



NORD-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS

37. ordinære kretsting



Saksliste, Årsberetning, Sakspapirer - 2023

INNHALDSFORTEGNELSE:

Forretningsorden ved kretstinget 2023

SAKSLISTE

Åpning

Utdeling av utmerkelser

Sak 1: Godkjenne de fremmøtte representantene

Sak 2: Velge dirigent

Sak 3: Velge protokollfører(e)

Sak 4: Velge to representanter til å godkjenne underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne innkallingen

Sak 6: Godkjenne saklisten

Sak 7: Godkjenne forretningsorden.

Sak 8: Behandle beretning for NTOK

Sak 9: Behandle regnskap for NTOK, styrets økonomiske beretning og revisors beretning

Sak 10: Behandle forslag og saker

Sak 11: Fastsette kontingent

Sak 12: Behandle budsjett for NTOK

Sak 13 Valg

Avslutning: Bestemme sted for neste ting

Vedlegg: Deltakerstatistikk NM/HL

FORRETNINGSORDEN VED KRETSTINGET 2023

Til å lede tingets forhandlinger velges en dirigent.

Til å føre protokoll velges en sekretær

Som underskrivere av protokoll velges to fremmøtte representanter.

Ordet forlanges ved håndsopprekning.

Ingen har rett til å ta ordet mer enn tre ganger i samme sak. Dirigent og enhver tingrepresentant kan når det finnes påkrevd, stille forslag om tidsbegrensning for inntegning av nye talere.

Til forretningsorden gis ikke ordet mer enn en gang i samme sak.

Forslag leveres skriftlig til dirigent, underskrevet av forslagstilleren og med angivelse av navnet på klubben vedkommende representerer.

Hvor annet ikke er nødvendig ifølge loven, avgjøres alle beslutninger med simpelt flertall.

I protokollen innføres forslag og avstemningsresultater samt de fattede beslutninger.

Tingets forhandlinger er offentlige. Tilhørere som ikke er representanter, kan gis talerett i enkelte saker, men deltar ikke i voteringen.

SAKSLISTE

Det 37. ordinære kretsting, lørdag 28.oktober 2023

- Åpning av tinget.
 - Utdeling av utmerkelser.
- Godkjenning av fremmøtte representanter.
- Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden.
- Valg av dirigent, sekretær, samt 2 representanter til å underskrive protokollen.
- Behandling av beretning for 2023.
- Behandling av regnskap for 2023.
- Behandling av innkomne forslag og saker.
- Fastsetting av kontingent og eventuelle avgifter.
- Behandling av budsjett 2024.
- Bestemmelse av sted for neste kretsting.
- Foreta valg i henhold til kretsens lov:

Husk å send inn fullmakt fra laget ditt før tinget.

Ta med dette dokumentet elektronisk eller på papir. Papirutgave blir ikke lagt ut på tinget.

ÅPNING

Utdeling av utmerkelser

Skogsjentene i Trøndelag tildeler pris for 2023 til:

Skogkarenes klubb i Nord-Trøndelag tildeler pris for 2023 til:

Kretsens prestasjonsstipend tildeles i 2023 til:

- Martin Vehus Skjerve, Frol IL
- Jonas Alstad Frol IL

Kretsens rankingpokaler:

- D13-14: Martine Nubdal Frøseth (Verdal OK) og Malin Rian (Stjørdalsblink)
- D15-16: Emilie Standal (Stjørdalsblink)
- H13-14: William Mitchell Iversen (Verdal OK)
- H15-16: Jonas Alstad (Frol IL)

SAK 1: Godkjenne de fremmøtte representantene

Styret

- Kurt Ove Melbye (kurt_ovem@hotmail.com)
- Ole Morten Frøseth (ole.morten@froseth.no)
- Håvard Kjesbu (havkie@hotmail.com)
- Lars Strøm (lars.strom@gmail.com)

Stjørdals Blink:

- M
-

SAK 2: Velge dirigent

Forslag på dirigent:

SAK 3: Velge protokollfører(e)

Forslag på protokollfører:

SAK 4: Velge 2 representanter til å godkjenne og underskrive protokollen

Forslag på 2 representanter til å godkjenne og underskrive protokoll:

SAK 5: Godkjenne innkalling

SAK 6: Godkjenne sakliste

SAK 7: Godkjenne forretningsorden

SAK 8: Behandle beretning for NTOK 2023

Styrets kommentar til årsberetningen

2023 har vært et bra år for o-sporten i Nord-Trøndelag med stor aktivitet både på klubb og krets nivå. Vi i kretsen har etter beste evne forsøkt å styrt etter ny handlingsplan med mest fokus på et variert og godt tilbud for våre unge utøvere. Vi har ei stor ungdomsgruppe som har trent jevnlig i lag, vært på samlinger og bitt godt fra seg sportslig. Nok en gang en stor tropp til Hovedløp og o-landsleir viser en stabil og god gjeng som vi må jobbe for å lage attraktive tilbud for fremover også. Gledelig her at også Nord-trønderne markerte seg godt på trenersiden under HL/OLL, med 6 stk på camp unge trenere. Stor aktivitet på klubbsiden, spesielt i de største klubbene, viser også at det gror godt med nye o-løpere.

Det er likevel relativt få aktive klubber, noe som krever sitt på arrangørsiden, som blant annet har resultert i at KM- sprintstafett måtte avlyses og KM sprint ble lagt inn sammen med STOK. Skulle også gjerne sett flere deltakere på kretsløpene, så vi må jobbe videre med å få folk til å delta på mer enn klubb løp videre, noe som også er viktig med tanke på godt miljø på ungdomssiden.

Gode sportslige resultater har det også vært, med både blant annet medaljer i Hovedløp med Jonas Alstad, norgescup og NM med Martin Vehus Skjerve og gode seniorresultat og representasjon i Euromeeeting med Tobias Alstad.

For øvrig vises til styrets og det enkelte råds rapporter.

Årsberetning for kretsstyret

NORD-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS TILLITSVALGTE 2022

Nord-Trøndelag Orienteringskrets har i tingperioden 2022 hatt følgende sammensetning av styre, råd og utvalg:

Kretsstyret		
Leder	Kurt Ove Melbye	Verdal OK
Nestleder	Håvard Kjesbu	Stjørdals-Blink Orientering
Styremedlem	Tove Ingulfsvann	Tunnsjø IL
Leder Teknisk råd	Ole Morten Frøseth	Verdal OK
Leder Sportslig råd	Lars Strøm	OK Skøyenar
Nestleder Sportslig råd		
Vara for leder, nestleder og styremedlem	Rolf Alstad	Frol IL
Teknisk Råd		
Leder	Ole Morten Frøseth	Verdal OK
	Arne Okkenhaug	Verdal OK
Sportslig råd		
Leder	Lars Strøm	OK Skøyenar
Medlemmer	Gro Teodorsen	Frol IL
	Asle Skulbørstad	Stjørdals-Blink Orientering
	Ragnhild Baglo	Verdal OK
	Ingrid Tanem	Verdal OK
Revisorer		
	Magnus Berger Skjørstad	Stjørdals Blink O
	Arve Lægran	Steinkjer OK
Vararevisor	Monica Hægstad	Stjørdals Blink O

Ansatte

NTOK har ikke hatt fast ansatte i år. Tjenester til regnskap er utført av Falstads Regnskapservice.

Representasjon

Idrettskretstinget april 2023:

Håvard Kjesbu

Kretsledermøte okt 2023:

Kurt Ove Melbye

Kretsstyrets virksomhet

Møter:

Styret har i perioden avholdt 4 styremøter. Møtene har vært avholdt på teams, som er et nyttig og tidsbesparende verktøy. Ellers har det vært en god del kontakt pr telefon, e-post, samt treffpunkt på løp i løpet av sesongen. Vi har manglet nestleder i sportslig utvalg, noe som har gjort at vi ikke har vært fulltallige på styremøtene. De ulike rådene har likevel fungert godt god oppfølging av sine arbeidsområder

Arbeidsoppgaver:

Styret har sammen med rådene lagt planer for å drifte kretsen etter beste evne og i henhold til handlingsplanen for kretsen. Det har spesielt vært fokus på en god og attraktiv terminliste og et godt sportslig tilbud for de yngste.

