



Årsberetning Jenter/Gutter 6 (født 2019-2020)
Sesongen 2025/2026

LAG	Jenter/Gutter 6 (født 2019-2020)	
APPARAT	Trener:	Vegard Baann og Cecilie Olandersson
	Lagleder(e):	Delt ansvar
	annet:	Ikke avholdt foreldremøte, så roller er ikke helt klart enda.
SPILLERE	<i>Hvor mange: ca. 15 jenter og 10 gutter</i>	
TRENINGSTID	<i>Hvilke dager og klokkeslett Jenter trener mandag 17-18, og gutter mandag 18-19</i>	

SESONGEN «januar-januar»	<i>I 2025 har vi trent sammen gutter og jenter på mandager. Vi har vært med på en runde av Loppetassen</i>
PERIODEN FREMOVER	<i>Fra januar 2026 deler vi opp så guttene og jentene trener hver for seg. Vi kommer til i å spille kamper (Loppetassen x 3 og Bamsecup i Vestby) sammen frem til sommeren, så planlegger vi å dele i gutter og jenter også på kamper fra høsten.</i>
KONKLUSJON	
ANNET	

*Med vennlig hilsen
Tommy Lind Enger*



Årsberetning Jenter «7år» (født 2018) –
Sesongen 2025/2026

LAG	Jenter «7år» (født 2018)	
APPARAT	Trener:	Håvard Solheim & vegard Baan
	Lagleder(e):	Håvard, Louise, Janne, Gro, Thomas
	annet:	
SPILLERE	<i>Pr 2025 = 17 stk</i>	
TRENINGSTID	Hver Torsdag kl. 17:00.	

SESONGEN «januar-januar»	<i>MYE ball berøring, lek og morro med ball, motoriske øvelser med ball, reaksjoner og kast og mottak Laget har vært med loppetassen og bamse cupen</i>
PERIODEN FREMOVER	<i>Fortsetter som før og mer håndball øvelser, cuper ift NHF region øst.</i>
KONKLUSJON	Fortsetter med å mestringsfølelsen, lek, motoriske håndball øvelser samt bane plasseringer.
ANNET	

Med vennlig hilsen – Håvard Solheim



Årsberetning Jenter 08 (født 2017) –
Sesongen 2025/2026

LAG	Jenter 8 år	
APPARAT	Trener:	Camilla Brustad (Vegard Baann leder treningene)
	Lagleder(e):	Silje Larsen og Marius Oma Hellervik
	annet:	
SPILLERE	13	
TRENINGSTID	Torsdager kl. 18-19	

SESONGEN «januar-januar»	Vi besluttet å opprette eget lag med jenter 8 år etter at vi sesongen før hadde trent og spilt sammen med årskullet under (2017-2018). Det har variert litt hvor mange jenter som har vært på treningene, men som oftest har vi vært rundt 8-9. Per dags dato er vi 13, men 3 av disse er på prøvetreninger. Cupene har gått fint, med masse læring. Har kun meldt på 1 lag, siden vi som oftest bare har vært 6-7 påmeldte på cupene.
PERIODEN FREMOVER	<i>Vi tenker å fortsette med Intersport-serien en stund til. Vi må bygge opp klubbkassen litt, slik at vi får bedre råd til å dra på litt mer fancy cuper. Treningene skal fortsatt holdes av Vegard Baann så vidt jeg har forstått, så det er han som styrer det meste av opplegget.</i>
KONKLUSJON	Jentene ser ut til å trives godt sammen, og de begynner å danne et samhold og økende spilleforståelse.
ANNET	

Med vennlig hilsen **Marius Oma Hellervik** (lagleder og kontakt til styret)



Årsberetning Jenter «9 år» (født 2016) –
Sesongen 2025/2026

LAG	Jenter«9 år» (født 2016)	
APPARAT	Trener:	Marie Brattgjerd, Ingalill Haugsbakk, Cecilie Olandersson, Håvard Solheim, Neda Solbakke, May-Lill Elnes Hermansen
	Lagleder(e):	May-Lill Elnes Hermansen
	Sosialt ansvarlig:	Charlotte Frogner, Terese Martin
	Dugnadsansvarlig:	Cathrine Lippert, Mai-Gret Jacobsen
SPILLERE	22 stk	
TRENINGSTID	Tirsdag: Brevik - 18:00-19:00, Torsdag; Grevlingen 17:00 – 18:00	

