



# Buskerud Orienteringskrets

## Kretsting 2024

onsdag 14. februar kl 18.30.

Eiker OLs klubbhus på Ormåsen



## **Innhold**

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Saksliste.....                                                         | 3  |
| Sak 8. Årsrapport 2023 om representasjon og aktiviteter .....          | 4  |
| 8.1 Buskerud Orienteringskrets tillitsvalgte 2023 .....                | 4  |
| 8.2 Ansatte.....                                                       | 4  |
| 8.3 Representasjon.....                                                | 5  |
| 8.4 Teknisk komites virksomhet.....                                    | 7  |
| 8.5 Aktivitetskomiteens virksomhet.....                                | 8  |
| 8.7 Unionsmatchen.....                                                 | 15 |
| 8.8 PWT-Cup.....                                                       | 17 |
| 8.9 O-Troll leir .....                                                 | 19 |
| 8.10 Kretskoordinators virksomhet .....                                | 21 |
| 8.11 Aktivitets- og medlemsstatistikk .....                            | 22 |
| 8.12 Resultater.....                                                   | 28 |
| Sak 9 Styrets beretning, regnskap og kontrollutvalgets beretning ..... | 29 |
| 9.1 Kretsstyrets beretning.....                                        | 29 |
| 9.2 Regnskap 2023 .....                                                | 31 |
| 9.3 Kontrollutvalgets beretning .....                                  | 33 |
| Sak 10 Innkomne forslag.....                                           | 34 |
| Sak 11 Fastsetting av kretskontingent 2024 .....                       | 34 |
| Sak 12 Handlingsprogram 2024 .....                                     | 34 |
| Sak 13 Budsjett 2024.....                                              | 35 |
| Sak 14 Valg .....                                                      | 36 |
| Sak 15 Fastsetting av neste års ting .....                             | 36 |

## Saksliste

Buskerud o-krets ting 2024

Onsdag 14. februar

Åpning ved kretsleder Linda Verde

|               |                                                                                                                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SAK 1</b>  | Opprop og godkjenning av fullmakter<br>Deltakerliste blir delt ut på tinget                                                                                                                 |
| <b>SAK 2</b>  | Velge dirigent <b>Forslag:</b> Hans Roar Bakken, Eiker OL                                                                                                                                   |
| <b>SAK 3</b>  | Velge protokollfører <b>Forslag:</b> Ingrid Kvistad, kretsstyret                                                                                                                            |
| <b>SAK 4</b>  | Velge to representanter til å underskrive protokollen<br><b>Forslag:</b>                                                                                                                    |
| <b>SAK 5</b>  | Godkjenne forretningsorden                                                                                                                                                                  |
| <b>SAK 6</b>  | Godkjenne innkallingen                                                                                                                                                                      |
| <b>SAK 7</b>  | Godkjenne saksliste                                                                                                                                                                         |
| <b>SAK 8</b>  | Behandle årsrapport 2023 om representasjon og aktiviteter                                                                                                                                   |
| <b>SAK 9</b>  | Behandle <ul style="list-style-type: none"><li>- styrets beretning</li><li>- regnskap 1.1.-31.12.2023</li><li>- kontrollutvalgets beretning</li></ul>                                       |
| <b>SAK 10</b> | Innkomne forslag                                                                                                                                                                            |
| <b>SAK 11</b> | Fastsetting av kretskontingent 2024                                                                                                                                                         |
| <b>SAK 12</b> | Handlingsprogram 2024                                                                                                                                                                       |
| <b>SAK 13</b> | Budsjett 2024                                                                                                                                                                               |
| <b>SAK 14</b> | Valg <ul style="list-style-type: none"><li>– Se valgkomiteens forslag</li><li>– Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd/ fullmakt til styret</li><li>– Valgkomité</li></ul> |
| <b>SAK 15</b> | Fastsetting av neste års ting                                                                                                                                                               |

## Sak 8. Årsrapport 2023 om representasjon og aktiviteter

### 8.1 Buskerud Orienteringskrets tillitsvalgte 2023

|                               |                           |                |
|-------------------------------|---------------------------|----------------|
| KRETSSTYRET                   |                           |                |
| <b>Kretsleder:</b>            | Linda Verde               | IF Sturla      |
| <b>Nestleder:</b>             | Ingrid Kvistad            | Kongsberg OL   |
| <b>Medlem:</b>                | Kari Strande              | Ringerike OL   |
| <b>Medlem:</b>                | Ingjerd Sommerstad        | Kongsberg OL   |
| <b>Medlem:</b>                | Håkon Wold                | IF Sturla      |
| <b>Medlem:</b>                | Bernt Hellerud            | Konnerud IL    |
| <b>Ungdomsmedlem:</b>         | Magnus Skourup Rognebakke | IF Sturla      |
| <b>Varamedlem:</b>            | Petter Reinemo            | Kongsberg OL   |
|                               |                           |                |
| AKTIVITETSKOMITE              |                           |                |
| <b>Leder:</b>                 | Ingjerd Sommerstad        | Kongsberg OL   |
| <b>Medlem: O-Troll</b>        | Line Drange Ruud          | Røyken OL      |
| <b>Medlem: Unionsmatch</b>    | Ingrid Lundin Bergan      | Kongsberg OL   |
| <b>Medlem: PWT-cup</b>        | Morten Vogt               | Konnerud IL    |
| <b>Medlem: HL/O-landsleir</b> | Stine Kaiser              | IF Sturla      |
| <b>Medlem:</b>                | Magnus Skourup Rognebakke | IF Sturla      |
|                               |                           |                |
| TEKNISK KOMITE                |                           |                |
| <b>Leder:</b>                 | Kari Strande              | Ringerike OL   |
| <b>Medlem:</b>                | Tibor Våri                | IF Sturla      |
| <b>Medlem:</b>                | Svein Grønhovd            | Modum OL       |
|                               |                           |                |
| KONTROLLKOMITE                |                           |                |
| <b>Revisor:</b>               | Geir Holm Gundersen       | Konnerud IL    |
| <b>Revisor:</b>               | Helga Peveri              | Eiker OL       |
|                               |                           |                |
| VALGKOMITE                    |                           |                |
| <b>Leder:</b>                 | Anne Marthe Peveri        | Eiker OL       |
| <b>Medlem:</b>                | Tom Bondehagen            | Fossekallen IF |
| <b>Medlem:</b>                | Torgeir Brandal           | Kongsberg OL   |
| <b>Varamedlem:</b>            | Helga Haverstad           | Lierbygda IL   |

### 8.2 Ansatte

Kenneth Buch i 20% stilling som kretskoordinator.

### **8.3 Representasjon**

Idrettslig representasjon:

#### **Skiorientering:**

##### **World Cup runde 1 i Østerrike, 9.-11. januar**

Jenny Baklid, Jørgen Baklid, Aslak Heimdal og Styrk Hunseid Kamsvåg, Konnerud IL  
Synne Strand, Lierbygda OL  
Åsne Haavengen, Kongsberg OL

##### **Senior EM og World Cup runde 2 i Lativa, 30. januar - 5. februar**

Jørgen Baklid, Aslak Heimdal og Styrk Hunseid Kamsvåg, Konnerud IL  
Synne Strand, Lierbygda OL  
Åsne Haavengen, Kongsberg OL

#### *Medaljer:*

Gull: Jørgen Baklid, Konnerud IL, fellesstart og sprintstafett

##### **Junior VM i Lativa, 30. januar - 5. februar**

Andreas Myrvold Skovlyst, Kongsberg OL

##### **World Cup runde 3 og U23 VM i Norge, 10.-12. februar**

Jørgen Baklid, Aslak Heimdal og Styrk Hunseid Kamsvåg, Konnerud IL  
Synne Strand, Lierbygda OL  
Åsne Haavengen, Kongsberg OL

#### *Medaljer:*

Gull: Jørgen Baklid, Konnerud IL, mellom, sprint og fellesstart

#### **Orientering:**

##### **EYOC, Bulgaria, 23.-25. juni**

Andreas Myrvold Skovlyst, Kongsberg OL

##### **Juniorlandskamp, Sveits, 29. september-1. oktober**

Mina Akiko Johnsen, IF Sturla  
Andreas Myrvold Skovlyst, Kongsberg OL

**Tillitsverv:**

- NOFs regelutvalg: Linda Verde, IF Sturla (leder)
- Styremedlem i Norsk Friluftsliv: Linda Verde, IF Sturla (fram til 4/5 2023)

**Representasjon:**

Linda Verde har representert kretsen ved følgende arrangement

- 06.03. Årsmøte FNF Buskerud
- 27.03. Møte med Statsforvalter, Miljøvernavdelingen. ang. verving. Senere også oppfølgingsmøte med arbeidsgruppe NOF.
- 27.10. Kretsledermøte
- 12.10. Forum for Finnemarka (reserve for Ingemar Haverstad)

Bjørn Haavengen, Kongsberg OL og Morten Dåsnes, Ringerike OL er med i NOFs Miljø- og bærekraftsutvalg.

BuOK er medlem av Drammen Friluftforum og FNF Buskerud.

## 8.4 Teknisk komites virksomhet

Komiteen har bestått av Kari Strande (leder), Svein Grønhojd og Tibor Våri. Det har ikke vært fysiske møter i komiteen, men mailkontakt og kommunikasjon om kartsaker.

### Terminliste og kontroll

Terminliste var klar tidlig i året og det ble oppnevnt teknisk delegerte og sendt ut veiledning og kontrollskjema til alle TD og løpsledere. Vi fikk til samarbeid med Tyrving om felles stafett-KM. For ungdomsklassene var dette positivt, med flere lag og ved terminlistemøtet for 2024 har vi gått videre med å se på slike samarbeid. Styret i BuOK har konkludert med at KM lang og KM stafett for 2024 legges til Larvik OK. Det kan da være aktuelt at BuOK arrangerer KM også for Vestfold og Telemark i 2025. Terminlista for 2024 ble klargjort på slutten av året og gir mulighet for løp i rimelig avstand de fleste helger.

