike treninger gjennom bruk av Facebook-grupper.

Sportslig råd har i år søkt og mottatt aktivitetsmidler fra NOF på linje med tidligere år. Sportslig råd søkte på NOFs midler til barne- & ungdomsaktiviteter for de tiltak som var planlagt for sesongen. Kretsen har fått tilsagn på kr. 31 000,-. Gjennomført aktivitet er rapportert til NOF med og det forventes utbetaling av midler i tråd med tilsagnet.

Det ble i 2023 søkt midler fra Lotteri- og stiftelsestilsynet gjennom ordningen «mangfolds- og inkluderingsmidler»¹. Deler av midlene er benyttet i 2024-sesongen (O2-testing) og vil kunne støtte aktivitet også i neste sesong.

GJENNOMFØRTE AKTIVITETER

Felles reiseaktivitet til Norgescup/NM

Det ble koordinert med reiseledere fra klubbene for felles reiser til:

- € NM sprint i Bodø
- € NM ultralang og norgescup Østmarka
- € Norgescup/O-idol/NM stafett jr. på Kongsberg

Hovedløpssamling, Østfold 12.-14. april

Frol IL tok hovedansvar for koordinering av reise til Østfold for hovedløps- og juniorgruppa. Det ble løpt to løp i Halden o-meeting. Dermed kom mange i gang med sesongen tidlig i terreng som er relevant for

¹ <https://lottstift.no/content/uploads/2022/04/Bestemmelser-om-tilskudd-til-mangfolds-og-inkluderingsstiltak-knyttet-til-idrett-og-fysisk-aktivitet.pdf>

HL i 2024. Stjørdalsblink, Frol IL, og Verdal OK hadde deltakere, hvor kretsen bidrog med økonomisk støtte. 39 løpere og ledere deltok.

Utholdenhetstester (O2-test) ved Idrettens testsenter

Det er, som tidligere år, gjennomført testing av VO2-max for ungdommene i kretsen ved Idrettens testsenter på Steinkjer. I år ble det gitt tilbud til dem som var 14 år og eldre. Dette gir ungdommene forslag til intensitetssoner for styring av treningen, og muligheten til å måle fremgang i oksygenopptak over tid. Det vil bli muligheter for re-testing (og for nye utøvere) i 2025.

Råtassleir

- Stjørdals-Blink arrangerte råtassleir for hele kretsen 14.-15. juni.

Hovedløpsforberedelser juli

Hallvar Hallan arrangerte sprintøkt i forkant av HL/OLL

Hovedløp og O-landsleir Fredrikstad 2. – 7. august

Hovedløpet på Hvaler ble ansett som en stor suksess. Gode tilbakemeldinger på forlegning, arena og ikke minst så var vi svært heldige med været.

19 deltakere fra NTOK og gode og trygge voksne fra SBO, Frol og VOK som samarbeidet godt om oppfølging av ungdommene.

Vi hadde et meget godt samarbeid med STOK ifht planlegging og organisering av felles transport. Vi har fått gode tilbakemeldinger på denne reiseformen da det bygger gode relasjoner på tvers av klubb og krets.

Også i år var det flere som løp inn til gode resultater på både HL lang og sprint.

Tverridrettslig ungdomssamling Campus Steinkjer 13-16 år

Samlinga ble gjennomført 25. – 27. Oktober. NTOK deltok på denne samlingen med eget opplegg, og treninger lagt opp av Hallvar Hallan og ungdommer fra kretsen.

Skogsjentene i Trøndelag har tildelt pris for 2024 til:
Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, D15-16

Skogkarenes klubb i Nord-Trøndelag har tildelt pris for 2024 til:
Emilie Standal, Stjørdals Blink Orientering, D17-18

Kretsens prestasjonsstipend tildelt i 2024 til:

- Jonas Alstad, Frol IL, sølv HL lang og sølv HL sprint
- Ludvig Langøygaard, Frol IL, bronse HL sprint
- Solveig Skoglund Leithe, Frol IL, sølv HL ski-o og bronse HL lang
- Ann Eline Vehus Skjerve, Frol IL, sølv NM junior ski-o sprint
-

Kretsens rankingpokaler:

- D13-14: Solveig Skoglund Leithe, Frol IL
- D15-16: Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK
- H13-14: Daniel Alstad, Frol IL
- H15-16: Jonas Alstad, Frol IL

Resultater 2024

(kun medaljer i KM og MNM medtatt)

2024-01-06 Ski-O-treff / Hovedløpet / Veteranmesterskap

D 14 HL, 2 510 m: 2) Solveig Skoglund Leithe, Frol IL, 21.08, 5) Selma Langøygaard, Frol IL, 25.10.

