



PM

O-Trollsamling 22.-23. august 2026

Sted:

Dalen Skole

Dalheimveien 55, 1903 Gan

Merket fra Riksvei 22 (Rv22)



Velkommen til O-trollsamling! En samling hvor vi skal bli kjent med hverandre på tvers av klubbene, får øvet oss i forskjellige o-tekniske ferdigheter, kombinert med sosiale aktiviteter. Vi avslutter samlingen med å løpe Huldersprinten på søndag (**se egen påmelding i Eventor – husk å melde dere på selv!**).

Hvor er samlingen? Dalen skole. Vi sover inne i gymsalen, og det er tilgang på garderober med dusj.

Mat og drikke: Ta med mat og drikke til lunsj på lørdag.

Resterende måltider og drikke ordnes av arrangøren. Ta kontakt så fort som mulig dersom det er allergier vi må ta hensyn til.

På søndag lager barna seg matpakke slik at de har med seg lunsj på Huldersprinten.

Utstyr:

- ☐ Sovepose
- ☐ Liggeunderlag/luftmadrass
- ☐ Pute, og evt. laken
- ☐ Toalettsaker
- ☐ Pysj
- ☐ Drikkeflaske og matboks
- ☐ Løpesko + ekstra par sko
- ☐ Treningstøy + skift til flere øker
- ☐ Kompass, EMIT-tag og EKT-brikke (hvis man har)
- ☐ Varm genser eller jakke
- ☐ Klær etter forholdene, inkludert regntøy ved behov
- ☐ Solkrem, myggmiddel
- ☐ Litt godteri til lørdagskvelden

Program:

Lørdag 22.august	Aktivitet
10.00	Oppmøte på Dalen skole. Informasjon og registrering
10:30	Aktivitet 1: Bli kjent
11:00	Kartøkt 1 Skog. Vi laster opp i biler og kjører til start.
12:30	Lunsj med medbrakt matpakke og drikke
14:00	Kartøkt 2. Orientering på Sprint/skole kart Dalen Skole.
17:00	Middag
19:00	Aktivitet 2: Kartdiskusjon. Gjennomgang av O-løyper.
20:30	Kveldsmat
22:00	Sove
Søndag 23.august	Aktivitet
08:30	Frokost
09:00	Pakke sammen og rydde opp
10:00	Avreise Huldersprinten.
11:00	Start Huldersprinten

Ledere: bidrar i å gjennomføre aktiviteter og passe på at deltakerne har det bra. Vi ønsker at barnas mobiler legges igjen hjemme. Trenerne kan nås på mobil.

Huldersprinten: Søndag deltar vi på Huldersprinten. Dere må selv ha husket å melde dere på dette løpet, evt. gjennom egen klubb.

Arrangementet ligger i Eventor ([Eventor - Arrangementsinformasjon: Huldersprinten](#)).

Kontakt: Maren Tveit Sund, maren.tveit.sund@gmail.com, tlf.: 48069536