



KLUBBREKORDER

Sarpsborg IL Friidrett

Kvinner

Status: 1.1.2024

ØVELSE	UTØVER	RESULTAT	ÅR
100m	Lone Malmberg	12,36	2017
200m	Lone Malmberg	25,72	2018
400m	Sissel Grottenberg	59,4	1974
600m	Sissel Grottenberg	1.37,2	1974
800m	Sissel Grottenberg	2.07,6	1974
1000m	Nina Elisenberg	3.11,94	1985
1500m	Sissel Grottenberg	4.22,1	1986
3000m	Sissel Grottenberg	9.08,34	1986
5000m	Sissel Grottenberg	16.08,41	1986
100m hekk	Magdeli Støten	13,94	2021
3000m hinder	Maiken Homlung Prøitz	10,26,97	2023
Lengde	Elisabeth Biørnstad	5,58	1981
Høyde	Hege Hultengreen	1,65	1993
Lengde u.t.	Hege Hultengreen	2,57	1995
Høyde u.t.	Hege Hultengreen	1,33	1995
Tresteg	Heidi Gustavsen	11,26	2015
Kule (4kg)	Torill Haglund	12,29	1976
Diskos (1kg)	Gudrun Aagaard	36,65	1956
Spyd (600g)	Emma Sofie Klausen	37,40	2023
5-kamp	Kari Lillevold	3907	1961
7-kamp	Elisabeth Biørnstad	4168	1983