



BUSKERUD ORIENTERINGSKRETS

KRETSTING 2020

Idrettens Hus i Drammen, mandag 10. februar kl.18.30



Innholdsfortegnelse

		Side
Saksliste		3
Sak 4	Årsrapport om representasjon og resultater	4-21
4.1	Buskerud Orienteringskrets tillitsvalgte	4
4.2	Ansatte	4
4.3	Representasjon	4
4.4	Teknisk komites virksomhet	6
4.5	Aktivitets komiteens virksomhet	6
4.6	Hovedløp og o-landsleir	9
4.7	Unionsmatch	14
4.8	PWT-cupen	15
4.9	O-troll leir	16
4.10	Kretssekretærs/kretskoordinators virksomhet	17
4.11	Aktivitets- og medlemsstatistikk	17
4.12	Resultater	Eget vedlegg
Sak 5	Kretsstyrets beretning	22
Sak 6	Regnskap 01.11.2016-31.12.2017	23
Sak 7	Ingen innkomne forslag	26
Sak 8	Handlingsprogram 2018	Eget vedlegg
Sak 9	Fastsetting av kretskontingent	27
Sak 10	Budsjett 2018	28
Sak 11	Valg	Eget vedlegg
Sak 12	Fastsetting av neste års ting	29

SAKSLISTE

BUSKERUD O-KRETS TING 2020
MANDAG 10. februar KL. 18.30
Eiker o-lag sitt klubbhus, Øvre Eiker
Åpning ved kretsleder Linda Verde

SAK 1	Opprop og godkjenning av fullmakter Deltakerliste blir delt ut på tinget
SAK 2	Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden Forslag til vedtak: Innkalling, saksliste og forretningsorden godkjennes
SAK 3	Valg av møtefunksjonærer – Møteleder – Sekretær – To til å underskrive protokollen Forslag fra styret: Møteleder: Morten Dåsnes, Ringerike OL Sekretær: Håvard Hågård, kretsstyret Til å underskrive protokollen:
SAK 4	Årsrapport 2019 om representasjon og aktiviteter
SAK 5	Kretsstyrets beretning 2019
SAK 6	Regnskap 1.1.2019-31.12.2019
SAK 7	Ingen innkomne forslag – Endring av KM klasser, stafett veteraner
SAK 8	Handlingsprogram 2020
SAK 9	Fastsetting av kretskontingent
SAK 10	Budsjett
SAK 11	Valg – Se valgkomiteens forslag – Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd/ alternativt fullmakt til styret
SAK 12	Fastsetting av neste års ting

SAK 4 ÅRSRAPPORT 2019 OM REPRESENTASJON OG AKTIVITETER

4.1 BUSKERUD O-KRETS TILLITSVALGTE 2019

Kretsstyret		
Kretsleder:	Linda Verde	IF Sturla
Nestleder:	Håvard Hågård	Konnerud IL
Medlem:	Ingemar Jansson Haverstad	Lierbygda OL
Medlem:	Ingrid Kvistad	Kongsberg OL
Ungdomsrepresentant	Solveig M. Letmolie	Eiker OL
Aktivitetskomite		
Leder:	Ingrid Kvistad	Kongsberg OL
Medlem: O-Troll	Terje Pettersen	Konnerud IL
Medlem: Unionsmatch	Per Gustavsson	Kongsberg OL
Medlem: PWT-cup	Jørn Are Longfjeld	Modum OL
Medlem: HL/O-landsleir	Lars Berglund	Ringerike OL
Teknisk Komite		
Leder:	Ingemar Jansson Haverstad	Lierbygda OL
Medlem:	Tibor Våri	IF Sturla
Medlem:	Svein Grønhovd	Modum OL
Revisorer	Gunnar Sanden	Eiker OL
	Geir Holm Gundersen	IF Sturla
Valgkomité		
Medlem:	Gotfred Rygh	Modum OL
Medlem:	Tom Bondehagen	Fossekallen IL
Medlem:	Helga Haverstad	Lierbygd OL

4.2 ANSATTE

Isa Heggedal, i 20% stilling som kretskoordinator.

4.3 REPRESENTASJON

Idrettslig representasjon

Nordisk juniorlandskamp Madona, Latvia 25.-27.01

Synne Strand, Marlin Haavengen, Jenny Baklid, Åsne Haavengen
Aslak Heimdal, Styrk Hundseid Kamsvåg

Junior VM Piteå, Sverige 19.-24.03

Synne Strand, Marlin Haavengen, Jenny Baklid
Jørgen Baklid, Aslak Heimdal, Styrk Hundseid Kamsvaag
Medaljer:
Gull: Jørgen Baklid, mellomdistanse

Sølv: Aslak Heimdal Mellomdistanse

Sølv: Aslak Heimdal, Styrk Hundseid Kamsvaag, Jørgen Baklid, stafett

Bronse: Jenny Baklid, Synne Strand, Marlin Haavengen, stafett

EM Tyrkia, 4.-11.02

Jørgen Baklid

Medaljer:

Gull: Jørgen Baklid, stafett

VM Piteå, Sverige 19.24.03

Tilla Farnes Hennum, Audun Heimdal

Medaljer:

Sølv: Audun Heimdal, Sprint

Bronse: Audun Heimdal, stafett

Winteruniversiade (Student OL), Russland 02.-12.03

Synne Strand, Tilla Farnes Hennum, Audun Heimdal, Jørgen Baklid

Medaljer:

Gull: Jørgen Baklid, mellomdistanse

Sølv: Audun Heimdal, sprint, Jørgen Baklid mix-stafett

Bronse: Audun Heimdal, Tilla Farnes Hennum mix-stafett

Orientering

EYOC hviterussland 28.-30.06

Jenny Baklid, Andrea Ranvik, Anniken Ranvik

JWOC Danmark 07.13.07

Jørgen Baklid

JEC Frankrike 27.-29.09

Jenny Baklid, Andrea Ranvik, Anniken Ranvik, Marlin Haavengen

Tillitsverv:

NOFs regelutvalg: Linda Verde, IF Sturla

Administrativ representasjon.

