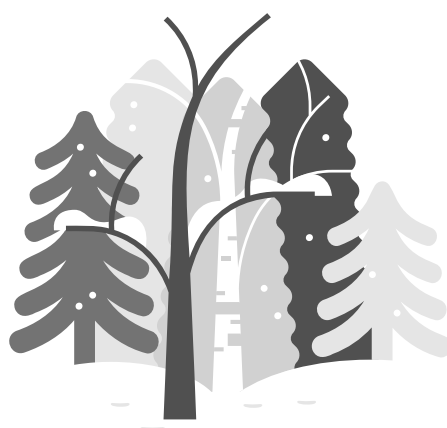




MEDLEMSBLAD FOR RUDSBYGD IL 2021

SISTE POST



Kjære alle lesere av Siste Post 2021

Kjære alle lesere av Siste Post

Etter den kraftige vinden vi hadde i november, var det mye skog som låg nede, ikke minst over løypetraseen innpå kjølen. Her har Sti og Løype med hjelpere vist en uvurderlig innsats med rydding slik at tråkkemaskina kommer seg fram og får laget skispor i vinter. Bare det nå kommer litt mer snø, kan vi spenne på oss skian og ta i bruk det flotte løypenettet vårt.

Hver eneste dag i desember fram til julekvelden, åpnes det 800 luker på Rudsbygd IL sine adventskalendere. Dette kommer ikke av seg sjøl. Tusen takk til alle i gruppa som har bidratt, og til alle som har solgt, og kjøpt. Hva ville vel advent være uten?

Vi har også i år adventsbål ulike steder i bygda vår. Oppmøte kunne vært bedre, men de som har møtt opp har hatt en hyggelig stund rundt bålet. Siste gang i år er søndag 19.12, på Buvollen. Velkommen dit!

Og nettopp der har vi nå de siste vinterne vært så heldige å ha så flott skøyteis!, på dugnad! Tusen takk til pådriver og alle andre som bidrar. Her har både store og små fått et flott aktivitetstilbud utendørs her i Rudsbygd.

Endelig er det i orden med lån av gymsalen på gamle skolen. Her er det nå satt i gang seniortrening. Et flott tiltak som har blitt veldig populært. Håper at vi kan få til flere aktiviteter her etter hvert.

Etter snart 2 år med restriksjoner, går vi inn i enda en jul utenom det vanlige. Det er nå vi virkelig setter pris på den fine naturen vi har rundt oss. Bruk den!, og ta i bruk isen eller løypene om du ønsker det. Og ta vare på hverandre.

Ønsker dere alle en riktig god jul og et fredelig godt nytt år.

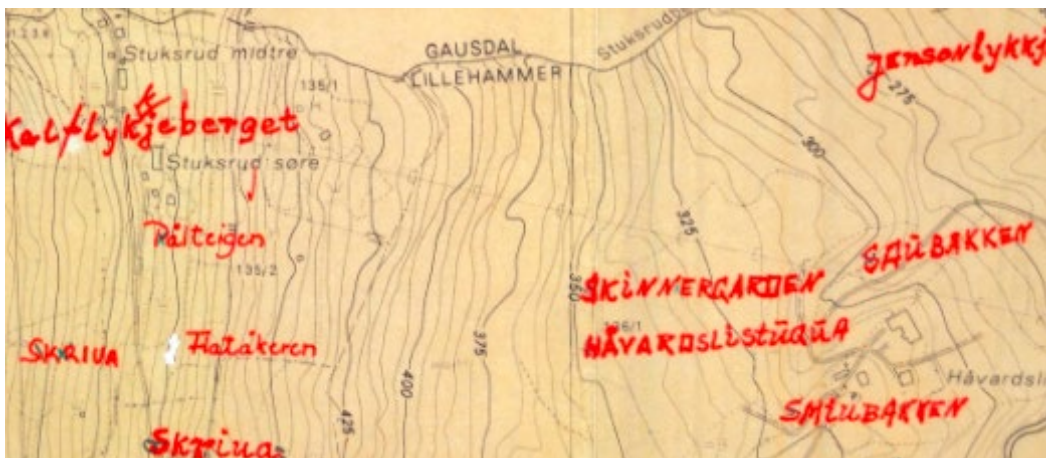
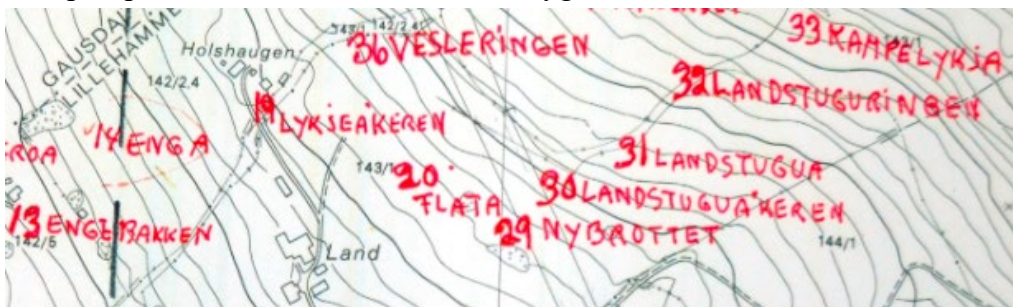
Barbro Smogeli

