



SISTE POST

MEDLEMSBLAD FOR RUDSBYGD IL 2017



Høsttur med idrettskolen til Stuksrud



Glade funksjonærer under Landskampen Opp 2017

Orienteringsgruppa

Året 2017 er i ferd med å gå mot slutten også for O-Gruppa i Rudsbygd il.

Sesongen har vært på det jevne. Vi er en gjeng godt voksne som driver på så godt vi kan år etter år. Det er dessverre vanskelig å rekruttere nye deltakere i de yngre klassene. De som er med gjør det imidlertid bra både lokalt i kretsen og nasjonalt i de aktuelle årsklassene. Og vi er langt fra den minste O-gruppen på de løpene der vi deltar. 11 Rudsbygd løpere har til sammen 94 starter i 27 ulike terminfestede løp. I tillegg er det deltagelse i de ukentlige treningsløp som arrangeres i Lillehammerregionen.

Årets tur for 6 Rudsbygdinge gikk til Norsk veteranmesterskap som ble arrangert i Rauland i Telemark. Godt vær, fint terreng og godt arrangement. Overnatting i hytte ved Vierli med utsikt rett inn i mot Hardangervidda. Resultatmessig ble det ganske bra med 3 andreplasser til Odbjørg, en fjerde og sjuendeplass til Jon, en sjetteplass til Gro og en sjuendeplass til Paul.

O-Gruppen har arrangert 4 treningsløp for løpere fra Lillehammerområdet der vårløpet på Jørstadmoen samlet flest løpere med ca. 40 stk. Videre har vi hatt opplæring i orientering for idrettsskolen i 3 kvelder, og gitt kartteknisk bistand til en kursdag for unger som DNT arrangerte på Kittilbu.

Skijegeren for sesongen 2016/2017 ble gjennomført i regi av Lars og Tormod med god deltagelse. Postene for sesongen 2017/2018 er i ferd med å bli satt ut i disse dager, det er bare å komme i gang. Skiføret er ypperlig.

Turorienteringa 2017

1. klasse på Buvollen

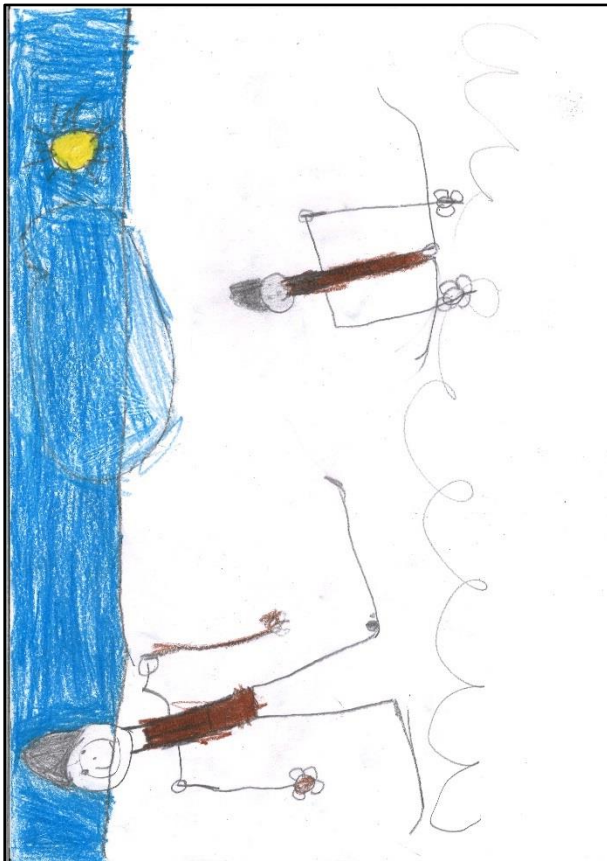
Den mest sannsynlige siste 1. klassen på Buvollen har tegnet 5 flotte tegninger til Siste Post. Temaet var idrett. Vi takker for flotte bidrag.



