

ALDERSREKORDER

Sarpsborg IL Friidrett

Oppdatert: Mars 2024



Statistikken vil holdes løpende oppdatert.

Ta kontakt med Pål Evensen (pchre@online.no) dersom det oppdages feil/mangler (husk i tilfelle dokumentasjon)

JENTER 11 ÅR

60 m	Marie Rognli Bya	2015	8,52
80 m	Marie Rognli Bya	2015	11,89
100 m	Nora Evensen	2009	14,62
200 m	Marie Rognli Bya	2015	29,36
400 m	Marie Rognli Bya	2015	1.24,31
600 m	Klara Homlung Prøitz	2021	1,54,21
800 m	Nina Jørgensen	1982	2,38,7
1000 m	Nina Elisenberg	1983	3,40,42
60 m hekk	Juni Evensen	2012	10,74
Kappgang 1000m	Emma Sofie Klausen	2018	6,41,66
Høyde	Kaja Vedahl Lund	2013	1,38
Lengde	Marie Rognli Bya	2015	4,46
Tresteg	Nora Evensen	2009	8,58
Kule 2kg	Emma Sofie Klausen	2018	8,65
Kule 3kg	Anne Kjersti Bjercke	1982	6,26
Diskos 0,6kg	Frida Bjercke Klausen	2018	13,79
Ball 150	Emma Sofie Klausen	2018	41,95
Spyd 0,4	Emma Sofie Klausen	2018	24,21
Slegge 2kg	Frida Bjercke Klausen	2018	12,91
4-kamp	Marie Biørnstad	2010	3372 p

JENTER 12 ÅR

60 m	Nora Evensen	2010	8,44
80 m	Cecilie Øverland	1984	11,86
100 m	Simone Ogoba	2014	13,89
200 m	Nora Evensen	2010	28,2
400 m	Klara Homlung Prøitz	2022	1,11,15
600 m	Klara Homlung Prøitz	2022	1,48,96
800 m	Ellen Bache-Mathiesen	1986	2,29,5
1000 m	Nina Jørgensen	1983	3,24,6
1500 m	Nina Jørgensen	1983	5,14,7
60 mHK (76,2/7)	Juni Evensen	2013	10,1
Høyde	Nora Evensen	2010	1,45
	Emma Sofie Klausen	2019	1,45
Lengde	Nora Evensen	2010	4,70
Tresteg	Emma Sofie Klausen	2019	9,12
Kule 2	Celine Clausen Azyrov	2023	12,24
Diskos 0,6	Celine Clausen Azyrov	2023	27,62
Ball 150	Emma Sofie Klausen	2019	38,70
Spyd 0,4	Emma Sofie Klausen	2019	29,40
4-kamp	Nora Evensen	2010	3584 p

JENTER 13 ÅR

60 m	Juni Evensen	2014	8,48	
100 m	Simone Ogoba	2015	13,52	
200 m	Marie Rognli Bya	2017	28,19	
600 m	Maiken Homlung Prøitz	2017	1,41,18	
800 m	Ellen Bache-Mathiesen	1987	2,22,5	
1000 m	Nina Elisenberg	1985	3,11,94	
1500 m	Klara Homlung Prøitz	2023	4,49,26	
60 mHK (76,2/7,5)	Juni Evensen	2014	9,89	
80 mHK	Bente Abrahamsen	1978	14,9	man.
200 mHK	Juni Evensen	2014	33,90	
Kappgang 1000m	Hanna Fosserud	2021	6,33,43	
Høyde	Hege Hultengreen	1986	1,51	
Lengde	Juni Evensen	2014	4,88	
Tresteg	Juni Evensen	2014	9,84	
Stav	Emma Sofie Klausen	2020	2,02	
Kule 2	Emma Sofie Klausen	2020	11,42	
Kule 3	Torgunn Aagaard	1993	9,56	
Kule 4	Heidi Thormodsen	1976	6,92	
Diskos 0,6	Jane Ludvigsen	1989	28,12	
Diskos 1	Jane Ludvigsen	1989	20,46	
Spyd 0,4	Emma Sofie Klausen	2020	33,59	
L. Ball 80	Sunniva Bredholt	2010	25,55	
Slegge 2	Frida Bjercke-Bjørnstad	2020	30,65	

