

Utøverinformasjon 2024

AVKRYSNING/OPPROP

- Det er elektronisk avkrysning for alle løpsøvelser fra og med klasse 11 år (utøvere/oppmenn mottar en e-post med link). Oppropsfrist er 3 timer før øvelsesstart, det er mulig å registrere opprop fra kl 19:00 dagen før øvelsen.
- For aldersklassene 8 - 10 år er det opprop i løpsøvelser ved start så snart forrige heat er ferdig, eller 10-15 min før start.
- Opprop i tekniske øvelser 15 min før start på øvelsesstedet.

FORSØK

Lengde:

- 3 forsøk 8-12 år.
- 4 forsøk 13-14 år
- 6 forsøk 15-senior. Ny rekkefølge 3 siste forsøk.
- Satssone 8-13 år

Kast:

- 3 forsøk 8-12 år.
- 4 forsøk 13-14 år.
- 6 forsøk 15-senior. Ny rekkefølge 3 siste forsøk

PREMIEUTDELINGER:

- Deltagerpremie til alle 8-12 år ved innlevering av startnr ved premiebordet på gresset.
Medalje til de tre beste i hver øvelse fom 11 år og oppover. Disse vil foregå fortløpende. Følg med på høyttaler.

ANNET

- Utøvere fra 18 år og oppover kan bli påkrevd skokontroll etter internasjonale regler.
- Private kastredskaper kontroll-veies ved å henvende seg i sekretariatet.
- Toaletter i Kalneshallen i tillegg til stadion.
- Adgang indre bane kun for deltagere og trenere. Dette er viktig for å opprettholde sikkerheten til alle, for det avholdes mange kastøvelser på dette stevnet.