Det var en økning på 1240 i løpsdeltakelse for nasjonale og kretsløp i 2023 i forhold til 2022, men på nivå med 2021. Noe skyldes kanskje at veteranmesterskapet ble arrangert i Buskerud. Nærløpene som er rapportert hadde en nedgang på ca 200 deltakere. KM stafett hadde en liten nedgang og bikket under 100 startende fra Buskerud. KM lang var med 189 startende fra Buskerud på nivå med 2022, men fortsatt under målsettingen på 250.

### Kartarbeid

Teknisk komite hadde lagt opp til kartmøte 7. november med Ida Vår Kierulf Meyer, medlem av Kartutvalget i NOF, som foredragsholder og med erfaringsinnspill fra komiteen og kartfolk i klubbene. Møtedatoen var vanskelig for enkelte klubber og med liten påmelding ble møtet avlyst. TEK planlegger å få til et slikt møte i februar/mars 2024.

NOF har nå vedtatt et felles system for kartarkiv. Driften av dette vil medføre en mindre kostnad for klubbene, men det blir et felles system som gir god oversikt over kart i klubbene i BuOK, status og tilgjengelighet. Dette vil det bli nærmere informert om på kartmøte som planlegges i februar/mars.

Svein Grønhojd har ansvaret for at innmeldte kartprosjekter får kontrollør og blir godkjent.

| O-kart innmeldt 2023 |              |
|----------------------|--------------|
| Skurdalen            | Skurdalen IF |
| Knutefjell           | Kongsberg OL |
| Beveråsen            | Kongsberg OL |
| Flannumsmarka        | Modum OL     |
| Brunesmoane          | Modum OL     |
| Kana                 | Hurum OL     |
| Stikkvann            | Hurum OL     |
| Nordbykollen         | IF Sturla    |

| O-kart godkjent 2023 |              |
|----------------------|--------------|
| Beveråsen            | Kongsberg OL |
| Flannumsmarka        | Modum OL     |
| Brunesmoane          | Modum OL     |
| Nordbykollen         | IF Sturla    |

Kari Strande, Leder teknisk komite 2023

## 8.5 Aktivitetskomiteens virksomhet

|                                    |                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| Leder:                             | Ingjerd Sommerstad, Kongsberg OL     |
| Medlem med ansvar for O-Troll:     | Line Drange Ruud, Røyken OL          |
| Medlem med ansvar for Unionsmatch: | Ingrid Lundin Bergan, Kongsberg OL   |
| Medlem med ansvar for PWT-cup:     | Morten Vogt, Konnerud IL             |
| Medlem med ansvar for Hovedløp:    | Stine Kaiser, IF Sturla              |
| Medlem:                            | Magnus Skourup Rognebakke, IF Sturla |

Kretsens aktiviteter har også i år fulgt mye av tidligere opplegg, og sesongen startet med påskesamling og deltakelse i Kvilebyns klassiske i Strømstad for 16+løperne. Siste helga i april ble det arrangert felles overnatting på Vestby hyttepark i forbindelse med NM natt/ NC-løp-åpningen.

Første helga i juni ble årets Unionsmatch arrangert i Fredrikstad. For første gang var det mulig med fri påmelding. For å delta fra Buskerud måtte man være med på noen kretsløp/ interesseløp på vårparten. Dessverre stilte Buskerud kun med 20 løpere, 15 gutter og 5 jenter på Unionsmatchen.

Samme helg som Unionsmatchen ble gjennomført hadde rekruttene sin o-troll-leir i Røyken, her var det gledelig 36 deltakere. Årets sommersamling for 13-16 åringer ble lagt til Camp Stokke, et arrangement med stor deltakelse fra de fleste kretsene på Østlandet. Juniorene hadde sin sommersamling i tilknytning til Sørlandsgaloppen, her var det bare 7 deltakere som deltok.

Årets PWT-cup ble avsluttet i september, etter løp både i vår- og høstsesongen.

Årets Hovedløp og O-landsleir ble arrangert av Byåsen i Trondheim. Buskerud stilte med 28 løpere, en liten økning i forhold til året før. Under NM-uka i Kristiansand deltok 11 Buskerudløpere.

O-Idol og Norges Cup avslutningen ble arrangert i Tromsø med gledelige 18 deltakere fra 16-20 år. Størst deltakelse var det under avslutningsturen til Borås. Etter ønske fra løperne var det også i år mulig for juniorene å delta, og det ble full buss med 52 personer som avsluttet o-sesongen i Sverige første helga i november.



| <b>Dato</b>               | <b>Aktivitet</b>                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Målgruppe</b> | <b>Status, gjennomført</b>                                   |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------|
| 4.-5. feb og 18.-19. mars | Trener 1 kurs                                                                                                                                                                                                                                        | 16 år og eldre   | 12 deltakere, god blanding av unge og foreldre               |
| 31.mars-3.april           | Påskesamling i Strømstad                                                                                                                                                                                                                             | 16 år og eldre   | 17 deltakere (12 gutter og 5 jenter) + 2 ledere              |
| 28.-30. april             | Felles overnatting i forbindelse med NM natt/NC-løp i Østfold                                                                                                                                                                                        | Junior           | 18 juniorer med støtte fra foreldre på klubbturn samme sted. |
| 10. mai                   | Kveldssamling. Spesifikk løpstest Furumo                                                                                                                                                                                                             | 13 år og eldre   | 26 deltakere (19 gutter og 7 jenter)                         |
| 02.-04. juni              | Unionsmatch i Fredrikstad. Felles reise og overnatting på skole                                                                                                                                                                                      | 13-16 år         | 20 deltakere (5 jenter og 15 gutter) + 3 ledere              |
| 02.-04. juni              | O-troll-leir, Røyken. Base på Blåfjellhytta i Kjekstadmarka. Overnatting i lavvo, o-tekniske utfordringer, lagkonkurranse og masse sosialt.                                                                                                          | 10-12 år         | 36 deltakere fra 6 klubber                                   |
| 16.-18. juni              | Deltakelse på Camp Stokke. Klubbene organiserte kjøring selv, overnatting på klasserom på Melsom barneskole. Knock-out sprint, innendørsorientering, annen trening og deltakelse i Midtsommerløpene i tillegg til en informasjons økt om Hovedløpet. | 13-16 år         | 23 løpere + 4 ledere                                         |
| 27.juni-2.juli            | Sommersamling for 16+ i forbindelse med Sørlandsgaloppen. Trening i relevant NM terreng og deltakelse i Sørlandsgaloppen.                                                                                                                            | 16+              | 7 deltakere + en leder.                                      |
| 3.-9. aug                 | Hovedløp og O-landsleir, Byåsen, Trondheim                                                                                                                                                                                                           | 14-16 år         | 28 deltakere (11 jenter, 17 gutter) + 4 ledere               |
| 31. aug-3. sep            | NM-uka, Kristiansand.                                                                                                                                                                                                                                | Junior/senior    | 11 deltakere fra Buskerud (5 jenter og 6 gutter) + 1 leder.  |
| 20. sep                   | Kveldssamling. Spesifikk løpstest Furumo                                                                                                                                                                                                             | 13 år og eldre   | 11 deltakere (6 gutter og 5 jenter)                          |
| 15.-18. sep               | O-Idol, NC, NM jr stafett, Tromsø.                                                                                                                                                                                                                   | 16 år og eldre   | 18 deltakere (12 gutter og 6 jenter) + 3 ledere              |
| 10.-12. nov               | Avslutningstur til O-event i Borås. Felles busstur, tre morsomme sprint-løp, bading og overnatting på skole. Stort og populært arrangement for norske og svenske ungdommer.                                                                          | 13-20 år         | 46 deltakere (18 jenter, 28 gutter) + 6 ledere               |

Ingjerd Sommerstad, Leder aktivitetskomiteen 2023

## 8.6 Hovedløp og O-landsleir

Arrangør: Byåsen IL

Sted: Trondheim 4.-9. august 2023

**Deltakelse fra BuOK de siste årene:**

|                      | 2023      |           |           | 2022      |           |           | 2021      |           |           | 2020      |           |           | 2019      | 2018      | 2017      | 2016      | 2015      | 2014      |
|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                      | Sprint    | Lang      | OLL       | Sprint    | Lang      | Lang      | Sprint    | Lang      | OLL       | Sprint    | Lang      | OLL       | Lang      | Lang      | Lang      | Lang      | Lang      | Lang      |
| Berger og Svelvik OL | 0         | 0         | 0         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Eiker OL             | 3         | 3         | 3         | 1         | 1         | 1         | 0         | 0         | 0         | 4         | 4         | 2         | 2         | 3         | 7         | 7         | 7         | 9         |
| IF Sturla            | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 6         | 6         | 6         | 9         | 9         | 9         | 7         | 7         | 11        | 6         | 3         | 2         |
| Hemsedal IL          | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 1         | 1         | 0         | 1         | 2         | 2         | 1         | 1         | 0         |
| Kongsberg OL         | 11        | 10        | 11        | 12        | 12        | 12        | 10        | 10        | 10        | 9         | 8         | 8         | 13        | 17        | 17        | 16        | 20        | 19        |
| Konnerud IL          | 6         | 6         | 6         | 7         | 7         | 7         | 6         | 6         | 6         | 5         | 5         | 5         | 5         | 7         | 15        | 14        | 18        | 6         |
| Modum IL             | 4         | 4         | 4         | 2         | 2         | 2         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 2         | 4         | 2         |
| Lierbygda OL         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         |
| Ringerike OL         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 3         | 3         | 3         | 5         | 4         | 7         | 8         | 4         | 4         |
| Røyken OL            | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 2         | 2         | 0         |
| <b>Totalt</b>        | <b>28</b> | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>27</b> | <b>27</b> | <b>27</b> | <b>25</b> | <b>25</b> | <b>25</b> | <b>32</b> | <b>31</b> | <b>28</b> | <b>34</b> | <b>41</b> | <b>61</b> | <b>57</b> | <b>60</b> | <b>43</b> |

Årets Hovedløp og O-landsleir for 14-16 åringene ble arrangert i Trondheim av Byåsen. Sentrum for arrangementet var på Byåsen videregående en skole. Dette er en ny videregående skole, med mye plass og som egnet seg svært godt til overnatting, bespisning, med flotte garderober og utearealer. Byåsen er dyktig arrangør og gjennomførte gode løp, spennende treninger og en flott landsleir. Som arrangør fikk de utfordringer med været, men fant gode alternative løsninger når det regnet som mest. For å komme seg til treninger og løp ble det brukt buss og bane.



