

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



2024

Oppdatert pr 3.juni 2024



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

1. Innledning

Sportsplanen er klubbens styringsverktøy for aktiviteten på feltet. Med utgangspunkt i klubbens formål, verdier og målsettinger legger sportsplanen grunnlaget for **«Fotballglede for alle på Jevnaker»** i et trygt og utviklende miljø for alle. Her beskrives retningslinjer for aktiviteten på feltet, arbeidsoppgavene til den enkelte rundt laget/gruppa og sentrale nøkkelroller i klubben. Sportsplanen er rett og slett det viktigste redskapet for den sportslige aktiviteten i klubben. Den skal sørge for en rød tråd fra liten til stor og at klubben er sjef.

Sportsplanen er bygd opp med ulike bolker på forsiden. I bolken «Overordnet for klubben» fremkommer klubbens formål, verdigrunnlag og målsetninger. Her beskrives de ulike klubbrollene rundt de sportslige aktivitetene. Rollene i støtteapparatet på hvert lag/gruppe og forventninger til spillere og foreldre/foresatte beskrives også i denne bolken.

De neste bolkene er bygd opp med alderssegmenter, fra «4-5 år» og til «Senior». I tillegg er det egen bolke for «Dommerutvikling». Under hver av alderssegmentene finner man den viktigste informasjonen som er relevant for sitt lag/sin gruppe. Herunder blant annet generell klubbmålsetning, organisering rundt laget, kompetansekrav trenere, seriespill (spillform, banestørrelse, laginndeling, påmelding, spilletid), treningstid, innhold i trening, link til NFFs nye skoleringsplaner og øvelsesutvalg, turneringer, differensiering, jevnbyrdighet, hospitering, og ekstratilbud mm.

Sportsplanen må sees i sammenheng med vår klubbhåndbok og vår hovedside, JIFFotball.no. Det vil være linker mellom disse tre plattformene der det er naturlig. På hovedsiden, under «kontaktpersoner», finner man også ut hvilke personer som innehar de ulike roller, funksjoner og verv.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

1. INNLEDNING	2
2. OVERORDNET FOR KLUBBEN	4
ÅRSKLASSE FOR ÅRSKLASSE	11
3. 4-5 ÅRSKLASSENE	11
4. 6-7 ÅRSKLASSENE	13
5. 8-9 ÅRSKLASSENE	15
6. 10-11 ÅRSKLASSENE	17
7. 12-ÅRSKLASSENE	19
8. OVERGANGEN FRA BARNE- TIL UNGDOMSFOTBALLEN.....	21
9. 13-ÅRSKLASSENE	24
10. 14 ÅRSKLASSENE	26
11. 15-16-ÅRSKLASSENE	28
12. 17-19 ÅRSKLASSENE	30
13. SENIOR	32
14. DOMMERUTVIKLING.....	34
15. KEEPERE	34
16. JENTEFOTBALL	35
17. SAMARBEID MED ANDRE KLUBBER.....	35



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

2. Overordnet for klubben

2.1 Formål

Sportsplanen til Jevnaker IF Fotball har til formål å klargjøre målsetninger, retningslinjer og føringer for den sportslige delen av fotballvirksomheten i klubben. Sportsplanen er ment til å fungere som et verktøy for trenere, ledere, utøvere og foresatte i klubben, og som informasjon for alle andre fotballinteresserte i og rundt klubben. Sportsplanen skal gi alle en felles forståelse om hvordan vi ønsker at det sportslige arbeidet i klubben skal gjennomføres. Klubben ønsker å være åpen om den sportslige drift gjennom sportsplanen. Et annet viktig formål er at sportsplanen er klubbstyrt, ikke lagstyrt. Planen utarbeides av klubbens sportslige utvalg (SU) og godkjennes av styret. Den er et dynamisk verktøy som skal revideres årlig – og i god tid før klubbens årsmøte. Oppdateringer kunngjøres via klubbens hjemmeside, trenerforum, lagledere- og i møter med foresatte. Klubben forutsetter at alle som innehar en trenerfunksjon i klubben har gjort seg kjent med og følger sportsplanen. Sportsplanen skal inngå som en del av kontrakten med den enkelte trener.

Den øvrige klubbvirksomheten til Jevnaker IF Fotball blir omtalt i klubbhåndboka, som er å finne på klubbens hjemmeside, Jevnaker Fotball.no.

2.2 Visjon

JIF Fotball har følgende visjon: **Fotballglede for alle på Jevnaker.**

Visjonen kommer til uttrykk gjennom at JIF Fotball skal ha et godt og trygt miljø, hvor vi utvikler spillere, ledere, trenere og dommere. Vi skal være en breddeklubb med et godt sosialt og sportslig tilbud til alle. Klubben som felles enhet skal være styrende for vår virksomhet, fra de yngste til de eldste, både sportslig og administrativt. Ingen er større enn klubben.

Klubben skal legge vekt på inkludering av alle og skal jobbe aktivt med rekruttering av nye innflyttere til bygda. Ikke alle kan spille selv, men alle kan være en del av «fotballfamilien» gjennom å delta som trener, lagleder, dommer, tilskuer, kampvert, medlem i utvalg osv.

Alle skal føle seg velkommen på stadion og alle skal hilse på hverandre. Stadion skal være en sosial møtearena for alle, uansett om du er spiller/trener/lagleder eller bare å ønsker å «treffe andre».

Klubbens visjon bygger på NFF sin visjon, som er: **Fotball for alle – gleder, drømmer og felleskap.**

2.3 Verdier

LIKEVERD

Det handler om å se ressursene i hvert enkelt menneske og prioritere disse, uavhengig om det finnes begrensninger. Likeverd er nært knyttet til rettferdighet og innebærer derfor at alle mennesker stiller likt, har lik rett på samfunnets goder, fortjener respekt og skal bli tatt på alvor.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

SAMARBEID

Ved å samarbeide på alle nivå i klubben sørger vi for at vi er sterke i enhver sammenheng. Ingen kan danne et lag alene, man må samarbeide for å lykkes.

RESPEKT

Respekt for seg selv, klubben, trenere og ledere, medspillere, motstander, dommere og publikum. Vi har vår måte å spille og oppføre oss på, som skaper gode og trygge rammer for å utvikle oss over tid.

2.4 Fair play

Jevnaker IF Fotball er en klubb som har et godt omdømme når det gjelder fair play.

A-laget er et forbilde for de unge. Men fair play handler om mye mer. Først og fremst handler det om hvilke holdninger vi har overfor våre ledere, trenere, spillere på eget lag og på motstanderens lag.

Et av idrettens idealer er å være gode vinnere og gode tapere. Det betyr at vi kan glede oss over seier, men ikke bli overlegne og arrogante ovenfor motstanderen. Det handler om å tåle å tape uten å kjeft på dommeren eller med- og motspillere, og om å takke for kampen uansett resultat.

Husk!

- Dommere skal ikke kritiseres. Trenere og ledere skal gi gule kort pga dårlig oppførsel, banning, kjefting og usportslig opptreden på trening og i kamper. Fair play er JA til respekt, toleranse og nestekjærlighet og NEI til rasisme og mobbing!
- Snakk med spillere og foresatte om fair play på spillermøye, foreldremøter og andre anledninger der laget er samlet. Hils på motstanderens lagledelse og dommer før kampen. Unngå stygt spill og filming.
- Trener og leder er forbilder og oppfører seg deretter!

I Jevnaker IF Fotball praktiseres fair play på følgende måte;

- Ta godt vare på dine medspillere og inkluder nye lagkamerater
- Fair play-hilsen før og etter kamp
- Hjelp skadet spiller uansett lag
- Kampvert på alle kamper
- Fair play er et tema på spillermøter, trenermøter, lagledermøter og foreldremøter
- Vi deler ut Foreldrevettregler til alle foreldre i barnefotballen
- Alle spillere under 18 år skal fylle ut fair play-kontrakt.

2.5 Hovedmål

Klubben har vedtatt følgende sportslige mål for 2024:

Rekruttering

- Etablere Lek med ball som et kvalitetsmessig godt tiltak
- Rekruttere minst 60% guttespillere av årskullet
- Rekruttere minst 40% jentespillere av årskullet

Lagstilbud med resultatmål

- Generell målsetting: beholde flest mulig i barne- og ungdomsfotballen
- G19 stiller med et toppet lag og et breddelag, hvor begge er på øvre halvdel i sine respektive divisjoner.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

- G16 stiller med et toppet lag som kvalifiserer seg til Interkrets og et breddelag på øvre halvdel i sin divisjon.
- G14 etablerer seg som en bærekraftig gruppe som neste år kan ta steget over til G16.
- G13 etablerer seg på øvre halvdel i sin divisjon.
- J12/13 klare å beholde en stor nok gruppe til å bestå som eget lag.

