



Årsmelding 2025 for Rudsbygd idrettslag

**Innkalling til årsmøte på Buvollen
mandag 16. mars 2026 kl. 19.00**

Vel møtt!

Styret

Husk å ta med årsmeldinga på årsmøtet!

**Forslags- og stemmerett på årsmøtet forutsetter at
medlemskontingenten er betalt.**

1. Godkjenning av stemmeberettigede.
2. Valg av dirigent.
3. Valg av protokollfører.
4. Valg av to til å underskrive protokollen.
5. Godkjenning av møteinnkalling.
6. Godkjenning av sakliste.
7. Årsmelding.
8. Regnskap.
9. Innkomne forslag.
10. Fastsetting av medlemskontingent for 2027.

Styret foreslår ingen endringer i medlemskontingenten:

Enkeltmedlemmer < 17 år	kr 100.-
Enkeltmedlemmer > 17 år	kr 200.-
Familiemedlemskap (inkl. barn < 17 år)	kr 400.-
Støttemedlemmer	kr 100.-

11. Budsjetter.
12. Valg.

Årsmelding 2025 Rudsbygd idrettslag

Tillitsvalgte Rudsbygd il. (De som er på valg 2026 har understreket navn.)

Hovedstyret:

Leder: Stig Larsen
 Nestleder: Morten Roar Engeli
 Kasserer: Marit Kamstrup Tyldum
 Sekretær: Arne Lars Grønlien
 Varamedlem: Torbjørn Paulsen

O-gruppa:

Leder: Jon Tyldum
 Medlemmer: Marit Kamstrup Tyldum
 Paul Berg

Skigruppa:

Leder: Klaus Tyldum
 Medlemmer: Lars Hovde Bakke
 Thomas Brodshaug

Idrettskolen, allidrett, ball:

Leder: Martin Barhaug
 Medlemmer: Ellen Anna Overrein
 Damir Pasic

Sti og løype:

Leder: Ole Bakke
 Medlem: Øystein Bleken

Julekalenderkomité:

Leder: Eva Tyldum
 Medlemmer: Lone Rustad Norshusstuen
Line Bekk Thunæs
 Tea Birgitsdatter Fallås

Isbanegruppa:

Leder: Ole Turvoll
 Medlem: Jon Bleken

Hjemmeside: Martin Barhaug

Kontrollkomité:

Leder: Vegard Torgersrud
 Medlem: Kristian Bleken

Valgkomité:

Leder: Hanna Moen Nordby
Oddny Engeli

Hovedlaget

Møter og saker:

Det har vært avholdt 4 styremøter med 15 behandlede saker.

Rudsbygd il har hatt representant på årsmøtet for Jorekstad AS og på møter vedrørende 300-årsjubileum for Fåberg kirke i 2027.

Medlemsoversikt 2025

Medlemstallene viser hvor mange som har betalt medlemskontingent i **2025**. Info om medlemskontingent 2025 ble sendt ut på mail, samt kunngjort på hjemmeside. Det er to betalingsmåter: betaling rett til Rudsbygd ils konto, eller elektronisk betaling som går ut fra medlemsregisteret. Ved elektronisk betaling kan kort/faktura/Vipps brukes.

	Kvinner						Menn						
Alder År	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	Totalt RIL
2023	3	15	10	1	50	79	8	14	7	2	59	90	169
2024	5	13	8	1	43	70	5	15	3	1	57	80	150
2025	3	13	7	0	46	69	4	21	4	1	56	86	155

Seniortrening

Har foregått (og foregår) onsdager i gymsalen på Buvollen.

Vår 2025: Det ble gjennomført 17 treningsøkter i perioden 8.januar til og med 14.mai. 19 aktive deltakere stod på lista, likt fordelt mellom damer og menn.

Høst 2025: 14 økter ble gjennomført i perioden 10.september til og med 17. desember, 17 aktive på lista.

Den sosiale biten vektlegges ved at vi setter oss ned til kaffestund etter økta den siste onsdagen i hver måned.

Hjemmeside

Hjemmesida har i 2025 fått nytt moderne design, som er mer mobiltilpasset. I tillegg har den fått økt synlighet i søkemotorer, så den er lettere å nå. Dersom man savner noe innhold kan Martin Barhaug på martin@barhaug.no kontaktes. Det er også mulig å innvilge "redaktør"-tilgang slik at andre kan legge ut innhold.

Diverse

Klubbdrakter: Det ble kjørt en ny bestillingsrunde høsten 2025.