Styret i NTOK har i 2023 arbeidet med å legge forholdene til rette for stor orienteringsaktivitet i Nord-Trøndelag. De viktigste og mest prioriterte oppgaver for 2023 har vært:

- Gjennomført flere samlinger og treningsøkter for kretslag på tvers av klubbene.
- Jobbet mot god deltakelse i HL/OLL
- Jobbet mot deltakelse i camp unge trenere
- Organisert fellesturer til NC/NM i samarbeid med klubbene
- Lage god terminliste i samarbeid med STOK
- Arrangert utvidet ungdoms-cup med støtte fra trønderavisa
- Jevnlig informasjon om aktivitet på kretsens hjemmeside og facebook.
- Fremføring av kretsens meninger på kretsledermøte og idrettskretsting
- Deltatt på jevnlig møter i regi av idrettskretsen
- Forvaltning og styring av kretsens økonomi

Økonomi

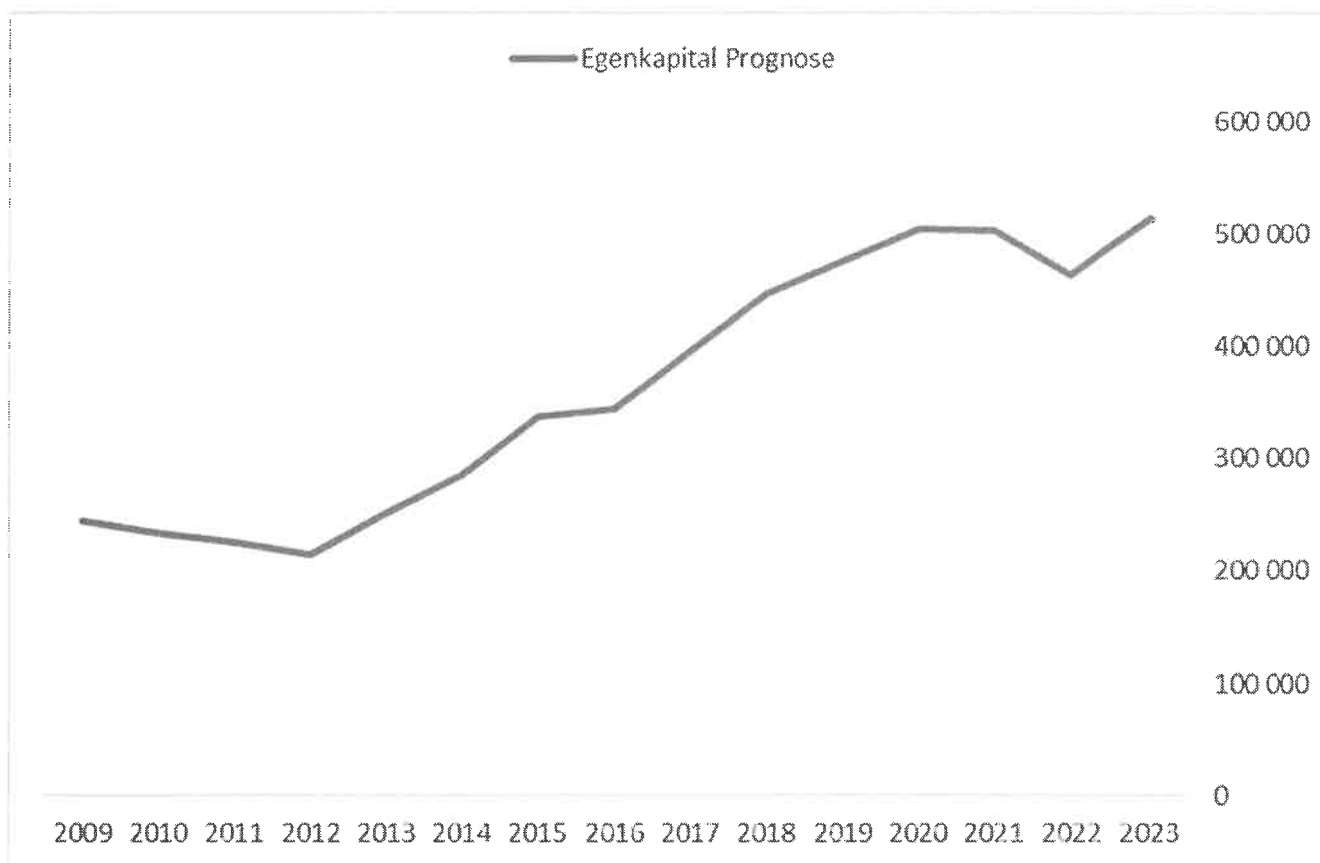
Regnskapet har en prognose overskudd på ca 50 000 kr. Det var budsjettert med et underskudd på - 68.500. Hoved avviket skyldes at vi har fått inn prosjektmidler på 100 000 kr fra Lotteri og spilletsynet.

Kretslaget har fått utgifter til lokale samlinger og treninger dekket. Oskar Andrén er leid inn og har kjørt 4 trening for oss. Det er gitt støtte til råttassleir i midt og en i sør der kretsen har dekket 2 000 kr pr leir. Vårsamling i Solrenningen ble støttet med 1 000 kr til junior, ungdomsløpere og ledere.

Kretsen har organisert reiser til 6 norgescupløp for junior og senior løpere. Vi har dekket kostnadene til lederen av de ulike løpene og forskuttet reisekostnader for utøvere som faktureres klubbene i etterkant.

Ungdomscupen ble sponset med 10 000 av Trønderavisa, og dette er halvparten av det vi budsjetterte og man har ikke innhentet ytterligere sponsorer. Utgiftene til premier ble lavere på grunn av mindre deltakelse, samt overskudd fra i fjor.

Som nevnt i tidligere årsrapporter er det ønskelig å ha en egenkapital på omlag 200.000 kroner for å unngå likviditetsproblemer i perioder. Egenkapitalen går opp på grunn av prosjektmidlene + litt bedre resultat i de ulike avdelingene. Det er ikke ønskelig å styrke egenkapitalen ytterligere, og nye midler vil gi rom for å øke den sportslige og rekrutteringsaktiviteten ytterligere.



Informasjon

Informasjon fra NOF, NTOK og NTK er videresendt pr. e-post til klubber eller aktuelle personer med e-postadresse, og det er fortløpende lagt ut informasjon på kretsens hjemmeside og på facebook

Årsberetning teknisk råd

Teknisk råd har siste år bestått av:
Ole Morten Frøseth, Verdal OK (leder)
Arne Okkenhaug, Verdal OK

Rådet har samhandlet gjennom sesongen via telefon og epost.
Året har gått med på å planlegge og følge opp gjennomføring av Ungdomscupen. (10 løp) T-A har vært med som sponsor i år også. De har stilt med startnummer, samt støttet 10000,- til premier. I tillegg har det blitt gjennomført et terminlistemøte med klubbene for å planlegge terminlisten for 2024. Diskusjonen gikk mye på erfaring og veien videre med Ungdomscupen. Samtidig som det var en diskusjon på hva som skal til for at kretsens løpere skal prioritere kretsløp og KM. Samarbeid med Sør-Trøndelag om terminlisten pågår også.

Løpskontroll:

Det ble oppnevnt TD-er til alle planlagte kretsløp i 2023:

Søndag 23.april	Blåveisløpet	Frol IL	Arve Lægran
Mandag 1.mai	Vårløpet	Stj.Blink	Gunnar Vatn
Søndag 4.juni	KM Lang	Steinkjer OK	Anton Bjartnes
Lørdag 19.aug	KM Mellom	OK Skøyenar	Kine Sofie S.Skjeset
Søndag 20.aug	KM stafett	Frol IL	Arne Okkenhaug
Fredag 25.aug	MNM sprint	Verdal OK	Torgeir Aune
Lørdag 26.aug	MNM lang	Verdal OK	Torgeir Aune
Søndag 27.aug	MNM stafett	Verdal OK	Frode Haugskott
Fredag 6.okt	KM Natt	Stj.Blink	Gisle Holberg

Kart:

Oppmeldte kart 2023:
Furuheilen – Bukkhaugen (OK Skøyenar og Frol IL)

Godkjente Kart:

Årsberetning sportslig råd

GJENNOMFØRTE AKTIVITETER

Sportslig råd har avholdt fire møter siden forrige kretsting. Det har i tillegg vært løpende kontakt mellom medlemmene i Sportslig råd både per telefon, e-post og messenger.