Resultatmål senior

- I seniorklassen stiller klubben med 3 lag, henholdsvis i 4, 6 og 7.divisjon. Vi skal bygge et lag med lokal forankring, samtidig som vi skal etablere en stabil treningsgruppe. I fremtiden skal seniorlaget være et stabilt topplag i 4.div med ambisjoner om opprykk.

Klubben har vedtatt følgende sosiale mål:

Klubben skal være en positiv bidragsyter i forhold til å påvirke våre medlemmers holdninger, personlige utvikling og sosiale ferdigheter. Vi skal snakke positivt om klubben og hverandre, og komme med løsninger på utfordringen til den det gjelder. Vi skal være en klubb for alle som ønsker å være en del av vår fotballfamilie.

- Klubben differensierer på det sportslige, men aldri sosialt.
- Alle årsklasser som har flere lag skal alltid være en treningsgruppe.
- Alle lag skal lære alle å respektere med- og motspillere, dommere, lagledere, trenere og tilskuere, slik at de bygger sosiale relasjoner som for mange varer livet ut.
- Klubben skal gjennomføre Kick-off før sesongstart for hele klubben for å vise bredden og omfanget fotballen står for.
- Alle lag skal delta på minimum 2 cuper i året, vi skal også stille lag i vår egen julecup.
- Alle lag bør forsøke få til en aktivitet med overnatting i løpet av sesongen.

Når det gjelder overnattingscuper dekker ikke klubben mat og losji for alle spillere. Klubben dekker påmeldingsavgifter og opphold for trener og lagleder. Som klubb kan vi jo selvfølgelig ikke pålegge lag til å dra på overnattingscup, men vi oppfordrer til det, da dette skaper samhold og opplevelser for alle.

Med denne planen så har vi forsøkt å gi lagene forutsigbarhet med å navngi hvilke cuper og aktiviteter vi mener de forskjellige aldersgruppene bør delta på.

Videre skal klubben utvikle klubbhuset til å bli en sosial arena hvor ALLE kan møtes og slå av en prat. Dette er også en fin arena til å ha sin første «overnattingscup» for barnelagene.

2.6 Klubbroller:

Klubben har følgende sentrale roller rundt det sportslige i klubben; (link til Rollebeskrivelser)

- Sportslig ledelse – sportssjef
- Trenerveileder
- Rekrutteringsansvarlig
- Dommeransvarlig



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

- FIKS-ansvarlig
- Materialforvalter
- Fair play-ansvarlig

2.7 Ansvarlig for sportsplanen

Klubbens styre har det overordnede ansvaret for sportsplanen.

Sportslig ledelse har fått i oppgave fra klubbens styre til å revidere, implementere og følge opp at klubbens trenere og øvrige støtteapparat følger denne planen. Dette gjøres ved hjelp av trenerforum og presentasjon for alle lag i forkant av sesongstart. I tillegg vil det bli oppfølging på feltet og i møter med trenere. Sportsplanen revideres mellom sesongene hvert år. Dato for gjeldende sportsplan er festet øverst i dokumentet.

Spørsmål angående sportsplanen kan rettes til sportsjef. Oversikt over hvem som sitter i sportslig utvalg og hvilke oppgaver de har, vil til enhver tid være tilgjengelig på klubbens hjemmeside.

2.8 Roller på lagene

Rundt hvert lag i klubben er det viktig med et robust og godt støtteapparat. På hvert lag skal det være følgende roller i støtteapparatet:

- Trener(e)
- Lagleder(e)
- Dugnadsansvarlig(e)
- Kampvert(er)

I tillegg består laget av spillere med sine foresatte.

2.8.1 Spiller

Spillerne bør være kjent med:

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til spillerne
- holdningskontrakter/spillervettregler.

2.8.2 Forelder/foresatt

Foreldre bør være kjent med:

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap og treningsavgift
- forsikringer
- politiattest
- dugnad
- foreldrevett og fair play

Klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene:

- alle følger klubbens regler og retningslinjer
- kjenner og anvender klubbens verdier
- er gode ambassadører for klubben
- sier i fra



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

- vi heier på laget
- deltar på dugnader
- det er sterkt ønskelig at foreldrene bidrar i klubben som trener og/eller ledere og gjennomfører kurs iht rolle.

Husk at det er mange foreldre som ikke selv er medlemmer i klubben. Det er kun foreldre som har gyldig medlemskap, som kan stemme på årsmøtet.

2.8.3 Trener

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben. Trenerne bør derfor være kjent med:

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- kompetansekrav, trener og leder
- kompetansetilbud lokalt
- klubbens forventninger og retningslinjer til trenere
- holdningskontrakter/spillervettregler
- hva klubben tilbyr sine trenere (honorar, utstyr, bekledning og kurs)

Oppgaver

- trene laget
- lede laget i kamp
- gjennomgå sportsplanen med alle spillere og foresatte

2.8.4 Lagleder

Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget. Laglederen skal overlate alt det sportslige til treneren/trenerne som har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper/cuper, gjennomføring av kamper osv. Lagledere skal være kjent med:

- Hva klubben står for (visjon, verdier og formål)
- Klubbhåndboka
- Sportsplan
- Medlemskap
- Lisens og forsikringer
- Politiattest
- Kompetansekrav- og tilbud til lagleder
- Klubbens forventninger og retningslinjer til lagledere
- Hva klubben tilbyr sine lagledere (utstyr, bekledning og kurs)

Oppgaver

- Ajourføre og sende inn navnelister på lag/holde navneliste i medlemsregisteret (IdrettenOnline) til enhver tid oppdatert (slette/legge til)
- Gjøre seg kjent med klubbens sportsplan
- Arrangere møter for foreldre og spillere minimum 2 ganger pr sesong



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

- Møte på lagledermøter og andre relevante møteplasser
- Gi informasjon til spillere, trenere og foresatte
- Melde på til cuper via adm leder
- Arrangere hjemmekamper og fylle ut kamprapport
- Ansvarlig for lagets utstyr (baller, drakter, vester osv) og holde oversikt over utstyret til enhver tid/telle baller før og etter trening, sammen med trener
- Sikre at alle spillere er registrert i FIKS (ungdomsfotball og eldre)

2.8.5 Dugnadsansvarlig

Dugnadsansvarlig er den som støtter trener, lagleder og kampvert med sine oppgaver.

Oppgaver

- Oppdatere lagets hjemmeside/Spond
- Ansvar for lagets konto i samråd med økonomiansvarlig i klubben
- Innkalle til dagnader
- Administrere reiser til/fra kamper eller cuper
- Planlegge og gjennomføre sosiale aktiviteter med laget

2.8.6 Kampvert

En trener og lagleder har som oftest hendene fulle i forbindelse med en kamp, og for å sikre en fin og trygg ramme rundt aktiviteten er kampvert en viktig rolle. Det er hyggelig at hjemmelaget har en vert som tar imot gjester. Kampverten har en tydelig og respektert rolle under kampen. Kampvertens oppgave er å bidra til en god ramme rundt kampen preget av fair play. Kampverten har på gul kampvertvest og har med seg foreldrevettkort.

Oppgaver

- Gå igjennom fair play-regler og foreldrevettregler med alle spillere og foresatte.
- Kampvert på alle lagets hjemmekamper og kamper i alle typer turneringer.
- Følge Instruks for kampvert

2.9 Differensiering

Alle spillere i Jevnaker IF Fotball er like mye verdt. Likhet og likeverd betyr ikke at alle skal være like, men er en erkjennelse av at vi er forskjellige og at det bør tilrettelegges med ulike utfordringer i forhold til spillernes motivasjon, modning og forutsetninger.

Fra 13-års alderen kan det differensieres i grupper på laget etter ferdigheter og motivasjon. Vi legger vekt på at deler av treningen gjør vi sammen i EN gruppe. Klubben vil bevare flest mulig fra årgangene lengst mulig, og det er viktig med et helhetsmiljø i hver årgang.

