



MEDLEMSBLAD FOR RUDSBYGD IL 2019



SISTE POST



Kjære alle lesere av Siste Post 2019

Kjære alle lesere av Siste post!

Håper dere koser dere med juleforberedelser, eller er ferdige, og kan tenne stearinlys og sette dere godt til rette med årets utgave av bygdeblekka Siste Post.

I år har snøen kommet tidlig, og vi har hatt knallfine skiløyper innpå Bakseterkjølen så tidlig som i november! I år har vi gått til innkjøp av ei ny tråkkemaskin, slik at sporene blir enda bedre og de flinke tråkkemaskinførerne våre skal ha en bedre opplevelse de mange timene de er ute og trækker løyper for oss. Vi kan ikke få takket disse nok. Les mer om ny maskin inni blekka.

På stedet vent, kan en kanskje kalle det, slik som har vært for oss her i Rudsbygd dette året. Skolen ble lagt ned, og i år har den nesten bare vært som et tomt skall av seg selv, uten at vi har fått tatt den i bruk. Endelig er ombyggingsarbeidet i gang, og vi kan se fram til en ny barnehage/grendehus i midten av mars. Her skal det bli mye aktivitet!

Vi i idrettslaget ivrer for at flest mulig, store og små, skal bli med på turer og aktiviteter. Vi oppfordrer til å følge med på nett (www.rudsbygdil.no), Facebook og Instagram (#rudsbygdil). Vi prøver også å henge opp plakater i bygda, samt distribuere i postkasser, ved ulike arrangement.

Dersom det er noen som har gode forslag til aktiviteter, eller som ønsker å bidra, er det bare å ta kontakt. Vi trenger alltid engasjerte medhjelpere og initiativtakere.

Over nyttår er det klart for lysløyperenn igjen, i regi av skigruppa. Velkommen store (særlig dere på dagnad) og små skiløpere. Så er det ikke lenge til Rudsbygdrennet i midten av februar, som jeg vet en hel skare av dyktige dagnadsarbeidere er med å løfte fram.

Så tusen takk til alle som er med og bidrar, alle som en!

Vi kan ikke alle sammen få mandelen i julegrøten, men vi er heldige uansett, som bor på denne fine plassen. Nyt den fine kalde tida, hygg dere sammen, inne og ute.

Ønsker dere alle sammen ei riktig god og fredelig jul og et godt nytt år.

Vennlig hilsen

Barbro Smogeli
Rudsbygd IL

Rudsbygdrennet 2019

Vi var som vanlig heldige med været. 110 løpere stilte til start i Rudsbygdrennet i 2019, som i år var en del av Gålåcup. Dette er Oppland skikrets sin lokale cup for 15 og 16-åringer. Det var også mange yngre barn som stilte til start i de flotte løypene på Buvollen denne dagen. Flere lokale var også med og gikk skirenn på kjent grunn.

Vi er nok et av de få idrettslagene som fortsatt tar tida manuelt, og det gjør vi med glans! Vi er heldige som har så mange dyktige funksjonærer til slike arrangement!





FINNTJERNLØPET

19. januar 2020



Finntjernløpet arrangeres for 43. gang søndag 19.januar 2020, med start i Rudsbygd (Ruud, Korsrudvegen 104) kl. 12.00 og innkomst på Follebu Skole.

Både aktive og trimmere kan delta på det 24 km lange løpet. Trimmere har mulighet til å gå halve distansen, og da med start på Finntjernet (avkjøring fra Follebuhøgda)

All påmelding for turklassene (konkurransklassene) skjer på EQ timing sin nettside, og for de i trimklassen som måtte ønske det. Påmelding frem til onsdag 15. januar kl. 23.59 på EQ. Etteranmelding kan gjøres på nett frem til kl. 09.00 renndagen.

<http://www.eqtiming.no/>

Deltakere i trimklassen kan i år som tidligere mede seg på ved Follebu Skole renndagen mellom kl.09.00 og 12.00

Buss, til begge startstedene, fra Follebu Skole kl. 10.30,

Bussbillett betales kontant eller med Vipps.

Startkontingent er 100,- for trim- og 300,- for turklasse. Det kommer et tillegg på kr 100,- for etteranmelding i turklassen.

I tillegg kommer eventuelt engangslisens på 60,- for trimklassen 13-70 år og for turklasser 15-25 år. Turløpere fra 26-70 betaler kr 150,-

Klær tas med i retur fra Ruud til skolen.

Husk at klærne må merkes godt.