- Linda Verde representerte kretsen på Forum for natur og friluftsliv 7. mars.
- Linda Verde representerte kretsen i Drammen Friluftsforum 4. april.
- Ingemar J. Haverstad representerte kretsen i Forum for Finnemarka 9. oktober.
- Linda Verde, Ingemar J. Haverstad og Arne Ask deltok på konstituerende idrettsting i Viken og ekstra ordinært ting i Buskerud idrettskrets 19. oktober.

- Linda Verde deltok på NOFs kretsledermøte den 8. november og deltok på NOF kompetansehelg den 9-10. november.
- Bjørn Haavengen, Kongsberg OL og Morten Dåsnes, Ringerike OL deltar i NOFs arbeidsgruppe: Utvalg for orienteringsidrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere.

4.4 TEKNISK KOMITES VIRKSOMHET

Rådet har bestått av Ingemar Jansson Haverstad (leder), Svein Grønhovd og Tibor Vári.

Teknisk komite har hatt ett møte, utover det har all kommunikasjon skjedd via e-post.

Teknisk komite har deltatt på et møte hvor man har diskutert; hvordan komme igang med skolegårdsprosjektet.

Teknisk komite har vært et møte i Nesbyen som var todelt: kurs i bruk av OCAD og diskusjon av fremtidige kretsløp i øvre Buskerud.

Det ble godkjent 2 kart i 2019:

- NM-kartet Skrimfjella Klubb: OL Tønsberg og Omegn
- Sprint Veteranmesterskapet Klubb: Ringerike O-lag

Det ble forhånds godkjent kart for disse klubbene:

- Hurum
- Sturla
- Konnerud/Hellas
- Kongsberg

I tillegg er deler av kart ved Heistadmoen kontrollert. Dette skal brukes til sommerens O-festival som arrangeres av Kongsberg O-lag.

Grunnlagsdata er også blitt distribuert.

Ingemar Jansson Haverstad,

Leder teknisk komiteen

4.5 AKTIVITESKOMITEENS VIRKSOMHET

Leder:	Ingrid Kvistad, Kongsberg O-lag
Medlem med ansvar for O-Troll:	Terje W. Pettersen, Konnerud IL
Medlem med ansvar for Unionsmatch:	Per Gustafsson, Kongsberg O-lag

Medlem med ansvar for PWT-cup:	Jørn Are Longfjeld, Modum OL
Medlem med ansvar for Hovedløp:	Lars Berglund, Ringerike OL

Aktivitetsplanen ble lagt tidlig i november, og vi fulgte mye av det samme opplegget som i 2018 med åpne kretssamlinger og felles reise til Norges Cup og NM-helger. Det har vært bra deltagelse og dette bidrar til et godt miljø blant ungdommene på tvers av klubbene i kretsen.

Alle aktivitetene er gjennomført etter planen.

Dato	Aktivitet	Målgruppe	Status, gjennomført
7., 14., 21.2 + 7.3	Intervalltrening fra Ormåsen 4 torsdager	16 år og eldre	
9. februar	Dagsamling Konnerud. Var planlagt som barmark i Tønsberg, men flyttet til Konnerud pga snøforhold. 1. økt: Løp + basisstyrke 2. økt: Langtur på ski	15 år og eldre	16 deltakere (14 jenter, 2 gutter)
26. feb – 4. mars	Treningssamling, Portugal	16 år og eldre	16 deltakere (10 jenter, 6 gutter) + 3 ledere
29.-31. mars	Stavanger Sprint Liga. Felles overnatting og deltagelse på Sprintheig.	16 år og eldre	20 deltakere (15 jenter, 5 gutter) + 2 ledere
13.-14. april	NM natt + NC Østfold Felles overnatting og middag	17 år og eldre	19 deltakere (15 jenter, 4 gutter) + 3 ledere
8. mai	Kveldssamling Furumo 2000/3000m-test med løpeteknikk og foredrag	13 år og eldre	22 deltakere (11 jenter, 11 gutter)
10.-12. mai	NC+NM ultra, Bjugn. Felles overnatting og leiebiler	17 år og eldre	12 deltakere (7 jenter, 5 gutter) + 3 ledere
18. mai	Dagsamling sprint, Notodden/Kongsberg KM sprint + sprint-trening	13 år og eldre	21 deltakere (16 jenter, 5 gutter)

24.-26. mai	Unionsmatch, Bohuslän-Dalslands OF Felles reise og overnatting	13-16 år	34 deltakere (17 jenter, 17 gutter) + 6 ledere
30. mai-2.juni	JWOC testløp, Os Felles overnatting	17-20 år	26 deltakere (19 jenter, 7 gutter) + 4 ledere
4. juni	Hovedløpstrening, Ringerike	14-16 år	16 deltakere (8 jenter, 8 gutter)
14.-16. juni	Camp Stokke Felles overnatting	13-16 år	36 deltakere (16 jenter, 20 gutter) + 6 ledere
15.-16. juni	O-troll-leir, Konnerud	10-12 år	37 deltaker (19 jenter, 18 gutter) + X ledere
22.-25. juni	Sommersamling,	16 år og eldre	23 deltakere (12 jenter, 11 gutter) + 3 ledere
2.-7. august	Hovedløp og O-landsleir, Tynset Felles reise og overnatting	14-16 år	34 deltakere (16 jenter, 18 gutter) + 5 ledere
25. august	Dagsamling Larvik/Tønsberg Sprintstafett + NM-trening	16 år og eldre	24 deltakere (10 jenter, 14 gutter)
3. september	Kveldssamling, Konnerud 2000/3000m-test	13 år og eldre	20 deltakere (7 jenter, 13 gutter)
20.-22. september	NM knock-out, O-Idol, NC, NM jr stafett, Verdal. Felles reise og overnatting	16 år og eldre	37 deltakere (26 jenter, 11 gutter) + 4 ledere
8.-10. november	O-Event, Borås Felles reise og overnatting	13-16 år	40 deltakere (18 jenter, 22 gutter) + 7 ledere

Ingrid Kvistad,

Leder aktivitetskomiteen 2019

4.6 HOVEDLØP OG O-LANDSLEIR

Arrangør: Tynset IF

Sted: Tynset 2.-7. august 2019

Deltakelse fra BuOK de siste årene:

