



BUSKERUD ORIENTERINGSKRETS

KRETSTING 2021

Digitalt kretsting over Teams

Onsdag 17. mars 2021 kl 18.30



Innholdsfortegnelse

		Side
Saksliste		3
Sak 4	Årsrapport om representasjon og resultater	4-21
4.1	Buskerud Orienteringskrets tillitsvalgte	4
4.2	Ansatte	4
4.3	Representasjon	4
4.4	Teknisk komites virksomhet	6
4.5	Aktivitets komiteens virksomhet	6
4.6	Hovedløp og o-landsleir	9
4.7	Unionsmatch	14
4.8	PWT-cupen	14
4.9	O-troll leir	16
4.10	Kretskoordinators virksomhet	17
4.11	Aktivitets- og medlemsstatistikk	17
4. 12	Resultater	21/Eget vedlegg
Sak 5	Kretsstyrets beretning	22
Sak 6	Regnskap 01.01.2020-31.12.2020	23
Sak 7	Innkomne forslag	25
Sak 8	Handlingsprogram 2021	25/Eget vedlegg
Sak 9	Fastsetting av kretskontingent	25
Sak 10	Budsjett 2021	26
Sak 11	Valg	27/Eget vedlegg
Sak 12	Fastsetting av neste års ting	27

SAKSLISTE

BUSKERUD O-KRETS TING 2021

Onsdag 17. mars **Kl 18.30**

Eiker o-lags klubbhus, Ormåsen, Øvre Eiker

Åpning ved kretsleder Linda Verde

SAK 1	Opprop og godkjenning av fullmakter Deltakerliste blir delt ut på tinget
SAK 2	Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden Forslag til vedtak: Innkalling, saksliste og forretningsorden godkjennes
SAK 3	Valg av møtefunksjonærer – Møteleder – Sekretær – To til å underskrive protokollen Forslag fra styret: Møteleder: Morten Dåsnes, Ringerike OL Sekretær: Håvard Hågård, kretsstyret Til å underskrive protokollen:
SAK 4	Årsrapport 2020 om representasjon og aktiviteter
SAK 5	Kretsstyrets beretning 2020
SAK 6	Regnskap 1.1.2020-31.12.2020
SAK 7	Innkomne forslag – Ingen forslag er innkommet
SAK 8	Handlingsprogram 2021
SAK 9	Fastsetting av kretskontingent
SAK 10	Budsjett
SAK 11	Valg – Se valgkomiteens forslag – Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd/ fullmakt til styret
SAK 12	Fastsetting av neste års ting

SAK 4 ÅRSRAPPORT 2020 OM REPRESENTASJON OG AKTIVITETER

4.1 BUSKERUD O-KRETS TILLITSVALGTE 2020

KRETSSTYRET		
Kretsleder:	Linda Verde	IF Sturla
Nestleder:	Håvard Hågård	Konnerud IL
Medlem:	Ingemar Jansson Haverstad	Lierbygda OL
Medlem:	Ingrid Kvistad	Kongsberg OL
Ungdomsmedlem	Mathias Skourup Rognebakke	IF Sturla
Varamedlem	Eirik Holth Johannessen	Røyken OL
AKTIVITETSKOMITE		
Leder:	Ingrid Kvistad	Kongsberg OL
Medlem: O-Troll	Stine Kaiser	IF Sturla
Medlem: Unionsmatch	Ingrid Lundin Bergan	Kongsberg OL
Medlem: PWT-cup	Bernt Hellerud	Konnerud IL
Medlem: HL/O-landsleir	Lars Berglund	Ringerike OL
TEKNISK KOMITE		
Leder:	Ingemar Jansson Haverstad	Lierbygda OL
Medlem:	Tibor Våri	IF Sturla
Medlem:	Svein Grønhovd	Modum OL
KONTROLLKOMITE		
Revisorer	Gunnar Sanden Geir Holm Gundersen	Eiker OL IF Sturla
VALGKOMITE		
Leder:	Gotfred Rygh	Modum OL
Medlem:	Tom Bondehagen	Fossekallen IL
Medlem:	Helga Haverstad	Lierbygd OL
Varamedlem:	Anne Marthe Peveri	Eiker OL

4.2 ANSATTE

Isa Heggedal, i 20% stilling som kretskoordinator.

4.3 REPRESENTASJON

Idrettslig representasjon:

Ski-orientering:

Junior VM Umeå, Sverige 22.-26. februar:

Aslak Heimdal, Jenny Baklid, Åsne Haavengen

Medaljer:

- Bronse: Aslak Heimdal, sprint og stafett
- Bronse: Jenny Baklid, sprint

World Cup Umeå, Sverige 22.-26. februar

Jørgen Baklid, Audun Heimdal, Styrk Hunseid Kamsvåg, Synne Strand
Medaljer:

- Sølv: Jørgen Baklid, sprint og stafett
- Sølv: Audun Heimdal, lang og stafett

EM Khanty Mansiysk, Russland 10.-15. mars

Jørgen Baklid, Audun Heimdal, Styrk Hunseid Kamsvåg, Synne Strand
Medaljer:

- Bronse: Audun Heimdal, sprint

På grunn av pandemien ble det ikke tatt ut løpere til sommeraktiviteter i 2020.

Tillitsverv:

- NOFs regelutvalg: Linda Verde, IF Sturla
- Styremedlem i Norsk Friluftsliv: Linda Verde, IF Sturla

Representasjon:

- Linda Verde representerte kretsen på årsmøte i Forum for naturvern og friluftsliv, Buskerud 10.2.2020
- Linda Verde representerte kretsen på årsmøte i Drammen friluftslivsforum Drammen, 5.5.2020
- Linda Verde representerte kretsen i Ekstraordinært kretsledermøte (digitalt), 24.6.2020
- Linda Verde representerte kretsen i Politisk båsamtale vedr. arealer for friluftsliv, Åssiden Elvepark 9.9.2020
- Linda Verde og Ingemar J. Haverstad representerte kretsen i Forum Finnemarka, 6.10.2020
- Håvard Hågård representerte kretsen på kretstinget i Viken Idrettskrets (digitalt) 24.10.2020
- Linda Verde, IF Sturla, Bjørn Haavengen, Kongsberg OL, Kari Strande, Ringerike OL og Trond Cato Martinsen, Konnerud IL representerte kretsen på Forbundstinget Norsk Orientering (digitalt) 6.11.2020
- Linda Verde representerte kretsen i kretsledermøtet (digitalt) 7.11.2020
- Bjørn Haavengen, Kongsberg OL og Morten Dåsnes, Ringerike OL deltar i NOFs arbeidsgruppe: Utvalg for orienteringsidrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere.