Med utgangspunkt i klubbenes tilbakemeldinger for '22-sesongen under klubbmøte ved siste kretsting ble plan en skisse til årsplan presentert klubbene på nyåret '23. Dette ble også grunnlaget for søknad til NOF om aktivitetsmidler. Som tidligere år har 13-16 åringene vært hovedprioritet. Nettverksbygging og sosialt miljø på tvers av klubbene har ligget til grunn for planene.

For gjennomføring av aktiviteter er det i noen grad benyttet innleid trenerkapasitet, men hoveddelen av aktiviteten er utført ved hjelp av klubbene – tusen takk! I tillegg til felles aktivitetsplan har det vært veldig positive bidrag fra klubbene med å invitere kretsens løpere til ulike treninger gjennom bruk av Facebook-grupper.

Sportslig råd har i år søkt og mottatt aktivitetsmidler fra NOF på linje med tidligere år. Sportslig råd søkte på NOFs midler til barne- & ungdomsaktiviteter for de tiltak som var planlagt for sesongen. Kretsen har fått tilsagn på kr. 35 000,-. Gjennomført aktivitet er rapportert til NOF med og det forventes utbetaling av midler i tråd med tilsagnet.

Det ble i år søkt midler fra Lotteri- og stiftelsestilsynet gjennom ordningen «mangfolds- og inkluderingsmidler»¹. Blant fire målgrupper for ordningen er «jenter fra 6 til 19 år generelt i sammenhenger der jenter er underrepresentert» og «nåværende og framtidige unge ledere og trenere, opp til 26 år, som er jenter/kvinner, personer med funksjonsnedsettelse eller personer med minoritetsbakgrunn». Vår søknad fokuserte på aktiviteter for å støtte opp om, og beholde, jenter i orienteringssporten. Søknaden ble innvilget med et beløp på kr 100 000,-. Deler av midlene er benyttet i 2023-sesongen (O2-testing) og vil kunne støtte aktivitet i 2024 og 2025.

GJENNOMFØRTE AKTIVITETER

Felles reiseaktivitet til Norgescup/NM

Det ble koordinert med reiseledere fra klubbene for felles reiser til:

- € NM natt og Norgescup jr
- € NM sprint, knock-out sprint, sprintstafett
- € Norgescup/O-festival
- € NM-uka Kristiansand
- € Norgescup/O-idol/NM stafett jr
- € Pinseløp

¹ <https://lottstift.no/content/uploads/2022/04/Bestemmelser-om-tilskudd-til-mangfolds-og-inkluderings tiltak-knyttet-til-idrett-og-fysisk-aktivitet.pdf>

Sprinttreninger mars/april

Det ble arrangert fire sprinttreninger på Verdal og Levanger hvor Oskar Andrén sto for det tekniske innholdet. Ca 20 deltakere på hver trening.

Hovedløpstrening, Sarpsborg 14.-16. april

Verdal OK spilte opp og koordinerte reise til Sarpsborg for Hovedløps-gruppa. Dermed kom mange i gang med sesongen tidlig i terreng som er relevant for HL i 2024. Stjørdalsblink, Frol, og Verdal OK hadde deltakere, hvor kretsen bidro med økonomisk støtte. 36 løpere og ledere deltok.

Utholdenhetstester (O2-test) ved Idrettens testsenter

Det er gjennomført testing av VO2-max for 20 ungdommer i kretsen ved Idrettens testsenter på Steinkjer. Dette gir ungdommene forslag til intensitetssoner for styring av treningen, og muligheten til å måle fremgang i oksygenopptak over tid. Det vil bli muligheter for re-testing (og for nye utøvere) i 2024

Råtassleirer

- Frol arrangerte råtassleir den 16.-17. juni med 15 deltakere.
- Stjørdalsblink arrangerte råtassleir 17.-18. juni.

Hovedløpsforberedelser 31. juli -2. august

Frol IL arrangerte sprintøkter og VOK arrangerte "myr-økt" siste uka før HL/OLL

Hovedløp og O-landsleir Byåsen IL, Trondheim 4. – 9. august

Hovedløp/O-landsleiren i år gikk i Trøndersk terreng i Trondheim hvor det deltok god gjeng med 18 ungdommer fra NTOK. Tilbakemeldingene er at det har vært en god opplevelse også i 2023 med gode ungdommer og ledere. Det ble også i år både premie- og pallplasseringer. I tillegg hadde kretsen i år også med hele seks "unge trenere" fra H/D 17-18 i tillegg til Sigrid Vehus Skjerve som også i år var hovedansvarlig for de unge trenerne.

Tverridrettslig ungdomssamling Campus Steinkjer 13-16 år

Samlinga gjennomføres 27. – 29. Oktober. NTOK vil igjen delta på denne samlingen med eget opplegg, og treninger lagt opp av ungdommer fra kretsen.

Det har også vært invitasjon til trening på tvers av klubbene gjennom Facebook-grupper.

Resultater 2023

(kun medaljer i KM og MNM medtatt)

O-idol og Norgescup mellom, dag 1	Norgescup mellom, dag 2 – jaktstart
D17-18: 40) Anne Eline Vehus Skjerve, Verdal OK	Resultater kun jaktstart: H21: 5) Tobias Alstad, Frol IL 7) Sindre Johannessen, Frol IL 32) Hallvar Hallan, OK Skøyenar
H17-18: 11) Filip Mitchell Iversen, Verdal OK 19) Magnus Alstad, Frol IL	Resultater totalt etter to dager: H21: 8) Sindre Johannessen, Frol IL 10) Tobias Alstad, Frol IL 35) Hallvar Hallan, OK Skøyenar
H19-20: 11) Martin Vehus Skjerve, Frol IL	
H21: 6) Sindre Johannessen, Frol IL	
15) Tobias Alstad, Frol IL 49) Hallvar Hallan, OK Skøyenar	

NC jr	NC sr
D17-18: 52) Anne Eline Vehus Skjerve, Verdal OK	H21: 10) Tobias Alstad, Frol IL 24) Sindre Johannessen, Frol IL 144) Isak Bergset, Frol IL
H17-18: 18) Magnus Alstad, Frol IL 19) Filip Mitchell Iversen, Frol IL	
H19-20: Martin Vehus Skjerve, Frol IL	
Hovedløp Ski-orientering	
H15: 2) Sondre Skoglund Leithe, Frol IL	

VM jr Men 20: 18) Martin Vehus Skjerve, Frol IL/Norge

Euromooting <i>Knock-out sprint</i> 7) Tobias Alstad, Frol IL/Norge	<i>Individuell sprint</i> 41) Tobias Alstad, Frol IL/Norge
--	---