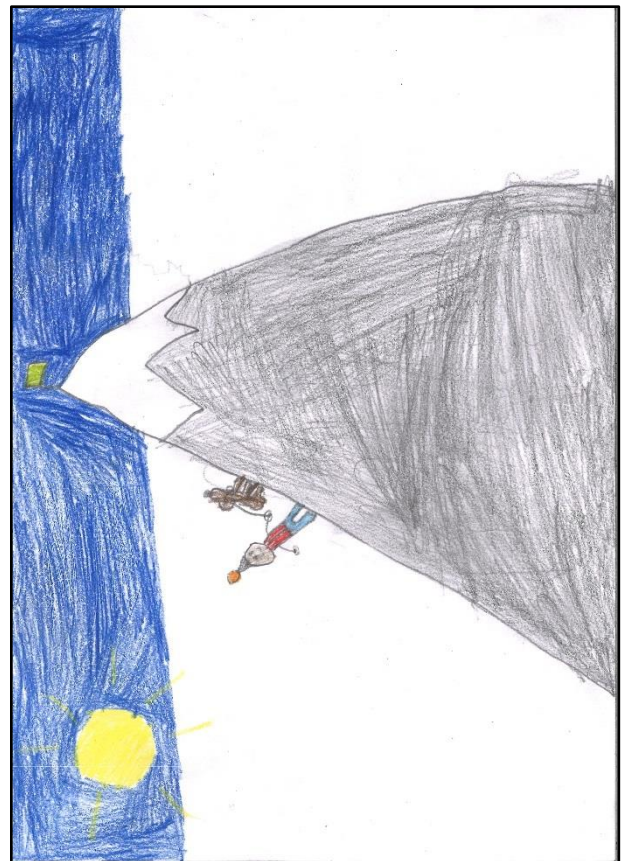
Fra høyre nederst: Sindre, Mathea, Sondre, Heine og Theodor



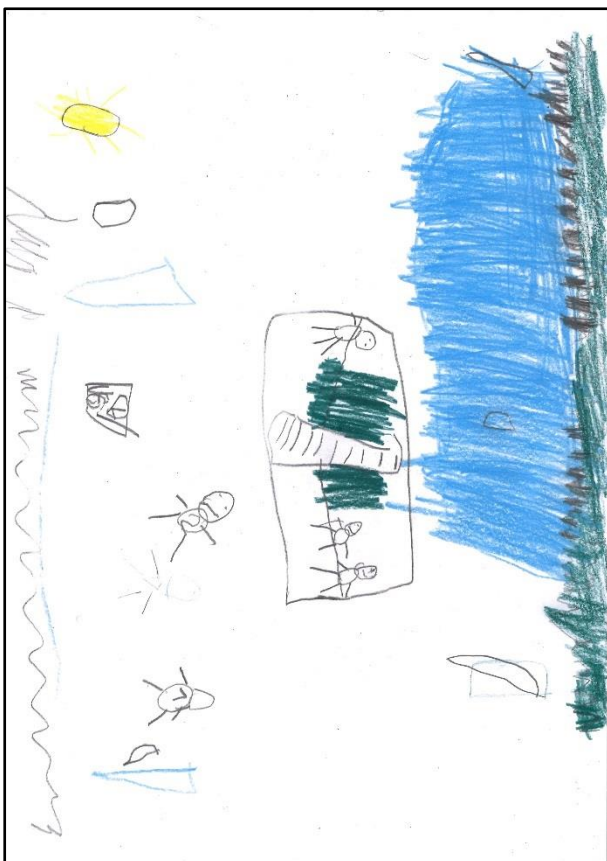
Heine: «Fotballkamp»