Henvendelser kan rettes til rennleder

Andreas Aanstad 97661926

Buvollen skole og barnehage

Vi venter spent på den gamle Buvollen skole som bygges om til barnehage/grendehus. Det er planlagt ferdigstilling i midten av mars 2020. For de som har gått på skolen, var det rart å se at de rev den eldste delen. Idrettslaget er glad for at gymsalen opprettholdes. Dette kommer til å bli en stor og fin barnehage, et flott grendehus for samlinger og utleie, og et sted hvor vi i idrettslaget kan ha masse aktivitet!



RIL fikk støtte av GD sitt fond i høst til innkjøp av litt nytt utstyr til gymsalen. Det trengs! Vi gleder oss til å ta bygget i bruk til våren. Nå har vi vært veldig lenge uten noen “møteplass” for aktivitet og annet, og det er etterlenget!



Det nye tilbygget har kommet opp, og det nye grendehuset/barnehagen begynner å ta form.

Lysløyperenn i bygda

Det blir som tidligere år lysløyperenn på onsdager fra nyttår til påske. Det vil bli satt opp funksjonærliste som tidligere som vil bli publisert på nettet. Også i år vil det bli i fellesskap med Fåberg idrettslag. Fortløpende oppdateringer og evt. avlysninger på grunn av kulde osv. vil bli publisert på Facebook.

Husk at det er lov også for voksne å starte på lysløyperenn. Ta det som trening til finntjernløpet eller birken eller se om formen blir bedre gjennom sesongen!



Veldig bra oppmøte, og spesielt det ene lysløyperennet i vinteren som var. Alle skilagene i Gausdal var invitert, og det var godt over 100 barn som koste seg på ski på Buvollen denne kvelden.



Og premieutdeling til alle skiløpere når sesongen var ferdig.

2. påskedag ved Stæill'n 2019

Tradisjon tro, så var mange ski- og tur-glade rudsbygdingar, og andre, samla til "2.påskedagsskirenn" innpå Bakseterkjølen siste dagen i påska. De siste årene har dette vært arrangert på Stæill'n, siden dette er en såpass fin plass å samles på, og den er lett å komme seg til. Det er en trivelig tur, og samling, som alle er hjertelig velkommen til å delta på. Det er ikke langt å ta seg til Stæill'n, så det passer både for liten og stor. Skulle en ønske seg en lang tur, er det også mulig, i det fine løypenettet vi har innpå kjølen.



Aktive deltakere på rebusløpet i strålende sol



Ikke alle spørsmålene som var like enkle.



Rudsbygdrennet 2020

15. februar 2020

GD cup nr 3

Stilart: Klassisk stil med enkeltstart. Første start kl. 12:00

Påmelding: Online påmelding via:
<https://mi.nif.no/Event/Index/323073>

innen onsdag 12. februar kl. 23:59. Etteranmelding mulig på rennkontoet fram til kl. 12:00 renndagen.

Rennkontor/Kiosk: Rennkontor på Buvollen skole. Her blir det kiosk og premieutdeling. Parkering og kiosk kan betales med kontant, Vipps eller kort.

Premiering: Det blir full premiering i alle klasser. Uavhentede premier ettersendes ikke.

Løypelengder:

Klasse	Løypelengde
J/G 8 (2. klasse)	1 km
J/G 9	1 km
J/G 10	1 km
J/G 11	2 km
J/G 12	2 km
J/G 13	3 km
J/G 14	3 km
J/G 15	5 km (3+2)
J/G 16	5 km (3+2)

Adkomst: Følg skilting mot Rudsbygd fra Rv. 255 mot Gausdal. Parkering kr. 50 inkludert program.

Toalett/Garderobe: Toalett og garderobe på Buvollen skole.

Rennleder: Lars Hovde Bakke, tlf: 41 50 89 99

Julekalender-trekning 2019

Dato	1. premie	2. premie	3. premie	4. premie
01.des	675	512	472	450
02.des	259	371	61	44
03.des	697	113	11	788
04.des	4	349	160	603
05.des	396	380	762	173
06.des	336	610	720	727
07.des	602	345	765	600
08.des	654	400	559	175
09.des	665	563	655	275
10.des	207	151	24	307
11.des	88	438	558	254
12.des	385	335	273	583
13.des	470	677	532	638
14.des	429	329	620	302
15.des	73	342	676	460
16.des	17	562	612	681
17.des	569	706	288	266
18.des	16	392	111	730
19.des	92	54	794	502
20.des	406	133	431	318
21.des	327	99	553	75
22.des	140	62	294	680
23.des	500	770	495	531
24.des	525	82	521	725

