



Årsmelding 2022

Rudsbygd idrettslag

**Innkalling til årsmøte på Buvollen
torsdag 23. mars 2023 kl. 19.00**

Vel møtt!

Styret.

Ta med årsmeldinga på årsmøtet!

**Forslags- og stemmerett på årsmøtet forutsetter at
medlemskontingenten er betalt.**

Sakliste:

1. Godkjenning av stemmeberettigede
2. Valg av dirigent
3. Valg av protokollfører
4. Valg av to til å underskrive protokollen
5. Godkjenning av innkalling
6. Godkjenning av sakliste
7. Årsmelding
8. Regnskap
9. Innkomne forslag
10. Fastsetting av medlemskontingent

Styret foreslår ingen endring i medlemskontingenten.
Medlemskontingenten blir som følger:

Enkeltmedlemmer < 17 år	kr. 150,-
Enkeltmedlemmer ≥ 17 år	kr. 200,-
Familiemedlemskap (inkluderer barn <17 år	kr. 400,-
Støttemedlemmer	kr. 100,-
11. Budsjetter
12. Valg

Årsmelding 2022 Rudsbygd idrettslag

Tillitsvalgte i Rudsbygd il. (De som er på valg 2023 har understreket navn.)

Hovedstyret:

Leder: Barbro Smogeli
Nestleder: Stig Larsen
Kasserer: Marit K. Tyldum
Sekretær: Arne Lars Grønlien
Varamedlem: Kristian Bleken

O-gruppa:

Leder: Jon Tyldum
Sekretær: Marit K. Tyldum
Medlem: Paul Berg

Skigruppa:

Leder: Klaus Tyldum
Medlemmer: Lars Hovde Bakke
Thomas Brodshaug

Idrettskolen, allidrett, ball:

Medlemmer: Martin Barhaug
Elen Anna Overrein
Damir Pasic

Sti og løype:

Leder: Ole Bakke
Medlem: Øystein Bleken

Julekalenderkomitéen:

Leder: Trude Henning Sandvik
Medlemmer: Marthe Johansen
Lone Rustad Norshusstuen
Marte Evenrud Bjerke
Eva Tyldum

Isbanegruppa:

Leder: Ole Turvoll
Medlemmer: Jon Bleken
Silje Skogen

Siste Post, hjemmeside:

Redaktør: Karoline Sagli

Kontrollkomité:

Leder: Per Kokslien
Medlem: Vegard Torgersrud

Valgkomité:

Leder: Damir Pasic
Medlem: Morten Engeli

Hovedlaget

Møter og saker.

Det er avholdt 6 styremøter og behandlet 34 saker.

Medlem 2022

Medlemstallene over medlemmer viser hvor mange som har betalt medlemskontingent i 2022. Fra 2020 har medlemstallene vist betalende medlemmer, mens tidligere telte vi med alle. Info om medlemskontingent 2022 ble sendt ut i Siste Post, på mail, samt hjemmeside. Det er to betalingsmåter: betaling rett til Rudsbygd IL sin konto, eller elektronisk betaling som går ut fra medlemsregisteret. Ved elektronisk betaling kan kort/faktura/Vipps brukes.

Medlemsoversikt Rudsbygd idrettslag

	Kvinner						Menn						
Alder ▶ År ▼	0 - 5	06-12	13 - 19	20 – 25	26 - >	Sum	0 - 5	06-12	13 - 19	20 – 25	26 - >	Sum	Totalt
2020	4	18	6	2	38	68	6	12	13	2	47	80	148
2021	3	19	12	2	45	81	6	14	13	5	58	96	177
2022	2	13	13	1	50	79	7	13	12	1	63	96	175

Buvollen

Utlån av skolen er nå mulig – leie av gymsalen til faste tider går stort sett greit. Å få tilgang til resten av grendehuset (gymsal vestre del, klasserom, kjøkken) krever at man er ute i meget god tid før arrangement, og det er fortsatt ikke lagt til rette for at man ved større arrangementer kan benytte hovedinngangen.

Seniortrening

Gjennomført onsdager i gymsalen på Buvollen, ledet av Marit K. Tyldum.

