Årsmelding 2019
Rudsbygd idrettslag

Innkalling til årsmøte på Buvollen
tirsdag 16. juni 2020 kl. 19.00

Vel møtt!

Styret.

Ta med årsmeldinga på årsmøtet!

Sakliste:

1. Åpning.
2. Godkjenning av stemmeberettigede.
3. Godkjenning av møteinnkalling.
4. Godkjenning av sakliste.
5. Valg av - møteleder
   - referent
   - to til å underskrive protokollen
6. Årsmelding 2019.
7. Regnskap 2019.
8. Innkomne saker.
9. Fastsetting av medlemskontingent.
   Styret foreslår ingen endring i medlemskontingenten.
   Medlemskontingenten blir som følger:

Enkeltmedlemmer < 17 år	kr 150,-
Enkeltmedlemmer ≥ 17 år	kr 200,-
Familiemedlemskap (inkluderer barn < 17 år)	kr 400,-
Støttemedlemmer	kr 100,-

10. Budsjetter for 2020.
11. Valg.



Løypekjører Helge med den nye løypemaskina.

Referat fra årsmøte i Rudsbygd idrettslag

Årsmøte Buvollen skole mandag 18. mars 2019 kl. 20.00.
21 medlemmer tilstede.

1. Åpning.
Leder Barbro Smogeli ønsket velkommen.

2. Godkjenning av stemmeberettigede:
Alle frammøtte har stemmerett. ***Enstemmig godkjent.***

3. Innkalling:
Årsmøtet er kunngjort ved annonse i lokalavisa og på nettsida.
Innkalling - ingen merknader. ***Enstemmig godkjent.***

4. Sakliste:
Referert - ingen merknader. ***Enstemmig godkjent.***

5. Valg av:
Møteleder: Barbro Smogeli - ***enstemmig valgt***
Referent: Lars Urlien - ***enstemmig valgt***
Underskrivere av protokoll: Kristian Bleken og Stig Larsen - e***nstemmig valgt***

6. Årsmelding.
Hovedlaget: Barbro tok for seg hovedpunkter og framhevet og takket for god innsats i laget i 2018. Det ble fra salen poengtert at det er viktig å holde oppe medlemstallet.
Allidrettsgruppa: Jon Bleken orienterte om gjennomførte aktiviteter.
O-gruppa: Jon Tyldum orienterte om gruppas aktiviteter og resultater.
Skigruppa: Thomas Brodshaug orienterte om aktivitetene i gruppa.
Sti & løype: Gunnar Nyhus orienterte og takket grunneierne for velviljen de viser. Turområdet er attraktivt – i 2018 er det 3730 signaturer i aktivitetsbøkene.
Julekalenderkomitéen: Det lyktes ikke å selge alle kalenderne i år. Takk til Kiwi Follebu som tar seg av gevinstutdelingen!
Siste Post og hjemmeside: Aktiviteten er periodisk stor i forbindelse med våre arrangement. Alle anmodes om å sende inn stoff og bilder.

Årsmelding enstemmig godkjent.

7. Regnskap
Kasserer Iver Prestrud gikk gjennom regnskapet og svarte på spørsmål om et par enkeltposter; - oppfølging av medlemskontingentinnbetalinger kan bedres, - kundefordringer er manglende startkontingent som ikke er purret på.

Regnskap enstemmig godkjent.

8. Innkomne saker
i.
SENIORTRENING
Som i tidligere henvendelse til idrettslaget kan jeg tenke meg å dra i gang en treningsgruppe for seniorer, gjerne på formiddagstid når vi får tilgang til gymsalen på Buvollen. Jeg ser det som naturlig at dette blir en del av aktivitetstilbudene i idrettslagets regi.
Dersom dette får en viss oppslutning, har jeg ønsker om innkjøp av noe treningsutstyr, og fremmer et forslag for årsmøtet om at dette legges inn i idrettslagets budsjett for 2019.
Jeg tenker også at det kan være muligheter for å søke om tilskudd til et slikt prosjekt hos ulike instanser.
Utstyr det kan være snakk om er treningsmatter («enmannsmatter»), noen stepkasser, treningsstrikker og gymballer.

Jeg har undersøkt litt om priser via nett, og viser to eksempler under. Sportsmaster.no, sine priser er uten frakt, men ved henting på Gardermoen er det ikke frakt i tillegg.
Treningspartner.no har lignende produkter og priser, og leverer fraktfritt ved kjøp over 500, -kr.
Priser per februar:

	Antall, forslag	*Sportsmaster.no Per stk*	*Treningspartner.no Per stk*
Treningsmatte med hull for oppheng Størrelse	*10 - 12*	*440,- 60 x140 cm*	*599,- 60 x 120 cm*
Oppheng	*1 (2?)*	*120,-*	*399,-*
Stepkasse	*6 - 8*	*760,- Justerbar 3 nivå*	*739,- Fast høyde?*
Treningsstrikker, ulik motstand	*6 - 8*	*Snitt ca 200,-*	*229,-*
Gymball	*2*	*260,-*	*399,-*

Dette antallet gir totalpris med største antall:
Sportsmaster, uten frakt ca 14 000,-
Treningspartner, inklusive frakt ca kr. 17 000,-
Jeg er villig til å ordne innkjøpet.
Forslag:
Det settes av fra 15 000,- til 20 000,- til innkjøp av treningsutstyr

Med vennlig hilsen Marit Kamstrup Tyldum

Vedtak: Det settes i gang seniortrening når det blir tilgang til lokaler på Buvollen. Innkjøp av utstyr kan foretas med økonomisk ramme i henhold til forslag.

