

Fredag 19. september			
	MON: Barn	KYU: Voksne hvitt-brunt belte	DAN: Sort belte
18.00-18.45	Alain Goshindo/ ju jitsu	Larry Ju jitsu	Ole Johan Ju jitsu
18.55-19.40	Ole Johan Ju jitsu	Alain Goshindo/ ju jitsu	Larry Ju jitsu
19.50-20.35	-	Markus Severin Ju jitsu	Alain Goshindo/ ju jitsu
Lørdag 20. september			
	MON: Barn	KYU: Voksne hvitt-brunt belte	DAN: Sort belte
11.00-11.15	Informasjon og presentasjon av instruktører		
11.15-12.00	Larry Ju jitsu	Ole Johan Ju jitsu	Alain Goshindo/ ju jitsu
12.10-12.55	Alain Goshindo/ ju jitsu	Larry Ju jitsu	Ole Johan Ju jitsu
12.55-14.00	Leirfoto og lunsj		
14.00-14.45	Larry Ju jitsu	Ole Johan Ju jitsu	Sigbjørn, Øyvind og Leif Gunnar Ju jitsu
14.55-15.40	Ole Johan Ju jitsu	Alain Goshindo/ ju jitsu	Larry Ju jitsu
15.50-16.35	-	Larry Ju jitsu	Alain Goshindo/ ju jitsu
Søndag 21. september			
11.00-11.10	Oppstilling og informasjon		
	MON: Barn	KYU: Voksne hvitt-brunt belte	DAN: Sort belte
11.10-11.55	Ole Johan Ju jitsu	Alain Goshindo/ ju jitsu	Larry Selvforsvar
12.05-12.50	Alain Goshindo/ ju jitsu	Ole Johan Ju jitsu	Larry Selvforsvar
12.50-13.30	Lunsj		
13.30-14.15	Jostein og Hans Erik Ju jitsu	Alain Goshindo/ ju jitsu	Ole Johan Ju jitsu
14.25-15.10	-	Larry Ju jitsu	Alain Goshindo stokkekamp
15.10-15.20	Avslutning		