



Årsmøtet 2025

Bokn Idrettslag

06. Februar 2025

Sak 1: Velkommen ved leder

Sak 2: Valg av møteleder, referent og to til å signere protokoll.

Sak 3: Godkjenne de stemmeberettigede

Sak 4: Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden.

Forslag til forretningsorden:

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til talelisten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og være signert av medlemmet.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

Bokn Idrettslag Årsmøtet 2025

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over..

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

Sak 5 – Årsberetning 2024

Styret har i 2024 bestått av:

Leder: Lars Øyvind Alvestad

Nestleder: Natalie Våge

Styremedlemmer: Sofie Kristoffersen, Bjørnar Bryningsland, Vetle Faye og Borgny B. Øvrebø

Regnskapsførerr: Tore Lund

Revisorer: Gunnar Bokneberg, Gunnar Solberg

Valgkomite: Rannveig Foss og Ingleif Kro

Det er gjennomført 6 styremøter samt at noen saker som har blitt tatt ved skriftlig behandling pr epost.

Møteprotokoller er ført og lagret på idrettslagets Teams-side, samt sendt ut pr epost til styret.

Det er tatt i bruk et journalsystem for styresaker, Styrehjelp, som gjør at vi kan føre protokoller direkte i sakene, og få signert av deltakende styremedlemmer.

Dag til dag kommunikasjon har stort sett foregått på messenger og telefon.

Styrets arbeid 2024

Styret har i 2024 jobbet med å få opp aktiviteten blant medlemmene, og å etablere flere tilbud. Det ble gjort et forsøk på å starte opp med håndball igjen, denne gang uten at det ble stor nok oppslutning til å ivareta kvaliteten på denne aktiviteten.

Det er kommet inn en del midler til omsøkte innebandybane, og vi nærmer oss en fullfinansiering av denne, sammen med de 50.000,- som ble avsatt av 2024-budsjettet er det kommet inn cirka 40.000,- i søkte midler.

Det er etablert flere sponsoravtaler, samt en 3 årig samarbeidsavtale med skanska er på plass.

Kulturkaféen har gått sin gang, men har den siste tiden vært preget av sykemeldinger og frafall. Det er gjort avtale med flyktningkoordinator om en justering i omfang og opplegg, men avtalen forblir som den er inntil videre.

Medlemstall

Medlemstallene fortsetter å stige stødig, og vi var ved utgangen av 2024 oppe på **276**, en veldig positiv oppgang på **65** fra foregående år.

Mye av disse er ukrainske medlemmer som har fått IdrettensID og kan være fullverdige medlemmer, samt familier som har lagt til hele husstander.

Menn

Alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Ukjent	Alle
Antall	0	9	37	27	70	0	143

Bokn Idrettslag Årsmøtet 2025

Kvinner

Alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Ukjent	Alle
Antall	1	10	25	11	86	0	133

Det har blitt tatt i bruk et digitalt verktøy for føring av styremøter med sakslister, innkalling, føring og signering av protokoll, dette hjelper til med det administrative arbeidet rundt styremøter og gjør det hele mer transparent på tvers av organisasjonen.

Det ble på slutten av året nødvendig å gjøre en større investering for å skifte vinduer i kjelleren da de gamle begynte å falle fra hverandre. Jobben er ferdig og ble betalt og ført på regnskapet for 2024.

Vi har hatt godt med forespørsler for utleie av idrettshuset, her har vi dog også hatt noen uheldige episoder som gjør at vi må justere vilkårene for utleie og utvask, dette bør kommende styre ta ganske snarlig.

Arrangementer 2024

I løpet av 2024 har vi, med hjelp fra kulturkafeen, hatt frokost under 17.mai. Vi hadde også kiosk og barneleker som er godt etablert.

Det ble også i år arrangert naturbing., Det ble mye bytting av dato her da det ble noe logistikkutfordringer med tilgjengeligheten på idrettshuset samt en del dårlige værmeldinger. Vi avholdt også tro tradisjon for halloween på turstien, her fikk vi svært god hjelp av mange frivillige til å pynte samt som statister. Etterpå hadde vi åpnet idrettshuset og serverte kakao og litt godterier til de som hadde våget seg ut på tur denne kvelden.