4.4 TEKNISK KOMITES VIRKSOMHET

Utvalget har bestått av Ingemar Jansson Haverstad (leder), Svein Grønhovd og Tibor Vári.

All kommunikasjon har skjedd via e-post grunnet Koronaen.

Det har vært begrenset aktivitet i 2020 grunnet mange avlyste løp. Teknisk Delegerte/TD ble tildelt ad-hoc for de løp som ble avholdt.

Flere store arrangement ble avholdt med de restriksjoner som var gitt: Geilo 2-dagers (IL Gular fra Hordaland o-krets var hovedarrangør i samarbeid med Ål IL), NM Ultralang, KM og Veteranmesterskap. Dette er svært bra, og Buskerud o-krets er svært fornøyd med innsatsen fra lagene!

Det er ikke notert noen smitte relatert til orienteringsaktiviteter.

Følgende O-kart ble godkjent i 2020:

- 01/2020 : Veggli Rollag og Veggli IL
- 02/2020 : Stordammen Røyken O-lag
- 03/2020 : Skimten (NM Ultralang) Lierbygda O-lag og IF Sturla
- 04/2020 : Skogen Rollag og Veggli IL
- 05/2020 : Åsen (ved Mjøndalen) Eiker O-lag
- 06/2020 : Ormåsen (Dørja/Junger) Eiker O-lag

Det ble holdt et seminar på Teams om bruk av tidtakersystemet Brikkesys. Kurset fortsetter våren 2021. Noen valgte å trekke seg da seminaret måtte holdes digitalt. Det vil derfor bli tilbudt et opplegg når myndighetene åpner for møtevirksomhet.

Ingemar Jansson Haverstad

Leder Teknisk komite

4.5 AKTIVITETSKOMITEENS VIRKSOMHET

Leder:	Ingrid Kvistad, Kongsberg O-lag
Medlem med ansvar for O-Troll:	Stine Kaiser, IF Sturla
Medlem med ansvar for Unionsmatch:	Ingrid Bergan, Kongsberg O-lag
Medlem med ansvar for PWT-cup:	Bernt Hellerud, Konnerud IL
Medlem med ansvar for Hovedløp:	Lars Berglund, Ringerike OL

Aktivitetsplanen ble lagt tidlig i november, og vi fulgte mye av det samme opplegget som i 2019 med åpne kretssamlinger og felles reise til Norges Cup og NM-helger. Covid-19 gjorde at noen planlagte aktiviteter måtte avlyses, noen måtte endres og andre aktiviteter kom til. Det har vært bra deltagelse, og dette bidrar til et godt miljø blant ungdommene på tvers av klubbene i kretsen.



Fra Spania-samlingen i februar/mars

Foto: Ingrid Kvistad

Dato	Aktivitet	Målgruppe	Status, gjennomført
Torsdager fra 7/11 til 5/3	Intervalltrening fra Ormåsen torsdager fra november til mars. Juniorene fra Eiker, Sturla, Konnerud og Kongsberg hadde ansvar for øktene. Kveldsmat inne på klubbhuset til Eiker etterpå.	16 år og eldre	Fra 5 til 12 deltakere
8. februar	Dagsamling barmark Moss. 1. økt: Postplukk 2. økt: Stafett-trening	15 år og eldre	22 deltakere (12 jenter, 10 gutter) + 4 leder
25. feb – 2. mars	Treningssamling i Spania med 6 økter i skogen + 3 o-løp	16 år og eldre	32 deltakere (19 jenter, 13 gutter) + 4 ledere
20.-22. mars	Bergen Sprint Camp	16 år og eldre	Avlyst
6. mai	Kveldssamling Furumo 2000/3000m-test med løpeteknikk og foredrag	13 år og eldre	Avlyst
16. mai	Dagsamling Drammen. Endring fra opprinnelig opplegg (sprintsamling) til korona-tilpasset trening hvor vi delte i 2 grupper (13-16 år + 17 år og	13 år og eldre	52 deltakere (26 stk 13-16 år, 26 stk 17+)

	eldre). De yngste løp først en sprintøkt og så en skogsøkt, de eldste motsatt.		
21.-24. mai	NM sprint Haugesund	Junior/senior	Avlyst (utsatt til september)
22.-24. mai	Unionsmatch, Gjøvik	13-16 år	Avlyst
7. juni	Hovedløpstrening, Østmarka 2 økter i HL-relevant terreng	14-16 år	23 deltakere (10 jenter, 13 gutter)
7. juni	Jr/sr samling i Drammen. 1 sprintøkt og 1 økt i NM-ultra-relevant terreng.	Junior/senior	27 deltakere (17 jenter, 10 gutter)
12.-14. juni	Camp Stokke	13-16 år	Avlyst
13. juni	O-troll-leir, Sturla. Endret til dagssamling pga Corona-restriksjoner.	10-12 år	25 deltaker (13 jenter, 12 gutter)
20.-23. juni	Sommersamling, Geilo i forbindelse med Geilo 2-dagers. 2 o-løp, bowling, langtur, løpsteknikk, o-teknikk	16 år og eldre	38 deltakere (25 jenter, 13 gutter) + 3 ledere
2.-7. august	Hovedløp og O-landsleir, Østmarka	14-16 år	32 deltakere (13 jenter, 19 gutter) + 6 ledere
2. september	Kveldssamling, Kongsberg Sprint-trening	13 år og eldre	35 deltakere (18 jenter, 17 gutter)
10.-13. september	NM-uka Trøndelag. Felles overnatting og transport til løpene	Junior/senior	19 deltakere (13 jenter, 6 gutter) + 2 ledere
18.-20. september	O-Idol, NC, NM jr stafett, Bergen. Felles overnatting	16 år og eldre	25 deltakere (17 jenter, 8 gutter) + 2 ledere
25.-27. september	NM sprint, Haugesund Felles overnatting	Junior/senior	22 deltakere (15 jenter, 7 gutter) + 3 ledere
6.-8. november	O-Event, Borås. Felles reise og overnatting	13-16 år	Avlyst