Turorienteringa 2019

For 47. år på rad har Rudsbygd IL gjennomført turorientering! 50 poster har hengt ute i sommer fordelt på kartene Kittilbu, Astridbekken, Stortjernet og Vesleseter. Vi håper deltagerne har hatt fine turer i skog og fjell i sommer. De aller fleste av årets deltagere har besøkt alle postene og i år var det tre som fullførte turorienteringa til gull for 15. gang og fikk tildelt gullplakett – se lista nedenfor. Tradisjonen tro har vi også trukket ut premier blant deltagerne som sendte inn klippekort.



Vi takker deltagerne for oppslutningen og ønsker snart velkommen til Skijeger'n 19/20 i skiløypene på kjølen.

Vi vil også takke Sport 1 Gausdal på Segalstad bru og Bolt'n i Follebu for at de støtter oss ved å ha turorienteringsposene i butikkene og selger dem.

Utmerkelser 2019:

Tor Korsvold	gullplakett
Marwell Nilsen	gullplakett
Olav Olstad	gullplakett

Uttrekkspremier 2019:

Øygunn Grønlien
Lars Innset
Vegard Torgersrud

Landskampen Opp 2019

Landskampen Opp gikk av stabelen for 4. gang i Rudsbygd søndag 15. september. Motbakkeløpet er 5,5 kilometer fordelt på 595 høydemetre, så løperne får virkelig kjent på både lengde og stigning på tampen av sesongen.

28 kvinner og menn stilte til start fra Arlien bru med sterke løpere som Per Kristian Torgersrud og Karoline Simpson-Larsen, men også den vanlige mann og kvinne i gata.

I kvinnefeltet stilte det tre sterke kvinner i samme klasse: Merete Weng, Karoline Simpson-Larsen og Ania Zielinkiewicz. Karoline skulle vise seg å ha mest å gå på i dag, og klokket seg inn til en suveren løyperekord for damer; 32.40. Forrige rekord var 36.45, så en solid prestasjon av vinneren. Merete og Ania fulgte hverandre tett helt til siste motbakke, men der greide Merete å rykke, og kom på 2. plass, et par meter foran Ania.

I herreklassen var det ingen som greide å hamle opp med Per Kristian Torgersrud, som senket sin egen personlige rekord og løyperekord med 17 sekunder. Ny tid er 28.35. Oddvin Offigstad som hadde syklet Mount Værsket dagen før, hadde krefter nok til å holde 16 år gamle Mikkel Thomassen bak seg og løp inn på 31.52, mens Mikkel kom på 32.09.

11 år gamle Finlay Knox har vært med tidligere og kjenner løypa, og løp inn til sterke 39.13 og kom på 14. plass totalt.

1.-3. plass totalt i kvinner og menn senior og junior ble belønnet med premiesjekker fra Sparebank1 Gudbrandsdal, mens alle klassevinnere fikk et gavekort fra Pizzabakeren Lillehammer. 2. og 3. plassene fikk pølse fra Rekedal Pølsefabrikk.

Det ble også uttrekkspremier fra Cirkel K Segalstad, Sport1 Gausdal og Saksumdalen Opp.

Det startet i tillegg mange voksne og barn i den kortere trim-løypa fra Land. I mål fikk alle deltagere grønnsakssuppe og saft.

Rudsbygd IL takker alle løpere, publikum og funksjonærer for innsatsen.

Her ordner Stig og Gunnar varm kaffe til alle på toppen.



Suppe var i år hjemmelaga av Unni fra baksia. Det slo virkelig godt an.



Beste menn:



1.plass: Per Christian Torgersrud, 2.plass: Oddvin Offigstad og 3.plass: Jens Sommer.

Beste kvinner:



1.plass: Karoline Simpson-Larsen, 2.plass: Merete Weng. Ania Zielinkowicz (3.plass) var ikke tilstede under fotografering.

Beste juniorer:



1.plass: Mikkel Thomassen, 2.plass: Oscar Smogeli Opsann og 3.plass Finlay Knox.

Det ble dessverre ikke tatt bilde av jenter junior, så hvis noen har sendt det gjerne til redaksjonen.