Styret vil rette en stor takk til alle som står på for idrettslaget med verv, dugnad og frivillig arbeid!

Allidrettsgruppa/idrettskolen

Idrettskolen har arrangert svømming på høsten på Jorekstad. Ansvarlige: Martin Barhaug, Elen Anna Overrein og Damir Pasic.

Som tidligere år var det på senhøsten på Jorekstad. Kort med 5 klipp fikk vi til en meget gunstig pris. Idrettslaget betalte for barn opp til 12 år, mens voksne betalte selv. Medlemskontingenten er spart inn bare man har ett barn. Vi fikk satt av eget tidspunkt til idrettslaget på torsdager, og oppfordret deltakerne om å benytte kortene i denne tiden. Totalt 46 deltakere.

Martin Barhaug

Skigruppa

Lysløyperenn 2025

Sesongen 2025 startet bra, men det ble tidlig slutt på grunn av tidlig vår. Det ble arrangert 7 lysløyperenn fordelt på onsdagene fra nyttår til vinterferien. Etter ferien var snøforholdene så dårlige med så mye overvann, at vi hadde ski og akedag onsdag den 5. mars. Etterpå var snøen borte.

Klubbmesterskapet 2025

Klubbmesterskap var planlagt som del av et lysløyperenn i mars. Da var imidlertid all snøen borte, så det ble besluttet å ikke arrangere klubbmesterskap.

Rudsbygdrennet 2025

Rudsbygdrennet 2025 ble arrangert 16. februar etter litt diskusjoner rundt flytting med kretsen i planleggingen av terminlista. Vi var ikke del av kretscup, og med konkurrerende arrangement ble det liten deltagelse. Totalt var det 47 påmeldte inkludert 13 rudsbygdinge. Vi valgte likevel å gjennomføre arrangementet på vanlig måte. 8 deltagere stilte ikke til start. Rennet ble gjennomført i strålende vær med kiosk og premieutdeling i gymsalen. Tilbakemeldinger fra deltagere og støtteapparat var gode.

Barnas Mini-VM

I forbindelse med VM i Trondheim arrangeres Barnas Mini-VM omkring i landet. Gausdal Skiklubb hadde tatt på seg dette arrangementet og lurte på om det kunne foregå i lysløypa på Buvollen da det ble litt trangt i Kremmerlibakken i 2024. Arrangementet gikk av stabelen mandag etter Rudsbygdrennet den 17. februar med ca. 80 deltakere.

Finntjernløpet 2025

Finntjernløpet 2025 skulle arrangeres for 46. gang den 19. januar. Vinteren bød på lite snø, og i tillegg ble det mildvær inn mot rennhelga. Til slutt ble det valgt å avlyse fordi det ble veldig vanskelig å få til forsvarlige løypeforhold.

Mandagstrening

Det har gjennom høsten og vinteren blitt arrangert barmarks- og skitrening på mandager. Det var oppstart etter høstferien. Før snøen kom var det barmarkstrening på Buvollen med veldig bra oppmøte og innsats av både små og store. Når det kom snø, har det vært trening på ski både på Skei og Follebukjølen fram til vi fikk nok snø i lysløypa til å holde treningene der.

Oppgradering av lysløypa

Også i år har det blitt jobbet med lysløypa, og nå begynner det endelig å nærme seg ferdigstillelse.

Det mangler fortsatt å bytte et par armaturer i starten av øvre trase. Dette var planlagt, men da jobben skulle gjøres manglet plutselig noen smådeler som trengtes. Delene er skaffet, og jobben blir gjort når det blir forhold for det.

På inngangen til idrettsplassen har strømmen blitt koblet om til ny føring og de siste lampene montert. Den gamle føringen med den skjeve stolpen i myra er koblet ut, men må fjernes.

Det mangler fortsatt en koblingsboks som må monteres for å få lys i den siste stolpen, samt å fjerne og rydde noen stolper som ikke brukes lenger.

Vi planlegger også å montere noen lyskastere for lys i akebakken og på idrettsplassen da det i vinter er prøvd å kjøre opp et større område for skileik/trening på fotballbana til bruk på skitreninger.

Arrangement og deltagere

Arrangement	Totalt	Egne	
Rudsbygdrennet	47	13	
Finntjernløpet	avlyst		
Lysløyperenn	227 starter, 7 renn		
Klubbmesterskap	avlyst		

Klaus Tyldum

Orienteringsgruppa

Styrets sammensetning

Jon Tyldum, leder

Paul Martin Berg, styremedlem

Marit Tyldum, sekretær

Styrets virksomhet

Styrets virksomhet har foregått per telefon, e-post og direkte kontakt.

