

Protokoll fra årsmøte i Son HK 04. mars 2026

Kai Brynlund hilste alle velkommen til årsmøtet.

Årsmøtets oppgaver:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.

Emma Lindquist summerte antall oppmøtte personer på årsmøtet til 22 personer, hvorav 6 personer fra det sittende styret og 1 ansatt. I alt 21 personer som har stemmerett på årsmøtet. Fra punkt 8 var 23 personer til stede, 21 av disse har stemmerett.

Vedtak: Årsmøtet godkjente enstemmig de fremmøtte med stemmerett.

2. Velge dirigent.

Styret foreslår Pål Enghaug som dirigent av årsmøtet.

Vedtak: Årsmøtet valgte enstemmig Pål Enghaug til dirigent.

3. Velge protokollfører.

Styret foreslår Emma Lindquist som protokollfører.

Vedtak: Årsmøtet valgte enstemmig Emma Lindquist til protokollfører.

4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.

Benkeforslag på Christine Günther Eriksen og André Haug til å underskrive protokollen.

Vedtak: Årsmøtet valgte enstemmig Christine Günther Eriksen og André Haug til å underskrive protokollen.

5. Godkjenne forretningsorden.

Forslag til forretningsorden:

- Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
- Protokollen føres av den valgte protokollføreren.
- Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedrag settes taletid til: 5 min første gang, 3 min andre gang og 2 min tredje gang.
- Dirigent kan forkorte taletiden og sette strek for talerlisten etter behov.
- Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har 1 min taletid.
- Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten før det kan voteres over, og være undertegnet med representantens navn. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

- g. Tidligere forslag skal ikke trekkes tilbake og nye forslag ikke settes frem etter at strek er satt eller at saken er tatt opp til votering.
- h. Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
- i. I protokollen føres det inn hvem som har hatt ordet i saken, forslag og vedtak med antall stemmer for og imot.

Vedtak: Forretningsordenen ble enstemmig vedtatt av årsmøtet.

6. Godkjenne innkallingen.

Innkalling ble sendt ut til alle medlemmer i Son HK via Klubbadmin 2. januar 2026.

Vedtak: Innkallingen godkjentes enstemmig av årsmøtet.

7. Godkjenne saklisten.

Sakslisten med vedlegg ble sendt ut til alle medlemmene i Son HK via Klubbadmin 25. februar 2026.

Ingen innspill til saklisten på årsmøtet.

Vedtak: Sakslisten godkjentes enstemmig av årsmøtet.

8. Behandle idrettslagets årsberetning og gruppemeldinger.

På foreslo for årsmøtet at man tar gruppemeldingene til orientering, og at årsberetningen vedtas av årsmøtet. Fremmøtte på årsmøtet var enige i dette.

Kai Brynlund gjennomgikk Son HK sin årsberetning for 2025. Christian Fure stilte spørsmål til om det er en reell økning av antallet aktive medlemmer. Emma Lindquist svarte at samtidig som medlemstallene sunket, så har andelen aktive medlemmer i den medlemsmassen man har faktisk økt. Dette da andelen foresatte (uten funksjoner i klubben) som er registrert som medlemmer er lavere.

Vedtak: Årsmøtet godkjente enstemmig Son HK sin årsberetning (herunder også gruppemeldinger fra klubbens lag).

9. Behandle

9a. Idrettslagets regnskap

Kai Brynlund gjennomgikk regnskapet for 2025.

André Haug stilte spørsmål om det er riktig at klubben hatt mindre sponsorinntekter i 2025. Emma Lindquist svarte at det gjelder for hele klubben, også lagene. Kai Brynlund svarte også at det vært trøbbel med skjerm, og at klubben dermed ikke fått inn så mye som man kunnet tro på forhånd.

Vedtak: Årsmøtet godkjente enstemmig Son HK sitt regnskap for 2025.

9b. Styrets økonomiske beretning

Kai Brynlund gjennomgikk styrets økonomiske beretning.

Vedtak: Årsmøtet godkjente enstemmig styrets økonomiske beretning for 2025.

9c. Kontrollutvalgets beretning

Christian Nordby gikk gjennom kontrollutvalgets beretning for 2025.

Vedtak: Årsmøtet godkjente enstemmig kontrollutvalgets beretning for 2025.

10. Behandle forslag og saker

Ingen forslag fra medlemmene var mottatt før fristen 18. februar 2026.

10a. Handlingsplan for Son HK 2025/2026

Kai Brynlund presenterte styrets utkast til handlingsplan for Son HK for perioden 2026/2027.

Vedtak: Årsmøtet vedtok enstemmig handlingsplan for 2026/2027.

11. Fastsette

11a. medlemskontingent på minst 50 kroner

Styret foreslår å øke medlemskontingenten, fra 400 til 500 kroner per familie fra og med 2027. Styret foreslår også at personer som blitt tildelt æresmedlemskap i idrettslaget betaler kr 0 i medlemskontingent.

Kai Brynlund fortalte at medlemskontingenten for Son HK vært stabil i lang tid, og at det er naturlig at man nå ser på en prisjustering som følge av prisutviklingen i samfunnet i stort.

André Haug spurte om hvor mye økningen utgjør. Emma Lindquist svarte at det estimeres at økningen i medlemskontingent totalt vil bidra med 25'000-30'000 kroner mer til klubben.

