

Årsberetning 2025 Sportslig Utvalg

Endelig opprykk for vårt Senior herrer lag!!

Året 2025 startet med gode planer, og gode rammer for at alle lag skulle få en god og stabil sesong. Etter påmeldingsfrist kom det ett antall nye seniorherrer spillere til klubben, så klubben valgte etter samtaler med involverte rundt senior lag herrer, sportslig utvalg og i styret om å melde opp ett ekstra seniorlag for sesongen 2025. Tidlig på året ble FK Fosen rammet av en stor tragedie da budskapet om at vår kjære Mr. FK Fosen, Marius Ulleberg valgte å forlate oss.

Vi lyser fred over Marius sitt minne.

De fleste lag var oppmeldt til trøndersk mesterskap (TM) foruten G16 og senior herrer. FK Fosen kjørte en del treningskamper samt deltakelse i TM utover våren for de fleste aldersklasser, både borte og hjemme. Dette ga verdifull forberedelse til sesong start. På lik linje som starten på 2024 så prøvde vi som klubb å være vert for Grasrottrener kurs i starten av året, dette fikk dessverre lav påmelding, så ingen av kursene ble gjennomført.

FK Fosen har for året 2026 meldt opp lag i omtrent alle klasser, foruten J11, J13 og J15. Vi har også fått engasjert trenere for alle våre påmeldte lag, både aktive spillere i klubben som er med som trenere, men også mange flinke, engasjerte og pliktoppfyllende foreldretrenere. Vi har også noen trenere i forskjellige lag som ikke har familiær tilknytning til sine lag.

Videre utover våren og mot sommeren har vi som klubb for første gang arrangert UEFA Playmakers for de minste fotball jentene i vårt område, dette var en stor suksess hvor vi fikk god hjelp fra krets med Marthe Småvik, men også fra Ørland Ballklubb (ØBK). Gjennom UEFA Playmakers var vi heldige og fikk rekruttert fem jenter født i 2011 som bidro til gjennomføringen av dette, tre av disse ble med gjennom helle UEFA Playmakers løpet, mens to av disse jentene ble med å bidro rundt vårt J11 lag. Disse jentene (2011) har vært eksemplariske og ett veldig fint tilskudd i klubbens jenteavdeling og trenerstab.

FK Fosen har hatt stor aktivitet gjennom vårsesongen, vi har gjennomført ca 149 kamper, borte og hjemme på lagene 10 år og eldre, samt har vi deltatt på diverse kampdager og cuper for de minste – 9 år og yngre. Alle lag har fullført vår sesongen. Vi startet høstsesongen med samme lagstilbud som vi startet vårsesongen med.

Vi ønsker å informere om vårt stabile, sterke og gode samarbeid med våre naboer i ØBK de siste sesongene, vi har en signert avtale med ØBK om lån av Dommeransvarlig, noe som har gitt oss bedre orden og ett bedre system til våre dommere. Vi har fått på plass en avtale med ØBK om samarbeid med UEFA Playmakers som kommer alle de minste fotball jentene til gode i hele Ørland kommune, vi hadde en planlagt avtale om samarbeidslag for høsten rundt J 12/13 etter henvendelse fra ØBK. Dette var en veldig ryddig og god prosess, men prosessen endte opp med

at vi sto i hver vår klubb i 2025 med intensjon om tettere samarbeid fremover for å se hvordan vi kan tilrettelegge for å få bedre og mer stabile tilbud for alle aldersklasser. For øvrig har vi veldig god dialog og samarbeid generelt med ØBK, noe som kommer fotball tilbudet i hele Ørland kommune alle til gode. Vi har også iløpet av 2025 utviklet samarbeidet vårt med Lysøysund IL, hvor vi har valgt å arrangere noen kamper på Levikmyra. Ønske til Sportslig Utvalg var at alle lag 13 år og eldre skulle gjennomføre minst én kamp på Levikmyra iløpet av 2025, dette ble nesten gjennomført, da de aller fleste lag har gjennomført en kamp på Levikmyra i løpet av 2025. Vil også nevne at samarbeidet med Trøndelag Fotballkrets har vært sterkt og godt gjennom 2025, kretsen er både behjelpelig og imøtekommende slik at vi kan finne de beste løsningene sammen for vår klubb og for fotballen i vår krets.