Beretninger fra aktivitets gruppene

Beretning fra gruppetimer 2024

Beretning fra Cathrine Olsen:

I 2024 så fortsatte antall deltagere øke både på mandagstimen og onsdagstimene.

På det meste tror jeg vi var 21-22 stk, og på det minste var vi nede i 8 stk.

Håper på fortsatt økning i antall deltagere ila 2025, da det er et fint samlingspunkt for mange ulike typer folk i ulike aldersgrupper og med ulik erfaring innenfor trening. Tidvis har vi og hatt med en del av ukrainerne og tror dette vært en bra arena for dem for å møte andre samt språktrening i litt annen setting.

Beretning fra Volleyball 2024

Beretning fra Vette Faye:

Volleyballen i 2024 var et veldig kjekt år, selv om vi begynner å bli litt få folk.

Bokn Idrettslag Årsmøtet 2025

De som møter opp er motiverte og har hatt en god progresjon når det kommer til spill. Alltid kjekt å spille. Ungdomskulen representerer volleyballen veldig godt, og hadde ikke de møtt opp, hadde det ikke blitt noe volleyball. Stor takk til de!

Beretning fra Barnetrimmen 2024

Beretning fra Sofie Kristoffersen:

Barnetrimmen går veldig bra. En gang i måneden uten om sommeren. Godt oppmøte som regel. Ca. 15-30 barn.

Det er servering av frukt og saft til barna, og noen ganger byr man på litt havrekjeks også.

Det er som regel en hinderløype som lages til samt matter og tjukkaser på gulv. Det er også populært å leke med baller oppe på scenen.

God aktivitet for store og små, og veldig gode og delaktige foreldre som er med å hjelpe til.

Beretning fra Styrkerom

Styrkerommet har etter hvert fått et godt fotfeste som et treningstilbud til medlemmer.

Det er i den siste tiden investert mye i nytt utstyr, samt gjort endringer på planløsning.

Det er også blitt foretatt en utskifting av alle vinduer i kjelleren da disse var på vei til å falle fra hverandre.

Bruken er basert på selvjustis og tillit til at den enkelte følger de regler som er satt. Det er etablert vilkår for bruk.

Det er åpnet for bruk ned til ungdomsskolen (8.kl), og vi ser en god trend i at ungdommer bruker tilbudet mye.

Vi har også noen bedrifter som benytter mulighetene i sponsoravtalene til å gi tilbud til sine ansatte, her er blant annet Skanska og Grieg noen av de som bruker lokalene mye.

Av registrerte medlemmer som bruker tilbudet er det cirka 115 stk nå, i tillegg kommer brukere fra bedrifter.