NM lang D17-18:32) Anne Eline Vehus Skjerve, Verdal OK H17-18: 20) Filip Mitchell Iversen, Verdal OK H19-20: 1) Martin Vehus Skjerve, Frol IL		H21: 15) Tobias Alstad, Frol IL 29) Sindre Johannessen, Frol IL
NM mellom D17-18: 28) Anne Eline Vehus Skjerve, Verdal OK H17-18: 15) Filip Mitchell Iversen, Verdal OK, H19-20: 5) Martin Vehus Skjerve, Frol IL		H21 A-Finale: 15) Sindre Johannessen, Frol IL 22) Tobias Alstad, Frol IL 34) Isak Bergset, Frol IL
NM sprint H21E: 10) Tobias Alstad, Frol IL 18) Sindre Johannessen, Frol IL	NM sprint, jr D 17-18E:35) Anne Eline Vehus Skjerve, Verdal OK H 17-18: 11) Magnus Alstad, Frol IL	
NM Knock-out sprint D 17-18E prolog: 38) Anne Eline Vehus Skjerve, Verdal OK, 13.58. H 17-18E prolog: 2) Magnus Alstad, Frol IL 19) Filip Mitchell Iversen, Verdal OK H 21-E prolog: 3) Tobias Alstad, Frol IL, 8.28.	NM stafett H17: 5) Frol IL 1	
HL lang Herrer 14: 13) William Mitchell Iversen, Verdal OK 14) Ovid Baglo Bjørkeng, Verdal OK 20) Gustav Standal, Stjørdals-Blink Orientering 35) Petter Skulbørstad, Stjørdals-Blink Orientering Herrer 15: 3) Jonas Alstad, Frol IL 12) Ludvig Langøygaard, Frol IL 15) Sondre Skoglund Leithe, Frol IL 17) Petter Kvalheim Reiten, Stjørdals-Blink Orientering 40) Sigurd Sævik, Stjørdals-Blink Orientering Herrer 16: 31) Adam Hvesser, Verdal OK Damer 14:	NM natt H 17-18: 10) Filip Mitchell Iversen, Verdal OK 12) Magnus Alstad, Frol IL H 19-20: 5) Martin Vehus Skjerve, Frol IL H 21: 23) Tobias Alstad, Frol IL	
	HL sprint Herrer 14: 5) William Mitchell Iversen, Verdal OK 12) Gustav Standal, Stjørdals-Blink Orientering 27) Ovid Baglo Bjørkeng, Verdal OK 44) Petter Skulbørstad, Stjørdals-Blink Orientering Herrer 15: 2) Jonas Alstad, Frol IL 5) Ludvig Langøygaard, Frol IL 23) Petter Kvalheim Reiten, Stjørdals-Blink Orientering, 25) Sondre Skoglund Leithe, Frol IL	

8) Malin Rian, Stjørdals-Blink Orientering Damer 15: 11) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK 16) Mia Reinås, Frol IL 21) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK 26) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK Damer 16: 8) Emilie Standal, Stjørdals-Blink Orientering 19) Johanna Rosling, Stjørdals-Blink Orientering 37) Hanna Skjerve, Verdal OK	31) Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK 41) Sigurd Sævik, Stjørdals-Blink Orientering Herrer 16: 29) Adam Hvesser, Verdal OK Damer 14: 36) Malin Rian, Stjørdals-Blink Orientering Damer 15: 11) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK 19) Mia Stensland Melbye, Verdal OK 22) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK 26) Mia Reinås, Frol IL 39) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK Damer 16: 22) Emilie Standal, Stjørdals-Blink Orientering 23) Johanna Rosling, Stjørdals-Blink Orientering 37) Hanna Skjerve, Verdal OK
KM sprint D 13-14: 1) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK D 15-16: 1) Emilie Standal, Stjørdals-Blink Orientering D 17: 1) Ane Skulbørstad, Stjørdals-Blink Orientering 2) Mari Karoline Nubdal Frøseth, Verdal OK D 40: 1) Ingvild Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering H 13-14: 1) William Mitchell Iversen, Verdal OK 2) Gustav Standal, Stjørdals-Blink Orientering 3) Erik Rånes, Verdal OK H 15-16: 1) Petter Kvalheim Reiten, Stjørdals-Blink Orientering	KM mellom D 13-14 1) Malin Rian, Stjørdals-Blink Orientering D 15-16 1) Emilie Standal, Stjørdals-Blink Orientering 2) Johanna Rosling, Stjørdals-Blink Orientering 3) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK D 17: 1) Gøril Rønning Sund, Frol IL 2) Guro Torpe Vassenden, Stjørdals-Blink Orientering 3) Mari Støen Gussiås, Frol IL D 40: 1) Ingvild Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering 2) Lena Lyngsaunet Alstad, Frol IL D 50: 1) Monica Hægstad, Stjørdals-Blink Orientering

2) Adam Hvesser, Verdal OK 3) Sigurd Sævik, Stjørdals-Blink Orientering H 17: 1) Hallvar Hallan, OK Skøyenar 2) Jørgen Rannem Halse, Steinkjer OK 3) Filip Mitchell Iversen, Verdal OK H 40: 1) Rune Gudding, Verdal OK, 2) Trond Sturla Rånes, Verdal OK H 50: 1) Håvard Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering H 75: 1) Rolf Karset, Steinkjer OK	2) Katrine Austmo Møller, Steinkjer OK 3) Kari Grindberg, Steinkjer OK H 13-14 1) Gustav Standal, Stjørdals-Blink Orientering 2) William Mitchell Iversen, Verdal OK 3) Erik Rånes, Verdal OK H 15-16: 1) Sigurd Sævik, Stjørdals-Blink Orientering 2) Petter Kvalheim Reiten, Stjørdals-Blink Orientering H 17: 1) Martin Vehus Skjerve, Frol IL 2) Ulf Forseth Indgaard, Frol IL 3) Håvard Torpe Vassenden, Stjørdals-Blink Orientering H 40: 1) Rune Gudding, Verdal OK 2) Jon Anders Røe, Verdal OK 3) Mattis Myhre, Stjørdals-Blink Orientering H 50: 1) Roar Brøndbo, Namsos OK, 2) Jakob Haugen, Stjørdals-Blink Orientering 3) Andreas Bolstad, OK Skøyenar H 60: 1) Vidar Skjerve, Verdal OK 2) Arild Vassenden, Frol IL H 70: 1) John Kvaal, Verdal OK 2) Karl Arne Melbye, Verdal OK 3) Sverre Kristoffersen, Verdal OK
KM stafett Damer 17: 1) Frol IL 1 2) Stjørdals-Blink Orientering 1 3) Verdal OK 2 Herrer 17: 1) OK Skøyenar 1 2) Verdal OK 1 3) Frol IL 1 Damer 135: 1) Stjørdals-Blink Orientering 1, 2.42.11. Herrer 135: 1) Stjørdals-Blink Orientering 1 2) Steinkjer OK 1 3) Verdal OK 1 Herrer 180: 1) OK Skøyenar 1 2) Verdal OK 1 3) Frol IL 1	KM natt

Damer 13-16: 1) Verdal OK 1 2) Frol IL 1 Herrer 13-16: 1) Verdal OK 1 2) Stjørdals-Blink Orientering 2 3) Stjørdals-Blink Orientering 1	D 15-16: 1) Emilie Standal, Stjørdals-Blink Orientering D 35: 1) Ingvild Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering D 50: 1) Monica Hægstad, Stjørdals-Blink Orientering
KM lang D 13-14: 1) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK 2) Malin Rian, Stjørdals-Blink Orientering 3) Solveig Skoglund Leithe, Frol IL D 15-16: 1) Emilie Standal, Stjørdals-Blink Orientering 2) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK 3) Johanna Rosling, Stjørdals-Blink Orientering D 21-: 1) Norunn Kvistad Dengerud, Steinkjer OK 2) Vibeke Kvistad Dengerud, Steinkjer OK D 35-: 1) Kine Sofie Sandstad Skjeset, Frol IL D 45-: 1) Ingvild Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering 2) Mette Wanvik, Stjørdals-Blink Orientering 3) Lena Lyngsaunet Alstad, Frol IL D 55-: 1) Mari Ann Landsem Melhus, Steinkjer OK D 65-: 1) Marit Hæreid Sandstad, Frol IL H 13-14: 1) William Mitchell Iversen, Verdal OK 2) Ovid Baglo Bjørkeng, Verdal OK	H 15-16: 1) Jonas Alstad, Frol IL 2) Adam Hvesser, Verdal OK 3) Sigurd Sævik, Stjørdals-Blink Orientering H 21: 1) Lars Sandstad Skjeset, Frol IL 2) Fredrik Vehus Skjerve, Verdal OK 3) Hallvar Hallan, OK Skøyenar H 35: 1) Kurt Ove Melbye, Verdal OK 2) Magnus Berger Skjøstad, Stjørdals-Blink Orientering 3) Sondre Lomsdal, Frol IL H 50: 1) Vidar Skjerve, Verdal OK 2) Håvard Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering 3) Joar Svendgård, OK Skøyenar MNM lang D 15-16: 1) Emilie Standal, Stjørdals-Blink Orientering 3) Emilie Nubdal Frøseth D 21: 2) Gøril Rønning Sund, Frol IL D 45: 2) Ingvild Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering