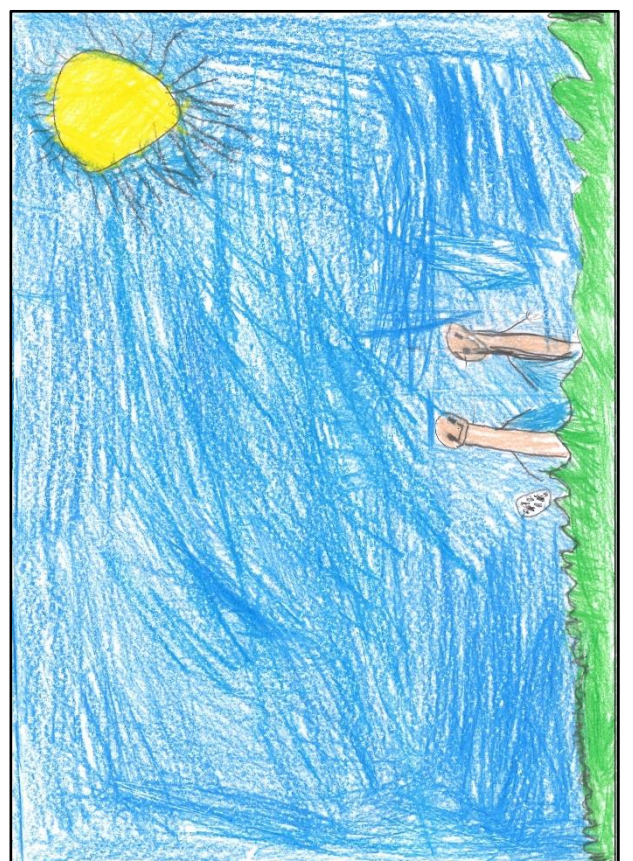
Sondre: «Skitur»



Mathea: «Fjelltur»



Theodor: «Faaberg fotball»



Sindre: «Faaberg fotball»

Julekalender-trekning

1 des: 273	913	201	337	13 des: 759	785	1171	415
2 des: 1123	1305	1028	685	14 des: 27	599	431	853
3 des: 345	1198	916	684	15 des:1038	355	801	429
4 des: 1133	854	26	152	16 des: 1186	537	1201	113
5 des: 1369	38	1257	348	17 des: 658	612	1040	901
6 des: 1087	129	1157	704	18 des: 569	284	91	1389
7 des: 1306	485	833	1279	19 des: 351	1282	1391	541
8 des: 1007	1327	115	802	20 des: 246	553	1200	464
9 des: 181	701	1049	1164	21 des: 269	960	135	887
10 des: 366	1231	1115	248	22 des: 102	236	858	1277
11 des: 1112	32	1046	1197	23 des: 880	1285	143	85
12 des: 470	190	56	1298	24 des: 1214	417	1395	383

Rudsbygdrennet 17. februar

I år er Rudsbygdrennet en del av Gålå cup for 15-16 åringer. Det vil bli ganske stor deltagelse, og vi satser på å få til et like bra arrangement som tidligere! Rennet er som vanlig åpent for klassene G/J8 og oppover.

Funksjonærliste vil bli distribuert senere. Vi håper alle har lyst til å bidra her i år også.

Terminliste for krets- og turrenn i lokalområdet

Kretsrenn

- 7.1 Folleburenn
- 14.1 Skåburenn (GD)
- 20.1 Arne Rustadstuens Minneløp (GD)
- 11.2 Astridbekkrennet (GD)
- 17.2 Rudsbygdrennet (GÅLÅ)
- 24.2 Øyersprinten
- 3.3 Heidalsskogrennet (GD)
- 10.3 Lemonsjørennet (GD)
- 18.3 Trabelirenn (GÅLÅ)
- 30.3 Langrennscross Skei
- 7.4 Cup-avslutning Gålå (GD)(GÅLÅ)

Turrenn

- 6.1 Skeikampenrennet
- 21.1 Finntjernløpet
- 28.1 Kjødilten
- 10.2 Søre Ål-runden
- 17.2 Furusjøen Rundt
- 18.2 Kjølen hematt
- 18.2 Madshus Skimaraton
- 25.2 Hafjell Ski Marathon
- 10.3 Inga Låmi
- 11.3 Ungdomsbirken / Halvbirken
- 16.3 Fredagsbirken/Stafettbirken
- 17.3 Birkebeinerrennet
- 29.3 Vestfjelløpet
- 14.4 Troll Ski Marathon

Komplette terminlister finnes på <http://www.skiforbundet.no/langrenn/>

Skisesongen 2017-2018

Skitrening sammen med Follebu og Gausdal

Det er trening på mandager og onsdager.