leder RIL



På 1970- og 1980-tallet gjennomførte Fåberg og Lillehammer historielag en omfattende registrering av gamle stedsnavn. Dette resulterte i en samling på 80 – 100 kartblad (målestokk 1:5000) der gamle stedsnavn (se eksempler i kartene nedenfor) er nedskrevet og plassert på kartene. Kartene dekker til sammen hele gamle Fåberg og Lillehammer kommune. Til hvert kart er det lister over stedsnavnene der skrivemåte, lokal uttale og opplysninger om navnet/stedet er angitt. Arbeidet med innsamlingen ble gjennomført av lokalkjente i de forskjellige delene av kommunen. Listene i området fra Gausdalgrensa og sørover i Rudsbygd angir at bl.a. Arve Bakke, Lars Smedsrud, Martin Kjetlien, Amund Grønlien, Asmund Grønlien, Per Haukli og Svein Wedum var «hjemmelsmenn» i arbeidet.

Eksempler på kart – utsnitt øverst fra Øverbygda, nederst fra Baklia



Kartnavn	Kartnr	Kartrute	Nord	Øst	Skrivemåte	Uttale	Hva er dette	Opplysninger til navnet/stedet
Støla seter	CJ074-5-2	Rute 2	6783756.17	565893.33	Grågampen		Stor stein i myr	Kan forveksles med hest i tåke
Støla seter	CJ074-5-2	Rute 2	6783225.73	565546.62	Kirkesteinen	Kjørkjestein'n	Stor stein	

Landskampen Opp 2021



I den femte utgaven av Landskampen Opp ved Lillehammer vant Geir Steig herreklassen på 28.41 og var med det kun 6 sekunder bak løyperekorden. Blant kvinnene vant juniorløper Synne Selberg på 39.40.

Etter avlysningen i fjor ble Landskampen Opp arrangert for femte gang søndag 19. september i Rudsbygd ved Lillehammer. Motbakkeløpet er 5,5 kilometer fordelt på 595 høydemetre. Dette er det lengste og tøffeste motbakkeløpet i byen.

Geir Steig stod på startstreken bare 24 timer etter han med god margin hadde vunnet Lundehøgda Opp på Moelv og samtidig satte ny løyperekord. Spørsmålet var om han hadde nok krefter til å slå Per-Christian Lysaker Torgersruds løyperekord fra 2019 på 28:35 og dermed kunne innkassere 1000 kroner fra Medby AS. Geir viste tidlig at rekorden stod på dagsorden, men dessverre klokket han inn 6 sekunder for sent. Uansett gikk han hjem med førstepremien i seniorklassen på 1500 kroner fra Sparebank 1 Gudbrandsdal, samt et gavekort fra Weng&Mollatt og Spenst Søre Ål. Det gjorde også Synne Selberg som vant juniorklassen på tiden 39:40 og fikk beste dametid totalt.

I juniorklassen stakk Edvard Fossum Olstad av med juniorsjekken på 1500 kroner, mens for kvinner senior var det Ida Delphin Gulbrandsen som gikk av med seieren.