JENTER 14 ÅR

60 m	Lone Malmberg	2015	8,17	
80 m	Heidi Gustavsen	2012	11,54	
100 m	Lone Malmberg	2015	12,93	
200 m	Lone Malmberg	2015	26,87	
400 m	Maiken Homlung Prøitz	2018	1,03,06	
600 m	Maiken Homlung Prøitz	2018	1,38,82	
800 m	Ellen Bache-Mathiesen	1988	2,16,8	
1000 m	Nina Elisenberg	1986	3,14,4	
1500 m	Ellen Bache-Mathiesen	1988	4,43,22	
2000 m	Maiken Homlung Prøitz	2018	6,44,52	
Kappgang 1000 m	Malin Sørtorp Solberg	2020	5,49,92	
60 m HK (76,2/7,5)	Juni Evensen	2015	9,44	
80 m HK	Kirsti Fostervold	1978	14,8	man.
	Anne Grete Minge	1981	14,8	man.
200 m HK	Emma Sofie Klausen	2021	33,04	
Høyde	Hege Hultengreen	1987	1,56	
Lengde	Anne Kløften	1986	5,13	(satssone)
	Lone Malmberg	2015	4,84	(planke)
Stav	Emma Sofie Klausen	2021	2,25	
Tresteg	Emma Sofie Klausen	2021	9,69	
Kule 3	Vigdis Thormodsen	1976	11,16	
Kule 4	Vigdis Thormodsen	1976	10,06	
Diskos 0,6	Torgunn Aagaard	1994	32,32	
Diskos 0,75	Frida Bjercke-Bjørnstad	2021	24,21	
Diskos 1	Anne Kjersti Bjercke	1985	23,42	

Slegge 3,0	Frida Bjercke-Bjørnstad	2021	27,85	
Spyd 0,4	Emma Sofie Klausen	2021	37,71	
Spyd 0,6	Anne Kjersti Bjercke	1985	23,94	
6-kamp	Nora Evensen	2012	5000 p	Tyrvingtab 2011

JENTER 15 ÅR

60 m	Lone Malmberg	2016	8,15	
80 m	Lone Malmberg	2016	10,79	
100 m	Lone Malmberg	2016	12,70	
200 m	Lone Malmberg	2016	26,16	
400 m	Nina Elisenberg	1987	61,94	man.
300 m hk	Ingrid Mæland Andersen	2022	50,37	
600 m	Nora Evensen	2013	1,47,25	
800 m	Malin Sørtorp Solberg	2021	2,12,96	
1000 m	Anneli Grindstad	2011	3,35,74	
1500 m	Malin Sørtorp Solberg	2021	4,28,75	
2000 m	Malin Sørtorp Solberg	2021	6,13,71	
3000 m	Malin Sørtorp Solberg	2021	9,56,42	
1500 m hinder	Ingrid Elise Kullerud	2020	5,26,56	
80 m hk (76,2/8)	Juni Evensen	2016	12,35	
100 m hk	Bente Abrahamsen	1980	18,9	man.
400 m hk	Edel Arnesen	1984	76,9	man.
Høyde	Hege Hultengreen	1988	1,57	
Lengde	Heidi Gustavsen	2013	5,19	
Tresteg	Heidi Gustavsen	2013	10,76	
Kule 3	Torgunn Aagaard	1995	11,13	
Kule 4	Vigdis Thormodsen	1977	10,40	
Diskos 0,75	Torgunn Aagaard	1995	37,98	
Diskos 1	Hege Hultengreen	1988	32,68	
Slegge 3	Sofie Skaftun	2015	35,09	
Spyd 0,4	Nora Evensen	2013	29,64	
Spyd 0,5	Emma Sofie Klausen	2022	37,46	
Spyd 0,6	Vigdis Thormodsen	1977	27,82	
7-kamp	Nora Evensen	2013	3862 p	