Se på hjemmesiden og Facebook-siden til Follebu skiklubb for informasjon.

Lysløyperenn hver uke fra nyttår til påske på Buvollen.

Her vil det komme funksjonærliste og arrangørinformasjon i løpet av desember.



Sykkel VM i Bergen 2017

Den 20.september dro 17 glade Edvald-fans til sykkel VM i Bergen.

Vi hadde planlagt turen i god tid, og det var sannelig nødvendig! Hotellene var tidlig fullbooka! Vi la oss inn på Lone Camping som ligger litt utenfor Bergen by. Det fungerte greit med kollektivtransport inn til byen.

Lillehammer Cycleklubb ville gjerne ha oss med på sin «stand» på fredag – da var det i alt 4 stykker fra klubben som skulle sykle U23 VM. Vi møtte selvsagt opp og heia fram de lokale heltene! Anders Skaarseth fra Lillehammer kjørte inn til en strålende 10. plass og ble dermed best av de norske. Franske Benoit Cosnefroy vant.

Vi hadde stor tro på Edvald på fellesstarten søndag. Han gjorde en kjempegod innsats på Tempoen på onsdag, da han kjørte inn på 17. plass. De fleste av oss satt på flyet den dagen og fikk ikke med oss løpet. Vi møtte opp på Fansone Skolten i god tid søndag med flagg og faner. Her skulle det heies! Edvald lå framme i teten store deler av løpet, du verden så spennende! Men på siste runden i Bergens bratte gater falt Edvald av. Han trilla rolig inn til en 30. plass, men for oss nordmenn ble det mye å juble for likevel. Alexander Kristoff tok en flott 2. plass! «Umulige» Peter Sagan dro i land seieren denne gangen også!

Edvald er en opptatt mann så vi fikk dessverre ikke treffe han denne gangen.

Under hele arrangementet viste Bergen seg fra sin beste side. Det var sol og oppholdsvær. Vi storkoste oss i byen hvor vi også fikk tid til å shoppe, og en del restaurantbesøk ☺

Som leder for supportklubben vil jeg takke alle som var med; du verden for trivelige folk! Så håper vi 30-åringen Edvald holder ut noen år til så vi kommer oss på flere turer!

EBHSC v/Tove Lillemoen





Glad gjeng på toppen av Bergen

Dugnad

I forbindelse med kommende Gålåcup 17. februar, fant langrennsskomiteen ut at lysløypene og området rundt var klare for en skikkelig opprydning. Voksne og barn stilte opp til dugnad i starten av november med både hånd- og maskinkraft. Det ble felt mange trær, gjerde rundt fotballbanen ble fjernet, gravemaskiner ordnet opp i lysløypa og noe lys ble utbedret.



En velfortjent pause
for dugnadsgjengen



Turorienteringa 2017.