SESONGEN «januar-januar»	<i>Jenter 9 år stiller med to lag i kortbaneserien. Overgangen mellom 4'er håndball og kortbane har gått veldig fint. Det har vært god utvikling i høst fra de første kampene i Smaalenene Cup til siste serierunde før jul.</i> <i>Trenerne opplever at det er store forskjeller fra lag til lag i forhold til utvikling. Jentene har fått kjent på kamper på hele skalaen, men tilbakemelding er at de jevne kampene er de morsomste.</i> <i>Jentene viser godt samhold på tvers av 5 skoler, og er en gjeng som har det veldig gøy på trening.</i>
PERIODEN FREMOVER	<i>I perioden fremover vil det fortsatt jobbes mye med det grunnleggende og utvikling av spillet som lag. Det er fortsatt mye en og en i kampsituasjon, men å jobbe med det å gi lagspillere gode muligheter er like viktig som å score selv.</i> <i>Årets store høydepunkt blir nok jentene sin første overnattingscup i mai. Det blir gøy å reise på FjordCup sammen med flere lag fra klubben</i>

	<i>Til høsten er det et ønske om to treningstider i Grevlingen. Det er utfordrende med 22 jenter og like mange baller i en liten gymsal.</i>
KONKLUSJON	Håndball er gøy 😊
ANNET	

Med vennlig hilsen – Trenerteamet Jenter 2016



Årsberetning Jenter 11 (født 2014/2015) –
Sesongen 2025

LAG	Jenter 11 (født 2014/2015)	
APPARAT	Trener:	Susanna Pedersen
	Lagleder(e):	Lisa Bayard / Tone Larsen
	annet:	Hjelpetrener Janne Alvestad /Lisa Bayard
SPILLERE	12 spillere våren 2025, 19 spillere høst 2025	
TRENINGSTID	Trening tirsdag og torsdag 1 time hver gang våren 2025, trening mandag og onsdag 1,5 timer hver gang høsten 2025 (onsdager har vi 30 min løping ute før vi har 1 time i hallen derfor 1,5 timer begge gangene)	

SESONGEN «januar-januar»	<i>Våren 2025 hadde vi et lag i serien. Vi deltok på Fjordcup for første gang, med overnatting på skolen for de fleste på laget. Vi deltok på beachhåndball dag på Kråkerøy i juni og hadde en sosial samling av et eller annet slag hver måned før sommeren. Vi fikk noe frafall av spillere da vi startet opp igjen etter sommeren. Høsten 2025 hadde vi to lag i serien noe som gikk med et nøds-krik da en del av kampene gikk samtidig på forskjellige steder. Vi fikk i løpet av høsten rekruttert noen flere jenter, men ikke alle de nye var så ivrige på å spille kamper på høsten så det hjalp ikke så mye på kamp logistikken i høst.. Vi gjennomførte en kom å prøv dag i høst som var et positivt innslag og som hjalp på rekrutteringen. Vi hadde noe sosialt nesten hver måned i høst også. Vi har gjennomført plastdugnad både i vår og på høsten. Vi avsluttet høsten med foreldre-barn kamp på siste trening med kaker og saft etterpå og dette ble godt mottatt av både store og små.</i>
PERIODEN FREMOVER	<i>Vi har våren 2026 to lag i serien, et på nivå 2 og et på nivå 3. Dette for å prøve å få med oss litt flere av de nyeste på kamp. Vi har omberammet masse og har ingen kamper som kræsjer så det gjør kabalen litt lettere. Vi skal delta på Fjordcup i mai, både vanlig og beach cup. Vi har lyst til å dra på en cup før det og jobber med å finne ut hvilken cup det blir. Vi ønsker også å spille litt mer beach kamper / cuper enn i fjor så det jobber vi også med å finne ut hva vi skal på. Vi vil fortsette med å jobbe med det sosiale miljøet på laget og</i>

	<i>kommer til å ha litt ekstra fokus på det utover våre. Vi trenger å få inkludert de nyeste spillerne bedre i gruppen av mer erfarne spillere.</i>
KONKLUSJON	Vi har en gjeng med fine jenter som er ivrige og glad i håndball. De har det gøy når de spiller.
ANNET	Vi ønsker oss gjerne litt hjelp på trening fra noen av de eldre jentene da jentene synes de treningene er kjempegøy. I tillegg trenger vi hjelp med beach håndball til våren.