Resultatliste Landskampen Opp:

ALLE				KVINNER			
Alle	Fornavn	Etternavn	Tid	Kvinner	Fornavn	Etternavn	Tid
1	Per-Christian Lysaker	Torgersrud	0:28:35	1	Karoline	Simpson-Larsen	0:32:40
2	Oddvin	Offigstad	0:31:52	2	Merete	Weng	0:35:21
3	Mikkel	Thomassen	0:32:09	3	Ania	Zielinkiewicz	0:35:22
4	Karoline	Simpson-Larsen	0:32:40	4	Anne Grete	Bleken	0:41:32
5	Jens	Storås Sommer	0:34:41	5	Selma	Ødegaard Lauven	0:45:19
6	Magnus	Bleken	0:34:45	6	Frøya	Knox	0:48:00
7	Merete	Weng	0:35:21	7	Monika	Hjerpseth	0:48:36
8	Ania	Zielinkiewicz	0:35:22				
9	Oscar Smogeli	Opsann	0:36:31	MENN			
10	Christer	Opsann	0:36:57	Menn	Fornavn	Etternavn	Tid
11	Stian	Boasson Hagen	0:37:22	1	Per-Christian Lysaker	Torgersrud	0:28:35
12	Trond	Buhaus	0:37:40	2	Oddvin	Offigstad	0:31:52
13	Ole Amund	Øvstehage	0:37:48	3	Mikkel	Thomassen	0:32:09
14	Finlay	Knox	0:39:13	4	Jens	Storås Sommer	0:34:41
15	Halvard	Hermansen	0:39:19	5	Magnus	Bleken	0:34:45
16	Vegar	Jensen	0:40:04	6	Oscar Smogeli	Opsann	0:36:31
17	Morten	Hjelmseth	0:40:43	7	Christer	Opsann	0:36:57
18	Knut	Berntsen	0:41:09	8	Stian	Boasson Hagen	0:37:22
19	Anne Grete	Bleken	0:41:32	9	Trond	Buhaus	0:37:40
20	Dag	Hjerpseth	0:41:58	10	Ole Amund	Øvstehage	0:37:48
21	Gudmund	Lien	0:42:34	11	Finlay	Knox	0:39:13
22	Selma	Ødegaard Lauven	0:45:19	12	Halvard	Hermansen	0:39:19
23	Roman	Lørken	0:45:29	13	Vegar	Jensen	0:40:04
24	Frøya	Knox	0:48:00	14	Morten	Hjelmseth	0:40:43
25	Monika	Hjerpseth	0:48:36	15	Knut	Berntsen	0:41:09
26	Rune	Fromreide Sommer	0:48:41	16	Dag	Hjerpseth	0:41:58
27	Øystein	Lauven	0:49:11	17	Gudmund	Lien	0:42:34
28	Benjamin	Knox	0:52:39	18	Roman	Lørken	0:45:29
				19	Rune	Fromreide Sommer	0:48:41
				20	Øystein	Lauven	0:49:11
				21	Benjamin	Knox	0:52:39

Landskampen Opp fra Land

Vi er veldig glade for at så mange barn, og voksne, er med og går og løper den korte løypetraseen på Landskampen opp. Denne starter fra parkeringen ved Nyhus/Land, og er 2,5 km lang.

I år var det ca. 40 store og små som var med her. På toppen er det da suppe og drikke i premie, og kanskje noe mer.