Enstemmig vedtatt.

ii.
INNKJØP AV ROBOTKLIPPER.
Fremmer forslag om innkjøp av robotklipper på Rudsbygd Stadion. Dette med tanke på vedlikeholdsutgifter og driftsutgifter på traktorklipper. Samt at det ikke er så interessant for dugnad av foreldre mtp aktiviteten for barn på bana. Tilbud ca 40000kr inkl tråd inkl mva, se vedlegg.

Mvh: Jon Bleken

Å vedlikeholde gressbana ved Buvollen er viktig for å ha et tilbud til både egne medlemmer og muligheter for utleieav bana. Det siste kan gi muligheter for leieinntekter som kan gå til å dekke opp deler av utgiftene til ny klipper.
Beste tilbud er på Husquarna Automover 450X – kr. 39499 inkl. mva. I tilbudet følger lån av utstyr for å legge ned styretråd. Nettene på målene må sikres slik at klipperen ikke kjører inn i disse, og klipperen må tyverisikres og tidsstyres i døgnet slik at den arbeider når bana ikke benyttes.

Vedtak: Rudsbygd il kjøper inn og monterer robotklipper på gressbana ved Buvollen med tyverisikring og tidsarbeidsplan. Det bør finnes person som tar ansvar for ettersyn/drift av klipperen.

Enstemmig vedtatt.

iii.
INNKJØP AV NY LØYPEMASKIN.
Forslag: Årsmøtet bevilger 1 million kroner til innkjøp av løypemaskin. Den gamle løypemaskina bør selges mens man kan få igjen noe for den.

Sti & løypekomiteen v/Gunnar Nyhus

Gammel løypemaskin har sett sine beste dager og bør skiftes. Komitéen har kontakt med en entrepenør som har en bra maskin til salgs. Den har litt bredere belter enn den vi har og sporsetterne går i beltesporene. Prisen er 800000 + mva – dvs 1 000 000kr totalt.

Vedtak: Rudsbygd il kjøper kjøper løypemaskin for inntil kr 1 000 000 kr inkl mva. Styret og Sti & løypekomitéen arbeider med og sender søknader om spillemidler, mva-kompensasjon og mulige tilskudd og støtte for kjøpet. Gammel maskin selges.

Enstemmig vedtatt.

iv.

NEDLEGGING AV ALLIDRETTSGRUPPA

Forslag: Fjerne Idrettsgruppa på grunn av aktiviteter på Jørstadmoen. (oppdatert liste med verv vil være uten Idrettsgruppa.)

Michael Bråthen

I forbindelse med skolenedleggelsen og overflyttingen av elevene til Jørstadmoen foreslås gruppa (som omfatter idrettskole, allidrett og ball) nedlagt:

- Barna vil da kunne integreres og delta i aktiviteter der.
- Trenger ikke et styre som kun har administrasjon av svømming som oppgave.
- Skigruppa kan ta seg av skikveldene på idrettskolen.

Nedleggelse av gruppa bør ikke skje:

- Gruppa skal være et allsidig tilbud for barn og ungdom – ikke bare fotball/håndball skal prioriteres, men også aktiviteter med ski, svømming, orientering, klatring, turvirksomhet på ski og sykkel, til fots.
- Aktiviteter med lokal tilknytning er viktig for grendas befolkning.
- Ved nedlegging vil medlemstallet sannsynligvis synke – det er viktig å holde dette oppe.

Samarbeid:

- Det er innledet noe samarbeid mellom Fåberg il og Rudsbygd il om idrettsskolen inneværende vinter – dette kan det arbeides videre med.
- Det må arbeides for å et likeverdig samarbeid med aktiviteter både på Jørstadmoen og i Rudsbygd.

Vedtak: Gruppa legges ikke ned nå. De 3 i gruppestyret og styret undersøker muligheter for å få til et samarbeid med Fåberg il om idrettsskole med aktiviteter i begge klubber. Deltagere på felles idrettskoleaktiviteter trenger bare medlemskap i en av klubbene. Eventuell samarbeidsavtale må utformes slik at forsikring gjelder ved aktiviteter i begge klubber.

Enstemmig vedtatt.

v.

*JULEKALENDEREN – ENDRING I ANTALL KALENDRE OG PRIS**

Forslag 1: *På vegne av kalendergruppa vil jeg legge inn ett forsalg om å senke antall kalender fra 1400 til 1000 eksemplarer.*

Begrunnelsen for dette er at idrett skole gruppa nå blir slått sammen med ski gruppa og dette påvirker antall kalender selgere for min del. Det har allerede vært problematisk å få tak i nok selgere til alle roder fra før. I 2018 ble heller ikke alle opptrykte kalendere solgt.

Silje Skogen - Leder i Kalendergruppa

Forslag 2: *Siden Idrettsgruppa har solgt en del kalender bør kanskje opplaget på kalenderen går ned til 800 eksemplarer og helle øke prisen til 100,- Med denne løsningen vil vi øke inntekten, og øke vinnermuligheten for de som kjøper betraktelig.*

Michael Bråthen

*Merknad fra referent: Begge forslag forutsetter nedlegging av Allidrettsgruppa som ikke ble vedtatt, antall kalendere ble likevel drøftet og vedtak gjort.

Vedtak: Antall kalendere reduseres til 800 og prisen settes til 100 kr i et prøveår (2019). Antall og pris evalueres etterpå. Det foretas rodegjennomgang i løpet av våren 2018.