Årets turorientering er avsluttet. Dette var 45. gang Rudsbygd il arrangerte turorientering. Utover høsten har 20 klippekort blitt sendt inn. Klippene viser at de aller fleste deltagerne har besøkt alle de 50 postene vi hadde ute i terrenget i år og dermed oppfylt gullmerkekravet på 43 postklipp. Kartene som ble benyttet var Rukkjølen, Stortjernet, Vesleseter og Kittilbu. Blant årets deltagere fikk følgende utmerkelser:

Arne Bleken 25-årsplakett (gullmerkekravet 25 år)

Jarl Ring Bleken gullmerke

Jon Tyldum gullmerke

Som vanlig var det uttrekkspremier blant alle som hadde sendt inn klippekort. Vinnerne ble:

Øygunn Grønlien Tor Korsvold Haldis Tunset

Landskampen Opp

Vi gratulerer Per-Christian Lysaker Torgersrud med nok en seier i Landskampen Opp. I et sterkt felt, dro han likevel seieren hjem med over 2 minutters margin. Han vant med 29.15. Et sekund bak sin egen rekord fra 2016. Geir Steig fra Luster IL og Magnus Bleken fra Rudsbygd kom på 2. og 3. plass.

Beste dame ble Birgit Korvald med tiden 42.01.

Ikke bare konkurranseløpere fant veien til bakken i Rudsbygd i dag, men også 29 mosjonister. De kunne velge mellom lang og kort løype, start ved Arlien bru eller på Land.

Det hadde regnet natt til søndag, men ved start var det skyet vær og god løpetemperatur. Vel på toppen fikk alle betasuppe, kaffe og saft. Tøff buff og deltagerpin fikk alle sammen, mens klassevinnerene fikk hver sin pizza fra Pizzabakeren på Lillehammer. Uttrekkspremier fra Swix og Sport1.

Vi takker alle for godt gjennomført løp. Det ble mange nye personlige rekorder i år, og vi håper å se dere igjen i 2018.

Takk også til alle funksjonærer for fabelaktig innsats og sponsorer.

Landskampen Opp Resultater

MENN			
Torgersrud	Per-Christian L.	29.15	1
Steig	Geir	31.30	2
Bleken	Magnus	32.40	3
Måbø	Ulrik	33.48	4
Thomassen	Mikkel	34.48	5
Tyrom	Kjetil	35.38	6
Opsann	Christer	36.09	7
Bakke	Lars Hovde	36.24	8
Kaus	Gunnar	38.48	9
Hagehaugen	Anders	39.05	10
Buhaug	Eivind	39.08	11
Opsann	Oscar Smogeli	39.57	12
Hattestad	Hans Ivar	40.27	13
Engeli	Øystein	40.38	14
Austgarden	Runar	41.52	15
Bjerke	Martin	42.16	16
Ruds	Olegs	43.15	17
Lørken	Roman Magnus	43.24	18
Knox	Ben	50.24	19
Lørken	Dirk	51.17	20
Håvardslie	Oddvar	51.40	21
Unosen	Alfred	53.29	22
Sommer	Rune	53.57	23

KVINNER			
Korvald	Birgit	42.01	1
Monsen	Ingunn	45.14	2
Sommer	Nora	51.43	3
Aashaug	Victoria	1.10.30	4



Ole Turvoll på vei opp til Landskampen.

DNT



DNT Lillehammer arrangerer en rekke turer i løpet av året. Nedenfor finner du årets lokale skiturer i kortversjon. Mer informasjon finnes i foreningens

turprogram som du kan hente på Vandreskoen i Mesnasenteret eller på nett <https://lillehammer.dnt.no/> under «Turer og aktiviteter».

Lørdag 27.1 – skitur i Søre Ål-marka

Turen går mot Brøttum, rundt Kroktjern, Sandbakktjern og ender ved Søre Ål skole.

Start kl 11.15 – fra snuplassen ved Røyslitjern i Røyslimoen.

Påmelding til turleder Vivian Andersen tlf 905 35 072 innen fredag 26.1 kl 20.00.

Søndag 11.2 – skitur i Skei-traktene

Turen går fra Segalstad seter via Sjøsetra, Slåsetra, Bånsetra, langs vestsida av Bånseterkampen og Prestkampen og videre langs Skeikampen rundt-løypa tilbake.

Start kl 10.00 – fra Segalstad seter, Skei.