D 40-, 4 460 m: 3) Marte Skoglund, Frol IL, 1.01.20.

H 16 HL, 4 460 m: 4) Jonas Alstad, Frol IL, 32.20, 8) Ludvig Langøygaard, Frol IL, 41.30, 11) Sondre Skoglund Leithe, Frol IL, 42.47.

H 17-20 NC, 9 650 m: 17) Magnus Alstad, Frol IL, 1.04.48.

2024-02-03 NM ski-o lang

D40, 9 100 m: 3) Marte Skoglund, Frol IL, 1.23.15.

H40, 9 850 m: 2) Hermann Leithe, Frol IL, 1.06.06.

D13-14, 4 040 m: 2) Solveig Skoglund Leithe, Frol IL, 40.01.

2024-03-02 NM sprint ski-o

D 15-16, 2 600 m: 2) Malin Rian, Stjørdals-Blink Orientering, 16.06.

D 17-20, 3 380 m: 2) Anne Eline Vehus Skjerve, Frol IL, 29.07.

H 15-16, 3 380 m: 1) Petter Kvalheim Reiten, Stjørdals-Blink Orientering, 21.18.

H 17-20, 3 890 m: 7) Ole Andreas Veske, OK Skøyenar, 30.32.

H 50-, 3 380 m: 4) Terje Rønning, OK Skøyenar, 19.03.

2024-03-03 NC finale ski-o

D 13-14, 4 150 m: 1) Solveig Skoglund Leithe, Frol IL, 36.40.

D 15-16, 5 210 m: 2) Malin Rian, Stjørdals-Blink Orientering, 46.54.

D 40-, 8 640 m: 2) Marte Skoglund, Frol IL, 1.16.52.

D 50-, 6 150 m: 1) Katrine Austmo Møller, Steinkjer OK, 55.49.

H 13-14, 4 150 m: 3) Einar Sævik, Stjørdals-Blink Orientering, 33.59.

H 15-16, 8 640 m: 1) Petter Kvalheim Reiten, Stjørdals-Blink Orientering, 1.20.17.

H 17-20, 10 810 m: 7) Ole Andreas Veske, OK Skøyenar, 1.26.30.

H 60-, 6 150 m: 1) Terje Rønning, OK Skøyenar, 46.48.

2024-05-01 KM sprintstafett NTOK og STOK

H 13-16: 3) Stjørdals-Blink Orientering 1, 29.16.
H 17-: 1) Frol IL 1, 32.09.

2024-05-09 NM knockout sprint

D 17-18E, 2 340 m: 38) Anne Eline Vehus Skjerve, Frol IL
H 17-18E, 2 720 m: 18) Filip Mitchell Iversen, Frol IL
H 19-20E, 2 720 m: 11) Magnus Alstad, Frol IL
H 21E, 2 720 m: 8) Tobias Alstad, Frol IL

2024-05-11 NM sprint

D 17-18E, 3 260 m: 32) Anne Eline Vehus Skjerve, Frol IL, 17.27.
H 17-18E, 3 750 m: 12) Filip Mitchell Iversen, Frol IL, 13.31.
H 19-20E, 3 750 m: 12) Magnus Alstad, Frol IL, 13.44.
H 21E, 4 110 m: 4) Tobias Alstad, Frol IL, 13.01.

