



MEDLEMSBLAD FOR RUDSBYGD IL 2022

SISTE POST



Kjære alle lesere av Siste Post

I årets utgave kan du lese om:

Arnt Tunset sine minner fra oppveksten i krigen og etterkrigstida.

Flotte forhold på skøyteisen ved Buvollen.

Gode skiforhold på kjølen.

Årets skisesong med lysløyperenn, Rudsbygdrennet, Finntjernløpet og nyoppstartede skitreninger.

Turorienteringen som fyller 50 år!

Sprekingene på seniortrimmen.

Allidrett for de minste barna.

Tallene i trekningen av årets julekalender.

Aktiviteter arrangert av idrettsgruppa.

Medlemsinfo og fordeler i Rudsbygd IL.

Ønsker dere alle en riktig god jul og et fredelig godt nytt år.

Karoline Sagli

Redaktør siste post



Arnt Tunset forteller:

Minner fra oppveksten under krigen og i de første årene etterpå.

Når en ser på tv om det som foregår i Ukraina, tenker en gjerne på det en selv opplevde under og i årene etter krigen. Tre år før krigen flytta familien min til et bureisningsområde som heite Holmstaddalen på Langøya, nørdest i Nordland. Der vi bodde, merket vi ikke noe til selve krigshandlingene, men vi merket det på andre måter. Blant anna var det vanskelig å få kjøpt det som skulle til i en stor familie som vår. Matvarer, sko, klær og annet var mangelvarer der som ellers i landet.

Eidsfjorden, ikke langt fra der vi bodde, var kjent for sin rikdom på fisk, og det var kanskje



God fangst.

Her renskes torskelevra.

den som redda oss gjennom de vanskelig krigsårene. Var det snaut med mat i huset, var det bare å ro utpå å kleppe seg fisk til middagsmat. Medene lærte vi av faren vår. (Å komme i meda er å ta krysspeiling på to punkter på land, da veit en akkurat hvor en er, og der er det størst sjanse for å få fisk.) Steinbit stakk vi med pik på grunt vann vår og sommer. Sei dro vi rett utfor støa vår, det samme med taretorsk. Om høsten fiska vi gjerne uer og sild. Etter at skreien forlot Lofoten i mars-april, seig den gjerne inn i fjorden, og da kunne en få god fangst. Og mora vår var en mester i å få til gode retter av den fisken vi kom hjem med.

Å ha foreldre som stod på sent og tidlig, skal en heller ikke glemme. I fjøset stod det et par kuer, fem seks sauer, et par geiter og noen høner. Faren vår var borte lange tider av året, gjerne på fiske eller på snekring. Dermed ble det mora vår som styrte hjemme. Hun stod for arbeidet i fjøset, klipte sauene, hun kardet ulla, hun spant garnet og bandt alt av undertøy, hoser, sokker og lugger. Lugger var forresten et kjempegodt fottøy. Det brukte vi om vinteren når det var kaldt.

Vi unger måtte tidlig ta del i arbeidet på bruket både i våronna, i slåttonna og når vi tok opp potetene om høsten. Det vi unger likte minst av onnarbeid var få opp brenseltorv fra myra, få

det tørka, kauka opp i stakker og endelig hatt det i hus. Torv er i grunnen greit å fyre med, men et aber er at det blir så støvete og gir så mye aske.

Om vi var med på det meste av arbeidet på bruket, ble det da også tid til lek og moro. Å slå rotte likte vi best. Da møttes ungene i reppen, og spillet gikk med liv og lyst. En vanlig ball var slett ikke å oppdrive, men vi løste det problemet på en grei måte. Det rak i land store mengder rågummi fra skip som sikkert var blitt torpedert ute i havet. Gummien klypte vi i små

biter og limte dem sammen til passe store baller. De var nokså harde og vonde å få i kroppen, men spretten var det intet å si på.

Det var mye lek og moro!



Baklengs kulekast.



God balanse kreves.