Håvard Solheim stilte spørsmål vedrørende hvordan man blir æresmedlem. Emma Lindquist svarte at det er ikke dokumentert i lov eller retningslinjer hvordan dette gjøres i Son HK. Styret bør se på hvordan en prosess rundt æresmedlemskap behandles i Son HK.

Vedtak: Årsmøtet vedtok enstemmig en medlemskontingent på kr. 500 per familie for 2027. Æresmedlemmer i Son HK betaler 0 kroner i medlemskontingent.

11b. ev treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter

Styret foreslår at årsmøtet gir styret fullmakt til å fastsette trenings- og kampavgift.

Vedtak: Årsmøtet vedtok enstemmig at styret gis fullmakt til å fastsette treningsavgifter for sesongen 2026/2027.

12. Vedta idrettslagets budsjett.

Kai Brynlund gjennomgikk styrets forslag til budsjett for 2026.

Line Evensen lurte på hvorfor styret er defensive og ikke jobbe mer aktivt med å få inn mer sponsorinntekter, eller søke tilskudd andre steder. Kai Brynlund svarte at styret anerkjenner at man har potensiale for mer inntekter fra sponsorer, men at det krever mye arbeid og at det i dag er et vanskelig marked for denne typen inntekter. Ideelt sett hadde klubben hatt en gruppe som kunne jobbe mer med aktivt med å få inn mer penger fra sponsorer. Styret har uansett ikke ønsket å

budsjettere med mer enn det man tror er realistisk, og så tar man heller en økning av sponsorinntektene som noe positivt.

Håkon Bayard syntes at det var fint at styret ikke budsjettert med mer enn det man har realistiske forventninger til. Man ser hvor det finnes muligheter for å ta inn mer penger. Kai Brynlund avsluttet diskusjonen med at det beste er om man kommer tilbake til årsmøtet i 2027, og man ser at klubben klart å øke inntektene, slik at man får gitt et godt sportslig tilbud uten at det skal øke den økonomiske belastningen for medlemmene. Akkurat nå har klubben økonomi til å takle et underskudd et år, men det kan ikke bli en gjentakende problematikk.

Vedtak: Årsmøtet vedtok enstemmig foreslått budsjett for 2026.

13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.

Kai Brynlund presenterte organisasjonsplan for 2026/2027.

Line Grønberg Evensen spurte hva som menes med utvalg? Kai Brynlund svarte at det betyr f.eks. sportslig utvalg, sponsorutvalg etc. i 2025 har kun sportslig utvalg vært aktivt. Klubben har også hatt noen ildsjeler som jobbet veldig for guttererekuttering, uten at det blitt satt ned et formelt utvalg for dette.

Vedtak: Årsmøtet vedtok enstemmig foreslått organisasjonsplan.

14. Foreta følgende valg

Kine Godager introduserte valgkomiteens arbeid, samt innstilling til styre og kontrollutvalg for det neste året.

14a. Styre

- Leder – Viktoria Minge Famzén (ikke på valg, 1 år igjen)
- Nestleder – Magnus Riiser for 1 år
- Fire av fem styremedlemmer på valg – Ann Hege Østerås for 2 år, Cecilie Olandersson for 2 år, Håkon Bayard for 2 år og Thomas Lønseth Gravningsmyhr for 1 år. Viktor Sliper-Johansson ikke på valg (1 år igjen).
- Første varamedlem – Line Grønberg Evensen for 2 år
- Andre varamedlem – Vegard Baann for 1 år

Vedtak: Magnus Riiser velges som nestleder for 1 år. Til styremedlemmer velges Ann Hege Østerås, Cecilie Olandersson og Håkon Bayard for 2 år og Thomas Lønseth Gravningsmyhr for 1 år. Line Grønberg Evensen, 1. varamedlem, velges for 2 år og Vegard Baann, 2. varamedlem, velges for 1 år.

14b. Kontrollutvalg

- Leder – Christian Nordby
- 2 medlemmer – Knut Halvorsen og Ildiko Vanem
- Varamedlem – benkeforslag

Vedtak: Årsmøtet valgte Christian Nordby (leder), Knut Halvorsen (medlem) og Ildiko Vanem (medlem) til kontrollutvalget.

Årsmøtet gir valgkomiteen i oppgave å jobbe videre med å finne et varamedlem til kontrollutvalget, for ev valg ved et ekstraordinært årsmøte.

14c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
Styret foreslår at styret gis fullmakt til å utnevne representanter til ting og møter som Son HK har representasjonsrett på.

Vedtak: Årsmøtet vedtok at styret gis fullmakt til å utnevne representanter til ting og møter.

14d. Valgkomité

Kai Brynlund presenterte styrets innstilling til valgkomite for det neste året.

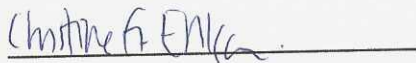
Vedtak: Årsmøtet valgte Geir Skaget (leder), Susanna Jenny Pedersen (medlem), Jan Terje Dragvoll (medlem) og Frode Gravningsmyr (vara).

- 15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap**
Styret foreslår at det IKKE engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Vedtak: Årsmøtet vedtok å ikke engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Kai Brynlund takket alle for oppmøte, og ønsket alle vel hjem.

Son, 04.03.2026



Christine Günther Eriksen



André Haug



Emma Lindquist, protokollfører