2024-05-23 U-cup 4 / KM Sprint

D 13-14, 1 500 m: 1) Solveig Skoglund Leithe, Frol IL, 11.25, 2) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK, 11.32, 3) Johanne Gudding Barli, Verdal OK, 13.57.
D 15-16, 1 900 m: 1) Mia Reinås, Frol IL, 14.53, 2) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 15.42, 3) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK, 18.25.
D 17-, 2 300 m: 1) Mari Støen Gussiås, Frol IL, 16.56, 2) Emilie Standal, Stjørdals-Blink Orientering, 22.28, 3) Marit Svendgård, OK Skøyenar, 25.49.
D 40-, 1 900 m: 1) Ingvild Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering, 16.37, 2) Marte Skoglund, Frol IL, 16.51, 3) Kirsten Marie Lynum, OK Skøyenar, 17.40.
D 60-, 1 500 m: 1) Randi Jensen, Frol IL, 14.36, 2) Magnhild Forseth, Frol IL, 15.46.
H 13-14, 1 500 m: 1) Daniel Alstad, Frol IL, 11.00, 2) Brage Reinås, Frol IL, 11.15, 3) Aksel Sandstad Skjeset, Frol IL, 12.06.
H 15-16, 1 900 m: 1) Ludvig Langøygaard, Frol IL, 10.14, 2) William Mitchell Iversen, Verdal OK, 10.46, 3) Jonas Alstad, Frol IL, 10.52.
H 17-, 2 400 m: 1) Lars Sandstad Skjeset, Frol IL, 15.23, 2) Ulf Forseth Indgaard, Frol IL, 15.32, 3) Magnus Alstad, Frol IL, 16.28.
H 40-, 2 300 m: 1) Hermann Leithe, Frol IL, 19.22, 2) Rune Gudding, Verdal OK, 20.42, 3) Eivind Ness-Jensen, Frol IL, 21.20.
H 50-, 1 900 m: 1) Håvard Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering, 15.02, 2) Joar Svendgård, OK Skøyenar, 15.32, 3) Terje Rian, Stjørdals-Blink Orientering, 16.20.
H 60-, 1 900 m: 1) Terje Hofstad, Verdal OK, 18.06, 2) Hallbjørn Holberg, OK Skøyenar, 20.40.
H 70-, 1 500 m: 1) Rolf Karset, Steinkjer OK, 21.20, 2) Bjørn Olav Nygård, Frol IL, 22.06, 3) Sverre Kristoffersen, Verdal OK, 23.22.

2024-05-26 KM Stafett (NTOK og STOK) - Freidigstafetten

D13-16: 5) Verdal OK 1, 1.23.05, 7) Frol IL 1, 1.17.51.
H13-16: 4) Verdal OK 1, 57.46, 7) Frol IL 1, 1.14.43.
D17: 5) Frol IL 1, 2.31.57, 11) Stjørdals-Blink Orientering 1, 3.18.02.
H17: 4) Frol IL 2, 2.08.20, 13) Frol IL 1, 2.23.04, 20) Frol IL 3, 2.55.57, 23) Stjørdals-Blink Orientering 1, 3.47.18.
D135: 4) Stjørdals-Blink Orientering 1, 1.57.18.
H135: 4) Verdal OK 1, 2.19.58, 6) Stjørdals-Blink Orientering 1, 2.24.50, 7) Frol IL 1, 2.34.03.

2024-08-03 Hovedløpet lang

D 14, 3 310 m: 3) Solveig Skoglund Leithe, Frol IL, 35.37, 8) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK, 41.24, 22) Selma Langøygaard, Frol IL, 53.28.
H 14, 3 720 m: 25) Brage Reinås, Frol IL, 59.43.
D 15, 4 040 m: 28) Malin Rian, Stjørdals-Blink Orientering, 1.06.04.
H 15, 4 730 m: 37) Gustav Standal, Stjørdals-Blink Orientering, 1.06.43, 41) William Mitchell Iversen, Verdal OK, 1.12.26, 57) Erik Rånes, Verdal OK, 1.53.52.
D 16, 4 450 m: 16) Mia Reinås, Frol IL, 1.01.19, 17) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 1.01.22, 27) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK, 1.13.54, 29) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK, 1.15.46.
H 16, 5 260 m: 2) Jonas Alstad, Frol IL, 44.27, 18) Ludvig Langøygaard, Frol IL, 1.00.47, 24) Sondre Skoglund Leithe, Frol IL, 1.08.55, 25) Petter Kvalheim Reiten, Stjørdals-Blink Orientering, 1.10.13, 37) Sigurd Sævik, Stjørdals-Blink Orientering, 1.22.30.

2024-08-04 Hovedløpet sprint

D 14, 2 790 m: 26) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK, 18.17, 28) Solveig Skoglund Leithe, Frol IL, 18.36, 32) Selma Langøygaard, Frol IL, 19.18.
D 15, 2 990 m: 34) Malin Rian, Stjørdals-Blink Orientering, 19.52.
H 15, 3 360 m: 4) William Mitchell Iversen, Verdal OK, 13.47, 16) Gustav Standal, Stjørdals-Blink Orientering, 15.43, 53) Erik Rånes, Verdal OK, 21.54.
D 16, 3 080 m: 23) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK, 17.25, 24) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 17.28, 26) Mia Stensland Melbye, Verdal OK, 17.51, 32) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK, 21.19.
H 16, 3 520 m: 2) Jonas Alstad, Frol IL, 14.10, 3) Ludvig Langøygaard, Frol IL, 14.29, 15) Sondre Skoglund Leithe, Frol IL, 16.23, 18) Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK, 16.28, 34) Petter Kvalheim Reiten, Stjørdals-Blink Orientering, 18.37, 41) Sigurd Sævik, Stjørdals-Blink Orientering, 20.12.