*Ingrid Kvistad,
Leder aktivitetskomiteen 2020*

4.6 HOVEDLØP OG O-LANDSLEIR

Arrangør: Østmarka OL

Sted: Lørenskog 31. juli-4. august 2020

Deltakelse fra BuOK de siste årene:

	2020			2019			2018			2017			2016			2015	2014	2013
	Sprint	Lang	OLL	Sprint	Lang	OLL	Sprint	Lang	OLL	Sprint	Lang	OLL	Sprint	Lang	OLL	Lang	Lang	Lang
Berger og Svelvik OL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Eiker OL	4	4	2	2	2	2	3	3	3	7	7	6	7	7	7	7	9	6
IF Sturla	9	9	9	7	7	6	7	7	7	11	11	11	6	6	7	3	2	4
Hemsedal IL	1	1	0	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	0	1
Kongsberg OL	9	8	8	13	13	13	17	17	15	17	17	17	17	16	17	20	19	19
Konnerud IL	5	5	5	5	5	5	8	7	7	15	15	15	14	14	14	18	6	11
Modum IL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	4	2	4
Lierbygda OL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ringerike OL	3	3	3	5	5	4	4	4	4	8	7	7	8	8	6	4	4	5
Røyken OL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	0	0
Totalt	32	31	28	34	34	32	42	41	39	62	61	60	58	57	56	60	43	51

Trenden med nedgang fra 2019 fortsatte dessverre også i 2020. Det kan være flere årsaker til nedgangen, men mon ikke årets korona pandemi direkte eller indirekte er den største årsaken til nedgang fra i fjor.

Med et normalt år, hadde vi mest sannsynlig vært samme antall eller kanskje enda opplevd en liten oppgang fra i fjor, men 2020 vil i alle henseender gå inn i historien som et annerledes år.

Vi må i stedet prise oss lykkelige for at årets HL/OLL ble gjennomført, og at deltagerne til tross for manglende stafett og diskotek fikk et minnerikt HL/OLL med gode løyper, flotte treninger og aktiviteter på OLL og ikke minst et godt sosialt samvær.

Når vi i tillegg unngikk smitte under arrangementet kan vi ikke være annet enn fornøyde.

Stor honnør til Østmarka for at de ikke ga opp og i stedet sto på for å få gjennomført arrangementet. Det ble avholdt et par nettbaserte møter ila. våren og sørget for god informasjon innen arrangementet.

Også takk til de fra BuOK, som presset på overfor NOF for at arrangementet skulle bli gjennomført i august og ikke flyttet til senere utover høsten, for da var det nok neppe blitt avholdt noe HL/OLL i 2020.

Også en stor takk til Terje Pettersen som kjapt fikk endret sin «stillingsbetegnelse» fra leder til fotograf og hadde mange sene netter med å redigere og publisere bilder.

Ledere 2020:

Ingjerd Sommerstad	Kongsberg OL (fre-tirs)
Bernt Hellerud	Konnerud IL (fre-søn)
Hanne-Kristin Kvarme	Sturla (fre-søn)
Håkon Wold	Sturla (fre-tirs)
Lars Berglund	Ringerike OL (fre-tirs)
Terje W. Pettersen	Konnerud IL (fre-tirs) – fotograf for HL/OLL

Transport og innkvartering

På grund av avstand og iht. smittevern ankom alle deltagere i private biler/evt. tog på nøye fastsatte tidspunkter. Innkvartering skjedde på hotell, med Thon Hotel Triaden som vært. Alle klubber fikk tildelt to-mannsrom, bestemte spisetider og oppholdsrom, og til alt held hadde BuOK halve 5. etasje, der gangen ble ivrig benyttet som oppholdssted for både prat og kortspill. Noen tøyde 1 meter regelen litt, men i det store og hele var alle utøvere (og ledere) flinke til å passe på smittevern, avstand og hygiene.

Alle kretser med unntak av AOOK bodde på hotellet, men iht. smittevern var det nokså begrenset samvær på tvers av kretser. AOOK måtte dessverre bo hjemme eller hos familie i nærheten og var derfor ikke en del av det felles opplegget som tidligere år. Til tross for at vi bodde på hotell, var det ingen buffet, og frokost og lunsj lignet på mer tradisjonell skolemat med brødsiver og salami/skinke/syltetøy og ost.

Dette skyldes naturlig nok både hensyn til smittevern og for å holde kostnadsnivået på et anstendig nivå. Middagen var varm mat med en ny rett og dessert hver dag. Det var ikke nødvendig å gå sulten fra matbordet noen av dagene. Hotellet lå rett inntil et butikkssenter, så det var også kort vei til snop m.m., hvis man trengte et mellommåltid. Ca 10 min. gange fra hotellet lå en større skole med fine utearealer, hvor ungdommene hadde gode muligheter for ballspill, og der søndagens «bli kjent med hverandre»-aktiviteter også ble gjennomført.

De fleste av dagene hadde kretsen tilgang på et møtelokale, der vi hadde gjennomgang av dagens og morgendagens aktiviteter. Som tidligere år var ungdommene flinke til å møte punktlig og deltok ivrig i gjennomgangen.