Enstemmig vedtatt.

vi.
LEGGE NED KLUBBAVISA
Forslag: Fjerne Siste Post på grunn av sosiale medier tar over.

Michael Bråthen

Det er nesten ingen som sender inn stoff, det er lett å formidle tilbud og aktiviteter på Facebook eller grupper på Messenger, litt ad hoc.
Det er ingen plan for utgivelser, ingen henvendelser til lag og foreninger om stoff og ingen frister for innsending av stoff.
Siste Post var tidligere et informasjonsorgan for lag og foreninger i bygda – bør kontakte grendeutvalget om dette.
Det er mange som støtter laget med medlemskap som ikke er på de såkalte sosiale mediene – de vil kanskje forsvinne.
Medlemskontingenten sendes ut sammen med julenummeret der det er bilder og oppsummering fra aktiviteter i året. Mange setter pris på dette.

Vedtak: Styret tar kontakt med grendeutvalgets styre for drøfting omkring Siste Post. Det lages julenummer i 2019.

Enstemmig vedtatt.

vii.
NEDLEGGING AV FOTBALLGRUPPA
Forslag: *Rudsbygd ils fotballgruppe forsvant med opprettelsen av Alidrettsgruppa, men er ikke formelt nedlagt. Den foreslås derfor nedlagt.*

Vedtak: Rudsbygd ils fotballgruppa legges ned. IØFK underrettes om vedtaket.

Enstemmig vedtatt.

9. Fastsetting av medlemskontingent.

Det foreslås ingen endringer i medlemskontingenten i 2019. Nytt styre anmodes om å vurdere familiekontingenten til neste årsmøte.

Enstemmig vedtatt.

10. Budsjetter

2018-budsjettene for o-gruppa, skigruppa og hovedlag forelå i årsmelding og ble gjennomgått. Allidrettsgruppas budsjett lagt fram på møtet av Iver Prestrud – beløpene er satt inn i endelig årsmelding.

Budsjett enstemmig godkjent.

11. Valg:

▲ = **v**algt 2019. (Årstall i parentes viser når vedkommende er på valg.)

Hovedstyret:	Leder:	Barbro Smogeli	(2020)
	Nestleder:	Stig Are Øvreberg	(2021) ▲
	Kasserer:	Ole Turvoll	(2021) ▲
	Sekretær:	Lars Urlien	(2020)
	Varamedlem:	Kristian Bleken	(2021) ▲
O-gruppa:	Leder:	Jon Tyldum	(2021) ▲
	Medlemmer:	Marit K. Tyldum	(2020)
		John Birger Skansen	(2021) ▲
Skigruppa:	Leder:	Klaus Tyldum	(2021) ▲
	Medlemmer:	Lars Hovde Bakke	(2020)
		Thomas Brodshaug	(2021) ▲
Id**rettskolen, allidrett, ball:**			
	Medlemmer:	Charlotte Utaker	(2020) ▲ for 1 år
		Martin Barhaug	(2020)
		Håvard Tronstad	(2020)
Sti og løype:	Leder:	Gunnar Nyhus	(2021) ▲
	Medlem:	Øystein Bleken	(2020)
Julekalender:	Leder:	Silje Skogen	(2020)
	Medlemmer:	Anne Grete Rimstad Bleken	(2021) ▲
		Trude Henning Sandvik	(2021) ▲
		Linda Lo	(2020)
		Karoline Sagli	(2020)
Siste Post, hjemmeside:			
	Leder:	Christer Opsann	(2020)
	Medlem:	Anja Nygård	(2021) ▲
Revisorer:		Ole Bakke	(2021) ▲
		Merethe Nyengen	(2020)
Valgkomité:	Leder:	Michael Bråthen	(2020)
	Medlem:	Damir Pasic	(2021) ▲

Alle valg var enstemmige.

12. Avslutning.

Barbro takket for frammøtet og avsluttet møtet med å gi takk og blomstergratulasjoner til:

- Ole Bakke – 40 merker i Birkebeinerrennet (45 starter)
- Magnus Bleken – løypekjøring samt 24.-plass i Vasaloppet, 30.-plass i Birkebeinerrennet i år.
- Øystein Bleken – løypekjøring og vedlikehold av utstyret
- Stig Larsen – løypekjøring og vedlikehold av utstyret
- Iver Prestrud – avtroppende kasserer
- Hilde Rugsveen – regnskapsføring

Årsmøtet ble avsluttet med kaffe/te og kaker og en trivelig prat.

.....
Lars Urlien (referent)

....
Kristian Bleken (sign) Stig Larsen (sign)

Årsmelding 2019

Hovedlaget

Sammensetning av styre, grupper og utvalg - se forrige side.

Møter og saker.

Det er avholdt 4 styremøter og behandlet 19 saker.
Foruten økonomi og referatsaker har de viktigste saker vært:

Utviklingen ved Buvollen skole og barnehage

Den gamle delen av Buvollen skole ble revet, og på høsten ble det satt i gang ombygging av den nyere gjenstående delen. I tilknytning til denne er det satt opp en nybygd del på nordre del av riveområdet. Byggingen har gjort det umulig å benytte skolen til idrettslagets virksomhet høsten 2019, men vi ble lovet at bygget kunne brukes i forbindelse med Rudsbygdrennet i februar.

Landskampen opp

Motbakkeløpet ble arrangert 15. september med 28 deltagere i konkurranseklassene. Det ble satt løyperekorder i både dame- og herreklassen. Bestetider blant damer / herrer ble 32.40 (Karoline Simpson-Larsen) / 28.35 (Per Christian Lysaker Torgersrud). Mange trimmere tok turen opp fra Land.

