

Årsmelding 2025 fra IL Aasguten - Friidrett

Styrets sammensetning

Leder: Lovise Røbergvik

Kasserer: Solrun Johanne Vevelstad

Styremedlemmer: Eli Christiansen, Gry Sandvik, Jenni Lutdal og Lene Bratås Hegge.

Aktivitet i styret

Styret har i 2025 gjennomført seks møter (15. januar, 17. mars, 22. april, 12. august, 27. september og 26. januar). I tillegg har styret brukt styrets egen Hoopit-gruppe for informasjon, samt noe dialog på ei lukket Messenger-gruppe. Styremedlemmene har hatt egne ansvarsområder slik at ikke hele styret har måttet engasjere seg på alle arenaer til enhver tid.

Leder har deltatt på møter i hovedlaget.

Friidrettsavdelingen har i 2025 hatt ansvar for idrettsskole, allidrett, Topp 5 Åsen, Elseløpet (tidl. Åsenløpet) og Åsenkarusellen, og St. Olavsloppet. Blant disse aktivitetene vil vi særlig trekke frem en fortsatt god oppslutning rundt Elseløpet og Åsenkarusellen. Vi har dessuten hatt veldig god deltakelse på allidrett for de yngste medlemmene i Aasguten IL.

Idrettsskole

Idrettsskolen er et aktivitetstilbud for 1. til 4.klasse og skal by på varierte aktiviteter gjennom året. Målet er å øke aktiviteten blant barna og kunne vise dem ulike aktiviteter uten at de må knytte seg til kun en idrett. Det vil også kunne rekruttere barn til idrettslaget.

1. og 2.klasse følger skoleruta og idrettenes ulike sesongperioder. Idrettsskolen skal være idrettslagets eneste tilbud på ski, håndball og fotball. I tillegg tilbyr idrettsskolen noen uker med turn og en utflukt til bowlinghallen på Levanger.

3. og 4.klasse har hatt egne opplegg gjennom fotball og håndball, pga seriespill. Idrettsskolen for 3. og 4. klasse startet derfor først nå i januar 2026 med skiaktivitet i regi av Skiavdelingen (Takk!).

I 2025 deltok det +/- 39 barn på idrettsskole.

Allidrett

Allidrett følger skoleåret og er et aktivitetstilbud med frilek i hallen for barn 1-6 år. Hallen er åpen hver mandag kl.17.00-18.00. Allidrett gir de små barna en trygg introduksjon til aktivitet i idrettslaget.

I 2025 har en til to representanter fra styret tatt ut utsyr og rigget hinderløyper før åpning. Slik legger vi til rette for god aktivitet med utstyret og at ingen barn går inn i utstyrsbodene.

Det har deltatt +/-50 barn hver uke, totalt er det over 80 barn som registrert som deltager i Hoopit.

Både idrettsskole og allidrett er et gratistilbud for barna og det kreves kun medlemskap i idrettslaget for å delta.

Topp5Åsen

Topp 5 Åsen ble gjennomført første gang i 2020 og har siden hatt god oppslutning. Aktiviteten er hovedsakelig rettet mot barn i alderen 0-16 år hvor målet er å motivere barnefamilier ut på tur.

Målet er å gå fem eller flere toppturer i løpet av sommeren, hvorav minst tre må være av de utvalgte oppmerkede turene i Åsen. Med dette kriteriet ønsker vi å vise frem det fantastiske arbeidet turstigruppa har lagt ned i nærområdet vårt.

Sommeren 2025 fullførte 25 barn og voksne fem eller flere turer. Alle ble premiært med sitteunderlag med logo og tekst. Antallet deltagende barn er gått ned fra tidligere år. Trimpoeng-appen har derimot hatt god oppslutning og det kan være at man heller skal framsnakke denne neste år. Topp5 kan kuttes som en egen aktivitet, men oppfordre familier til å inkludere barna i Trimpoeng-appen.

Elseløpet og Åsenkarusellen

Elseløpet og Åsenkarusellen ble arrangert som i 2024, og har god oppslutning, spesielt blant de yngste deltakerne i Aasguten.

Elseløpet ble avholdt ved Åsenhallen med tre ulike løyper/lengder. Vi hadde kiosk-salg og premieutdeling (medalje) til alle deltakere. De resterende tre løpene i Åsenkarusellen ble holdt ved Tinbuen, i Torhaugen og ved Skihytta. Ved alle løpene hadde vi kaffe-salg og alle deltakere kunne forsyne seg med oppskåret frukt og saft etter målgang. Ved Skihytta hadde vi også servering av pølser i brød før premieutdelingen. Alle som deltok i Åsenkarusellen, uavhengig av antall løp, fikk utdelt premie (caps med logo) ved Skihytta. Omtrent 85 barn deltok på et eller flere løp i Åsenkarusellen. På bakgrunn av høy deltakelse og mange gode tilbakemeldinger, vurderer vi arrangementet som suksess. Alle løpene hadde en samlet påmeldingskontingent (100,-) uavhengig av antall løp man deltok på.

Familieløpet Hopla-Aasen rundt

Som i 2024 ble det ikke prioritert å arrangere Familieløpet Hopla-Aasen rundt i år heller. Vi prioritere i stedet å bruke tid og penger på Elseløpet og Åsenkarusellen – med godt resultat.

St.Olavsløppet

St.Olavsløppet ble arrangert også i 2025, og Aasguten stilte med både lag og vekslingsposter. Takk til alle involverte.

Friidrettsavdelingen vil takke de andre avdelingene i idrettslaget for viktige bidrag til gjennomføringen av aktiviteter. I tillegg rettes et stort takk til alle foresatte som har bidratt som trenere og annen hjelp slik at det har vært mulig å gjennomføre aktivitetene. Takk til alle som støtter og deltar i aktivitetene vi arrangerer.

Styret i IL Aasguten Friidrett,
v/ leder Lovise Røbergvik.