	2019 - Tynset			2018			2017			2016			2015	2014	2013	2012
	Sprint	Lang	OLL	Sprint	Lang	OLL	Sprint	Lang	OLL	Sprint	Lang	OLL	Lang	Lang	Lang	Lang
Berger og Svelvik OL	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
Eiker OL	2	2	2	3	3	3	7	7	6	7	7	7	7	9	6	3
IF Sturla	7	7	6	7	7	7	1 1	1 1	1 1	6	6	7	3	2	4	3
Hemsedal IL	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	0	1	5
Kongsberg OL	1 3	13	1 3	1 7	1 7	1 5	1 7	1 7	1 7	1 7	1 6	1 7	20	19	19	12
Konnerud IL	5	5	5	8	7	7	1 5	1 5	1 5	1 4	1 4	1 4	18	6	11	6
Modum IL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	4	2	4	2
Lierbygda OL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
Ringerike OL	5	5	4	4	4	4	8	7	7	8	8	6	4	4	5	9
Røyken OL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	0	0	0
Totalt	3 4	34	3 2	4 2	4 1	3 9	6 2	6 1	6 0	5 8	5 7	5 6	60	43	51	43

Trenden med nedgang fra 2018 fortsatte dessverre også i 2019. Den primære årsaken er nok manglende «påfyll» i yngre klasser, men i tillegg hadde en skole i Drammen klassetur samme helg og det ble også arrangert konfirmasjonsleir, hvorfor noen fra Konnerud/Drammen ikke var med på HL/OLL. Andre kretser opplevde dessverre også en nedgang.

Ledere 2019:

Ingrid Bergan	Kongsberg OL
Ingjerd Sommerstad	Kongsberg OL
Andre Jægtvik	Konnerud IL (fre-søn)
Terje W. Pettersen	Konnerud IL (søn-ons)
Hanne-Kristin Kvarme	Sturla (fre-søn)
Lars Berglund	Ringerike O-lag

Transport og innkvartering

Buss var leid inn fra Nettbuss, med start i Drammen, og stopp på Langebru, Vikersund og Hønefoss. Matstopp på CC på Gjøvik før vi fortsatte mot Tynset. På returen hadde vi også med kretsens unge ledere fra OLL. Noen av de unge lederne fra Drammen hadde en litt spesiell tur til OLL, da de misset toget et par ganger, og kom frem en dag for sent.

BuOK og flere andre kretser ble innkvartert i klasserom på Tynset Ungdomsskole. Noen kretser bodde på naboskolen, Tynset Barneskole. Bispising for alle deltagere var på Nord Østerdal VGS (NØVGS), ca 5 min gange fra skolen. Det var nydelig mat alle dager og en flott skole med mulighet for å spise maten utendørs med utsikt mot den flotte naturen. Ved skolene var det fine utefasiliteter med gode muligheter for ballspill og kort vei til matbutikker (snop/brus). Vi fikk tre klasserom, et til gutter, et til jenter og et til ledere.

Enkelte av ungdommene flyttet etter hvert inn på lederrommet pga. søvnunderskudd eller sykdom. Alle kretser opplevde dessverre at et par utøvere ble syke underveis, og BuOK var ingen unntakelse. Det var harepest i området, og det var bl.a. forbud mot å drikke vann i naturen, men ingen av deltagerne ble heldigvis smittet under oppholdet.

Alle klubber fikk tildelt møterom på NØVGS, som vi brukte til info hver kveld om neste dags aktiviteter, og ungdommene var flinke til å møte punktlig.

Hovedløp

Etter ankomst fredag var det treningsmulighet for langdistanse i gåavstand i nærliggende terreng. Enkelte dro også med bil til naboterrenget for langdistansen for å trene der.

Hovedløpet Lang gikk på Ripan. Et fantastisk område med spennende ravineterreng og ikke minst reinsdyrlav. Alle deltagere, unge som voksne, fikk en fantastisk dag i fint vær og flott terreng. Skogen var veldig åpen og oversiktlig, og det ble derfor tatt en del «snarveier».

Fulgte man ikke med på kompasset kunne man fort skeine på kursen og havne på feil plass.

Terrenget lignet litt på noen av furumoene på Ringerike, der BuOK hadde fellestrening i juni, men de som hadde vært på løp i Nord Østerdal i juni/juli hadde nok en fordel av det.

Hovedløpet Sprint gikk i Tynset Sentrum, med passering og mål på utearealet ved de to skolene. Karanteneområdet var lengst øst i Tynset, mens starten var plassert sør/øst for sentrum.

Det var gode og krevende løyper i alle klasser. Det ble anvendt touch-free stempling på sprinten, og man hadde lært av fjorårets feil, så stemplingen fungerte fint i år.

Derimot ble postbeskrivelsen for to poster et lite diskusjonstema blant enkelte, da man ikke kunne se på hvilken side av et gjerde/skrent posten skulle stå, og det slo uheldig ut for enkelte.

Årets eneste 1. plass for BuOK gikk til Vetle Nordbom i H14-16C på lørdagens langdistanse. Ellers var det dessverre utklassing i de øvrige klassene på langdistansen.

På sprinten var vi nærme pallplass i flere klasser, men da det var tett i toppen av klassene, var små bom utslagsgivende, som så mange ganger før i sprint.