Leker måtte vi ordne med selv. Og vi gutter syntes at lastebiler var gjeve greier. Men bord til biler fantes det lite av. Men nabogutten visste råd. En mørk høstkveld dro fem gutter til ei hytte ikke langt fra oss. Der reiv vi av ene veggen på dassen. "Han Ovald bruker nesten ikke hytta, og langt mindre dassen", sa nabogutten, liksom for å døyve samvittigheten. Og biler ble det, og de gikk i anleggstrafikk lang tid etter. Men skjebnen innhenter de fleste som gjør noe galt. En eldre bror av han nabogutten la en dynamittgubbe i bilen, og da vi kom til åstedet, så vi bare en masse små flis og et stort hull i bakken.

Det gikk ei lita elv gjennom dalen vår. Der hadde det laget seg en fin kulp. Jeg tror de aller fleste unger i bygda lærte seg å svømme i den kulp. Jeg kan huske en spesiell episode som hendte der. Læreren vår tok oss med for å undervise oss. Da kom det en gammel fisker, og han kritiserte læreren for å undervise oss unger i svømming. Han mente at om noen falt i vannet skulle de drukne fort istedenfor å ligge lenge i vannet å kjempe for livet og så drukne.

Etter at Finnmark og Nord-Troms ble nedbrent høsten 1944 kom mange evakuerte til bygda. De fleste i vårt område var fra Lyngen. En familie ble innkvartert under dårlig forhold på

skoleloftet. En dag gikk døra til klasserommet vårt opp. Inn kom en mann og spurte om vi kunne være litt stille for det lå en gammel mann for døden på loftet over oss.

Dette gjorde et sterkt inntrykk på oss unger. Her hadde vi det vanskelig på mange måter, så var det de som hadde det mye, mye verre. Vi fikk noe å tenke på den gangen.

Ikke langt fra der vi bodde satte tyskerne i gang med å lage ei kanonstilling. Dette var jo spennende saker for oss unger. Mange karer fra bygda jobba der med å avskoge et større område. Men arbeidet gikk tregt. Nå var det slik at faren min kunne litt tysk. Som ung mann hadde han lært det da han var sammen med tyskere på en svensk malmbåt. Den tyske sjefen på anlegget kom til faren min og klaga på at arbeidet gikk så tregt. Da ble karene enige om at fikk de bare tobakk, så skulle han få se at det skulle bli fart på arbeidet. Sjefen gikk på bløffen og kom med en stor pose tobakk. Jeg husker godt at den tobakken ble delt mellom karene hjemme på kjøkkenet hos oss.

En gutt som hette Arne var en riktig reser på sykkel. Karene vedda femti øre hver på at han ikke klarte å sykle fra kanonstillinga oppe i fjellsida og ned til veien uten å være av sykkelen. Der stod vi da, en flokk unger, 25 mann samt en tysk offiser og heia på karen. Og jammen vant Arne veddemålet. Har ofte tenkt på at kanskje var tyskeren ikke så interessert i hvordan det gikk med hele prosjektet og at krigen var tapt for dem.

I krigsårene var det ikke lov å feire 17. mai. Vi unger visste råd med det. Noen hadde flagg, mens andre ordna ett av tøyestykker malt med de rette farger. Så gikk ti-tolv unger i alle aldre oppetter lia til ei slette inni skogen. Der gikk vi 17.maitog, sang, lekte og hadde det moro. Men det var liksom litt alvor i det hele. Vi måtte jo ha vakt for ellers kunne tyskere komme og da var vi ille ute. Så var det min tur å holde vakt. Sola skein og varmt og godt var det i lyngen. Jeg sovna og våkna av at de andre stod rundt meg og lo.

En dag om våren i 1945 kom en tysk soldat ruslende opp veien til huset vårt. Mannen så nokså forkommen ut. Alle som kom til huset vårt ble bedt inn, og slik også med denne karen.