Vår 2022: Sesongen ble preget av coronarestriksjoner i starten, men det ble gjennomført 13 treningsøkter. 16 aktive deltakere på lista, gjennomsnittlig frammøte 9 personer.

Høst 2022: Oppstart 7. september med 20 aktive navn på lista, like mange damer og menn. Fram til jul ble det gjennomført 14 treningsøkter med frammøte 14,5 personer per økt i snitt. Den siste onsdagen i hver måned er det samling og «kaffeprat» etter endt økt.

Høstmarked

Sammen med Grendeutvalget ble det arrangert «HØSTMARKED» på Buvollen 1. oktober. Her var det bruksalg av sports-klær/-utstyr, leker, produkter fra lokale tilvirkere/produsenter, kaffesalg og andre aktiviteter; bl.a. ansiktsmaling og natursti. Dette var et vellykket tiltak med ca. 100 besøkende.

Anlegg

Det er gjort arbeid og planlegging i forbindelse med utbedringen av lysløypa i 2023. Stolper og nye armatur er innkjøpt.

Det er innkjøpt ATV med utstyr til bruk på isbana på Buvollen.

Vaktmestergruppa: Jan Ove Strandheim, Alfred Unosen, Anja Nyård har hatt oppsyn med idrettsplassen og området rundt gjennom sommeren slik at plassen brukes som den skal, gressklipperen fungerer, søpla blir fjernet, mm. De skal ha stor takk for jobben!

Avtale med Sport 1 Gausdal

Lagets avtale med Sport 1 Gausdal er forlenget. Avtalen gir rabatter for medlemmer.

Landskampen opp

Løpet ble avlyst pga. liten deltagelse.

Tur/trim

Aktiviteten i løyper og stier er god. Antall navn i aktivitetsbøkene vitner om dette.

<i>Stormyra</i>	<i>Stæill'n</i>	<i>Baksætra</i>	<i>Nerstylen</i>	<i>Landskampen</i>	<i>Totalt</i>
210	336	315	580	1656	3097

Dugnader.

Det er utført rydding og grøfterensk i lysløypa samt rydding i skiløypene på kjølen. Med skøytebana og julekalenderen er det også utført mye dugnadsarbeid. Medlemmer deltok som funksjonærer under WC 2022. – Se nærmere om dugnad under gruppene.

Styret vil rette en stor takk til alle som står på for idrettslaget med dugnad og frivillig arbeid!

Lars – sekr

Allidrettsgruppa Idrettskolen

Allidretten har bestått av aktivitetsdagen, frilek i gymsalen og svømming på Jorekstad. Ansvarlige: Martin Barhaug, Elen Anna Overrein, Damir Pasic og Karoline Sagli. Vi har arrangert:

- Aktivitetsdag 12. juni der det ble fotballturnering med hele 6 lag fra Øverbygda og Baklia i aksjon. Både barn og voksne var ivrige fotballsparkere. I tillegg var det grilling og varierte aktiviteter
- Ukentlig frilek i gymsalen på Buvollen før og etter sommerferien for barn 0-5 år. Det har vært tjukkashopping, innebandy og masse annen fri lek. Det var noen familier med i starten, men utover høsten ble det blitt litt færre.
- Etter frileken ble det ukentlig svømming på Jorekstad. Som tidligere fikk vi satt av eget tidspunkt til Rudsbygd IL i badet og barn dekkes av idrettslaget, som får tilbake en del av dette i tilskudd. Voksne fikk gunstige priser på klippekort. Omtrent 50 medlemmer benyttet seg av svømmetilbudet.

Allidrettsgruppa

Skigruppa

Lysløyperenn 2022

I sesongen 2022 ble det satt opp 11 lysløyperenn fordelt på onsdagene fra nyttår til påske. Tredje og fjerde renn, 19. og 26. januar, måtte avlyses på grunn av snømangel. Det var generelt bra oppmøte på renn, og det var 256 starter fordelt på 64 unike løpere i løpet av de 9 rennene som ble arrangert.

