

## Nye bestemmelser i barnehåndballen

Norges Håndballforbund har revidert bestemmelsene for barnehåndballen i Norge. Barnehåndball er klassene fra seks til og med jenter og gutter tolv år. Spillmodellene skal være like i hele Norge i alle regioner, og gjelder fra sesongen 2020-2021.

### Hva har vært målet i prosessen?

Norges Håndballforbund ønsker større fokus på utvikling fremfor resultat. Derfor er tabellene fjernet i alle klasser fra seks til og med jenter og gutter tolv.

I tillegg mener NHF at færre spillere på banen, og innføring av 5`er håndball / kortbane for ni og tiåringer, og 6`er håndball for elleve og tolvåringer - vil gi flere ballberøringer, mindre transport av ball og større plass til bevegelse uten ball.

Til sist vil NHF oppfordre til mer spill over hele banen med vekt på utgruppert, ballorientert forsvarsspill, og understreke viktigheten av linjespiller – spill bak forsvaret – også i barneklassene.

### I hovedsak fire endringer;

Innføring av 5`er håndball i klassene ni og ti år, utvidet spilletid i klassen elleve år og at det spilles 6`er håndball i tolvårsklassen uten tabell.

Barneklassene vil da starte med 4`er håndball (minihåndball) for barn i klassene seks, syv og åtte år. Deretter blir det 5`er håndball (kortbane) for ni og ti års klassen, mens det i elleve og tolv skal spilles 6`er håndball på stor bane.

### Norges håndballforbund ønsker å presisere følgende rundt spillet i barnehåndballen;

Det oppfordres til å spille utgruppert forsvar på egen banehalvdel. Barna skal tillates å «fiske», prøve å få tak i ballen, presse motstander over store deler av egen banehalvdel.

Dette skal motivere til mer bevegelse, større oppfinnsomhet og mer duellspill.

Her kan man høre Thorir Hergeirssons tanker rundt tema;

<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/ht/barnehandball/thorir-om-barnehandball/>

### I tillegg;

5`er og 6`er håndball er ikke til hinder for bruk av linjespiller. Det oppfordres til linjespill i barneklassene. Ved overstående forsvarsspill vil det i tillegg bli mye plass til å løpe inn bak forsvaret.

### Tabell;

| Klasse     | Spillform       | Antall spillere | Spilletid     | Ballstørrelse | Mål                   |
|------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|-----------------------|
| J/G 06 år  | 4`er - minibane | 8               | 2x10 minutter | 00 mykball    | Minihåndballmål       |
| J/G 07 år  | 4`er - minibane | 8               | 2x10 minutter | 00 mykball    | Minihåndballmål       |
| J/G 08 år  | 4`er - minibane | 8               | 2x10 minutter | 00            | Minihåndballmål       |
| *J/G 09 år | 5`er - kortbane | 10              | 2x15 minutter | 00            | Nedsenket tverrligger |
| J/G 10 år  | 5`er - kortbane | 10              | 2x15 minutter | 0             | Nedsenket tverrligger |
| J/G 11 år  | 6`er – helbane  | 12              | 2x20 minutter | 0             | Nedsenket tverrligger |
| J/G 12 år  | 6`er - helbane  | 12              | 2x20 minutter | 0             | Standard håndballmål  |

- \*Regionene kan tilby 4`er håndball for uøvede gutter og jenter 9 år.
- Oppgitt spilletid er ved enkeltkamp. Ved turneringsspill – flere kamper samme dag – kan det være regionale tilpasninger.