



Informasjon sesongen 2025-2026

Styret

Navn/funksjon	e-post	Telefon
Torkild Lenes, styreleder	torkild.lenes@online.no	90 88 35 25
Tommy Verstad, Nestleder/dugnadsansvarlig	tommyverstad@hotmail.com	46 93 88 11
Børge Røe, Sekretær	Brr10006@hotmail.com	41 08 80 41
Ole Einar Salvesen, Kasserer	Ole_einar@hotmail.com	45 28 69 96
Jon Bjørnbet, Anleggsansvarlig/Styremedlem	Jon.bjornbet@gmail.com	97 57 29 67

Hjemmesiden, <https://ski.tilleril.no/> , benyttes hovedsakelig for ekstern informasjon om Tiller Ski, treninger og arrangement. ALLE invitasjoner til treninger, informasjon om renn og skisamlinga m.m. kommer i Spondgruppa til "Trondheim Sør skisamarbeid". Ikke med der? Meld ditt barn inn med kode **LWNGA**. Viktig for de som ønsker å være med på treninger permanent å melde seg inn via Tiller IL (hovedlaget) sine sider. Vi har også en Facebook-side, som heter «Tiller IL Ski», gå gjerne inn og lik/følg siden vår 😊

Planer for kommende sesong

Årsplanen for sesongen 2025-2025 vil bli lagt ut på hjemmesiden til Tiller Ski, merk at noen datoer vil være tentative bl.a. på grunn av usikkerhet om snøforhold i vinter. I løpet av desember vil en liste med oversikt over anbefalte renn bli lagt ut og vi håper at mange utøvere vil være med å delta på disse.

Vi ber dere følge med i Spond og på hjemmesiden til Tiller Ski for oppdateringer. Det kan komme endringer på kort varsel, særlig pga. snøforhold og temperatur i skisesongen. Vær og temperatur er noe vi ikke har kontroll på, men vi prøver så godt det lar seg gjøre å holde faste tider og tilpasse treningsarena og opplegg.

Samarbeid med Heimdal Ski og Byneset/Leinstrand - Trondheim Sør skisamarbeid

De siste to-tre sesongene har vi hatt et samarbeid med Heimdal ski som har vokst fra år til år. Vi ser at det er fruktbart med å trene sammen og møtes på samlinger. Et større miljø tror vi er viktig for trivsel og inspirasjon på tvers av klubbene. Heimdal Ski er en større skiklubb enn Tiller Ski og har utøvere oppover i årsklassene til junior. De har et flott treningsanlegg med snøproduksjon og stabile forhold vi kan benytte og trenere vi kan dele på.

I år har også Byneset/Leinstrand ønsket å samarbeide med oss og det har vi invitert dem til. Byneset/Leinstrand har egne anlegg og bidrar i samarbeidet med trenere. De er få utøvere, men

håper at et samarbeid med oss kan bidra til å beholde dem og forhåpentligvis lette rekruttering av nye utøvere.

Samarbeidet vil fra i år av ikke bare gjelde de eldste utøverne, men alle, uansett alder. De fleste arrangement vil være felles med samarbeidsklubbene, men enkelte arrangement vil være kun for Tiller IL Ski. Hensikten med samarbeidet er som tidligere nevnt å ha en større gruppe og et håp om å kunne holde på utøverne lengre oppover i årsklassene.

Trenere sesongen 2025-2026

Tiller Ski har pr i dag ikke egne trenere, vi vil benytte trenere fra Heimdal Ski og Byneset/Leinstrand, som et ledd i samarbeidet vi har inngått. Trenerne er en blanding av dyktige unge og erfarne trenere, som vi håper å få beholde de gjennom hele sesongen. Det tilstrebes til hver trening å være minst to trenere. Trenerne setter pris på om foreldre som er til stede under treningene kan bistå ved behov for å få best mulig kvalitet på treningene.