Klubbmesterskapet 2022

Klubbmesterskap ble arrangert som del av lysløyperennet den 19. mars. Her var det premieutdeling rett i etterkant av rennet. 30 løpere stilte til start denne onsdagen. Resultatlisten er vedlagt sortert på navn.

Finntjernløpet 2022

Finntjernløpet 2022 ble avlyst på grunn av Covid-restriksjoner og snømangel.

Rudsbygdrennet 2022

I 2022 kunne vi endelig arrangere Rudsbygdrennet igjen nesten uten covid-begrensninger. Rennet var i -22 del av GD-cupen for 11-14 åringer. Det ble arrangert som rent utendørsarrangement med kiosk og premieutdeling ute på arenaen for å fortsatt være på den sikre siden i forhold til smittevern. Det var 132 deltagere som var litt under forventning i et renn med GD-cup status, men alle frammøtte og arrangører var fornøyde med opplegget.

Skiavslutning

Det ble arrangert premieutdeling etter lysløyperenn og utdeling av skimerker på bana den 6. april. Her var det bra oppmøte og fin aktivitet på fotballbana etter premieutdelinga.

Oppgradering av lysløypa

Prosjektet med å oppgradere lysløypa går videre. Vi har kjøpt inn lysarmaturer med LED-lyskilder og en del stolper for utskifting av de som er dårlige. Dårlige stolper er merket, og det er markert hvor det skal monteres nye ved evt. flytting av stolper. Det har vært to dugnader med hugging av kratt og skog langs traséen. Hogsten har i hovedsak foregått langs Tollersrud-jordet, men også enkelte punkter ellers i traséen. En gravemaskin var i sving på en av dagene og fikk tatt grøfterensk og litt planering samt reparert noen stikkrenner på 2 km.- traséen. Etter innkjøp av utstyr gjenstår fortsatt noen kroner på tilskuddet fra Sparebankstiftelsen. Likevel vil nok ikke dette dekke alt av kabel og montasje som gjenstår selv om planen er å gjøre graving og stolpereising på dugnadsarbeid.

Arrangement og deltagere

Arrangement	Totalt	Egne	
Rudsbygdrennet	132	11	
Finntjernløpet	Covid-19/snømangel		
Lysløyperenn	256 starter, 64 unike løpere, 9 renn		
Klubbmesterskap	30		

Resultatliste klubbmesterskapet:

Anna	Thunæs	x	Jonas	Tangen	x
Audun	Rustad	09:54	Julian	Wedum	x
Barbro	Opsann	08:14	Kari	Tyldum	x
Einar	Herregården	x	Lotta Overrein	Bakke	x
Eirik	Hagehaugen	04:30	Ludvik	Nyflødt	x
Ellie	Herregården	08:10	Marie	Haavemoen	x
Emma	Kvamme	x	Mattis Fyksen	Bakken	04:30
Endre Fyksen	Bakken	05:37	Niklas Bekkevold	Vinding	x
Erik Overrein	Bakke	04:37	Sander	Brodshaug	07:18
Even	Thunæs	07:57	Simen	Rustad	12:50
Hans	Tyldum	x	Sivert Leren	Roland	x
Hans Magnus	Fyksen	08:10	Sondre Smogeli	Opsann	06:45
Håvard	Rustad	07:46	Tirill Rustad	Nordshusstuen	07:49
Helle Rustad	Nordshusstuen	05:57	Tomine	Brodshaug	05:16
Ingeborg	Tyldum	x	Vetle	Hagehaugen	06:05

Skigruppa.

Orienteringsgruppa

Styrets virksomhet

Styrets virksomhet har foregått per telefon, e-post og direkte kontakt.

Saker som er behandlet:

- Kontakt mot naboklubber om serieløp
- Oppnevning av ansvarlige for serieløp
- Turorientering
- Skijeger'n
- Kontakt mot O-kretsen og O-forbundet

Trening og annen aktivitet

Vi har ikke organisert trening, men rudsbygdingene er godt representert på torsdags-O-løpene i distriktet. Noen yngre løpere har deltatt på de ukentlige treningene i LOK.

