

Årsberetning 2024 for j10/11

Laget besto av 8 jenter født 2014 (hvor 1 flyttet ila året),

11 jenter født 2013

Trenere: Thomas Harøy og Liv Harbak

Vi startet treningssesongen 07.februar og hadde treninger frem til 09.desember!

Vi stilte med 2 lag i serien, og valgte å kun ha en trening for uka siden flere av jentene spilte to kamper. I serien opplevde vi mange tap, men også endel seire, og utover sesongen ble jentene mer og mer samspilte, selvsikre og skuddivrige. Jentene ble gode på å takle å tape, og mottoet «neste gang så vinner vi!» ble alltid ropt med entusiasme etter tap. Siste seriekamp spilte vi borte mot Rissa som vi tidligere har tapt for flere ganger, kampen vant vi overlegent både i antall mål og prestasjoner, og jentene fikk skikkelig selvtilitsboost 👍

Vi fikk mye god kamptrening i løpet av året, men skulle hatt flere treninger for å spisse fotballferdigheter enda mer.

Fokus denne sesongen har vært samspill, fotballglede, deltagelse, «tap og vinn med samme sinn», og alle skal med. Trenerne har vært gode på å løse uenigheter eller motløshet med jentene underveis, dette har gitt ett lag med trygge jenter som har det gøy sammen.

Vi har deltatt på to cuper, Skandia og Ørlandscup. Begge med flere tap enn seire, men fornøyde jenter som trives på cup sammen.

Vi har flere jenter som er ivrige på keeper-rollen, hele 9 jenter meldte seg på keepertrening i regi FKfosen i mai, 5 fikk plass og hadde godt utbytte av dette.

Vi har hatt flere sosiale treff;

-Ettermiddag på Mebostad med trening, pizza og bading i mai

-Spillermøte og trening på oksvoll med kveldsmat sponset av Kiwi i juni (i forkant av Skandia cup)

-Serieavslutning i oktober med oppsummering fra trenere, diplom og pizza

-Juleavslutning i desember med Norway Cup-film, quiz og godis (sponset av Kiwi)

Foreldre har vært invitert til alle sosiale treff, mange er gode på å stille opp.

Vi har hatt foreldremøte med info før seriestart i april og ifbm spillermøte i juni(info Skandiacup) Fokus på foreldremøtene har vært info om kamper, Fairplay, foreldrevett og foreldre-engasjement.

Oppsummert har det vært ett godt utviklende år for jentene, hvor alle har vist stor spillervilje, utvikling og spilleglede.

Vi er stolte av at vi har fått med oss alle hele året, #noquitters 🙌💪

Som foreldrekontakt vil jeg nevne at begge trenerne gjør en veldig god jobb, de engasjerer seg utover hva som er forventet, kjenner jentene godt og er meget gode på å skape samhold blant jentene og foreldre. Sammen har vi hatt godt samarbeid, og hatt mye moro sammen med jentene.

ÅRSBERETNING J 12/13 (2011/-12) SESONGEN 2024 Spillergruppa har gjennom året talt 25 jenter, og vi har derfor hatt en solid tropp både på trening, cup og kamp. Støtteapparatet har bestått av Steinar, Janne, Nils-Helge og Karen, men mange foreldre har også vært involvert og stått på -som foreldrekontakter, dugnadsansvarlige, ordnet kveldsmat, tur til Koteng og andre sosiale sammenkomster. Jentene har vokst masse både som spillere, lagkamerater og forbilder, og vi er veldig stolte av dem. Jentene har trent 2 ganger i uka, og deltatt på Vanvikan Indoor, Storsjøcup og Ørland Sparebank Cup; alle steder med 2 lag. 11 av 13-åringene deltok på dommerkurs og kan nå dømme opp til 7-er. Klubben dekket kurs og lærebok og de fikk fløyte sponset av oss i støtteapparatet. I serien spilte vi med 2 lag i 2.divisjon i vårsesongen, hvorpå det ene vant avdelingen og rykket opp, og vi fikk prøve oss i 1.divisjon på høsten. Begge lag kom på øvre halvdel så vidt, med 6.plass i sine avdelinger i hhv. 1. og 2.div. I Trøndersk Mesterskap tok J-13 Sølv, og ble nummer 2 av totalt 41 lag i Trøndelag! En enorm prestasjon, og det ble derfor en stor opplevelse for mange i Abrahallen med innmarsj, linjedommere, speaker, og premieutdeling der. Fra 2011-kullet har 2 jenter deltatt på klubb BDO og 1 deltatt på Team BDO og Toppgruppe J 13-15 gjennom hele året. Fra 2012 har 1 jente deltatt på klubb BDO gjennom hele året.



