



Retningslinjer for trening/arrangement KVT hallen

Generelt

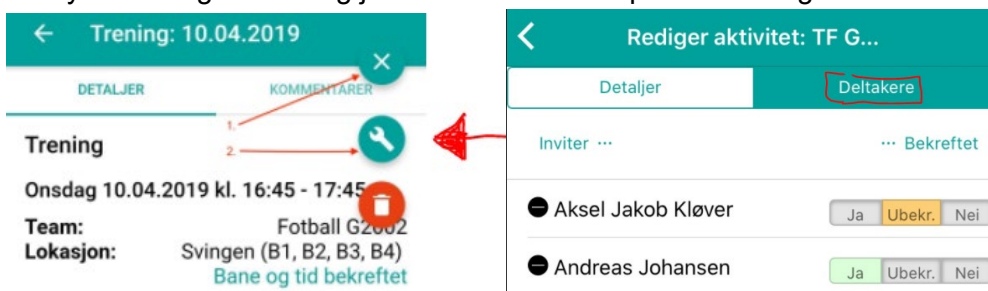
- Alle lag må forholde seg til helsemyndighetenes føringer, Norges idrettsforbund og NFF's koronavettregler. Brukere av hallen er ansvarlige for at smittvernstrådene følges.
- Tiller IL leier og sitter med ansvaret ved smittesporing. Brudd på retningslinjene kan medføre at anlegget blir stengt for aktuelle lag.
- **6-8 år:**
 - **Høyst 25 utøvere kan trenen i hallen samtidig. Større grupper må deles opp.**
 - **Foreldre/foresatte kan kun unntaksvis være i hallen.**
Tilstedeværelse skal avklares med lagleder/trener på forhånd. Foreldre har ikke tilgang til tribunen og må oppholde seg ved inngangspartiet (tribunen er forbehold laget som skal på trening)
 - **Det skal være treningsvert på alle treninger. Deres oppgave er:**
 - **Sørge for at det ikke blir trengsel i inngangspartiet**
 - **At alle holder avstand, og vasker henda / bruker antibac**
 - **Påse at foreldre som må være tilstede registrerer seg** via Covid-19 registreringen på lagetmitt.net (eller QR kode hos tilsynsvakta).
- **9 år og eldre:** Foreldre har ikke adgang i hallen/inngangspartiet

Ankomst

- Alle møter 15 min før trening og holder 1 meter avstand.
- Håndvask/Antibac
- Alle går gjennom garderoben til tribunen, blir der inntil trener gir beskjed om at de kan gå ut på banen. De tar da med seg klær og utstyr som oppbevares på egen banedel under trening.
- Trener skal oppdatere oppmøte på den aktuelle aktiviteten i Rubic. Oppmøteinfo legger seg da automatisk i Covid-19 registreringen og slettes etter 10 dager.

Dette gjøres slik:

1. Gå inn på aktiviteten og trykk på nedtrekksknappen > redigering, så trykk skiftnøkkel
2. Trykk "Deltagere" > velg ja/nei nedover listen på dine deltagere.



- Laget må selv sørge for renhold av utstyr før, under og etter trening i henhold til NFFs retningslinjer.

Rev.:	01	Rev dato:	10.11.2020	Godkjent av:	Tiller Fotball
-------	----	-----------	------------	--------------	----------------



TILLER IDRETTSLAG FOTBALL

#BestSammen #ForzaTiller

- Ingen bruk av felles futsalballer som tidligere, laget må selv sørge for å ha med eget utstyr.
- Det forutsettes at samtlige involverte forholder seg til [Helsedirektoratets retningslinjer](#) i forhold til karantenebestemmelser. Hold avstand og vis hensyn. Hold deg hjemme hvis du er syk og har symptomer som hoste, halsvondt, hodepine etc.

Bruk av garderober

Garderobene er stengt. Den ene brukes **kun** for gjennomgang til tribune for påtroppende lag før trening.

Under økta:

- Max 20 i hver halldel (**9+ år**), gruppa bør være fast over tid.
Det tillates at barn og unge opp til og med 19 år kan trene med mindre avstand enn én meter i grupper på inntil 20 personer. Unntaket fra hovedregel om én meters avstand gjelder kun innad i fast treningsgruppe på maksimalt 20 personer.
- Husk avstand i pausene
- Postivit tilbakemelding på riktig adferd i plenum, korrigerende tilbakemelding 1:1.
- Treningsgruppene skal være adskilt under hele treninga, enten ved bruk av skilleveggene eller kjegler.
- For utøvere eldre enn 19 år skal aktiviteten tilrettelegges og utøves slik at utøverne holder minimum én meters avstand til enhver tid.

Etter økta

- Forlater hallen ut "hoveddøra"
- Håndvask/antibac
- Rengjøre utstyr

Rev.:	01	Rev dato:	10.11.2020	Godkjent av:	Tiller Fotball
-------	----	-----------	------------	--------------	----------------



TILLER IDRETTSLAG FOTBALL

#BestSammen #ForzaTiller

Covid-19 registrering - Tiller Idrettslag

Foreldreregistrering KVT-hallen:

Scan koden og velg aktiviteter > velg aktuelle treningen og fyll inn data.



Rev.:	01	Rev dato:	10.11.2020	Godkjent av:	Tiller Fotball
-------	----	-----------	------------	--------------	----------------