3) Erik Rånes, Verdal OK H 15-16: 1) Jonas Alstad, Frol IL 2) Sondre Skoglund Leithe, Frol IL 3) Sigurd Sævik, Stjørdals-Blink Orientering H 17-18: 1) Magnus Alstad, Frol IL 2) Filip Mitchell Iversen, Verdal OK 3) Aleksander Tanem Iversen, Verdal OK H 19-20: 1) Martin Vehus Skjerve, Frol IL 2) Niklas Landsem Melhus, Steinkjer OK H 21: 1) Tobias Alstad, Frol IL 2) Paul Sirum, Frol IL 3) Fredrik Vehus Skjerve, Verdal OK H 35: 1) Harald Bugge Midthjell, Steinkjer OK 2) Rolf Alstad, Frol IL 3) Jon Anders Røe, Verdal OK H 45- 1) Kurt Ove Melbye, Verdal OK 2) Svein Anders Melhus, Steinkjer OK 3) Håvard Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering H 55: 1) Jakob Haugen, Stjørdals-Blink Orientering 2) Vidar Skjerve, Verdal OK 3) Terje Rønning, OK Skøyenar H 65: 1) John Kvaal, Verdal OK 2) Geir Gilde, Steinkjer OK 3) Arnt Olav Dragsten, Stjørdals-Blink Orientering H 75:	D 65: 3) Magnhild Forseth, Frol IL H 13-14: 1) William Mitchell Iversen, Verdal OK H 15-16: 1) Ludvig Langøygaard, Frol IL 2) Jonas Alstad, Frol IL H 17-18: 3) Filip Mitchell Iversen, Verdal OK H 19-20: 2) Niklas Landsem Melhus, Steinkjer OK H 21: 1) Ulf Forseth Indgaard, Frol IL H 35: 1) Johan Asphjell Bjørnaas, Frol IL H 50: 3) Gunnar Vatn, Frol IL H 60: 2) Arne Grevskott, Frol IL 3) Terje Rønning, OK Skøyenar H 65: 1) Arild Vassenden, Frol IL MNM sprint D 15-16 2) Johanna Rosling, Stjørdals-Blink Orientering, 14.13 D 40 2) Ingvild Kjesbu, Stjørdals-Blink Orientering
---	---

1) Rolf Karset, Steinkjer OK 2) Sverre Kristoffersen, Verdal OK 3) Lars Stavran, Inderøy IL	H 13-14: 1) William Mitchell Iversen, Verdal OK
MNM stafett D 13-16: 1) Stjørdals-Blink Orientering 1 H 13-16: 1) Frol IL 1 2) Verdal 3) Stjørdals-Blink Orientering 1 H 17: 1) Frol IL 1	H 15-16: 1) Jonas Alstad, Frol IL H 17-18 1) Filip Mitchell Iversen, Verdal OK, 13.46. H 21: 1) Tobias Alstad, Frol IL H 60: 1) Terje Rønning, OK Skøyenar
Rankingpokaler Årets rankingpokaler ble vunnet av: D13-14: Martine Nubdal Frøseth (Verdal OK) og Malin Rian (Stjørdals-Blink Orientering) D15-16: Emilie Standal (Stjørdals-Blink Orientering) H13-14: William Mitchell Iversen (Verdal OK) H15-16: Jonas Alstad (Frol IL)	

Sak 9: Behandle regnskap for NTOK, styrets økonomiske beretning og revisors beretning

Styret velger å legge fram en prognose for Regnskapet 2023.

Dette gjøres slik at regnskapet kan avsluttes i slutten av 2023 for å få kontroll på siste av inntekter og utgifter. (momskompensasjon + tilskudd osv som ikke blir klart før slutten av året). Det er mer i tråd vanlig normal regnskapspraksis. Det vil også gi bedre arbeidsro for kasserer, regnskapsfører og revisorer til å ferdigstille regnskapet med god kvalitet.

Tidligere praksis med å legge fram regnskapet på tinget under trønderidrettens møteplass noe som har gitt veldig dårlig tid mellom sesong og ferdigstillelse av regnskapet.

Prognose for Regnskapet 2023.

Konto	Tekst	ADM		Inn K prosjekt		Sportslig		U CUP		Total	
		Prog 23	BUD 23	Prog 23	BUD 23	Prog 23	BUD 23	Prog 23	BUD 23	Prog 23	BUD 23
3 100	Salg NTOK-bag o.l									-	-
3 111	Annonseinntekter									-	-
3 120	Sponsormidler o.l.							10 000	20 000	10 000	20 000
3 131	Salg KM medaljer, merker	14 136	10 000							14 136	10 000
3 440	Særkretstilskudd fra TIK					12 000	15 000			12 000	15 000
3 442	Tilskudd fra NOF					40 000	35 000			40 000	35 000
3 911	Samlinger inn					44 387	55 000			44 387	55 000
3 915	Rekrutteringstiltak tilskudd NOF			100 000						100 000	-
3 920	Lagskontingent	25 000	25 500							25 000	25 500
3 971	Kretsting deltakeravg.									-	-
3 974	Kursinntekter									-	-
3 979	Momskompensasjon	17 429	10 000							17 429	10 000
3 999	Andre inntekter inkl gebyr									-	-
	Sum inntekter	56 565	45 500	100 000	-	96 387	105 000	10 000	20 000	262 952	170 500
4 210	Kurskostnader									-	-
4 330	Innkjøp Medaljer, merker	15 258	10 000							15 258	10 000
4 350	Innkjøp NTOK-bag/gensere					3 490	4 000			3 490	4 000
4 390	Lagerendringer									-	-
6 300	Regnskapsføring	13 799	15 000							13 799	15 000
6 820	Kretsting									-	-
6 860	Møter, kurs, oppdatering	-	4 000							-	4 000
6 861	NOF. O-galla og ting	5 083	10 000							5 083	10 000
6 870	Samlinger, ut					141 191	150 000			141 191	150 000
6 871	Rekrutteringstiltak			13 000	10 000					13 000	10 000
6 940	Porto/gebyr	1 200	1 500							1 200	1 500
6 941	Diverse utgifter									-	-
7 420	Gaver og premier/pokaler	1 219	1 000			2 500	5 500	10 436	20 000	14 155	26 500
7 510	Forsikringspremie									-	-
7 790	Annen kostnad								4 000	-	4 000
7 830	Tap på fordringer	8 000	6 500							8 000	6 500
	Sum aktivitet	44 559	48 000	13 000	10 000	147 181	159 500	10 436	24 000	215 176	241 500
	Driftsresultat	12 006	- 2 500	87 000	- 10 000	- 50 794	- 54 500	- 436	- 4 000	47 777	- 71 000
8 040	Renteinntekter	3 357	2 500							3 357	2 500
8 140	Renteutgifter										
	Sum finansposter	3 357	2 500	-	-	-	-	-	-	3 357	2 500
	Resultat	15 363	-	87 000	- 10 000	- 50 794	- 54 500	- 436	- 4 000	51 134	- 68 500

Styret ber om fullmakt til å fremskaffe endelig regnskap og balanse og godkjent revisjon i starten av 2024.

Sak 10: Behandle forslag og saker

Ingen innkomne forslag eller saker.

Sak 11 Fastsette lagskontingent for 2024:

Styret foreslår å følge fjorårets tingvedtak etter følgende satser også i 2024:

Lagskontingenten blir delt i tre satser: kr. 3.500, kr. 500 og kr. 0

Følgende lag betaler kr 3500,-

- FroI IL
- Stjørdals-Blink Orientering
- OK Skøyenar
- Verdal OK
- Steinkjer OK

Øvrige aktive lag betaler kr 500,-.

Lag uten aktivitet men som ikke har meldt seg ut av kretsen betaler ikke avgift.

Med aktive lag menes lag som har meldt om aktivitet i idrettsregistreringen i tingperioden.