Tur/trim

- Bakseterrennet 2019 ble arrangert på tradisjonelt vis ved Sygardsstallen med 30 deltagere.

Aktiviteten i løyper og stier er god. Antall navn i aktivitetsbøkene vitner om dette.

Stormyra	Stæill´n	Baksætra	Nerstylen	Landskampen	**Totalt**
240	540	830	560	1070	**3240**

Dugnader.

Dugnadsinnsatsen har vært bra: Finntjernløpet, Rudsbygdrennet, russetreffdugnad, Landskampen opp, julekalenderen, skiløyper, gapahuker og noe annet.
Styret vil rette en stor takk til alle som står på for idrettslaget med dugnad og frivillig arbeid!

Tabell 1. Medlemsoversikt Rudsbygd idrettslag

	Kvinner						**Menn**						
Alder ► År▼	**0 - 5**	**06-12**	**13 - 19**	**20 - 25**	**26 - >**	**Sum**	**0 - 5**	**06-12**	**13 - 19**	**20 – 25**	**26 - >**	**Sum**	**Totalt**
2013	8	18	11	0	47	**84**	7	19	6	0	75	**107**	**191**
2014	10	21	14	1	53	**99**	7	17	13	14	92	**143**	**242**
2015	9	24	7	0	54	**104**	6	16	9	1	77	**109**	**213**
2016	8	19	18	1	53	**99**	5	17	15	11	103	**151**	**250**
2017	6	21	15	4	49	**95**	3	18	13	11	100	**145**	**240**
2018	8	22	14	4	62	**110**	4	14	15	6	109	**148**	**258**
2019	1	19	14	8	52	**94**	0	11	17	9	98	**135**	**229**

Lars – sekr

Allidrettsgruppa



IDRETTSKOLEN

I god tradisjon, startet skigruppa opp med lysløyperenn etter nyttår. Dette er en populær aktivitet i bygda, som byr på lek, moro og en smule konkurranseinstinkt for både store og små.
Våraktiviteten ble noe begrenset dette året, da det var lagt opp til bruk av gymsalen på skolen. Denne viste seg å ikke være tilgjengelig for bruk slik vi hadde planlagt, og dette begrenset derfor den planlagte aktiviteten.
Vi ønsket derimot sommeren velkommen med aktivitetsdag i bygda. Baklia, Midtbygda og Øverbygda barket sammen til stor-oppgjør. En fantastisk innsats fra samtlige lag, og Midtbygda stakk av med den gjeve vandrepokalen. De mottok heder og ære som fortjent. Vi var også heldige å få bryne oss på natursti denne dagen. Takk, Eva Tyldum. Kiosken hadde både is, kaffe og kaker, til glede for alle. En flott dag med masse god stemning.
Høsten startet opp med en grill-efta og sykling på Buvollen. Byavisa møtte opp og tok bilde av de fine sykkelbarna og skrev en artikkel i avisa. De voksne hadde en idémyldring rundt helårsbruk av lysløypa, og ønske om å lage en sykkelløype der sommerstid. Idrettslaget og idrettskolen håper dette kan bli et flott tilbud for mange av barna våre, og også være en flott aktivitet for de litt større.
Detaljer rundt dette er under utarbeidelse og planlegging, og vi gleder oss til å få dette realisert.
Høsten fortsatte vi med allidrett i tre uker. Sammen med Faaberg idretts-skole hadde vi hallaktiviteter i Jorekstadhallen. Mange møtte på dette, og de små fikk prøvd seg på mange ulike stasjoner. De siste ukene før jul ble det igjen svømming på Jorekstad. Dette er som tidligere en mindre organisert aktivitet, men vi ser at den er veldig populær blant barna og er en fin anledning til å bli trygg i vannet. Mye moro og lek i vannet rundet således av året for idrettskolen.
Alt i alt en fin høst for idrettskolen, dog med noen begrensinger på lokasjon. Bra oppmøte og god innsats fra alle!

Charlotte Utaker



Sykkelefta med grilling på idrettsplassen

Orienteringsgruppa

Styrets sammensetning

Jon Tyldum, leder
John Birger Skansen, styremedlem
Marit Tyldum, sekretær

Styrets virksomhet

Styrets virksomhet har foregått per telefon og e-post
Saker som er behandlet:
- Kontakt mot naboklubber om serieløp
- Oppnevning av ansvarlige for serieløp
- Turorientering
- Skijeger'n
- Verdens o-dag
- Dugnader
- Kontakt mot o-kretsen og o-forbundet

Trening

Vi har ikke organisert trening, men rudsbygdingene er godt representert på torsdags-o-løpene i distriktet.

Verdens o-dag

Norges orienteringsforbund oppfordrer klubbene til å lage arrangement under navnet «Verdens o-dag». Innenfor ei uke i mai utfordres vi til å lage ulike arrangementer, også på skoler. Antall deltagere rapporteres inn i forsøk på å sette nye rekorder hvert år.
Årets arrangement ble lagt til Jørstadmoen. I tillegg til løperne i serieløpet ble løypene benyttet av elever fra Forsvarets ingeniørhøgskole på Jørstadmoen som også ble rapportert.

Nybegynnerkurs i orientering.

Det ble ikke gjennomført nybegynnerkurs i år.

Dugnader

O-gruppa har deltatt på følgende dugnader:
- Ryddedugnad etter russetreffet
- Salg av julekalenderen

Kartarbeid.

