



Informasjon sesongen 2024-2025

Styret

Navn/funksjon	e-post	Telefon
Torkild Lenes, styreleder	torkild.lenes@online.no	90 88 35 25
Tommy Verstad, Nestleder	tommyverstad@hotmail.com	46 93 88 11
Vibeke Bugge, Sekretær	vib.bugge@gmail.com	97 65 21 65
Børge Røe, Styremedlem	Brr10006@hotmail.com	41 08 80 41
Rune Vikestad, Kasserer	rune.vikestad@hotmail.com	94 03 84 54
Jon Bjørnbet, Styremedlem	Jon.bjornbet@gmail.com	97 57 29 67

Hjemmesiden, <https://ski.tilleril.no/> , benyttes hovedsakelig for ekstern informasjon om Tiller Ski, trening og arrangement. For medlemmer i Tiller Ski vil informasjon om trening og arrangement kommuniseres via appen «Rubic Connect». Viktig for de som ønsker å være med på trening er å melde seg inn via Tiller IL (hovedlaget) sine sider. Vi har også en Facebook-side, som heter «Tiller IL Ski», gå gjerne inn og lik/følg siden vår 😊

Planer for kommende sesong

Årsplanen for sesongen 2024-2025 vil bli lagt ut på hjemmesiden til Tiller Ski, merk at noen datoer vil være tentative bl.a. på grunn av usikkerhet om snøforhold i vinter. I løpet av desember vil en liste med oversikt over anbefalte renn bli lagt ut og vi håper at mange utøvere vil være med å delta på disse.

Vi ber dere følge med i Rubic og på hjemmesiden til Tiller Ski for oppdateringer. Det kan komme endringer på kort varsel, særlig pga. snøforhold og temperatur i skisesongen. Vær og temperatur er noe vi ikke har kontroll på, men vi prøver så godt det lar seg gjøre å holde faste tider og tilpasse treningsarena og opplegg.

Samarbeid med Heimdal Ski og Byneset/Leinstrand - Trondheim Sør skisamarbeid

De siste to-tre sesongene har vi hatt et samarbeid med Heimdal ski som har vokst fra år til år. Vi ser at det er fruktbart med å trene sammen og møtes på samlinger. Et større miljø tror vi er viktig for trivsel og inspirasjon på tvers av klubbene. Heimdal Ski er en større skiklubb enn Tiller Ski og har utøvere oppover i årsklassene til junior. De har et flott treningsanlegg vi kan benytte og trenere vi kan dele på.

I år har også Byneset/Leinstrand ønsket å samarbeide med oss og det har vi invitert dem til. Byneset/Leinstrand har egne anlegg, men foreløpig ikke egne trenere. De er få utøvere, men håper at

et samarbeid med oss kan bidra til å beholde dem og forhåpentligvis lette rekruttering av nye utøvere.

Samarbeidet vil først og fremst være for storgruppa vår, men også enkelte arrangement vil kunne være felles med Heimdal og Byneset/Leinstrand. Hensikten med samarbeidet er som tidligere nevnt å ha en større gruppe og et håpe om å kunne holde på utøverne lengre.

Trenere sesongen 2024-2025

- Øystein Solberg
- Ida Solberg

I tillegg vil vi benytte trenere fra Heimdal Ski og Byneset/Leinstrand, som et ledd i samarbeidet vi har inngått. Vi vil allikevel si oss fornøyd med å ha to flinke, lokale trenere fra Tiller og håper å få beholde de gjennom hele sesongen. Det tilstrebes til hver trening å være minst to trenere. Trenerne setter pris på om foreldre som er til stede under treningene kan bistå ved behov for å få best mulig kvalitet på treningene.

Info om sponsorer

Tiller ski har videreført avtalen med Rema 1000 Rognbudalen og Rema 1000 Tiller om at kundene kan velge å donere panten til Tiller Ski. Panten doneres til skigruppa ved å trykke «doner» på automaten. Spre gjerne info om dette!

Styret arbeider med å skaffe flere sponsorer kontinuerlig da det er behov for å spe på inntekter for å dekke kostnader og kunne bidra med sponning av klær m.m.

Dersom noen vet om noen sponsorer som kan være aktuelle for Tiller Ski, så er det fint om det kan meldes inn til noen i styret.

Snøsamling 2024 Dombås, 29.november -1. desember

I år, som i fjor, har vi valgt å legge snøsamlingen til Dombås skisenter og har reservert rom og hytter på Trolltun hotell på Dombås (<http://www.trolltun.no/>). Dette er et lavterskel arrangement der vi som familier hygger oss sammen kombinert med noen flotte skiturer for barn og voksne 😊 Vi håper at flest mulig ønsker å delta.

Dombås Skiarena (dombasskirena.no) ligger ca 500m fra Trolltun og er et skieldorado med svært godt utbygd løypenett for langrenn, både sommer og vinter. Fra 6. november åpner anlegget med garanti for flotte løyper på snø.

Prisen per person for hotellrom på Trolltun er ca kr 900 pr døgn inkludert helpensjon (frokost, lunch og middag). For barn under 10 år er prisen per person ca kr 400 pr døgn inkludert helpensjon. Løypeavgift kommer i tillegg. Sengetøy og sengeklær er inkludert. Skigruppa dekker 50 % av oppholdet for alle løpere som er tilknyttet skigruppa i Tiller IL, øvrige må dekke hele oppholdet selv.

Nytt i år er at vi også har mulighet til å bo i hytter, slik at familier kan bo sammen.