*Bilde 1 Buskerudjungen under årets Hovedløp og O-landsleir i Trondheim*

### **Ledere 2023:**

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| Ingjerd Sommerstad | Kongsberg OL |
| Stian Røkeberg     | Eiker OL     |
| Håvard Hågård      | Konnerud IL  |
| Stine Kaiser       | IF Sturla    |

### **Transport og innkvartering**

Det ble arrangert felles busstransport for ungdommene i BuOK sammen med Oslo og Akershus. Det er lang reise, og økonomisk gunstig at setene fylles opp. Bussen ble satt opp fra Langebro, det ble deretter en oppsamling av Buskerudungdommer i Drammen – før turen fortsatte med stopp i Oslo før ferden gikk videre mot Trondheim.

Alle deltakerne bodde på Byåsen videregående skole. BuOK hadde to klasserom, et jente- og et gutterom.

### **Hovedløp**

Hovedløpet Langdistanse ble arrangert fra Frøset i Bymarka. Det var trønderterreng med utfordrende løyper.

Topp ti-plasseringer for Buskeruds løpere:

H15: Jonatan Herman Lysheden-Vogt nr.4, Jon Strand nr.9

H16: Simen Sommerstad Røste nr. 2, Hans Mathias Økern Hågård nr. 6, Jan Olav Bergan nr. 7

D15: Oda Opseth nr. 8

D16: Elise Renard nr. 6

H14-16C: Sindre Tandberg nr. 1

D14-16C: Line Zürcher-Grette nr.2

Sprinten ble arrangert på elvebredden langs Nidelven rett på nedsiden av Studentersamfundet. Starten var på Gamle bybro og gikk i to sløyfer på Bakklandet. Det var utfordrende og gode løyper.

Topp ti-plasseringer for Buskeruds løpere:

H14: Aksel Klausen nr. 10

H15: Jon Strand nr. 4, Jonatan Herman Lysheden-Vogt nr. 9, Ola Gjermstad Pettersen nr. 10

H16: Simen Sommerstad Røste nr. 7

D15: Amalie Myrvold Skovlyst nr. 10

D16: Elise Renard nr. 8

### **O-landsleir og kretsstafett**

Etter to HL-løp med utfordrende terreng og der alle opplevde både spenning, nerver, noen hadde suksess, andre noen skuffelser, kunne ungdommene endelig senke skuldrene. Det ble en minnerik o-landsleir med tett program av trening, mye sosialt, nye venner, diskotek, kretsstafett med kostymeplanlegging og mye mer..

Trondheimsværet var slik det kan være – med både sol og regn. Aktivitetsdagen ble ikke helt som planlagt da slusene stort sett var oppe hele dagen. Med noen tilpasninger i programmet, ble aktivitetene gjennomført likevel.

Det ble fine dager, mange har fått nye bekjenskaper. De som er 16 år kan glede seg til junioraktiviteter neste år, men alle de andre gleder seg til nye opplevelser på Hvaler i 2024!

Hjemturen ble litt lenger enn planlagt, da både rv3 og E6 var stengt på grunn av flom. Så da fikk vi en flott tur gjennom Engerdal via Trysil i stedet.

Takk for turen!

Stine Kaiser

Kretsansvarlig HL/OLL 2023

## Resultater HL Langdistanse

### Herrer 14 4 050 m, 5 startende deltakere

 Strekktider  LiveloX

| Plass | Navn            | Klasse         | Tid     | Diff   |
|-------|-----------------|----------------|---------|--------|
| 21    | Aksel Klausen   | Herrer 14 (65) | 42.12   | +12.39 |
| 22    | Kristian Kaiser | Herrer 14 (65) | 42.34   | +13.01 |
| 28    | Filip Molenaar  | Herrer 14 (65) | 49.38   | +20.05 |
| 37    | Jørgen Wiger    | Herrer 14 (65) | 54.48   | +25.15 |
| 44    | Danylo Bielokon | Herrer 14 (65) | 1.03.10 | +33.37 |

### Herrer 15 4 800 m, 7 startende deltakere

 Strekktider  LiveloX

| Plass | Navn                         | Klasse         | Tid     | Diff   |
|-------|------------------------------|----------------|---------|--------|
| 4     | Jonatan Herman Lysheden-Vogt | Herrer 15 (49) | 35.57   | +1.39  |
| 9     | Jon Strand                   | Herrer 15 (49) | 42.50   | +8.32  |
| 16    | Hans Kristian Wiger          | Herrer 15 (49) | 48.37   | +14.19 |
| 18    | Ola Gjermstad Pettersen      | Herrer 15 (49) | 50.50   | +16.32 |
| 22    | Nils Zahl Eriksson           | Herrer 15 (49) | 56.17   | +21.59 |
| 25    | Trym Bækken O'Reilly         | Herrer 15 (49) | 1.00.23 | +26.05 |
| 38    | Marcus Rygg Syverfsen        | Herrer 15 (49) | 1.19.16 | +44.58 |

### Herrer 16 5 760 m, 4 startende deltakere

 Strekktider  LiveloX

| Plass | Navn                      | Klasse         | Tid     | Diff   |
|-------|---------------------------|----------------|---------|--------|
| 2     | Simen Sommerstad Røste    | Herrer 16 (43) | 46.10   | +1.03  |
| 6     | Hans Mathias Økern Hågård | Herrer 16 (43) | 48.57   | +3.50  |
| 7     | Jan Olav Bergan           | Herrer 16 (43) | 49.50   | +4.43  |
| 26    | Arne Biseth               | Herrer 16 (43) | 1.08.16 | +23.09 |

### Damer 14 3 370 m, 5 startende deltakere

 Strekktider  LiveloX

| Plass | Navn                   | Klasse        | Tid            | Diff   |
|-------|------------------------|---------------|----------------|--------|
| 29    | Julie Økern Hågård     | Damer 14 (57) | 54.06          | +25.25 |
| 36    | Maren Kristina Jebesen | Damer 14 (57) | 1.02.58        | +34.17 |
| 44    | Synne Tenold Skistad   | Damer 14 (57) | 1.14.14        | +45.33 |
|       | Martine Røkeberg       | Damer 14 (57) | diskvalifisert |        |
|       | Betlehem Hebleab       | Damer 14 (57) | diskvalifisert |        |

### Damer 15 4 250 m, 1 startende deltakere

 Strekktider  LiveloX

| Plass | Navn                    | Klasse        | Tid          | Diff   |
|-------|-------------------------|---------------|--------------|--------|
| 8     | Oda Opseth              | Damer 15 (42) | 48.00        | +15.11 |
|       | Amalie Myrvold Skovlyst | Damer 15 (42) | ikke startet |        |

### Damer 16 4 880 m, 3 startende deltakere

 Strekktider  LiveloX

| Plass | Navn             | Klasse        | Tid     | Diff     |
|-------|------------------|---------------|---------|----------|
| 6     | Elise Renard     | Damer 16 (44) | 46.00   | +8.32    |
| 30    | Marte Eger       | Damer 16 (44) | 1.10.25 | +32.57   |
| 42    | Linnea Danielsen | Damer 16 (44) | 1.39.47 | +1.02.19 |

### Herrer 14-16C 2 790 m, 1 startende deltakere

 Strekktider  LiveloX

| Plass | Navn            | Klasse            | Tid   | Diff |
|-------|-----------------|-------------------|-------|------|
| 1     | Sindre Tandberg | Herrer 14-16C (3) | 28.12 |      |

### Damer 14-16C 2 790 m, 1 startende deltakere

 Strekktider  LiveloX

| Plass | Navn                   | Klasse           | Tid          | Diff  |
|-------|------------------------|------------------|--------------|-------|
| 2     | Line Zürcher-Grette    | Damer 14-16C (6) | 48.09        | +3.47 |
|       | Hedda Wessel Pettersen | Damer 14-16C (6) | ikke startet |       |

## Resultater HL Sprint

### Herrer 14 2 910 m, 6 startende deltakere

 Strekktider  LiveLox

| Plass | Navn            | Klasse         | Tid   | Diff   |
|-------|-----------------|----------------|-------|--------|
| 10    | Aksel Klausen   | Herrer 14 (68) | 14.08 | +2.29  |
| 12    | Kristian Kaiser | Herrer 14 (68) | 14.16 | +2.37  |
| 30    | Filip Molenaar  | Herrer 14 (68) | 16.22 | +4.43  |
| 36    | Jørgen Wiger    | Herrer 14 (68) | 17.35 | +5.56  |
| 42    | Danylo Bielokon | Herrer 14 (68) | 18.38 | +6.59  |
| 50    | Sindre Tandberg | Herrer 14 (68) | 21.45 | +10.06 |