Sak 6 - Regnskap 2024

Resultatrapport

Bokn Idrettslag
993085073

Regnskapsår: 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Periode fg år: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Periode	Akkumulert	Periode fg år:
Driftsinntekter			
3123 Sponsorinntekt	110 000,00	110 000,00	49 970,00
3126 Sponsor, Sparebankstiftelser	42 000,00	42 000,00	20 000,00
3205 Kiosksalg	27 909,00	27 909,00	12 351,00
3206 Kiosksalg mai	13 968,00	13 968,00	20 695,00
3250 Arrangement inntekt	3 905,00	3 905,00	3 393,00
3400 Spesielle offentlige tilskudd	0,00	0,00	2 448,00
3401 Lokale aktivitetsmidler (LAM)	65 719,00	65 719,00	66 845,00
3402 Mømskompensasjon	42 081,00	42 081,00	36 808,00
3403 Kulturmidler fra kommunen	38 000,00	38 000,00	38 000,00
3404 Ekstra bevilgning fra Nif	13 512,00	13 512,00	0,00
3440 Offentlige tilskudd for tjenester	0,00	0,00	10 000,00
3441 Tilskudd fra frivillighetsfondet	20 000,00	20 000,00	0,00
3600 Leieinntekter Idrettshus	38 000,00	38 000,00	21 750,00
3920 Medlemskontingenter	60 275,00	60 275,00	47 676,00
3921 Tippemidler, grasrotandelen	31 150,49	31 150,49	31 267,61
3923 Treningsavgift Styrkerommet	71 610,00	71 610,00	44 124,00
3930 Treningsavgifter Gruppetimer	11 602,00	11 602,00	0,00
3961 Flaskepant	0,00	0,00	7 639,57
	589 731,49	589 731,49	412 967,18
Driftskostnader			
4140 Innkjøp egne arrangementer	-52 173,45	-52 173,45	-44 112,11
5330 Godtgjørelse styre og leder	-45 000,00	-45 000,00	-30 000,00
6320 Renovasjon, vann, avløp mv./kommunal avgift	-9 840,00	-9 840,00	-8 860,00
6340 Lys, varme	-37 963,24	-37 963,24	-43 220,92
6360 Renhold	-13 937,50	-13 937,50	-3 100,00
6361 Avfall	-5 391,14	-5 391,14	-4 963,24
6390 Annen kostnad lokaler	-2 538,00	-2 538,00	0,00
6420 Leie datasytemer/postboks	-21 928,25	-21 928,25	-20 446,00
6510 Håndverktøy	-12 407,00	-12 407,00	0,00
6540 Inventar (Res)	-24 481,00	-24 481,00	-27 110,00
6545 Datautstyr	0,00	0,00	-17 585,25
6560 Rekvizita	-72 261,22	-72 261,22	-67 504,47
6580 Idrettsutstyr	-26 690,00	-26 690,00	0,00
6581 Idrettsutstyr Treningsrom	-42 204,00	-42 204,00	-119 577,75
6600 Reparasjon og vedlikehold bygninger	-138 213,96	-138 213,96	-45 730,00
6630 Rep. vedl. tomter, baner o.s.v	-23 110,51	-23 110,51	0,00
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-10 000,00	-10 000,00	-10 000,00
6730 Idrettsfaglig bistand/Dommer	-38 480,00	-38 480,00	-29 560,00
6865 Sosialt samvær/avslutningsfester	-8 111,00	-8 111,00	-4 485,75
7414 Påmelding Volleyball	-4 000,00	-4 000,00	-4 000,00
7415 Påmelding Fotball	-2 800,00	-2 800,00	-2 015,00
7419 Påmelding Fridrett	-2 500,00	-2 500,00	-2 500,00
7420 Gaver	-4 015,00	-4 015,00	-2 000,00
7500 Forsikringspremier	-27 313,00	-27 313,00	-25 306,00
7770 Bank og kortgebyrer	-743,04	-743,04	-1 981,77
7798 Annen kostnad	0,00	0,00	-14 200,00
	-626 101,31	-626 101,31	-528 258,26
Driftsresultat	-36 369,82	-36 369,82	-115 291,08
Finansielle poster			
8070 Renteinntekt	11 206,00	11 206,00	7 438,00
Ordinært resultat før skatt	-25 163,82	-25 163,82	-107 853,08

Bokn Idrettslag Årsmøtet 2025

Resultatrapport

Bokn Idrettslag
993085073

	Periode	Akkumulert	Periode fg år:
Ordinært resultat	-25 163,82	-25 163,82	-107 853,08
Årsresultat	-25 163,82	-25 163,82	-107 853,08
Overføringer			
8800 Årsresultat	25 163,82	25 163,82	107 853,08

Balanserapport

Bokn Idrettslag
993085073

Regnskapsår 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1900 Kontanter	6 350,00	9 072,00	15 422,00
1920 Driftskonto	210 765,63	-44 665,82	166 099,81
1925 Brukskonto SbV	15 254,43	0,00	15 254,43
1930 Sparekonto	314 654,59	11 110,00	325 764,59
	547 024,65	-24 483,82	522 540,83
SUM EIENDELER	547 024,65	-24 483,82	522 540,83
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-536 580,65	25 163,82	-511 416,83
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	0,00	0,00
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-536 580,65	25 163,82	-511 416,83
Gjeld			
Avsetning forpliktelser			
2180 Andre avsetninger for forpliktelser	-7 244,00	-680,00	-7 924,00
Kortsiktig gjeld			
2906 Depositum nøkkelbrikke treningslokalet	-3 200,00	0,00	-3 200,00
Sum gjeld	-10 444,00	-680,00	-11 124,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-547 024,65	24 483,82	-522 540,83
Saldo	0,00	0,00	0,00

Forslag til vedtak:

Årsmøtet i Bokn Idrettslag godkjenner regnskapet for 2025 som det foreligger.