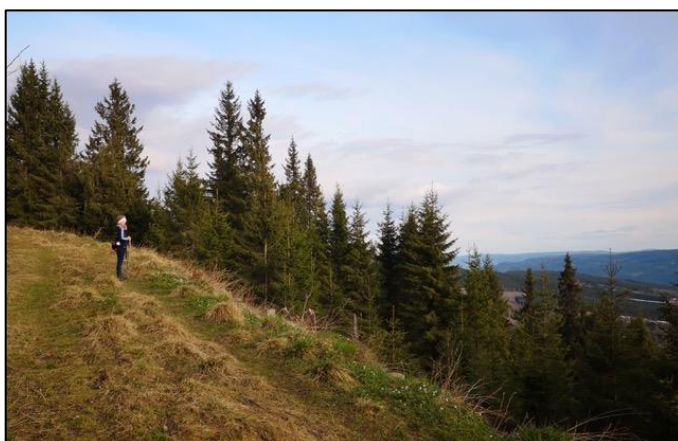
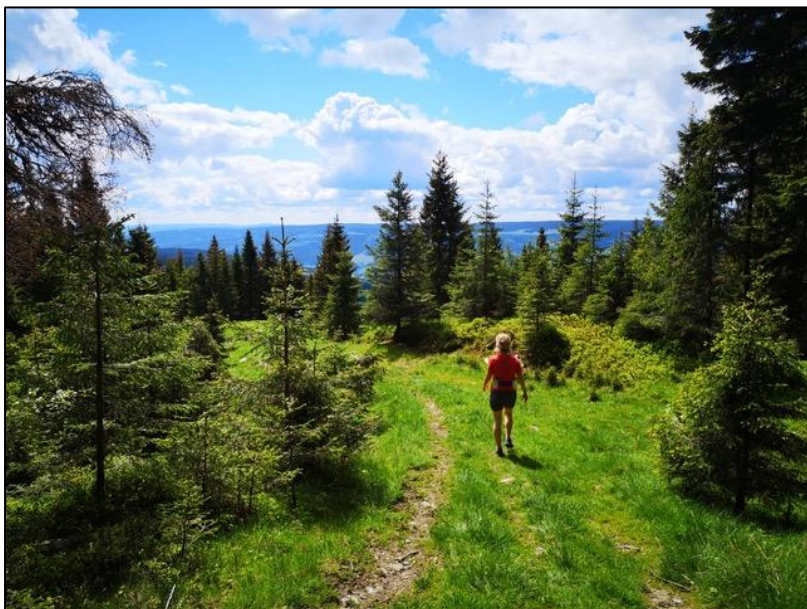
Neste år vil det være gratis for alle barn under 16 år som er medlemmer i RIL å delta her. Så vi ønsker alle, og gjerne flere, velkommen til neste års Landskampen opp, enten det er som dugnadshjelp, deltaker, turgåer eller heiagjeng.

Dersom det er noen som vil hjelpe til på dette arrangementet, eller andre, så er det bare å ta kontakt med Barbro, tlf 45228452

Turområder i Rudsbygd

Det er alltid fint å ta seg en tur opp til Landskampen, hele året. Korteste vegen opp er fra Land /Nyhus. Det er både bål plass, kjele mm, og en flott utedo om en skulle komme i nøden.

Husk å skrive navn i boka!



Et annet turmål er Stæilln. Her går det fine løyper sommer som vinter.



Vi har også mange flotte turområder på vestsida, dvs på «Kinnkjølen», men redaksjonen manglet bilder herfra i år.

Info fra RIL

Bli medlem i Rudsbygd IL. Kontingenten for 2020 er:

Enkeltmedlemmer < 17 år	kr 150,-
Enkeltmedlemmer ≥ 17 år	kr 200,-
Familiemedlemskap (inkluderer barn < 17 år)	kr 400,-
Støttemedlemmer	kr 100,-

Viktig! Betalingsfrist før nyttår. Spørsmål kan rettes til RIL ved Iver Prestrud 900 98 906

Rudsbygd IL er på Instagram som @Rudsbygdil. Legg ut bilder fra nærområdet og bruk hasttaggen #rudsbygdil. Vi er også på Facebook: <https://www.facebook.com/rudsbygdil>, samt www.rudsbygdil.no.

Husk
medlemskontingenten!

Medlemskap gir rabatt når du handler hos



Sport 1 Gausdal

regnskap innlandet:

Autorisert regnskapsførerselskap

Rudsbygdingen med medaljer i VM!

Årets begivenhet World Master Championship Orientering, uoffisielt VM for seniorenene i orienteringsløp, gikk i år i Latvia 5. – 12.juli. Arrangementet var lagt til Riga og nær omegn. Blant nær 4.000 deltagere fra 50 nasjoner var vi fire fra Rudsbygd IL på startlistene; Gro, Paul, Marit og Jon. Norge var 3. største nasjon, representert med ca. 400 startende. Også i år reiste vi fra Rudsbygd med Aller Travel hvor vi er blitt en gjeng på 20 -30 personer som kommer sammen igjen år etter år.



Riga med 700.000 innbyggere er største byen i Baltikum, og hovedstaden i Latvia. Mer enn en tredel av Latvias befolkning bor i Riga. Gamlebyen som står på UNESCOs verdensarvliste

har mange flotte bygninger i «art nouveau» stil, samt bygninger fra middelalderen, mange ulike kirke og en rekke museer. Landet har 498 km lang kystlinje med sandstrender og store furuskogområder. Alt dette fikk vi oppleve på nært hold under oppholdet vårt.