Hovedløp

Etter ankomst fredag var det treningsmulighet for langdistanse i gåavstand i nærliggende terreng. Trenings terrenget ble også brukt på aktivitetsdagene mandag og tirsdag, så vi ble godt kjent i området.



Hovedløpet Lang gikk på kartet Gjelleråsen. Et o-teknisk krevende område med skrålier og fine furukoller. Stort sett fin løpbarhet. Det var en del stier i terrenget. Noen av disse var ikke så tydelige som det fremgikk av kartet, noe som lurte noen av deltagerne. Målområdet var ved SNØ. Det var speaking og liveresultater underveis, så det var god mulighet for å følge deltagerne underveis i løpet. Pga. koronatiltak, var det svært begrenset adgang til samlingsplassen, så det var i store trekk kretsens deltagere og ledere som sto for heiarop og gratulasjoner. En i utgangspunktet morsom snøhaug ved sisteposten skapte noen morsomme situasjoner, men det påvirket dessverre også enkelte av resultatene, der det var få sekunder mellom de forskjellige løperne. Det var et fantastisk vær, og fikk man nok av sola kunne man gå innendørs og nyte kulda og se på premieoverrekkelser.

BuOK hadde gjennomført HL-trening i naboterrenget i juni, og flertallet var derfor kjent med terrengetypen. Noen av kretsens mest ivrige gutteløpere hadde også forberedt seg ved å legge løyper på tidligere utgaver av kartet og kart fra mapant hadde også blitt brukt til forberedelse.

Hovedløpet Sprint gikk i Lørenskog sentrum, i området øst for hotel Triaden. Målområdet var ved Åsen skole, der det også var publikumspassasje. Det var fine og krevende sprintløyper, men passasjen ved skolen vil dessverre bli husket i flere år fremover, da det var vanskelig å se på kartet hvilken vei man skulle løpe, og merkebåndene gjorde det dessverre ikke bedre. Dette ødela løpet for flere og gjorde at noen av våre løpere dessverre mistet pallplasser.

Løypelegger, Odin Tellesbø hadde ellers gjort en formidabel jobb og hadde lagt ut kart med lengde og strekktider for alle strekk på alle løyper, så det var et godt utgangspunkt for løpsanalyse i etterkant av løpet. En del av løperne fikk også til dels store mengder vann fra oven, men det var heldigvis likt for nesten alle i klassene, så det hadde nok ikke så mye å si for resultatene.

Årets eneste pallplass for BuOK gikk til Isak Fagerland i H14-16C på lørdagens langdistanse.

I tillegg fikk BuOK hele tre 4. plasser på lørdagens langdistanse ved Iselin Høivold, Andreas Myrvold Skovlyst og Ingvild Gustafsson.

Søndag var Martin Nøkleby Melling bare 10 sek fra en tredjeplass.

Lærdommen fra årets magre resultater ved årets sprint er at vi på krets nivå må legge opp til sprinttrening innen neste års HL. Sprintteknikk er «ferskvare», så det er viktig å ha et par sprinttreninger kort tid før en viktig konkurranse.

Nedenfor følger en oversikt over de 20 beste Buskerud-plasseringene i hver klasse:

Hovedløp Langdistanse

H14	16.	Erlend Ulsaker	Hemsedal
	19.	Jens Wold	Sturla
D14	4.	Iselin Høivold	Kongsberg OL
H15	4.	Andreas Myrvold Skovlyst	Kongsberg OL
	9.	Rasmus Berglund	Ringerike O-lag
D15	19.	Martine Gjermstad Pettersen	Konnerud IL
H16	10.	Halvor Løken	Kongsberg OL
D16	4.	Ingvild Gustafsson	Kongsberg OL
	14.	Marie Kvarme	IF Sturla
	15.	Mina Akiko Horni Johnsen	IF Sturla
H14-16 C	3.	Isak Fagerland	IF Sturla

Hovedløp Sprint

H14	18.	Fredrik Fet Andersen	Konnerud IL
	20.	Erlend Ulsaker	Hemsedal IL
D14	Ingen i topp 20		
H15	8.	Andreas Myrvold Skovlyst	Kongsberg OL
	15.	Magnus Rognebakke	IF Sturla
	19.	Rasmus Berglund	Ringerike O-lag
D15	Ingen i topp 20		
H16	4.	Martin Nøkleby Melling	Ringerike O-lag
D16	8.	Mina Akiko Horni Johnsen	IF Sturla
	9.	Marie Kvarme	IF Sturla
	13.	Ingvild Gustafsson	Kongsberg OL

O-landsleir

O-landsleiren ble arrangert mandag og tirsdag. Treningsøktene/aktivitetene ble gjennomført i to forskjellige områder. Det ene område, Bingen/Lintjern, var samme sted som fredagens trening, der det var flere forskjellige o-tekniske økter, og det andre var i området ved Rådhusparken i Lørenskog, der det var forskjellige tekniske oppgaver for både hjerne, motorikk og kropp og sjel.



Foto: Terje W. Pettersen

Deltagerne ble fordelt på grupper med ca 20 deltagere, 1-2 ungdomsledere og 1 voksen med ansvar for smittevern. Gruppene var inndelt etter alder og delvis krets/klubb iht. kohorter.

Gruppene ble fordelt på de to områdene, så den ene dagen oppholdt en gruppe seg ved Bingen/Lintjern, og den andre dagen gjennomførte gruppen sine aktiviteter i Rådhusparken.

Rådhusparken	Bingen/Lintjern
● Oppgaveløype ● Kan-O ● Samarbeidsløype ● Aktivitetsløype ● Sprint ● Bading ● Styrke	● Skogs-O trening ● Mor-O løp ● Pre-O konkurranse ● Rebusløype

Årets kretsstafett ble dessverre avlyst, hvilket betød at BuOK ikke hadde noen som helst mulighet for å gjenta suksessen fra de siste tre-fire årene, og vi kunne dermed ikke vinne konkurransen for best utklede lag.