Av det vesle vi hadde av mat ble satt på bordet, og han tok godt for seg. Da var det at søstera vår, ho Gunn, på tre år gikk bort til soldaten, la hendene på knærne og så han i ansiktet. Dette gjorde nok sterkt inntrykk, og han begynte å gråte. Det viste seg at han tilhørte en del i den tyske hæren som heite Organisation Todt og var fra Østerrike, og at han ikke hadde vært hjemme hos familien på år og dag.

Så var krigen over. Hjemme ble det feiret på behørlig vis. Mor vår hadde gjemt en liten pose kaffe. Den tok hun nå fram og laget ”en god kopp kaffe” (som hun gjerne sa) til seg og gubben. Nå var liksom den vonde tida over, og et nytt kapittel skulle begynne for familien.

Selv om krigen var over, kunne det ennå være problemer av forskjellig grad.

Rasjoneringsskort måtte en blant anna ha ei god tid etter 1945. Kostholdet var kanskje så som så i mange familier, og derfor fikk vi servert havregrynssuppe på skolen, men også tran og vitamintabletter.

På radioen hørte vi ofte om drivende mine, og en gang meldtes det om ei mine i fjorden ikke langt fra skolen vår. Ville mina reke i land og eksplodere tett ved skolen, det var det store spørsmålet. Mange øyne speidet utover, men ingen mine. Plutselig kom et militært fartøy til syne. Alle elevene på skolen fikk fri, for nå kom sikkert store ting til å skje. Det varte og rakk, men intet skjedde. Læreren vår hadde lenge stått ute sammen med oss med stoppeklokke i handa. Han ville beregne avstanden til der mina ble sprengt, nå gikk han inn. Med ett satte båten full fart i retning Hokkabogen. Det gikk ilbud inn til læreren om at nå skjedde det. Og den tykke, svære mannen kom i lange kliv mot der vi stod. Men han kom for sent. Stakkaren fikk bare se den siste akten av den mektige forestillingen. Ei gigantisk vannsøyle bygde seg opp og opp, kanskje 60-70 meter til værs for så langsomt å falle ned igjen. Havflata slo liksom en diger kul på seg, og en kunne kjenne dump bevegelse i bakken. Så kom smellet. Ikke som av ei børse eller en dynamittsalve, men så grovt, så grovt og stort som fra hundre svære kanoner, som uhorvelig salutt og avslutning på fem vonde år.

Skøytebana på Buvollen



Skøytebanen åpnet for sesongen den 8.12. Det har allerede vært stor aktivitet på gamle Buvollen skole, med barn, ungdom og voksne som benytter seg av isen tidlig og sent. Spesielt i helgene er det mye folk som benytter banen, det liker vi. Lørdag 10.12 fikk vi overlevert vår nye ATV som skal brukes til brøyting, skraping og islegging. Med den på plass satser isbanegruppa på at vi får en lang sesong i år, da vi står bedre rustet mot ruskete vintervær og spesielt varme dager med våt snø.

For Isbanegjengen, Ole Turvoll

Skiløypene på Bakseterkjølen

I skrivende stund, 8/12, er alle skiløypene kjørt opp, utenom løypa opp til Landskampen. Nå håper vi på en stabil vinter framover, som gir muligheter for fine skiturer på Kjølen.

Sti og løype. Ole Bakke

Lysløyperenn 2023

Etter nyttår blir det oppstart av lysløyperenn ved lysløypa på Buvollen fra 04.01.22 med renn hver onsdag utenom skoleferien fram til påske! Alle er velkomne, små som store - ekstra stas for ungene er det om de voksne også er med og går på ski. Ellers er målet og treffes, være ute sammen og ha det artig på ski!



Lysløyperennene blir på **ONSDAGER** med start **18:30**. Påmelding i bua fra **18:00**.

