



OPPSTART IDRETTSKOLE HØST 2019



Velkommen til høstsesong og Idrettskole med Rudsbygd IL.

De første ukene vil vi i samarbeid med Faaberg idrettsskole ha hallaktiviteter for de minste på Jorekstad, **tirsdager fra kl. 18-19**. Dette er et tilbud for barn 4 år t.o.m 2. trinn (Småsøsken er selvfølgelig velkomne)

Vi starter opp med svømming i uke 45 for alle. Oppmøte på Jorekstad 06.11 litt før 17.30 for utdeling av klippekort. Dette vil være på **Onsdager kl 17.30** t.o.m uke 49

BLI MED!!!

På idrettskolen får barna prøve seg på ulike aktiviteter sammen, og vi skal ha det artig!

Torsdag 17.10 planlegger vi en grill-efta på Buvollen, der vi kan møtes, grille pølser og barna kan sykle. Vi har et ønske om å preppe lysløypa til våren slik at vi kan ta den i bruk som **sykkelløype**. Fint om mange dukker opp denne efta'n, så kan vi ha en idemyldring for hvordan vi kan få til dette sammen.



UKE	AKTIVITET
42 Torsdag kl 17.30	Idemyldring, sykling og grilling på Buvollen.
42	Inneaktiviteter i idrettshallen på Jorekstad
43	Inneaktiviteter i idrettshallen på Jorekstad
44	Inneaktiviteter i idrettshallen på Jorekstad
45	Svømming Jorekstad
46	Svømming Jorekstad
47	Svømming Jorekstad
48	Svømming Jorekstad
49	Svømming Jorekstad

Ledere:

Håvard Tronstad mob: 95 73 66 10 (far til Heine, Henrik og Herman)

Martin Barhaug mob: 91 11 61 65 (stefar til Leander)

Charlotte Utaker mob: 95 70 13 95 (mor til Petra, Klara og Pelle)

Idrettskolen er en del av Rudsbygd Idrettslag. Velkommen som medlem! Enkeltmedlemskap

<17 år 150,- Familie 400,- <http://rudsbygd-il.idrettenonline.no>