Forberedelser til HLL og OLL

7. juni: Felles treningsopplegg i naboterrenget til årets HL på Gjelleråsen. Vi benyttet ferdig opplegg fra Østmarka OL og hadde en fin dag i skogen.

Det var 23 deltagere som fikk en litt våt opplevelse.

Årets Camp Stokke ble dessverre avlyst

Lars Berglund

Kretsansvarlig HL/OLL 2020

4.7 UNIONSMATCH

Det ble på grunn av pandemien ikke arrangert Unionsmatch i 2020. Unionsmatchen skulle vært avholdt 22.-24. mai på Gjøvik.

4.8 PWT-CUPEN

PWT-cupen arrangeres av Buskerud o-krets for klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 med mål om å øke deltagelsen blant ungdom i løp som arrangeres i høstsesongen. PWT Travel stiller som sponsor og bidrar med penger til innkjøp av løpstrøyer, premier og servering ved avslutningsarrangementet. Totalt deltok 133 løpere på et eller flere løp (ungdomsultra var første løp) hvorav 42 løpere representerte Buskerud-klubber.

Disse løpene inngikk i PWT-cup 2020:

- Ungdomsultra (Sturla)
- Ringeriksløpet

- KM langdistanse (Konnerud)
- Eikerløpet
- Modumløpet

Løperne konkurrerte også i år om en ledertrøye og en spurttrøye.

Resultater ledertrøya:

- **D13-14:** Iselin Høivold, Kongsberg OL
- **D15-16:** Marie Kvarme, IF Sturla
- **H13-14:** August Sire, Konnerud IL
- **H15-16:** Halvor Løken, Kongsberg OL

Resultater spurttrøya:

- **D13-14:** Marte Eger, Kongsberg OL
- **D15-16:** Mina Akiko Johnsen, IF Sturla
- **H13-14:** Mats Johnsen, IF Sturla
- **H15-16:** Martin Kaiser, IF Sturla



D13-14 og D15-16



H13-14 og H15-16

I tillegg ble det trukket et av reisegavekortet fra PWT. Vinneren ble Ylva Klausen fra IF Sturla.

Arrangementene har gått fint og arrangørklubbene gjør en meget god jobb for å ivareta cupen, samt la godt til rette for å ivareta COVID 19 restriksjonene.

*Bernt Hellerud,
Kretsansvarlig PWT-cupen 2020*

4.9 O-TROLL LEIR

Årets O-trolleir gikk av stabelen 13. juni på Ballklubbhytta i Drammensmarka med IF Sturla som arrangør. På grunn av Koronaviruset ble leiren arrangert som en dagssamling kl. 10.00-19.30 uten overnatting. Koronaviruset la ingen demper på idrettsgleden, og det ble lagt godt til rette for at O-basillen skulle bre om seg. Arrangementskomiteen besto av 4 voksne og 12 ungdommer fra IF Sturla.

Foto: Terje Pettersen

Det deltok 27 barn og 7 voksne ledere fra følgende klubber:

- Eiker OL
- Kongsberg OL
- Konnerud IL
- Ringerike OL
- Modum OL
- IF Sturla



Deltagerne ble delt inn i lag på Landfalltjern på tvers av klubbene for at alle skulle bli kjent med noen nye. Lagene var med i Lagkonkurransen; en løype på kart fra Landfalltjern og opp til Ballklubbhytta. Denne løypa hadde seks stasjoner med en aktivitet som laget skulle gjennomføre sammen. På hver stasjon sto det ungdommer som tok imot og forklarte. Det var egen premieutdeling for Lagkonkurransen; vannpistoler som falt i god smak. Det ble vannkrig som oppvarming til neste aktivitet som var Leirmesterskapet.

På Leirmesterskapet var det flere deltakere som løp sitt første o-løp med et smil om munnen. Høytidelig premieutdeling med premier til alle. I tillegg til de to aktivitetene på programmet, var det god tid til bading og fri lek innimellom. Sturla-ungdommene bidro til lek og moro med deltakerne, og de fleste så ut til å kose seg. Mange fikk nye o-venner denne dagen.

Vi avsluttet med middag før ferden gikk tilbake til Landfalltjern. Alle hadde med egen mat pga smittevernregler. De aller fleste hadde med pølser som ble grillet på engangsgrill.

Ingen sak å være arrangør for en så fin flokk med o-troll!

Hanne-Kristin B. Kvarme, IF Sturla orientering

4.10 KRETSKOORDINATORS VIRKSOMHET

De viktigste oppgavene for kretskoordinator har vært:

- Planlegge og gjennomføre aktiviteter
- Regnskap og økonomi
- Følge opp kretsens hjemmesider og Facebook
- Koordinere informasjonsflyt

Kretskoordinator har arbeidet mest med aktiviteter. Styremøter er håndtert av styret selv.

Kretskoordinator, Isa Heggedal, er ansatt i 20 % stilling. Styret er arbeidsgiver, med bistand fra NOF som teknisk arbeidsgiver med ansvar for lønnsutbetaling og diverse trekk..

I prosjektet skolegårdskart og opplæring av lærere var det i 2020 5 klubber som søkte NOF og fikk midler til å lage skolegårdskart. En av disse klubbene (Modum) ble ferdig med kartene i 2020, og der har det blitt gjennomført kurs for lærere og elever. De andre 4 klubbene (Røyken, Ringerike; Hurum, Rollag & Veggli) vil få tilbud om kurs på skolene våren 2021.

Kretsstyret er prosjekteier. Kretskoordinator er prosjektleder. Avlønning skjer på timebasis etter samme nivå og opplegg som kretskoordinatorstillingen.