Nedenfor følger en oversikt over de beste Buskerud-plasseringene i hver klasse:

Hovedløp Langdistanse

H14	6.	Andreas Myrvold Skovlyst	Kongsberg OL
	9.	Magnus Skourup Rognebakke	Sturla
	11.	Rasmus Berglund	Ringerike O-lag
D14	5.	Synne Sommerstad Røste	Kongsberg OL
H15	15.	Halvor Løken	Kongsberg OL
D15	19.	Marie Kvarme	Sturla
H16	14.	Johan Eger	Kongsberg OL
	17.	Atle Nikolai Wøllo	Kongsberg OL
D16	7.	Mille Vasshaug Jægtvik	Konnerud
	10.	Konstanse Moholth	Kongsberg OL
H14-16 C	1.	Vetle Lysaker Nordbom	Sturla

Hovedløp Sprint

H14	5.	Andreas Myrvold Skovlyst	Kongsberg OL
	7.	Rasmus Berglund	Ringerike O-lag
	10.	Magnus Skourup Rognebakke	Sturla
D14	10.	Martine Gjermstad Pettersen	Konnerud
H15	11.	Martin Nøkleby Melling	Ringerike O-lag
D15	12.	Mina Akiko Johnsen	Sturla
	19.	Marie Kvarme	Sturla
	20.	Ingvild Gustafsson	Kongsberg OL
H16	13.	Atle Nikolai Wøllo	Kongsberg OL
	16.	Mikkel Berglund	Ringerike O-lag
	19.	Johan Eger	Kongsberg OL
D16	9.	Mille Vasshaug Jægtvik	Konnerud

- | | | |
|-----|-------------------|--------------|
| 11. | Mari Øverby | Kongsberg |
| 19. | Konstanse Moholth | Kongsberg OL |



HL sprint

O-landsleir

O-landsleiren ble arrangert fra mandag til onsdag. Tynset IF hadde arrangert en fantastisk fjelltur a'la 71 grader nord på mandag og tirsdag hadde de unge lederne, i regi av NOF, ansvar for det meste av treninger og øvelser i tilknytning til Tynset sitt skiskytteranlegg, samt et gøyalt mor-o-løp i Tynset sentrum.

Mandag Mandag var det 15 km fjelltur i knallvær fra Brydalskjølen via Bratthøa tilbake til skolen. Det var fantastisk utsikt og morsomme gruppeoppgaver underveis, med alt fra dialektord, avstandsbedømming, tautrekking, fyll-vann-i-bøtte-i-myr-løp til sterk mann/dame holder bøtte lengst mulig. Alle hadde en fantastisk dag og Tynset fikk mye skryt for turen både blant ungdommer og ledere etterpå.

Tirsdag Treningsdag med tekniske o-treninger og pre-o. I tillegg ble det gjennomført et mor-o-løp i Tynset sentrum, der de eldste ungdommene dessverre saboterte en del underveis, men de fleste hadde likevel en artig opplevelse.

Onsdag Kretsstafett og hjemreise.

I kretsstafetten stilte BuOK med 7 lag samt et mikslag. Stafetten var en sprintstafett med 4 etapper: jente, gutt, gutt, jente. Beste lag fra BuOK ble nr. 14 (Mina Akiko Johnsen, Atle Nikolai Wøllo, Mikkel Berglund og Mille Vasshaug Jægtvik).

BuOK klarte enda en gang å vinne prisen for beste kostymer, selv om det var tøff konkurranse i år.



*Vinnere kostyme-prisen
Hedda Spangberg, Borgar Skjelbred, Arne Bergan og Selma Høivold*

Forberedelser til HLL og OLL

5. juni: Felles treningsopplegg på Kilemoen i regi av Ringerike O-lag.
Ca. 16 deltakere fikk prøvd seg i noe av det mest HL-lignende terreng i kretsen.
- 14.-16. juni: Camp Stokke. Ca. 350 ungdommer fra hele Østlandet var samlet fra fredag-søndag på Melsom skole i Stokke.
Det deltok i alt 36 løpere + 6 ledere fra BuOK.



Startfeltet på årets stafett

Lars Berglund
Kretsansvarlig HL/OLL 2019

4.7 UNIONSMATCH

34 ungdommer og 6 ledere fra Buskerud reiste til Åmål for å delta på Unionsmatchen 2019, helgen 24-26 mai. Noen med sommerfugler i magen da dette var første tur med o-løp i Sverige uten mor og far. Åmål OK og Bohusläns Orienteringsförbund sto for et flott og knirkefritt arrangement, med løp ved Hanebol idrettsarena og innkvartering på Karlbergsskolan i Åmål.

Buskerudgjengen reiste med buss til treningsløp fredag i Rösskogen i et skikkelig regnvær, så dusjen på Karlbergsskolan ble desto mer etterlenget. Overnatting i to trange klasserom på skolen, og for noen ute i gangen. Enspretten i skolegården er en klassiker som samler alle til felles aktivitet, og mulighet til å bli bedre kjent på tvers av Buskerudklubbene.

På lørdagens individuelle løp ble det lange løpstider på noen av de yngste i troppen, men god stemning allikevel. Heldigvis hadde det regnet fra seg på fredagen, så det holdt seg stort sett tørt og fint begge dagene. I årets utgave av Unionsmatchen ble det ingen plassering helt til topps, hvor de tre beste i de ulike klassene fordelte seg slik:

- D15-16: Mille Jægtvik (5), Mina Akiko Johnsen (18), Konstanse Moholt (32)
- H15-16: Halvor Løken (25), Mikkel Berglund (36), Atle Nikolai Wøllo (46)
- D13-14: Synne Sommerstad Røste (22), Iselin Høivold (37), Else Sofie Lysheden-Vogt (42)
- H13-14: Andreas Myrvold Skovlyst (16), Magnus Skorup Rognebakke (17), Rasmus Berglund (35)

På søndagens stafett stilte vi med 8 Buskerud-lag og 1 mikset lag med Østfold OK. Våre 3 beste lag fikk plassering 16, 22 og 34.

I kretskonkurransen ble Buskerud nummer 6, av 8 kretser.

Unionsmatchen 2019 ble en minnerik tur for både voksne og ungdommer, hvor alle fikk tid til å bli litt bedre kjent og sammen måle seg mot de andre kretsene i de svenske skogene.



Per Gustafsson,

Kretsansvarlig Unionsmatch 2019

4.8 PWT-CUPEN

PWT-cupen arrangeres av Buskerud o-krets for klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 med ønske om å øke deltagelsen blant ungdom i løp som arrangeres i høstsesongen. PWT travel stiller som sponsor og bidrar med penger til innkjøp av løpstrøyer, premier og servering ved avslutningsarrangementet. 55 løpere deltok på et eller flere løp.