I konkurranseklassen var det totalt 22 som fullførte det krevende motbakkeløpet. 18 menn og 4 kvinner. I tillegg var det mange voksne og barn i den kortere trimløypa fra Land.

Skøytebanen på Buvollen

Skøytebanen på Buvollen åpnet i år 28. november. Først i Lillehammer kommune for fjerde året på rad.

Vi er heldige som har en asfaltert flate som vi kan benytte til isbane, det gjør det lettere for oss som legger is, sett opp mot de som legger på grus og kunstgress. Måten det gjøres på er at vi «flommer» bana med relativt store vannmengder de første 4-5 gangene vi legger is. Da får vi en god og relativt jevn såle til å legge gode lag utover vintersesongen.

Ved snøfall på bana er vi så heldig at vi har hjelp av Steinar Thunes til å brøyte med traktor og skjær. Dette er helt uvurderlig for oss da det eneste utstyret vi har å hjelpe oss med er isskraper som ikke er egnet for snørydding.

For at vi skal opprettholde en god isflate gjennom vinteren er det behov for å legge nye islag 1-2 ganger i uken. Dette gjør vi ved å bruke en mini «utlegger» som skrapper isen før «bommen» bak legger ett jevnt lag med vann på den eksisterende isflaten.



Vi har noe belysning av banen, som vi nå skal oppgradere slik at hele banen blir fullt opplyst.

Banen lyses opp ved at man skrur på lyset ved inngangen til barnehagen på vestsiden, bryter litt opp på veggen (siden ned mot banen). Man slokker lyset når man forlater anlegget som sistemann.

Vi krysser fingrene for jevnt vintervær og at vi slipper bløtt snøvær også ønsker vi hjertelig velkommen til alle. Dette er til for å brukes.

For Isbanegjengen, Ole Turvoll



Skiløypene på Bakseterkjølen

Fredag 19.november var en dag med kraftig vind over distriktet. Dette gikk hardt utover skogen blant annet på Bakseterkjølen. Også langs skiløypene ble det uframkommelig flere steder.

Lørdag 27.november var det dugnad på rydding. 10 stykker møtte fram, og mye ble gjort denne dagen. Noe var ryddet før, og det siste ble tatt med hogstmaskin. Maskiner er nå i gang med vindfallhogst, og Svarttjensvegen vil bli brøytet utover vinteren. I skrivende stund er det for lite snø til løypekjøring, men skiløypene som ikke går langs veger blir kjørt opp så snart det blir nok snø. Vi håper på skiløyper til jul.

Sti og løype. Ole Bakke

Skijeger'n 2021

Årets Skijeger'n var den 17. i rekken.

30 klippekort er returnert til arrangøren som har gjort opp «regnskapet», delt ut merker og uttrekkspremier og ajourført kartoteket.

Alle oppfylte merkekravet som er.

- minst 12 poster for de som er 13 år eller yngre
- minst 20 poster for de som er eldre enn 13 år.

Merker og plaketter deles ut etter følgende kriterier:

- Bronsemerke – 1. gang merkekravet oppnås
- Sølvmerke – 3. gang merkekravet oppnås
- Gullmerke – 5. gang merkekravet oppnås
- 10-årsplaketter når merkekrav er oppnådd 10 ganger, 20 ganger, ... osv.

Følgene oppnådde **utmerkelser** i år:

Bronsemerke: *Anne Lise Hovde Bakke, Ole Bakke, Randi Bleken og Ole Skrivlien*

Sølvmerke: *Rolf Solbrå*

Gullmerke: *Inger Mari Prestrud og Jøran Lund Prestrud*

Årets **uttrekkspremier**, som trekkes blant alle som sender inn klippekortet, tilfalt:

Randi Bleken

Luca Galde

Nina Nilsen

*Skijeger'n 2022 kommer på plass på kjølen når løypene er klare.
Vi håper mange benytter seg av tilbudet og får fine skiturer utover vinteren.
Skijeger'n 2021 får du tak i på Sport 1 Segalstad bru og hos Bolt'n i Follebu.*

Turorientering 2021

Rudsbygd IL gjennomførte turorientering for 49. gang i år – neste år blir det jubileum!

Årets 50 poster var fordelt på kartene Kittilbu, Astridbekken, Stortjernet og Vesleseter.

