

Aktivitetsplan

Høst 2023.

- Oppstart 4 september og avsluttes 11 desember 2023.
- 15 uker med aktiviteter
- Gjennomfører ca. 3 aktiviteter av hver, fokus på læring og utvikling.
- Legge til rette for fint vær og endringer i aktivitetene.

Aktiviteter:

Mandag 04. September. «Kick off». Frisbee + grilling Gapahuk Silsand Aktivitetspark.

Oppmøte Silsandhallen kl. 18.00. Utstyr joggesko, hvis regn annet skotøy.* Instruktører AOM lederne og de tar med Frisbeer.

Mandag 11. September. Padling i kano til dagsturhytta med grilling.

Oppmøte Silsandhallen kl. 18.00. Hvis mange deltakere padler de en vei hver. Se vær med tanke på klær. * Instruktører AOM ledere.

Renè henter kanoer med utstyr og bringer det inn til Storvannet.

Stine Lise ordner mat.

Mandag 18. September. Gårdsbesøk Snyfjellet gård.

25. september. Pil og bueskyting – Øverbotn.

02. Oktober. Pil og bueskyting.

09. Oktober. Pil og bue skyting.

16. Oktober. Kl. 17.15 – 18.45. Spinning.

23. Oktober. Kl. 17.15 – 18.45 Spinning.

01. November. Svømming Folkebadet Finnsnes kl.19.45 – 21.00.

08. November. Svømming Folkebadet Finnsnes kl.19.45 – 21.00.

13. November. Skolefri ingen aktivitet.

20. November. Kl. 18.00 – 19.30 Volleyball. Finnsnes u – skole.

27. November. Volleyball. Finnsnes U-skole.

04. Desember. Volleyball. Finnsnes U-skole.

11. Desember. Bowling.

Vinter/Vår 2024.

- Oppstart 8.januar og avslutning 3.juni 2024.
- 17-18 uker med aktiviteter.

Aktiviteter:

05. Januar. Innebandy.

12. Januar. Innebandy

19. Januar. Innebandy

29 januar. Pil og bue. Se svar 25 september.

05. Februar. Pil og bue.

12. Februar. Slalom i bakken.

19. Februar. Slalom i bakken.

26. Februar. Vinterferieuke ingen aktivitet.

04. Mars. Slalom i bakken.

11. Mars. Skiaktiviteter Senja Aktivitetspark.

18. Mars. Skiaktiviteter Senja Aktivitetspark.

25. Mars. Påskeferie.

01. April. Påskeferie.

08. April. Skitur til skihytta/dagsturhytta med lett servering i varm hytte.

15. April. Omvisning politi/brannvesen.

22. April. Kl. 17.15 – 18.45. Spinning Family

29. April. Kl. 17.15 – 18.45. Spinning Family.

06. Mai. Fotball.

13. Mai. Fotball.

20. Mai. 2 pinse fri ingen aktivitet.

27. Mai. Fotball.

03. Juni. Avslutning Frisbee + grilling Senja Aktivitetspark eller Skoghus.