Sak 12: Behandle budsjett for NTOK 2024

Konto	Tekst	Annen				Inn K prosjekt				Sportslig				U-OLIP				Total			
		REG 19	REG 22	Prog 23	BUD 24	REG 19	REG 22	Prog 23	BUD 24	REG 19	REG 22	Prog 23	BUD 24	REG 19	REG 22	Prog 23	BUD 24	REG 19	REG 22	Prog 23	BUD 24
3 100	Salg NTOK-bag o.l.																				
3 111	Innomsinntekter																				
3 120	Sponsormidler o.l.													20 000	10 000	10 000	20 000	20 000	10 000	10 000	20 000
3 131	Salg KM medaljer, merker	5 040	7 886	14 136	10 000													5 040	7 886	14 136	10 000
3 140	Særskrettskudd fra TK									12 160	12 000	15 000							12 160	12 000	15 000
3 142	Tilskudd fra NOF									74 000	46 000	46 000	35 000					74 000	46 000	46 000	35 000
3 161	Samlinger inn									20 888	64 414	44 387	55 000					20 888	64 414	44 387	55 000
3 162	Rekutteringsstak tilskudd NOF					11 659		100 000										11 659		100 000	
3 169	Løpskontingent	23 000	24 500	25 000	25 500													23 000	24 500	25 000	25 500
3 171	Kretsling deltakeravg.																				
3 174	Kursinntekter																				
3 175	Momskompensasjon	7 149		17 429	10 000													7 149		17 429	10 000
3 199	Andre inntekter inkl gebyr																				
	Sum inntekter	35 189	32 486	56 565	45 500	11 659		100 000		94 668	122 574	96 387	105 000	20 000	10 000	10 000	20 000	161 516	165 060	282 452	170 500
4 219	Kurskostnader																				
4 330	Innkjøp Medaljer, merker	4 230	13 495	15 258	10 000													4 230	13 495	15 258	10 000
4 351	Innkjøp NTOK-bag/gensere									3 200	6 661	3 490	4 000					3 200	6 661	3 490	4 000
4 360	Lagerendringer																				
6 100	Regnskapsføring	6 094	1 493	13 789	15 000													6 094	1 493	13 789	15 000
6 120	Kretsling																				
6 160	Mater, kurs, oppdatering	3 875	4 428		4 000													3 875	4 428		4 000
6 161	NOF, O-galla og ting	10 183	3 983	5 083	10 000													10 183	3 983	5 083	10 000
6 162	Samlinger, ut									85 336	195 811	141 191	150 000					85 336	195 811	141 191	150 000
6 171	Rekutteringsstak					11 659		13 000	50 000									11 659		13 000	50 000
6 180	Porto/gebyr	1 230	1 563	1 200	1 500													1 230	1 563	1 200	1 500
6 181	Diverse utgifter																				
7 120	Gaver og premier/pokaler	576	775	1 219	1 000					2 000	4 500	2 500	5 500	8 231	21 820	10 438	20 000	10 807	27 085	14 156	28 500
7 130	Forsikringspremie																				
7 190	Annen kostnad													3 338		4 000			3 338		4 000
7 191	Tap på fordringer			8 000	4 000															8 000	4 000
	Sum aktivitet	26 189	25 737	84 553	45 500	11 659			50 000	90 536	166 972	147 181	158 500	8 231	25 158	10 438	24 880	136 514	217 867	202 176	279 000
	Driftresultat	8 001	6 749	12 096				100 000	30 000	4 132	44 389	30 791	55 000	11 769	15 158	406	4 000	24 902	62 807	66 772	106 888
8 650	Renteinntekter	2 961	980	3 357	2 500													2 961	980	3 357	2 500
8 160	Renteutgifter																				
	Sum finansposter	2 961	980	3 357	2 500													2 961	980	3 357	2 500
	Resultat	11 062	7 729	15 343	2 500				100 000	94 668	161 361	177 972	213 500	11 769	15 158	406	4 000	27 863	63 827	64 134	109 388

Sak 13: Valg

Valgkomiteen legger frem sin innstilling på tinget

Avslutning: Bestemmelse av sted for neste ting

Styret foreslår å legge neste års kretsting til Trønderidrettens møteplass okt-nov 2024

Vedlegg – deltagelse fra kretsen i HL, NM jr. og NM sen. siden 2002



Referat Årsmøte NTOK 2023

Åpning:

- Skogsjentenes pris til Emilie Standal D15-16, Stjørdalsblink
- Skogskarenes pris til Anne Eline Vehus Skjerve, Verdal OK og Filip Mitchell Iveren, Frol IL

1. Representanter:

- Arne Espen Dillan, Verdal OK
- Tor Ove Hallem, Verdal OK
- Mattis Myhre, Stjørdalsblink
- Øyvind Lægran, Stjørdalsblink
- Ingvild Kjesbu, Stjørdalsblink
- Eivind Ness-Jensen, Frol IL
- Gunhild Kvistad, Steinkjer OK
- Pål Wærum, Steinkjer OK
- Atle Dengerud, Steinkjer OK
- Kine Sofie Sandstad, Frol IL
- Lena Alstad, Frol IL

2. Dirigent: Kurt Ove Melbye

3. Referent: Ole Morten Frøseth

4. Arne Espen Dillan, Mattis Myhre

5. Publisert via hjemmeside og Facebook 4 uker før. Bør sendes ut på mail også. Godkjennes.

6. Godkjennes.

7. Godkjennes.

8. Godkjennes med små justeringer underveis.

9. Regnskapet godkjennes ved ekstraordinært årsmøte innen utgangen av januar 2024.

10. Ingen innkomne forslag

11. Lagskontigenter holdes uendret

12. Budsjett godkjennes som fremlagt

13. Valget foretas ved ekstraordinært ting i slutten av januar 2024

Neste kretsting legges til Teams, januar 2025.

Klubbmøte vil gjennomføres i forbindelse idrettens møteplass okt/nov 2024, og da legges føringer for kretsting.

Referent, Ole Morten Frøseth

28.10.2023



Arne Espen Dillan, Verdal OK



Mattis Myhre, Stjørdalsblink



NORD-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS



Protokoll

Ekstraordinært kretsting 2024

Onsdag 31.01.24, teams

INNHALDSFORTEGNELSE:

SAKSLISTE

Sak 1: Godkjenne de fremmøtte representantene

Sak 2: Velge dirigent

Sak 3: Velge protokollfører(e)

Sak 4: Velge to representanter til å godkjenne underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne innkallingen

Sak 6: Godkjenne saklisten

Sak 7: Godkjenne forretningsorden.

Sak 8: Behandle regnskap for NTOK, styrets økonomiske beretning og revisors beretning

Sak 9: Justering av lov for NTOK

Sak 10: Valg

Avslutning: Bestemme sted for neste ting

SAK 1: Godkjenne de fremmøtte representantene

Styret

- Kurt Ove Melbye
- Ole Morten Frøseth
- Håvard Kjesbu
- Lars Strøm, meldt avbud
- Tove Ingulfsvann, meldt avbud

Frol IL:

- Lena Alstad
- Eivind Ness-Jensen
- Gro Teodorsen
- Kine Sofie Sandstad Skjeset

Verdal OK:

- Arne Espen Dillan
- Ole Magnus Høydal
- Tor Ove Hallem

Stjørdals Blink:

- Solveig Vassenden
- Mattis Myhre
- Øyvind Lægran

Steinkjer OK:

- Gunhild Kvistad

OK Skøyenar:

- Lars Strøm, meldt avbud

Snåsa IL:

- Line Okkenhaug Sjule

Andre inviterte:

Valgkomiteen:

- Ulf Forseth Indgaard

Påtroppende leder?:

- Jakob Haugen

Fremmøtte representanter godkjent.

SAK 2: Velge dirigent

Forslag på dirigent: Kurt Ove

Forslag på dirigent godkjent.

SAK 3: Velge protokollfører(e)

Forslag på protokollfører: Ole Morten/Håvard

Ole Morten må forlate møtet og Håvard skal legge frem budsjett. Dirigent hjelper til med protokollføring. Godkjent.

SAK 4: Velge 2 representanter til å godkjenne og underskrive protokollen

Forslag på 2 representanter til å godkjenne og underskrive protokoll:

Arne Espen Dillan og Mattis Myhre

Representanter til å underskrive protokoll godkjent.