De to første konkurransene var som vanlig sprint kvalifisering og finale. Sprintløpene er i underkant av 2 km og går i gater og parker, det gjelder å ha kontroll på retning og å bestemme seg fort for veivalg. Kvalifiseringsløpet gikk i et kombinert gate- og parkområde litt utenfor sentrum, finalen i sentrum i gamlebyen med smale gater, krinkelkroking rundt bygninger og vanlig folkeliv i bybildet. Vårt reisefølge bodde på hotell midt i løpsområdet så vi møtte poster rett utenfor hotelldøra på finaldagen. Det var sjølsagt forbudt område så vi måtte snirkle oss litt i utkanten fram til start. De fleste løypene hadde poster inne i et smugområde dit det var to veivalg ifølge kartet. Den ene muligheten krevde at to porter var låst opp. Uheldigvis for arrangøren ble det misforståelser med nøkkelinnehaver slik at den ene veivalgsmuligheten var stengt. Derfor ble mange løyper og klasser annullerte. Sjøl om vi hadde vandra i gatene dagene på forhand, ble det krevende nok å finne fram med kart i hånda. Den som holdt hodet kaldt og hadde bra fart var Jon som sikret sølvmedalje i klasse H80 i konkurranse med 130 andre sprekinger. Damene fra Rudsbygd var kvalifiserte for A-finale (de 80 beste i klassa), men løpene ble annullerte. Akkurat da VM-løperne var i mål, kom det et tordenvær etterfulgt av kraftig hagl. Løpere som ikke deltok i VM-klasser var ute da. I vårt følge kom ei tilbake med kartet som en våt klump og ei anna ei med blåmerker av haglene.

Dag 4 var det mulighet for Model Event for skogsløpene. Det vil si å få prøve seg på poster i tilsvarende terreng som konkurranseterrenget. Dette var områder nærmere kysten, og i Latvia finnes ikke stein – skogbunnen består av sandjord med lyng og åpen furuskog. I området for mellomdistanse var det en del spor etter kjøreaktivitet, noe som gjorde at det var brede stier av fin sand – umulig å komme framover i. Ellers var det kjempefin steinfri bunn, men ganske småkupert og likt i alle retninger.



Turen til Model Event ble en opplevelse. Bussjåføren kjørte på GPS, og hadde ikke vært i området før. Vi tok innover i skogen på en vei som ble smalere og smalere med greiner daskende på bussen. Etter hvert ble det stopp der 4-5 andre busser også tydeligvis var i villrede, men alle valgte å fortsette. På ny ble det stopp. Det viste seg at første buss hadde kjørt seg ned i sanda og stod bom fast. Men dette var også ganske nær der vi skulle så vi kunne gå, gjennomføre prøveløping og var tilbake etter ca. 1,5 time. Bussene stod fortsatt bom fast. Mange kreative o-løpere prøvde seg med spader og gode råd. (Bussjåførene var kledd i dress og slips) Omsider kom en lastebil for å trekke. Den var for lett, bussen rikka seg ikke. Etter ny venting dukka en kranbil opp, og denne klarte jobben. Med fart kom vi oss over sanda, og heldigvis var det en annen vei ut. Dagen etter til samme område ble det kjørt riktig.

Gro og Jon kvalifiserte seg for A-finalene på mellomdistansen, der gjorde Gro det kjempebra og sikret seg en bronsemedalje i W65 der det totalt var 230 deltagere, mens Jon ble nummer 7 i sin klasse. Marit (W 70 – 193 deltagere) og Paul (M 70 – 354 deltagere) ble henholdsvis nummer 11 og 3 i B-finalene, for Paul sikret det opprykk til A-finale på langdistansen. En spesiell opplevelse underveis i skogen for min del var å bli møtt av en manngard bestående av uniformert politi og militære mannskaper. Ei dement dame som deltok i et av reisefølgene var blitt borte dagen før, og en større leteaksjon var igangsatt. Den endte godt uten at vi fikk nærmere opplysninger.



WMOC er for veteraner fra 35 år og opp, eldste klasse med deltagere var M 90 og W90 med 4 deltagere i hver klasse. Vi opplevde en av deltagerne i M 80 på vei til mål med rullator! Han var observert på start, men hadde nok tatt strake vegen inn uten poster så det ble disk. Det var mye lyng i bunnvegetasjonen og ikke egnet for rullator. Han brukte også minst 10 min på oppløpets 140 m, som etter flere hundre passeringer var som en sandkasse med fin sand og trerøtter på tvers.