14 deltagere har returnert klippekort. Av disse har 9 besøkt alle postene, mens gjennomsnittet for alle deltagerne var 43 poster.

10 av deltagerne klarte gullmerkekravet og tok dermed et nytt steg mot plaketten som venter.

Vi takker deltagerne for oppslutningen og ønsker alle velkommen til Skijeger'n 2022 så snart snøen legger seg i løypene på kjølen.

Vi vil også takke **Sport 1 Gausdal** på Segalstad bru og **Bolt'n** i Follebu for at de støtter oss ved å ha turorienteringsposene i butikkene.

Uttrekkspremiene 2021 tilfalt:

Stein Jørstad og Haldis Tunset

Rudsbygdrennet 2022



Rudsbygdrennet arrangeres lørdag den 19. februar i lysløypa. Her er det mulig å teste ut skikkelig skirenn i kjente omgivelser! Rudsbygd IL dekker startkontingent for medlemmer som går for Rudsbygd IL.

Det er morsomt om det blir med mange rudsbygdinger/fåberginger og jørstadmoinger med her. Bli med og lag liv og røre. Premie til alle som deltar!

Rennet er egentlig for de som fyller 8-16 år i 2021 (årsklassen er for de som går i 2. klasse. Lokale 1. klassinger som har lyst til å stille har likevel fått lov til å delta.)

Mvh Skigruppa i Rudsbygd IL



Finntjernløpet

23. januar 2021



Finntjernløpet arrangeres for 44.gang søndag 23.januar 2022, med start i Rudsbygd (Ruud, Korsrudvegen 104) kl. 12.00 og innkomst på Follebu Skole.

Både aktive og trimmere kan delta på det 24 km lange løpet. Trimmere har mulighet til å gå halve distansen, og da med start på Finntjernet (avkjøring fra Follebuhøgda) Trimklassen oppfordres til å starte mellom kl. 10 og 11.30. Det settes opp buss til start fra Follebu skole. Avreise buss kl. 10.30. Buss betales med Vipps på rennkonto konkurranse dag.

All påmelding skjer på EQ timing sin nettside. Påmelding kan gjøres på nett frem til kl 09.00 renndagen for konkurranseklasse og senest 11.30 for trimmere.

<http://www.eqtiming.no/>

Startkontingent er 100,- for trim- og 300,- for turklasse frem til og med 19 januar. Pris for etteranmelding turklasse er kr 400,-

I tillegg kommer eventuelt engangslisens på 60,- for trimklassen 13-70 år og for turklasser 15-25 år. Turløpere fra 26-70 betaler kr 150,-

Smittevern:

Transport med buss til start, ta med munnbind og vis hensyn, (det er fra mål på Follebu skole til start på Ruud 7,2 km, til Finntjernet er det 8 km)

Klær tas med i retur fra Ruud til skolen.

Husk at klærne må merkers godt.