- Kuldegrense : -15 ved start/målområde kl. 18.00 renndagen
- Deltakerne velger om de vil gå med eller uten tidtaking. Barnehagebarna går som regel uten.
- Deltakerne skriver seg på påmeldingsliste selv, det er to lister, en for de som går uten tidtaking (fri start) og en for de som går med tidtaking.
- Startnumrene (vester) ligger i bua i stigende rekkefølge i to hauger, under 30 for de som går uten tidtaking, og over 30 for de som går med tidtaking..
- **De som går uten tid kan starte når de vil og gå så langt de vil.**
- **For de som går med tidtaking**
 - **T.o.m 1. klasse kan velge mellom å gå rundt jordet eller 1 km.**
 - **2. - 4. klasse går 1 km**
 - **5. klasse og oppover går 2 km**
 - **15 år og oppover går 4 km**
- Resultatliste blir utarbeidet til neste renn og hengt opp i bua.

Distansekort får du på lysløyperenn

Vil du samle kilometer på ski for å få skimerke? For Rudsbygd ILs medlemmer ordner vi med medaljer og pokaler for oppnådde merkekrav. Distansekort for å føre kilometer fåes i lysløypebua ved lysløyperenn. Spør de som er ansvarlige på renndagen. Distansekort leveres til Klaus Tyldum med frist 15.4.22. Ta kontakt om det blir vanskelig å få levert distansekortet.

Klasse	Startmerket	Bronse	Sølv	Gull
T.o.m 2. klasse		15 km	25 km	50 km
3.-4. klasse		25 km	50 km	100 km
5.-6. klasse		50 km	100 km	200 km
7.-8. klasse		100 km	200 km	300 km

Funksjonærer lysløyperenn

Det blir satt opp funksjonærliste ut fra tidligere deltagelse. Den blir distribuert på hjemmeside, epost og Facebook. Å hjelpe til på lysløyperenn er ikke vanskelig, det er satt opp en ansvarlig fra skigruppa hver onsdag, så det er bare å spørre om man lurte på noe. Info til funksjonærer:

- Startklokke, stoppeklokker, tidtakingslister og startnummer ligger i bua.
- Pass på at vestene ligger i to hauger, en haug for deltagere som går uten tidtaking fra 1-29, og en for deltagere som går med tidtaking fra 30 og opp.
- Deltagerne som går med tidtaking stiller seg opp ved start litt før kl 18:30 med startnummer i stigende rekkefølge
- En til to funksjonærer står med startklokka ved start og passer på at det startes med 30 sekunders intervall
- To funksjonærer står ved mål med resultatliste og stoppeklokker. Tid ved målgang noteres.
- Vester samles inn og legges i to hauger under/over nummer 30
- Tidtakingsliste legges i bua etter rennet.

Funksjonærer bes bytte innbyrdes eller skaffe stedfortreder dersom det ikke passer å møte. Informasjon om nøkkel o.s.v. kan fåes ved å ringe Klaus: 99546183

På forhånd takk for hjelpen! ☺

Vi prøver med skiavslutning før påske i år da den er så sent på året. Dersom noen føler at de trenger påsken til å fullføre distansekontene, så skal det gå i orden!

Mandagstrening

Skigruppa har i høst prøvd å dra i gang barmarkstrening på mandager. Det har vært bra oppmøte på disse! Følg med på våre informasjonskanaler for treninger videre utover vinteren!

Finntjernløpet

Finntjernløpet arrangeres for 44. gang søndag 23. januar og går fra Ruud eller Finntjernet til Follebu skole. Det er turklasse der hele familien kan gå og det er premier til alle under 13 år. Ta med familien på skitur over kjølen! Barn som er medlemmer i Rudsbygd IL og går for klubben betaler Rudsbygd startkontigenten for!

Mer informasjon kommer på Rudsbygdil.no og på facebook.

Rudsbygdrennet



Rudsbygdrennet arrangeres søndag den 19. februar i lysløypa. Her er det mulig å teste ut skikkelig skirenn i kjente omgivelser! Rudsbygd IL dekker startkontigent for medlemmer som går for Rudsbygd IL.