### Herrer 15 3 120 m, 7 startende deltakere

 Strekktider  LiveLox

| Plass | Navn                         | Klasse         | Tid            | Diff  |
|-------|------------------------------|----------------|----------------|-------|
| 4     | Jon Strand                   | Herrer 15 (50) | 14.47          | +1.31 |
| 9     | Jonatan Herman Lysheden-Vogt | Herrer 15 (50) | 15.16          | +2.00 |
| 10    | Ola Gjermstad Pettersen      | Herrer 15 (50) | 15.22          | +2.06 |
| 15    | Nils Zahl Eriksson           | Herrer 15 (50) | 16.20          | +3.04 |
| 29    | Trym Bækken O'Reilly         | Herrer 15 (50) | 18.38          | +5.22 |
| 34    | Marcus Rygg Syvertsen        | Herrer 15 (50) | 19.39          | +6.23 |
|       | Hans Kristian Wiger          | Herrer 15 (50) | diskvalifisert |       |

### Herrer 16 3 220 m, 4 startende deltakere

 Strekktider  LiveLox

| Plass | Navn                      | Klasse         | Tid   | Diff  |
|-------|---------------------------|----------------|-------|-------|
| 7     | Simen Sommerstad Røste    | Herrer 16 (44) | 15.20 | +1.49 |
| 13    | Jan Olav Bergan           | Herrer 16 (44) | 15.58 | +2.27 |
| 27    | Hans Mathias Økern Hågård | Herrer 16 (44) | 18.05 | +4.34 |
| 35    | Arne Biseth               | Herrer 16 (44) | 21.05 | +7.34 |

### Damer 14 2 640 m, 6 startende deltakere

 Strekktider  LiveLox

| Plass | Navn                  | Klasse        | Tid   | Diff   |
|-------|-----------------------|---------------|-------|--------|
| 27    | Julie Økern Hågård    | Damer 14 (61) | 17.00 | +3.23  |
| 51    | Martine Røkeberg      | Damer 14 (61) | 21.54 | +8.17  |
| 52    | Synne Tenold Skistad  | Damer 14 (61) | 23.20 | +9.43  |
| 57    | Maren Kristina Jebsen | Damer 14 (61) | 26.43 | +13.06 |
| 58    | Line Zürcher-Grette   | Damer 14 (61) | 27.30 | +13.53 |
| 59    | Betlehem Hebreab      | Damer 14 (61) | 30.02 | +16.25 |

### Damer 15 2 980 m, 2 startende deltakere

 Strekktider  LiveLox

| Plass | Navn                    | Klasse        | Tid   | Diff  |
|-------|-------------------------|---------------|-------|-------|
| 10    | Amalie Myrvold Skovlyst | Damer 15 (48) | 16.46 | +3.12 |
| 36    | Oda Opseth              | Damer 15 (48) | 21.09 | +7.35 |

### Damer 16 3 010 m, 3 startende deltakere

 Strekktider  LiveLox

| Plass | Navn                   | Klasse        | Tid            | Diff  |
|-------|------------------------|---------------|----------------|-------|
| 8     | Elise Renard           | Damer 16 (46) | 16.30          | +1.49 |
| 35    | Linnea Danielsen       | Damer 16 (46) | 22.46          | +8.05 |
|       | Marte Eger             | Damer 16 (46) | diskvalifisert |       |
|       | Hedda Wessel Pettersen | Damer 16 (46) | ikke startet   |       |



## 8.7 Unionsmatchen

Østfold Orienteringskrets og Fredrikstad Skiklubb arrangerte Unionsmatchen 2023 2.-4. juni. Dette er en årlig, vennskapelig orienteringskonkurranse for 13-16 åringer mellom de svenske distriktene Halland-Skåne, Göteborg, Bohuslän-Dal, Västergötland og de norske kretsene Østfold, Akershus og Oslo, Mjøs-O og Buskerud. Nytt av året var at hver krets kunne stille med så mange løpere de selv ønsket i klassene D/H 13-14 og D/H 15-16. Tidligere år har det ikke vært lov å ha med flere enn 10 deltakere i hver klasse. Siden det ikke var deltakerbegrensning i år hadde kretsen ikke uttagningsløp, men de som ønsket å være med måtte delta på noen kretsløp på våren for å vise sin interesse. Buskerud klarte ikke å stille med flere enn 20 deltakere, det var 15 gutter og 5 jenter som deltok, samt 3 ledere.



Bilde 2 Buskerudgjengen under innmarsjen

Kråkerøy ungdomsskole og Rød skole ble brukt som overnattingssteder. Vi ankom skolen fredag ettermiddag og rakk en treningstur på kart før det ble tid til litt sosialt på kvelden. Både det individuelle løpet og stafetten var i gåavstand fra Rød skole der Buskerud lå.

Resultatmessig ble Amalie Myrvold Skovlyst beste fra Buskerud med 14. plass i D15-16. Jon Strand ble nummer 20 i H15-16 og Jonatan Herman Lysheden-Vogt nummer 21 i samme klasse. Kristian Kaiser ble beste Buskerud-løper i H13-14 med 21.plass.

På stafetten skal det være en løper fra hver klasse, og siden Buskerud hadde få jenteløpere fikk vi kun 2 reine Buskerudlag. Jon Strand, Adine Amalie Hunstad, Pilip Molenaar og Elise Renard på Buskerud 2.lag fikk beste

plassering med 15. plass. Nils Zahl Eriksson og Simen Sommerstad Røste løp imidlertid flotte første-etapper og veksle i tet på sine miks-lag med Mjøs-O. Göteborg dominerte stafetten stort og fikk hele 3 lag på pallen.



*Bilde 3 God stafettløping av Buskerudgjengen*

Det var god stemning og mye aktivitet, og et bra opplegg der løperne var godt fornøyde med helga. Neste år blir det igjen Unionsmatch i Sverige.

Ingjerd Sommerstad,

Kretsleder på Unionsmatchen 2023



## 8.8 PWT-Cup

PWT-cupen arrangeres av Buskerud o-krets for klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 med ønske om å øke deltagelsen blant ungdom i løp som arrangeres i sesongen. PWT travel stiller som sponsor og bidrar med penger til innkjøp av løpstrøyer, premier og servering ved avslutningsarrangementet. Totalt deltok 84 løpere på et eller flere løp hvorav 45 løpere representerte Buskerudklubber.

Disse løpene inngikk i PWT-cup 2023:

| Dato       | Navn                                  | Arrangør     | Gren   |
|------------|---------------------------------------|--------------|--------|
| 14.05.2023 | KM Sprint                             | Ringerike OL | sprint |
| 18.05.2023 | Eikerløpet                            | Eiker OL     | lang   |
| 24.05.2023 | Vårløpet                              | Modum OL     | mellom |
| 10.06.2023 | Geilo 3-dagers (KM mellom)            | Geilo IL     | mellom |
| 13.08.2023 | Harald Thons minneløp (KM lang)       | IF Sturla    | lang   |
| 03.09.2023 | Veteranmesterskapet og Modum 2-dagers | Modum OL     | mellom |
| 10.09.2023 | PWT-cup avslutningsløp                | Kongsberg OL | sprint |

Løperne konkurrerte også i år om en ledertrøye og en spurttrøye.



Bilde 4 Årets vinnere av ledertrøya og spurttrøya i PWT-cupen

Resultater ledertrøya:

- D13-14: Nora Nathalie Elvekrok, Eiker OL
- D15-16: Amalie Myrvold Skovlyst, Kongsberg OL
- H13-14: Aksel Klausen, IF Sturla
- H15-16: Simen Sommerstad Røste, Kongsberg OL

Resultater spurttrøya:

- D13-14: Jenny Hovdenak Holmes, Eiker OL
- D15-16: Oda Opseth, Ringerike OL
- H13-14: Erik Lesteberg, Kongsberg OL
- H15-16: Jan Olav Bergan, Kongsberg OL

I tillegg ble det trukket et reisegavekortet fra PWT. Vinneren 2023 ble Hans Kristian Wiger, Modum OL.



*Bilde 5 Morten Vogt gratulerer Hans Kristian Wiger som vant hovedpremien under årets PWT-cup*

Arrangementene har gått fint, og arrangørklubbene gjør en meget god jobb for å ivareta cupen.

Morten Vogt og Ingjerd Sommerstad,  
Kretsansvarlig PWT-cupen 2023

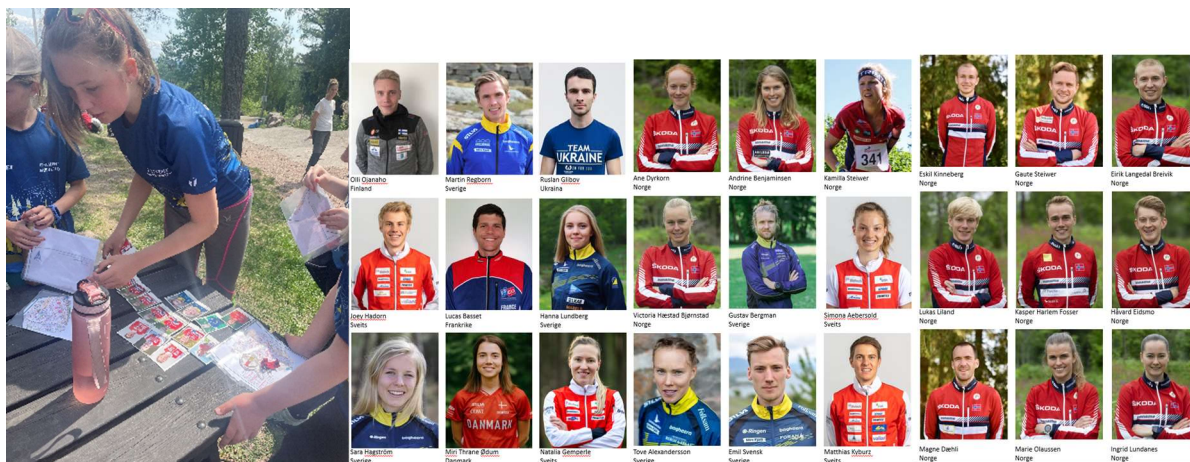
## 8.9 O-Troll leir

O-troll leir ble avholdt 3.- 4. juni på Blåfjellhytta i Asker med Røyken OL som arrangør.

