



I.L. Aasguten. Respekt – Samhold – Trivsel.

Årsmelding Håndballavdelingen 2024

Styret har bestått av:

Leder:	Aase Vedul-Moen
Kasserer:	Ingrid Torkildsen
Styremedlem:	Astrid Revhaug
Styremedlem:	Erik Solheim Ringstad
Styremedlem:	Per Ove Opheim

Materialforv.:	Heidi Braamann Håvardsen
Dommerkontakt:	Magne Vedul-Moen
	Per Birger Mossing

Møter: Styremøtene har vært holdt i hallen. I tillegg møter i forbindelse med ulike arbeidsoppgaver som er fordelt på styremedlemmer. (Møter for arrangement, møter med lag og samarbeidsklubber.) Flere møter for å få i stand samarbeidsavtaler med samarbeidslag Levanger, Skogn. Ellers kommunikasjon via e-post, hoopit, Spond og facebook. Vi har vært representert på alle møter i Sone Innherred. 7stk fra Aasguten deltok på Håndballforum i region Nord som ble arrangert på Scandic Hell i januar 2025. Guro Vedul Tronstad ble der tildelt begeistringspris som Årets spillerutvikler.

Åsenhallen: Åsenhallen er en flott trenings og hjemmearena for våre lag. Vi har fått lov til å fortsette med å bruke klister for de eldste laga, og vi er nøye med å følge opp regelverket og er opptatt av å holde hallen fin. Klistereglement blir sendt til alle tilreisende lag f.o.m 15 år. Denne sesongen har det vært svært god hjelp til klisterfjerning fra foreldregruppa til G20. Vakthold, rydding i hallen har håndballgruppa. Vi har kjøpt ny resultattavle/klokke til hallen, dette er en mye bedre klokke enn den som var, flere bruksmuligheter, enklere å bruke. Kjøpt sikkerhetsnett bak målene og en del nytt utstyr til treningsbruk. Det er viktig å ta vare på utstyret og holde materialrommet vårt ryddig, at ting settes på plass etter bruk.

Treninger: Totalt er det 15seriespillende lag denne sesongen, så treningstid i hallen blir flittig brukt. Flere av lagene hadde ønsket å få trening i hel hall, men det er vanskelig å få oppfylt dette ønsket. I flere økter er det to lag, noen ganger tre lag som deler treningstiden i hallen. Stor treningsiver er det iallfall, og våre trenere og lagkontakter fortjener stor takk! De gjør en stor frivillig innsats flere dager i uka for barn og unge. Magnus Søndena som spiller på Kolstad var her i november og hadde informasjon om «Learn Handball» til trenerne. Etterpå hadde han treningsøkt med Gutter 20, der trenerne kunne få en del tips. Det ble ei skikkelig tempo-økt, og etterpå tok Magnus seg tid til å «leke handball» med de yngre guttene.

Janne Håvelsrud Eklo fra Byåsen var her på ei treningsøkt med J15 og 16. Dette pga samarbeidsavtale LHK har i forbindelse med at Janne var LHK-spiller tidligere.

Eline Hustad Bendiksvoll og Brage Almåsback, begge fra LHK, har hatt treningsøkter med J13.



I.L. Aasguten. Respekt – Samhold – Trivsel.

Arrangement: Også i år er kamparrangementene fordelt på lagene, og de har fått i oppdrag å sette opp dagnadslister. Dette ser ut til å fungere bra. Publikum i Åsen møter opp og støtter lagene våre og skaper god stemning i hallen. Takk også til foreldre og andre som stiller opp og hjelper til på arrangementene. Kveldsmat til spillerne, som arrangeres av og til etter trening, er fortsatt et populært og viktig sosialt tiltak. Styret støtter økonomisk to slike samlinger for hvert lag. Vi har fått gode tilbakemeldinger fra dommere, lag og regionen at det er trivelig å komme til Åsenhallen. Det er vi glad for, og håper det vil fortsette. Flere av samarbeidslagene har valgt å ha noen av hjemmekampene sine i Åsenhallen på grunn av den gode stemningen i hallen.

Landskamp: I mars drar vi med 3 busser til Trondheim på herrelandskamp mellom Norge og Sverige. Totalt er vi mellom 150-160 stk som skal dit.

Lag: Sesongen 2024/2025: Spillere i 15 serie-spillende lag (inkludert samarbeidslagene) og flere minihandball-lag som deltar på minihåndballturneringer. Positivt at så mange har glede av å spille håndball.

Lag med hjelpeapparat:

J/G 1.og 2.klasse: Gjennom idrettsskolen. Linda Hovdal Johansen og Silje Kløvjan Røkke.

J8, J9, G8 Bente Fossum, Lise Larsen Trenere: Ida Hovdal, Eline Vinje, Åsne Vedul Tronstad.

G09: Line Revhaug, Silje Kløvjan Røkke

J10: Marta Myhr, Erik Solheim Ringstad .

G10: Elisabeth Viktil, Ingrid Nesvold.

J11: Jennifer Pedersen Vedul, Kristin Tangen Hovdal.

G11: Ellen Sofie Reinås, Lise Larsen.