Med vennlig hilsen – Susanna Pedersen --



Årsberetning Gutter 11 (født 2014/2015) –
Sesongen 2024/2025

LAG	Gutter 11 (født 2014/2015)	
APPARAT	Trener:	Zlatko Babic, Ann Hege Østerås og Christian Fure
	Lagleder(e):	Aase Hersleth Holsen
SPILLERE	11 spillere	
TRENINGSTID	Mandag 17.00 -18.30, onsdag 16.30-17.30	

SESONGEN «januar-januar»	Vi er 11 spillere på laget med én født 2015 og resterende 2014. Trener-teamet fungerer veldig bra med Zlatko som hovedtrener med en hjelpetrener på hver trener. Gutta blir stadig bedre i håndball og det er gøy å se. I år har vi vært på 2 cuper. Årets høydepunkt var Fjordcup i Sandeffjord som var en suksess med mye bra spill og kjempe bra for lagfølelsen som vi var med på i mai. Vi deltok også på Smaalenene-Cup i august. Cup er gøy! Vi har ellers deltatt på to dagnader (plastdugnaden) for å få litt penger i lagkasse. Avsluttet før jul med grøttest og hadde også egen juleavslutning med laget med julekamp mot foreldrene som ble en skikkelig match.
PERIODEN FREMOVER	Ønsker litt mer treningstid i 2026, samt også beach. Har meldt på 1 lag i håndball og 2 lag i beach på Fjordcup 2026.
KONKLUSJON	Veldig god stemning på laget og trenerteamet, men ønsker oss flere spillere for å få et mer robust lag.
ANNET	Ønsker oss samarbeid med HSV for å sikre at treninger og cuper ikke kolliderer med håndballen, da flere av guttene driver med begge idrettene.

Med vennlig hilsen Aase Hersleth Holsen (lagleder, G11)





Årsberetning Jenter «12 år» (født 2013) –
Sesongen 2025/2026

LAG	Jenter «12 år» (født 2013)	
APPARAT	Trener:	Tonni Kjær, Viktor Sliper Johansson, May-Lill Elnes Hermansen
	Lagleder(e):	Viktoria Famzen
	annet:	
SPILLERE	<i>Hvor mange: 24 spillere</i>	
TRENINGSTID	<i>Tirsdag: 16:00 -17:30, Torsdag: 18:00-19:30, Fredag: 16:00 -17:00</i>	

SESONGEN «januar-januar»	<i>Jenter 2013 har hatt to lag i høstsesongen. Laget fikk flere nye spillere forrige sesong slik at det har vært lag på nivå 2 og 3.</i> <i>Laget har hatt en veldig god utvikling i høst med mange gode kamper, og de fleste har endt med seier.</i> <i>Det ble derfor vurdert at jentene skal spille nivå 1 og 2 nå i vårsesongen</i> <i>I august kom Tonni inn som trener på tirsdager. Det har vært veldig positivt for hele gruppen, og han har tilført laget mye. I tillegg er flere av jentene med på en hospiteringsordning med 2012. Tilbakemeldingene fra jentene er at dette er både gøy og utviklende. Keepertreningene til klubben har også vært positivt for vårt lag, og de jentene som er med der er veldig fornøyd med treningene.</i>
PERIODEN FREMOVER	<i>Det blir en spennende vårsesong hvor vi har valgt å endre nivået. Vi vurderer dette som viktig for videre utvikling, og håper at både jentene og trenere sitter igjen med gode erfaringer og mange fine kamppplevelser når vårsesongen er ferdig.</i>

	<i>Sesongens overnattingscup blir Fjordcup i mai. Det blir både håndball og beach.</i> <i>Jentene gleder seg til å lære mer beachhåndball, og får prøvd seg på noen kamper. Det blir en fin variasjon til trening og kamper i hall.</i>
KONKLUSJON	
ANNET	