Avstanden fra Tiller er ca 19 mil, og vi legger opp til transport med privatbiler. Alle må dekke sine egne utgifter til transport, dette gjelder også løpere tilknyttet skigruppa.

Program(foreløpig):

Fredag: Egentrening for de som rekker en tur på snøen, vi legger opp til å møtes til felles middag

Lørdag: Frokost, trening, lunsj, trening og felles sosial samling på kvelden

Søndag: Trening før vi avslutter med lunsj og hjemreise

Påmelding

Det er først til mølla prinsippet som gjelder, siste frist for påmelding er mandag 04. november. Bindende påmelding med antall deltakere legges som kommentar til arrangementet i Rubic.

Medlemskontingent sesongen 2024-2025

Vedtatt treningsavgift 2024 – 2025 er samme i år som i fjor:

kr 500 for 6-7 år (2017-2018)

kr 1350 8-10 år (2014-2016)

kr 1800 fom 11 år (2013 og eldre)

Treningsavgiften deles ikke opp, men faktureres i sin helhet i mars 2025.

Familier som har flere barn som deltar på treningene betaler full avgift for det eldste barnet, de øvrige halv avgift.

Tiller Ski dekker startavgifter til betalende medlemmer for skirenn og stafetter.

Bestilling av skiklær

Tiller Ski har , som i fjor, inngått avtale med Trimtex om klubbekledning, med samme design og kvalitet som tidligere.



Det vil bli lagt ut informasjon på hjemmesiden og Facebook om hva som kan bestilles av klubbekledning fra Trimtex, samt priser. Klubben sponser halve prisen på skijakke og bukse til medlemmer av Tiller Ski. Klærne kan prøves under foreldremøtet 14.oktober 2024.

Bestillingsfristen er satt til 27.10.2024, så ikke nøl med å bestille om dere planlegger å bestille. Leveringstid er oppgitt til uke 50 uker fra leverandøren.

Det oppfordres, for øvrig, til å bruke Facebooksiden til kjøp og salg av brukte klubbklær og annet skiutstyr.

Dugnader i Tiller Ski

Dugnader i lysløypa:

Gjennomføres ved behov.

Dugnader poeng/karusellrenn, klubbmesterskap, premieutdeling, avslutninger mv.:

Til poeng/karusellrenn, klubbmesterskap, premieutdelinger og avslutninger, trenger vi hjelp fra foreldre til gjennomføringen av arrangementene. Her trenger vi både funksjonærer og kakebakere. Bemannings til å få gjennomført poeng/karusellrennene, vil vi fordele mellom dere foreldre. Dere bytter internt, hvis dagene dere er satt opp på ikke passer!

Datoer og arrangement kommer på årsplanen, samt vil bli lagt inn i Rubic og annonsert på Facebook.

Parkeringsdugnad:

Skigruppa i Tiller IL har i mange år vært en av skiklubbene som har samarbeidet med Trondheim Bydrift om innkreving av parkeringsavgift i Bymarka. Vi håper at det blir parkeringsdugnad også i år, da dette er den viktigste inntektskilden til skigruppa. Dersom vi får tildelt dugnaden, vil det være snakk om å være parkeringsvakter lørdager og søndager fra nyttår og frem til påske.

For at vi skal kunne gjennomføre denne vaktordningen er vi avhengige av at foreldre/foresatte til løpere som deltar på trening stiller opp og tar sin dugnadstørn. Det vil bli satt opp lister med ansvarlige. Også her må hvert enkelt bytte internt hvis det ikke passer den helga du er satt opp.

Hva bør man ha av utstyr når man er med på skigruppa?

Tiller ski ønsker å være en skiklubb der alle har mulighet til å være med! Dette innebærer at vi ønsker lite fokus på utstyr. Vi oppfordrer til å kjøpe utstyr brukt, og er det noe man har vokst ifra kan dere gjerne selge dette på Facebook-sida vår.

På smågruppa holder det med et par ski. Det skiparet man har, kan godt være smøreski som man «glider». Det er ikke behov for mange glidere, f.eks. to glidere i temperaturspenntet -6 til +4 grader bør dekke de fleste behov. De gangene vi går klassisk kan man benytte skivoks på det samme paret, som du tar bort etterpå.

Vi bruker mest tid på skøyteteknikk, stavene bør da være ca. 20 cm kortere enn barnet. Når man går klassisk er det anbefalt at stavene er 30 cm kortere enn barnet.

I forhold til skisko er det aller viktigste at disse er store nok, sånn at man ikke blir kald på føttene! Sjekk gjerne dette nå når sesongen starter. På smågruppa kan man gjerne ha kombisko, på storgruppa bør man ha det.

I tillegg til å ha eget utstyr forsøker vi å kjøpe inn og ha tilgjengelig litt utstyr for utlån. Foreløpig har vi bare skistaver og rulleski for utlån.

Har dere spørsmål om utstyr er det bare å spørre trenerne eller en av oss i styret!

Oppfordring

Vi i styret og trenerne er her for at våre og dine barn skal ha det gøy på ski. Vi ønsker at de skal oppleve mestring, både på ski og på det sosiale. Det kan være skummelt for noen å være på trening med andre, på tvers av alder og kjønn, men vi ser allikevel mange fine fordeler med dette. Vi håper og tror dette er erfaring og bekjentskap som ditt barn kan ta med seg som positiv erfaring.

Vi ønsker tilbakemeldinger fra dere. Har du ideer/forslag som gjøre Tiller Ski enda bedre? Hjelp oss gjerne med dette.