Disse løpene inngikk i PWT-cup 2019:

- 31.08 KM langdistanse, Modum OL
- 07.09 Sprintløp, Kongsberg OL
- 08.09 Publikumsløp Veteranmesterskapet, Ringerike OL
- 15.09 Avslutningsløp, Konnerud IL

Løperne konkurrerte også i år om en ledertrøye og en spurttrøye.

Resultater ledertrøya:

- **D13-14:** Iselin Høivold, Kongsberg OL
- **D15-16:** Ingvild Gustafsson, Kongsberg OL
- **H13-14:** Andreas Myrvold Skovlyst, Kongsberg OL
- **H15-16:** Atle Nikolai Wøllo, Kongsberg OL

Resultater spurttrøya:

- **D13-14:** Johanne Storhaug, Konnerud IL
- **D15-16:** Hedda Spangberg, Konnerud IL
- **H13-14:** Rasmus Berglund, Ringerike OL
- **H15-16:** Lukas Klausen, IF Sturla

- **Resultatliste 2019**

- I tillegg ble det trukket et av reisegavekortet fra PWT. Vinneren ble Martin Nøkleby Melling, Ringerike OL.
- Arrangementene har gått fint og arrangørklubbene gjør en meget god jobb for å ivareta cupen.

Jørn-Are Longfjeld,
Krestansvarlig PWT-cupen 2019

4.9 O-TROLL LEIR

Rapport fra O-troll leir hos Konnerud 15. til 16. juni 2019

Årets O-troll leir ble arrangert av Konnerud IL O-gruppa på SIF-Hytta. Det var 36 barn som møtte opp. 21 jenter og 15 gutter i alderen 10-12år. Denne gangen var det ingen fra Barnas turlag som møtte opp.

Barna skulle bo i telt utenfor SIF-Hytta. Så aktivitetene startet med å rigge leir og sørge for at alle hadde et hjem for helgen.

Da leiren var på plass satte vi ungene i grupper slik at likt kjønn og lik alder var på samme gruppe. Disse gruppene skulle gjennom 6 aktiviteter hentet fra aktivitetsbanken til orienteringsforbundet. Det gikk unna på et par timer.



Fordi været var så bra kuttet vi ned på ettermiddagsplaner og lot ungene bade. Det satt de pris på.

Vi spiste pizza på kvelden. Etter den gikk leken så godt mellom ungene at vi bare lot de holde på.

Det tok litt tid å få roet ned noen telt så litt lite søvn ble det nok på noen.

Til Leirmesterskapet hadde vi lagd et kart etter sprint normen over terrenget syd for SIF-Hytta. Tanken var at ungene ville lese dette lettere enn et tradisjonelt kart i det litt vanskelige området. Det er jeg ganske sikker på at stemmer. Alle kom gjennom leirmesterskapet på en glimrende måte.

Rydding og avreise gikk helt perfekt.

Tilbakemeldingene fra leiren var at ungene hadde hatt det veldig fint og fått seg nye venner eller blitt bedre kjent med noen de kjente litt fra før fra andre klubber

Rekruttansvarlig Konnerud IL O-Gruppa

Terje W. Pettersen

4.10 KRETSKOORDINATORS VIRKSOMHET

Kretsen har en kretskoordinator, Isa Heggedal i 20 % stilling. NOF er teknisk arbeidsgiver..
De viktigste oppgavene for kretskoordinator har vært:

- Planlegge og gjennomføre aktiviteter
- Regnskap og økonomi
- Følge opp kretsens hjemmesider
- Koordinere informasjonsflyt

Kretskoordinator har arbeidet mest med aktiviteter. Styremøter er håndtert av styret selv.

4.11 AKTIVITETS- OG MEDLEMSSTATISTIKK

Antall påmeldte i løp 2019 Na- og K-løp

Dato	Arrangører	Kategori	Sum
1.5	Røyken OL	Km sprint	199
1.5	Lierbygda OL	N pre-o	14
19.5	Sturla IF	Km mellom	339
30.5	Eiker OL	K	713
8.6	Kongsberg OL	Na	902
9.6	Kongsberg OL	Na	852
10.6	Kongsberg OL	Na	689
16.6	Fossekallen	K	87
18.8	Modum OL	Na pre-o	64
31.8	Modum OL	Km lang	262
1.9	Modum OL	Km stafett	21
6.9	Ringerike OL	Vet. Mesterskap sprint	374
7.9	Ringerike OL	Vet. Mesterskap lang	487
7.9	Kongsberg OL	K sprint	122
8.9	Ringerike OL	Vet. Mesterskap mellom	521
15.9	Konnerud IL	K	108
3.11	Røyken OL	Na	331
	Sum 2019		6085
	(+ stafettlag)		132 lag
	Sum 2018		7677

Nærløp

Dato	Arrangør	Sum
04.apr	Sturla IF	148
11.apr	Konnerud IL	119
22.apr	Fossekallen IL	116
25.apr	Eiker OL	71
01.mai	Fossekallen IL	69

09.mai	Ringerike OL	27
21.mai	Lierbygda OL *	84
23.mai	Ringerike OL	37
28.mai	Rollag og Veggli	18
04.jun	Rollag og Veggli	11
06.jun	Modum OL	39
11.jun	Rollag og Veggli	19
13.jun	Modum OL	27
18.jun	Rollag og Veggli	12
22.jun	Viul OK	42
10.jul	Viul OK	32
12.jun	Viul OK	75
13.jun	Viul OK	71
03.aug	Viul OK	20
04.aug	Modum OL	112
13.aug	Rollag og Veggli	10
20.aug	Rollag og Veggli	13
27.aug	Sturla IF (klubbmest)	76
27.aug	Rollag og Veggli	8
03.sep	Rollag og Veggli	18
12.sep	Fossekallen IL	37
19.sep	Ringerike OL	35
24.sep	Sturla IF	85
26.sep	Ringerike OL	33
28.sep	Eiker OL	77
07.okt	Røyken OL	67
10.okt	Ringerike OL	37
11.okt	Eiker OL	56
17.okt	Ringerike OL	28
21.okt	Røyken OL	62
24.okt	Ringerike OL	55
	Sum 2019	1846
	Sum 2018	1640
	Sum 2017	1305