4.11 AKTIVITETS- OG MEDLEMSSTATISTIKK

Antall påmeldte i løp 2020 NM, Na- og K-løp

Dato	Arrangører	Kategori	Sum
20.6	Gular	K	511
21.6	Gular	K	507
21.6	Modum OL	Na, Pre-o	16
21.6	Modum OL	Na, Pre-o	15
21.6	Fossekallen IL	K	54
15.8	Lierbygda/Sturla	NM Ultralang	378
16.8	Lierbygda/Sturla	Na	321
22.8	Ringerike OL	KM, mellom	206
29.8	Konnerud IL	KM, lang	188
29.8	Konnerud IL	KM, stafett	0
5.9	Eiker OL	Vet. Mesterskap, lang	397
6.9	Eiker OL	Vet. Mesterskap mellom	456
13.9	Modum OL	K	156
26.9	Eiker OL	K	75
26.9	Eiker OL	KM, sprint	194
1.11	Røyken OL	K	366
	Sum 2020		3840
	Sum 2019		6085

Nærløp

Dato	Arrangør	Deltagere
29.jan	IF Sturla	44
02.jun	Rollag og Veggli	17
09.jun	Rollag og Veggli	28
16.jun	Rollag og Veggli	21
18.jun	Ringerike OL	31
25.jun	Ringerike OL	35
11.aug	Rollag og Veggli	14
13.aug	Ringerike OL	38
18.aug	Rollag og Veggli	17
20.aug	Ringerike OL	35
25.aug	Rollag og Veggli	14
27.aug	Ringerike OL	40
01.sep	Rollag og Veggli	21
01.sep	IF Sturla	48
03.sep	Ringerike OL	40
08.sep	Røyken OL	54
08.sep	Ringerike OL	34
10.sep	Fossekallen IL	45
14.sep	Røyken OL	49
17.sep	Fossekallen IL	37
19.sep	Hemsedal IL	67
20.sep	Fossekallen IL	35
22.sep	IF Sturla	78
24.sep	Ringerike OL	41
06.okt	Ringerike OL	35
12.okt	Røyken OL	67
13.okt	Ringerike OL	40
20.okt	Ringerike OL	64
	Sum 2020	1089
	Sum 2019	1846
	Sum 2018	1640

KM statistikk

KM stafett

År		Antall delt.		År		Antall delt.
1990	Hemsedal IL	86		2005	Tyrving - Bærum SK	165
1991	Lierbygda OL	130		2006	Kongsberg OL	201
1992	Tyrving	-		2007	Eiker OL	190
1993	Eiker OL	131		2008	Lierbygda OL	256
1994	Ringerike OL	99		2009	Asker/Røyken	168
1995	Kongsberg OL	98		2010	Nesbyen IL	192
1996	Eiker OL	123		2011	IF Sturla	168
1997	Røyken/Hurum	71		2012	Konnerud IL	140
1998	Nesbyen IL	108		2013	Fossum IF	135
1999	Modum OL	138		2014	Notodden OL	133
2000	Ringerike OL	197		2015	Lillomarka OL	96
2001	Konnerud IL	189		2016	Kongsberg OL	158
2002	Ål IL	141		2017	Hemsedal	191
2003	IF Sturla	161		2018	Eiker OL	190
2004	Røyken	117		2019	Modum OL	165
				2020	Konnerud IL	153

KM langdistanse

År	Arrangør	-17	17-	Sum	Endring
1999	Modum OL	96	194	290	9 %
2000	Ringerike OL	64	132	196	-32 %
2001	Konnerud IL	107	164	271	38 %
2002	Hemsedal IL	70	171	241	-11 %
2003	IF Sturla	117	156	273	13 %
2004	Røyken	77	125	202	-26 %
2005	Tyrving - Bærum SK	85	126	211	4 %
2006	Kongsberg OL	111	126	237	12 %
2007	Eiker OL	121	145	266	12 %
2008	Lierbygda OL	147	179	326	23 %
2009	Asker/Røyken	119	138	257	-21 %
2010	Nesbyen IL	154	198	352	37 %
2011	IF Sturla	110	133	243	-31 %
2012	Konnerud IL	97	138	237	-2 %
2013	Ringerike OL	120	156	276	17 %
2014	Bø OL	99	142	241	-13 %
2015	Sigdal IL – Viul OK	87	139	226	-6 %
2016	Kongsberg OL	53	151	204	-10 %
2017	Hemsedal IL	125	197	322	57 %
2018	Eiker OL	107	185	292	-9 %

2019	Modum OL	88	161	249	-14%
2020	Konnerud IL	72	116	188	-24%

Medlemstall 2019 (Idrettsregistrering mars 2020)

BUSKERUD	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Berger og Svelvik OL	50	40	51	51	51	41	41	52	29	28	9	11
Eggedal IL										113	8	5
Eiker OL	194	228	210	205	242	273	291	231	227	217	195	226
Fossekallen IL	19	17	30	44	28	50	45	58	58	67	67	67
Hellas, IF	1	1	1	1	1	4	3	7	6	6	6	9
Hemsedal IL	74	65	58	69	107	147	138	130	141	170	170	164
Hurum OL	17	5	6	83	81	72	78	152	162	107	153	166
Kongsberg OL	481	481	493	530	528	454	444	471	441	389	411	360
Konnerud IL	132	132	130	158	164	166	143	154	164	138	139	138
Lierbygda OL	137	129	153	156	102	69	33	29	21	14	14	41
Modum OL	175	224	214	220	191	205	216	192	190	195	192	134
Nedre Sigdal IF	15	15	13	17	19	22	18	30	37	61	5	6
Nesbyen IL	33	38	53	43	41	33	64	29	34	35	37	45
Noringen, IL	1	1	1	1	5	14	9	1	11	2	2	2
Ringerike OL	164	172	179	178	144	135	141	151	135	135	121	131
Rollag og Veggli IL	10	10	2	17	27	25	25	21	22	22	21	19
Røyken OL	144	141	138	152	189	210	194	222	222	179	167	160
Sturla, IF	117	107	96	100	85	93	105	100	114	131	223	104
Tunhovd IL	11	13	13	13	5	5	5	0	0	0	0	0
Viul OK			20	2	20	20	20	5	5	5	6	1
Ål IL	68	59	64	62	69	86	77	138	76	74	92	72
SUM	1844	1879	1926	2113	2099	2124	2090	2173	2095	2088	2038	1861
	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020

Tallene bygger på registrering i mars 2020, i praksis klubbens medlemmer i 2019.

