



IDRETTSUKA - Brandbu IF 22.-26. juni 2020

Målsetting:

Aktivisere barn i alderen 6-13 år (født 1.1.2013-31.12.2007) ei uke i sommerferien til allsidige idrettsaktiviteter i nærområdet – med base i Brandbu og lokalene til Brandbu IF.

Tidspunkt:

Mandag **22. juni** – fredag **26. juni** 2020.

Kl. 9:00-15:00 – med oppmøte/opprop fra kl. 8.45.

Sted:

Storstua/klubbhuset til BIF som base.

Aktuelle arenaer å benytte:

- Brandbu Stadion
- Rosendalsbanen
- Størnslunden
- Ulsnestangen/Randsfjorden
- Dæhlenmoen
- Pumptrack (sykkelparken) i Moen

Aldersgrupper:

Gruppeinndelingen vil være tilpasset ut fra antall påmeldte.

I fjor hadde vi 2 grupper. I år har vi et håp om å dele opp i 3 eller 4 grupper. Gruppe størrelsen vil være på ca. 20 stk.

Gruppene bemannes med 3 eller flere aktivitetsledere ut ifra gruppestørrelse.

Måltider:

LUNSJ – felles for alle tre gruppene:

Kl. 11:30-12:30

Servering i Storstua:

- Brødmatt
- Korn
- Frukt (står tilgjengelig hele dagen)
- Juice/Melk
- Varmmat siste dag



Aktuelle aktiviteter (tilpasset ifht. alder) – 4 dager (man-, tirs-, ons- og torsdag):

**Sykkel – Orientering – Kajak – Pil og Bue – Skiskyting – Rulleski/rulleskøyter
Hoppbakke – Turn – Ballspill – Tuftelek – Racketsport – Friidrett**

Det vil bli to økter/aktiviteter hver dag – kl. 9-11.30 og 12.30-15.00. I disse øktene vil det også bli lagt til rette for frilek.

Multisportstafett (fredag):

Barna deles denne dagen inn i lag, blandet fra alle aldersgruppene. Gjennom dagen skal barna sammen med sine aktivitetsledere gjennomføre en del øvelser. Det blir premieutdeling i etterkant og ALLE får en medalje som bevis på at de har vært med.

Deltaker avgift:

- 1800 kr for BIF medlemmer (inkl. mat/t-skjorte/deltakerpremie(medalje))
- 2000 kr for ikke medlemmer (inkl. mat/t-skjorte/deltakerpremie(medalje)/medlemskap ifht. forsikring)

Påmelding:

- **PÅMELDINGSFRIST ER 1. APRIL (kl. 23.59).**
- Påmelding gjøres på Brandbu IF sin hjemmeside:
<https://www.brandbuif.no/events/p/1000034118/idrettsuka-2020>
- Påmeldingen er bindende og betalingen gjøres ved påmelding.
- Ved stor påmelding opprettes venteliste (så «førstemann til mølla» gjelder).
- Detaljert program og gruppeoppsett sendes ut i etterkant av påmeldingsfristen (ca. 20 mai).

Lurer dere på noe??????

Kontaktperson og hovedleder for uka: Bjørnar Kvåle (99276967 evt. 95171110) evt. send mail idrettsuka@brandbuif.no