- Stafett 21 x 4 deltakere

KM statistikk

KM-stafett

År		Antall delt.		År		Antall delt.
1990	Hemsedal IL	86		2005	Tyrving - Bærum SK	165
1991	Lierbygda OL	130		2006	Kongsberg OL	201
1992	Tyrving	-		2007	Eiker OL	190
1993	Eiker OL	131		2008	Lierbygda OL	256
1994	Ringerike OL	99		2009	Asker/Røyken	168
1995	Kongsberg OL	98		2010	Nesbyen IL	192
1996	Eiker OL	123		2011	IF Sturla	168
1997	Røyken/Hurum	71		2012	Konnerud IL	140
1998	Nesbyen IL	108		2013	Fossum IF	135
1999	Modum OL	138		2014	Notodden OL	133
2000	Ringerike OL	197		2015	Lillomarka OL	96
2001	Konnerud IL	189		2016	Kongsberg OL	158
2002	Ål IL	141		2017	Hemsedal	191
2003	IF Sturla	161		2018	Eiker OL	190
2004	Røyken	117		2019	Modum OL	165

KM langdistanse

År	Arrangør	-17	17-	Sum	Endring
1999	Modum OL	96	194	290	9 %
2000	Ringerike OL	64	132	196	-32 %
2001	Konnerud IL	107	164	271	38 %
2002	Hemsedal IL	70	171	241	-11 %
2003	IF Sturla	117	156	273	13 %
2004	Røyken	77	125	202	-26 %
2005	Tyrving - Bærum SK	85	126	211	4 %
2006	Kongsberg OL	111	126	237	12 %
2007	Eiker OL	121	145	266	12 %
2008	Lierbygda OL	147	179	326	23 %
2009	Asker/Røyken	119	138	257	-21 %
2010	Nesbyen IL	154	198	352	37 %
2011	IF Sturla	110	133	243	-31 %
2012	Konnerud IL	97	138	237	-2 %
2013	Ringerike OL	120	156	276	17 %
2014	Bø OL	99	142	241	-13 %
2015	Sigdal IL – Viul OK	87	139	226	-6 %
2016	Kongsberg OL	53	151	204	-10 %
2017	Hemsedal IL	125	197	322	57 %
2018	Eiker OL	107	185	292	-9 %
2019	Modum OL	88	161	249	-14%

Medlemstall 2018 (Idrettsregistrering mars 2019)

BUSKERUD	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Berger og Svelvik OL	50	40	51	51	51	41	41	52	29	28	9
Eggedal IL										113	8
Eiker OL	194	228	210	205	242	273	291	231	227	217	195
Fossekallen IL	19	17	30	44	28	50	45	58	58	67	67
Hellas, IF	1	1	1	1	1	4	3	7	6	6	6
Hemsedal IL	74	65	58	69	107	147	138	130	141	170	170
Hurum OL	17	5	6	83	81	72	78	152	162	107	153
Kongsberg OL	481	481	493	530	528	454	444	471	441	389	411
Konnerud IL	132	132	130	158	164	166	143	154	164	138	139
Lierbygda OL	137	129	153	156	102	69	33	29	21	14	14
Modum OL	175	224	214	220	191	205	216	192	190	195	192
Nedre Sigdal IF	15	15	13	17	19	22	18	30	37	61	5
Nesbyen IL	33	38	53	43	41	33	64	29	34	35	37
Noringen, IL	1	1	1	1	5	14	9	1	11	2	2
Ringerike OL	164	172	179	178	144	135	141	151	135	135	121
Rollag og Veggli IL	10	10	2	17	27	25	25	21	22	22	21
Røyken OL	144	141	138	152	189	210	194	222	222	179	167
Sturla, IF	117	107	96	100	85	93	105	100	114	131	223
Tunhovd IL	11	13	13	13	5	5	5	0	0	0	0
Viul OK			20	2	20	20	20	5	5	5	6
Ål IL	68	59	64	62	69	86	77	138	76	74	92
SUM	1844	1879	1926	2113	2099	2124	2090	2173	2095	2088	2038
	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019

Tallene bygger på registrering i mars 2019, men viser egentlig til klubbens medlemmer i 2018.

Turorientering

	2019					2018					2017				
Arrangør	Konv	Ekstra kort	Tur- pakker	Turer	Sum	Konv	Ekstra kort	Tur- pakker	Turer	Sum	Konv	Ekstra kort	Tur- pakker	Turer	Sum
Berger og Svelvik OL					0	98	35			133	110	40			150
Eiker OL	245	44	20	18	327	243	53	15	31	342	262	71	18	31	382
Fossekallen IL	135			53	188	106			40	146	135	0	0	50	185

IF Hellas	81	9	11	18	119	71	10	7	33	121	92	12	5	18	127
Hurum OL					0	60				60	119	0	0	38	157
Kongsberg OL	791	13	7	22	833	698	6			704	825	22	3	11	861
Konnerud IL	260	20	14	26	320	268	7	15	30	320	279	13	10	44	346
Lierbygda OL	184	32			216	173	34	4	46	257	171	24	10	65	270
Modum OL	145				145	166				166	183	0	0	0	183
Nesbyen IL	31				31	40				40	38	20	0	0	58
Ringerike OL	182		10	30	222	173		9	22	204	205	0	7	17	229
Røyken OL	202				202	188				188	192	0	0		192
IF Sturla					0	197	0	9	30	236	210	60	13	101	384
Eggedal	31				31	38	1			39	42	8	1	4	55
Nedre Sigdal	48				48										
Sum	2335	118	62	167	2682	2519	146	59	232	2956	2863	270	69	375	3427

4.12 RESULTATER

Se eget vedlegg

SAK 5 KRETSSTYRETS BERETNING

Det er avholdt 7 styremøter i 2019 hvor 53 saker er behandlet. Et av styremøtene ble avholdt pr epost. Mellom møtene har det vært løpende epost-kontakt mellom styremedlemmer og kretskoordinator. I april og oktober ble det avholdt lagmøte. På aprilmøtet deltok 9 klubber med 14 deltakere inkludert styrerepresentanter. Temaene var NOFs tilbud om ny klasseinndeling for ungdomsklassene og prosjekt skolegårdskart. På oktobermøtet deltok 10 klubber med 17 representanter. Temaene da var prosjekt skolegårdskart, kretsinnstilling i Viken, erfaringer med nye ungdomsklasser og terminlista 2020.

