



Sarpsborg IL - Friidrett inviterer til

KM Terreng 2026



Sarpsborg IL har gleden av å invitere til kretsmesterskap i Terrengløp.

Tid og sted

Onsdag 22. april klokken 18.00

Kalnes Friidrettsstadion

Påmelding

Via Isonen, innen søndag 19. april, kl. 23.55

<https://isonen.no/event/cmnlq5ere00x3e301t7xco2t0/>

Startkontingent

Kr 120,- per starter.

Klubbene faktureres i etterkant.

Klasser:

Jenter/gutter 11 - 14 år

Jenter/gutter 15 – 17 år

Jenter/gutter 18 – 19 år

Kvinner/menn senior

Distanse:

1,0 km

1,8 km

2,6 km

2,6 km

Start og mål er inne på gresset på Kalnes friidrettsstadion, og det løpes i området rundt stadion. Underlaget er gress, asfalt, sti og grus.

Løypekart og tidsskjema:

Kommer på: <https://sarpsborgilfriidrett.idrettenonline.no/next/p/81542/km-terrenglop-2026>

Premiering:

Medaljer til de tre beste i hver klasse.

Utøvere utenfor Østfold premieres ikke.

Vi gleder oss til å kåre nye kretsmestere – velkommen!