Rudsbygd IL bidrog med løypelegging for Fjelldilten på Vesleseterkartet. Løpet ble dessverre avlyst på grunn av for liten deltakelse.

Kartarbeid.

De fleste av våre kart er overmodne for fornyelse, men dette året er ingenting gjort.

Programmet O-CAD er anskaffet til formålet.

Turorientering

O-gruppa har arrangert turorienteringa for 50. gang denne sesongen. Lars Urlien og Tormod Prestrud har vært ansvarlige for opplegget. Det var satt ut 50 poster på kartene Rukkjølen, Astridbekken, Kittilbu og Stortjernet. Det er kommet inn klippekort fra 12 deltagere hvorav 11 tilfredsstilte kravet til gullmerket. I tillegg har militæret på Jørstadmoen brukt postene flittig til trening i sommer.

Skijeger'n

Sesongen 2022 var den 18. med Skijeger'n. Tormod Prestrud og Lars Urlien har vært ansvarlige. Det var 25 poster på Føllebukjølen nord og Føllebukjølen sør.

22 deltakere har levert klippekort.

Deltakelse i andres arrangement:

Terminfestede løp i Norge: 144 starter i 41 ulike terminfestede løp.

Treningsløp lokalt og innen kretsen forøvrig kommer i tillegg.

Deltakerstatistikk på egne arrangement:

28. april	Treningsløp på Jørstadmoen skole	41 deltakere
12. mai	Treningsløp på Jørstadmoen	64 deltakere
25. august	Treningsløp på Stortjernet	25 deltakere.

Utvalgte resultater:

Kretsmesterskap

KM mellom GjøVard OL 11.06.22

D 15-16	Lovisa Tyldum	nr. 5	H 80	Jon Tyldum	nr. 3
D 65	Gro Solnørdal	nr. 2	H 70	Paul Martin Berg	nr. 2
D 70	Marit Tyldum	nr. 1			

KM sprint GjøVard OL 12.06.22

D 15-16	Lovisa Tyldum	nr. 5			
D 65	Gro Solnørdal	nr. 1	H 70	Paul Martin Berg	nr. 1
D 70	Marit Tyldum	nr. 3	H 80	Jon Tyldum	nr. 1

Langdistanse Vang OL 27.08.22

D 15-16 Lovisa Tyldum nr. 2

D 70 Marit Tyldum nr. 3

H 80 Jon Tyldum nr. 2

N-åpen Ingeborg Tyldum fullført

Hans Kamstrup Tyldum fullført

Uoffisielt norgesmesterskap for veteraner

Veteranmesterskapet ble arrangert av Bækkelaget SK 2. – 4. september.

Arrangementet samlet ca. 500 av de ivrigste veteranene fra hele landet.

Sprint:

D 65 Gro Solnørdal nr. 5

H 70 Jon Gunnar Henriksen nr. 8

D 70 Marit Tyldum nr. 4

Paul Martin Berg nr. 12

H 80 Jon Tyldum nr. 2

Langdistanse

D 65 Gro Solnørdal nr. 4

H 70 Jon Gunnar Henriksen nr. 8

D 70 Marit Tyldum nr. 8

H 80 Jon Tyldum nr. 4

Mellomdistanse

D 70 Marit Tyldum nr. 4

H 80 Jon Tyldum nr. 14

Sluttbetraktninger

Gledelig har vi hatt noen få barn og unge på start i terminfesta løp. Veteranene holder fortsatt koken, og Rudsbygd IL gjør seg bemerket på kretsplan og i større løp. Det er plass for flere!

Militæret på Jørstadmoen er aktive brukere av turorienteringen og skjegeren.

O-gruppa har arrangert 3 treningsløp med bra oppslutning.

Takk til alle som bidrar til O-gruppas virksomhet.

O-gruppa

Julekalenderkomiteen

Gruppen har bestått av Eva Veslemøy Tyldum, Damir Pasic, Marthe Johansen, Lone Norshusstuen og Marthe Evenrud Bjerke.

Vi startet arbeidet med innsamling av gevinster i slutten av september. Vi fordelte roder og samlet inn 20 gevinster hver. Frist satte vi til 21. oktober.