Regnskapet for 2019 viser et overskudd på kr 26 213,30. Det var ingen ekstraordinære kostnader eller inntekter i 2019. Ekstraordinær støtte fra Norges Orienteringsforbund på tampen av 2018 på kr 35000 er brukt på tiltak for barn, ungdom og breddeidrett.

Kretsen har en ansatt kretskoordinator i 20% stilling og leier en fleksibel kontorplass til henne en dag i uka på Idrettens Hus i Drammen. I prinsippet skal kretskontingenten dekke kretskoordina-tors lønn. Med stagnert eller redusert medlemstall i klubbene er ikke denne finansieringen tilstrekkelig, men kretsen har andre inntekter som sikrer finansiering. Styret følger økonomien tett gjennom året.

Kretsen har organisert 19 aktiviteter for aldersgruppen 13+, se egen rapport fra aktivitetskomiteen. O-troll leir ble organisert av Konnerud IL i juni. Leiren hadde 37 deltagere. På HL/OLL deltok 34 løpere fra Buskerud o-krets. PWT-cupen for 13-16-åringer ble gjennomført som planlagt og likeledes forberedelser til og deltagelse i Unionsmatchen i Bohuslän, Sverige.

Teknisk komité godkjente 2 kart i 2019.

Drammen 20. januar 2020



Linda Verde



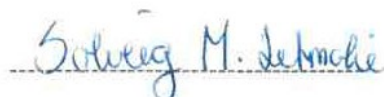
Ingrid Kvistad



Ingemar J. Haverstad



Håvard Hågård



Solveig Letmolie



Isa Heggedal,
kretskoordinator

Resultatregnskap

Buskerud Orienteringskrets

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2019	2018
3120 Sponsor PWT		10 000	22 000
3441 Tilskudd Buskerud IK		11 781	11 442
3442 Prosjektmidler		59 224	50 000
3443 Tilskudd NOF		33 000	67 000
3444 Bingoinntekter		44 535	46 096
3445 Momskompensasjon		41 141	28 700
3921 Medlemskontingent		101 900	104 400
3922 Aktivitetsavgift		316 588	277 983
3924 Unionsmatch		57 600	42 000
3926 HL/OLL		23 350	17 475
3980 Kretsting		2 850	2 700
Sum driftsinntekter		701 969	669 796
5000 Lønn Honorarer		120 704	122 196
6300 Husleie		10 000	10 000
6800 Kontorrekvisita		12 093	16 119
7420 Gaver/Blomster		1 891	1 305
7700 Treningsråd		341 146	287 213
7711 HL/Landsleir		36 600	35 678
7712 Unionsmatch		66 273	63 259
7713 O-troll leir		33 008	30 000
7714 PWT Cup		10 593	11 003
7720 Prosjektmidler		30 000	30 000
7750 Møteutgifter		445	3 765
7751 Deltakelse i møter		1 872	16 065
7752 Kretsting		2 430	1 920
7799 Diverse utgifter		0	3 747
Driftsutgifter		8 242	0
Sum driftskostnader		675 296	632 270
Driftsresultat		26 673	37 526
Finansinntekter og finanskostnader			
8040 Renteinntekt		233	154
8170 Renteutgifter og gebyrer		693	484
Resultat av finansposter		-460	-330
Ordinært resultat		26 213	37 197
Årsresultat		26 213	37 197
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		26 213	37 197
Sum overføringer		26 213	37 197

Balanse

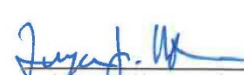
Buskerud Orienteringskrets

Eiendeler	Note	2019	2018
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		50 912	6 200
Sum fordringer		50 912	6 200
Bankinnskudd, kontanter o.l.		170 610	171 714
Sum omløpsmidler		221 523	177 914
Sum eiendeler		221 523	177 914
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Egenkapital		191 986	165 772
Sum egenkapital		191 986	165 772
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		29 537	12 142
Sum kortsiktig gjeld		29 537	12 142
Sum egenkapital og gjeld		221 523	177 914

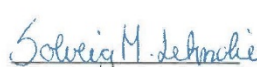
28.01.2020
Styret i Buskerud Orienteringskrets


Linda Verde
Kretsleder


Håvard Hågård


Ingemar Haverstad


Ingrid Kvistad


Solveig Letmolie


Isa Heggedal
Kretskoordinator

REVISJONSBERETNING

Undertegnede valgte revisorer for Buskerud Orienteringskrets, har gjennomgått kretsens regnskap for året 2019.

Bokføringen er kontrollert mot bilag og kontoutskrift fra bank. Beholdninger er kontrollert og stemmer. Alle posteringer er tilfredsstillende legitimert. Ved henvisning til ovenstående, anbefaler vi at regnskapet godkjennes for året 2019 (01.01-2019 – 31.12.2019)

Drammen januar 2020


Gunnar Sanden


Geir Holm Gundersen

SAK 7 INNKOMNEFORSLAG

FORSLAG FRA EIKER OL OM ENDREDE STAFETTKLASSER I KM

Ut fra erfaringene fra KM i 2019, arrangert på Norefjell av Modum OL, har Eiker OL foreslått følgende endringer i KM stafett i de eldste klassene:

- * Alle klasser som nå er fra og med H/D 135 og oppover, fjernes fra KM stafett

Forslag til nye klasser:

- * H175, 3 etapper, alder må tilsammen være 175 år, både menn og kvinner kan stille.
- * D175, 3 etapper, alder må til sammen være 175 år, bare kvinner kan stille.
- * Mix 125, 2 etapper, alder må til sammen være 125 år, det må være en kvinne og en mann på laget, valgfri rekkefølge mann/kvinne, men annet år er første eller andre etappe noe lenger ved at etappene har en liten ekstra sløyfe.

Veiledende (løpslengder)løpstider:

- * 25- 30 minutter for en god 60 åring mann.
- * 25- 30 minutter for en god 60 åring kvinne.