Det er morsomt om det blir med mange rudsbygdinger/fåberginger og jørstadmoinger med her. Bli med og lag liv og røre. Premie til alle som deltar!

Rennet er egentlig for de som fyller 8-16 år i 2023. 8 årsklassen er for de som går i 2. klasse. Lokale 1. klassinger som har lyst til å stille har likevel fått lov til å delta.

M.v.h. Skigruppa i Rudsbygd IL



Finntjernløpet

22. januar 2023



Finntjernløpet arrangeres for 44.gang søndag 22.januar 2023, med **start i Rudsbygd** (Ruud, Korsrudvegen 104) **kl 12.00** og **innkomst på Follebu Skole**.

Både aktive og trimmere kan delta på det 24 km lange løpet. Trimmere har mulighet til å gå halve distansen, og da med start på Finntjernet (avkjøring fra Follebuhøgda) Trimklassen oppfordres til å starte mellom kl 10 og 11.30. Det settes opp buss til start fra Follebu skole. Avreise buss kl 10.30. Buss betales med Vipps på rennkonto konkurransen dagen.

All påmelding skjer på EQ timing sin nettside. Påmelding kan gjøres på nett frem til kl 09.00 renndagen for konkurranseklasse og senest 11.30 for trimmere.

<http://www.eqtiming.no/>

Startkontingent er 100,- for trim- og 300,- for turklasse frem til og med 19 januar. Pris for etteranmelding turklasse er kr 400,-

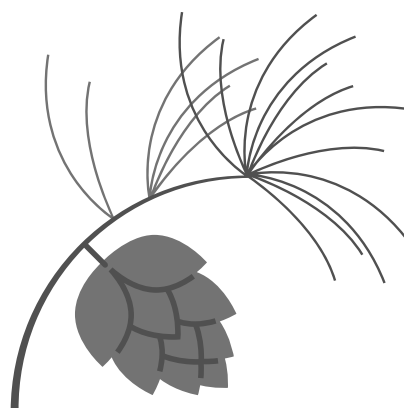
I tillegg kommer eventuelt engangslisens på 60,- for trimklassen 13-70 år og for turklasser 15-25 år. Turløpere fra 26-70 betaler kr 150,-

Klær tas med i retur fra Ruud til skolen.

Husk at klærne må merkes godt.

Henvendelser kan rettes til rennleder

Ole Bakke 913 79 086





Turorientering

50 år med turorientering



Orienteringsgruppa startet med turorientering i 1973 og siden er ca. 50 poster satt ut hver eneste sommer. Årets turorientering var følgelig den 50. i rekken. Postene er i årenes løp lagt ut i områdene klubbens orienteringskart dekker i Rudsbjgd og Gausdal. Hvert år benyttes 3 – 4 av lagets kart i opplegget. De første årene var postene merket med plastflagg, men det kom inn klager på at de var vanskelige å se. Klagene forsvant da flaggene ble erstattet med fritthengende plastbøtter i 1985. Slike benyttes fortsatt i postmerkinga. Turorienteringa samarbeidet ei tid om opplegget med Øyer og Tretten il for å skape variasjon for deltagerne. Det var også samarbeid om «Månedens post» med Gausdal historielag noen år. De stilte med lokalkunnskap og folk som fortalte om stedet posten var plassert på. Alle som ville kunne være med på vandringen dit. Det største arrangementet i denne sammenheng var «Vandring i Hans Aanruds rike» til Klininggrautsteinen. Vel 100 deltagere var med og i tillegg til fortellinger ble det servert lefस्कlining. Dette året, 1993, fikk o-gruppa premien for beste tur-o-opplegg i Oppland. Framover fra tusenårsskiftet har turorienteringa fulgt tradisjonelt opplegg.