Differensieringen må være fleksibel og ikke bli fastlåst. Det må være en kontinuerlig evaluering om det gir riktig og ønsket effekt. Det må også være et blikk for om det får utilsiktede sosiale konsekvenser.

Hovedtrener og de andre trenerne må også rullere slik at alle spillerne **føler seg sett**. Spesielt viktig er det at hovedtreneren har et blikk for dette.

Kriterier for ferdighetsdeling er ikke kun tekniske ferdigheter, men også taktiske, valg av løsninger og gode holdninger til å trene og til å vise fair play.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

2.10 Jevnbyrdighet

Jevnbyrdighet brukes først og fremst i barnefotballen når man skal sette opp lag. Har klubben flere lag i en årsklasse skal de deles inn etter prinsippet om like gode lag på årsklassen.

2.11 Hospitering

Hospiteringsbegrepet i fotballen betyr at en spiller trener eller spiller kamper med en annen gruppe enn den den til vanlig spiller og/eller trener med. Dette kan skje i korte og lengre perioder. All hospitering skal godkjennes av sportslig ledelse.

Klubben er opptatt av å gi spillerne ekstra gode utviklingsmuligheter i egen klubb. Hospitering skal så langt det lar seg gjøre være i tillegg til, ikke istedenfor.

I Jevnaker IF Fotball skal du bli sett og fulgt opp når du er en av de beste og ivrigste i din årgang. Derfor må vi sørge for at mange får muligheten til å hospitere ett årstrinn opp. Vi trenger derfor trenere som ser at spillerutvikling er viktigere enn resultater for sitt eget lag. Trenerne i klubben må tenke at dette er våre spillere og ikke bare mine spillere. Hovedtrenere bestemmer om det er noen som er aktuelle for å trene med gruppa på alderstrinnet over eller under.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

Årsklasse for årsklasse

3. 4-5 årsklassene

Mål

Å gi hvert medlem et godt tilbud i et godt miljø med tilpasset og utviklende aktivitet». I disse aldersgruppene er det også en målsetning å rekruttere flest mulig.

- Rekruttering foregår fra barnehage hvor det blir delt ut info skriv til foreldre, med oppstart primo mai.
- Starter opp med felles infomøte og trening for barna. Treningen holdes av representanter fra klubben.
- Jenter og gutter trener sammen.
- Trening 1 dag pr uke.
- Et rent treningstilbud organisert som et lekeparti, kamper blir en del av aktiviteten fra 6 år.
- Vis fleksibilitet overfor andre idretter.
- 1 trener pr 8 spillere og 1-2 lagleder(e)

3.1 Organisering

3.1.1 Roller

For lekepartiet er det behov for;

- Trener
- Lagleder

3.1.2 Kompetansekraav

Trener: minimum grasrottrener delkurs 1, Barnefotballkvelden. Trener skal delta på klubbens trenerforum.

3.2 Kamp

3.2.1 Laginndeling

Det er ingen lagsinndeling. Barna deles i grupper etter behov.

3.2.2 Lagspåmelding

Ingen

3.2.3 Spilletid

Alle barna skal leke og spille like mye.

3.2.4 Turnering

Lekepartiet deltar ikke i turneringer.

3.3 Trening

- Generell koordinasjon (grov- motorikk fremfor finmotorikk)
- Lekbetont med ball
- Mye ballkontakt - en ball pr spiller!
- Unngå øvelser med kø
- Mye smålagsspill - maks 4 på hvert lag



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

3.3.1 Differensiering

Det differensieres ikke. Men det tas hensyn til hver enkelt.

3.3.2 Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

3.3.3 Ekstratilbud

Ingen

3.3.4 Private aktører

Ingen



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

4. 6-7 årsklassene

Mål

Å gi hvert medlem et godt tilbud i et godt miljø med tilpasset og utviklende aktivitet. I disse aldersgruppene er det også en målsetning å rekruttere flest mulig.

4.1 Organisering

4.1.1 Roller

Det er viktig at klubb og foreldregruppe får satt et robust støtteapparat allerede fra oppstarten. Foreldrene deles inn i grupper hvor hver gruppe har ansvar for sin rolle. Ansvaret kan gå på rundgang i gruppa og de andre støtter den som har ansvaret. Hvert lag skal ha følgende roller:

- Trener
- Lagleder
- Leder dognad og sosiale aktiviteter
- Kampvert

4.1.2 Kompetansekrav

- Trener: minimum grasrottrener delkurs 1. Deltar på klubbens trenerforum.
- Lagleder: laglederkurs i regi av klubben. Deltar på klubbens laglederforum.
- Leder sosiale aktiviteter: kurs i regi av klubben.
- Kampvert: kampvertkurs i regi av klubben.

4.1.3 Banestørrelse og spilltid

Banestørrelse er ca 10 x 15 meters lukket bane med minimål og med vanter.

Spilltid er 2 x 15 minutter.

4.1.4 Spillform

Spillform er 3er. Det spilles 3 mot 3 uten keeper.

4.2 Kamp

4.2.1 Laginndeling

I disse årsklassene deles lagene inn etter kjønn og hvilket år barna er født i. Lagene blir derfor J6, G6, J7 og G7. Dersom spilleren fyller 6 år i løpet av året er han eller hun å regne som G6 eller J6 osv. Der dette ikke er mulig blir det satt sammen MIX lag. Lagene settes sammen i jevnbyrdige lag etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter.

4.2.2 Lagspåmelding

Lagenes frist for påmelding til seriespill: 5.januar. Dette gjøres av lagleder til adm leder i klubben. Klubben ved sportslig utvalg gjennomfører trenermøte(r) i perioden november-januar.

Støtteapparatet gjennomfører deretter foreldremøter etter maler fra klubben. Gjennom foreldremøter og dialog med spillernes foresatte må lagets støtteapparat kartlegge antall spillere som er aktuelle for den kommende sesongen. Dette må gjøres i forkant av påmeldingsfristen, slik at klubb og støtteapparat best mulig kan avgjøre antall lag som skal meldes på i seriespillet. Det anbefales 4-5 spillere per lag, avhengig av spillernes beste og klubbens forutsetninger. Lagspåmelding i serie til fotballkretsen gjøres av adm leder.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

4.2.3 Spilletid

Alle spillere skal spille like mye i kamp.

4.2.4 Turnering

- Obligatorisk deltakelse på klubbens julecup i november hvert år.
- Deltakelse på 1 eller 2 lokale cuper i sommerhalvåret
- Seriespill vår og høst

4.3 Trening

- Jentelag etableres når man har nok spillere
- Trening 1-2 dager pr uke
- Alderstrinnet trener samtidig, med et felles trenerteam
- 1 trener pr 8 spillere og 1-2 lagleder(e)
- Seriekamper
- Fokus på enkle tekniske øvelser og generell fotballkoordinasjon
- Tilslag og ballkontroll
- Førings/dribling/vending med tett kontroll
- Vinne ball
- Lekbetont med ball
- Mye ballkontakt - en ball pr spiller!
- Unngå øvelser med kø
- Mye smålagsspill - maks 4 på hvert lag
- Konkretiser tilbakemeldinger – presiser HVA som var bra
- Motivere til fotballaktivitet utenfor trening.

4.3.1 Differensiering

Det differensieres ikke, og det tas individuelle hensyn.

4.3.2 Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

4.3.3 Ekstratilbud

JIF Extra er et ekstratilbud for alle spillerne i klubben. Denne gjennomføres som organisert ferdighetsutvikling.

4.3.4 Private aktører

Ingen



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

5. 8-9 årsklassene

Mål

Å gi hvert medlem et godt tilbud i et godt miljø med tilpasset og utviklende aktivitet. I disse aldersgruppene er det også en målsetning å rekruttere flest mulig.

5.1 Organisering

5.1.1 Roller

Hvert lag skal ha følgende roller:

- Trener
- Lagleder
- Leder sosiale aktiviteter og dagnadsansvarlig
- Kampvert

5.1.2 Kompetansekrav

- Trener: minimum grasrottrener delkurs 1. Deltar på klubbens trenerforum.
- Lagleder: laglederkurs i regi av klubben. Deltar på klubbens laglederforum.
- Leder sosiale aktiviteter: kurs i regi av klubben.
- Kampvert: kampvertkurs i regi av klubben.

5.1.3 Banestørrelse og spilletid

Banestørrelse er ca 20 x 30 meter med 5er mål.