Sak 7 - Fastsette kontingent og avgifter

Medlemskontingent 2026

Forslag til vedtak: *Medlemskontingent for 2026 foreslås uendret*

Medlemskap, under 18 400,-

Medlemskap, over 18 500,-

Medlemskap, familie 700,-

Treningsavgifter 2025

Forslag til vedtak: *Treningsavgifter for 2025 vedtas til følgende:*

Styrkerom:

Enkeltmedlem - 1500,- pr år

Familie - 3000,- pr år

Student - 1100,- pr år

Ungdom U 18 - 850,- pr år

Gruppetimer:

Enkeltmedlem: 599,- pr år

Student: 299,- pr år

Sak 8 – Innkomne saker

8.1. Justering styrehonorar

Sett i lys av årsmøtevedtak fra 2020 sak 7.b, årsmøtevedtak 2021 for retningslinjer for honorar til leder. Samt årsmøtevedtak for styrehonorar 2024 sak 8.1.

Det er kommet inn forslag om å gjøre om på dette til at styret får gavekort på 5000,-

Forslag til vedtak:

Bokn Idrettslag vedtar å omgjøre årsmøtevedtak 7.b fra 2020, årsmøtevedtak retningslinjer for honorar fra 2021 og årsmøtesak 8.1 fra 2024 med følgende honorar:

Styrets medlemmer får gavekort på kroner 1000,- pr styremedlem.

8.2 Honorar til aktivitetsledere og trenere.

I sammenheng med sak 8.1 flyttes honorarene over til trenere og aktivitetsledere.

Vilkår og oppfølging gjøres videre av styret.

Forslag til vedtak:

Bokn Idrettslag vedtar å sette av 30.000,- i budsjett til trenere og aktivitetsledere. Dette settes opp i ny post på budsjett.

8.3. Oppstart turngruppe, innmelding i Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Det er startet opp med turntreninger for barn i alder 3. - 7. klasse

Det trengs kursing og midler til trenerhonorar.

2025 vil være et år for innkjøring, og startes da uten en egen treningsavgift.

Videreføres tilbudet, skal neste årsmøte vurdere å etablere en treningsavgift for dette tilbudet.

Forslag til vedtak:

1. Bokn Idrettslag vedtar søke medlemskap i Norges Gymnastikk- og Turnforbund.

2. Det settes av i budsjett kr. 8000,- til trenerhonorar (sees i sammenheng med sak 8.2). Det må skrives en skriftlig avtale med trenere og avklares forventninger og ansvar.

3. Det settes av i budsjett kr. 15.000,- til idrettsspesifikke kurs til trenere og aktivitetsledere.

Legges på post 6730

4. Det vedtas å bruke kr.30.000 til innkjøp av nødvendig utstyr. Legges på budsjettpost 6580

8.4. Innkjøp utstyr sirkeltrening

Det er stor pågang på sirkeltreninger, og det er både høy slitasje på eksisterende utstyr, samt det er behov for mer.

Forslag til vedtak:

Bokn IL setter av i budsjett kr.30.000,- til innkjøp av nødvendig utstyr til sirkeltrening.

8.5 Innkjøp innebandybane

Årsmøtet 2024 (sak 8.4) satte av 50.000,- til innkjøp, samt det er kommet inn samlet 40.000,- i søkte midler, øremerket til formålet.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet vedtar å opprette egen investeringskonto for disse midlene (kr. 90.000,-) inntil prosjektet er ferdig fullfinansiert.