Med vennlig hilsen – trenerteamet J2013



Årsberetning Jenter 13 født 2012
Sesongen 2025/2026

LAG	Jenter 13 født 2012	
APPARAT	Trenere:	Gry Paus Vadem de Mik, Jørgen Sørum, Kristian Wangen Larsen, Marianne Wibe Fledsberg, Silje Fledsberg Eriksen og Thomas Steensby
	Lagleder:	Christina Haugen Sørlie
SPILLERE	23	
TRENINGSTID	Mandag: 15:30 til 17:00 i Grevlingen Øst Tirsdag: 18:00 til 19:30 i Vestby Arena Torsdag: 19:30 til 21:00 i Grevlingen Øst Fredag: 16:30 til 18:00 i Grevlingen Vest	

SESONGEN «januar-januar»	Sesongen 2025/26 har vært innholdsrik og utviklende. Vi stilte med to lag i serien. Ett lag i nivå 1 og ett lag i nivå 2. Nivå 1 laget kvalifiserte seg til B1-sluttspillet og var bare ett mål unna å ta seg videre til A-sluttspillet. Nivå 2 laget kvalifiserte seg til B2-sluttspillet. Vi ruller i stor grad spillere mellom nivå 1 og nivå 2-lagene. Både for å prøve å skape jevne kamper og for at vi skal være «ett lag». Vi har deltatt på Fjordcup med gode resultater både i håndball og beachhåndball. Vi var også med i Generation Cup i sommer, der vi gjorde det bra i håndball, samt at alle tre lagene våre tok seg til semifinalen i beachturneringen, og to av lagene møtte hverandre i finalen. I tillegg vant vi Langhus julecup i romjulen 2025. Vi har videre deltatt både i regionscupen og temaserien. I løpet av året har tre spillere sluttet, og fem nye har begynt. Vi har blant annet fått spillere fra Vannsjø/Svindal og Herulf etter at deres lag ble trukket. Dette har gitt oss en større og enda mer variert spillergruppe.
PERIODEN FREMOVER	Vi skal være med på EM Youth Camp i januar. I april skal vi delta på Slottsfjellcup i Tønsberg. Vi fortsetter arbeidet med å integrere nye spillere og bygge videre på det sosiale miljøet i gruppen. Vi skal også fortsette å utvikle oss sportslig gjennom varierte treninger og økt fokus på styrketrening.

	I tillegg planlegger vi å bruke høytalerne og storskjermen i Grevling til å skape baluba på hjemmekampene fremover!
KONKLUSJON	Vi har en svært motivert, treningsvillig og flott gjeng med jenter. Foreldregruppen er engasjert og bidrar positivt i både hverdag og arrangementer. Vi har et sterkt miljø, og vi kommer til å holde fokus på trivsel, inkludering og utvikling fremover.
ANNET	Vi er fornøyde med muligheten for hospitering hos J2011, og med at J2013 spillerne vil hospitere opp hos oss på trening når det passer. Vi er også svært fornøyde med at klubben har startet opp egne keepertreninger. Dette gir et viktig løft for våre keepere og for laget som helhet. Hadde i tillegg vært kult om vi kunne fått landslagskeeper June til å møte jentene i klubben en gang.

Med vennlig hilsen lederne for 2012-jentene



Årsberetning Gutter 13 og 12 år (født 2012/2013) –
Sesongen 2024/2025

LAG	Gutter 13 år (født 2012 og 2013)	
APPARAT	Trener:	Tonni Kjær (hovedtrener fra høsten 2025), Valter Perisa, Henrik Schewe og Ann Hege Østerås
	Lagleder(e):	Jeanette Maana Holtet og Carina Beate Andresen
	annet:	Anton Sommernes: hjelpetrener frem til sommeren 2025.
SPILLERE	15-18 stk (mistet noen i løpet av sesongen). Sammensatt lag Son og Vestby. Vi kaller oss VESO (VESTby-SON).	
TRENINGSTID	Tirsdager kl 17:30-19:00, Grevlingen Onsdager kl 19-20:30, Vestby Arena Fredager kl 18-19:30, Vestbyhallen	

SESONGEN «januar-januar»	Januar – juni Seriespill: Vi var påmeldt med to sammensatte lag i 12-årsserien; ett lag på nivå 2 og ett lag på nivå 3. N2=vunnet 5/10. N3=1 uavgjort. Temaserie: Vi har deltatt med ett lag i temaserien. Dette har gitt mersmak, det er hyggelige dager med mye håndballmoro. Beachhåndball: Vi stilte med ett lag i beachhåndballserien. Det har vært første sesong med beach. Godt mulig vi stiller til våren 26 igjen! Cuper: Vi deltok på Slottsfjell Cup i april, hvor vi stilte med to lag. Det var ikke nivådelt cup, så vi hadde blandede lag og fokus på det sosiale. 1 seier av 8 kamper totalt. I juni stilte vi ett lag på Pocket Valley Cup (dagscup), med sommeravslutning på Peppes Pizza samme kveld. Det var en god sportslig og sosial dag.
------------------------------------	---