Det var 31 deltagere fra Kongsberg OL, Eiker OL, Sturla IF, Røyken OL, Konnerud IL og Ringerike OL. Overnatting i sovesal og 3 lavvoer/store telt ute. Voksne sov i 4-sengsrom inne.

Leiren startet lørdag formiddag med bli-kjent-lek og huske-navn-lek.

**Første o-økt** var en post-plukk-økt med lag a 4-5 personer. Postene kunne fordeles eller tas alene. Laget samarbeidet om hvem som skulle ta hvilke poster. På hver post skulle laget hente et o-stjerne-kort, og det laget som hadde fått flest o-stjerne-kort innen tidsfristen, vant konkurransen.



Lunsj utendørs ved Blåfjellhytta. Matpakker ble spist. Frilek, utpakking og utforsking av området mellom øktene.

Andre o-økt var O-trollenes-mester. En slags Mesternes Mester inkludert i o-løyper. Lag på 4-5 løpere la ut på fem forskjellige runder fra ett felles samlingspunkt. En av postene i hver runde var oppgavepost;

- Få ballongen helskinnet gjennom bush og grønt
- Telle forskjellige gjenstander og regne ut tilhørende regnestykke
- Seigmannstafett - gjette smaken på seigmann, eller strafferunde
- Holde ballen i spill, baller som ble sluppet ut for et skrått berg, de måtte holdes i spill
- Slakklina – balansering – hele lengder ga poeng.

Stor innsats og god lagånd! Smoothie til alle ble servert underveis i økten.





Pasta bolognese til middag. Lek ute og inne før det ble servert frukt og sveler til kveldsmat og deretter leggetid.

### Søndag

Frokost inne i hytta. Brødmatt, melk og juice.

### Leirmesterskap stafett

Fire personer på hvert lag. Ugaflet. To av etappene starter samtidig, og førstemann inn veksler ut de to neste på laget. Førstemann i mål vinner for hele laget.

1,5 km løype N-C-nivå.



En veldig fin gjeng å ha på samling! Det ble gjennomført mobilfri samling, og det fungerte bra.

Line Drange Ruud, Kretsansvarlig O-troll-leir 2023

### **8.10 Kretskoordinators virksomhet**

De viktigste oppgavene for kretskoordinator har vært:

- Planlegge og gjennomføre aktiviteter
- Regnskap og økonomi
- Følge opp kretsens hjemmesider og Facebook
- Koordinere informasjonsflyt

Kretskoordinator har arbeidet mest med aktiviteter. Kretskoordinator er til stede på styremøter.

Kretskoordinator er ansatt i 20 % stilling. Styret er arbeidsgiver, med bistand fra NOF til lønnsutbetaling og diverse trekk.

I prosjektet skolegårdskart og opplæring av lærere ble alle klubbene som ble ferdig med kart i 2022 og 2023, tilbudt kurs. Prosjektleder har i 2023 gjennomført kurs for lærere på en skole. I tillegg har lokale instruktører gjennomført kurs på 6 skoler. Orienteringsforbundet overtok administrasjonen rundt kontakten til skolene og klubbene rundt sommerstid. Lokale instruktører har vært engasjert fra forbundets side, men alle utgifter dekkes av prosjektet.

Kretsstyret er prosjekteier. Kretskoordinator er prosjektleder. Avlønning skjer på timebasis etter samme nivå og opplegg som kretskoordinatorstillingen eller dekkes via takster satt i orienteringsforbundets skoleprosjekt.

## 8.11 Aktivitets- og medlemsstatistikk

### Antall deltagere i NM, Na- og K-løp i Buskerud

| Arrangør                  | Navn                                           | Deltagere   |
|---------------------------|------------------------------------------------|-------------|
| Konnerud IL, Lierbygda OL | Ski-O, Hovedløp, NC mellom og publikumsløp     | 221         |
| Konnerud IL, Lierbygda OL | NC Sprint, ungdoms- og publikumsløp sprint     | 152         |
| Modum OL                  | Modum Trippel TempO Etappe 1                   | 36          |
| Modum OL                  | Modum Trippel TempO Etappe 2                   | 38          |
| Modum OL                  | Modum Trippel TempO Etappe 3                   | 35          |
| Konnerud IL               | Konneruds vårløp                               | avlyst      |
| Ringerike OL              | KM Sprint Buskerud med PWT-cup                 | 94          |
| Eiker OL                  | Eikerløpet                                     | 550         |
| Modum OL                  | Vårløpet med innlagt PWT-cup                   | 111         |
| Kongsberg OL              | Pinseløpet dag 1                               | 980         |
| Kongsberg OL              | Pinseløpet dag 2                               | 1089        |
| Kongsberg OL              | Pinseløpet dag 3                               | 903         |
| Geilo IL                  | Geilo 3-dagers                                 | 151         |
| Geilo IL                  | Geilo 3-dagers                                 | 217         |
| Geilo IL                  | Geilo 3-dagers                                 | 189         |
| Fossekallen IL            | Jonsokløpet                                    | 75          |
| Sturla, IF                | Harald Thons minneløp og KM Lang Buskerud      | 456         |
| Modum OL                  | Veteranmesterskap - Sprint                     | 408         |
| Modum OL                  | Veteranmesterskapet og Modum 2-dagers - Lang   | 519         |
| Modum OL                  | Veteranmesterskapet og Modum 2-dagers - Mellom | 576         |
| Kongsberg OL              | PWT høstløp                                    | 137         |
| Konnerud IL               | Høstløp                                        | 129         |
| Røyken OL                 | Frostsprinten                                  | avlyst      |
|                           |                                                |             |
|                           | <b>Sum 2023</b>                                | <b>7066</b> |
|                           | Sum 2022                                       | 5828        |
|                           | Sum 2021                                       | 7001        |

### Antall deltagere i Nærløp i Buskerud

| Dato       | Arrangør                  | Navn                             | Deltagere   |
|------------|---------------------------|----------------------------------|-------------|
| 2023-02-09 | Konnerud IL, Lierbygda OL | Vinterløpene i Lier 1. løp       | avlyst      |
| 2023-03-02 | Konnerud IL, Lierbygda OL | Vinterløpene i Lier 2. løp       | avlyst      |
| 2023-03-23 | Konnerud IL, Lierbygda OL | Vinterløpene i Lier 3. løp       | avlyst      |
| 2023-04-02 | Geilo IL                  | Palmeløpet                       | 39          |
| 2023-04-10 | Fossekallen IL            | Ringerikskarusell 1              | 79          |
| 2023-04-13 | Sturla, IF                | Drammen City Cup, løp 1          | 86          |
| 2023-04-20 | Ringerike OL              | Ringerikskarusell løp 2          | 40          |
| 2023-04-20 | Konnerud IL               | Drammen City Cup, løp 2          | 79          |
| 2023-04-27 | Eiker OL                  | Drammen City Cup, løp 3          | 80          |
| 2023-05-01 | Fossekallen IL            | Ringerikskarusell 3              | 49          |
| 2023-05-25 | Ringerike OL              | Ringerikskarusell løp 4          | 42          |
| 2023-06-01 | Ringerike OL              | Ringerikskarusell løp 5          | 46          |
| 2023-06-08 | Ringerike OL              | Ringerikskarusell løp 6          | 35          |
| 2023-08-17 | Fossekallen IL            | Ringerikskarusell 7              | 37          |
| 2023-08-24 | Ringerike OL              | Ringerikskarusell løp 8          | 44          |
| 2023-08-29 | Røyken OL                 | Klubbmesterskap mellom           | 59          |
| 2023-09-12 | Ringerike OL              | Ringerikskarusell løp 9          | 39          |
| 2023-09-12 | Sturla, IF                | Klubbmesterskap 2023             | 45          |
| 2023-09-16 | Konnerud IL, Lierbygda OL | Høstmila                         | 93          |
| 2023-09-17 | Fossekallen IL            | Ringerikskarusell 10             | 60          |
| 2023-09-19 | Ringerike OL              | Klubbmesterskap                  | 27          |
| 2023-09-23 | Eiker OL                  | Over Skauen                      | 53          |
| 2023-09-26 | Sturla, IF                | Sturlanatta og Skumringskampen 2 | 111         |
| 2023-10-07 | Geilo IL                  | Geilogampen                      | avlyst      |
| 2023-10-09 | Røyken OL                 | Skumringskampen - Løp 3          | 84          |
| 2023-10-10 | Ringerike OL              | Nattugla - løp nr. 1             | 81          |
| 2023-10-16 | Lierbygda OL              | Skumringskampen 4. løp           | 79          |
| 2023-10-17 | Ringerike OL              | Nattugla - løp nr. 2             | 28          |
| 2023-10-24 | Ringerike OL              | Nattugla - løp nr. 3             | 28          |
| 2023-11-13 | Røyken OL                 | Skumringskampen - Løp 7 FINALE   | 54          |
|            |                           | <b>Sum 2023</b>                  | <b>1497</b> |
|            |                           | Sum 2022                         | 1694        |
|            |                           | Sum 2021                         | 1420        |
|            |                           | Sum 2020                         | 1089        |