Info om sponsorer

Tiller ski har videreført avtalen med Rema 1000 Rognbudalen og Rema 1000 Tiller om at kundene kan velge å donere panten til Tiller Ski. Panten doneres til skigruppa ved å trykke «doner» på automaten. Spre gjerne info om dette!

Styret arbeider med å skaffe flere sponsorer kontinuerlig da det er behov for å spe på inntekter for å dekke kostnader og kunne bidra med sponning av klær m.m.

Dersom noen vet om noen sponsorer som kan være aktuelle for Tiller Ski, så er det fint om det kan meldes inn til noen i styret.

Snøsamling 2025 Dombås, 27. -30 november

I år, som i fjor, har vi valgt å legge snøsamlingen til Dombås skisenter og har reservert rom og hytter på Trolltun hotell på Dombås (<http://www.trolltun.no/>). Dette er et lavterskel arrangement der vi som familier hygger oss sammen kombinert med noen flotte skiturer for barn og voksne 😊 Vi håper at flest mulig ønsker å delta.

Dombås Skiarena (dombasskirena.no) ligger ca 500m fra Trolltun og er et skiendorado med svært godt utbygd løypenett for langrenn, både sommer og vinter. Fra 6. november åpner anlegget med garanti for flotte løyper på snø.

Prisen per person for hotellrom på Trolltun er ca kr 1100 pr døgn inkludert helpensjon (frokost, lunch og middag). For barn under 10 år er prisen per person ca kr 600 pr døgn inkludert helpensjon. Løypeavgift kommer i tillegg. Sengetøy og sengeklær er inkludert. Skigruppa dekker 50 % av oppholdet for alle løpere som er tilknyttet skigruppa i Tiller IL, øvrige må dekke hele oppholdet selv.

Det er booket noen få hytter og leiligheter på hotellet, slik at familier kan bo sammen. Her er det førstemann til mølla.

Avstanden fra Tiller er ca 19 mil, og vi legger opp til transport med privatbiler. Alle må dekke sine egne utgifter til transport, dette gjelder også løpere tilknyttet skigruppa.

Program(foreløpig):

Fredag: Egentrening for de som rekker en tur på snøen, vi legger opp til å møtes til felles middag

Lørdag: Frokost, trening, lunsj, trening og felles sosial samling på kvelden

Søndag: Trening før vi avslutter med lunsj og hjemreise

Påmelding

Det er først til mølla prinsippet som gjelder, siste frist for påmelding er **fredag 14. november**.

Bindende påmelding med antall deltakere og om dere ønsker å delta fra torsdag eller fredag, legges som kommentar til arrangementet i Spond.

Medlemskontingent sesongen 2025 - 2026

Vedtatt treningsavgift 2025 – 2026 er følgende:

Kr. 1000 for 6-9 år (født 2017-2020)

Kr. 2000 for 10 år og oppover (født 2016 eller tidligere)

Treningsavgiften deles ikke opp, men faktureres i sin helhet i mars 2026.

Familier som har flere barn som deltar på treningene betaler full avgift for det eldste barnet, de øvrige halv avgift.

Tiller Ski dekker startavgifter til betalende medlemmer for skirenn og stafetter.

Bestilling av skiklær

Tiller Ski har , som i fjor, inngått avtale med Trimtex om klubbekledning, med samme design og kvalitet som tidligere.



Det vil bli lagt ut informasjon på hjemmesiden og Facebook om hva som kan bestilles av klubbekledning fra Trimtex, samt priser, frist for bestilling og leveringstid. Klubben sponser halve prisen på skijakke og bukse til medlemmer av Tiller Ski.

Vi vil forøvrig oppfordre til kjøp og salg av brukte klubbklær og annet skiutstyr via Finn, Facebook etc.

Dugnader

Dugnader i lysløypa på Tiller:

Gjennomføres ved behov. Ikke vært behov siste årene, kan bli behov ved etablering av rennkontor.