Da dette var gjort var det bare å formulere baksiden og sette den i trykk (nummersidene var allerede trykt opp). Deretter ble det en kveld med stifting av kalenderne, fordeling av salgsroder og trekking av vinnertall.

De ferdige kalendrene ble fordelt utover til medlemmer av idrettslaget på en mest mulig rettferdig måte. Vi opprettet en chatte-gruppe for selgerne, og forsøkte å holde et fortløpende oppsyn med hvordan salget gikk. Her kunne det også lett “flyttes” kalendere fra en selger til en annen, da noen ble raskt kvitt sin opprinnelige del. Alt i alt solgte vi 791 av 800 kalendere. I januar var det dags for utdeling av gevinstene. Dette ble i år gjort ifra “bua” til idrettslaget. Det fungerte godt! Men som tidligere år, satt vi igjen med litt for mange uavhentede premier. Vi håper å få brukt disse neste år.

Julekalenderkomiteén

Isbanegruppa

Isbanegruppa har i sesongen 2022/23 bestått av følgende medlemmer; Michael Bråthen, Silje Skogen, Jon Bleken og Ole A. Turvoll.

Vi åpnet skøytebanen i år den 7. desember og har hatt åpent hver dag med unntak av en 4 dagers periode etter varmt vær i starten av januar. Vi har et mål om å klare å ha skøyteis til påsketider i år.

Vi fikk tidlig på sesongen tillatelse til å benytte det kommunale vann-punktet i bunn av Buvollvegen, som har gjort at vi har kunnet kjøre ut store mengder med vann denne sesongen. Per 10. januar hadde vi kjørt ut 60 000 liter i egenregi, samt at Lillehammer kommune hadde kjørt ut ca. 32 000 liter. Tidligere år har vi normalt sett fått ut ca. 25 -30 000 liter på banen (med bruk av slange) i tillegg til vedlikeholds-legging, som tilsvarer ca. 1000 liter per gang. Så en stor takk til Lillehammer kommune som har vært en meget god samarbeidspartner for oss.

Nytt av året er at gruppa har fått ATV, denne har hjulpet stort, og den har ført til at vårt nærvær i og på banen har blitt betydelig mindre. Vi får rett og slett gjort masse jobb på en mye kortere tid sett opp mot hvordan ting har vært før.

Vi har nå mulighet og klart å holde banen åpen under og etter nedbørsperioder, noe som vi har hatt store problemer med tidligere år og som også har vært årsaken til at vi har måtte avslutte sesongen tidligere enn ønsket.

Det er fortsatt stor aktivitet på banen i Buvollen, det rapporteres om bruk av banen daglig av naboer samt av oss i gruppa.

Barnehagen i Rudsbygd har også begynt å bruke banen mer aktivt, noe vi setter kjempepris på.

Isbanegruppa

Sti og løypekomitéen

Skisesongen ble noe amputert utover nyåret 2022. Det var lite snø hele vinteren, og flere mildværsperioder. Skogsveiene måtte brøytes da det ble utført vindfallhogst flere steder på kjølen. I høst kom det bra med snø i slutten av november, og første turen med løypemaskin var 29. november. I desember var det gode forhold og mulighet for fine skiturer.

Alle skikart ble skifta i høst, da flere begynte å bli dårlige. Det ble også satt opp ny karttavle i Prestrudvegen. Løypetraséen fra Brennsvea til Fuggelrønningsbakken er planert, og stikkrenne er blitt lagt der. Dette ble utført i høst. Stien mot Nerstølen er rydda for vindfall, og det er også rydda forskjellige steder langs skiløypene. Takk til alle som har vært med på dette. Takk til Helge som har kjørt løypemaskina også dette året, og til Stig som sørger for skuterløypene.

Ole Bakke



og www.rudsbygdil.no

Juleutgaven av Siste Post oppsummerte bl.a. årets aktiviteter i idrettslaget, planlagte aktiviteter og ble distribuert til alle husstander i bygda. Hjemmesida oppdateres gjennom året med aktuelle aktiviteter i idrettslaget.