**Deltakere KM stafett**

| År   |                    | Antall delt. |  | År   |               | Antall delt. |
|------|--------------------|--------------|--|------|---------------|--------------|
| 1994 | Ringerike OL       | 99           |  | 2009 | Asker/Røyken  | 168          |
| 1995 | Kongsberg OL       | 98           |  | 2010 | Nesbyen IL    | 192          |
| 1996 | Eiker OL           | 123          |  | 2011 | IF Sturla     | 168          |
| 1997 | Røyken OL/Hurum OL | 71           |  | 2012 | Konnerud IL   | 140          |
| 1998 | Nesbyen IL         | 108          |  | 2013 | Fossum IF     | 135          |
| 1999 | Modum OL           | 138          |  | 2014 | Notodden OL   | 133          |
| 2000 | Ringerike OL       | 197          |  | 2015 | Lillomarka OL | 96           |
| 2001 | Konnerud IL        | 189          |  | 2016 | Kongsberg OL  | 158          |
| 2002 | Ål IL              | 141          |  | 2017 | Hemsedal IL   | 191          |
| 2003 | IF Sturla          | 161          |  | 2018 | Eiker OL      | 190          |
| 2004 | Røyken OL          | 117          |  | 2019 | Modum OL      | 165          |
| 2005 | Tyrving - Bærum SK | 165          |  | 2020 | Konnerud IL   | 153          |
| 2006 | Kongsberg OL       | 201          |  | 2021 | Ringerike OL  | 111          |
| 2007 | Eiker OL           | 190          |  | 2022 | Røyken OL     | 113          |
| 2008 | Lierbygda OL       | 256          |  | 2023 | Tyrving IL    | 97           |



### Deltakere KM lang

| År   | Arrangør            | -17 | 17- | Sum  | Endring |
|------|---------------------|-----|-----|------|---------|
| 2001 | Konnerud IL         | 107 | 164 | 271  | 38 %    |
| 2002 | Hemsedal IL         | 70  | 171 | 241  | -11 %   |
| 2003 | IF Sturla           | 117 | 156 | 273  | 13 %    |
| 2004 | Røyken OL           | 77  | 125 | 202  | -26 %   |
| 2005 | Tyrving - Bærum SK  | 85  | 126 | 211  | 4 %     |
| 2006 | Kongsberg OL        | 111 | 126 | 237  | 12 %    |
| 2007 | Eiker OL            | 121 | 145 | 266  | 12 %    |
| 2008 | Lierbygda OL        | 147 | 179 | 326  | 23 %    |
| 2009 | Asker/Røyken        | 119 | 138 | 257  | -21 %   |
| 2010 | Nesbyen IL          | 154 | 198 | 352  | 37 %    |
| 2011 | IF Sturla           | 110 | 133 | 243  | -31 %   |
| 2012 | Konnerud IL         | 97  | 138 | 237  | -2 %    |
| 2013 | Ringerike OL        | 120 | 156 | 276  | 17 %    |
| 2014 | Bø OL               | 99  | 142 | 241  | -13 %   |
| 2015 | Sigdal IL – Viul OK | 87  | 139 | 226  | -6 %    |
| 2016 | Kongsberg OL        | 53  | 151 | 204  | -10 %   |
| 2017 | Hemsedal IL         | 125 | 197 | 322  | 57 %    |
| 2018 | Eiker OL            | 107 | 185 | 292  | -9 %    |
| 2019 | Modum OL            | 88  | 161 | 249  | -14 %   |
| 2020 | Konnerud IL         | 72  | 116 | 188  | -24 %   |
| 2021 | Ringerike OL        | 53  | 106 | 159  | -15 %   |
| 2022 | Røyken OL           | 77  | 116 | 193  | 21 %    |
| 2023 | IF Sturla           | 90  | 99  | 189* | -2 %    |

*\*2023: KM innlagt i Harald Thons minneløp, med totalt 456 deltagere (189 fra Buskerud)*

**Medlemstall 2023 (Idrettsregistrering mars 2023)**

| <b>BUSKERUD</b>      | <b>2012</b> | <b>2013</b> | <b>2014</b> | <b>2015</b> | <b>2016</b> | <b>2017</b> | <b>2018</b> | <b>2019</b> | <b>2020</b> | <b>2021</b> | <b>2022</b> | <b>2023</b> |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Berger IL            |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 2           |
| Berger og Svelvik OL | 51          | 51          | 41          | 41          | 52          | 29          | 28          | 9           | 11          | 27          | 15          | 34          |
| Eggedal IL           |             |             |             |             |             |             | 113         | 8           | 5           | 3           | 3           | 3           |
| Eiker OL             | 205         | 242         | 273         | 291         | 231         | 227         | 217         | 195         | 226         | 187         | 273         | 278         |
| Fossekallen IL       | 44          | 28          | 50          | 45          | 58          | 58          | 67          | 67          | 67          | 63          | 80          | 92          |
| Geilo IL             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             | ..          | 34          |
| Hellas, IF           | 1           | 1           | 4           | 3           | 7           | 6           | 6           | 6           | 9           | 11          | 12          | 11          |
| Hemsedal IL          | 69          | 107         | 147         | 138         | 130         | 141         | 170         | 170         | 164         | 174         | 160         | 159         |
| Hurum OL             | 83          | 81          | 72          | 78          | 152         | 162         | 107         | 153         | 166         | 191         | 210         | 215         |
| Kongsberg OL         | 530         | 528         | 454         | 444         | 471         | 441         | 389         | 411         | 360         | 303         | 293         | 260         |
| Konnerud IL          | 158         | 164         | 166         | 143         | 154         | 164         | 138         | 139         | 138         | 164         | 204         | 188         |
| Lierbygda OL         | 156         | 102         | 69          | 33          | 29          | 21          | 14          | 14          | 41          | 29          | 49          | 18          |
| Modum OL             | 220         | 191         | 205         | 216         | 192         | 190         | 195         | 192         | 134         | 145         | 176         | 184         |
| Nedre Sigdal IF      | 17          | 19          | 22          | 18          | 30          | 37          | 61          | 5           | 6           | 3           | 4           | 4           |
| Nesbyen IL           | 43          | 41          | 33          | 64          | 29          | 34          | 35          | 37          | 45          | 27          | 24          | 26          |
| Noringen, IL         | 1           | 5           | 14          | 9           | 1           | 11          | 2           | 2           | 2           | 2           | 3           | 1           |
| Ringerike OL         | 178         | 144         | 135         | 141         | 151         | 135         | 135         | 121         | 131         | 120         | 141         | 116         |
| Rollag og Veggli IL  | 17          | 27          | 25          | 25          | 21          | 22          | 22          | 21          | 19          | 18          | 20          | 20          |
| Røyken OL            | 152         | 189         | 210         | 194         | 222         | 222         | 179         | 167         | 160         | 165         | 187         | 127         |
| Sturla, IF           | 100         | 85          | 93          | 105         | 100         | 114         | 131         | 223         | 104         | 109         | 112         | 203         |
| Stranden IL          |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 1           | ..          | ..          |
| Viul OK              | 2           | 20          | 20          | 20          | 5           | 5           | 5           | 6           | 1           | 5           | ..          | 25          |
| Ål IL                | 62          | 69          | 86          | 77          | 138         | 76          | 74          | 92          | 72          | 61          | 71          | 59          |
| <b>SUM</b>           | <b>2113</b> | <b>2099</b> | <b>2124</b> | <b>2090</b> | <b>2173</b> | <b>2095</b> | <b>2088</b> | <b>2038</b> | <b>1861</b> | <b>1808</b> | <b>2037</b> | <b>2059</b> |
| <b>År</b>            | <b>2012</b> | <b>2013</b> | <b>2014</b> | <b>2015</b> | <b>2016</b> | <b>2017</b> | <b>2018</b> | <b>2019</b> | <b>2020</b> | <b>2021</b> | <b>2022</b> | <b>2023</b> |