Spilletid er 2 x 25 minutter.

5.2 Kamp

5.2.1 Spillform

- Spillform er 5er. Det spilles 5 mot 5 med keeper.
- seriekamper
- 7-9 spillere på 5er kamp (10år spiller 7er)

5.2.2 Laginndeling

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter.

Ved flere kamplag, deles det inn i antatt like gode lag.

5.2.3 Lagspåmelding

Lagenes frist for påmelding til seriespill: 5.januar. Dette gjøres av lagleder til adm leder i klubben. Klubben ved sportslig utvalg gjennomfører trenermøte(r) i perioden november-januar.

Støtteapparatet gjennomfører deretter foreldremøter etter maler fra klubben. Gjennom foreldremøter og dialog med spillernes foresatte må lagets støtteapparat kartlegge antall spillere som er aktuelle for den kommende sesongen. Dette må gjøres i forkant av påmeldingsfristen, slik at klubb og støtteapparat best mulig kan avgjøre antall lag som skal meldes på i seriespillet. Det anbefales 4-5 spillere per lag, avhengig av spillernes beste og klubbens forutsetninger. Lagspåmelding i serie til fotballkretsen gjøres av adm leder.

5.2.4 Spilletid i kamp

Alle spillere skal spille like mye i kamp.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

5.2.5 Turnering

- Obligatorisk deltakelse på klubbens julecup i november hvert år.
- Deltakelse på 1 eller 2 lokale cuper i sommerhalvåret

5.3 Trening

- Trening 2 dager pr uke
- Begynne å registrere oppmøte
- Alderstrinnet trener alltid sammen, med et felles trenerteam
- 1 trener pr 8 spillere og 1-2 lagleder(e)
- Spillerne skal rotere på lagene, dvs ingen faste lag
- Det skal tilstrebes å sette opp lag slik at det skapes så jevne kamper som mulig
- Spillerne skal rullere på ulike posisjoner, ingen faste keepere.
- Vis fleksibilitet overfor andre idretter
- Mye smålagsspill - maks 4 på hvert lag
- Fokus på enkle tekniske øvelser og generell fotballkoordinasjon
- Tilslag og ballkontroll
- Føringsfinter/vendinger
- Vinne ball
- Kortpasning og mottak
- Avslutninger på mål
- Mye ballkontakt - en ball pr spiller!
- Utholdenhetstrening kun gjennom fotballspill
- Inspirasjon til øktplaner finnes på <https://tiim.no/>

5.3.1 Differensiering

Det differensieres ikke, og det tas individuelle hensyn.

5.3.2 Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

5.3.3 Ekstratilbud

JIF Extra er et ekstratilbud for alle spillerne i klubben. Denne gjennomføres som organisert ferdighetsutvikling.

5.3.4 Private aktører

Ingen



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

6. 10-11 årsklassene

Mål

Å gi hvert medlem et godt tilbud i et godt miljø med tilpasset og utviklende aktivitet. I disse aldersgruppene er det også en målsetning å rekruttere flest mulig.

6.1 Organisering

6.1.1 Roller

Hvert lag skal ha følgende roller:

- Trener
- Lagleder
- Leder sosiale aktiviteter og dagnadsansvarlig
- Kampvert

6.1.2 Kompetansekrav

- Trener: minimum grasrottrener delkurs 1 og 2. Deltar på klubbens trenerforum.
- Lagleder: laglederkurs i regi av klubben. Deltar på klubbens laglederforum.
- Leder sosiale aktiviteter: kurs i regi av klubben.
- Kampvert: kampvertkurs i regi av klubben.

6.1.3 Banestørrelse og spilltid

Banestørrelse er ca 30 x 50 meter med 7er mål.

Spilltid er 2 x 30 minutter.

6.2 Kamp

6.2.1 Spillform

Spillform er 7er. Det spilles 7 mot 7 med keeper.

6.2.2 Laginndeling

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. De klubbene hvor hele årskull trener sammen, settes det sammen jevnbyrdige lag, det vil si tilnærmet like gode lag.

6.2.3 Lagspåmelding

Lagenes frist for påmelding til seriespill: 5.januar. Dette gjøres av lagleder til adm leder i klubben.

Klubben ved sportslig utvalg gjennomfører trenermøte(r) i perioden november-januar.

Støtteapparatet gjennomfører deretter foreldremøter etter maler fra klubben. Gjennom foreldremøter og dialog med spillernes foresatte må lagets støtteapparat kartlegge antall spillere som er aktuelle for den kommende sesongen. Dette må gjøres i forkant av påmeldingsfristen, slik at klubb og støtteapparat best mulig kan avgjøre antall lag som skal meldes på i seriespillet. Det anbefales 4-5 spillere per lag, avhengig av spillernes beste og klubbens forutsetninger. Lagspåmelding i serie til fotballkretsen gjøres av adm leder.

6.2.4 Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

6.2.5 Turnering

- Obligatorisk deltakelse på klubbens julecup i november hvert år.
- Deltagelse på 1 eller 2 lokale cuper i sommerhalvåret



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

6.3 Trening

- Trening 2 dager pr uke
- Begynne å registrere oppmøte
- Alderstrinnet trener alltid sammen, med et felles trenerteam
- 1 trener pr 8 spillere og 1-2 lagleder(e)
- Spillerne skal rotere på lagene, dvs ingen faste lag
- Det skal tilstrebes å sette opp lag slik at det skapes så jevne kamper som mulig
- Spillerne skal rullere på ulike posisjoner, ingen faste keepere.
- Vis fleksibilitet overfor andre idretter
- Mye smålagsspill - maks 4 på hvert lag
- Fokus på enkle tekniske øvelser og generell fotballkoordinasjon
- Tilslag og ballkontroll
- Førings/finter/vendinger
- Vinne ball
- Kortpasning og mottak
- Avslutninger på mål
- Mye ballkontakt - en ball pr spiller!
- Utholdenhetstrening kun gjennom fotballspill
- Inspirasjon til øktplaner finnes på <https://tiim.no/>

6.3.1 Differensiering

Det differensieres ikke, og det tas individuelle hensyn.

6.3.2 Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

6.3.3 Ekstratilbud

JIF Extra er et ekstratilbud for alle spillerne i klubben. Denne gjennomføres som organisert ferdighetsutvikling.

6.3.4 Private aktører

Ingen



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

7. 12-årsklassene

Mål

Å gi hvert medlem et godt tilbud i et godt miljø med tilpasset og utviklende aktivitet. I disse aldersgruppene er det også en målsetning å rekruttere flest mulig.

7.1 Organisering

7.1.1 Roller

Hvert lag skal ha følgende roller:

- Trener
- Lagleder
- Leder sosiale aktiviteter og dagnadsansvarlig
- Kampvert

7.1.2 Kompetansekrav

- Trener: minimum grasrottrener delkurs 1 og 2. Deltar på klubbens trenerforum.
- Lagleder: laglederkurs i regi av klubben. Deltar på klubbens laglederforum.
- Leder sosiale aktiviteter: kurs i regi av klubben.
- Kampvert: kampvertkurs i regi av klubben.

7.1.3 Banestørrelse og spilltid

Banestørrelse er ca 40-50 x 58-64 meter med 7er mål.

Spilltid er 2 x 35 minutter.

7.2 Kamp

7.2.1 Spillform

Spillform er 9er. Det spilles 9 mot 9 med keeper.

7.2.2 Laginndeling

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. De klubbene hvor hele årskull trener sammen, settes det sammen jevnbyrdige lag, det vil si tilnærmet like gode lag.

7.2.3 Lagspåmelding

Lagenes frist for påmelding til seriespill: 5.januar. Dette gjøres av lagleder til adm leder i klubben. Klubben ved sportslig utvalg gjennomfører trenermøte(r) i perioden november-januar.

Støtteapparatet gjennomfører deretter foreldremøter etter maler fra klubben. Gjennom foreldremøter og dialog med spillernes foresatte må lagets støtteapparat kartlegge antall spillere som er aktuelle for den kommende sesongen. Dette må gjøres i forkant av påmeldingsfristen, slik at klubb og støtteapparat best mulig kan avgjøre antall lag som skal meldes på i seriespillet. Det anbefales 4-5 spillere per lag, avhengig av spillernes beste og klubbens forutsetninger. Lagspåmelding i serie til fotballkretsen gjøres av adm leder.