SAK 5: Godkjenne innkalling

Innkalling offentliggjort på mail, facebook og hjemmeside 04.01.24.

Innkalling godkjent.

SAK 6: Godkjenne sakliste

Sakliste offentliggjort 24.01.24

Sakliste godkjent.

SAK 7: Godkjenne forretningsorden

Til å lede tingets forhandlinger velges en dirigent.

Til å føre protokoll velges en sekretær

Som underskrivere av protokoll velges to fremmøtte representanter.

Ordet forlanges ved håndsopprekning.

Ingen har rett til å ta ordet mer enn tre ganger i samme sak. Dirigent og enhver tingrepresentant kan når det finnes påkrevd, stille forslag om tidsbegrensning for inntegning av nye talere.

Til forretningsorden gis ikke ordet mer enn en gang i samme sak.

Forslag leveres skriftlig til dirigent, underskrevet av forslagstilleren og med angivelse av navnet på klubben vedkommende representerer.

Hvor annet ikke er nødvendig ifølge loven, avgjøres alle beslutninger med simpelt flertall.

I protokollen innføres forslag og avstemningsresultater samt de fattede beslutninger.

Tingets forhandlinger er offentlige. Tilhørere som ikke er representanter, kan gis talerett i enkelte saker, men deltar ikke i voteringen.

For dette møte: NB: Teams-møtekultur

- Avslått lyd
- Håndsopprekning
- Chat

Forretningsorden godkjent.

SAK 8: Behandle regnskap for NTOK

Konto	Tekst	ADM		Inn K prosjekt		Sportslig		U CUP		Total	
		Regn 23	BUD 23	Regn 23	BUD 23	Regn 23	BUD 23	Regn 23	BUD 23	Regn 23	BUD 23
3100	Salg NTOK-bag o.l									-	-
3111	Annonseinntekter									-	-
3120	Sponsormidler o.l.							10 000	20 000	10 000	20 000
3131	Salg KIL medaljer, merker	13 128	10 000							13 128	10 000
3440	Særkreftstikkudd fra TIK					12 382	15 000			12 382	15 000
3442	Tilskudd fra NOF					38 000	35 000			38 000	35 000
3311	Samlinger inn					44 387	55 000			44 387	55 000
3315	Rekrutteringsstikk tilskudd NOF									-	-
3320	Lagskontingent	21 000	25 500							21 000	25 500
3371	Kretsling deltakeravg.									-	-
3374	Kursinntekter									-	-
3378	Momskompensasjon	17 349	10 000							17 349	10 000
3393	Andre inntekter inkl gebyr									-	-
	Sum inntekter	51 477	45 500	-	-	94 769	105 000	10 000	20 000	158 246	170 500
4210	Kurskostnader									-	-
4330	Innkjøp Medaljer, merker	14 258	10 000							14 258	10 000
4350	Innkjøp NTOK-bag/pensere					3 490	4 000			3 490	4 000
4390	Lagerendringer									-	-
6300	Regnskapsføring	3 799	15 000							3 799	15 000
6820	Kretsling									-	-
6860	Møter, kurs, oppdatering	3 332	4 000							3 332	4 000
6861	NOF, O-påla og ting	5 083	10 000							5 083	10 000
6870	Samlinger, ut					143 983	150 000			143 983	150 000
6871	Rekrutteringsstikk				10 000					-	10 000
6940	Porto/gebyr	1 330	1 500							1 330	1 500
6941	Diverse utgifter									-	-
7420	Gaver og premier/pokaler	2 719	1 000			3 500	5 500	10 436	20 000	16 655	26 500
7510	Forsikringspremie									-	-
7790	Annen kostnad							4 000		-	4 000
7830	Tap på fordringer	10 310	6 500							10 310	6 500
	Sum aktivitet	40 830	48 000	-	10 000	150 973	159 500	10 436	24 000	202 239	241 500
	Driftresultat	10 647	- 2 500	-	-10 000	- 56 204	- 54 500	- 436	- 4 000	- 45 993	- 71 000
8040	Renteinntekter	4 904	2 500							4 904	2 500
8140	Renteutgifter									-	-
	Sum finansposter	4 904	2 500	-	-	-	-	-	-	4 904	2 500
	Resultat	15 551	-	-	-10 000	- 56 204	- 54 500	- 436	- 4 000	- 41 089	- 68 500

Håvard legger frem regnskapet.

Regnskapskommentar:

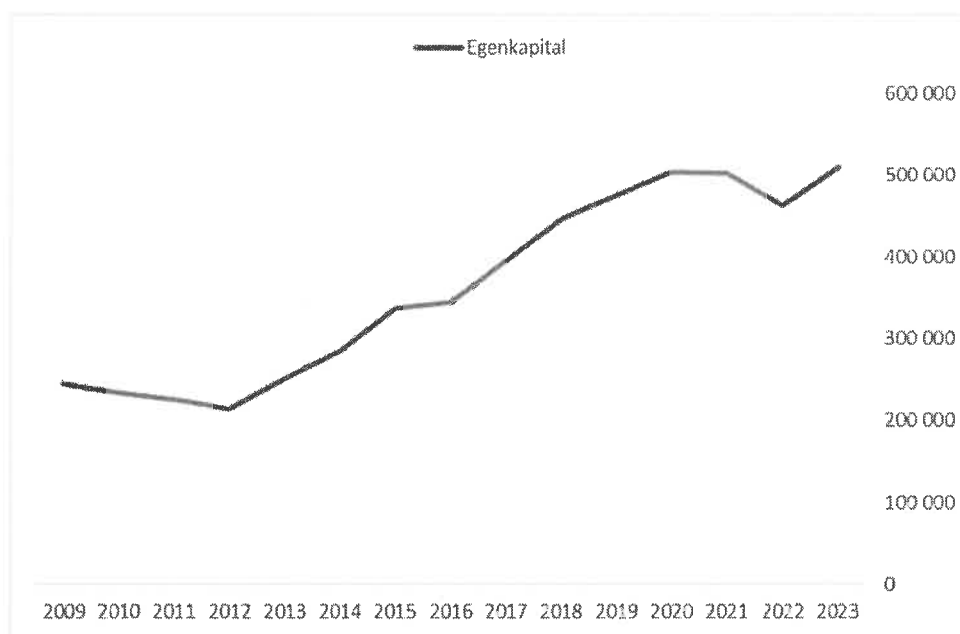
Regnskapet har et underskudd på 41 000 kr. Det var budsjettert med et underskudd på - 68.500. Det må nevnes at vi prosjektmidler til et Inkluderingsstiltak på 100 000 kr fra Lotteri- og spilltilsynet. Disse er ført i balansen og følges opp som et eget prosjekt i regnskapet inntil de er brukt opp. Plan er å bruke de opp over 2 år ihht til vedtatt budsjett på tinget i høst.

Kretslaget har fått utgifter til lokale samlinger og treninger dekket. Oskar Andrén er leid inn og har kjørt 4 trening for oss. Det er gitt støtte til råttassleir i midt og en i sør der kretsen har dekket 2 000 kr pr leir. Vårsamling i Solrenningen ble støttet med 1 000 kr til junior, ungdomsløpere og ledere.

Kretsen har organisert reiser til 6 norgescupløp for junior og senior løpere. Vi har dekket kostnadene til lederen av de ulike løpene og forskuttet reisekostnader for utøvere som faktureres klubbene i etterkant.

Ungdomscupen ble sponset med 10 000 av Trønderavisa, og dette er halvparten av det vi budsjetterte og man har ikke innhentet ytterligere sponsorer. Utgiftene til premier ble lavere på grunn av mindre deltakelse, samt overskudd fra i fjor.

Som nevnt i tidligere årsrapporter er det ønskelig å ha en egenkapital på omlag 200.000 kroner for å unngå likviditetsproblemer i perioder. Egenkapitalen går opp på grunn av prosjektmidlene + litt bedre resultat i de ulike avdelingene. Det er ikke ønskelig å styrke egenkapitalen ytterligere, og nye midler vil gi rom for å øke den sportslige og rekrutteringsaktiviteten ytterligere.