Det har i år ikke vært nyproduksjon eller revisjon av kart.
Militæret på Jørstadmoen har hatt avtale om bruk av våre kart og tur-o-opplegg.

Turorientering

O-gruppa har arrangert turorienteringa for 47. gang denne sesongen. Lars Urlien og Tormod Prestrud har vært ansvarlige for opplegget. Det var satt ut 50 poster på kartene Vesleseter, Astridbekken, Kittilbu og Stortjernet. Det er kommet inn klippekort fra 16 deltagere der de fleste tilfredsstiller gullmerkekravet. I tillegg har militæret på Jørstadmoen brukt postene flittig til trening i sommer. Følgende er tildelt plaketter i år: **15-årsplakett** – ***Tor Korsvold, Marwell Nilsen, Olav Olstad.***

Skijeger'n

Sesongen 2018 var den 15. med Skijeger´n. Tormod Prestrud og Lars Urlien har vært ansvarlige. Det var 25 poster på Follebukjølen nord og Follebukjølen sør. 32 deltakere har levert klippekort. Følgende er tildelt **10-årsplakett** i år: ***Amund Grønlien, Øygunn Grønlien, Marwell Nilsen, Nina Nilsen, John Birger Skansen.***

Deltagelse i andres arrangement:
Terminfestede løp i Norge:121 starter i 34 ulike terminfestede løp.
Treningsløp og 20 starter i WMOC kommer i tillegg

Deltakerstatistikk på egne arrangement.

2. mai	Treningsløp i Follebu	14 deltakere.
14. mai	Treningsløp på Jørstadmoen	35 deltakere**.**
22. august	Treningsløp på Astridbekken	20 deltakere.
5. september	Treningsløp på Vesletjernet	20 deltakere

Utvalgte resultater:
Kretsmesterskap (for Oppland deles bare ut gullmedaljer i de eldste klassene)
Sprintdistanse innlagt hos Ringsaker OK 12. mai, medaljer Oppland:
D 65 Gro Solnørdal, gull **H 65** Paul Martin Berg, gull

M**ellomdistanse** innlagt Toten Troll 11. mai, medaljer Oppland:
D 70 Marit Tyldum, gull **H 80** Jon Tyldum, gull

Langdistanse innlagt Vang OL 24 august, medaljer Oppland:
D 70 Marit Tyldum, gull **H 70** Paul Martin Berg, gull
D 75 Odbjørg Nordeng, gull **H 80** Jon Tyldum, gull

Uoffisielt norgesmesterskap for veteraner
Veteranmesterskapet i orientering ble arrangert av Ringerike OL den 6. – 8. september.
Arrangementet samlet ca. 500 av de ivrigste veteranene fra hele landet.

Sprint
D 65 4. Gro Solnørdal **H 70** 21. Paul Martin Berg

D 70 22. Marit Tyldum **H 80** 1. Jon Tyldum

Langdistanse
D 65 Gro Solnørdal (disk) **H 70** 18. Paul Berg
D 70 8. Marit Tyldum **H 80** 5. Jon Tyldum

Mellomdistanse
D 65 8. Gro Solnørdal **H 65** 5. Jon Gunnar Henriksen
D 70 13. Marit Tyldum **H 70** 18. Paul Berg
H 80 1. Jon Tyldum

Uoffisielt verdensmesterskap (WMOC) for veteraner.
Mesterskapet gikk i år i Riga, Latvia med ca. 4000 deltakere. Sprintfinalen gikk i gamlebyen i Riga. De øvrige distansene litt utenom byen, bl.a. helt på kyststripen.
6 rudsbygdinger deltok i årets mesterskap.
Før finalene er det kvalifiseringsløp. Basert på plasseringen i kvalifiseringsheatene plasseres en i A, B, C …. finaler med 80 deltagere i hver. Et eget system kan utløse opprykk/nedrykk mellom mellomfinaler og langfinaler. Rudsbygdingene fikk følgende resultater - best var Jon med sølvmedalje i sprintfinalen og Gro med bronsemedalje på mellomdistansen.
To medaljer til Rudsbygd!!!!!!

Sprint finale
M 80 A 2. Jon Tyldum

Øvrige klasser med RIL deltagere ble annullert.

Mellomdistanse finale
W 65 A 3. Gro Solnørdal
W 70 B 11. Marit Tyldum
M 70 B 3. Paul M. Berg
M 80 A 7. Jon Tyldum

Langdistanse finale
W 65 A 35. Gro Solnørdal
W 70 B 10. Marit Tyldum
M 70 A Paul M. Berg disk
M 80 A 4. Jon Tyldum

Sluttbetraktninger
Året 2019 har O-gruppa nok en gang gått på sparebluss. Rekrutteringsarbeidet har fungert dårlig, det er vanskelig å fange interessen i konkurranse med andre idretter. Veteranene holder enda koken, og fortsetter å gjøre det bra på kretsplan og i større løp både i inn- og utland. O-gruppa har arrangert 4 treningsløp.
Takk til alle som bidrar til at O-gruppa overlever!

Jon Tyldum



Skijegerpost nr. 6 ved Stæill´n er funnet.
I lia opp mot Nerstølen ligger post nr. 8.





Løperne er klare til start i lysløyperennet

Skigruppa

Lysløyperenn.

