

AVALDSNES I.L. - TRENINGSTIDER FOTBALL JANUAR 2026

MANDAG								TID	TIRSDAG								TID	ONSDAG							
Fra/ Til	NYE	GAMLE	KUNST A	KUNST B	HALL A	HALL B	LØKKA	Fra/ Til	NYE	GAMLE	KUNST A	KUNST B	HALL A	HALL B	LØKKA	Fra/ Til	NYE	GAMLE	KUNST A	KUNST B	HALL A	HALL B	Løkka		
15.30	A-lag G19 J2015/2016 Oldboys B-lag							15.30	G2014 G2010 G2013 J2011 G2018 J2012 G2017 J2012							15.30	G2016 Keepertreni ng G2012 A-laget G2011								
16.00								16.00																	
16.30								16.30																	
17.00								17.00																	
17.30								17.30																	
18.00								18.00																	
18.30								18.30																	
19.00								19.00																	
19.30								19.30																	
20.00								20.00																	
20.30								20.30																	
21.00								21.00																	
21.30								21.30																	
TID	TORSDAG							TID	FREDAG							TID	LØRDAG								
Fra/ Til	NYE	GAMLE	KUNST A	KUNST B	HALL A	HALL B	LØKKA	Fra/ Til	NYE	GAMLE	KUNST A	KUNST B	HALL A	HALL B	LØKKA	Fra/ Til	TID	NYE	GAMLE	KUNST	HALL A	HALL B	LØKKA		
15.30	A-lag G2012 G19 B-lag G2010							15.30								15.30	10								
16.00								16.00								11									
16.30								16.30								12									
17.00								17.00								13									
17.30								17.30								14									
18.00								18.00								15									
18.30								18.30								SØNDAG									
19.00								19.00								15,3				Kl. 18.00-19.30 J2010/2011/2012					
19.30								19.30								17									
20.00								20.00								18									
20.30								20.30								19									
21.00								21.00								20									
21.30								21.30								2200									

Forklaring på start treningstid: Lagnavn står på linje når treningstid starter (se tidspunkt i kollonne til venstre). Eksempel; A-lag mandag kl. 16.30-18.00.