7.2.4 Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

7.2.5 Turnering

- Obligatorisk deltakelse på klubbens julecup i november hvert år.
- Deltagelse på 1 eller 2 lokale cuper i sommerhalvåret



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

7.3 Trening

- Trening 2 dager pr uke
- Begynne å registrere oppmøte
- Alderstrinnet trener alltid sammen, med et felles trenerteam
- 1 trener pr 8 spillere og 1-2 lagleder(e)
- Spillerne skal rotere på lagene, dvs ingen faste lag
- Det skal tilstrebes å sette opp lag slik at det skapes så jevne kamper som mulig
- Spillerne skal rullere på ulike posisjoner, ingen faste keepere.
- Vis fleksibilitet overfor andre idretter
- Mye smålagsspill - maks 4 på hvert lag
- Fokus på enkle tekniske øvelser og generell fotballkoordinasjon
- Tilslag og ballkontroll
- Førings/finter/vendinger
- Vinne ball
- Kortpasning og mottak
- Avslutninger på mål
- Mye ballkontakt - en ball pr spiller!
- Utholdenhetstrening kun gjennom fotballspill
- Inspirasjon til øktplaner finnes på <https://tiim.no/>

7.3.1 Differensiering

Det differensieres ikke, og det tas individuelle hensyn.

7.3.2 Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

7.3.3 Ekstratilbud

JIF Extra er et ekstratilbud for alle spillerne i klubben. Denne gjennomføres som organisert ferdighetsutvikling.

7.3.4 Private aktører

Ingen



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

8. Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen

8.1 Generelt

Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen kjennetegnes best ved at resultater og tabeller blir offentliggjort. Selv om både trenere og spillere har et forhold til det å vinne og tape kamper også i barnefotballen, kan det ofte skape en rekke utfordringer dersom trenere og foreldre blir **for** opptatt av resultatet og tabellen i ungdomsfotballen.

Hos oss skal utviklingen til hver enkelt spiller prioriteres over lagenes resultater i ungdomsfotballen, og trenere hos oss skal ha denne tankegangen i bunn.

Jevnaker IF Fotball har et mål «Å gi hvert medlem et godt tilbud i et **godt miljø med tilpasset og utviklende aktivitet**» Hos oss skal alle spillere være velkomne på trening! Alle treninger skal i første rekke være preget av trygghet, mestring og trivsel. Det betyr at vi har mål å beholde «flest mulig», «lengst mulig» i aktivitet. Det betyr også at våre lag og grupper vil bestå av spillere med store forskjeller både i både interesse og ferdigheter. Mange ungdommer er med først og fremst fordi fotballen er gøy. Andre har ambisjoner om å nå langt som fotballspiller, og ønsker å bruke mer tid på fotballen.

Vi har også et mål om å tilrettelegge tilpasset aktivitet for de spillere som har ambisjoner og stor interesse for egen utvikling. Det betyr å gi spillere et tilbud som gjør at de har mulighet til å «best mulig». I klubben skal det være plass til alle, uansett ambisjoner. For å lykkes med dette mener vi svaret ligger i å være skikkelig god på **DIFFERENSIERING**. Klubben ønsker samtidig å være veldig bevisste og å jobbe aktivt med denne utfordrende fasen.

8.2 Regler for overgang til ungdomsfotballen

- Trenerveileder styrer prosessen sammen med sportslig utvalg.
- Spillergruppen kartlegges tidlig på høsten det året spillerne fyller 12 år.
- Trener og støtteapparat kartlegges, og man jobber eventuelt med å ansette trener(e).
- Én trener skal ha hovedansvaret, men oppgaven på treningsfeltet skal deles med én eller flere hjelpetrenere.
- Hver årsklasse skal ha en hovedtrener og hjelpetrener. Dersom det ikke er nok spillere i hver årsklasse, søkes det å slå i sammen 2 årsklasser. På treningene legges forholdene til rette så langt det er mulig å dele gruppa i smågrupper, ut fra ferdighet, holdning og motivasjon.
- Det skal være felles treningsopplegg for hele årskullet, slik at man trener på de samme ferdighetene.
- Hovedtrener(e) utarbeider dette sammen med resten av trenerteamet.

8.3 Møte med spillere og foresatte

I overgangen mellom barne- og ungdomsfotballen ønsker klubben å forberede forklare spillere, trenere og foreldre hvordan klubben ønsker å tilrettelegge aktiviteten for å best mulig ta vare på alle. Det gjøres ved at klubben tar et med et felles møte med alle spillere, trenere og deres foreldre mellom sesongene i 12- og 13 års klassene.

Her gis det informasjon om tilbudet i ungdomsfotballen, hvordan dette organiseres i klubben, differensiering, hospitering, hvilke økte krav og forventinger som stilles til spillere, landslagsskolen (uttak sonesamling, områdesamlinger, kretssamlinger, Equinor talentleir, landslagssamlinger) og om det å hindre frafall.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

8.4 Økte krav og forventninger til spillere

I inngangen til ungdomsfotballen setter klubben litt økte krav til våre spillere:

- Alltid beskjed ved forfall
- Møte tidsnok på trening
- Ta vare på eget utstyr
- Innsats på trening

8.5 Forhindre frafall

I ungdomsidretten generelt og i ungdomsfotballen vår er det naturlig nok et frafall. Klubben ønsker å arbeide aktivt med å minimere dette frafallet, og i denne sammenheng er flere faktorer viktig. Klubben må lage differensierte tilbud, og forsøke å fange opp de som slutter. Støtteapparatet rundt hvert lag må også bidra til dette. Trenerne rundt laget står ofte spillerne nærmest og det er viktig å prate med dem hva som er årsakene til at de vil slutte. Klubben trenger innspill og forslag til gode løsninger. Kanskje kan det være andre ting de kan tenke seg å være med på i klubben, som for eksempel trener, instruktør, e-sport eller dommer?

8.6 Differensiering

Alle spillere i Jevnaker IF Fotball er like mye verdt. Likhet og likeverd betyr ikke at alle skal være like, men er en erkjennelse av at vi er forskjellige og at det bør tilrettelegges med ulike utfordringer i forhold til spillernes motivasjon, modning og forutsetninger.

Fra 13. års alderen kan det differensieres i grupper på laget etter ferdigheter og motivasjon. Vi legger vekt på at deler av treningen gjør vi sammen i EN gruppe. Klubben vil bevare flest mulig fra årgangene lengst mulig, og det er viktig med et helhetsmiljø i hver årgang.

Differensieringen må være fleksibel og ikke bli fastlåst. Det må være en kontinuerlig evaluering om det gir riktig og ønsket effekt. Det må også være et blikk for om det får utilsiktede sosiale konsekvenser.

Hovedtrener og de andre trenerne må også rullere slik at alle spillerne **føler seg sett**. Spesielt viktig er det at hovedtreneren har et blikk for dette.

Kriterier for ferdighetsdeling er ikke kun tekniske ferdigheter, men også taktiske, valg av løsninger og gode holdninger til å trene og til å vise fair play.

8.7 Hospitering

Hospiteringsbegrepet i fotballen betyr at en spiller trener eller spiller kamper med en annen gruppe enn den den til vanlig spiller og/eller trener med. Dette kan skje i korte og lengre perioder. All hospitering skal godkjennes av sportslig ledelse.

Klubben er opptatt av å gi spillerne ekstra gode utviklingsmuligheter i egen klubb. Hospitering skal så langt det lar seg gjøre være i tillegg til, ikke i istedenfor.

I Jevnaker IF Fotball skal du bli sett og fulgt opp når du er en av de beste og ivrigste i din årgang. Derfor må vi sørge for at mange får muligheten til å hospitere ett årstrinn opp. Vi trenger derfor trenere som ser at spillerutvikling er viktigere enn resultater for sitt eget lag. Trenerne i klubben må tenke at dette er våre spillere og ikke bare mine spillere. Hovedtreneren bestemmer om det er noen som er aktuelle for å trene med gruppa på alderstrinnet over eller under.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

8.8 Primærlag

Det kan være noen svært sjeldne tilfeller der en spiller vurderes å ha kommet så langt i utviklingen, at det anbefales å spille og trene fast med årstrinnet over. Dersom spiller/foresatt og hovedtrenerne er enige i dette, blir spilleren flyttet permanent opp til dette laget som blir spillerens «primærlag». Spilleren hører da hjemme i dette årstrinnet, men kan gjerne lånes ut ned til sin egen årgang. Det er viktig at spilleren har noe kontakt med sine venner og sitt eget årstrinn selv om han/hun spiller fast i årstrinnet opp.