J12: Sigrid Myhr, Kristin Sørheim Christiansen.

G12: Guro Vedul Tronstad, Erik Solheim Ringstad.

G13: Jennifer Pedersen Vedul, Marta Myhr.

Magne Vedul-Moen og Per Birger Mossing har 1fellestrening for G11, G12 og G13 pr.uke.

J13: Siri Beate Walseth, Kari Flokkmann, Margit Holmen Hermansen

Samarbeidslag:

Viktig at vi tenker samarbeid i aldersklasser der det er få spillere til å kunne gi tilbud for barn/ungdom som vil spille håndball. Det gjelder samarbeid innad i gruppa med lag i aldersklasser over eller under. Samarbeid med naboklubber har vi hatt flere sesonger. I år er det samarbeid med Levanger og Skogn.

J15 Aasguten /Levanger: Guro Vedul Tronstad, Heidi Braamann Håvardsen, Monica Helden Flatås Trening i Åsenhallen og Trønderhallen.



I.L. Aasguten. Respekt – Samhold – Trivsel.

J16 Levanger/Aasguten: Andrea Bao Fredriksen , Ingunn Olsnes Aune, Hilde Kjelstad Berg. Trening i Åsenhallen og Trønderhallen.

J15 og J16 har felles treninger, de er til sammen over 30 spillere. Lagene startet samarbeidet høsten 2024. Det tar jo tid å samkjøre spillere fra flere klubber, og vi ser at de har hatt en god sportslig utvikling. Flott å få være så stor spillerstall på treningene.

G16 Levanger/Aasguten/Nessegutten. Trenere fra Levanger. Trening i Trønderhallen. Laget deltar både i ANEO-serien og Regionserien.

G20: Aasguten/Levanger/Skogn: Guro Vedul Tronstad, Kristin Venås Skogås. Trener i Åsenhallen (2 dager) og Skognhallen (1dag).

Herrer: Skogn/Levanger/Aasguten. Trym Bae Raudeberg og Guro Vedul Tronstad. Trener i Åsenhallen og Skognhallen.

Med få kamper i G20-serien ble det inngått samarbeid med herrelaget til Skogn. De var få spillere og trengte flere- og da fikk G20spillere flere kamper. G20 og herrespillerne har trent ilag 1dag i Skognhallen og 1 i Åsenhallen. Håpet er at herrelaget berger seg i 3.divisjon. G20 skal spille sluttspill i Regionserien i Trondheim i midten av mars. G20 ble hardt rammet da Thomas Berg så brått mistet livet i alpinulykke 1.februar. Dette er et svært stort savn og vi må være flinke til å ta vare på hverandre og de gode minnene vi har.

Ida Hovdal, J15 deltok på RLM for jenter 2009 (Regional landslagssamling i Trondheim i november. I tillegg har disse Aasgutenspillerne vært og er innkalt til ulike samlinger i Steinkjer, Rørvik, Orkanger: Eline Vinje, Mari Reitan, Ida Hovdal, Åsne Vedul Tronstad, Brage Nordaunet, Peder Dolmseth Holand.

Turneringer: Rema1000-cup i Trondheim i april 24 deltok lagene fra J/G10 t.o.m J/G14. J16 Aasguten/Skogn deltok i Baldus cup. I tillegg har de yngste lagene deltatt i flere minihåndballturneringer. Våren 2025 blir det deltakelse i Trondheims cupen og Steinkjer cup i siste helga i april.

Utdanning:

Dommerutdanning: Vi har mange ivrige barnekampledere som har fått mange oppdrag denne sesongen. Viktig at våre unge dommere får oppfølging, og det vektlegger vi i klubben.

Gjennomført Dommer1 kurset i januar 2025: Ida Hovdal og Åsne Vedul Tronstad.

Trenerutdanning: Vi har trenere som har startet på den modulbaserte trenerutdanningen som er e-læring og teori/praksiskurs. Men vi trenger flere som tar trenerutdanning- og dette foregår hele sesongen. **Spillere:** Flere guttespillere har meldt overgang til Aasguten

Økonomi: Aasen Sparebank og Coop Midt-Norge er våre hovedsponsorer. I tillegg har vi flere del sponsorer med skilt i idrettshallen. Kamparrangementene i hallen har hatt godt oppmøte av publikum og salget i kiosk har vært bra. Viser ellers til regnskapet for året 2024. Eggdugnaden er vår faste dugnad to ganger i året , vår og høst.



I.L. Aasguten. Respekt – Samhold – Trivsel.

Takk! Vi takker alle våre sponsorer for støtten de gir håndballgruppa! Takk til publikum som møter opp. Styret vil takke alle som gjennom sesongen frivillig gjør en jobb for at spillerne skal ha et godt tilbud; som trenere, lagkontakter, foreldrehjelp og all dugnadshjelp. Ekstra ros fortjener våre trenere som står på for å tilrettelegge så godt som mulig for spillerne. Ingen av våre trenere har «lønn» for jobben. Trivsel på trening vet vi at er en medvirkende grunn til at spillerne ønsker å fortsette.

Styret Aasguten I.L- håndball

Åsen 20.februar 2024.