Formålet med endringen:

- * Forsøke å få bedre deltakelse KM stafett eldre klasser.
- * Tilpasse klasser til alderen på og antallet eldre som løper o-løp.
- * Forenkle klassetilbudet.
- * Få til mer spennende stafetter.
- * Få til en variert aldersfordeling internt i lagene.
- * Få til at små klubber kan stille med lag.

Kretsstyrets vurdering

Kretsstyret vurderte forslaget opp mot kretsens regler for KM stafettklasser og deltagelsen i seniorstafettene de tre siste år. Kretsens regler for KM stafett for de eldste sier at klassene skal være D150- og H150-, altså to KM-klasser for de eldste og der alderen på de tre løperne skal være minst 150 år til sammen. Kartleggingen avdekket følgende:

KM 2017, Hemsedal IL	H150- 13 lag	D150- 8 lag
KM 2018, Eiker OL	H150- 10 lag HV130- (2 et.) 2 lag	D150- 7 lag
DV130- (2 et.) 0 lag		
KM 2019, Modum OL	H135- 9 lag H180- 1 lag	D135- 10 lag D165- 1 lag

Kretsstyret må konstatere at reglene for KM stafett tilsier et noe enklere stafettopplegg enn det Modum OL la opp til i 2019. Noe av argumentasjonen i forslaget fra Eiker OL faller dermed bort. Men styret vurderte samtidig om stafettklassene bør justeres for bedre ivareta andre av de definert hensikter. Arrangørene i 2017 og 2018 lot 2.- etappen være kortere enn 1. og 3. etappe. Styret ser at 2. etappen også kan defineres til å ha nivå B for å være et godt alternativ til for eksempel foreldre som har startet med orientering. Dessuten anbefales det å opprette en 2-etappers åpen stafettklasse, Åpen 125. Det kan gi et tilbud til seniorer i små klubber. Kjønnfordelingen er valgfri.

Kretsstyrets forslag

Dagens KM-stafettklasser for eldre løpere opprettholdes som H og D150- med 3 etapper. Etappe 2 skal ha nivå B. I tillegg opprettes en 2-etappers åpen stafettklasse, Åpen 125-. Kretsstyret utarbeider en ny beskrivelse av krav til KM og stafettklasser som også sendes kommende arrangører og TD.

SAK 8 HANDLINGPROGRAM 2020

Se eget vedlegg.

SAK 9 FASTSETTING AV KRETSKONTINGENT 2020

Kontingenten ble sist endret i 2015, da den ble økt fra kr 43 til kr 50.

Styret forslag: Medlemskontingenten beholdes på kr 50 pr medlem i 2020.

SAK 10 BUDSJETT 2020

Buskerud o-krets - 2019

Regnskap/budsjett: 01.01.2019 - 31.12.2019.

Kontonr	Kontonavn	2 019	2 018	Budsjett 2020
RESULTATREGNSKAP				
Driftsinntekter				
3120	Sponsor PWT	10 000,00	22 000,00	10 000,00
3441	Tilskudd Buskerud IK	11 781,00	11 442,00	11 000,00
3442	Prosjektmidler	59 224,00	50 000,00	50 000,00
3443	Tilskudd NOF	33 000,00	67 000,00	35 000,00
3444	Bingoinntekter	44 535,00	46 096,00	45 000,00
3445	Momskompensasjon	41 141,00	28 700,00	40 000,00
3446	Prosjektmidler skolegårdskart	0,00	0,00	300 000,00
3921	Medlemskontingent	101 900,00	104 400,00	102 000,00
3922	Aktivitetsavgift	316 588,00	277 983,00	350 000,00
3924	Unionsmatch	57 600,00	42 000,00	54 000,00
3926	HL/OLL	23 350,00	17 475,00	0,00
3980	Kretsting	2 850,00	2 700,00	3 000,00
SUM Driftsinntekter		701 969,00	669 796,00	1 000 000,00
Driftsutgifter				
5000	Lønn/honorarer	-120 704,00	-122 196,00	-130 000,00
6300	Husleie	-10 000,00	-10 000,00	-10 000,00
6800	Kontorrekvisita	-12 092,80	-16 119,00	-15 000,00
7100	Reiseutgifter	-1 043,00	0,00	-2 000,00
7420	Gaver/blomster	-1 890,50	-1 304,50	-2 000,00
7435	KM medaljer	-5 660,63	0,00	0,00
7700	Aktiviteter	-341 146,10	-287 213,09	-375 000,00
7711	HL/Landslei	-36 600,00	-35 678,00	-20 000,00
7712	Unionsmatch	-66 272,77	-63 259,00	-60 000,00
7713	O-troll leir	-33 007,95	-30 000,00	-30 000,00
7714	PWT-cup	-10 592,95	-11 003,00	-10 000,00
7720	Prosjektmidler	-30 000,00	-30 000,00	-30 000,00
7721	Prosjektmidler skolegårdskart	0,00	0,00	-300 000,00
7750	Møteutgifter	-445,00	-3 765,00	-3 000,00
7751	Deltakelse i møter	-1 872,00	-16 065,00	-10 000,00
7752	Kretsting	-2 430,00	-1 920,00	-3 000,00
7760	Kurs	-1 538,00	0,00	0,00
7799	Diverse utgifter	0,00	-3 747,00	0,00
SUM Driftsutgifter		-675 295,70	-632 269,59	-1 000 000,00
DRIFTSRESULTAT		26 673,30	37 526,41	0,00

Finansposter			
8040 Renteinntekter	233,00	154,00	0,00
8170 Renteutgifter og gebyrer	-693,00	-483,50	0,00
SUM Finansposter	-460,00	-329,50	0,00
RESULTAT FØR SKATTER	26 213,30	37 196,91	0,00

Styrets forslag: Kretstinget vedtar det framlagte budsjett for 2020.

SAK 11 VALG

Styret får fullmakt til å velge representanter fore å representere kretsen for representasjon som ikke er valgt direkte på årsmøtet.

For øvrig: Se eget vedlegg.

SAK 12 FASTSETTING AV NESTE ÅRS TING

Styrets forslag: Neste års ting legges til uke 7 2021.