I sportslig utvalg har vi hatt tre møter på våren, og 2 møter på høsten. Hvor vi har diskutert innkomne saker, men også diskutert utvikling av klubb og hvordan vi kan tilrettelegge for at alle som ønsker skal ha både trenings- og kamptilbud i FK Fosen. Vi har stilt opp på diverse arrangement som både krets og kommune har arrangert, blant annet:

1. klubbforum – Hvor alle klubber på Fosen treffes i regi av krets for å jobbe sammen mot og kunne gi best mulig fotball tilbud til de som vil.
2. NextGen Neighbor Network – Som handler om å «Forebygge utenforskap blant barn og unge i Ørland Kommune».
3. samt enkelte seminar arrangert av Trøndelag fotballkrets.

Vi har hatt to trenerforum på våren 2025, 17 og 19 mars. Hvor fokus område var «vårt samfunnsansvar som breddeklubb». Her ble det gitt noe generell informasjon foran sesongen 2025. Nytt av året så hadde vi case-jobbing med tema Samfunnsansvar. Her var det gode diskusjoner, refleksjoner og god dialog. Sportslig Utvalg kunne tenkt seg at det var bedre oppmøte på våre trenerforum, slik at vi får bedre informasjon ut til alle trenere, men også slik at vi får bedre relasjoner mellom trenere i klubben og også mellom trenere og Sportslig Utvalg. 19. Juni arrangerte vi også trenersamling for de som er trenere for våre jentelag, hvor trenerteamet for vårt damelag hadde region. Planen for denne samlingen var at trenerteam for damelaget skulle presentere hvordan de planlegger sine økter, hva de ønsker å oppnå med sine økter, og hva man ønsker å få til av «bilder» i kamp ut ifra disse øvelsene. Deltakere skulle da se neste kamp for damelaget gjennom trenerøyne og analysere hvordan man kunne se igjen treningen i diverse kamp situasjoner. Videre skulle trenerteamet bryte ned sine øvelser for å vise hvordan man kan bruke de samme øvelsene nedover i klassene i klubben, slik at vi kan få en felles forståelse gjennom jentefotballen i klubben, som igjen vil bidra til at våre jenter vil være bedre forberedt til den dagen de står i døren på vei inn i senior fotballen. Dette ble ett veldig matnyttig og bra arrangement, men lider dessverre av lite oppmøte. Takk til trenerteamet på vårt damelag for at de tok den ekstra tiden med planlegging av opplegg for de oppmøte. På høsten, ganske seint dette året pga en søkeperiode på stillingen som sportslig leder, har vi to trenerforumer, igjen oppdelt i alder. 12 år å nedover og 13 år å oppover. Her har vi fine diskusjoner og gode diskusjoner. Temaet på disse to var hovedsakelig oppstart av revidering av sportslig plan. Vi startet med kapittel 11 – Hospitering. Her var det mange gode å fruktbare diskusjoner. Hovedpunkt vi ble enig om på begge forum er at vi endrer ordlyd i innlednings kapittel for hospitering, vi ble også enige om at vi må ha klarere skiller mellom samarbeid/bistand for

avvikling av kamper kontra hospitering, samt bedre kjennskap til sportslig plan av flere i klubben og også foreldrene.

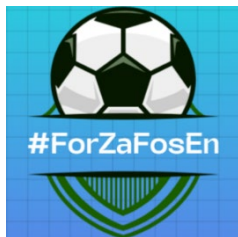
Høstsesongen forløp i store trekk på lik linje som vår sesong, vi gjennomført alle våre kamper, foruten ett par kamper hvor motstanderlag ikke kunne stille lag. Damer spiller kvalik til 3/5 divisjon etter sesongen, og ender opp med å bli deltagende i 5. divisjon i 2026, herrer oppnår nesten målet de hadde satt seg for sesongen med å bli Fosens beste herrelag, da vi havner like bak ØBK på tabellen i 5. div. G14 bli seriemester for høstsesongen i 2. divisjon. Utover høstsesongen starter arbeidet mot sesongen 2026, å vi gleder oss til den.

Vi i sportslig utvalg takke alle våre frivillige trenere, dommere, foreldrekontakter og andre verv i klubben, uten dere har ikke våre medlemmer tilgang på den flotte aktiviteten som de får hos FK Fosen. Til slutt en liten anmodning til alle våre medlemmer og foreldre, støtt trenerne, bidra positivt inn mot lagene deres! God kommunikasjon er nøkkelen til en enda bedre fotball hverdag for alle våre medlemmer, å gjerne hyll engasjement!

«FK Fosen skal gjøre Bjugn til ett litt bedre sted å bo»

Sitat: Marius Ulleberg

Takk for 2025, og velkommen 2026.02.27



Årsberetning sesongen 2025

FK Fosen

Gutter



Gutter 2017

Gutter 2017 besto i 2025 sesongen av 11 gutter.