I sesongen 2019 ble det satt opp 11 lysløyperenn fordelt på onsdagene fra nyttår til påske. Alle renn ble gjennomført som planlagt og rennet onsdag 13. mars ble arrangert som klubbmesterskap.
Før 2019-sesongen ble Buvollen skole slått sammen med Jørstadmoen skole. Dette førte til et samarbeid med Idrettsskolen på Jørstadmoen for å ikke slåss om de samme deltagerne til samme aktiviteter. Barneidrett ble derfor før jul arrangert på Jorekstad med deltagere fra Rudsbygd IL, og lysløyperenn ble arrangert av Rudsbygd IL med deltagere fra Fåberg IL. Flere fåberginger var med på mange renn, og samarbeidet opplevdes positivt for skigruppa og lysløyperennenes del.
I tillegg ble det gjennomført en test der vi samarbeidet med skiklubbene i Gausdal om gjennomføring av lysløyperenn. Gausdølene ønsket å komme til oss for å gjennomføre sitt renn sammen med oss. 6. og 20. februar deltok skiløpere fra Vestringen, Follebu og Gausdal på vårt lysløyperenn, og da var det henholdsvis 108 og 80 skiløpere totalt til start.
Skiavslutning med premieutdeling for deltagelse på lysløyperenn ble arrangert i lysløypa onsdag 27. mars med pølsegrilling, aking og sosialt samvær i strålende vær.

Resultatliste for løpere fra Rudsbygd IL og Fåberg:

Resultater lysløyperenn 2019											
Uten tid = u										KM	
	2.1.	9.1.	16.1.	23.1.	30.1.	6.2.	13.2.	20.2.	6.3.	13.3.	20.3.
Andrea Alsberg		u	14:44	06:18	15:12	17:10	u	u	13:52	13:14	u
Iver Overrein Bakke		u	u	u	u	u	u	u		05:17	
Erik Overrein Bakke		u	u	u	u	u	u	u			
Ole Herman Bleken	05:12	05:47		u	05:58	u	u		u	05:40	
Mari Bleken	12:51			08:18		u	12:45	u	12:16	11:40	
Tuva Bleken										06:38	
Mathea Bleken	u	u	u	u		u				09:45	u
Peder Bleken	06:58			07:30	07:30		05:57		u	06:30	
Eilev Brandsar	09:51	12:30		08:50						09:17	
Synne Brandsar	20:10	u								10:20	
Tomine Brodshaug		u						u	u	05:59	u
Sander Brodshaug		u									
Johanne Brubakken							11:01				
Ada Bråthen										06:39	
Mathilde Bråthen		u	u		u	u	u		u	04:49	07:03
Johanne Dissen		u									
Ingeborg Dissen		u		u							
Julie Engelien			u	u	u						
Henriette Finstad	15:54	13:30	14:04	06:30	12:56	13:30	14:44		13:15		
Karoline Flåm-Heggenes									15:08	14:56	11:42
Anne Grethe B. Fredriksen	u			12:05			12:29		u		
Regine Haavemoen						18:52					
Ole Magnus Haavemoen	07:52	19:21	24:22		21:03	20:20	21:07	u		21:10	16:56
Alvilde Johansen						12:40					
Lara Karali				u							
Nora S. Knestang	u	u		u			u		u		

Emma Kvamme		13:41	12:46				32:52				
Emma Lien		12:13	u	u		12:06		u	u	09:43	u
Magnus Lien		12:45	u	u	u	u		u	u	07:29	u
Ingrid Sletten Løkken		u									
Oliver Haugrud Løkken		10:15	08:40	09:14			09:07				
Ellen Njarga	10:01									09:38	
Håkon Bleken Norda			u	u			u				
Karl Nilsen Nybråten			u								
Isak Nilsen Nybråten			u								
Emil Andreas Olsen	11:46						u				
Mathias Olsen	12:24						u				
Aleksander B. Olsen			u								
Sondre Smogeli Opsann		05:35		05:18		05:47		04:55	06:20	05:20	05:15
Edvald Smogeli Opsann		07:17				07:50				07:58	08:13
Oscar Smogeli Opsann		07:20				20:45		14:49		07:55	
Christer Opsann										18:25	
Torun Marie Pedersen		u	u	u							
Ida Prestrud	u	u	09:20		10:05	22:23	u	u		08:37	u
Pernille Raabe Prestrud							u			09:17	
Eystein Raabe Prestrud							u			07:41	
Sigurd L. Roland	15:16	14:01	14:10	13:39		14:25				13:18	14:39
Sivert L. Roland	07:18	08:41		07:20							
Audun Rustad		14:57	20:08	14:15	15:32	14:53	12:46		14:06	12:25	12:04
Simen Rustad		08:41	08:28	09:25	07:28		07:46		08:08	08:08	06:42
Håvard Rustad										19:55	u
Johanna Rødum	12:42			08:52			06:59	08:32	u	09:26	
Barbro Smogeli						19:20				09:51	
Malin Strandheim	u	u	11:04		u		11:31	u	u	09:53	
Oliver Strandheim			16:40								
Alma Strandheim							14:15				
Sindre Foss Sørhagen			22:25								
Eirik Tangen			u	u							
Heine Tronstad	u	08:07		07:43					u		
Henrik Tronstad	u	u		u			u		u		
Petra Turvoll	u			u			13:10	u			
Klara Turvoll	u						u	u			
Pelle Turvoll	u						u				
Lovisa Tyldum	10:52	11:10	u	u	12:15	12:38	11:15		12:04	12:40	
Kari Tyldum	u	u	09:18	u	u	u	u	u	u	07:40	
Eva Tyldum										13:34	
Klaus Tyldum										20:49	
Tora Tyldum										12:17	
Ingeborg Tyldum	u	u	u	u	u	u	u	u	u	07:37	
Julian Wedum	11:15	24:43	24:06				31:22			14:10	
Ida Westad										10:29	
Vilde Njarga Øien	07:40	08:07	08:53	08:15	08:41	08:24			09:14	08:00	
Sivert Njarga Øien	03:50	03:54	10:25	08:38	04:30	u	07:57		11:22	04:09	08:45
Johannes Øvreberg							u				
Synne Øvreberg	u	12:25	u	u		u	10:33	u		13:02	u
Mikkel Øvreberg	u	u	u	u		u	u	u		05:15	u

