

Vilkår for bruk av Bokn IL sine treningslokaler.

1) Medlemskap:

For å kunne bruke treningslokalene til Bokn Idrettslag kreves det at man er medlem av idrettslaget. Medlemskapet er personlig og kan ikke benyttes av noen andre. Dette skal sikre at alle som bruker lokalene er kjent med idrettslagets regler og verdier.

2) Tilgjengelighet:

- a) Aldersgrense for bruk av lokalet er det året du fyller 15 år.
- b) Brukere under 16år skal ha gjennomført en veiledningstime med PT eller voksen ansvarlig for styrkerommet.
- c) Unge under 15 år skal være i følge med en foresatt, det er den foresatte som har ansvaret for sine barn.
- d) Tilgang er styrt av låsesystem, og brukere utleveres brikker til dette.
 - i) Låsebrikken er personlig og skal ikke brukes av andre enn brukeren selv.
 - ii) Brukeren har ikke anledning til å låse inn andre personer enn seg selv.
- e) Treningslokalene er tilgjengelige mellom 06:00 og 23:00, alle dager.
 - i) *Unntak er når det er organiserte aktiviteter som er under idrettslagets regi.*
- f) Kun Bokn Idrettslag kan organisere aktiviteter i treningslokalet.

3) Kostnader:

Det kreves at brukerne av treningslokalene betaler en egen treningsavgift for å dekke driftskostnadene for lokalene. Avgiften settes av årsmøtet, og faktureres årlig. Medlemmer og brukere plikter selv å holde seg orientert om dette.

4) Vedlikehold:

Bokn Idrettslag ser til at vask av overflater utføres jevnlig. Regler og retningslinjer, ref punkt 6 skal til enhver tid følges av brukerne.

5) Sikkerhet:

Brukerne er selv ansvarlig for å få nødvendig opplæring for å bruke utstyr eller fasiliteter på riktig måte. Bruker plikter seg å gjøre seg kjent med branninstruks og rømningsveier før lokalt tas i bruk.

6) Regler og retningslinjer:

Bokn Idrettslag har klare regler og retningslinjer for bruk av treningslokalene.

- a) Bokn IL er et rent idrettslag, og det er null-toleranse for bruk av doping, alkohol og andre rusmidler i våre treningslokaler.
- b) Treningslokalene er tenkt for de som har til hensikt å trene.
- c) Alle brukere plikter å bruke lokalene på en slik måte at verken utstyr ikke folk kommer til skade.
- d) Enhver bruker er pålagt å rydde etter seg selv, herunder alt utstyr og eventuelle søppel m.m.
- e) Musikkanlegget kan brukes, men det forventes at andre som trener hensyntas.
- f) Vi legger ikke unødig beslag på apparater.
- g) Vi bruker kun sko ment for innendørs bruk.
- h) All bruk av klister eller lignende er forbudt.
- i) Snus og tyggegummi er forbudt i lokalene.
- j) Utover dette forventes det normal folkeskikk og vennlighet for og mot andre brukere av lokalet.

		Tredd i kraft fra mai 2023
--	--	----------------------------

7) **Ansvar og forsikring:**

- a) All trening skjer på eget ansvar, brukeren av treningslokalet er til enhver tid selv ansvarlige for å kjenne til bruken av apparater og maskiner i lokalet.
- b) Bruker er selv ansvarlig for egne eiendeler ved bruk av lokalet.

8) **Brudd og/eller mislighold av vilkår:**

Ved brudd, mislighold eller mistanke om dette, vil bruker motta et varsel om å iverksette seg til gjeldende vilkår. Gjentatte brudd eller mislighold vil medføre utestengelse fra lokalene. Eventuelle innbetalte avgifter vil da ikke bli refundert. Ved disiplinære saker vil den aktuelle bruker varsles, og gid mulighet å komme med sitt tilsvarende.

9) **Unntak:**

Det gis ikke noe generelt unntak fra disse vilkår, styret kan gi sponsorer og annen nødvendig tilgang som unntak til punkt 1, som omhandler personlig medlemskap.