JENTER 16 ÅR

100 m	Lone Malmberg	2017	12,36	
200 m	Lone Malmberg	2017	25,77	
400 m	Berit Tolleshaug	1988	62,12	man.
800 m	Malin Sørtorp Solberg	2022	2,13,35	
1000 m	Camilla Pettersen	2009	3,08,68	
1500 m	Malin Sørtorp Solberg	2022	4,27,15	
3000 m	Malin Sørtorp Solberg	2022	9,36,80	
1500 m hinder	Maiken Homlung Prøitz	2020	5,18,37	
80 m hk (76,2/8)	Magdeli Støten	2014	11,92	
100 m hk (76,2/8,5)	Magdeli Støten	2014	14,64	
100 m hk (83,8/8,5)	Magdeli Støten	2014	15,36	
300 m hekk	Camilla Pettersen	2009	50,33	
Høyde	Katrine Hammer	1985	1,58	
	Hege Hultengreen	1989	1,58	
	Ingrid Ødegård	2011	1,58	
Lengde	Heidi Gustavsen	2014	5,19	
Tresteg	Heidi Gustavsen	2014	10,90	
Kule 3,0	Emma Sofie Klausen	2023	10,85	

Kule 4,0	Mona Sandholtet	1981	9,89
Diskos 1	Mona Sandholtet	1981	24,62
Slegge 3,0	Sofie Skaftun	2016	40,07
Spyd 0,5	Emma Sofie Klausen	2023	43,13
Spyd 0,6	Emma Sofie Klausen	2023	37,4
7-kamp	Nora Evensen	2014	4084

JENTER 17 ÅR

60 m	Juni Evensen	2018	8,15	
100 m	Lone Malmberg	2018	12,48	
200 m	Lone Malmberg	2018	25,72	
400 m	Nina Haugen	1986	62,1	man.
800 m	Karoline Skauen	2017	2,09,18	
1000 m	Janne Log	1984	3,18,5	
1500 m	Karoline Skauen	2017	4,25,54	
3000 m	Karoline Skauen	2017	9,29,64	
5000 m	Maiken Homlung Prøitz	2021	18.09,65	
3000 m hinder	Karoline Skauen	2017	10,38,06	
100 m hk (76,2/8,5)	Juni Evensen	2018	14,34	
100 m hk (83,8/8,5)	Magdeli Støten	2015	15,06	
300 m hekk	Nora Evensen	2015	47,76	
Høyde	Katrine Hammer	1986	1,60	
Lengde	Heidi Gustavsen	2015	5,48*	
Tresteg	Heidi Gustavsen	2015	11,17	
Kule 3	Nora Evensen	2015	10,34	
Kule 4	Vigdis Thormodsen	1979	10,89	
Diskos 1	Vigdis Thormodsen	1979	29,94	
Spyd 0,6	Anne Kjersti Bjercke	1988	20,72	
Slegge 3,0	Sofie Skaftun	2017	46,39	
7-kamp	Hege Hultengreen	1990	3058 p.	

JENTER 18 ÅR

60 m	Elisabeth Biørnstad	1981	8,3	man.
100 m	Magdeli Støten	2016	13,13	
200 m	Elisabeth Biørnstad	1981	27,5	man.
400 m	Katrine Hammer	1987	60,21	man.
800 m	Maiken Homlung Prøitz	2022	2,13,16	
1500 m	Maiken Homlung Prøitz	2022	4,27,42	
3000 m	Maiken Homlung Prøitz	2022	9.46,16	
2000 m hinder	Maiken Homlung Prøitz	2022	6.47,82	
3000 m hinder	Maiken Homlung Prøitz	2022	10.45,20	
100 m hk (83,8/8,5)	Magdeli Støten	2016	15,15	
400 m hk	Elisabeth Biørnstad	1981	75,0	man.
Høyde	Unn Christin Lande	1986	1,60	
Høyde u.t.	Karin Morud	1983	1,29	
Lengde	Elisabeth Biørnstad	1981	5,58	
Kule 4	Mona Sandholtet	1983	9,36	
Diskos 1	Gerlotte Kvinlaug	1979	31,00	
Spyd 0,6	Mona Sandholtet	1983	28,22	
Slegge 4,0	Sofie Skaftun	2018	38,47	