8.9 Spillerutvikling i klubb og krets

Noen spillere har et ønske om mer trening enn lagets egne treninger kan gi. For å dekke dette behovet skal man i dialog med trenerne se på hospiteringsmuligheter. Noen spillere er også med på sone- og krets-aktiviteter i regi av kretsen.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

9. 13-årsklassene

Mål

- G13 etablerer seg på øvre halvdel i sin divisjon.
- J12/13 klarer å beholde en stor nok gruppe til å bestå som eget lag.

9.1 Organisering

9.1.1 Roller

Hvert lag skal ha følgende roller:

- Trener
- Lagleder
- Leder sosiale aktiviteter og dugnader
- Kampvert

9.1.2 Kompetansekrav

- Trener: minimum grasrottrener delkurs 1 og 2. Deltar på klubbens trenerforum.
- Lagleder: laglederkurs i regi av klubben. Deltar på klubbens laglederforum.
- Leder sosiale aktiviteter: kurs i regi av klubben.
- Kampvert: kampvertkurs i regi av klubben.

9.1.3 Banestørrelse og spilltid

Banestørrelse er 50 x 70 meter med 7er mål.

Spilltid er 2 x 35 minutter.

9.2 Kamp

9.2.1 Spillform

Spillform er 9er. Det spilles 9 mot 9 med keeper.

9.2.2 Laginndeling

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. De klubbene hvor hele årskull trener sammen, settes det sammen jevnbyrdige lag, det vil si tilnærmet like gode lag.

9.2.3 Lagspåmelding

Lagenes frist for påmelding til seriespill: 5.januar. Dette gjøres av lagleder til adm leder i klubben.

Klubben ved sportslig utvalg gjennomfører trenermøte(r) i perioden november-januar.

Støtteapparatet gjennomfører deretter foreldremøter etter maler fra klubben. Gjennom foreldremøter og dialog med spillernes foresatte må lagets støtteapparat kartlegge antall spillere som er aktuelle for den kommende sesongen. Dette må gjøres i forkant av påmeldingsfristen, slik at klubb og støtteapparat best mulig kan avgjøre antall lag som skal meldes på i seriespillet. Det anbefales 4-5 spillere per lag, avhengig av spillernes beste og klubbens forutsetninger. Lagspåmelding i serie til fotballkretsen gjøres av adm leder.

9.2.4 Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

9.2.5 Turnering

- Deltagelse på Norway Cup i Oslo



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

- Deltagelse på Stjernecup i Hamar-området

9.3 Trening

- Trening 2 dager pr uke
- Begynne å registrere oppmøte
- Alderstrinnet trener alltid sammen, med et felles trenerteam
- 1 trener pr 8 spillere og 1-2 lagleder(e)
- Spillerne skal rotere på lagene, dvs ingen faste lag
- Det skal tilstrebes å sette opp lag slik at det skapes så jevne kamper som mulig
- Spillerne skal rullere på ulike posisjoner, ingen faste keepere.
- Vis fleksibilitet overfor andre idretter
- Mye smålagsspill - maks 4 på hvert lag
- Øktene setter søkelys på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.
- Inspirasjon til økt planer finnes på <https://tiim.no/>

9.3.1 Differensiering

Det differensieres ikke, og det tas individuelle hensyn.

9.3.2 Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

9.3.3 Ekstratilbud

JIF Extra er et ekstratilbud for alle spillerne i klubben. Denne gjennomføres som organisert ferdighetsutvikling.

9.3.4 Spilleroverganger

En spiller, uansett alder, kan bare være spilleberettiget for en klubb. Vi kontakter aldri spillere (under senioralder) fra andre klubber med spørsmål om overgang. Får vi forespørsel fra spillere om en overgang til oss så skal man alltid varsle sportslig ledelse. Vi vil da alltid ta kontakt med spillerens nåværende klubb for å sjekke om årsak til klubbytte. Det samme skal gjelde spillere som vil forlate oss. Endelig beslutning om overganger tas av Sportslig ledelse og må godkjennes av klubben i FIKS.

9.3.5 Private aktører

Ingen



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

10. 14 årsklassene

Mål:

G14 etablerer seg som en bærekraftig gruppe som neste år kan ta steget over til G16.

10.1 Organisering

10.1.1 Roller

Hvert lag skal ha følgende roller:

- Trener
- Lagleder
- Leder sosiale aktiviteter og dugnadsansvarlig
- Kampvert

10.1.2 Kompetansekrav

- Trener: minimum grasrottrener delkurs 1 og 2. Deltar på klubbens trenerforum.
- Lagleder: laglederkurs i regi av klubben. Deltar på klubbens laglederforum.
- Leder sosiale aktiviteter: kurs i regi av klubben.
- Kampvert: kampvertkurs i regi av klubben.

10.1.3 Banestørrelse og spilltid

Banestørrelse er ca 60 x 100 meter med 11er mål.

Spilltid er 2 x 35 minutter for gutter 14 år og 2 x 40 minutter for jenter 15 år.

10.2 Kamp

10.2.1 Spillform

Dette er første året med spillform 11er. Det spilles 11 mot 11 med keeper.

Det kan spilles 7er dersom det ikke er nok spillere til 11er.

10.2.2 Laginndeling

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. De klubbene hvor hele årskull trener sammen, settes det sammen jevnbyrdige lag, det vil si tilnærmet like gode lag. Det brukes 14-18 spillere pr lag i 11er fotball.

10.2.3 Lagspåmelding

Lagenes frist for påmelding til seriespill: 5.januar. Dette gjøres av lagleder til adm leder i klubben. Klubben ved sportslig utvalg gjennomfører trenermøte(r) i perioden november-januar.

Støtteapparatet gjennomfører deretter foreldremøter etter maler fra klubben. Gjennom foreldremøter og dialog med spillernes foresatte må lagets støtteapparat kartlegge antall spillere som er aktuelle for den kommende sesongen. Dette må gjøres i forkant av påmeldingsfristen, slik at klubb og støtteapparat best mulig kan avgjøre antall lag som skal meldes på i seriespillet. Lagspåmelding i serie til fotballkretsen gjøres av adm leder.

10.2.4 Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

10.2.5 Turnering

- Deltagelse på en vårcup



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

- Deltagelse på Stjernecup i Hamar-området

10.3 Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter. Inspirasjon til øktplaner finnes på <https://tiim.no/>

Antall treninger per uke: 3

10.3.1 Differensiering

Se punkt «Differensiering» S.21

10.3.2 Hospitering

Se punkt «Hopitering» S.22

10.3.3 Ekstratilbud

JIF Extra er et ekstratilbud for alle spillerne i klubben. Denne gjennomføres som organisert ferdighetsutvikling.

10.3.4 Spilleroverganger

En spiller, uansett alder, kan bare være spilleberettiget for en klubb. Vi kontakter aldri spillere (under senioralder) fra andre klubber med spørsmål om overgang. Får vi forespørsel fra spillere om en overgang til oss så skal man alltid varsle sportslig ledelse. Vi vil da alltid ta kontakt med spillerens nåværende klubb for å sjekke om årsak til klubbbytte. Det samme skal gjelde spillere som vil forlate oss. Endelig beslutning om overganger tas av Sportslig ledelse og må godkjennes av klubben i FIKS.

10.3.5 Private aktører

Ingen



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

11. 15-16-årsklassene

Mål

G16 stiller med et toppet lag som kvalifiserer seg til Interkrets og et breddelag på øvre halvdel i sin divisjon.

11.1 Organisering

11.1.1 Roller

Hvert lag skal ha følgende roller:

- Trener
- Lagleder
- Leder sosiale aktiviteter og dagnadsansvarlig
- Kampvert

11.1.2 Kompetansekrav

- Trener: minimum Grasrottreneren del 1-2-3-4. Deltar på klubbens trenerforum.
- Lagleder: laglederkurs i regi av klubben. Deltar på klubbens laglederforum.
- Leder sosiale aktiviteter: kurs i regi av klubben.
- Kampvert: kampvertkurs i regi av klubben.

11.1.3 Banestørrelse og spilltid

Banestørrelse er ca 60 x 100 meter med 11er mål.

Spilltid er 2 x 40 minutter.