De har hatt 1time trening, 1 gang i uka. Startet sesongen etter vinterferien og holdt på til 1.des.

Avslutning i Fosenhallen med pizza og diplomer.

De har benyttet Fosenhallen på vinter og Botngård kunstgress på vår og sommer.

De har deltatt på kampdager i Åfjord, Stadsbygd og Fevåg, samt Ørlandscup.

Gutter 2016

Organisering

Laget har i 2025 bestått av 14 spillere, 3 trenere og 1 lagleder. Det har vært gjennomført regelmessige treninger gjennom sesongen, med jevnt godt oppmøte. Det har vært fokus på grunnleggende ferdigheter, fair play og samspill.

Aktivitet i sesongen

Laget har deltatt på både cuper og kampdager i løpet av sesongen. Aktivitetene har gitt spillerne verdifull erfaring med kamp- og turneringsspill.

Cuper

- Orkla Sparebank Cup – 18.09.25
- Kiwi Bama Cup, Rissa – 30.08.25
- Ørlandscupen – 25.08.25
- Scandiacup – 22.06.25
- Bama Cup, Utleira – 01.06.25

Kampdager

- Stadsbygd – 27.09.25
- Bjugn – 07.09.25
- Leksvik – 14.06.25
- Fevåg/Stjørna – 24.05.25
- Bjugn – 11.05.25

Overgang til 7er-fotball

Etter avslutning av kampdager og cuper høsten 2025 har laget startet forberedelser til overgang til 7er-fotball. Treningene har hatt økt fokus på samspill, forståelse for spillet og tilpasning til større bane og flere spillere.

Fotballskole

Deler av laget deltok på TINE Fotballskole på Brekstad i perioden 13.06–15.06.25. Dette var et frivillig tilbud og et positivt supplement til den ordinære treningsaktiviteten.

Oppsummering

Sesongen 2025 har vært preget av høy aktivitet og god innsats fra spillere, trenere og foreldre. Laget har hatt en positiv utvikling både sportslig og sosialt gjennom året.

Gutter 2015

Det har vært jevnt med antall spillere.

Vi har deltatt på to cuper, Skandiacup og Ørlandscup.

Det har vært en jevn serie, og guttene har opplevd mye mestring på både treninger og kamper. Vi har en kjerne bestående av ca 11 gutter, og 3-4 stykker som er litt til og fra.

Aina har vært mye innom og snakket med guttene om FairPlay og om hvordan vi snakker til og om hverandre, både de på eget lag og andre lag.

Gutter 2013

Gutter født 2013 har i 2025 vært med på Malvikcup i januar.

Vi kjørte dugnad for storsjø før påske med påskegodteri, og hadde god inntjening for egenandel på dette. I tillegg ble det tatt festvakt og vi fikk støtte av Mowi til Storsjø.

Guttene gjorde det godt i Sverige, og var svært fornøyde med første år på storsjøcup. Godt samhold i spillergruppe og gode trenere som bruker mye av fritiden sin på gjengen.

Vi deltok også på Ørlandcup på sensommer/høst.

Gutter 2013 har hatt tett samarbeid med gutter 2012 i hele sesongen. Det har vært utlån til kamper, felles treninger og godt samhold i begge årskull. Dette samarbeidet fortsetter vi med i år, og vi har godt treningsutbytte av å trene sammen. I tillegg vil det bli utlån til kamp, da 2012 gjengen er få spillere.

Gutter 2014

Sesongen har vært flott og innholdsrik, med stor aktivitet og høy deltakelse gjennom hele året. Guttene har vist god innsatsvilje, lærelyst og et stadig bedre samspill.

I tillegg til et tett kampprogram har guttene deltatt på flere cuper, som Skandia Cup, Nardo Kiwi Bama Cup, BN Cup Lade og Ørland Sparebank Cup. Dette har gitt verdifulle kamperfaringer, sosialt samhold og mange gode fotballopplevelser.

Overgangen fra «7-er» til «9-er» fotball har vært både velkomment og vellykket. Dette til stor stas for guttene.

Laget teller nå 22 spillere, støttet av engasjerte trenere som gjennom sesongen har bidratt til gode treninger, trygge rammer og et positivt miljø.



Alt i alt kan vi se tilbake på en god sesong med tanke på utviklingen guttene har vist, både på og utenfor banen. Vi gleder oss til å bygge videre på den positive utviklingen inn mot neste sesong.



Gutter 16

2025 sesongen har vært et år med stor innsats, for det meste god treningskultur. Treningsgleden fikk seg en knekk etter en tøff vårsesong. En seier, en uavgjort og mange veldig tøffe kamper.

