

Årsmelding 2024 fra IL Aasguten - Friidrett

Styrets sammensetning

Leder: Silje Emilsen

Kasserer: Lovise Røbergvik

Styremedlemmer: Eli Christiansen, Liv Tone Undlien, Gry Sandvik, Solrun Johanne Vevelstad.

Aktivitet i styret

Styret har i 2024 gjennomført fire møter. I tillegg har styret brukt styrets egen Hoopit-gruppe for informasjon, samt noe dialog på ei lukket Messenger-gruppe. Styremedlemmene har hatt egne ansvarsområder slik at ikke hele styret har måttet engasjere seg på alle arenaer til enhver tid. Leder har deltatt på møter i hovedstyret.

Friidrettsavdelingen har i 2024 hatt ansvar for idrettsskole, allidrett, Topp 5 Åsen, Elseløpet (tidl. Åsenløpet) og Åsenkarusellen, og St. Olavsloppet. Blant disse aktivitetene vil vi særlig trekke frem den gode oppslutninga for Elseløpet og Åsenkarusellen som i 2023 og 2024 har «gjenoppstått» etter noen år med dvale. Vi har dessuten hatt veldig god deltakelse på allidrett for de yngste medlemmene i Aasguten IL.

Idrettsskole

Idrettsskolen er et aktivitetstilbud for 1. til 4.klasse og skal by på varierte aktiviteter gjennom året. Målet er å øke aktiviteten blant barna og kunne vise dem ulike aktiviteter uten at de må knytte seg til kun en idrett. Det vil også kunne rekruttere barn til idrettslaget.

1. og 2.klasse følger skoleruta og idrettens ulike sesongperioder. Idrettsskolen skal være idrettslagets eneste tilbud på ski, håndball og fotball. I tillegg tilbyr idrettsskolen noen uker med turn, ball-lek og friidrett, samt en dag med bowling.

3. og 4.klasse har tradisjonelt startet etter høstferien og sluttet til påske. Sesongen 24/25 ble, likt med 23/24, langt mindre grunnet liten tilgang på aktivitetstilbud. Idrettsskolen for 3. og 4. klasse startet derfor først nå i januar 2025 med skiaktivitet i regi av Skiavdelingen (Takk!).

I 2024 deltok det +/- 50 barn på idrettsskole.

Allidrett

Allidrett følger skoleåret og er et aktivitetstilbud med frilek i hallen for barn 1-6 år. Hallen er åpen hver torsdag kl.17.00-18.00. Allidrett gir de små barna en trygg introduksjon til aktivitet i idrettslaget.

I 2024 har to representanter fra styret tatt ut utsyr og rigget hinderløyper før åpning. Slik legger vi til rette for god aktivitet med utstyret og at ingen barn går inn i utstyrsbodene.

Tidligere år har allidrett vært for barn 3-6 år. Høsten 2024 omorganiserte vi planløsninga vår i hallen og åpnet for at barn 1-6 år kan delta. Dette er blitt svært godt mottatt. Det har deltatt +/-50 barn hver uke. På det meste 80 barn.

Både idrettsskole og allidrett er et gratistilbud for barna og det kreves kun medlemskap i idrettslaget (forsikring og støttemidler).

Topp5Åsen

Topp 5 Åsen ble gjennomført første gang i 2020 og har siden hatt god oppslutning. Aktiviteten er

hovedsakelig rettet mot barn i alderen 0-16 år hvor målet er å motivere barnefamilier ut på tur. Målet er å gå fem eller flere toppturer i løpet av sommeren, hvorav minst tre må være av de utvalgte oppmerkede turene i Åsen. Med dette kriteriet ønsker vi å vise frem det fantastiske arbeidet turstigruppa har lagt ned i nærområdet vårt.

Sommeren 2024 fullførte 80 barn og voksne fem eller flere turer. Alle ble premiert med blå termoflaske med logo og tekst. Antallet deltagende barn er noe ned fra tidligere år. Vi planlegger å løfte frem aktiviteten enda mer i 2025.

Elseløpet og Åsenkarusellen

I forbindelse med Else Torkildsen sin bortgang i 2023, fikk friidrettsavdelingen en minnegave. I 2024 brukte vi midlene til å investere i egne startnummer som avdelingen vil bruke når det arrangeres løp. Startnumrene har Aasguten-logo og et trykk som hedrer Else Torkildsen.

Det første løpet i Åsenkarusellen 2024, endret navn fra Åsenløpet til Elseløpet. Dette for å synliggjøre investeringen og hedre Else Torkildsen. Løpet ble avholdt ved Åsenhallen med tre ulike løyper/lengder. Vi hadde kiosk-salg og premieutdeling (medalje) til alle deltagere.

De resterende tre løpene i Åsenkarusellen ble holdt ved Tinbuen, i Torhaugen og ved Skihytta. Ved alle løpene hadde vi kaffe-salg og alle deltagere kunne forsyne seg med oppskåret frukt og saft etter målgang. Ved Skihytta hadde vi også servering av pølser i brød før premieutdelingen. Alle som deltok i Åsenkarusellen, uavhengig av antall løp, fikk utdelt premie (pannebånd med logo) ved Skihytta. Omtrent 80 barn deltok på et eller flere løp i Åsenkarusellen. På bakgrunn av høy deltakelse og mange gode tilbakemeldinger, vurderer vi arrangementet som suksess. Alle løpene hadde en samlet påmeldingskontingent (100,-) uavhengig av antall løp man deltok på.

Familieløpet Hopla-Aasen rundt.

Etter nedgang i deltakelse i 2023, besluttet friidrett-styret å ikke arrangere familieløpet i år. Vi prioritere i stedet å bruke tid og penger på Elseløpet og Åsenkarusellen – med godt resultat.

St.Olavsløppet,

St.Olavsløppet ble arrangert også i 2024, og Aasguten stilte med både lag og vekslingsposter. Takk til alle involverte.

Friidrettsavdelingen vil takke de andre avdelingene i idrettslaget for viktige bidrag til gjennomføringen av aktiviteter. I tillegg rettes et stort takk til alle foresatte som har bidratt som trenere og annen hjelp slik at det har vært mulig å gjennomføre aktivitetene. Takk til alle som støtter og deltar i aktivitetene vi arrangerer.

Styret i IL Aasguten Friidrett,
v/ leder Silje Emilsen.