Dugnader poeng/karusellrenn, klubbmesterskap, premieutdeling, avslutninger mv.:

Til poeng/karusellrenn, klubbmesterskap, premieutdelinger og avslutninger, trenger vi hjelp fra foreldre til gjennomføringen av arrangementene. Her trenger vi både funksjonærer og kakebakere. Bemanning til å få gjennomført poeng/karusellrennene, vil vi fordele mellom dere foreldre. Dere bytter internt, hvis dagene dere er satt opp på ikke passer!

Datoer og arrangement kommer på årsplanen, samt vil bli lagt inn i Spond/Rubic og annonsert på Facebook.

Parkeringsdugnad:

Skigruppa i Tiller IL har i mange år vært en av skiklubbene som har samarbeidet med Trondheim Bydrift om innkreving av parkeringsavgift i Bymarka. Vi har meldt interesse for å delta på parkeringsdugnad også i år, da dette er den viktigste inntektskilden til skigruppa. Dersom vi får tildelt dugnaden, vil det være snakk om å være parkeringsvakter lørdager og søndager fra nyttår og frem til påske.

For at vi skal kunne gjennomføre denne vaktordningen er vi avhengige av at foreldre/foresatte til løpere som deltar på trening stiller opp og tar sin dugnadstørn. Det vil bli satt opp lister med ansvarlige. Også her må hvert enkelt bytte internt hvis det ikke passer den helga du er satt opp.

Snøproduksjon Saupstad:

For å ha glede av Saupstad Skistadion som anlegg, er det behov for å bidra i forbindelse med snøproduksjon. Dugnaden består i hovedsak å passe på at snøkanonene fungerer som de skal og flytte på de for å få snøen utover løypenettet. Enkel og sosial dugnad, som ikke krever mye, men forespørsel om deltakelse kommer på kort varsel på grunn av at det er temperaturavhengig. Dette er frivillig, men vi håper så mange som mulig kan være med å bidra.

Hva bør man ha av utstyr når man er med på skigruppa?

Tiller ski ønsker å være en skiklubb der alle har mulighet til å være med! Dette innebærer at vi ønsker lite fokus på utstyr. Vi oppfordrer til å kjøpe utstyr brukt, det finnes mye bra å få tak i.

For det yngste årsklassene holder det med et par ski. Det skiparet man har, kan godt være smøreski som man «glider». Det er ikke behov for mange glidere, f.eks. to glidere i temperaturspennet -6 til +4

grader bør dekke de fleste behov. De gangene vi går klassisk kan man benytte festesmurning på det samme paret, som du tar bort etterpå.

Oppover i årsklassene bruker vi mest tid på skøyteteknikk, stavene bør da være ca. 20 cm kortere enn barnet. Når man går klassisk er det anbefalt at stavene er 30 cm kortere enn barnet.

I forhold til skisko er det aller viktigste at disse er store nok, sånn at man ikke blir kald på føttene! Sjekk gjerne dette nå når sesongen starter. For de yngste aldersgruppene kan man gjerne ha kombisko, på storgruppa bør man ha det.

I tillegg til å ha eget utstyr ha vi sammen med samarbeidsklubbene våre noe tilgjengelig utstyr for utlån. Bare spør oss!

Har dere spørsmål om utstyr er det bare å spørre trenerne eller en av oss i styret!

Oppfordring

Vi i styret og trenerne er her for at våre og dine barn skal ha det gøy på ski. Vi ønsker at de skal oppleve mestring, både på ski og på det sosiale. Det kan være skummelt for noen å være på trening med andre, på tvers av alder og kjønn, men vi ser allikevel mange fine fordeler med dette. Vi håper og tror dette er erfaring og bekjentskap som ditt barn kan ta med seg som positiv erfaring.

Vi ønsker tilbakemeldinger fra dere. Har du ideer/forslag som gjøre Tiller Ski enda bedre? Hjelp oss gjerne med dette.