11.2 Kamp

11.2.1 Spillform

Spillform er 11er. Det spilles 11 mot 11 med keeper.

Det kan spilles 7er dersom det ikke er nok spillere til 11er.

11.2.2 Laginndeling

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. De klubbene hvor hele årskull trener sammen, settes det sammen jevnbyrdige lag, det vil si tilnærmet like gode lag. Det brukes 14-18 spillere pr lag i 11er fotball.

11.2.3 Lagspåmelding

Lagenes frist for påmelding til seriespill: 5.januar. Dette gjøres av lagleder til adm leder i klubben. Klubben ved sportslig utvalg gjennomfører trenermøte(r) i perioden november-januar.

Støtteapparatet gjennomfører deretter foreldremøter etter maler fra klubben. Gjennom foreldremøter og dialog med spillernes foresatte må lagets støtteapparat kartlegge antall spillere som er aktuelle for den kommende sesongen. Dette må gjøres i forkant av påmeldingsfristen, slik at klubb og støtteapparat best mulig kan avgjøre antall lag som skal meldes på i seriespillet. Det anbefales 4-5 spillere per lag, avhengig av spillernes beste og klubbens forutsetninger. Lagspåmelding i serie til fotballkretsen gjøres av adm leder.

11.2.4 Spilletid

Alle spillere skal ha minimum 1 omgang spilletid pr kamp, bør opp mot 1 kamp pr uke. PS dette er totalt i løpet av en uke i sesong.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

11.2.5 Turnering

- Treningsleir i Danmark på våren
- En sommercup med overnatting
- Deltagelse på Stjernecup i Hamar-området

11.3 Trening

Øktene setter søkelys på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter. Inspirasjon til øktplaner finnes på <https://tiim.no/>

Antall treninger per uke: 3

11.3.1 Differensiering

Se punkt «Differensiering» S.21

11.3.2 Hospitering

Se punkt «Hospitering» S.22

11.3.3 Ekstratilbud

JIF Extra er et ekstratilbud for alle spillerne i klubben. Denne gjennomføres som organisert ferdighetsutvikling.

11.3.4 Spilleroverganger

En spiller, uansett alder, kan bare være spilleberettiget for en klubb. Vi kontakter aldri spillere (under senioralder) fra andre klubber med spørsmål om overgang. Får vi forespørsel fra spillere om en overgang til oss så skal man alltid varsle sportslig ledelse. Vi vil da alltid ta kontakt med spillerens nåværende klubb for å sjekke om årsak til klubbytte. Det samme skal gjelde spillere som vil forlate oss. Endelig beslutning om overganger tas av Sportslig ledelse og må godkjennes av klubben i FIKS.

11.3.5 Private aktører

Klubben ønsker ingen deltakelse på tilbud drevet av private aktører.

Klubben tar avstand fra all aktivitet drevet av aktører som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

12. 17-19 årsklassene

Mål

G19 stiller med et toppet lag og et breddelag, hvor begge er på øvre halvdel i sine respektive divisjoner.

12.1 Organisering

12.1.1 Roller

Hvert lag skal ha følgende roller:

- Trener
- Lagleder
- Leder sosiale aktiviteter og dagnadsansvarlig
- Kampvert

12.1.2 Kompetansekrav

- Trener: minimum UEFA B. Deltar på klubbens trenerforum.
- Lagleder: laglederkurs i regi av klubben. Deltar på klubbens laglederforum.
- Leder sosiale aktiviteter: kurs i regi av klubben.
- Kampvert: kampvertkurs i regi av klubben.

12.1.3 Banestørrelse og spilltid

Banestørrelse er ca 60 x 100 meter med 11er mål.

Spilltid er 2 x 40 minutter for jenter 17 år, 2 x 45 minutter for gutter 19 år og 2 x 45 minutter for jenter 19 år.

12.2 Kamp

12.2.1 Spillform

Spillform er 11er. Det spilles 11 mot 11 med keeper.

Det kan spilles 7er dersom det ikke er nok spillere til 11er.

12.2.2 Laginndeling

Det er en spillertropp men trenerne velger hvem som er i hvilken kamptropp. Men det skal reflektere oppmøte, holdninger og ferdigheter. Se forøvrig punkt om «Differensiering s.21». Vi skal tenke utvikling, alltid ha med hva som er best for spilleren.

12.2.3 Lagspåmelding

Lagenes frist for påmelding til seriespill: 5.januar. Dette gjøres av lagleder til adm leder i klubben. Klubben ved sportslig utvalg gjennomfører trenermøte(r) i perioden november-januar.

Støtteapparatet gjennomfører deretter foreldremøter etter maler fra klubben. Gjennom foreldremøter og dialog med spillernes foresatte må lagets støtteapparat kartlegge antall spillere som er aktuelle for den kommende sesongen. Dette må gjøres i forkant av påmeldingsfristen, slik at klubb og støtteapparat best mulig kan avgjøre antall lag som skal meldes på i seriespillet. Det anbefales 4-5 spillere per lag, avhengig av spillernes beste og klubbens forutsetninger. Lagspåmelding i serie til fotballkretsen gjøres av adm leder.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

12.2.4 Spilletid

Vi bør forsøke å oppnå at alle juniorspillere får totalt minimum en kamp pr uke i sesong. Trenere/sportslig ledelse avgjør på hvilket nivå.

12.2.5 Turnering

- Treningsleir i Danmark på våren
- Deltagelse på Stjernecup i Hamar-området

12.3 Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter. Inspirasjon til øktplaner finnes på <https://tiim.no/>

Antall treninger per uke: 3

12.3.1 Differensiering

Se punkt «Differensiering» S.21

12.3.2 Hospitering

Se punkt «Hospitering» S.22

12.3.3 Ekstratilbud

JIF Extra er et ekstratilbud for alle spillerne i klubben. Denne gjennomføres som organisert ferdighetsutvikling.

12.3.4 Spilleroverganger

En spiller, uansett alder, kan bare være spilleberettiget for en klubb. Vi kontakter aldri spillere (under senioralder) fra andre klubber med spørsmål om overgang. Får vi forespørsel fra spillere om en overgang til oss så skal man alltid varsle sportslig ledelse. Vi vil da alltid ta kontakt med spillerens nåværende klubb for å sjekke om årsak til klubbytte. Det samme skal gjelde spillere som vil forlate oss. Endelig beslutning om overganger tas av Sportslig ledelse og må godkjennes av klubben i FIKS.

12.3.5 Private aktører

Klubben ønsker ingen deltakelse på tilbud drevet av private aktører.

Klubben tar avstand fra all aktivitet drevet av aktører som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

13. Senior

Mål

I seniorklassen stiller klubben med 3 lag, henholdsvis i 4, 6 og 7.divisjon. Vi skal bygge et lag med lokal forankring, samtidig som vi skal etablere en stabil treningsgruppe. I fremtiden skal seniorlaget være et stabilt topplag i 4.div med ambisjoner om opprykk.

13.1 Organisering

13.1.1 Roller

Hvert lag skal ha følgende roller:

- Trener
- Lagleder
- Leder sosiale aktiviteter og dugnadsansvarlig
- Kampvert

13.1.2 Kompetansekrav

- Trener: minimum UEFA B. Deltar på klubbens trenerforum.
- Lagleder: laglederkurs i regi av klubben. Deltar på klubbens laglederforum.
- Leder sosiale aktiviteter: kurs i regi av klubben.
- Kampvert: kampvertkurs i regi av klubben.

13.1.3 Banestørrelse og spilltid

Banestørrelse er ca 64 x 100 meter med 11er mål.

Spilltid er 2 x 45 minutter.

13.2 Kamp

13.2.1 Spillform

Spillformen er 11 mot 11.

13.2.2 Laginndeling

Vi har 2 spillertropper på senior, en A og en B-lagstropp. A-lags tropp tas ut av sportslig ledelse og hovedtrener A-lag. B-lags tropp tas ut av sportslig ledelse og hovedtrener B-lag.

13.2.3 Lagspåmelding

Lagenes frist for påmelding til seriespill: 5.januar. Dette gjøres av lagleder til adm leder i klubben.

Klubben ved sportslig utvalg gjennomfører trenermøte(r) i perioden november-januar.

