



Instruks for bruk av kunstgressbanen

Alle mål settes ut på asfalten etter hver trening

- Gjør kunstgressbanen klar til neste trening. Det er ikke sikkert at andre lag skal bruke de samme målene.
- 11er mål settes ved siden av 5 meter på hver side av banen. Da slites ikke gresset så mye foran mål, og man slipper å flytte målene ved vedlikehold og brøyting av banen.
- Ved flytting av målene, skal de rulles på hjulene eller bæres. Slik unngås unødig slitasje av kunstgresset.

Trening SKAL ikke være på samme sted som forrige trening

- Slik fordeles slitasjen jevnt rundt på banen.

All søppel skal fjernes etter endt trening

- Dette inkluderer teip, flasker, tøy osv.
- Spyting av snusklyser på banen er forbudt.

Klubben anbefaler at det kun benyttes sko med runde gummiknotter.



For å forebygge slitasje og skader på egne bein og kunstgresset, anbefales IKKE å bruke skruknotter, blades-knotter, metallknotter eller flat såle.

SKO SOM IKKE ANBEFALES



Skruknotter, blades-knotter, metallknotter eller flat såle

Feil eller skader på kunstgresset og utstyret på banen, meldes til adm leder i klubben snarest. adm@jif.fotball.no

Følg info skilt ved inngangsporten