Turorientering

	2020					2019					2018				
Arrangør	Konv	Ekstra kort	Tur- pakker	Turer	Sum	Konv	Ekstra kort	Tur- pakker	Turer	Sum	Konv	Ekstra kort	Tur- pakker	Turer	Sum
Berger og Svelvik OL	223	60		10	293					0	98	35			133
Eiker OL	445	57	105	112	719	245	44	20	18	327	243	53	15	31	342
Fossekallen IL				0	0	135			53	188	106			40	146
IF Hellas	119		47	44	210	81	9	11	18	119	71	10	7	33	121
Hurum OL	187		8	34	229					0	60				60
Kongsberg OL	1254		31	57	1342	791	13	7	22	833	698	6			704
Konnerud IL	411		43	77	531	260	20	14	26	320	268	7	15	30	320
Lierbygda OL	202	35	38	124	399	184	32			216	173	34	4	46	257
Modum OL	165		4		169	145				145	166				166
Nesbyen IL	30				30	31				31	40				40
Ringerike OL	232		57	90	379	182		10	30	222	173		9	22	204
Røyken OL	417				417	202				202	188				188
IF Sturla	427	111	47	117	702					0	197	0	9	30	236
Eggedal	33		3	4	40	31				31	38	1			39
Nedre Sigdal	23				23	48				48					
Rollag og Veggli	29				29										
Hemsedal IL	0			23	23										
Sum	4197	263	383	692	5535	2335	118	62	167	2682	2519	146	59	232	2956

4.12 RESULTATER

Se eget vedlegg

SAK 5 KRETSSSTYRETS BERETNING

Det er avholdt 7 styremøter i 2020 hvor 45 saker er behandlet. To av styremøtene ble avholdt pr epost og flere pr. Teams. Mellom møtene har det vært løpende epost-kontakt mellom styremedlemmer og kretskoordinator. Løpsaktivitetene i 2020 ble sterkt redusert pga Korona-pandemien og smittevernregler, særlig våraktivitetene. På den andre siden økte tur-o-deltagelsen formidabelt med en fordobling av registrert deltagelse. I oktober ble det avholdt et lagmøte, mens planlagt lagmøte i april måtte avlyses pga pandemien. På oktobermøtet deltok 10 klubber med 26 representanter til stede. Temaene var rekruttering og terminliste 2021.

Regnskapet for 2020 viser et overskudd på kr 41 836,61. Dette er høyere enn vanlig på grunn av redusert aktivitet og reduserte leiekostnader.

Kretsen har en ansatt kretskoordinator i 20% stilling. Fram til oktober leidde vi en fleksibel kontorplass til henne en dag i uka på Idrettens Hus i Drammen. Kontorplassen ble sagt opp da erfaringen er at kretskoordinator mest effektivt kan spre sin arbeidsinnsats på flere dager samt jobbe hjemmefra. I prinsippet skal kretskontingenten dekke kretskoordina-tors lønn. Med stagnert eller redusert medlemstall i klubbene er ikke denne finansieringen tilstrekkelig, men kretsen har andre inntekter som sikrer finansiering. Styret følger økonomien tett gjennom året.

Kretsen har organisert 10 aktiviteter for aldersgruppen 13+, se egen rapport fra aktivitetskomiteen. O-trolleir ble organisert av IF Sturla juni som en dagaktivitet. Leiren hadde 27 deltagere. På HL/OLL deltok 32 løpere fra Buskerud o-krets. PWT-cupen for 13-16-åringer ble gjennomført som planlagt. Unionsmatchen på Gjøvik ble avlyst.

Teknisk komité godkjente 6 kart i 2020.

O-kretsens prosjekt knyttet til skolegårdskart og læreropplæring startet opp høsten 2020 med opplegg på Modum barneskole. Kretskoordinator er prosjektleder som et tillegg til sin faste jobb.

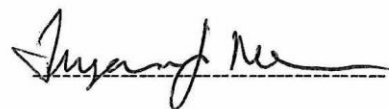
Drammen 29. januar 2021



Linda Verde



Ingrid Kvistad



Ingemar J. Haverstad



Håvard Hågård



Mathias S. Rognebakke



Isa Heggedal,
kretskoordinator

SAK 6 REGNSKAP 2020

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2020	2019
3120 Sponsor PWT		10 000	10 000
3441 Tilskudd fra Viken Idrettskrets		13 908	11 781
3442 Prosjektmidler fra Viken Fylkeskommune		55 000	59 224
3443 Tilskudd NOF		41 000	33 000
3444 Bingoinntekter		38 080	44 535
3445 Momskompensasjon		43 462	41 141
3921 Medlemskontingent		92 950	101 900
3922 Aktivitetsavgift		260 256	316 588
3924 Unionsmatch		0	57 600
3926 HL/OLL		0	23 350
3980 Kretsting		2 550	2 850
Sum driftsinntekter		557 206	701 969
5000 Lønn Honorarer		136 499	120 704
6300 Husleie		7 500	10 000
6800 Kontorrekvisita + IT kostnader		10 875	12 093
7420 Gaver/Blomster		1 457	1 891
7700 Aktiviteter		290 020	341 146
7711 HL/Landsleir		7 000	36 600
7712 Unionsmatch		0	66 273
7713 O-troll leir		15 500	33 008
7714 PWT Cup		10 847	10 593
7720 Prosjektmidler		30 000	30 000
7750 Møteutgifter		2 625	445
7751 Deltakelse i møter		477	1 872
7752 Kretsting		2 570	2 430
Driftsutgifter		0	8 242
Sum driftskostnader		515 369	675 296
Driftsresultat		41 837	26 673
Finansinntekter og finanskostnader			
8040 Renteinntekt		337	233
8170 Renteutgifter og gebyrer		338	693
Resultat av finansposter		-1	-460
Ordinært resultat		41 837	26 213
Årsresultat		41 837	26 213
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		41 837	26 213
Sum overføringer		41 837	26 213

