



BUSKERUD ORIENTERINGSKRETS

OPPSUMMERING FRA LAGMØTE 23.9.2024

Dato/sted: 23. september 2024, kl. 18.30-20.30., Eiker OL's klubblokale på Ormåsen

Til stede, 19 stykker som representerte 8 klubber:

Linda Verde	Kretsleder, IF Sturla
Kari Strande	Kretsstyret, Ringerike OL
Ingjerd Sommerstad	Kretsstyret, Kongsberg OL
Ingrid Kvistad	Kretsstyret, Kongsberg OL
Bernt Hellerud	Kretsstyret, Konnerud IL
Håkon Wold	Kretsstyret, IF Sturla
Hans Roar Bakken	Eiker OL
Sølvi Helene Fossøy	Eiker OL
Hege Mortensen	Konnerud IL
Kristian Kihle	Ringerike OL
Stig Melling	Ringerike OL
Tom Bondehagen	Fossekallen IL
Eirik Holt Johannessen	Røyken OL
Line Drange Ruud	Røyken OL
Gotfred Rygh	Modum OL
Jørgen Mårtensson	Modum OL
Lars Grønhovd	Modum OL
Trine Marit Justad Raaen	Lierbygda OL
Brit Volden	Kongsberg OL

1	Velkommen, arbeid i kretsen v/Linda Verde Kretsaktiviteter er gjennomført som planlagt. Kretskoordinator har sagt opp sin stilling, jobber ut november. Stillingen er lyst ut i o-miljøet med søknadsfrist 1. oktober.
2	Klubbenes innspill til kretsens årlige møte med statsforvalter vedr. verning, o-løp mm. v/ Linda Verde og Kari Strande Kongsberg o-lag har sendt inn to innspill som ble presentert av Brit Volden: - pågående arbeid for verning av fjellområder av hensyn til villrein. Berører Hardangervidda, Norefjell, Blefjell. Behandles i Stortinget til våren. Vil få konsekvenser for tur-o-poster i fjellet og eventuelle fjelløp.

	-Verning av Knutefjell (Barmen naturreservat) ventes i løpet av kort tid. Problemstillinger rundt verning av bynære områder bør tas opp på nytt. Temaet tas opp i møte kretsstyret planlegger med statsforvalter, miljøvernavdelingen.
3	Status kretslag v/ Bernt Hellerud Jørgen Baklid er ansatt i 15% trenerstilling, avtale ut 2025. Årets aktiviteter: • Trening annenhver uke unntatt i sommer, mellom 10-20 på hver trening • Samlinger: ○ Slovenia m/NOF ○ Påskesamling i Sverige ○ Dagsamling med Go-cart Sigdal • Eget kretslag på 10-Mila. • Felles reise og overnatting på NC/NM • Treneroppfølging: Coaching, trenerprogram, tips og råd før NM, NC • Egen FB side «Kretslag BuOk» hvor alle økter legges ut Antall løpere: Ca 20 mellom 16-19 år (16 år kommer inn på høsten), ingen seniorer så langt. Vestfold/Telemark inviterer til samarbeid, det ses på mulighet for 3 samlinger (vinter, påske, sommer) neste år. Økonomi: 10 klubber har bidratt med «Stor» eller «Liten» grunnpakke, i tillegg til pris pr løper. Klubbene må melde inn antall juniorløpere for 2025 til BuOK innen 1. november. Det vil bli holdt et evalueringsmøte etter sesongen.
4	Klubbutvikling i BuOK v/Jørgen Mårtensson NOF i samarbeid med kretsen inviterte klubbene til et klubbutviklingstreff onsdag 6. mars 2024, med et oppfølgingsmøte på Teams 23. april. Målet var å utvikle klubbenes aktiviteter, bygge klubbmiljø og skape engasjement i klubbene. Tiltak som ble skissert, var bl.a. aktiviteter som kretslaget har tatt tak i, publisering av treninger på Eventor, samarbeid mellom klubber med trening, klubbture, etc.
5	Naturens pusterom, tur-o-tilbud for kreftpasienter v/Jørgen Mårtensson Naturens pusterom er et samarbeidsprosjekt mellom Aktiv mot Kreft og NOF. Sykehusene har et "pusterom" som samler kreftpasienter til trening og aktivitet. Naturens pusterom tilbyr brukerne mulighet til opplæring i kart og kompass og bruke klubbenes tur-o-tilbud sammen med andre i samme situasjon, sammen med familie eller alene og slik bidra til en aktiv hverdag. Deltagerne betaler 100 kr for å delta, får opplæring og tur-o-konvolutt fra lokal klubb.

	I Buskerud har det i år vært tilbud i Drammen, Hønefoss, Kongsberg og Ål. Ikke så enkelt å få innpass på alle steder, og opprette direkte kontakt med aktuelle deltakere. Tips gitt i møtet er å få det inn på Pusterommets timeplan og engasjere ansatte.
6	Terminliste 2025 v/Kari Strande Kari Strande ledet gjennomgang av terminlisten 2025 og KM rulleringsplan. Oppdatert liste og rulleringsplan vil bli sendt ut etter innspill på møtet. Flere klubber har ennå ikke lagt inn alle sine løp i Eventor, men oppfordres til å gjøre det så raskt som mulig. Kretsstyret peker ut kvalifiseringsløp til Unionsmatchen og PWT-cup. Styret sjekker med nabokretser om samarbeid om KM som KOL vil arrangere for Buskerud i 2025.

Oppsummering ved Ingrid Kvistad