Sak 9 - Budsjett 2025

**Det er ikke tatt hensyn til sak 8 i denne - budsjett må endres i henhold til vedtak fattet i innkomne saker.*

Budsjett 2025		
Post	Inntekter	
3123	Sponsorinntekt	110 000,00
3126	Sponsor, Sparebankstiftelser	50 000,00
3205	Kiosksalg, etc.	10 000,00
3206	Kiosksalg, Mai	10 000,00
3250	Arrangement inntekt	5 000,00
3401	Lokale aktivitetsmidler (LAM)	40 000,00
3402	Momskompensasjon	40 000,00
3403	Kulturmidler fra kommunen	40 000,00
3441	Tilskudd fra frivillighetsfondet	20 000,00
3600	Leieinntekter idrettshuset	20 000,00
3920	Medlemskontingenter	60 000,00
3921	Tippemidler, grasrotandelen	30 000,00
3923	Treningsavgift Styrkerommet	75 000,00
3930	Treningsavgifter Gruppetimer	20 000,00
	Sum	545 000,00
Post	Utgifter	
4140	Innkjøp egne arrangementer	-30 000,00
5330	Godtgjørelse styreverv	-50 000,00
6320	Renovasjon, vann, avløp mv./kommunal avgift	-10 000,00
6340	Lys, varme	-45 000,00
6360	Renhold	-10 000,00
6361	Avfall	-5 000,00
6420	Leie datasystemer/postboks	15 000,00
6540	Inventar (Res)	-5 000,00
6545	Datautstyr	-5 000,00
6560	Rekvisita	-10 000,00
6570	Arbeidsklær og spillerdrakter inkl. reklame	-10 000,00
6580	Idrettsutstyr	-65 000,00
6581	Treningslokale / Styrkerom	-20 000,00
6600	Reperasjon og vedlikehold bygninger	-30 000,00

Bokn Idrettslag Årsmøtet 2025

6620	Reperasjon og vedlikehold utstyr	-10 000,00
6630	Rep. vedl. tomter, baner osv	-20 000,00
6700	Revisjons og regnskapshonorarer	-10 000,00
6730	Idrettsfaglig bistand/dommer	-30 000,00
6865	Sosialt samvær/avslutningsfester	-20 000,00
7414	Påmelding Volleyball	-4 000,00
7415	Påmelding Fotball	-10 000,00
7418	Påmelding håndball	-5 000,00
7429	Påmelding Friidrett	-2 500,00
7420	Gaver	-5 000,00
7500	Forsikringspremier	-28 000,00
7770	Bank og kortgebyrer	-3 000,00
7798	Annen kostnad	-15 000,00
	Sum	-470 500,00
	Resultat	kr 74 500,00

Forslag til vedtak:

Årsmøtet i Bokn Idrettslag vedtar budsjett for 2026 som det foreligger.

Sak 10 - Valg

Innledning:

Styret ble i vedtak fra årsmøtet 2025 gjort ansvarlig for å finne ny valgkomite.

Det ble til slutt etablert en komite ved Rannveig Foss Øvrebø og Ingleif Kro

Her er beretning og innstilling fra valgkomiteen:

Valgkomiteen har bestått av Ingleif Kro og Rannveig Foss Øvrebø. Komiteen har hatt 3 møter, samt samtaler med kandidater til styret. I samtalene er det spurt om t.d. Motivasjon for å stille til valg. Det har også vært korrespondanse via messenger og sms. Valgkomiteen har fått henvendelser fra medlemmer som ønsker å stille seg til disposisjon for styrearbeid. Valgkomiteen har også tatt direkte kontakt med kandidater.

Komiteen registrerer en positiv utvikling av engasjement til styrearbeid og frivillighetsarbeid blant innbyggerne.

Etter samtaler med sittende styremedlemmer så kan leder ta gjenvalg, nestleder ikke gitt tydelig tilbakemelding. Sofie Kristoffersen ønsker ikke gjenvalg. Vetle Faye, Borgny Øvrebø, Bjørnar Bryningsland er innstilte på 1 år til.

Valgkomiteen oppfordrer styret til å ha et styremedlem som kasserer. Styret konstituerer seg selv, foruten om leder og nestleder som velges av årsmøtet. Komiteen vil også oppfordre idrettslaget til å gjennomføre årsmøtet i månedsskiftet februar/mars. Reporteringsdato til forbundet er 1.april. Dette for at valgkomiteen får tid til å gjøre jobben sin, samtidig får de som jobber med regnskap/budsjett litt bedre tid til å ferdigstille regnskapet.

Valgkomiteens innstilling til styreleder:

Edith Sæbø (1 år)

Valgkomiteens innstilling til styrets nestleder:

Vetle Faye (1 år)

Valgkomiteens innstilling til styret 2025:

Alexander Mjølhus (2 år)

Therese Våge Kristoffersen (2 år)

Borgny Berge Øvrebø (1 år)

Bjørnar Bryningsland (1 år)

Styrets innstilling til revisorer:

Gunnar Bokneberg og Gunnar Solberg

Styrets innstilling til valgkomite:

Ranveig Foss og Ingleif Kro (1 år)