GUTTER 11 ÅR

60 m	Magnus Kingsrød	1983	8,5	man.
80 m	Fredrik Bjercke Johansen	2018	12,37	
100 m	Geir Skarning	1983	14,6	man.
200 m	Wilmer Bjørnstad Bjor	2021	30.90	
400 m	Halvor Thorsen	2015	1,13,88	
600 m	Halvor Thorsen	2015	1,54,38	
800 m	Tor Øyvind Ødegård	1980	2,26,8	
1000 m	Jon Ivar Tjernshaugen	1983	3,41,7	
1500 m	Jon Ivar Tjernshaugen	1983	5,55,9	
60 m hk	Wilmer Bjørnstad Bjor	2021	11,16	
Høyde	Geir Arneberg	1978	1,40	
Lengde	Magnus Kingsrød	1983	4,70	
Tresteg	Elias Ommedal Ohrstrand	2019	9,20	
Kule 2	Stein Syversen	1991	12,04	
Kule 3	Hogne Syversen	1976	10,00	
Ball 80	Frode Halvorsen	1980	56,17	
Ball 150	Fredrik Gudheim Haraldstad	2011	42,61	
Spyd 0,4	Elias Ommedal Ohrstrand	2019	29,68	
Diskos 0,6	Hogne Syversen	1976	27,7	
Slegge 2,0	Fredrik Bjercke Johansen	2018	15,13	
4-kamp	Carl-Magnus Frøid	1988	3520 p	

GUTTER 12 ÅR

60 m	Magnus Kingsrød	1984	8,3	man.
100 m	Henrik Biørnstad	1979	13,6	man.
200 m	Daniel Nan Arnesen	2016	29,49	
400 m	Henrik Wennersberg Schrøder	2019	1,03,97	
600 m	Henrik Wennersberg Schrøder	2019	1,49,19	
800 m	Marius Otterstad	1994	2,21,89	
1000 m	Tor Øyvind Ødegård	1981	3,06,3	
1500 m	Birger Bache Mathiesen	1983	5,17,5,	
60 m hk	Henrik Biørnstad	1979	11,2	man.
60 m hk	Wilmer Bjørnstad Bjor	2022	11,39	
Høyde	Geir Arneberg	1979	1,46	
Lengde	Carl-Magnus Frøid	1989	4,72	
Tresteg	Fredrik Gudheim Haraldstad	2012	9,11	
Kule 2	Carl-Magnus Frøid	1989	13,23	
Kule 3	Arngeir Syversen	1976	12.31	
Spyd 0,4	Daniel Nan Arnesen	2016	36,26	
Ball 80	Carl-Magnus Frøid	1989	56,90	
Ball 150	Daniel Nan Arnesen	2016	54,54	
Diskos 0,6	Mikael Andelic	2010	30,90	
Diskos 0,75	Mikael Andelic	2010	33,75	
Slengball 1	Mikael Andelic	2010	34,68	
Slegge 2,0	Sigve Bjercke Johansen	2018	18,38	
Slegge 3	Mikael Andelic	2010	26,01	
Slegge 4	Mikael Andelic	2010	17,16	
Vektkast 5,45	Mikael Andelic	2010	12,82	
4-kamp	Carl-Magnus Frøid	1989	3160 p	

GUTTER 13 ÅR

60 m	Pavlik Wang	2008	7,82
100 m	Pavlik Wang	2008	12,59
200 m	Pavlik Wang	2008	25,94
400 m	Daniel Nan Arnesen	2017	1,04,32
600 m	Daniel Nan Arnesen	2017	1,38,22
800 m	Jim Rudolfsen	1980	2,10,9
1000 m	Tor Øyvind Ødegård	1982	2,56,6
1500 m	Bejamin Olsen	2017	4,44,80
Kappgang 1000 m	Henrik Wennersberg Schrøder	2020	5,56,92
60 m hk	Esdras Barbosa de Lima	2014	10,31
80 m hk	Gjermund Halvorsen	1979	13,4
200 m hk	Jim Rudolfsen	1980	32,0
Høyde	Geir Arneberg	1980	1,62
Lengde	Pavlik Wang	2008	5,44
Tresteg	Lars Kr. Fjærestad	1979	10,56
Stav	Fredrik Bjercke-Johansen	2020	2,10
Kule 3	Arngeir Syversen	1977	15,79
Kule 4	Arngeir Syversen	1977	12,69
Diskos 0,75	Mikael Andelic	2011	44,04
Diskos 1	Arngeir Syversen	1977	34,80
Spyd 0,4	Benjamin Gressløs	2015	40,90
Spyd 0,6	Ole Martin Wilhelmsen	1982	33,13
Slegge 3	Mikael Andelic	2011	37,37
Ball 150	Fredrik Gudheim Haraldstad	2013	55,16
Vektkast	Mikael Andelic	2011	12,74
6-kamp	Carl-Magnus Frøid	1990	5110 p