Gjennom årene har mange tatt turen til skogs i jakten på turorienteringsposter og poeng som gir utmerkelser når man klarer kravene. Kartoteket viser at siden starten har over 300 personer levert klippekortet sitt og av disse har rundt halvparten klart gullmerkekravet minst en gang. Det har nok vært flere deltagere siden en del ikke sender inn klippekortet fordi de ikke har klart merkekravet. Deltagelsen har sunket litt de senere årene, men det er en «hard kjerne» ivrige turorienterere som deltar år etter år og etter hvert oppfyller kravet til plaketter i ulike valører. Etter 50 år med turorientering topper Ole Prestrud deltagerstatistikken - han fant alle postene 41 år på rad!

Turorienteringa 2022: I år benyttet vi kartene Rukkjølen, Stortjernet, Astridbekken og Kittilbu i opplegget – 50 poster totalt. 12 deltagere har returnert klippekortet. Av disse har 7 besøkt alle postene, mens gjennomsnittet for alle deltagere var besøk på 47 poster. 11 av deltagere klarte gullmerke-kravet og tok dermed et nytt steg mot plaketten som venter. Vi takker deltagere for oppslutningen og håper mange flere deltar neste år!

Vinnere av uttrekkspremiene 2022 ble: **Arne Bleken** og **Vegard Torgersrud**.

Vi takker **Sport 1 Gausdal** på Segalstad bru og **Bolt`n** i Follebu for støtten ved å ha turorienteringsposene i butikkene.

Når løypene på kjølen er klare kommer Skijeger`n-postene på plass og da ønsker vi:

Velkommen til Skijeger`n 2023

Skijeger`n-posere selges hos **Sport 1 Gausdal** på Segalstad bru og **Bolt`n** i Follebu

Seniortrening

Hver onsdag kl. 17.30 møtes seniorer til trening på Buvollen. I høst har vi vært ca. 15-16 hver gang. Etter oppvarming følger styrke-, utholdenhet- og balansetrening med uttøying til slutt. Tempo og vanskegrad på øvelsene styres av den enkelte, men vi prøver å ha et visst driv. Invitasjon utsendt i høst finnes under «nyheter/arkiv» på hjemmesida til Rudsbygd IL. Det er plass til noen flere så det er bare å bli med – vi starter igjen på nyåret onsdag 4. januar.

Marit K. Tyldum



Oppvarming – og så blir det knebøy, situps etc



Allidrett for de minste

Dette har vært ett lavterskel tilbud om lek i gymsalen for de barna som er fra 0-5 år, det har vært tjukkas hopping, innebandy og masse annen fri lek. Det har vært Karoline som låser opp gymsalen og legger til rette for lek før barnegruppa kommer. Det var noen familier med i starten, men utover høsten har det blitt litt færre. Nå som svømmingen startet opp har vi tatt oss en pause, kommer tilbake med oppstart igjen utpå nyåret, legger ut informasjon på hjemmesiden og henges opp i barnehagen.

Julekalender 2021

Dato	1.	2.	3.	4.	5.
1. desember	320	576	160	192	
2. desember	695	785	55	20	
3. desember	221	452	262	768	
4. desember	114	676	24	566	
5. desember	685	493	104	725	
6. desember	284	246	41	494	
7. desember	508	793	521	285	
8. desember	510	255	448	98	
9. desember	314	410	205	388	
10. desember	94	401	136	36	257
11. desember	208	705	650	688	95
12. desember	276	731	132	386	190
13. desember	795	631	784	142	240
14. desember	749	511	219	510	312
15. desember	735	715	281	378	592
16. desember	485	546	621	615	
17. desember	56	547	704	331	284
18. desember	93	123	299	501	24
19. desember	517	690	438	284	614
20. desember	218	524	399	495	230
21. desember	28	171	127	739	506
22. desember	289	455	700	64	328
23. desember	581	304	435	595	474
24. desember	337	284	406	242	717

Aktiviteter Idrettsgruppa

Allidretten har bestått av aktivitetsdagen, frilek i gymsalen og svømming på Jorekstad. Ansvarlige er Martin Barhaug, Elen Anna Overrein, Damir Pasic og Karoline Sagli.