Sesongavslutning ble gjennomført i november med mat, bilder og oppsummering av en flott sesong.

Årsberetning FK Fosen kvinner

FK Fosen kvinner har i 2024 gjennomført ca. 95 treninger, 18 kamper hvorav 14 i serien og 4 cupkamper. Spillerstallen har bestått av ca. 20 spillere hvorav 12 stk. har oppmøte over 50 %.



Vi har spilt i 4 divisjon avdeling 3, og endte til slutt på 4.plass på tabellen. Gikk ut i kvartfinalen mot Tynset i Trøndersk mesterskap som rykket opp fra 3. div til 2. div i fjor. Vi var ikke så langt unna dem som divisjonsforskjellen skulle tilsi. Mest gledelig var det at dette utførte vi med ungdommer fra egne rekker, sammenblandet med noe rutinerte og tilflyttere.

Ambisjonen til oss har hele veien vært å få til ei god treningsgruppe, stort fokus på utvikling og lite fokus på resultater. Vi synes vi har lyktes ganske greit med det, men skulle selvfølgelig fått til en par seiere til, der vi var ganske nære. Vi mister noen viktige spillere til sommeren, som gjør at det blir litt tøffere utover høsten, men samtidig verdifull læring for både spille og trenere. Det som er gledelig er at miljøet er meget bra i gruppa, selv om det er sprik i alder.

Det må nevnes at lokale unge spillere som i utgangspunktet ikke er seniorspiller per alder, utgjør/har utgjort mye av stammen i laget. Navn som Vera Eide Fremstad, Leah L. Jeansson, Erika Hellem, Thora Harøy og Ida Strandheim har alle tatt steg og vært så å si fast på laget i fjor høst. Mange flere kunne vært nevnt, men lokal ungdom må vi bygge rundt. I tillegg har vi en del fra flystasjonen som bidrar sammen med de lokale rutinerte spillerne vi har.

Laget spilte kampene sine på Botngård stadion, Oksvoll stadion og Marienborg stadion. Laget er meget fornøyd med å ha muligheten til å trene å spille på våre gode gressmatter.



Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total					Poeng
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	Diff	
1	Ranheim 2	14	6	1	0	43 - 5	7	0	0	44 - 6	13	1	0	87 - 11	76	40
2 *	Vestbyen 2	14	5	0	2	38 - 11	6	0	1	29 - 8	11	0	3	67 - 19	48	30
3	Stadsbygd	14	4	1	2	27 - 12	5	1	1	21 - 13	9	2	3	48 - 25	23	29
4	Fosen	14	5	0	2	22 - 7	3	2	2	16 - 8	8	2	4	38 - 15	23	26
5	Orkla 2	14	2	1	4	18 - 22	3	0	4	22 - 21	5	1	8	40 - 43	-3	16
6	Leinstrand/Byneset	14	1	0	6	22 - 25	2	0	5	15 - 25	3	0	11	37 - 50	-13	9
7	Nidelv	14	1	0	6	7 - 26	2	0	5	10 - 33	3	0	11	17 - 59	-42	9
8	Frøya	14	1	0	6	4 - 54	0	0	7	5 - 67	1	0	13	9 - 121	-112	3
0 *	Trond	0	0	0	0	0 - 0	0	0	0	0 - 0	0	0	0	0 - 0	0	0



Det har vært et stort trenerteam i 2024. Det har vært betryggende og viktig for laget, der man kunne delt på oppgaver og hatt gode diskusjoner. Takk til Trond som nå velger å gi seg, som har lagt ned en god innsats for dette damelaget siden oppstarten, takk til spillere og trenere for innsatsen i 2024.

På vegne av FK Fosen kvinner 2024

Fredrik Sandness, Trond Øvergård, Mikael Jeansson, Rayner Harøy og Paul A. Kovsand