Påmelding til turleder Øyvind Nyfløt tlf 99152987 innen torsdag 8.2 kl 17.00

Søndag 11.3 – skitur rundt Ruten gjennom Hestådalen i Espedalen

Turen går fra parkering nord for Dalseter oppover til skar nord for Ruten. Derfra ut Hestådalen til Bingsbu. Deretter retur direkte eller rundt Sprenpiggen til Dalseter.

Start kl 09.45 – fra parkering ved Dalseter.

Påmelding til turleder Erik Veia tlf 926 68 946 innen torsdag 8.3.

Søndag 11.3 – skitur fra Holmsetra i Øyerfjellet til Sjusjøen

DNT Lillehammer setter opp buss til Holmsetra (medlemmer kr 150, ikke-medlemmer kr 200). Deltagerne kan velge ulike løypealternativer og går i eget tempo, men må sørge for å rekke rutebuss fra Nordseter/Sjusjøen tilbake til Lillehammer.

Avreise kl 08.00 fra Lillehammer skystasjon

Påmelding på <https://lillehammer.dnt.no/> eller til turleder Ragnvald Jevne tlf 992 19 455 - innen torsdag 12. april



FINNTJERNLØPET

21.januar 2018



Finntjernløpet arrangeres for 41. gang søndag 21. januar 2018 med **start i Rudsbygd** (Ruud, Korsrudvegen 104) **kl 12.00** og **innkomst på Follebu Skole**.

Både aktive og trimmere kan delta på det 24 km lange løpet. Trimmere har mulighet til å gå halve distansen, og da med start på Finntjernet (avkjøring fra Follebuhøgda).

All påmelding for turklassene (konkurransklassene) skjer i år på nett på EQ timing sine sider, og for de i trimklassen som måtte ønske det. Påmelding frem til torsdag 18. januar kl 24.00 på EQ. Etteranmelding kan gjøres på nett frem til kl 09:00 renndagen.

<https://reg.egtiming.no/?EventUID=39290>

Deltakere i trimklassen kan i år som tidligere melde seg på ved Follebu skole renndagen mellom kl. 09.00 og 12.00.

Buss til begge startstedene fra Follebu Skole kl. 10.30.
Bussbillett betales kontant på bussen.

Startkontingent er 100,- for trim- og 250,- for turklasse.
Turklassen får et tillegg på kr. 100,- ved etteranmelding.

I tillegg kommer eventuelt engangslisens på 60,- for trimklassen 13-70 år og for turklasser 15 - 25 år.
Turløpere fra 26 – 70 år betaler 150,-.

Klær tas med i retur fra Ruud til skolen. Husk at klærne må merkers godt.

Henvendelser kan rettes til rennleder Andreas Aanstad på tlf 976 61 926.



To fornøyde skiløpere fra arrangørklubbene Rudsbygd IL og Follebu skiklubb. Magnus Bleken vant sin klasse M26-30 med tiden 1.06.20 og Kjetil Tyrom i sin M21-25 på tiden 1.06.18.



Rudsbygdrennet 2018

17. februar 2018

Gålåcup nr. 4

Stilart: Klassisk stil med enkeltstart. Første start kl. 12:00

Påmelding: Online påmelding via:

<https://www.skiforbundet.no/oppland/langrenn/terminliste-oppland/arrangement/?eid=314435>

innen onsdag 14. februar kl. 23:59. Etteranmelding mulig på rennkontoret fram til kl. 12:00 renndagen.

Rennkontor/Kiosk: Rennkontor på Buvollen skole. Her blir det kiosk og premieutdeling.

Parkering og kiosk kan betales med kontant, Vipps eller kort.

Premiering: Det blir full premiering i alle klasser. Uavhentede premier ettersendes ikke.

Løypelengder:

Klasse	Løypelengde
J/G 8 (2. klasse)	1 km
J/G 9	1 km
J/G 10	1 km
J/G 11	2 km
J/G 12	2 km
J/G 13	3 km
J/G 14	3 km
J/G 15	5 km (3+2)
J/G 16	5 km (3+2)

Adkomst: Følg skilting mot Rudsbygd fra Rv. 255 mot Gausdal. Parkering kr. 50 inkludert program.