2024-08-11 KM langdistanse

D 13-14, 2 860 m: 2) Solveig Skoglund Leithe, Frol IL, 36.32, 3) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK, 40.32.
D 15-16, 4 010 m: 3) Malin Rian, Stjørdals-Blink Orientering, 50.58.
D 35-, 7 580 m: 1) Marte Skoglund, Frol IL, 1.46.18, 2) Elin H. Sikkeland, Verdal OK, 2.00.12.
D 45-, 5 830 m: 1) Ingvild Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering, 1.03.59, 2) Marianne Langøygaard, Frol IL, 1.52.27.
D 55-, 4 720 m: 2) Monica Hægstad, Stjørdals-Blink Orientering, 1.06.52, 3) Mette Wanvik, Stjørdals-Blink Orientering, 1.16.42.
D 65-, 4 010 m: 1) Magnhild Forseth, Frol IL, 52.18.
H 13-14, 2 860 m: 1) Aksel Sandstad Skjeset, Frol IL, 31.10, 2) Johannes Gudding, Verdal OK, 33.37, 3) Einar Sævik, Stjørdals-Blink Orientering, 38.15.
H 15-16, 5 830 m: 1) William Mitchell Iversen, Verdal OK, 50.32, 2) Gustav Standal, Stjørdals-Blink Orientering, 1.04.55, 3) Ludvig Langøygaard, Frol IL, 1.09.48.
H 17-18, 7 580 m: 1) Adam Hvesser, Verdal OK, 1.57.55.
H 19-20, 9 820 m: 2) Aleksander Tanem Iversen, Verdal OK, 2.39.22.
H 21-, 12 310 m: 2) Martin Vehus Skjerve, Frol IL, 1.24.32.
H 35-, 9 820 m: 1) Gisle Holberg, OK Skøyenar, 1.29.03, 2) Hermann Leithe, Frol IL, 1.29.40.
H 45-, 7 580 m: 3) Kurt Ove Melbye, Verdal OK, 1.09.57.
H 55-, 5 830 m: 1) Jakob Haugen, Stjørdals-Blink Orientering, 55.10.
H 65-, 4 720 m: 1) Karl Arne Melbye, Verdal OK, 1.00.37.
H 75-, 3 190 m: 1) Ole Jørgen Mjøsund, Spillum IL, 54.07, 2) Sverre Kristoffersen, Verdal OK, 1.09.58, 3) Arnt Olav Dragsten, Stjørdals-Blink Orientering, 1.19.36.

2024-08-18 KM-Mellom

D 13-14, 2 800 m: 1) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK, 38.13.
D 15-16, 3 600 m: 1) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 52.26, 3) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK, 1.11.52.
D 17-, 4 200 m: 2) Rannveig Steinsvik, Namsos OK, 1.07.40.
D 40-, 3 600 m: 1) Marte Skoglund, Frol IL, 49.29, 2) Elin H. Sikkeland, Verdal OK, 56.28, 3) Gunn Mariken Bjerva, Namsos OK, 1.12.10.
D 50-, 3 600 m: 1) Gunhild Kvistad, Steinkjer OK, 57.05, 2) Katrine Austmo Møller, Steinkjer OK, 1.05.36.
D 70-, 2 900 m: 1) Dagny Jonsson, Tunnsjø IL, 59.43.
H 13-14, 2 800 m: 2) Johannes Gudding, Verdal OK, 34.49, 3) Daniel Alstad, Frol IL, 39.22.
H 15-16, 4 200 m: 1) Sondre Skoglund Leithe, Frol IL, 1.08.47, 2) Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK, 1.13.13, 3) Erik Rånes, Verdal OK, 1.19.28.
H 17-, 5 700 m: 2) Hallvar Hallan, OK Skøyenar, 55.51, 3) Atle Dengerud, Steinkjer OK, 57.53.
H 40-, 4 200 m: 1) Rune Gudding, Verdal OK, 53.57, 2) Eivind Ness-Jensen, Frol IL, 57.07, 3) Per Grande, Verdal OK, 1.00.26.
H 50-, 3 600 m: 1) Roar Brøndbo, Namsos OK, 34.39, 2) Arne Okkenhaug, Verdal OK, 38.03, 3) Einar Lund, Verdal OK, 39.01.
H 70-, 2 900 m: 1) Karl Arne Melbye, Verdal OK, 40.00, 2) Ole Jørgen Mjøsund, Spillum IL, 56.50, 3) Sverre Kristoffersen, Verdal OK, 1.04.27.

