

Rudsbygd IL Idrettskole Høst 2020

Velkommen til høstens idrettskole med Rudsbygd IL.

Programmet består av forskjellige aktiviteter som passer for barn og voksne i alle aldre :) De tre første gangene har vi aktiviteter ute, før vi som tidligere trekker inn i svømmehallen på senhøsten.

- Søndag uke 39 (førstkommende) går turen til Landskampen. Se eget arrangement på Rudsbygd IL sin Facebook.
- Uke 42, på Buvollen, stiller Idrettslaget med varme griller og lekeutstyr. Ta med grillmat, og gjerne sykkel og andre leker.
- Uke 43, discgolfen, stiller idrettslaget med nok discer til alle.
- På svømmingen fra uke 44 vil det i år bli utdelt klippekort med fem innganger. Det vil kunne benyttes utenom avsatt tid for idrettskolen dersom tidspunkt ikke passer. Idrettslaget dekker kort for alle barn, mens voksne må i år betale kr 400. Depositum på 100 kr kommer i tillegg som man får igjen ved levering.

Jorekstad trenger navneliste på alle som skal ha klippekort så vi ber dere om å legge inn dette på skjemaet: <https://forms.gle/9uCzu2riGegha7eo6> , ellers ligger skjemaet også på rudsbygdil.no

Vi ber videre om at de som deltar tegner medlemskap i Rudsbygd IL. Info finnes rudsbygdil.no, Ellers følger det hvert år med giro i medlemsbladet vårt.

Uke	Tid	Hva
39	Sønd 12:00 (27. sept)	Tur til Landskampen.
40	-	-
41	-	Høstferie
42	Torsd 17:00 (15. okt)	Sykling, grilling og aktiviteter, Buvollen.
43	Torsd 17:00 (22. okt)	Discgolf, Jørstadmoen discgolfbane.
44	Onsd 17:30 (28. okt)	Svømming på Jorekstad.
45	Onsd 17:30 (4. nov)	Svømming på Jorekstad.
46	Onsd 17:30 (11. nov)	Svømming på Jorekstad.
47	Onsd 17:30	Svømming på Jorekstad.

	(18. nov)	
48	Onsd 17:30 (25. nov)	Svømming på Jorekstad.

Ledes av:

- Martin Barhaug
- Lena Rudi Prestrud
- Anne Frete Rimstad Bleken

Vel møtt!