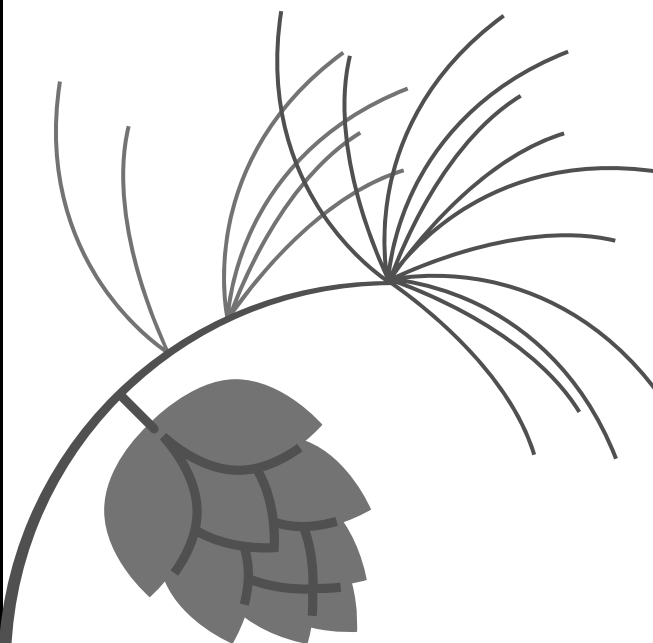
Henvendelser kan rettes til rennleder

Ole Bakke 913 79 086



Julekalender 2021

Dato	1.	2.	3.	4.
01.des	570	706	632	239
02.des	188	604	754	108
03.des	594	491	109	130
04.des	83	747	713	792
05.des	371	612	24	107
06.des	749	788	312	154
07.des	201	237	309	670
08.des	262	266	190	363
09.des	646	729	591	233
10.des	331	232	439	705
11.des	515	241	796	569
12.des	536	107	427	361
13.des	549	663	29	296
14.des	560	399	95	335
15.des	453	340	247	30
16.des	393	68	52	601
17.des	434	535	413	161
18.des	416	673	547	153
19.des	687	743	76	682
20.des	79	165	300	174
21.des	111	650	480	584
22.des	538	56	741	740
23.des	138	274	179	63
24.des	416	288	354	633



Gevinster utleveres mot framvisning av kalender hos Kiwi Follebu. Premier utleveres i tidsrommet mellom 03. januar 2022 og 07. januar 2022.

Trekning foretas etter gjeldende regler.

Lysløyperenn 2022

Etter nyttår blir det endelig oppstart av lysløyperenn ved lysløypa på Buvollen fra 05.01.22 med renn hver onsdag utenom skoleferien fram til påske! Alle er velkommen, små som store - ekstra stas for ungene er det om de voksne også er med og går på ski. Ellers er målet og treffes, være ute sammen og ha det artig på ski!

Lysløyperennene blir på **ONSDAGER** med start **18:30**. Påmelding i bua fra **18:00**.

- Kuldegrense: -15 ved start/målområde kl. 18.00 renndagen
- Deltakerne velger om de vil gå med eller uten tidtaking. Barnehagebarna går som regel uten.
- Deltakerne skriver seg på påmeldingsliste selv, det er to lister, en for de som går uten tidtaking (fri start) og en for de som går med tidtaking.
- Startnumrene (vester) ligger i bua i stigende rekkefølge i to hauger, under 30 for de som går uten tidtaking, og over 30 for de som går med tidtaking..
- **De som går uten tid kan starte når de vil og gå så langt de vil.**
- **For de som går med tidtaking**
 - **T.o.m 1. klasse kan velge mellom å gå rundt jordet eller 1 km.**
 - **2. - 4. klasse går 1 km**
 - **5. klasse og oppover går 2 km**
 - **15 år og oppover går 4 km**
- Resultatliste blir utarbeidet til neste renn og hengt opp i bua.



Distansekort får du på lysløyperenn

Vil du samle kilometer på ski for å få skimerke? For Rudsbygd ILs medlemmer ordner vi med medaljer og pokaler for oppnådde merkekrav. Distansekort for å føre kilometer fås i lysløypebua ved lysløyperenn. Spør de som er ansvarlige på renndagen. Distansekort leveres til Klaus Tyldum med frist 15.4.22. Ta kontakt om det blir vanskelig å få levert distansekortet.

Klasse 0 år til 2. klasse	Bronse 15 km	Sølv 25 km	Gull 50 km
Klasse 3.-4. klasse	Bronse 25 km	Sølv 50 km	Gull 100 km
Klasse 5.-6. klasse	Bronse 50 km	Sølv 100 km	Gull 200 km
Klasse 7.-8. klasse	Bronse 100 km	Sølv 200 km	Gull 300 km

Funksjonærer lysløyperenn

Det er satt opp funksjonærliste ut fra tidligere deltagelse. Å hjelpe til på lysløyperenn er ikke vanskelig, det er satt opp en ansvarlig fra skigruppa hver onsdag, så det er bare å spørre om man lurte på noe.

Informasjon til funksjonærer:

- Startklokke, stoppeklokker, tidtakingslister og startnummer ligger i bua.
- Pass på at vestene ligger i to hauger, en for deltagere som går uten tidtaking fra 1-29, og en for deltagere som går med tidtaking fra 30 og opp.
- Deltagerne som går med tidtaking stiller seg opp ved start litt før kl. 18:30 med startnummer i stigende rekkefølge
- 1-2 funksjonærer står med startklokka på start. 30 sekunders intervallstart.