## Turorientering

|                      | 2021        |             |            |            |             | 2022        |             |             |              |              | 2023        |             |             |              |              |
|----------------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Arrangør             | Konvolutter | Ekstra kort | Turpakker  | Turer      | Sum         | Konvolutter | Ekstra kort | Turpakker   | Turer        | Sum          | Konvolutter | Ekstra kort | Turpakker   | Turer        | Sum          |
| Berger og Svelvik OL | 225         | 40          | 26         | 92         | 383         | 100         | 13          | 44          | 386          | 543          | 56          | 9           | 29          | 467          | 561          |
| Eiker OL             | 352         | 31          | 75         | 138        | 596         | 341         | 17          | 214         | 2709         | 3281         | 304         | 0           | 192         | 2052         | 2548         |
| Fossekallen IL       |             |             |            |            | 0           | 141         | 0           | 104         | 952          | 1197         | 117         | 0           | 121         | 1075         | 1313         |
| IF Hellas            | 109         |             | 25         | 21         | 155         | 93          | 0           | 72          | 687          | 852          | 50          | 0           | 53          | 491          | 594          |
| Hurum OL             | 125         |             | 17         | 14         | 156         | 141         | 0           | 106         | 934          | 1181         | 93          | 0           | 92          | 591          | 776          |
| Kongsberg OL         | 1307        |             | 30         | 58         | 1395        | 1008        | 0           | 634         | 3410         | 5052         | 938         | 0           | 775         | 4375         | 6088         |
| Konnerud IL          | 319         |             | 71         | 120        | 510         | 302         | 0           | 162         | 1405         | 1869         | 263         | 0           | 188         | 2341         | 2792         |
| Lierbygda OL         | 303         | 25          | 55         | 166        | 549         | 262         | 10          | 144         | 1715         | 2131         | 267         | 0           | 219         | 2740         | 3226         |
| Modum OL             | 211         |             | 9          | 34         | 254         | 164         | 0           | 116         | 1817         | 2097         | 164         | 0           | 123         | 1728         | 2015         |
| Nesbyen IL           | 22          |             | 3          | 16         | 41          | 64          | 0           | 10          | 10           | 84           | 9           | 0           | 0           | 55           | 64           |
| Ringerike OL         | 190         |             | 37         | 93         | 320         | 140         | 0           | 81          | 564          | 785          | 121         | 13          | 91          | 628          | 853          |
| Røyken OL            | 421         |             | 14         | 26         | 461         | 299         | 0           | 174         | 2113         | 2586         | 275         | 0           | 123         | 1286         | 1684         |
| IF Sturla            | 354         | 35          | 58         | 139        | 586         | 204         | 25          | 36          | 346          | 611          | 171         | 12          | 59          | 597          | 839          |
| Eggedal              | 35          |             | 5          | 17         | 57          |             |             |             |              | 0            | 17          | 0           | 5           | 94           | 116          |
| Nedre Sigdal         | 65          |             |            | 4          | 69          | 65          | 0           | 5           | 40           | 110          | 0           | 0           | 3           | 30           | 33           |
| Rollag og Veggli     | 27          |             |            |            | 27          | 21          | 0           | 13          | 49           | 83           | 26          | 0           | 20          | 147          | 193          |
| Hemsedal IL          |             |             |            | 9          | 9           | 0           | 0           | 0           | 37           | 37           | 0           | 0           | 0           | 0            | 0            |
| Ål IL                |             |             |            |            |             | 0           | 0           | 0           | 15           | 15           | 0           | 0           | 0           | 32           | 32           |
| <b>Sum</b>           | <b>4065</b> | <b>131</b>  | <b>425</b> | <b>947</b> | <b>5568</b> | <b>3345</b> | <b>65</b>   | <b>1915</b> | <b>17189</b> | <b>22514</b> | <b>2871</b> | <b>34</b>   | <b>2093</b> | <b>18729</b> | <b>23727</b> |

Tallene er innhentet fra NOF. Fra 2022 er sumtallene inkludert ny statistikk med antall turer solgt på nett. Dette gir et mer reelt bilde av tur-o-aktivitetene, men totaltallene fra 2022 og 2023 kan ikke uten videre sammenlignes med registrert aktivitet tidligere år.

## ***8.12 Resultater***

Se eget vedlegg

## Sak 9 Styrets beretning, regnskap og kontrollutvalgets beretning

### ***9.1 Kretsstyrets beretning***

Det er avholdt 6 styremøter i 2023 hvor 49 saker er behandlet. Flere av styremøtene ble avholdt som hybridmøter delvis over Teams og delvis ved frammøte. Mellom møtene har det vært løpende epost-kontakt mellom styremedlemmer og kretskoordinator.

I april og september ble det avholdt lagmøter. På aprilmøtet deltok 8 klubber med 25 til stede inkludert styret, kretskoordinator og eksterne innledere. Temaene var skoleprosjektet/ lærerprosjektet og rekruttering. Høstens møte samlet 23 deltagere fra 8 klubber inkl. styret. Temaene var klubbutvikling, etablering av kretslag, utforming av unionsmatchen samt terminliste 2024.

Regnskapet for 2023 viser et overskudd; kr 41.446. Inntekten fra medlemskontingent har økt, mye på grunn av økt kontingent i 2023, men også som følge av medlemsøkning.

Kenneth Buch var ansatt som kretskoordinator i 20% stilling ut året. Han jobbet hovedsakelig med tilrettelegging av aktiviteter i tillegg til økonomi. Styret rekrutterte ny kretskoordinator ansatt fra 1.1.2024, Lene Puck. Styret følger økonomien tett gjennom året.

Geilo IL har nå fått en aktiv o-gruppe. Viul OK er besluttet lagt ned.

Kretsen har organisert 12 aktiviteter for aldersgruppen 13+, se egen rapport fra aktivitetskomiteen. O-troll-leir ble organisert av Røyken OL. Leiren hadde 36 deltagere. På HL/OLL deltok 28 løpere fra Buskerud o-krets. PWT-cupen for 13-16-åringer ble gjennomført med 45 deltagere fra Buskerud. På Unionsmatchen i Borås deltok BuOK med 46 deltakere.

I tett samhandling med klubbene har o-kretsen besluttet å etablere et kretslag for interesserte junior- og seniorløpere. Oppstart skjer i februar med Jørgen Baklid som ansatt trener. Foreløpig finansieres opplegget med bidrag fra klubbene etter omforent finansieringsnøkkel.

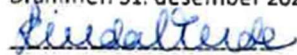
Tur-o-deltagelsen økte ytterligere. Nå registreres også turer på nett.

O-kretsen tok initiativ til et trener 1-kurs i 2023. Kurset hadde 13 deltagere, hvorav 11 fra Buskerud.

Teknisk komité godkjente 4 kart i 2023. O-kretsen har i 2023 vært engasjert i forbundets arbeid med verving av skogsområder og o-idrettens fortsatte tilgang til kartlagte arealer.

O-kretsens prosjekt knyttet til skolegårdskart og læreropplæring er forlenget til 1.3. 2025. I 2023 ble det gjennomført 6 kurs som omfattet lærere ved flere skoler. Kursene var verdsatt av skolene. Kretskoordinator er prosjektleder som et tillegg til sin faste jobb.

Drammen 31. desember 2023



Linda Verde



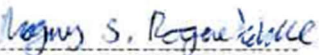
Ingrid Kvistad



Kari Strande



Ingjerd Sommerstad



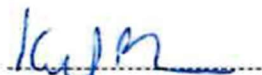
Magnus S. Rognebakke



Håkon Wold



Bernt Hellerud



Kenneth Buch  
kretskoordinator

## 9.2 Regnskap 2023

| <b>ÅRSRESULTAT: Buskerud o-krets - 2023</b>                                     |                          |                     |                     |                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|-----------------|
| Regnskap/budsjett: 01.01.2023 - 31.12.2023 Fjorårstall: 01.01.2022 - 31.12.2022 |                          |                     |                     |                 |
| Konto                                                                           | Navn                     | I år                | I fjor              | Budsjett        |
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                                                         |                          |                     |                     |                 |
| <b>Driftsinntekter</b>                                                          |                          |                     |                     |                 |
| 3120                                                                            | Sponsorinntekter         | 10 000,00           | 10 000,00           | 10 000          |
| 3441                                                                            | Tilskudd Viken IK        | 18 882,00           | 11 757,00           | 13 000          |
| 3442                                                                            | Prosjektmidler           | 85 000,00           | 65 000,00           | 65 000          |
| 3443                                                                            | Tilskudd NOF             | 36 000,00           | 40 000,00           | 40 000          |
| 3444                                                                            | Bingoinntekter           | 45 775,00           | 32 507,00           | 25 000          |
| 3445                                                                            | Momskompensasjon         | 43 723,00           | 46 496,00           | 40 000          |
| 3921                                                                            | Medlemskontingent        | 121 260,00          | 101 900,00          | 120 000         |
| 3922                                                                            | Refusjon aktiviteter     | 199 720,00          | 121 275,00          | 230 000         |
| 3923                                                                            | Refusjon trener          |                     |                     |                 |
| 3924                                                                            | Refusjon Unionsmatch     | 43 000,00           | 52 200,00           | 50 000          |
| 3926                                                                            | Refusjon HL/OLL          | 25 100,00           | 33 800,00           | 30 000          |
| 3980                                                                            | Refusjon Kretsting       | 1 050,00            |                     | 1 500           |
| 3999                                                                            | Diverse inntekter        | 12 000,00           | 10 000,00           |                 |
| <b>Sum Driftsinntekter</b>                                                      |                          | <b>641 510,00</b>   | <b>524 935,00</b>   | <b>624 500</b>  |
| <b>Driftsutgifter</b>                                                           |                          |                     |                     |                 |
| 5000                                                                            | Lønn/honorarer           | - 134 964,00        | - 130 579,00        | -135 000        |
| 5001                                                                            | Lønn/honorarer trener    |                     |                     |                 |
| 6800                                                                            | Kontorrekvisita          | - 25 638,00         | - 28 680,98         | -25 000         |
| 7100                                                                            | Reiseutgifter            | - 650,00            | - 2 174,35          | -1 500          |
| 7420                                                                            | Gaver/blomster           | - 1 758,00          | - 2 372,80          | -2 000          |
| 7435                                                                            | KM-medaljer              |                     | - 22 080,00         |                 |
| 7700                                                                            | Aktiviteter              | - 251 853,26        | - 139 681,08        | -266 000        |
| 7711                                                                            | HL/O-LL                  | - 29 369,00         | - 38 276,00         | -40 000         |
| 7712                                                                            | Unionsmatch              | - 51 570,00         | - 64 210,03         | -60 000         |
| 7713                                                                            | O-troll leir             | - 28 976,50         | - 26 999,00         | -30 000         |
| 7714                                                                            | PWT-cup                  | - 12 248,00         | - 11 867,00         | -10 000         |
| 7720                                                                            | Prosjektmidler           | - 45 000,00         | - 42 000,00         | -35 000         |
| 7750                                                                            | Møteutgifter             | - 2 825,00          | - 1 397,52          | -2 000          |
| 7751                                                                            | Deltakelse i møter       |                     | - 16 317,00         | -10 000         |
| 7752                                                                            | Kretsting                | - 956,45            | - 900,00            | -1 000          |
| 7760                                                                            | Kurs/temakvelder         |                     |                     | -2 000          |
| 7799                                                                            | Diverse utgifter         | - 14 275,75         | - 21 539,75         | -5 000          |
| <b>Sum Driftsutgifter</b>                                                       |                          | <b>- 600 083,96</b> | <b>- 549 074,51</b> | <b>-624 500</b> |
| <b>DRIFTSRESULTAT</b>                                                           |                          | <b>41 426,04</b>    | <b>- 24 139,51</b>  | <b>0</b>        |
| <b>Finansposter</b>                                                             |                          |                     |                     |                 |
| 8040                                                                            | Renteinntekter           | 520,00              | 441,00              |                 |
| 8170                                                                            | Renteutgifter og gebyrer | - 500,50            | - 576,50            |                 |
| <b>Sum Finansposter</b>                                                         |                          | <b>19,50</b>        | <b>- 135,50</b>     |                 |
| <b>RESULTAT FØR SKATTER</b>                                                     |                          | <b>41 445,54</b>    | <b>- 24 275,01</b>  |                 |
| <b>Disp. av årsresultat</b>                                                     |                          |                     |                     |                 |
| 8960                                                                            | Overføring egenkapital   | - 41 445,54         | 24 275,01           |                 |
| <b>Sum Disp. av årsresultat</b>                                                 |                          | <b>- 41 445,54</b>  | <b>24 275,01</b>    |                 |
| <b>ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER</b>                                          |                          | <b>0,00</b>         |                     |                 |