2024-08-23 Midt-Norsk mesterskap, Sprint

D 13-14, 2 000 m: 3) Solveig Skoglund Leithe, Frol IL, 15.44.
D 40-, 2 200 m: 1) Ingvild Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering, 18.57, 3) Marianne Langøygaard, Frol IL, 20.48.
D 60-, 1 800 m: 3) Randi Jensen, Frol IL, 16.49.

D 70-, 1 700 m: 2) Berit Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering, 24.06.
H 15-16, 2 200 m: 3) Jonas Alstad, Frol IL, 13.48.
H 17-18, 2 200 m: 1) Filip Mitchell Iversen, Frol IL, 17.00, 3) Adam Hvesser, Verdal OK, 22.03.
H 19-20, 2 200 m: 1) Magnus Alstad, Frol IL, 17.47.

2024-08-24 Midt-Norsk mesterskap, Langdistanse

D 13-14, 3 100 m: 2) Solveig Skoglund Leithe, Frol IL, 32.34.
D 35-, 7 200 m: 3) Marte Skoglund, Frol IL, 1.55.39.
D 45-, 6 100 m: 1) Ingvild Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering, 1.12.42.
D 55-, 4 200 m: 3) Monica Hægstad, Stjørdals-Blink Orientering, 56.35.
D 60-, 3 900 m: 2) Randi Jensen, Frol IL, 56.04.
D 65-, 3 900 m: 2) Magnhild Forseth, Frol IL, 53.34.
D 75-, 2 700 m: 1) Berit Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering, 1.37.39.
H 15-16, 5 600 m: 2) Jonas Alstad, Frol IL, 40.13.
H 17-18, 6 600 m: 2) Filip Mitchell Iversen, Frol IL, 57.35.
H 19-20, 8 700 m: 2) Magnus Alstad, Frol IL, 1.25.51.
H 21-, 12 200 m: 2) Tobias Alstad, Frol IL, 1.26.41.
H 35-, 8 700 m: 1) Lars Sandstad Skjeset, Frol IL, 1.12.13, 3) Rolf Alstad, Frol IL, 1.16.59.
H 45-, 7 000 m: 2) Jo Langøygard, Frol IL, 1.15.13, 3) Rune Gudding, Verdal OK, 1.17.53.
H 50-, 6 700 m: 3) Gunnar Vatn, Frol IL, 1.06.57.
H 65-, 4 600 m: 2) Arne Okkenhaug, Verdal OK, 49.09.
H 70-, 3 400 m: 2) Karl Arne Melbye, Verdal OK, 41.25.

2024-08-25 Midt-Norsk mesterskap, Stafett

H 13-16: 2) Frol IL 1, 55.44.
D 135: 3) Frol IL 1, 2.29.25.
H 135: 3) Frol IL 1, 2.09.01.
H 180: 2) Verdal OK 1, 1.36.45.

2024-09-05 NM langdistanse

D21, 10 560 m: 2) Gøril Rønning Sund, Frol IL, 1.25.25, 20) Mari Støen Gussiås, Frol IL, 1.53.57.
H17-18, 7 400 m: 5) Filip Mitchell Iversen, Frol IL, 1.01.10, 50) Adam Hvesser, Verdal OK, 1.41.14, 56) Ole Andreas Veske, OK Skøyenar, 2.11.30.
H19-20, 9 710 m: 16) Magnus Alstad, Frol IL, 1.41.46.
H21, 13 940 m: 15) Tobias Alstad, Frol IL, 1.44.17, 24) Ulf Forseth Indgaard, Frol IL, 1.49.00, 36) Sindre Johannessen, Frol IL, 1.54.07, 42) Hallvar Hallan, OK Skøyenar, 1.59.46, 64) Fredrik Vehus Skjerve, Verdal OK, 2.34.57.

2024-09-07 NM mellomdistanse

D17-18, 3 090 m: 33) Ane Skulbørstad, Stjørdals-Blink Orientering, 40.11, 41) Anne Eline Vehus Skjerve, Frol IL, 47.46, 43) Hanna Skjerve, Verdal OK, 54.30, 44) Marit Svendgård, OK Skøyenar, 55.04.
H17-18, 3 700 m: 10) Filip Mitchell Iversen, Frol IL, 24.52, 55) Adam Hvesser, Verdal OK, 40.00, 61) Noa Høydal, Verdal OK, 48.16.
H19-20, 4 120 m: 35) Aleksander Tanem Iversen, Verdal OK, 47.38.
H21 A Finale, 5 940 m: 8) Tobias Alstad, Frol IL, 35.50, 19) Ulf Forseth Indgaard, Frol IL, 37.45, 23) Martin Vehus Skjerve, Frol IL, 38.14.
D21 A Finale, 4 650 m: 7) Gøril Rønning Sund, Frol IL, 35.36, 27) Mari Støen Gussiås, Frol IL, 42.03.