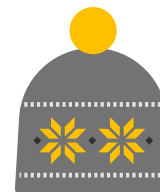
- To funksjonærer står ved mål med resultatliste og stoppeklokker. Tid ved målgang noteres.
- Vester samles inn og legges i to hauger under/over nummer 30
- Tidtaksliste legges i bua etter rennet.

Funksjonærer bes bytte innbyrdes eller skaffe stedfortreder dersom det ikke passer å møte. Informasjon om nøkkel osv. kan fås ved å ringe Klaus: 99546183

Smittevern!

Her vil det sikkert komme endringer etterhvert, men utgangspunktet blir som følger:

- Påmelding og nummerutdeling vil foregå utendørs!
- Det blir ingen servering/soft. Alle som vil ha løperdrikke må ha med dette selv!
- Detaljer om registrering av tilstedeværelse vil komme!



Funksjonærlisten

Dato	Ansvarlig			
5.1.21	Klaus Tyldum	Jan Ove Strandheim	Hanna Nordby	Stig Are Øvreberg
12.1.21	Thomas Brodshaug	Rigmor Hammershaug	Martin Barhaug	Jon Bleken
19.1.21	Lars Hovde Bakke	Stine Dokken Johansen	Håkon Rustad	Christer Opsann
26.1.21	Klaus Tyldum	Marthe Evenrud Bjerke	Håvard Engensbakken	Kristian Bleken
2.2.21	Thomas Brodshaug	Charlotte Utaker	Steinar Thunæs	Iver Prestrud
9.2.21	Lars Hovde Bakke	Barbro Smogeli	Lone Norshusstuen	Ole Turvoll
16.2.21	Klaus Tyldum	Anne Grete Rimstad Bleken	Gerd Kristin Brennhaug	Håvard Tronstad
23.2.21	Thomas Brodshaug	Lena Rudi Prestrud	Marthe Stine Rustad	Elisabeth Leren
2.3.21	VINTERFERIE			
9.3.21	Lars Hovde Bakke	Silje Skogen	Håvard Englien	Per Morten Øien
16.3.21	Klaus Tyldum	Ellen Njarga	Tonje S. Strandheim	Annie Haavemoen
23.3.21	Thomas Brodshaug	Knut Roland	Vegard Evensen	Ståle Norshusstuen
30.3.21	Lars Hovde Bakke	Eva Tyldum	Camilla V. Brodshaug	
1.4.20	Frist for innlevering distansekort			
6.4.20	SKIAVSLUTNING Premieutdeling!			

Vi prøver med skiavslutning før påske i år da den er så sent på året. Dersom noen føler at de trenger påsken til å fullføre distansekortene, så skal det gå i orden!

16. mars er det Klubbmesterskap. Åpent for både voksne og barn.

A cartoon illustration of two reindeer. The reindeer on the left is smaller and facing forward. The reindeer on the right is larger, also facing forward, and has its head slightly tilted. Both have brown bodies, small black eyes, and large, bright red noses. Their antlers are yellow and have a simple, stylized shape. They are standing on four legs with small hooves.

5	5	5	7	5	5	5	5	5	5	5	5	7	5	5	5
5	5	5	7	5	7	5	5	5	5	5	5	7	5	5	5
5	7	5	7	7	5	5	5	5	5	7	5	7	5	7	5
5	7	7	7	7	5	5	5	5	5	5	7	7	7	5	5
6	6	7	7	6	5	7	5	5	7	5	5	7	7	5	5
7	6	6	7	6	6	7	6	6	7	6	5	7	5	5	5
6	7	6	7	6	7	6	6	6	7	6	6	7	5	7	5
6	6	7	7	6	7	6	6	6	6	7	6	7	7	5	5
6	6	6	7	7	7	6	6	6	6	7	7	7	6	6	5
6	6	6	9	7	7	6	7	7	6	7	7	9	6	6	6
8	6	7	9	9	7	9	9	9	9	7	9	9	7	6	6
8	8	6	7	9	9	9	9	9	9	9	9	7	6	6	6
8	8	8	8	7	9	5	7	7	5	9	7	8	8	6	6
8	8	8	8	8	9	7	7	7	7	9	8	8	8	8	6
8	8	8	8	8	9	9	7	7	9	9	8	8	8	8	8
8	8	8	8	8	8	9	10	10	9	11	8	8	8	8	8
8	8	8	8	8	8	7	10	10	7	11	11	8	8	8	8
8	8	8	8	8	8	11	7	7	11	11	7	11	11	11	8
8	8	8	8	8	8	7	11	11	11	7	7	7	7	7	11