## Balanse: Buskerud o-krets pr. 31.12.2023

| Ktonr. Kontonavn                | 2023              | 2022              |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Eiendeler</b>                |                   |                   |
| <b>Omløpsmidler</b>             |                   |                   |
| 1500 Debitorer                  | 1 575,00          | 9 010,00          |
| 1920 Bankinnskudd, ktonr        | 315 147,09        | 316 938,75        |
| <b>Sum Omløpsmidler</b>         | <b>316 722,09</b> | <b>325 948,75</b> |
| <b>SUM Eiendeler</b>            | <b>316 722,09</b> | <b>325 948,75</b> |
| <b>Egenkapital og gjeld</b>     |                   |                   |
| <b>Egenkapital</b>              |                   |                   |
| 2050 Opptjent egenkapital       | 229 911,18        | 188 465,64        |
| <b>Sum Egenkapital</b>          | <b>229 911,18</b> | <b>188 465,64</b> |
| <b>Kortsiktig Gjeld</b>         |                   |                   |
| 2400 Leverandør, kreditorer     | 28 765,00         | 52 631,00         |
| 2950 Skolegårdsprosjekt         | 58 045,91         | 84 852,11         |
| <b>Sum Kortsiktig Gjeld</b>     | <b>86 810,91</b>  | <b>137 483,11</b> |
| <b>SUM Egenkapital og gjeld</b> | <b>316 722,09</b> | <b>325 948,75</b> |

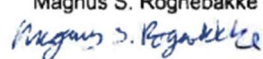
Drammen 31. desember 2023

  
Linda Verde

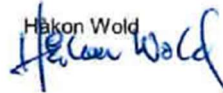
  
Ingjerd Sommerstad

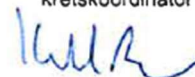
Bernt Høllerud  


  
Ingrid Kvistad

Magnus S. Rognebakke  


Kari Strande  


Hakon Wold  


Kenneth Buch  
kretskoordinator  


### **9.3 Kontrollutvalgets beretning**

#### **Revisjonsberetning for regnskapsåret 2023**

Undertegnede valgte medlemmer av kontrollkomiteen i Buskerud orienteringskrets, har gjennomgått kretsens regnskap for 2023.

Bokføringen er kontrollert mot alle bilag og kontoutskrift/årsoppgave fra banken. Beholdningen er kontrollert og stemmer. Alle posteringer er tilfredsstillende legitimert.

Med henvisning til ovenstående anbefaler vi at regnskapet for året 2023 godkjennes.

Dranmen den 18. januar 2024



Geir Holm Gundersen



Helga Peveri

## Sak 10 Innkomne forslag

Ingen innkomne forslag.

Forslag fra styret om ny kretslov, se eget vedlegg. **Styrets forslag:** Ny kretslov vedtas.

## Sak 11 Fastsetting av kretskontingent 2024

Kontingenten ble sist endret i 2023, da den ble økt fra kr 50 til kr 60.

**Styret forslag:** Medlemskontingenten beholdes på kr 60 pr. medlem i 2024.

## Sak 12 Handlingsprogram 2024

Se eget vedlegg.

## Sak 13 Budsjett 2024

| Konto                                  | Navn                     | Regnskap 2023       | Budsjett 2023   | Forslag Budsjett 2024 |
|----------------------------------------|--------------------------|---------------------|-----------------|-----------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                |                          |                     |                 |                       |
| <b>Driftsinntekter</b>                 |                          |                     |                 |                       |
| 3120                                   | Sponsorinntekter         | 10 000,00           | 10 000          | 12 500                |
| 3441                                   | Tilskudd Viken IK        | 18 882,00           | 13 000          | 17 000                |
| 3442                                   | Prosjektmidler           | 85 000,00           | 65 000          | 65 000                |
| 3443                                   | Tilskudd NOF             | 36 000,00           | 40 000          | 37 000                |
| 3444                                   | Bingoinntekter           | 45 775,00           | 25 000          | 11 500                |
| 3445                                   | Momskompensasjon         | 43 723,00           | 40 000          | 40 000                |
| 3921                                   | Medlemskontingent        | 121 260,00          | 120 000         | 120 000               |
| 3922                                   | Refusjon aktiviteter     | 199 720,00          | 230 000         | 230 000               |
| 3923                                   | Refusjon trener          |                     |                 | 95 000                |
| 3924                                   | Refusjon Unionsmatch     | 43 000,00           | 50 000          | 50 000                |
| 3926                                   | Refusjon HL/OLL          | 25 100,00           | 30 000          | 30 000                |
| 3980                                   | Refusjon Kretsting       | 1 050,00            | 1 500           | 1 500                 |
| 3999                                   | Diverse inntekter        | 12 000,00           |                 |                       |
| <b>Sum Driftsinntekter</b>             |                          | <b>641 510,00</b>   | <b>624 500</b>  | <b>709 500</b>        |
| <b>Driftsutgifter</b>                  |                          |                     |                 |                       |
| 5000                                   | Lønn/honorarer           | - 134 964,00        | -135 000        | -150 000              |
| 5001                                   | Lønn/honorarer trener    |                     |                 | -95 000               |
| 6800                                   | Kontorrekvisita          | - 25 638,00         | -25 000         | -25 000               |
| 7100                                   | Reiseutgifter            | - 650,00            | -1 500          | -1 500                |
| 7420                                   | Gaver/blomster           | - 1 758,00          | -2 000          | -2 000                |
| 7435                                   | KM-medaljer              |                     |                 |                       |
| 7700                                   | Aktiviteter              | - 251 853,26        | -266 000        | -266 000              |
| 7711                                   | HL/O-LL                  | - 29 369,00         | -40 000         | -40 000               |
| 7712                                   | Unionsmatch              | - 51 570,00         | -60 000         | -60 000               |
| 7713                                   | O-troll leir             | - 28 976,50         | -30 000         | -30 000               |
| 7714                                   | PWT-cup                  | - 12 248,00         | -10 000         | -13 000               |
| 7720                                   | Prosjektmidler           | - 45 000,00         | -35 000         | -30 000               |
| 7750                                   | Møteutgifter             | - 2 825,00          | -2 000          | -2 000                |
| 7751                                   | Deltakelse i møter       |                     | -10 000         | -15 000               |
| 7752                                   | Kretsting                | - 956,45            | -1 000          | -1 000                |
| 7760                                   | Kurs/temakvelder         |                     | -2 000          | -2 000                |
| 7799                                   | Diverse utgifter         | - 14 275,75         | -5 000          | -5 000                |
| <b>Sum Driftsutgifter</b>              |                          | <b>- 600 083,96</b> | <b>-624 500</b> | <b>-737 500</b>       |
| <b>DRIFTSRESULTAT</b>                  |                          | <b>41 426,04</b>    | <b>0</b>        | <b>-28 000</b>        |
| <b>Finansposter</b>                    |                          |                     |                 |                       |
| 8040                                   | Renteinntekter           | 520,00              |                 |                       |
| 8170                                   | Renteutgifter og gebyrer | - 500,50            |                 |                       |
| <b>Sum Finansposter</b>                |                          | <b>19,50</b>        |                 |                       |
| <b>RESULTAT FØR SKATTER</b>            |                          | <b>41 445,54</b>    |                 |                       |
| <b>Disp. av årsresultat</b>            |                          |                     |                 |                       |
| 8960                                   | Overføring egenkapital   | - 41 445,54         |                 |                       |
| <b>Sum Disp. av årsresultat</b>        |                          | <b>- 41 445,54</b>  |                 |                       |
| <b>ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER</b> |                          | <b>0,00</b>         |                 |                       |

Styrets forslag: Budsjett for 2024 vedtas.

## Sak 14 Valg

**Styrets forslag:** Styret får fullmakt til å velge representanter til å representere kretsen på ulike overordnede og andre arenaer utover de som er valgt på årsmøtet.

**Valgkomiteen** legger fram eget forslag til styremedlemmer med mer.

### Styrets forslag til valgkomité

Leder: Anne Marthe Peveri, Eiker OL  
Medlem: Aud Ellen Brevik, IF Sturla  
Medlem: Torgeir Brandal, Kongsberg OL  
Varamedlem: Helga Haverstad, Lierbygda OL

## Sak 15 Fastsetting av neste års ting.

**Styrets forslag:** Neste års ting legges til uke 7, 2025.