2024-09-08 NM stafett

D17: 11) Frol IL 1, 2.04.52.
H17: 6) Frol IL 1, 1.45.26, 22) Frol IL 2, 1.57.37, 39) Frol IL 3, 2.16.33, 53) OK Skøyenar 1, 2.28.00, 68) Verdal OK 1, 2.55.24, 70) Frol IL 4, 3.03.02, 76) Frol IL 5, 3.42.04.

2024-09-21 Norgescup mellom - O-idol

D 16, 4 290 m: 17) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 59.28, 23) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK, 1.04.11, 28) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK, 1.14.41.
D 17-18, 2 850 m: 35) Emilie Standal, Stjørdals-Blink Orientering, 40.29.
H 16, 5 040 m: 2) Ludvig Langøygard, Frol IL, 43.51, 9) Jonas Alstad, Frol IL, 47.04, 15) Sondre Skoglund Leithe, Frol IL, 51.00, 25) Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK, 1.01.53.

H 17-18, 3 400 m: 18) Filip Mitchell Iversen, Frol IL, 33.52, 46) Adam Hvesser, Verdal OK, 41.39.
H 19-20, 3 860 m: 10) Magnus Alstad, Frol IL, 35.42.
H 21-, 4 920 m: 2) Tobias Alstad, Frol IL, 36.25.

2024-09-22 NM junior stafett

H 17-20: 8) Frol IL 1, 1.50.28.
D 17-20: 16) Verdal OK 1, 3.03.58.

2024-09-22 Norgescup senior

H 21-, 9 630 m: 5) Tobias Alstad, Frol IL, 59.33.

2024-10-04 KM natt

D 15-16, 2 970 m: 1) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 1.04.35.
D 17-20, 3 740 m: 1) Emilie Standal, Stjørdals-Blink Orientering, 47.36, 2) Ane Skulbørstad, Stjørdals-Blink Orientering, 48.08, 3) Anne Eline Vehus Skjerve, Frol IL, 56.48.
D 35-, 3 740 m: 1) Ingvild Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering, 40.15, 2) Marte Skoglund, Frol IL, 40.37.
D 50-, 2 970 m: 2) Monica Hægstad, Stjørdals-Blink Orientering, 37.46.
H 15-16, 3 740 m: 1) William Mitchell Iversen, Verdal OK, 34.54, 2) Petter Kvalheim Reiten, Stjørdals-Blink Orientering, 43.31, 3) Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK, 48.58.
H 17-20, 5 240 m: 1) Filip Mitchell Iversen, Frol IL, 43.36, 2) Magnus Alstad, Frol IL, 48.02, 3) Adam Hvesser, Verdal OK, 50.24.
H 21-, 6 570 m: 1) Gisle Holberg, OK Skøyenar, 56.53, 2) Hallvar Hallan, OK Skøyenar, 1.01.48, 3) Øystein Haug, OK Skøyenar, 1.02.40.
H 35-, 5 240 m: 1) Rolf Alstad, Frol IL, 46.41, 2) Hermann Leithe, Frol IL, 48.09, 3) Kurt Ove Melbye, Verdal OK, 48.17.
H 50-, 3 740 m: 1) Jakob Haugen, Stjørdals-Blink Orientering, 40.03, 2) Terje Skrattalsrud, Steinkjer OK, 45.56, 3) Lars Strøm, OK Skøyenar, 47.45.
H 65-, 2 970 m: 1) Karl Arne Melbye, Verdal OK, 37.47, 2) Terje Rønning, OK Skøyenar, 40.00.

Sak 9: Behandle regnskap for NTOK, styrets økonomiske beretning og revisors beretning

Regnskap:

