

# Årsmelding aktivitetsgruppa Lierne IL, 2024

Aktivitetsgruppa har i 2024 bestått av:

Leder: Jan Andre Holand

Arbeidsgruppe: Elin E. Gjertsås, Ragnhild Hasfjord og Hallgeir Støbakk.

Gruppa har gjennomført tre møter og behandlet 18 saker.

Vi har i løpet av året gjennomført følgende aktiviteter:

## Allidrett

Vi har tilbudt allidrett våren og høsten 2024. En plan på åtte kvelder hver sesong. Med oppstart 22. januar. Allidretten har hatt varierende opplegg, med basseng, klatring, hallaktivitet og skileik. Skyting har ikke blitt gjennomført på grunn av arbeid med bana i Sørli.

Varierende oppmøte. Mest oppmøte i den minste gruppa.

## Basistrening

Aktivitetsgruppa har arrangert basistreninger som er åpne for alle medlemmer, hvor barn under 4.klasse må ha med en voksen. Det møter opp treningsglade personer i alle aldersgrupper. Dette ble gjennomført vinterhalvåret 2024, men ble avlyst høsten 2024 grunnet mangel på folk som kunne ta ansvar for treningene.

## Karusellrenn

Erika Ripfjäll og May Kristin Grande sto for gjennomføring av karusellrenna i 2024.

**Friidrettskveld** Det var planlagt friidrettskveld i August, men ble ikke gjennomført med tanke på at det var lite deltakelse tidligere år.

## Sykeltrim

Årets sykkeltrim ble arrangert i uke 24. En kombinert variant av «sykle når det passer deg» og oppmøte med registrering søndag 23.6 kl.17-19. Vi solgte også kaffe og kake + serverte saft til deltakerne som kom. Godt oppmøte i år. Vi hadde en inntekt på til sammen 2260 kroner denne dagen. Vi delte ut premier på til sammen 4000 kroner. Dette må sees på før evt. ny sykkel dag. Kanskje må størrelse på premier justeres.

## Administrert trimbøker

Vi byttet våre trimbøker i månedsskiftet mai/juni. Trimkassen ved Øybekken er fortsatt borte, og undertegnede har ikke skaffet ny. Vi har derfor ni trimbøker ute i 2025: Kvetangen, Kvelibua, Kvennmyra, Skjelbred grendehus, Totsåsveien, Eidesbrua, Djupvassveien, Flyktningerennsløypa og gapahuken på Kvennmyra. Vi trakk en vinner fra hver bok som vant 200 kr hver. (1800,-)

## Oppsummering

Takk til alle som stiller opp på dugnad og hjelper til med å få gjennomført aktivitetene. Og takk til både barn og voksne som kommer på det vi arrangerer.