Saker som er behandlet:

- Kontakt mot naboklubber om serieløp
- Oppnevning av ansvarlige for serieløp
- Turorientering
- Skijeger'n
- Kontakt mot O-kretsen og O-forbundet

Trening og annen aktivitet.

I år har vi hatt et nybegynneropplegg over 5 kvelder for rekrutter med godt oppmøte, ca 15-18 deltakere. Ansvarlige var Eva Tyldum og Nina Brandsar.

LOK og RIL har samarbeidet om å arrangere 18 torsdags-o-løp/treningsløp. Her har Rudsbygd vært godt representert.

Kartarbeid, postenheter og tidtakingsutstyr.

Tormod Prestrud har revidert deler av Stortjernkartet og Buvollenkartet.

Eva Tyldum har startet revisjon av Jørstadmokartet.

De fleste av våre øvrige kart er også overmodne for revidering.

For kartarbeidet har vi fornyet en Ocad treårslisens og hatt en ny Ocad ettårslisens.

Da våre postenheter var gått ut på dato, er det innkjøpt 30 postenheter + Start og Finish av den nye typen anbefalt av NOF.

For tidtaking er det innkjøpt eScan2 sett med printere og 10 tidtagingsbrikker for utlån til rekrutter, total pris kr 60 350,50. Fra Sparebankstiftelsen har vi mottatt kr 50 000,-, videre har vi søkt om kr 3100,- fra NOFs post «Spillemidler til utstyr».

Turorientering

O-gruppa har arrangert turorientering for 53. gang sesongen 2025.

Lars Urlen og Tormod Prestrud har vært ansvarlige for opplegget. Det var satt ut 50 poster på kartene Vesleseter, Astridbekken, Kittilbu og Stortjernet. 16 har betalt tur-O-konvolutt. I tillegg har militæret på Jørstadmoen brukt postene, noe vi får betalt for.

Skijeger'n

Sesongen 2025 var den 21. med Skijegern. Tormod Prestrud og Lars Urlen har vært ansvarlige. Det var 25 poster på Follebukjølen nord og Follebukjølen sør.

24 har betalt for Skijeger'n konvolutt.

Deltakelse i andres arrangement:

Terminfestede løp i Norge: 158 individuelle starter i ulike løp, derav 59 starter av medlemmer under 17 år. I tillegg til lokale treningsløp har våre medlemmer også deltatt i div. treningsløp/cuper på begge sider av Mjøsa og ellers.

Deltakerstatistikk på egne arrangement (Torsdags – o -løp)

24. april	Jørstadmoen skolekart	70 deltakere
8. mai	Follebu	48 deltakere
28. august	Vesleseter	18 deltakere
4. september	Jørstadhøgda (kart Stortjernet)	44 deltakere

Utvalgte resultater:

KM mellom 24.05.25, arrangør Elverum OK

D 70 Gro Solnørdal nr. 1 **H 70** Paul Berg nr. 8

KM sprint 25.05.25, arrangør OL Valset Stange

D 70 Gro Solnørdal nr. 1 **H 70** Paul Berg nr. 4

KM langdistanse 23.08.25 arrangør Odal OL

D 70 Marit Tyldum nr. 2 **H 80** Jon Tyldum nr. 1

Uoffisielt norgesmesterskap for veteraner 12 - 14. sept. arrangør Notodden OL

Arrangementet samlet ca. 620 av de ivrigste veteranene fra hele landet.

Sprint: D 70 Gro Solnørdal nr. 9

D 75 Marit Tyldum nr. 4 **H 85** Jon Tyldum nr. 1

Lang: D 70 Gro Solnørdal nr. 3 **H 75** Paul Martin Berg nr. 16

D 75 Marit Tyldum nr. 10 **H 85** Jon Tyldum nr. 3

Mellom: D 75 Marit Tyldum nr. 8

D 70 Gro Solnørdal nr. 5 **H 75** Paul Martin Berg nr. 17

WMOC, uoffisielt verdensmesterskap for veteraner, Girona, Spania 9.-15. august
Arrangementet samlet veteraner fra hele verden, ca. 2 500 totalt.