Tekst	ADM		Inn K prosjekt		Sportslig		U CUP		Total	
	Regn 24	BUD 24	Regn 24	BUD 24	Regn 24	BUD 24	Regn 24	BUD 24	Regn 24	BUD 24
Annonseinntekter									-	-
Sponsormidler o.l.							10 000	20 000	10 000	20 000
Salg KM medaljer, merker	8 662	10 000							8 662	10 000
Særkretstilskudd fra TIK					18 923	15 000			18 923	15 000
Tilskudd fra NOF					31 000	35 000			31 000	35 000
Samlinger inn					38 982	55 000			38 982	55 000
Rekrutteringstiltak tilskudd NOF									-	-
Lagskontingent	25 000	25 500							25 000	25 500
Kretsting deltakeravg.									-	-
Kursinntekter									-	-
Momskompensasjon	16 110	10 000							16 110	10 000
Andre inntekter inkl gebyr									-	-
Sum inntekter	49 772	45 500	-	-	88 905	105 000	10 000	20 000	148 677	170 500
Kurskostnader									-	-
Innkjøp Medaljer, merker	6 301	10 000							6 301	10 000
Innkjøp NTOK-bag/gensere					3 441	4 000			3 441	4 000
Lagerendringer									-	-
Regnskapsføring	5 295	15 000							5 295	15 000
Kretsting									-	-
Møter, kurs, oppdatering		4 000							-	4 000
NOF. O-galla og ting	6 495	10 000							6 495	10 000
Samlinger, ut					122 294	150 000			122 294	150 000
Rekrutteringstiltak			57 747	50 000					57 747	50 000
Porto/gebyr	1 270	1 500							1 270	1 500
Diverse utgifter									-	-
Gaver og premier/pokaler	596	1 000			4 500	5 500	23 739	20 000	28 835	26 500
Forsikringspremie									-	-
Annen kostnad								4 000	-	4 000
Tap på fordringer	4 000	4 000							4 000	4 000
Sum aktivitet	23 957	45 500	57 747	50 000	130 235	159 500	23 739	24 000	235 678	279 000
Driftsresultat	25 816	-	- 57 747	- 50 000	- 41 330	- 54 500	- 13 739	- 4 000	- 87 000	- 108 500
Renteinntekter	6 904	2 500							6 904	2 500
Renteutgifter										
Sum finansposter	6 904	2 500	-	-	-	-	-	-	6 904	2 500
Resultat	32 720	2 500	- 57 747	- 50 000	- 41 330	- 54 500	- 13 739	- 4 000	- 80 096	- 106 000

Balanse:

Balanse NTOK 2024			
		2024	2023
Innkjøpte varer for salg		4 686	4 686
Kundefordringer		26 953	98 825
Avsetning tap			10 310
Driftskonto 4410.08.23265		85 435	97 446
Sparekonto 4410.08.86889		315 097	319 270
Omløpsmidler		432 172	509 918
Eiendeler		432 172	509 918
Egenkapital og Gjeld			
Opptjent egenkapital	-	409 918	- 451 006
Resultat		80 096	41 088
Forbrukt IK prosjekt	-	57 747	
Nytt resultat		22 349	
Total Egenkapital	-	387 569	- 409 918
Leverandørgjeld	-	2 350	1000
Forskudd Inntekt (IK prodsjekt rest)	-	42 253	- 100 000
Kortsiktig gjeld			-1000
Sum gjeld	-	44 603	- 100 000
Egenkapital og gjeld	-	432 172	- 509 918

Revisjonsrapport:

Revisjonsrapport regnskapet Nord-Trøndelag Orienteringskrets.

Periode: 1. januar 2024 til 31. desember 2024.

Årsregnskapet for overnevnte periode er gjennomgått. Vi har kontrollert at balansen og årsregnskapet stemmer. Vi har også gjennomført stikkprøver av bilag, som viser at inn- og utbetalinger er tilfredsstillende dokumentert med underbilag.

Det framlagte regnskapet gir et rettviseende bilde av Nord-Trøndelag Orienteringskrets økonomiske stilling pr 31.12.2024.

Vi anbefaler at kretstinget **godkjenner** regnskapet.

Steinkjer/Stjørdal 04.02.2024.

Magnus B Skjøstad
Magnus Skjøstad

Arve Lægren
Arve Lægren

Sak 10: Behandle inntømme

Endring av regler for kretsmesterskap i NTOK

Styret foreslår noen presiseringer og endringer i regelverket:

- Det foreslås å kutte ut medaljer for KM-klassene for klassene eldre enn DH21
- Det presiseres at det kan være blandlag for DH13-16. Det presiseres at det ikke kan være deltakere yngre en 13 år på lagene.

Forslag til vedtak:

Kretstinget vedtar det framlagte forslaget

Sak 11 Fastsette lagskontingent for 2025:

Styret foreslår å følge fjorårets tingvedtak etter følgende satser også i 2025:

Lagskontingenten blir delt i tre satser: kr. 3.500, kr. 500 og kr. 0

Følgende lag betaler kr 3500,-

- Frol IL
- Stjørdals-Blink Orientering
- OK Skøyenar
- Verdal OK
- Steinkjer OK

Øvrige aktive lag betaler kr 500,-.