GUTTER 14 ÅR

60 m	Pavlik Wang	2009	7,47
100 m	Pavlik Wang	2009	12,12
200 m	Pavlik Wang	2009	24,03
400 m	Pavlik Wang	2009	58,30
600 m	Henrik Wennersberg Schrøder	2021	1,31,39
800 m	Jim Rudolfsen	1981	2,05,1
1000 m	Jim Rudolfsen	1981	2,46,64
1500 m	Stig Robert Larsen	1986	4,25,64
2000 m	Marcus Dahl-Rismyhr	2018	6,31,94
80 m hk	Gjermund Halvorsen	1980	12,7
200 m hk	Gjermund Halvorsen	1980	30,7
Kappgang 1000m	Fredrik Bjercke-Johansen	2021	5,38,13
Høyde	Geir Arneberg	1981	1,71
Stav	Fredrik Bjercke-Johansen	2021	2,32
Lengde	Gjermund Halvorsen	1980	5,77
Tresteg	Geir Arneberg	1981	10,95
Kule 3	Arngeir Syversen	1978	19,08
Kule 4	Arngeir Syversen	1978	16,49
Diskos 1	Mikael Andelic	2012	48,90
Slegge 4	Mikael Andelic	2012	46,72
Spyd 0,6	Ole Martin Wilhelmsen	1983	49,24
6-kamp	Mats Emilsen Bäckstrøm	2022	4320

GUTTER 15 ÅR

60 m	Andreas Kvilesjø	2018	8,81
100 m	Pavlik Wang	2010	11,45
200 m	Pavlik Wang	2010	23,38
300 m	Pavlik Wang	2010	37,67
400 m	Jim Rudolfsen	1982	53,77
600 m	Adrian Monkvik	2023	1,41,39
800 m	Jim Rudolfsen	1982	1,59,3
1000 m	Jim Rudolfsen	1982	2,42,65
1500 m	Stig Robert Larsen	1987	4,13,6
2000 m	Benjamin Olsen	2019	5,52,16
3000 m	Stig Robert Larsen	1987	9,14,3
1500 m hinder	Sindre Fredriksen	2018	4,40,78
100 m hk	Geir Arneberg	1982	15,7
300 m hk	Tom Wichstrøm Nielsen	1977	45,3
400 m hk	Tom Wichstrøm Nielsen	1977	66,2
Høyde	Geir Arneberg	1992	1,86
Lengde	Stig Robert Larsen	1987	5,60
Stav	Eivind Selvig	1978	2,05
Tresteg	Geir Arneberg	1982	11,70
Kule 4	Arngeir Syversen	1979	18,65
Kule 5	Arngeir Syversen	1979	14,90
Diskos 1	Mikael Andelic	2013	58,54
Slegge 4	Mikael Andelic	2013	50,30
Spyd 0,6	Ole Martin Wilhelmsen	1984	54,18
Spyd 0,8	Ole Martin Wilhelmsen	1984	46,78
9-kamp	Mats Emilsen Bäckstrøm	2023	3464p