Toalett/Garderobe: Toalett og garderobe på Buvollen skole.

Rennleder: Lars Hovde Bakke, tlf: 41 50 89 99

Åpning av Stæill'n

I forbindelse med Bakseterrennet 2. påskedag ble det også offisiell åpning av Stæill'n som er en gammel stall på Sygard på Bakseterkjølen. Denne har nå blitt bygd om til en gapahuk. Mange av bygdas beboere hadde spent skiene og tatt turen fatt. De ble møtt med varme griller og en varm gapahuk. Primus motor Arnt Tunset ble hedret med kake, men denne dukket ikke opp før de fleste hadde reist nedover igjen. I mangel på kakespade, fant Rudsbygd ILs leder, Barbro Smogeli, at en sag gjorde samme nytten.



Faabergturneringa



Det ble på grunn overvann på to av banene til Faabergturneringa bestemt å flytte flere titalls kamper over til Rudsbygd fotballstadion. På kort varsel stilte «halve» bygda opp med kaker, kaffe, frukt og annet snaks som ble solgt på vegne av Rudsbygd IL da Faaberg ikke hadde kapasitet til å åpne sin egen kiosk i bygda. Dette tok både foreldre og spillere godt i mot og det ble god omsetning både lørdag og søndag. Vi takker igjen de frivillige som brukte helgen sin i kiosken.

Idrettskoleavslutning



Idrettskolen avsluttet sesongen som tidligere med å sykle til Follebu. Her fikk barna hver sin is, før de syklet tilbake. Nesten alle barna i bygda stilte opp. En flott gjeng.

Idrettsdagen



Lørdag 24. juni var det nok en gang duket for Idrettsdagen i Rudsbygd med den store årlige fotballturneringen mellom bygdene i bygda; Øverbygda, Midtbygda og Baklia.

Strålende vær skapte en god ramme om arrangementet og mens noen var opptatt av grilling, ble det spilt mange tette kamper på stadion. Og som tidligere var det Baklia som igjen stakk av med seieren. Familien Håvardslie utgjorde hele dette laget. Vi gratulerer.



Info fra RIL

Bli medlem i Rudsbygd IL. Kontingenten for 2018 er:

Enkeltmedlemmer < 17 år	kr 100,-
Enkeltmedlemmer ≥ 17 år	kr 200,-
Familiemedlemskap (inkluderer barn < 17 år)	kr 400,-
Støttemedlemmer	kr 100,-

Betalingsfrist før nyttår. Spørsmål kan rettes til RIL ved Iver Prestrud 900 98 906

Rudsbygd IL er på Instagram som @Rudsbygdil. Legg ut bilder fra nærområdet og bruk hasttaggen #rudsbygdil. Vi er også på Facebook: <https://www.facebook.com/rudsbygdil>, samt www.rudsbygdil.no

Husk medlemskontingenten!

Medlemskap gir rabatt når du handler hos



Sport 1 Gausdal

L I R E G N S K A P BA

Industrigata 56, 2619 LILLEHAMMER

Tlf: 61 24 68 00 Fax: 61 24 68 01

post@lregnskap.no | www.lregnskap.no

Stuksrudtur



I september hadde idrettsskolen tur til Stuksrud. Her er (fra venstre) Ada, Petra, Synne, Tora og Emilie å vei oppover med godt humør.



Vel opp var det kø for å skrive i boka.

17. mai



Ingen sak å ha 17. mai tog når en har så fint korps i Rudsbygd. Sondre og Ole Herman var nysgjerrige på alle de fine instrumentene.

Stortjernet



Flott dag på Stortjernet med pilking for store og små. Og med det ønsker vi alle Siste Post-lesere en riktig god jul og et godt nyttår!