[illegible]

j	u	l	y	k	r	a	n	s	h	ø
f	s	g	i	k	q	g	i	c	å	l
j	n	l	r	e	i	n	s	d	y	r
u	ø	x	k	a	m	l	s	l	s	b
v	m	s	h	a	d	v	e	n	t	l
æ	a	s	d	b	l	k	l	o	j	c
v	n	w	j	u	l	e	t	r	e	d
o	n	j	o	n	u	s	z	y	r	w
g	l	q	s	l	e	d	t	l	n	p
f	b	j	u	l	e	k	u	l	e	r
r	s	t	r	ø	m	p	e	u	n	k



Medlemskontingent 2022

Betaling etter tilsendt faktura:

Alle medlemmer med registrert e-postadresse vil få tilsendt faktura elektronisk rett over nyttår.

De som også har registrert seg på minidrett.no kan ved å logge inn der også velge betaling med Vipps eller kort. Ved gjennomført betaling blir det automatisk sendt ut bekreftelse.

Betaling direkte til konto:

Dersom du isteden vil, kan du betale direkte inn på konto.

Her følger betalingsopplysninger for dette:

Betal til:	Rudsbygd Idrettslag	Kontonr: 2000 07 44302
	c/o Marit Tyldum	
	Gausdalsvegen 556	
	2625 Fåberg	

Viktig: Skriv i meldingsfeltet for innbetalingen type medlemskap, samt navn på personene det betales for. Hvis det ikke er mulig å få med alle personene i meldingsfeltet er det fint om dere sender på SMS/epost til Marit.

Priser medlemskontingent 2022:

<i>Familiemedlemsskap (inkluderer barn under 17år (født etter 2005)</i>	<i>kr. 400,-</i>
<i>Enkeltmedlem f.o.m 17 år (født 2005 eller før)</i>	<i>kr. 200,-</i>
<i>Enkeltmedlem under 17 år (født etter 2005)</i>	<i>kr. 150,-</i>
<i>Støttemedlem</i>	<i>kr. 100,-</i>

Medlemskort:

De som er registrert på minidrett.no kan hente ut medlemskort der.

Ellers kan du få utskrift ved å henvende deg til Martin eller Marit.

Eventuelle endringer av type medlemskap meldes til Martin eller Marit.

Spørsmål kan rettes til:

Martin Barhaug
medlemsansvarlig
tlf: 91 11 61 65 / epost: martin@barhaug.no

eventuelt Marit Kamstrup Tyldum,
kasserer
tlf: 99 48 94 55 / epost: marit.tyldum@gmail.com

Medlemsfordeler

- Velkommen til å delta på lagets tilbud: delta som aktiv i skigruppa og orienteringsgruppa, delta på aktiviteter som lysløyperenn, idrettsskole, seniortrening etc.
- Medlemmer 17 år og eldre: Dekning av startkontingent med inntil kr 150,- per start ved deltagelse for RIL i terminfestede konkurranser (i Norge).
- Medlemmer under 17 år: full dekning av normal startkontingent.
- Medlemmer under 17 år bosatt i gml. Buvollen skolekrets: dekning av treningsavgift inntil kr. 600 per år som medlem av andre klubber tilsluttet Norges idrettsforbund (mot søknad med dokumentasjon)
- Rabattavtale hos Sport 1, Segalstad bru (mot dokumentasjon av medlemskap)

Videre er det diverse andre aktivitetstilbud. Vi oppfordrer flest mulig til å støtte opp om idrettslaget vårt som en felles arena for oss i Rudsbygd!

Følg med på hjemmesida og Facebook!

**regnskap
innlandet:**

Autorisert regnskapsførerselskap

Husk

medlemskontingenten!

Medlemskap gir rabatt når du handler hos



Sport 1 Gausdal