Når	Aktivitet	Antall
12. juni	Aktivitetsdag	6 fotballag, samt mange engasjerte tilskuere
Uker før og etter sommerferien	Ukentlig frilek i gymsalen for barn	2-9 barn per gang
Ukene før desember	Ukentlig svømming på Jorekstad	Ca 50

Info om opplegg har blitt spredd på Facebook, hjemmeside og på mail. Det har vært godt oppmøte på aktivitetsdag og svømming. På aktivitetsdagen var det mange som hadde tatt turen, og det var tradisjonsrik fotballturnering med grilling og lek utenom. Gledelig med så mange svømmedeltakere før desember og førjulstiden også.

Medlemskontingent 2023



Betaling etter tilsendt faktura:

Alle medlemmer med registrert e-postadresse vil over nyttår få tilsendt faktura elektronisk. De som også har registrert seg på minidrett.no kan ved å logge inn der velge betaling med Vipps eller kort. Ved gjennomført betaling blir det automatisk sendt ut bekreftelse.

Betaling direkte til RIL sin konto:

Betal til: Rudsbygd Idrettslag
c/o Marit Tyldum
Gausdalsvegen 556
2625 Fåberg

Kontonr: 2000 07 44302



Priser medlemskontingent 2023:

Familiemedlemsskap (inkluderer barn under 17år (født 2007 eller senere)	kr. 400,-
Enkeltmedlem f.o.m 17 år (født 2006 eller før)	kr. 200,-
Enkeltmedlem under 17 år (født 2007 eller senere)	kr. 150,-
Støttemedlem	kr. 100,-

Viktig: Skriv i meldingsfeltet type medlemskap og navn på personene det betales for.

Medlemskort: De som er registrert på minidrett.no kan hente ut medlemskort der. Eller ved å henvende seg til Martin eller Marit.

Eventuelle endringer av type medlemskap og **spørsmål** kan rettes til

Martin Barhaug, medlemsansvarlig

eventuelt Marit Kamstrup Tyldum, kasserer

tlf: 91 11 61 65

tlf: 99 48 94 55

epost: martin@barhaug.no

epost: marit.tyldum@gmail.com

Medlemsfordeler

- Du er velkommen til å delta på lagets tilbud: delta som aktiv i skigruppa og orienteringsgruppa og på lysløyperenn, idrettsskole, seniortrening etc.
- Medlemmer 17 år og eldre: Dekning av ordinær startkontingent med inntil kr 150,- per start ved deltagelse for RIL i terminfestede konkurranser (i Norge).
- Medlemmer u.17 år: full dekning av ordinær startkontingent ved deltagelse for RIL
- Medlemmer under 17 år bosatt i gml. Buvollen skolekrets: dekning av startkontingent og treningsavgift inntil kr. 600 per år som medlem og aktiv i andre klubber tilsluttet Norges idrettsforbund (mot søknad med dokumentasjon)
- Rabattavtale hos Sport 1, Segalstad bru (mot dokumentasjon av medlemskap)

For andre aktivitetstilbud, følg med på hjemmesida og Facebook! Vi oppfordrer flest mulig til å støtte opp om idrettslaget vårt som en felles arena for oss i Rudsbygd!

Nye medlemmer

Ønsker du/din familie å bli medlem av Rudsbygd IL? Gå til rudsbygdil.no og velg “Bli medlem” for selvbetjent innmelding, eller kontakt oss så hjelper vi med innmelding!



Husk

medlemskontingenten!

Medlemskap gir rabatt når du handler hos



Så vil vi informere at det er mulig å gi grasrot andelen din når du tipper hos norsk tipping til Rudsbygd idrettslag. Dette er kostnadsfritt, men en flott hjelp til å opprettholde liv i bygda vår.

Da kan du søke oss opp inne på norsk tipping som
Grasrotmottaker:
RUDSBYGD IDRETTSLAG
med organisasjonsnummer 991966447.