Dessverre klarte vi ikke å få til en cup for guttene i sommer, for å styrke samholdet innad i laget. Det hadde guttene trengt etter en tung vårsesong.

Høstsesongen bestod av en seier og litt jevnere kamper enn vårsesongen. Det ble en litt lengre pause etter høstsesongen, noe som gjorde godt for flere, og igjen ser vi treningsglede hos gutta.

Noen gutter har gått opp på G19, mens resten av gutta har slått seg sammen med fjor årets G15.

Gutter 19

G19 besto av spiller i aldersgruppen 17,18,19 og noen G16 spillere var også med.

Livlig og artig guttegruppe med mye humor.

Sesongen 2025 for G19 var prestasjonsmessig veldig bra. De vant vår sesongen og ble nr 2 høst 2025!

Tror de var på cup innendørs i Vanvikan på våren i fjor, litt usikker. Ble vel ikke noen andre cuper på de, da det ikke var noen stemning for det blant gruppa.

De hadde noen spillermøter både vår og høst. Og de var på tur til basseng i Åfjorden og de hadde spillekvelder på klubben i Bjugn. Veldig artig og sosialt for gutta.

Til tider var det litt dårlig med oppmøte på trening noe som trenerne prøvde å motivere for bedring. Dette er en voksen gjeng med både arbeid og skole som kommer i veien for trening og kamper, så ikke alltid like enkelt å få det til å klaffe.

De har vært en fin gjeng å følge 😊 skikkelig spennende ⚽

Årsberetning sesongen 2025

FK Fosen

Jenter



Jenter 6 / 2019

Oppstart fotball med j6 i mars 2025. Lagt til rette med disney-fotball, noe som fenget interessen til jentene. Totalt har det vært 12 jenter som har vært med på cupdager og trening. J6 har deltatt på de fleste cupdagene, og har også vært flink til å stille ved egne cupdager. Mange av jentene fortsetter videre med fotball i 2026. Det er godt samspill mellom jentene og alle føler seg velkommen. Trenere har gjort en veldig god innsats ved å legge til rette for lek og morro for barna, slik at trening og kamper blir positivt og gir mestringsfølelse.

Jenter 10/11

Laget besto av 13- 15 jenter gjennom sesongen, det kom noen til og noen sluttet gjennom sesongen. Trener: Janicke Myran med god hjelp fra Tomine Nilsen og Martine S. Myhre. Jentene var veldig stolte over å ha trenere som er aktive spillere på damelaget og J15 :-)
Oppstart trening kom i gang noe sent grunnet mangel på trener. I serien opplevde vi mange tap, men også noen seiere. Utover i sesongen ble jentene mer samspilte, selvsikre og skudd ivrige. Jentene ble gode på å takle å tape, og mottoet «neste gang så vinner vi!» ble alltid ropt med entusiasme etter tap. Vi har deltatt på to cuper, Skandia og Ørlandscup, samt Vanvikan Indoor. Begge med flere tap enn seire, men fornøyde jenter som trives på cup sammen.
Har vært godt oppmøte fra familie på hjemmekampene, noe som har ført til god stemning på kampene :-)
Serieavslutning i oktober med oppsummering fra trenere, diplom og pizza . Foreldre har vært invitert til alle sosiale treff, men lavt oppmøte. Vi har hatt foreldremøte med informasjon og for å finne ut sammen for å komme i gang med et tilbud til jentene, utover dette har vi ikke hatt foreldremøte.

Som foreldrekontakt vil jeg nevne at løsningen på trenersiden ble god, og at Janicke har vært en god og tydelig trener for jentene, med Tomine og Martine på laget. Jentene har syntes det har vært gøy å få tatt i bruk øvelser og treningsopplegg som de bruker på J15 og damelaget. De har snakket om trenerne sine med stolthet :-)

Jenter 12/13

Trenere: Thomas Harøy og Janne Pettersen

Laget: Vi startet sesongen med fire 2012 jenter og elleve 2013 jenter, i løpet av sesongen fikk vi med oss fem 2013 jenter til! 😊 Startet treningene 13 januar og trente ut november. I oktober og november hadde vi også futsal treninger i Bjugnhallen.



Møter og Sosialt: Vi har hatt teorimøte med kveldsmat, spillermøte, foreldremøter med info før serie og cup. Sesongavslutning med kahoot og kos i banken.