Balanse

Buskerud Orienteringskrets

Eiendeler	Note	2020	2019
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		0	50 912
Sum fordringer		<u>0</u>	<u>50 912</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		389 572	170 610
Sum omløpsmidler		<u>389 572</u>	<u>221 523</u>
Sum eiendeler		<u>389 572</u>	<u>221 523</u>
 Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Egenkapital		233 822	191 986
Sum egenkapital		<u>233 822</u>	<u>191 986</u>
 Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		33 250	29 537
Annen kortsiktig gjeld		122 500	0
Sum kortsiktig gjeld		<u>155 750</u>	<u>29 537</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>389 572</u>	<u>221 523</u>

24.02.2021

Styret i Buskerud Orienteringskrets



Linda Verde
Kretsleder



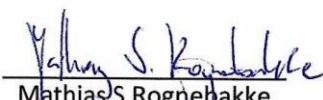
Håvard Hågård



Ingemar Haverstad



Ingrid Kvistad



Mathias S. Rognesbakke



Isa Heggedal
Kretskoordinator

REVISJONSBERETNING

Undertegnede valgte revisorer for Buskerud Orienteringskrets, har gjennomgått kretsens regnskap for året 2020.

Bokføringen er kontrollert mot bilag og kontoutskrift fra bank. Beholdninger er kontrollert og stemmer. Alle posteringer er tilfredsstillende legitimert. Ved henvisning til ovenstående, anbefaler vi at regnskapet godkjennes for året 2020 (01.01-2020 – 31.12.2020)

Drammen februar 2021



Gunnar Sanden



Geir Holm Gundersen

SAK 7 INNKOMNE FORSLAG

Ingen forslag er innkommet eller legges fram av styret.

SAK 8 HANDLINGPROGRAM 2021

Se eget vedlegg.

SAK 9 FASTSETTING AV KRETSKONTINGENT 2021

Kontingenten ble sist endret i 2015, da den ble økt fra kr 43 til kr 50.

Styret forslag: Medlemskontingenten beholdes på kr 50 pr medlem i 2021.

SAK 10 BUDSJETT 2021

Kontonr	Kontonavn	Reelt	Regn.	Budsjett
		31.12.2020	2019	2021
Driftsinntekter				
3120	Sponsor PWT	10 000,00	10 000,00	10 000,00
3441	Tilskudd Buskerud IK	13 908,00	11 781,00	14 000,00
3442	Prosjektmidler	55 000,00	59 224,00	55 000,00
3443	Tilskudd NOF	41 000,00	33 000,00	40 000,00
3444	Bingoinntekter	38 080,00	44 535,00	38 000,00
3445	Momskompensasjon	43 462,00	41 141,00	35 000,00
3446	Prosjektmidler skolegårdskart	0,00	0,00	70 000,00
3921	Medlemskontingent	92 950,00	101 900,00	90 000,00
3922	Aktivitetsavgift	260 256,00	316 588,00	300 000,00
3924	Unionsmatch	0,00	57 600,00	55 000,00
3926	HL/OLL	0,00	23 350,00	40 000,00
3980	Kretsting	2 550,00	2 850,00	0,00
	SUM Driftsinntekter	557 206,00	701 969,00	747 000,00
Driftsutgifter				
5000	Lønn/honorarer	-136 498,59	-120 704,00	-140 000,00
6300	Husleie	-7 500,00	-10 000,00	0,00
6800	Kontorrekvisita	-10 874,50	-12 092,80	-13 000,00
7100	Reiseutgifter	-710,00	-1 043,00	-2 000,00
7420	Gaver/blomster	-1 457,00	-1 890,50	-2 000,00
7435	KM medaljer	0,00	-5 660,63	0,00
7700	Aktiviteter	-289 309,80	-341 146,10	-321 000,00
7711	HL/Landslei	-7 000,00	-36 600,00	-50 000,00
7712	Unionsmatch	0,00	-66 272,77	-60 000,00
7713	O-troll leir	-15 500,00	-33 007,95	-25 000,00
7714	PWT-cup	-10 847,00	-10 592,95	-10 000,00
7720	Prosjektmidler	-30 000,00	-30 000,00	-30 000,00
7721	Prosjektmidler skolegårdskart	0,00	0,00	-70 000,00
7750	Møteutgifter	-2 625,00	-445,00	-2 000,00
7751	Deltakelse i møter	-477,00	-1 872,00	-2 000,00
7752	Kretsting	-2 570,00	-2 430,00	-20 000,00
7760	Kurs temakvelder	0,00	-1 538,00	0,00
7799	Diverse utgifter	0,00	0,00	0,00
	SUM Driftsutgifter	-515 368,89	-675 295,70	-747 000,00
DRIFTSRESULTAT		41 837,11	26 673,30	0,00
Finansposter				
8040	Renteinntekter	337,00	233,00	0,00
8170	Renteutgifter og gebyrer	-337,50	-693,00	0,00
	SUM Finansposter	-0,50	-460,00	0,00
ÅRSRESULTAT		41 836,61	26 213,30	0,00

1. Til 3446: Har mottatt totalt kr 122,500 – gjeldsført, inntektsføres når de brukes.

Styrets forslag: Budsjett for 2021 vedtas. Styret får fullmakt til å støtte planlagt jubileumsstafett i forbindelse med o-kretsens 75 år med inntil kr 10 000 til premier og markering. Støtten finansieres av egenkapitalen.

SAK 11 VALG

Styrets forslag: Styret får fullmakt til å velge representanter til å representere kretsen på ulike overordnede og andre arenaer utover de som er valgt på årsmøtet.

For øvrig: Se eget vedlegg med kandidater fra valgkomiteen.

SAK 12 FASTSETTING AV NESTE ÅRS TING

Styrets forslag: Neste års ting legges til uke 7, 2022.