GUTTER 16 ÅR

100 m	Carl-Magnus Frøid	1993	11,7
100 m	Magnus Kingsrød	1988	11,71
200 m	Jim Rudolfsen	1983	23,6
400 m	Jim Rudolfsen	1983	51,4
800 m	Espen Lund	1982	1,56,3
1000 m	Hugo Reium	1991	2,41,2
1500 m	Benjamin Olsen	2020	3,54,92
2000 m	Frode Tønnesen	1988	6,14,37
3000 m	Stig Robert Larsen	1988	8,43,6
1500 m h	Benjamin Olsen	2020	4.33.01
2000 m h	Harald Nilsen	1983	6,50,4
100 m hk	Geir Arneberg	1983	15,6
110 m hk	Geir Arneberg	1983	17,4
200 m hk	Jim Rudolfsen	1983	29,6
300 m hk	Tom Wichstrøm Nielsen	1978	44,4
Høyde	Geir Arneberg	1983	1,88
Lengde	Geir Arneberg	1983	6,05
Tresteg	Fredrik Gudheim Haraldstad	2016	12,05
Stav	Eivind Selvig	1979	2,20
Kule 4	Arngeir Syversen	1980	19,17
Kule 5	Arngeir Syversen	1980	16,55
Diskos 1,5	Mikael Andelic	2014	50,67
Diskos 1,75	Mikael Andelic	2014	42,94
Slegge 4,0	Mikael Andelic	2014	51,45
Slegge 5,0	Mikael Andelic	2014	49,05
Slegge 6,0	Mikael Andelic	2014	46,71

Spyd 0,6	Ole Martin Wilhelmsen	1985	67,16
Spyd 0,7	Fredrik Gudheim Haraldstad	2016	53,75
Spyd 0,8	Arngeir Syversen	1980	46,36

GUTTER 17 ÅR

100 m	Tom Erik Feragen	1991	11,32
200 m	Tom Erik Feragen	1991	22,74
400 m	Jim Rudolfsen	1984	50,7
400 m	Espen Lund	1983	50,7
800 m	Benjamin Olsen	2021	1,50,52
1000 m	Hugo Reium	1992	2,31,4
1500 m	Benjamin Olsen	2021	3,48,47
3000 m	Benjamin Olsen	2021	8,23,51
5000 m	Harald Nilsen	1984	16,16,8
1500 m h	Harald Nilsen	1984	4,49,63
2000 m h	Frode Tønnesen	1989	6,53,5
110 m hk	Petter Simensen	1979	21,1
400 m hk	Morten Øyrås	1979	61,6
Høyde	Geir Arneberg	1984	1,96
Lengde	Geir Arneberg	1984	5,95
Stav	Fredrik Haraldstad	2017	2,50
Tresteg	Geir Arneberg	1984	12,67
Kule 5,0	Mikael Andelic	2015	16,08
Kule 5,5	Arngeir Syversen	1981	16,86
Kule 7,25	Arngeir Syversen	1981	14,43
Diskos 1,5	Mikael Andelic	2015	53,83
Diskos 1,75	Mikael Andelic	2015	45,17
Diskos 2	Arngeir Syversen	1981	36,68
Slegge 5	Mikael Andelic	2015	50,78
Slegge 6	Jon Magnar Ludvigsen	1984	17,82
Slegge 7,25	Arngeir Syversen	1981	25,96
Spyd 0,7	Benjamin Gressløs	2019	61,69
Spyd 0,8	Ole Martin Wilhelmsen	1986	62,64

GUTTER 18 ÅR

60 m	Fredrik Gudheim Haraldstad	2018	7,82	
100 m	Svein Morud	1985	11,23	elek.
200 m	Svein Morud	1985	23,32	elek.
400 m	Jim Rudolfsen	1985	49,8	
800 m	Sondre Rishøi	2018	1,54,19	
1000 m	Harald Nilsen	1985	2,35,04	
1500 m	Sondre Rishøi	2018	3,58,49	
3000 m	Sondre Rishøi	2018	8,48,45	
2000 m h	Stig Robert Larsen	1990	6,38,04	
110 m hk	Bjørn Moss	1978	16,4	
Høyde	Eivind Selvig	1981	1,90	
	Geir Arneberg	1985	1,90	
Stav	Bjørn Moss	1978	3,20	
Lengde	Geir Arneberg	1985	6,28	
Tresteg	Geir Arneberg	1985	13,22	
Kule 5	Arngeir Syversen	1982	17,48	
Kule 6	Mikael Andelic	2016	14,75	

Kule 7,25	Arngeir Syversen	1982	14,33
Diskos 1,75	Mikael Andelic	2016	48,37
Diskos 2	Arngeir Syversen	1982	35,98
Spyd 0,8	Benjamin Gressløs	2020	63,24