BDO: Vi hadde fem jenter født 2013 som ble nominert til BDO trening i Vanvikan. Det ble gjennomført 3 treninger i Vanvikan før avsluttende kampdag i Sodvinhallen på Kyrksæterøra. En av jentene våre ble tatt ut til videre hospitering med Sone-Sør gjennom høsten. Etter konkrete tilbakemeldinger fra Sone-ansvarlig utover høsten ble det gjennom egen sportslig ledelse ordnet slik at aktuell spiller fikk hospitere med G11 og J14. Dette for å få riktig matching i forhold til påpekte forbedringsområder. På nyåret i år ble hun tatt ut til å være fast i Sone-Sør tropp for vinteren/våren 2026, noe som videre innebærer ukentlige treninger på Orkanger og jevnlig kampdager rundt om i Trøndelag.

TM og Serien: Vi startet sesongen med ett brak under Trøndersk Mesterskap med å tape med 20 mål mot Byåsen.. Vi møtte veldig hard motstand under TM, og var bekymret for hvordan det skulle prege jentene inn i sesongen. Heldigvis gjorde det jentene skjerpet, og da vi startet serien gikk vi på seier på seier! Vårsesongen vant vi stort, høsten ble det både en del tap men også mange fine seiere.

Cup: Vi deltok på Storsjø cup, her ble det tap på banen men stort vinn i det sosiale og opplevelser. Høsten deltok vi på Ørlandscup og Orkla Sparebank cup, sistnevnte en veldig fin cup i nydelig vær med en seier, ett tap og en uavgjort.



Laget: Jentene brukte tid på å komme inn i 9erfotball og offsideregler, men utover våren ble de mer og mer samspilte både på banen og utenfor. Jentene har visst ett stort pågangsmot og ekte fotballglede, og vi er veldig stolt av å være 21 aktive spillere ved sesongslutt! 😊



Jenter 14

Spillergruppa har gjennom året talt 16-20 spillere, og vi har derfor hatt en solid tropp både på trening, cup og kamp. Noen har også tatt steget og vært hjelpetrener for andre lag dette året, og én har gjennomført grasrottrener delkurs 1. Jentene har vært klubbdommere, ambassadører, forbilder, én spiller fast på kretslaget, og ellers har mange spilt gode kamper også for klubbens J17 lag.

Trenerteamet har bestått av Steinar, Nils-Helge og Karen, men mange foreldre har også vært involvert og stått på -som foreldrekontakt, dagnadsansvarlige, sjåfører og reiseleder. Det har vært et særdeles aktivt år, og jentene har i tillegg til 2 treninger i uka deltatt på Malvik Cup, B-Langseth Arena Cup, Storsjøcup, Ørland Sparebank Cup og Orkla Cup, i tillegg til TMU og serie. De har sett det norske kvinnelandslaget spille mot Island på Lerkendal, og var ballhenter på samme sted på selveste 16.mai kampen -da med fulle tribuner!

Det har vært kveldsmat i varmebua, middag i byen og hotelopphold på Scandic Lerkendal. Høstsesongen ble avsluttet med 5 strake seiere, og en fin 2.plass på tabellen, før sesongavslutning ble gjennomført i starten av desember, med mat, bilde-kavalkade og oppsummering av et flott sportslig- og sosialt år.



Jenter 17

Laget har bestått av ca 15 spillere, hvor noen sluttet når høsten kom. Vi har da vært avhengig av å låne spillere fra nærliggende årslag, noe som har gått greit.

Trenere: Roger Olden, Christer Harøy og Erlend Olden, samt at Martin Waade var noe inne på trenersiden i deler av sesongen. Roger sluttet som trener etter sommeren.

Vårsesongen var noe tung med en del tap, men ga god kamptrening til jentene. Utover høstsesongen hentet jentene hjem poeng i flere kamper enn da ga bort, noe som ga boost og selvtillit :-)

Jentene har gjennom året blitt mer og mer samspilte og mer selvsikre som et lag, selv når noen av spillerne falt fra.

Jentene har deltatt på Vanvikan Indoor, Norway Cup og Trøndersk Mesterskap, samt at noen av jentene var med J15 på Ørlands cup.

Hjemmekampene har blitt spilt på Bjugn Stadion, Oksvoll Stadion og Marienborg Stadion, og det har vært godt oppmøte på de fleste hjemmekampene som har gitt god stemning rundt kampene.

Serie-/ sesong avslutning med oppsummering med trenerne ble holdt på Oksvoll Stadion med pizza.

Som foreldrekontakt vil jeg takke trenerne for den gode jobben de har lagt ned for J17 og at de hele veien har hatt troen på de når tapene var tette med høye siffer, om at det en dag ville snu :-)