Balanse:

Dato fra-til:

-

Regnskapsår: 2023

Periode: 01 - 13

Balanse

for

Nord-Trøndelag Orienteringskrets

Nr.	Kontonavn	Denne periode		Budsj
		Regnskap i år	Regnskap i fjor	
EIENDELER				
1460	Innkjøpte varer for videresalg	4 686,00	4 686,00	
1500	Kundefordringer	98 825,34	112 709,89	
1570	Andre kortsiktige fordringer	0,00	35 000,00	
1580	Avsetning tap på fordringer	10 310,00 cr		
1920	Driftskonto 4410.08.23265	97 445,87	9 400,85	
1930	Sparekonto 4202.07.86889	319 270,44	301 984,44	
	Omløpsmidler	509 917,65	463 781,18	
	Eiendeler	509 917,65	463 781,18	
EGENKAPITAL OG GJELD				
2050	Annen egenkapital	451 006,18 cr	451 006,18 cr	
	Opptjent egenkapital	451 006,18 cr	451 006,18 cr	
	<i>Udisponert resultat (Ikke bokført)</i>	41 088,53	0,00	
	Sum udisponert resultat	41 088,53	0,00	
	Total egenkapital	409 917,65 cr	451 006,18 cr	
2400	Leverandørgjeld	1 000,00	8 275,00 cr	
2900	Forskuddsbetalte inntekter	100 000,00 cr		
2990	Annen kortsiktig gjeld	1 000,00 cr	4 500,00 cr	
	Kortsiktig gjeld	100 000,00 cr	12 775,00 cr	
	Total gjeld	100 000,00 cr	12 775,00 cr	
	Egenkapital og gjeld	509 917,65 cr	463 781,18 cr	

Revisors beretning:

Revisjonsrapport regnskapet Nord-Trøndelag Orienteringskrets.

Periode: Oktober 2022 til 31.12.2023.

Årsregnskapet for overnevnte periode er gjennomgått. Vi har kontrollert at balansen og årsregnskapet stemmer. Vi har også gjennomført stikkprøver av bilag, som viser at inn- og utbetalinger er tilfredsstillende dokumentert med underbilag.

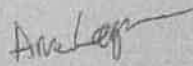
Det framlagte regnskapet gir et rettviseende bilde av Nord-Trøndelag Orienteringskrets økonomiske stilling pr 31.12.2023.

Regnskapet godkjennes.

Vi har ikke kontrollert at kretsen har brukt sine midler iht kretsingets vedtaker, og vedtak gjort av kretsens styre. Det er heller ikke gjort kontroll av at kretsens bruk av midler er iht NOFs og NIFs sine lover. Vi anbefaler at i framtiden skal en slik kontroll gjennomføres som en del av revisjonen.

Steinkjer/Stjørdal 31.01.2024.


Magnus Skjøstad


Arve Lægran

Regnskap med kommentar inkludert revisors beretning godkjent

Sak 9: Justering av lov for NTOK

Ny lovnorm vedtatt av NOF des 23 må benyttes av NTOK. Kan vedtas av styret, men enkelte justeringer må vedtas av tinget, eksempelvis sammensetning i styret.

Styret i NTOK ønsker om å justere ned antall medlemmer i styret ved å kutte ut nestleder for sportslig råd og endre antall medlemmer i sportslig råd. Da må sammensetning av medlemmer endres i loven.

Eksisterende lov:

13. Foreta følgende valg:

a) Styre med leder og nestleder, 4 styremedlemmer og varamedlemmer hvorav:

- 1 styremedlem*
- Styremedlem og leder for sportslig råd*
- Styremedlem og nestleder for sportslig råd*
- Styremedlem og leder for teknisk råd*
- 1 varamedlem for leder, nestleder og styremedlem,*
- 1 varamedlem for: Styremedlem og leder for sportslig råd,*
- Styremedlem og nestleder for sportslig råd,*
- Styremedlem og leder for teknisk råd, er øvrige medlemmer i respektive råd.*
- 3 medlemmer sportslig råd.*
- 1 medlem teknisk råd.*

Styrets forslag til ny lov:

13. Foreta følgende valg:

- a. Kretsstyre med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og ett (1) varamedlem. Innenfor intervallet vedtar orienteringskretstinget selv antall styremedlemmer som skal velges det enkelte år. Styret i NTOK vil da bestå av leder, nestleder, styremedlem, leder sportslig råd og leder teknisk råd.*
- b. Sportslig råd med leder og 3 medlemmer*
- c. Teknisk råd med leder og 1 medlem*
- d. (Ett varamedlem for leder, nestleder og styremedlem)?*
- e. (Ett varamedlem for leder teknisk råd og sportslig råd)?*

Litt om og men her, da det er mest ønskelig med 4 medlemmer i sportslig råd, men nok at kun leder er med i styret. Nok med ett varamedlem totalt for styret.

Ny lovnorm innføres av det nye styret i styremøte, og justering i lov vedtas med følgende justering.

b) Sportslig råd med leder og 4 medlemmer

d) Ett varamedlem for styret

Sak 10: Valg

Valgkomiteen legger frem sin innstilling på tinget.

Foreløpig innstilling fra valgkomiteen til ekstraordinært kretsting NTOK pr. 31.01.2024

Styret

Leder: Jacob Haugen Stjørdals-Blink. Ny for 1 år 2023

Nestleder: Håvard Kjesbu Stjørdals-Blink. Gjenvalg for 2 år 2023

Leder teknisk råd: Ole Morten Frøseth Verdal OK. Ikke på valg 2023, 2022

Leder sportslig råd: Kine Sofie Sandstad Skjeset, Velges for 2 år, 2024

Nestleder Sportslig råd. Velges ikke som avtalt på tinget 28.10.2023

Styremedlem: Tove Heggdal Ingulfsvann Tunnsjø IL. Ikke på valg 2023 2022

Vara for styret: Kurt Ove Melbye

Teknisk råd:

Leder Ole Morten Frøseth Verdal OK. Ikke på valg 2023 2022

Medlem Rolf Alstad Frol IL Velges for. 2 år 2023

Sportslig utvalg:

Leder: Kine Sofie Sandstad Skjeset. Velges for 2 år, 2024

Medlem Gro Teodorsen Frol IL. Ikke på valg 2023 2022

Medlem Asle Skulbørstad Stjørdals-Blink. Ikke på valg 2023 2022

Medlem Hallvar Hallan OK Skøyenar. Velges for 2 år 2023

Medlem Fredrik Vehus Skjerve Verdal OK. Velges for 2 år 2023

Revisorer:

Revisor Magnus Berger Skjøstad Stjørdals-Blink. Gjenvalg for 2 år 2023

Revisor Arve Lægran Steinkjer OK. Gjenvalg for 2 år 2023

Vara Revisor Monica Hægstad Stjørdals Blink. Ikke på valg 2022

Utsendinger til TIK's og NOF's ting: (totalt 3 stk på forbundstinget)

1. Jacob Haugen, vara Ole Morten Frøseth
2. Tove Heggdal Ingulfsvann, vara Gro Teodorsen
3. Håvard Kjesbu, vara Leder sportslig råd
4. Oppnevnes av styret, Vara Oppnevnes av styret

Valgkomite:

Medlem Ulf Forseth Indgaard Frol. Gjenvalg for 2 år 2023

Medlem Leder Gøril Rønning Sund Frol IL. Ikke på valg 2023 2022

Medlem Atle Dengerud Steinkjer OK. Ikke på valg 2023 2022

Valgkomite 2023 har bestått av leder Ulf Forseth Indgaard Frol IL, Atle Dengerud Steinkjer OK og Gøril Rønning Sund Frol IL.

Valget gjennomført og godkjent.

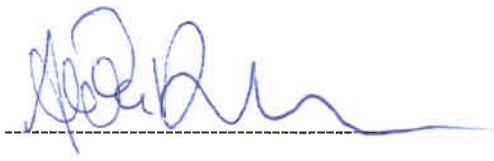
Avslutning: Bestemme tid og sted for neste kretsting.

Forslag om å legge neste kretsing til januar/februar 2025.

Forslaget godkjennes. Kommende styre bestemmer tid, sted og arrangør.

Godkjenning av protoll:

Arne Espen Dillan



Mattis Myhre