Langfinalen gikk på et annet område, og her fikk vi virkelig oppleve sanddynene langs kysten. Til start beveget vi oss ca. 1,5 km i vannkanten langs stranda – en endeløs «orm» av o-løpere bortover. Postene lå i åpen furuskog innenfor. Jon

gikk glipp av medaljen med sin 4. plass, vi andre fikk mer beskjedne plasseringer. Men alt i alt kjemperesultater for en liten klubb som Rudsbygd – 2 medaljører i VM!

Disse o-turene er ikke bare løping og konkurranse, sjøl om det er artig å oppleve ukjente terrengformasjoner og at vi kommer på plasser den vanlige turist ikke ser.

Riga var en flott by å vandre rundt i. Mange staselige bygninger stammet fra perioden da Riga var et av stedene for hanseatenes virksomhet (1200 – 1600-tallet). Mye ble ødelagt under 2. verdenskrig, men var restaurert tilbake til opprinnelig prakt. Påfallende var antallet ulike kirker, i den ene – en ortodoks katedral med gullkupler på taket utvendig og mange helgenbilder innvendig observerte vi en liten flokk - mest eldre kvinner - gjennomføre en messe som bar preg av dyp religiøsitet. Kirken hadde fungert som sted for stjerneobservasjoner under sovjetperioden, men nå var de skautkleddede babusjkaene tilbake. Men Riga har også moderne bygninger, som Radisson Blue hotellet med sin utsikt og bar i 26. etasje pluss andre spektakulære moderne forretningsbygg.

Reiselederen vår hadde funnet et spennende sted til fellesmiddagen, vi var i en kjeller med dype hvelv og servitører i munkelignede antrekk. Maten var kraftig og velsmakende. Nasjonaldrikken er Riga-balsam (smaker ikke godt!) og en egen kafé/bar med dette og sjokolade som spesialiteter var innredet i gammel stil og med serveringspersonale i tidsriktig

antrekk fra tiden da drikken ble komponert. Ellers kunne du finne alle slags menyer i mylderet av fortausrestauranter.

Turistbøkene sier at Riga har et yrende natteliv, det kan vi bekrefte. Tvers over gata for hotellet var det en Hard Rock klubb. Her var det høylytt stemning til utpå morgenen (spesielt fredag og lørdag), når vi inntok frokost kl. 8, tok klubbgjestene sine siste øl og røyk på gata utenfor.

O-gruppa har få, men relativt aktive løpere. I år har Rudsbygd IL vært representert i 34 ulike terminfesta løp pluss lokale treningsløp. Bare synd at ikke flere finner det interessant å delta, og at vi ikke får i gang aktivitet blant de yngste. Det krever en del tid og reising, men du har en hobby og fin mosjonsform for hele livet. Så vi er nok i gang igjen til neste sommer også med deltagelse lokalt og ellers.

Bli med da vel! Det er løyper på alle nivåer for alle aldre.

WMOC går i Slovakia til neste år, og antagelig stiller det rudsbygdinger til start der også.

Aktivitetsdagen

En helgedag før skoleferien starter, arrangerer idrettsskolegruppa i Rudsbygd IL aktivitetsdag på fotballbana på Buvollen. Da møtes Øverbygda, Midtbygda og Baksia sine lag til fotballcup. Disse lagene består av store og små (fra barneskolealder og oppover) som ønsker å være med. Dette er en flott og veldig fin sosial dag med masse aktivitet. Det er en fin måte å treffes også om en bare vil være sosial og grille mat, eller handle i kiosken. I kiosken er det vanligvis salg av saft, is, pølser, kaffe og kake. Og der går ting unna! Det er en vandrepokal som det laget som går seirende ut av finalen får smykke seg med helt til neste års kamper. I flere år var den i Baksia, og i år havnet den i Midtbygda.

Rebusløpet samla flere lag og hadde spørsmål både for store og små.



Sondre og Sivert øvde seg på skudd.



Lag Øverbygda representert av Barbro, Mathias, Petra, Mari, Kenneth, Thea, Beate, Marthe og Sondre liggende.



Midtbygda sitt lag, her representert av Klaus, Synne, Johannes, Henriette, Emma og Malin liggende foran



Vinnerlaget fra Midtbygda; Ellen, Eva, Vilde, Vetle, Tora, Lovisa og Sivert med pokalen.



Baksia/mix sitt lag; Håvard, med Herman på armen, Ingrid, Magnus, Thea, Beate og Heine liggende.