Klubbmesterskapet 2018
Klubbmesterskap på ski ble arrangert sammen med lysløyperennet onsdag 13.3. Her ble det servert saft etter målgang samt utdeling av premier. Resultatene ligger sammen med resultatene for lysløyperennene.

Rudsbygdrennet
Rudsbygdrennet ble arrangert 23. februar. Rennet i 2019 var en del av GÅLÅ-cup som er kretscup for klassene 15 og 16 år. Dette betyr at det var god deltagelse i de eldste klassene, men litt mindre enn vanlig i de yngste. 10 rudsbygdinger stilte til start i årets renn. Innkreving av startkontingenter for Rudsbygdrennet 2019 gikk litt tregt, men det meste har kommet inn. Det som fortsatt er utestående dreier seg om enkeltløpere fra noen klubber. Disse regner vi som avskrevet. For framtiden vil det bli avkrevd forhåndsbetaling for å unngå arbeidet med å sende ut fakturaer og purre på disse.



Klare til start i Rudsbygdrennet

Resultater for løpere fra Rudsbygd IL

J 8 år	Mathea Rimstad Bleken	05:42
J 10 år	Tuva Rimstad Bleken	05:45
J 10 år	Tora Kristine Tyldum	04:52
G 8 år	Peder Bjerke Bleken	05:06
G 9 år	Ole Herman Bjerke Bleken	04:31
J 11 år	Andrea Alsberg	12:32
J 11 år	Karoline Flåm-Heggenes	13:01
J 11 år	Mari Bjerke Bleken	09:58
J 12 år	Henriette Finstad	12:58
J 12 år	Lovisa Tyldum	09:23

Finntjernløpet 2019
Det 42. Finntjernløpet ble arrangert 21. januar. Det var flotte forhold gjennom hele traséen. Det var 91 deltagere i trimklassen og 33 i turklassen.

Beste kvinner:

1.	62	Lisa Kvamme	Hjelmeland il	K21-25	1:15:04
2.	80	Sidsel Svarstad	2611 LILLEHAMMER	K46-50	1:27:25
3.	78	Christina Eide	Brøttum IL	K41-45	1:28:48

Beste herrer:

1.	76	Magnus Bleken	Rudsbygd IL/Team Parkettpartner	M31-35	59:13
2.	64	Kjetil Tyrom	Follebu Skikl/Team Parkettpartner	M21-25	1:01:04
3.	66	Sigurd S. Hulbak	Hemsedal IL/Team Synnfjell	M21-25	1:01:06

Tre løpere har deltatt på alle 42 utgaver av Finntjernløpet. Dette er Lars Urlien, Tove Nyhus og Sverre Brodshaug.

Arrangement og deltagere:

Arrangement	Totalt	Egne
Rudsbygdrennet	121	10
Finntjernløpet	33 tur og 91 trim	2 tur og 27 trim
Lysløyperenn	327 starter, 76 unike løpere, 11 renn	
Klubbmesterskap	43	
Totalt	572	39

Skigruppa

Julekalenderen

Kalenderkomitéen 2019 besto av fem medlemmer, fire stk. fra 2018 og en stk. ny. Leder i komitéen kalte inn til første møte i midten av oktober. På første møte ble oppgaver fordelt på gruppa og framdrifts plan lagt. Alle gjorde en bra jobb, og vi fikk sanket inn mange fine premier til kalendere. Totalt 96 stk. og det ble fire gaver per dag. Nytt av året er at det ble trykket opp 800 kalendere i år etter avstemming på årsmøtet med en pris på 100,- per kalender. Ellers hadde vi ingen endringer i år.
På vegne av kalendergruppa vil vi si tusen takk til alle som bidro til at det ble julekalender i år også i form av selgere, gavegivere og komitémedlemmer. Og tusen takk til Kiwi Follebu som også denne gangen delte ut premier.