	Dugnader/sosialt: I mars gjennomførte vi loddsalg på Alti Vestby, som ga god inntjening i lagkassa. Vi har hatt kveldsmat etter trening og sett semifinale i håndball-VM for herrer på Unity Arena (juleavslutning). August – desember Seriespill: Vi meldte på to sammensatte lag i 13-årsserien; ett lag på nivå 2 og ett lag på nivå 3. N2=vunnet 3/8. N3=vunnet 3/10. Temaserie: Vi har meldt på ett lag i temaserien. Serien gir fremdeles mersmak. Cuper: Vi startet sesongen med Smaalenene Cup (ett lag). Vi vant 2/4 innledningsvis, og første kamp i B-sluttspill. Tapte dessverre finalen mot Elverum. Vi har også deltatt på regionscupen, der vi var påmeldt med ett lag. Vi røk ut i første runde mot en sterk motstander. SPU: Noen av spillerne har deltatt på SPU og hatt godt utbytte av dette. Det er fire spillere som ruller på å være med (vi kan maks. ha med tre utespillere), samt keeper på enkelte samlinger. Målvaktstreninger: Noen av guttene har deltatt på målvaktstreninger i regi av Son HK. Hovedkeeper har også deltatt på målvaktstreninger i regi av Norges Idrettshøgskole. Dugnader/sosialt: I september gjennomførte vi plastdugnad via Handelens Miljøfond, etterfulgt av kveldsmat i Hvitsten Naturbarnehage. Det ble i tillegg arrangert kakesalg med Nordkak. Vi hadde også en fin juleavslutning på Høyt under Taket i Moss. God stemning og fint opplegg for aktive gutter. Annet: Etter et trenermøte i november startet vi dialogen med DFI ift muligheter for samarbeid. Det har resultert i at vi nå har samarbeidsavtale mellom VHK, SHK og DFI. Vi trener pt 2 ganger i uken sammen, og vi kan disponere 20stk 2012 spillere til de totalt 3 påmeldte lagene vi har. DFI har selv 5 stk, men et sterkt 2013 miljø som spiller opp. Etter endt sesong vil vi evaluere samarbeidet. Vi har også flere 2012-spillere som hospiterer på DFI/Vestby 2011.
PERIODEN FREMOVER	Vi fortsetter å teste samarbeidet med DFI (G2012 og G2011), og ser på muligheten for å dra på cup sammen. Vestby/Son G2012 skal delta på Fredrikstad Cup i mai og har per nå meldt på ett lag. Vi har også planer om å delta på beach-turnering til våren/sommeren, og ser på muligheten for enda en cup (Glass Cup Drammen).
KONKLUSJON	Året 2025 har gitt god sportslig utvikling for flere, til tross for ulikt nivå blant spillerne. Det har vært et år med noe usikkerhet og sårbarhet i laget med tanke på antall spillere og våre to påmeldte lag i regionsserien. Vi ser derfor frem til å teste videre samarbeid med DFI, slik at guttene får et mer stabilt kamptilbud, og vi får et større sosialt og sportslig miljø.

Med vennlig hilsen trener- og laglederteamet i VESO / Jeanette Maana Holtet, Henrik Schewe, Ann Hege Østerås, Carina Andresen og Tonni Kjær





Årsberetning Jenter 14(født 2011) –
Sesongen 2025/2026

LAG	Jenter 14 (født 2011)	
APPARAT	Trener:	Tonni Kjær, Jan Inge Pedersen
	Lagleder(e):	Kristine Braaen, Line Grønberg Evensen, Trine Reistad
	annet:	
SPILLERE	20	
TRENINGSTID	Mandag 19-21, Onsdag 15:30-17:00, Fredag 18:30-19:00. Mulighet til å trene ekstra sammen med J2010	