Sykkeldag

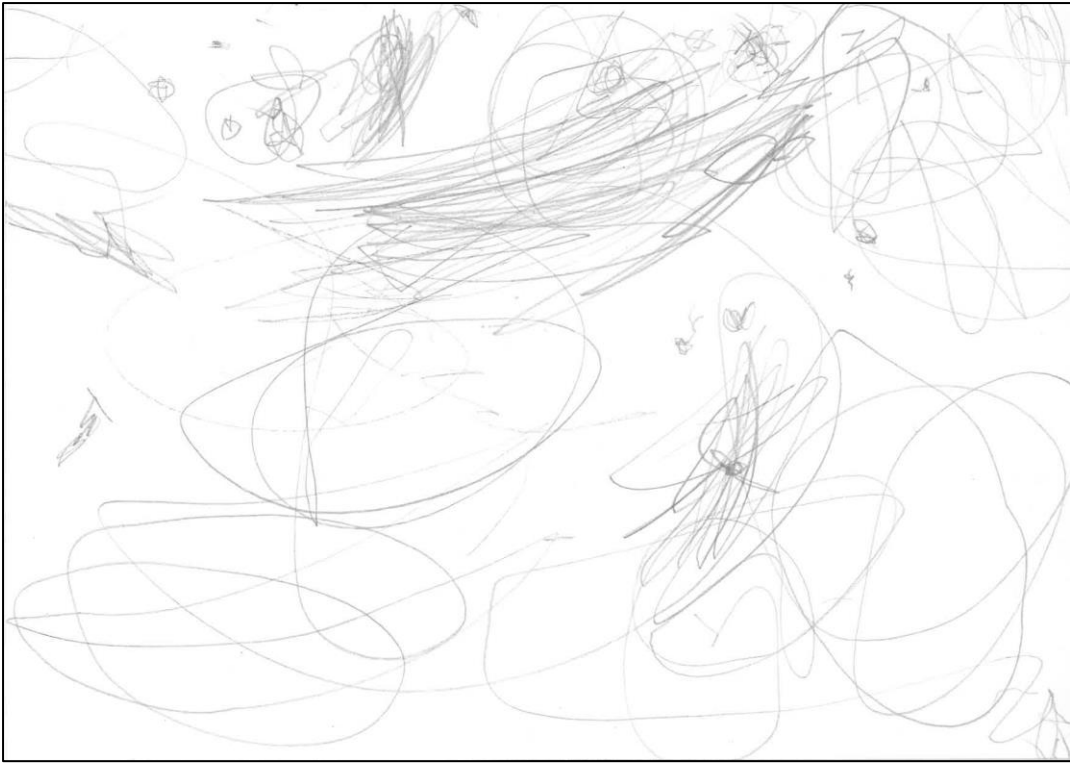
En noe kjølig novemberettermiddag samla det seg en gjeng store og små syklister nede på Buvollen for å snakke litt om en evt sykkeltrasse i/ved lysløypa på Buvollen. Det blir spennende å se hva en kan få til.



Tegninger fra barnehagen







Stor takk for flotte tegninger

Ny tråkkemaskin

Rudsbygd IL vart i år den stolte eier av en Kassbohrer PistenBully 100 tråkkemaskin. Denne ble kjøpt brukt i Askerområdet, og vi har solgt den gamle maskina.

Den nye er en god del større, og det er plass til to personer i førerhuset. Den er betydelig med stillegående, slik at de som kjører den slipper å ha hørselvern på. Vi i idrettslaget setter umåtelig stor pris på løypekjørerne våre, og det er en selvfølge at de skal ha det best mulig når de er ute, time etter time, og kjører løyper som vi andre har så stor glede av.

I skrivende stund har Helge og gjengen allerede vært ute og kjørt 4 turer. Siden vi har vært så heldige med tidlig snøfall denne vinteren, er det nok flere skigåere som har fått testa ut sporene til dette nye vidunderet vårt. Det har også vært gjort endel gravearbeid i løypene i år, slik at det f.eks mot Landskampen nordfra nå er flotte skiløypetraseer. Da det har vært mye hogst innpå kjølen i år, er det steder som er litt påvirket av dette, men når vi får enda mere snø, vil nok de fleste løypene være i orden.

Maskina blir særdeles godt ivaretatt av Helge og co. Den har egen garasje "med alt".

Det er som tidligere år montert GPS i tråkkemaskina, slik at de som ønsker kan følge med på når skiløypene trækkes. Dette skjer hos oss stort sett fredager. En går inn på skisporet.no og søker opp Rudsbygd. De løypene som kjøres med scooter, vil ikke oppdateres med GPS, men det skjer somregel i forbindelse med de andre løypene.

Riktig god tur, alle sammen!