Lag uten aktivitet men som ikke har meldt seg ut av kretsen betaler ikke avgift.

Med aktive lag menes lag som har meldt om aktivitet i idrettsregistreringen i tingperioden.

Sak 12: Behandle budsjett for NTOK 2025

Tekst	Adm				Inn K prosjekt		Sportslig				U CUP				Total			
	REG 22	Regn 23	Regn 24	BUD 25	Regn 24	BUD 25	REG 22	Regn 23	Regn 24	BUD 25	REG 22	Regn 23	Regn 24	BUD 25	REG 22	Regn 23	Regn 24	BUD 25
Salg NTOK-bag o.l															-	-	-	-
Annonseinntekter															-	-	-	-
Sponsormidler o.l.											10 000	10 000	10 000	20 000	10 000	10 000	10 000	20 000
Salg KM medaljer, merker	7 986	13 128	8 662	10 000											7 986	13 128	8 662	10 000
Særskretstilsudd fra TIK							12 160	12 382	18 923	15 000					12 160	12 382	18 923	15 000
Tilskudd fra NOF							46 000	38 000	31 000	35 000					46 000	38 000	31 000	35 000
Samlinger inn							64 414	44 387	38 982	55 000					64 414	44 387	38 982	55 000
Rekrutteringstiltak tilskudd NOF															-	-	-	-
Lagskontingent	24 500	21 000	25 000	25 000											24 500	21 000	25 000	25 000
Kretsting deltakeravg.															-	-	-	-
Kursinntekter															-	-	-	-
Momskompensasjon		17 349	16 110	15 000											-	17 349	16 110	15 000
Andre inntekter inkl gebyr															-	-	-	-
Sum inntekter	32 486	51 477	49 772	50 000	-	-	122 574	94 769	88 905	105 000	10 000	10 000	10 000	20 000	165 060	156 246	148 677	175 000
Kurskostnader															-	-	-	-
Innkjøp Medaljer, merker	13 495	14 258	6 301	10 000											13 495	14 258	6 301	10 000
Innkjøp NTOK-bag/gensere							6 661	3 490	3 441	4 000					6 661	3 490	3 441	4 000
Lagerendringer															-	-	-	-
Regnskapsføring	1 493	3 799	5 295	1 500											1 493	3 799	5 295	1 500
Kretsting															-	-	-	-
Møter, kurs, oppdatering	4 428	3 332		4 000											4 428	3 332	-	4 000
NOF. O-galla og ting	3 983	5 083	6 495	10 000											3 983	5 083	6 495	10 000
Samlinger, ut							155 811	143 983	122 294	150 000					155 811	143 983	122 294	150 000
Rekrutteringstiltak					57 747	42 253									-	-	57 747	42 253
Porto/gebyr	1 563	1 330	1 270	1 500											1 563	1 330	1 270	1 500
Diverse utgifter															-	-	-	-
Gaver og premier/pokaler	775	2 719	596	1 000			4 500	3 500	4 500	5 500	21 820	10 436	23 739	20 000	27 095	16 655	28 835	26 500
Forsikringspremie															-	-	-	-
Annen kostnad											3 338			4 000	3 338	-	-	4 000
Tap på fordringer		10 310	4 000	4 000											-	10 310	4 000	4 000
Sum aktivitet	25 737	40 830	23 957	32 000	57 747	42 253	166 972	150 973	130 235	159 500	25 158	10 436	23 739	24 000	217 867	202 239	235 678	257 753
Driftsresultat	6 749	10 647	25 816	18 000	- 57 747	- 42 253	- 44 399	- 56 204	- 41 330	- 54 500	- 15 158	- 436	- 13 739	- 4 000	- 52 807	- 45 993	- 87 000	- 82 753
Renteinntekter	980	4 904	6 904	6 000											980	4 904	6 904	6 000
Renteutgifter															-	-	-	-
Sum finansposter	980	4 904	6 904	6 000	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	980	4 904	6 904	6 000
Resultat	7 729	15 551	32 720	24 000	- 57 747	- 42 253	- 44 399	- 56 204	- 41 330	- 54 500	- 15 158	- 436	- 13 739	- 4 000	51 827	- 41 089	- 80 096	- 76 753

Styret har målsetning om å jobbe med å skaffe ytterligere eksterne midler for å kunne opprettholde den høye sportslige aktiviteten på samme måte som f.eks vi klarte med å få inn midlere til innkluderingsprosjektet i 2023.

Sak 13: Valg

Valgkomiteen legger frem sin innstilling på tinget