SESONGEN «januar-januar»	<i>Trenerteam med Tonni og Jan Inge.</i> <i>Son Jenter 2011 har i år bestått av 20 jenter. Laget har deltatt i seriespill på både nivå 1 og nivå 2, hvor begge lagene kvalifiserte seg til B-sluttspill.</i> <i>I løpet av sesongen har jentene deltatt på flere cuper. I mai var laget med på Messecup i Tønsberg, hvor de oppnådde en flott 2. plass i B-sluttspillet. Videre har laget deltatt på Ski Cup og Smaalenene Cup i august. Året ble avsluttet med Langhus Julecup, der laget tok en sterk 2. plass i nivå 1.</i> <i>Utover det sportslige har laget gjennomført mange hyggelige sosiale aktiviteter som har bidratt til godt samhold, trivsel og lagånd blant jentene.</i>
PERIODEN FREMOVER	<i>Laget planlegger å være med på temaserien tillegg til ordinær serie. Glasscup (Drammen) 24-26. april og Generation Cup i Viborg (Danmark) til sommeren.</i>
KONKLUSJON	<i>Alt i alt har det vært et innholdsrikt og positivt år for Son Jenter 2011, både sportslig og sosialt.</i>

Med vennlig hilsen Line Grønberg Evensen



Årsberetning Jenter/Gutter «15» (født 2010) –
Sesongen 2025/2026

LAG	Jenter 15 (2010)	
APPARAT	Trener:	Tonni Kjær, Line Mette K.Lundem, Christian Fure
	Lagleder(e):	Jonas Hedum, Christine Eriksen
	annet:	
SPILLERE	12	
TRENINGSTID	Tirsd 19-2030 (Grevlingen) Torsd 1830-20 (Vestby Arena) Fred 1730-18 (Grevlingen)	

SESONGEN «januar-januar»	Sesongen startet med deltakelse i Generation Cup i Viborg. Deretter spilte vi i nivå 2 i regionsserien, hvor vi vant de fleste kampene og endte på 2. plass bak Vestby. I fellesskap ble det derfor besluttet å melde laget på nivå 1 etter jul. Vi har nå spilt vår første kamp på nivå 1, som endte uavgjort. Laget har gjennomført en stor dugnad med salg og utkjøring av juletrær i samarbeid med Son Blomster. Videre planlegger vi deltakelse i Glasscup i Drammen med hotellovernatting, samt påmelding til beachhåndball og Generation Cup til sommeren. Vi har hatt fellestreninger med 2011-kullet og tilbud om hospitering med juniorlaget, noe jentene har hatt stort utbytte av. Våre to målvakter har også deltatt på egne målvaktstreninger med Jan Inge, med tydelig utvikling som resultat.

Med vennlig hilsen – Christine G. Eriksen, på vegne av J2010



Årsberetning J17-20 (junior) K3 / K4
Sesongen «januar 2025 – januar 2026

LAG	Junior / Senior	
APPARAT	Trener:	Jan Inge Pedersen, Tonni Kjær
	Lagleder(e):	André Haug
	annet:	
SPILLERE	Ca 18 spillere	
TRENINGSTID	Mandag, tirsdag, torsdag	

SESONGEN «januar-januar»	<i>Frem til sommer 2025 ble det spilt j20/2 og K3. Det ble gode resultater i j20/2. K3 (3.div) endte med nedrykk til K4 (4.div). Etter innendørs sesong ble det spilt beachhåndball, og deltakelse i NM. Det ble bestemt i samarbeid med spillere 17 og 18 år at man skulle forsøke kvalifisere til landsserien j18. Det ble plass til SonHK i landsserien, og deltakelse med større og kortere reiser planlegges og organiseres. Vi spiller J20/1 og K4 i serien, og deltar med begge lag i regionscup.</i>
PERIODEN FREMOVER	<i>Det jobbes for å skape et best mulig håndballmiljø og aktivitet. Fokus på gode opplevelser i landsserien. Mange gleder seg til beach sesongen starter og har NM som høydepunkt. Kanskje vi klarer å stille seniorlag i Generation Handballcup?!</i>
KONKLUSJON	Det kan være noe vanskelig å få mange på hver trening, men håndball lysten er til stede hos de mange. Mange er russ denne våren, med de «utfordringer» det vil/kan gi. Det fokuseres på å gi god utvikling for de som ønsker, samt å stille et godt håndballtilbud også neste sesong
ANNET	

Med vennlig hilsen – Tonni Kjær, Jan Inge Pedersen, André Haug --