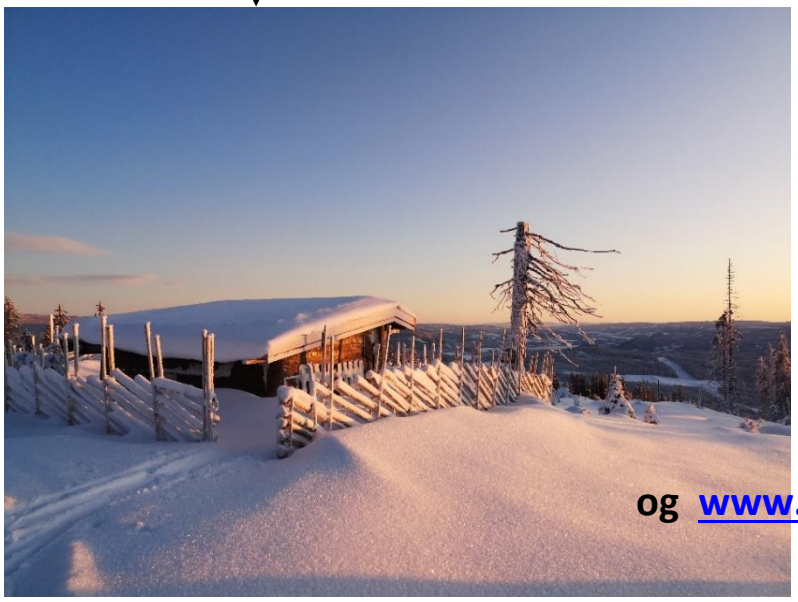
Julekalenderkomitéen v/ *Silje Skogen*

Sti og løypekomiteen

En vinter med fine forhold og mye folk i skiløypene.
Forslag med søknad om kjøp av en bedre tråkkemaskin ble fremlagt og godkjent på årsmøtet. Maskinen ble kjøpt i Drammen. Takket være grundig jobb og flott innsats av Øystein Bleken og Helge Plukkerud ble den nye maskinen transportert hjem til Rudsbygd, og den gamle tråkkemaskinen ble solgt til en god pris.
I sommer ble flere stier ryddet og merket på nytt etter tømmerdrift. I tillegg ble noe vedlikehold utført ved gapahuken på Landskampen og ved Stæill´n. Bokkasser har blitt reparert.
Løypetraseen fra Larsmyrvegen opp til Landskampen, samt en strekning forbi Nerstylen er utbedret ved hjelp av gravemaskin.
Snøen kom tidlig i høst med forhold som ga mulighet for rekordtidlig oppkjørte løyper. Ifølge løypekjørerne fungerer den nye maskinen perfekt. Stig Larsen og Arne Flugstad holder skuterløyper og lysløype i perfekt orden.
En stor takk til løypekjørere og andre som bidrar til å holde stier og løypenett vedlike. Det er trivelig å se hvor mange som bruker områdene både sommer og vinter.

Gunnar Nyhus

Gapahuken på Landskampen



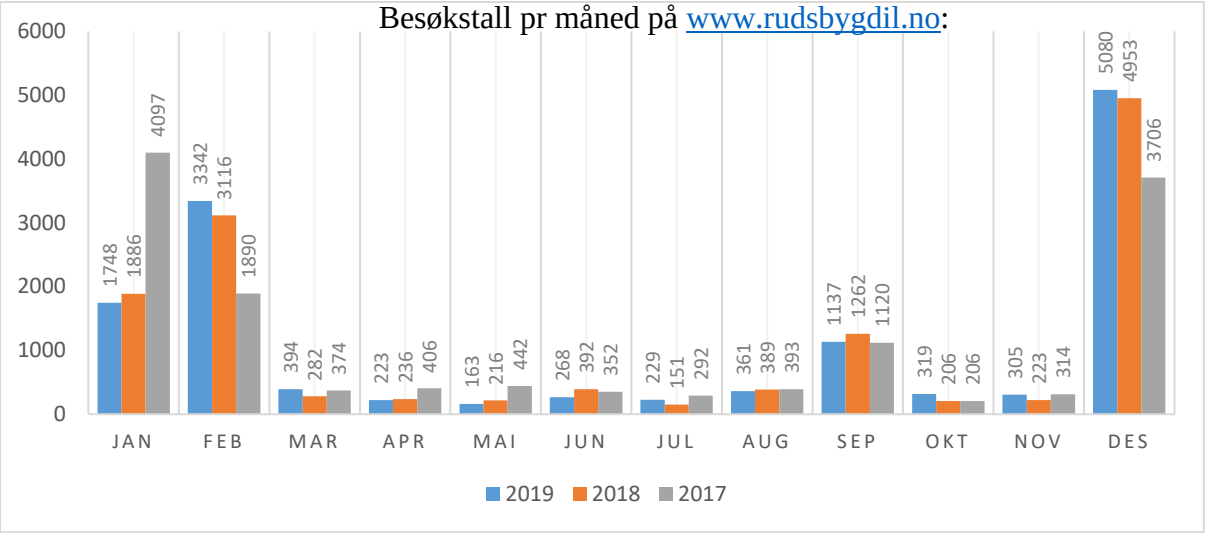
Rast i Stæill´n



og www.rudsbygdil.no

Siste Post utkom i én utgave i desember 2019. Dette var en juleutgave i farger. Den oppsummerte aktivitetene i idrettslaget som hadde foregått i året som gikk. Kontinuerlig gjennom året ønsker redaksjonen tilsendt stoff som ønskes publisert i Siste Post eller på nettsiden til Rudsbygd IL.
Hjemmesiden blir jevnt utover året oppdatert med ting som skjer. Idrettskolens aktiviteter blir lagt inn her, samt andre arrangement som lysløyperenn, Finntjernløpet, Rudsbygdrennet, Landskampen Opp osv. Resultater følger etter konkurransene er over. I 2019 var det til sammen 13.500 på hjemmesiden, mot 13.300 i 2018 og 13.500 i 2017. Besøkstallet er med andre ord stabilt.

Besøkstall pr måned på www.rudsbygdil.no:



Mest trafikk kommer under Finntjernløpet i januar, Rudsbygdrennet i februar, Landskampen Opp i september og julekalendertrekningene i desember.
På Instagram har Rudsbygd lagt ut 88 innlegg totalt. Siden blir fulgt av 171 følgere.

Redaksjonen

Saft og suppe smaker godt etter Landskampen opp!



Selvfølgelig må det kokes kaffe!