Støtteapparatet gjennomfører deretter foreldremøter etter maler fra klubben. Gjennom foreldremøter og dialog med spillernes foresatte må lagets støtteapparat kartlegge antall spillere som er aktuelle for den kommende sesongen. Dette må gjøres i forkant av påmeldingsfristen, slik at klubb og støtteapparat best mulig kan avgjøre antall lag som skal meldes på i seriespillet. Det anbefales 4-5 spillere per lag, avhengig av spillernes beste og klubbens forutsetninger. Lagspåmelding i serie til fotballkretsen gjøres av adm leder.

13.2.4 Spilletid

Vi bør forsøker å oppnå at alle seniorspillere får en kamp pr uke i sesong. Trenere/sportslig ledelse avgjør på hvilket nivå. Men det skal reflektere oppmøte, holdninger og ferdigheter. Se for



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

Øvrig punkt om «Differensiering s.21». Vi skal tenke utvikling, alltid ha med hva som er best for spilleren.

13.2.5 Turnering

- Treningsleir i Danmark på våren
- Kvalifiseringsspill til den norske cupen
- Seriespill i 4, 6 og 7.div

13.3 Trening

Antall treningsaktiviteter per uke: 4.

13.3.1 Differensiering

Se punkt «Differensiering» S.21

13.3.2 Hospitering

Se punkt «Hospitering» S.22

13.3.3 Ekstratilbud

Egentrening og etter avtale med hovedtrener og sportslig ledelse.

13.3.4 Spilleroverganger

En spiller, uansett alder, kan bare være spilleberettiget for en klubb. Vi kontakter aldri spillere (under senioralder) fra andre klubber med spørsmål om overgang. Får vi forespørsel fra spillere om en overgang til oss så skal man alltid varsle sportslig ledelse. Vi vil da alltid ta kontakt med spillerens nåværende klubb for å sjekke om årsak til klubbytte. Det samme skal gjelde spillere som vil forlate oss. Endelig beslutning om overganger tas av Sportslig ledelse og må godkjennes av klubben i FIKS.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

14. Dommerutvikling

Dommere har en sentral rolle i fotballen og klubben vil jobbe for å ha et godt dommermiljø. Målet er å ha minimum 8 aktive dommere i klubben. Det er likevel et kontinuerlig behov for dommere, og det er klubbens ansvar å rekruttere dem og skape et bra dommermiljø. Det er kretsens oppgave er å gi dem utdanning gjennom kurs.

Jevnaker IF Fotball ønsker å satse på dommere på lik linje med spillere, ved å rekruttere flest mulig og beholde disse lengst mulig. Dommere med ambisjoner skal også gis utviklingsmuligheter.

Klubben har derfor en egen dommeransvarlig, som skal følge opp og legge til rette for alle dommere i klubben. Det er utarbeidet egen rollebeskrivelse til dommeransvarlig som finnes i klubbhåndboka.

Det er flere fordeler med å etablere et stort og godt dommermiljø i klubben:

- Femmer- og sjuerkampene dømmes av skolerte dommere
- Dommerne vil skolere lagene på regelsiden
- Oppgaven med å skaffe dommere til kampene blir lettere
- Lagledere og trenere trenger ikke dømme, og kan konsentrere seg om å lede laget sitt
- Turneringer som klubben arrangerer dømmes av skolerte og gode dommere i dommerdrakter
- Klubben kan slippe unna gebyrer for manglende antall dommere.

Med visse aldersbegrensninger kan alle som ønsker starte som klubb- eller rekrutteringsdommer. Som klubbdommer kan en dømme kamper i egen klubb (opp til og med 12 år), mens en som rekrutteringsdommer settes opp som dommer i kamper i kretsen (13 år og oppover).

Det arrangeres årlig klubbdommerkurs i klubben. Dette skjer gjennomføres tidlig i januar. Informasjon om dette legges ut på hovedsiden. [HER](#) finner du mer informasjon om dommerkurs generelt.

Det arrangeres to dommersamlinger i året, vår og høst. Høstens tema er å evaluere sesongen og å motivere de med klubbdommerkurs til å ta videre kurs, som klubbdommerkurs ungdom slik at de kan dømme 9er kamper med offside og rekrutteringsdommerkurs.

Alle dommere i Jevnaker IF Fotball skal ha dommerkонтракт. Denne skal innbefatte forpliktelser for begge parter.

I klubbhåndboka finner man informasjon om dommersatser og utbetaling.

15. Keepere

Å satse på keepere i barne- og ungdomsfotballen er av avgjørende betydning av flere grunner. Keeperposisjonen er en av de mest spesialiserte og kritiske i fotball, og utviklingen av gode keepere er avgjørende for å opprettholde et sterkt og konkurransedyktig lag.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

Vi har i 2024 egne keepertreninger for ungdomslagene. Vi har også vurdert at spsialtrening for keepere ikke er viktig før de når ungdomsfotball da vi ikke ønsker at noen skal låses til en rolle før de når en hvis alder. Som barn er det viktig å rullere og forsøke flere roller på lagene.

16. Jentefotball

Jevnaker IF Fotball, som enhver annen fotballklubb, bør erkjenne den betydelige rollen jentefotballen spiller i samfunnet og idretten generelt. Å investere i jentefotballen vil ikke bare fremme likestilling og mangfold, men det vil også ha en rekke andre fordeler.

Videre vil satsing på jentefotballen i klubben bidra til å øke interessen og deltakelsen i idretten lokalt. Dette kan føre til et sterkere og mer levende fotballmiljø i lokalsamfunnet, med flere tilskuere og engasjerte støttespillere. Det kan også føre til økt rekruttering av spillere og frivillige, samt økte inntektsmuligheter gjennom sponsing og billettinntekter.

I tillegg kan satsing på jentefotballen bidra til å bekjempe stereotypier og kjønnsdiskriminering i idretten. Ved å vise at jenter kan være like dyktige og lidenskapelige som gutter når det gjelder fotball, kan klubben være med på å endre holdninger og oppfatninger i samfunnet.

Til slutt, satsing på jentefotballen kan bidra til å utvikle talent og skape muligheter for jenter til å nå sitt fulle potensiale innen idretten. Dette kan føre til at flere jenter får muligheten til å spille på høyere nivåer, som nasjonalt eller internasjonalt, og det kan også åpne dører for karrieremuligheter innen idretten, enten som spillere, trenere, eller administratorer.

Alt i alt, å satse på jentefotballen i Jevnaker IF Fotball er ikke bare et spørsmål om rettferdighet og likestilling, det er også en klok investering med potensial til å gi betydelige fordeler for klubben og lokalsamfunnet som helhet.

17. Samarbeid med andre klubber

17.1 Generelt

Jevnaker IF Fotball skal generelt være positive til å søke samarbeide med nærliggende klubber der dette vil være naturlig. Vi har allerede flere former for samarbeide med andre klubber. Vi deltar med spillere og trenere på sone og kretslag. Sportslig ledelse har et godt samarbeide med Hønefoss ballklubb som den naturlige storklubben i vårt distrikt. Dette er ikke et formalisert samarbeid, men er viktig med tanke på at det er den klubben ved siden av oss som har mest ressurser.

Vi har også et regionsamarbeid og et formalisert samarbeid med Haugsbygd IF.

17.2 Regionsamarbeid

Er et samarbeidsprosjekt som kalles Region Ringerike, inkluderer sportslig ledelse i alle de lokale klubbene. Her diskuteres det hvordan vi best kan samarbeide for å nå våre mål for



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

lokalfotballen. Regionen er stor og inkluderer foruten Ringerike, både Jevnaker og Hole, og kanskje burde vi favne enda videre på sikt.

Målene for ett samarbeid er mange, men rekruttering og utvikling, samt ett mål om å ha flest mulig lengst mulig i fotball er sentrale begreper som har vært oppe til diskusjon.

Her diskuterer vi hvordan få til best mulig samarbeid og utveksling av erfaringer på tvers av klubbene. Sånn at vi best mulig kan angripe de utfordringene alle klubbene møter.

Sentrale områder som vi ønsker å samarbeide om er rekruttering, generelt frafall i ungdomsfotballen, jentefotball, trenerkurs, dommerrekruttering, talentutvikling i regionen, overganger, økonomi og administrative spørsmål.

17.3 Samarbeid med Haugsbygd IL

Dette er en toårig avtale (2024-2025) som går på samarbeid ved få spillere på enkelte årganger. Dette er et toveis samarbeide hvor årganger ser på muligheter for å enten trene sammen, eventuelt lage felles lag på tvers av klubbene.