Sprint: **W 70A** Gro Solnørdal nr. 46 **M 75B** Paul M. Berg nr.37
 W75A Marit Tyldum nr. 15 **M 85A** Jon Tyldum nr. 6

Mellom: **W 70A** Gro Solnørdal nr. 34 **M 75B** Paul M. Berg nr. 3
 W75A Marit Tyldum nr. 16 **M 85A** Jon Tyldum nr. 5

Lang: **W 70A** Gro Solnørdal nr. 13
 W75A Marit Tyldum nr. 9

Sluttbetraktninger

Gledelig har vi hatt noen unger og ungdom på start i terminfesta løp. Veteranene holder fortsatt koken, og Rudsbygd IL gjør seg bemerket på kretsplan og i større løp.

Militæret på Jørstadmoen er aktive brukere av turorienteringen og Skijeger'n.

O-gruppa har arrangert 4 treningsløp med bra oppslutning.

Takk til alle som bidrar til O-gruppas virksomhet.

Jon Tyldum

Julekalenderkomitéen

Kalendergruppa bestod i år av fire medlemmer: Tea Birgitsdatter Fallås, Line Bekk Thunæs, Lone Rustad Norshusstuen og Eva Veslemøy Tyldum.

Kalenderdata: Opplag: 800 Salgspris 100,- Premier: 87

Møter

23.9.25: Oppstartsmøte i bua, der premier som var att frå fjorårets kalender vart tald opp, og der plan for innsamling av premier vart lagt.

21.10.25 Baksida vart ferdigstilt. Premiene var då klare.

28.10.25 Stifting av kalenderar og fordeling av kalenderar og roder til selgarar.

Kunngjering av vinnertal

I GD fredagar, og dagleg på Rudsbygd IL Instagram, facebookside og hjemmeside 1.-24.12.25.

Premieutlevering

7. og 14.01.26 kl 18-19 i bua.

41 av premiene vart ikkje avhenta. 29 kan brukast i neste års kalender.

Salg

Det vart i år inkludert roder på Jørstadmoen. Selgarane var positive, og fleire meldte frå om at dei hadde hatt for få kalenderar til roda.

Eva Veslemøy Tyldum

Isbanegruppa

Sesongen 24/25 oppsummeres som en ok sesong, vi var tidlig i gang med aktivitet på skøytebanen, vi åpnet 23. november og holdt sesongen gående frem til og med 4. mars.

Vi hadde 97 dager med åpen is, noe vi sier oss godt fornøyd med, da våren kom fort og hardt i fjor.

- Vi hadde noen høydepunkter det er verdt å nevne for sesongen som gikk; 15 januar fikk vi utmerkelse fra Lillehammer Ishockeyklubbs og GDs podcast (Tribunesliterne) om at vi hadde den beste uteisen i Lillehammer og omkroingliggende kommuner.
- 5 februar fikk vi besøk av Lillehammer U10 med foreldre. Det ble arrangert trening med turneringsspill, og det var lagt til rette for grilling og sosialt samvær.

Tiden rundt jul har igjen vært meget populær på Buvollen da det var gode forhold og mange som var interessert i å prøve skøyte sine. Det ble på det meste gjort telling på 115 barn og voksne som var ute på isen i løpet av en dag.

På nytt er det flere som har tatt sine første skøytesteg på Buvollen denne vinteren også og vi får veldig mye gode tilbakemeldinger på både baneforholdene og at vi oppdaterer på sosiale medier når det kreves arbeid/ ettersyn på bana.

Ole Turvoll

Sti og løypekomitéen

Vinteren 2025 hadde vi lite snø og våren kom tidlig, men skiløypene på kjølen ble holdt i god stand som vanlig. Siste tur ble kjørt 11.mars. Seinere var det for lite snø til å kjøre.

Førjulsvinteren var preget av mildvær, men det ble litt snø på kjølen før jul. Noen av løypene ble kjørt 20.desember, og det ble muligheter for skiturer i jula.

Det har vært rydda noe både langs skiløypene og langs råk. Uværet Amy la ned flere trær som måtte fjernes fra løypene før vinteren kom. Råket fra Landskampen til Fuggelrønningsbakken har blitt rydda for gras, og det har blitt gjort noe vedlikehold på gjerdet ved Stæill'n. Det har også blitt hogd og fylt opp med ved både på Landskampen og i Stæill'n.

Stor takk til Helge som kjører løypemaskina, og til Stig som kjører skuterløypene.

Tall i aktivitetsbøkene:

	<i>Stormyra</i>	<i>Stæill'n</i>	<i>Baksætra</i>	<i>Nerstylen</i>	<i>Landskampen</i>	<i>Totalt</i>
2024	132	264	414	425	1055	2290
2025	110	238	368	360	1045	2121

Ole Bakke